

令和5年度

ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

指標等の主な状況

※速報値であり今後数値等が変動する可能性がある。

※10代は令和4年度調査が18、19歳、令和5年度は15～19歳を対象としている。

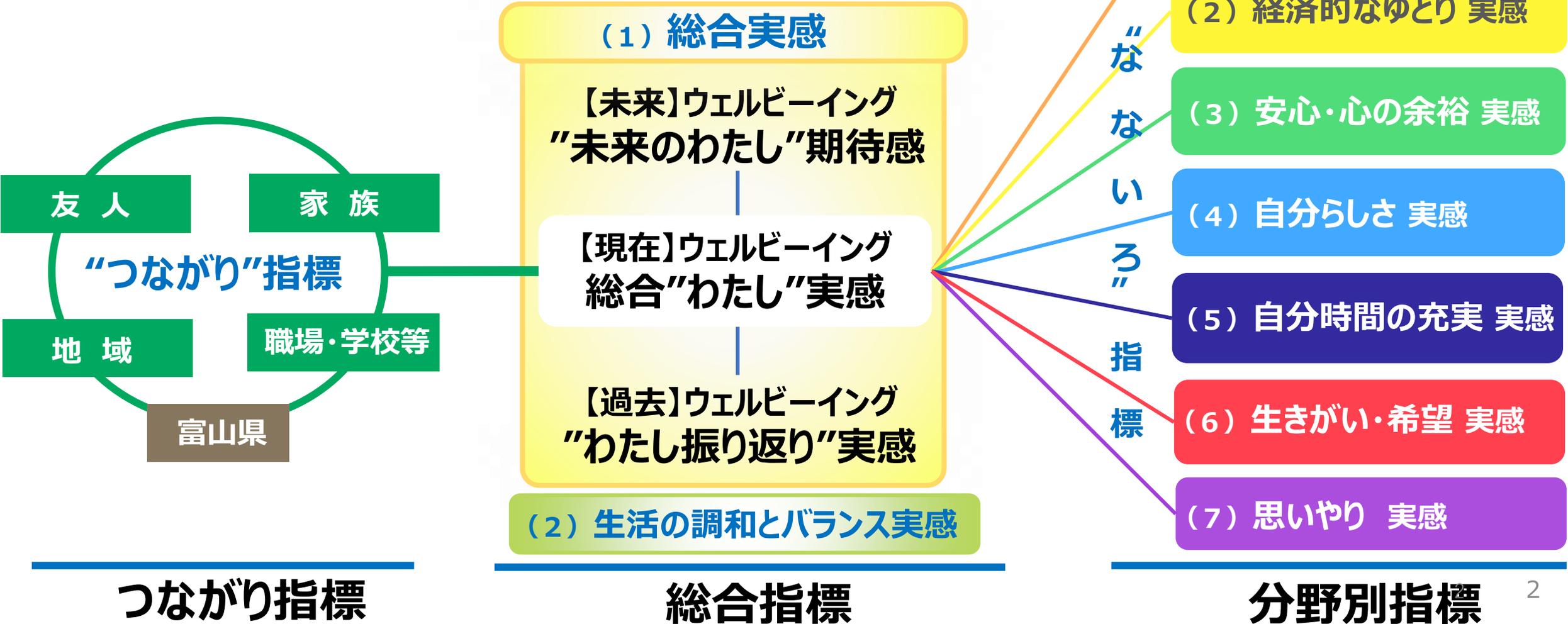
※富山県ウェルビーイング指標に基づく令和5年度の設問は、令和4年度の同様の設問と一部表現が異なる場合がある。

参考

富山県ウェルビーイング指標について

ウェルビーイング指標の体系

10 指標・・・総合 2 指標、分野別 7 指標、つながり指標



ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

1. 総合指標 … ウェルビーイングを**全体**で捉える

(1) 総合実感

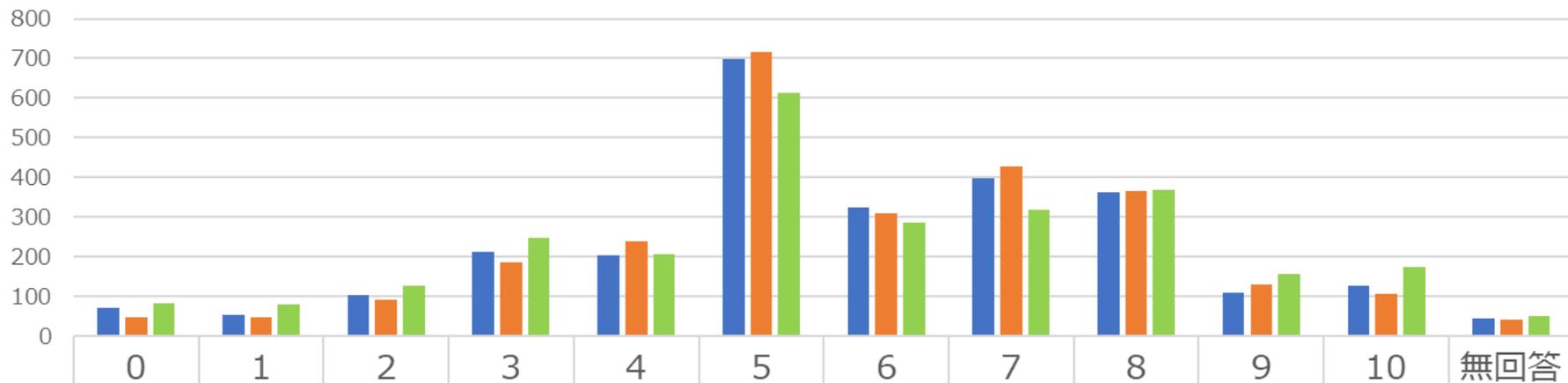


最も理想的な生活であると思う状態を「10」、最悪であると思う状態を「0」として、**10～0**の11段階で評価

現在だけでなく、現在を起点に**過去**（5年前）、**未来**（5年後）も評価

① 回答数

過去、現在、未来
いずれも中央値の
「5」が最多



	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	無回答
■ 過去（5年前）	69	52	102	213	203	697	324	399	361	109	126	45
■ 現在	46	48	91	184	239	716	308	426	365	129	107	41
■ 未来（5年後）	81	79	125	246	206	612	286	317	368	156	173	51

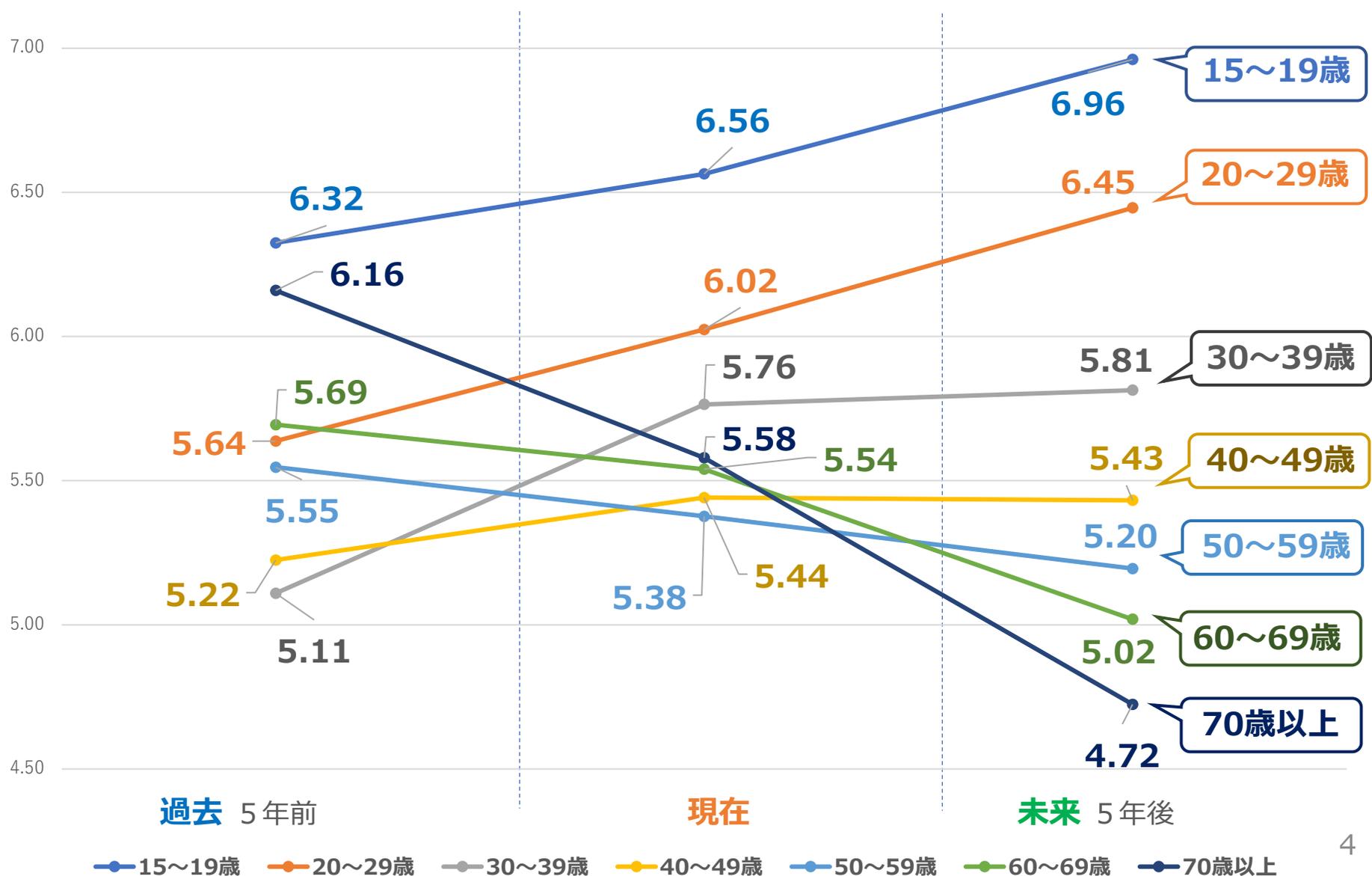
ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

② 平均値

【過去】は、
10、70、60代が高い

【現在】は、
10、20代が高く、
40、50代が低い

【未来】は、
40代以上で
下がる傾向
特に、60、70代以上が
大きく下がる傾向

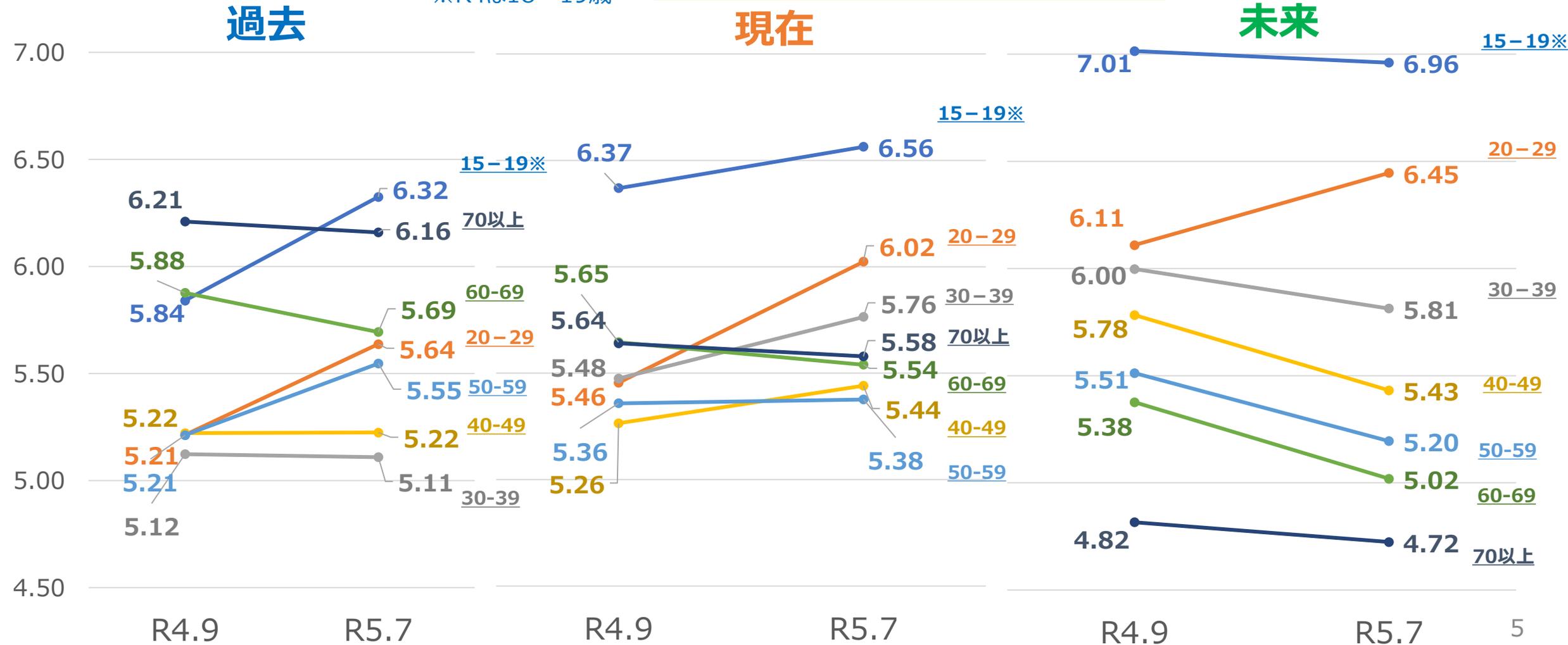


ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

②-2 平均値 (前回との比較)

※R4は18~19歳

- ・20代の評価水準が全般的に高くなった
- ・【現在】は、20、30代が大幅に高くなった

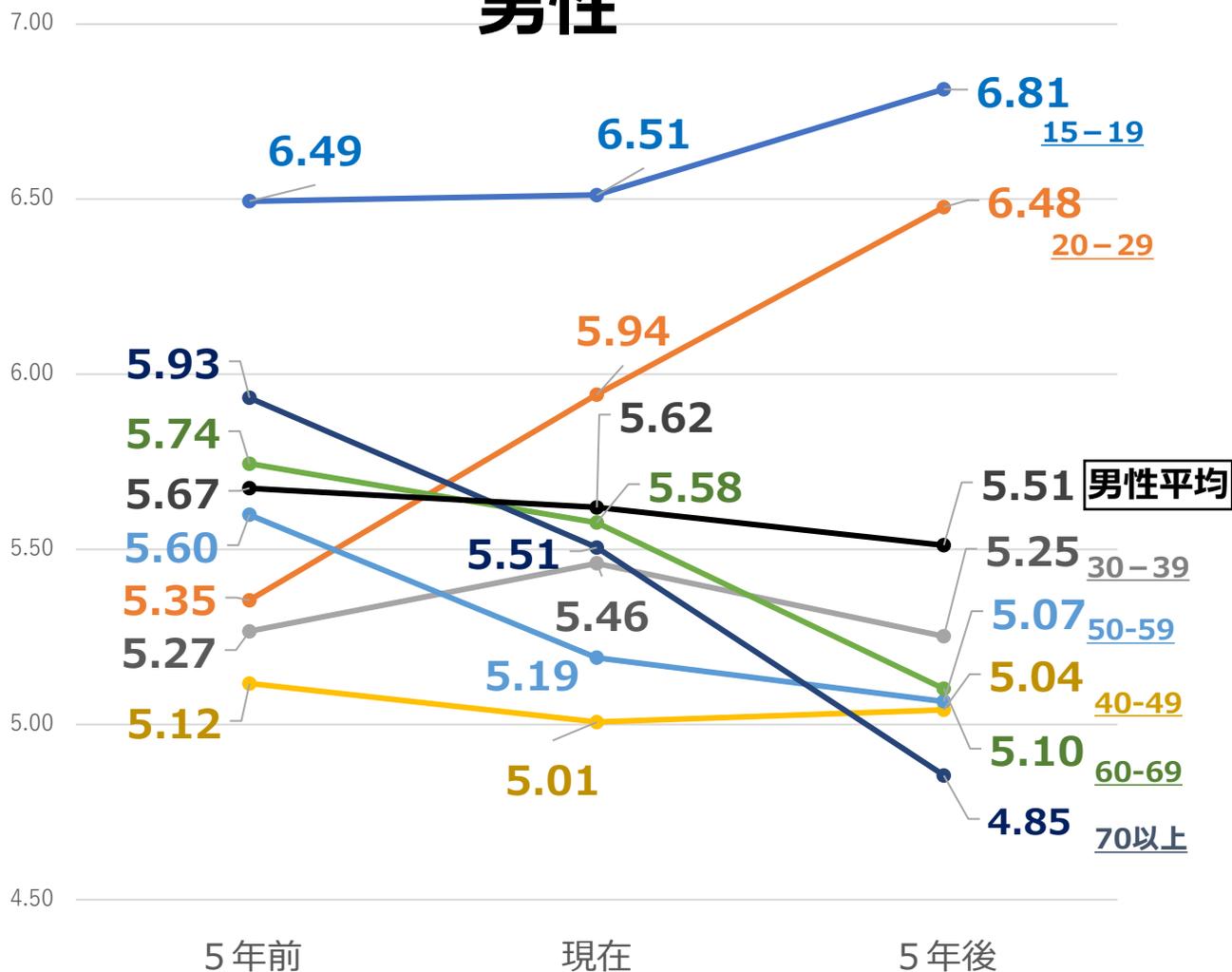


ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

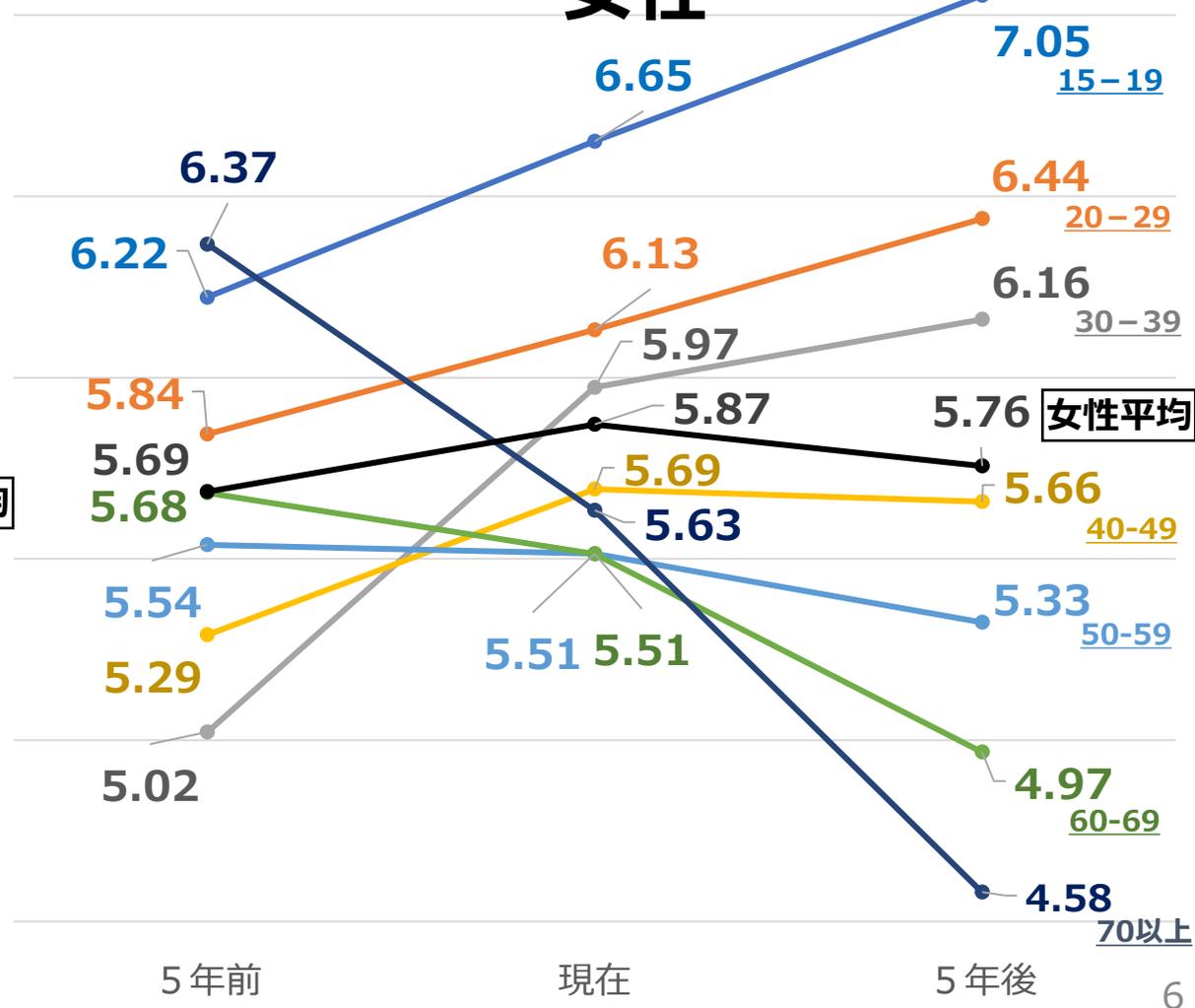
②-3 平均値 (男女比較)

- ・全体的に男性よりも女性の方が高い傾向
- ・40、50代の男性が低く、60代以上、特に女性の未来にかけての評価が大きく下がる傾向

男性



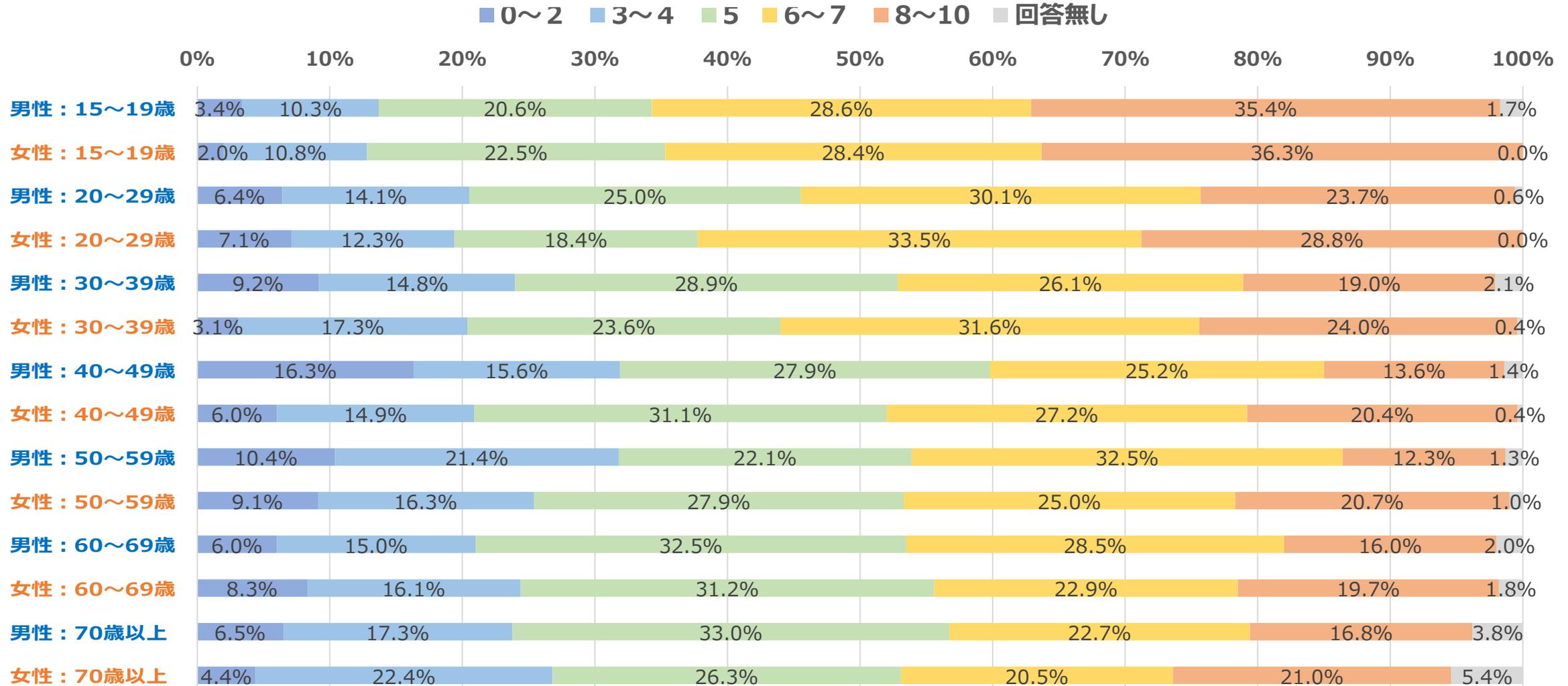
女性



ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

③ 割合 (年齢層別・現在)

・4以下が10代男女、20代女性以外でいずれも2割超、特に40、50代男性で3割超となるなど、低評価層への留意が必要



ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

(2) 生活の調和とバランス実感

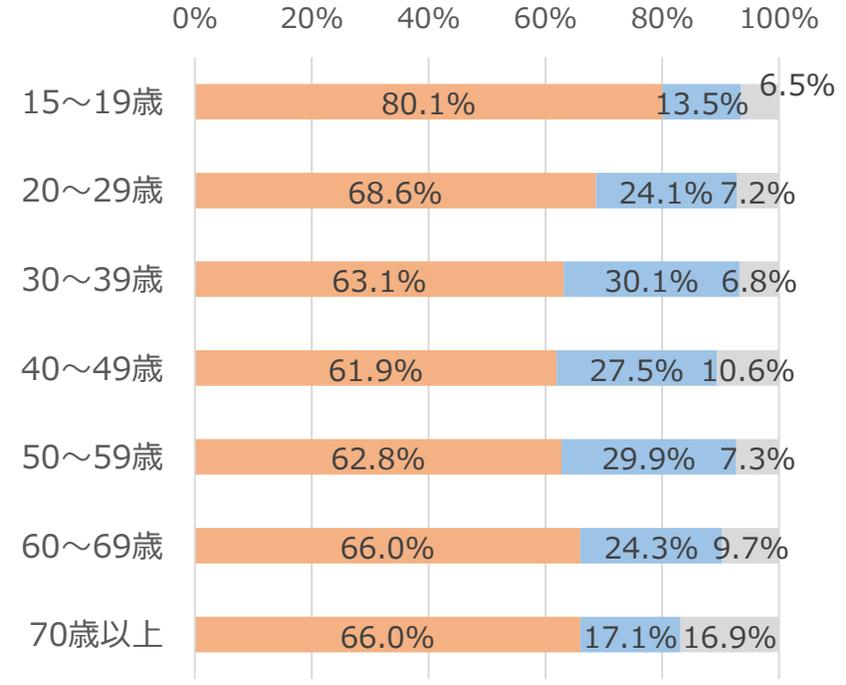
総合的に、生活が整っている（仕事など社会活動や、余暇活動など、様々な面のバランスや調和がとれている）と感じている。【4段階評価】

生活の
調和と
バランス

全体

年齢区分	R4	R5	傾向
15～19歳	3.38	3.23	↓
20～29歳	2.90	2.90	→
30～39歳	2.77	2.72	→
40～49歳	2.69	2.72	→
50～59歳	2.66	2.70	→
60～69歳	2.80	2.78	→
70歳以上	2.75	2.88	↗

男性			女性		
R4	R5	傾向	R4	R5	傾向
3.38	3.25	↓	3.38	3.23	↓
2.91	2.95	→	2.91	2.88	→
2.73	2.73	→	2.80	2.72	→
2.59	2.61	→	2.77	2.78	→
2.64	2.73	↗	2.69	2.67	→
2.84	2.74	↓	2.76	2.81	→
2.75	2.83	→	2.74	2.92	↑



↑ 上昇 +5%以上
 ↗ 上昇 +3%以上～5%未満
 → 同水準 ±3%未満
 ↓ 下降 -3%～-5%未満
 ↓ 下降 -5%以上
 はい 又は どちらかと言えば はい
 いいえ 又は どちらかと言えば いいえ
 わからない 又は 無回答

ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

2-1. 分野別指標 (なないろ指標)

… ウェルビーイングの側面を **7分野の実感**から捉える【4段階評価】

心身の健康 実感

経済的なゆとり 実感

全体

男性

女性

年齢区分	全体			男性			女性		
	R4	R5	傾向	R4	R5	傾向	R4	R5	傾向
15～19歳	3.40	3.47	→	3.58	3.59	→	3.31	3.38	→
20～29歳	3.09	3.19	↗	3.20	3.32	↗	3.01	3.11	↗
30～39歳	3.04	3.03	→	3.05	3.04	→	3.05	3.03	→
40～49歳	2.94	2.95	→	2.86	2.88	→	2.99	3.00	→
50～59歳	2.92	2.89	→	2.87	2.84	→	2.95	2.93	→
60～69歳	2.99	2.90	↘	3.00	2.85	↓	2.97	2.95	→
70歳以上	2.92	2.92	→	2.79	2.89	↗	3.04	2.94	↘

全体

男性

女性

年齢区分	全体			男性			女性		
	R4	R5	傾向	R4	R5	傾向	R4	R5	傾向
15～19歳	3.13	3.12	→	3.10	2.97	↘	3.19	3.24	→
20～29歳	2.75	2.80	→	2.71	2.75	→	2.81	2.84	→
30～39歳	2.67	2.70	→	2.65	2.67	→	2.69	2.73	→
40～49歳	2.62	2.59	→	2.58	2.49	↘	2.65	2.65	→
50～59歳	2.60	2.68	↗	2.58	2.61	→	2.62	2.74	↗
60～69歳	2.72	2.74	→	2.66	2.64	→	2.76	2.84	→
70歳以上	2.58	2.62	→	2.59	2.58	→	2.57	2.66	↗

ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

安心・心の余裕 実感

自分らしさ 実感

全体

男性

女性

全体

男性

女性

年齢区分	全体			男性			女性		
	R4	R5	傾向	R4	R5	傾向	R4	R5	傾向
15～19歳	3.42	3.50	→	3.42	3.46	→	3.44	3.54	→
20～29歳	3.07	3.18	↗	3.06	3.13	→	3.09	3.22	↗
30～39歳	2.97	3.05	→	2.91	2.96	→	3.01	3.11	↗
40～49歳	2.86	2.92	→	2.85	2.82	→	2.91	2.99	→
50～59歳	2.79	2.94	↑	2.75	2.88	↑	2.84	3.01	↑
60～69歳	2.89	2.91	→	2.92	2.84	→	2.86	2.97	↗
70歳以上	2.90	2.96	→	2.84	2.89	→	2.96	3.02	→

年齢区分	全体			男性			女性		
	R4	R5	傾向	R4	R5	傾向	R4	R5	傾向
15～19歳	3.32	3.46	↗	3.35	3.48	↗	3.30	3.45	↗
20～29歳	3.18	3.30	↗	3.22	3.30	→	3.16	3.30	↗
30～39歳	3.02	3.11	↗	3.00	3.08	→	3.04	3.14	↗
40～49歳	2.92	3.05	↗	2.90	2.92	→	2.94	3.13	↑
50～59歳	2.92	3.05	↗	2.92	3.01	↗	2.91	3.08	↑
60～69歳	3.01	3.06	→	3.08	3.04	→	2.95	3.09	↗
70歳以上	3.12	3.14	→	3.07	3.07	→	3.18	3.21	→

ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

自分時間の充実 実感

生きがい・希望 実感

全体

年齢区分	全体			男性			女性		
	R4	R5	傾向	R4	R5	傾向	R4	R5	傾向
15～19歳	3.46	3.55	→	3.49	3.56	→	3.44	3.53	→
20～29歳	3.02	3.25	↑	3.14	3.34	↑	2.94	3.19	↑
30～39歳	2.52	2.64	↗	2.64	2.76	↗	2.46	2.56	↗
40～49歳	2.53	2.60	→	2.66	2.62	→	2.43	2.58	↑
50～59歳	2.59	2.63	→	2.66	2.66	→	2.52	2.61	↗
60～69歳	2.74	2.76	→	2.86	2.77	↘	2.65	2.76	↗
70歳以上	2.83	2.85	→	2.75	2.83	→	2.91	2.88	→

全体

年齢区分	全体			男性			女性		
	R4	R5	傾向	R4	R5	傾向	R4	R5	傾向
15～19歳	3.16	3.23	→	3.21	3.23	→	3.12	3.25	↗
20～29歳	2.69	2.79	↗	2.72	2.91	↑	2.69	2.72	→
30～39歳	2.54	2.57	→	2.52	2.56	→	2.56	2.57	→
40～49歳	2.50	2.48	→	2.50	2.38	↘	2.49	2.55	→
50～59歳	2.43	2.45	→	2.44	2.41	→	2.43	2.48	→
60～69歳	2.49	2.53	→	2.57	2.53	→	2.43	2.54	↗
70歳以上	2.44	2.51	→	2.34	2.50	↑	2.56	2.51	→

ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

思いやり 実感

年齢区分	全体			男性			女性		
	R4	R5	傾向	R4	R5	傾向	R4	R5	傾向
15～19歳	3.45	3.56	↗	3.40	3.46	→	3.50	3.64	↗
20～29歳	3.25	3.38	↗	3.14	3.36	↑	3.33	3.40	→
30～39歳	3.17	3.24	→	3.09	3.10	→	3.23	3.31	→
40～49歳	3.13	3.19	→	2.99	3.10	↗	3.22	3.26	→
50～59歳	3.01	3.13	↗	2.90	2.98	→	3.10	3.24	↗
60～69歳	2.99	3.05	→	2.91	2.95	→	3.07	3.14	→
70歳以上	2.90	3.02	↗	2.75	2.91	↑	3.05	3.11	→

総合指標やつながり指標との関係、関連する統計など客観データ等の推移も見ながら必要な施策等を検討していく

ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

2-2. つながり指標 … 個々のウェルビーイングを支え、高める 社会的な関係（環境）に対する実感を捉える

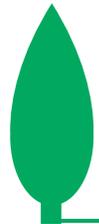
【4段階評価】

つながり（家族）

つながり（友人）

全体				男性			女性			全体				男性			女性		
年齢区分	R4	R5	傾向	R4	R5	傾向	R4	R5	傾向	年齢区分	R4	R5	傾向	R4	R5	傾向	R4	R5	傾向
15～19歳	3.64	3.62	→	3.66	3.61	→	3.64	3.63	→	15～19歳	3.64	3.64	→	3.65	3.63	→	3.64	3.66	→
20～29歳	3.46	3.44	→	3.50	3.44	→	3.43	3.46	→	20～29歳	3.49	3.47	→	3.50	3.35	↓	3.49	3.55	→
30～39歳	3.41	3.38	→	3.41	3.28	↓	3.40	3.44	→	30～39歳	3.37	3.28	→	3.16	3.13	→	3.48	3.36	↓
40～49歳	3.26	3.33	→	3.27	3.29	→	3.25	3.36	↗	40～49歳	3.17	3.17	→	3.01	2.99	→	3.27	3.28	→
50～59歳	3.18	3.22	→	3.16	3.20	→	3.20	3.25	→	50～59歳	3.13	3.12	→	3.04	2.97	→	3.21	3.25	→
60～69歳	3.23	3.15	→	3.25	3.11	↓	3.20	3.18	→	60～69歳	3.19	3.04	↓	3.08	2.91	↓	3.27	3.17	↓
70歳以上	3.23	3.26	→	3.19	3.24	→	3.28	3.27	→	70歳以上	3.17	3.09	→	3.05	2.94	↓	3.26	3.22	→

ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)



つながり (職場・学校等)

つながり (地域)

全体				男性			女性			全体				男性			女性		
年齢区分	R4	R5	傾向	R4	R5	傾向	R4	R5	傾向	年齢区分	R4	R5	傾向	R4	R5	傾向	R4	R5	傾向
15~19歳	3.28	3.32	→	3.38	3.32	→	3.20	3.33	↗	15~19歳	3.13	3.11	→	3.24	3.06	↓	3.05	3.16	↗
20~29歳	2.80	2.85	→	2.81	2.90	↗	2.80	2.81	→	20~29歳	2.63	2.64	→	2.69	2.66	→	2.61	2.61	→
30~39歳	2.70	2.66	→	2.70	2.58	↓	2.72	2.72	→	30~39歳	2.64	2.57	→	2.61	2.44	↓	2.68	2.65	→
40~49歳	2.70	2.68	→	2.62	2.52	↓	2.76	2.78	→	40~49歳	2.56	2.59	→	2.56	2.57	→	2.56	2.61	→
50~59歳	2.70	2.70	→	2.64	2.63	→	2.76	2.76	→	50~59歳	2.58	2.63	→	2.62	2.65	→	2.55	2.61	→
60~69歳	2.84	2.80	→	2.84	2.73	↓	2.85	2.87	→	60~69歳	2.77	2.68	↓	2.81	2.67	↓	2.73	2.69	→
70歳以上	3.03	2.98	→	3.03	2.86	↓	3.03	3.12	→	70歳以上	2.83	2.85	→	2.82	2.77	→	2.84	2.92	→

ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

つながり (富山県)

年齢区分	全体			男性			女性		
	R4	R5	傾向	R4	R5	傾向	R4	R5	傾向
15～19歳	3.04	3.13	↗	3.09	3.11	→	3.00	3.15	↑
20～29歳	2.63	2.76	↑	2.64	2.80	↑	2.63	2.74	↗
30～39歳	2.53	2.60	→	2.56	2.54	→	2.52	2.65	↑
40～49歳	2.51	2.56	→	2.51	2.55	→	2.52	2.57	→
50～59歳	2.53	2.56	→	2.61	2.59	→	2.47	2.54	↗
60～69歳	2.60	2.67	→	2.65	2.70	→	2.56	2.65	↗
70歳以上	2.74	2.74	→	2.76	2.70	→	2.73	2.78	→

総合指標やなないろ指標との関係、関連する統計など客観データ等の推移も見ながら必要な施策等を検討していく

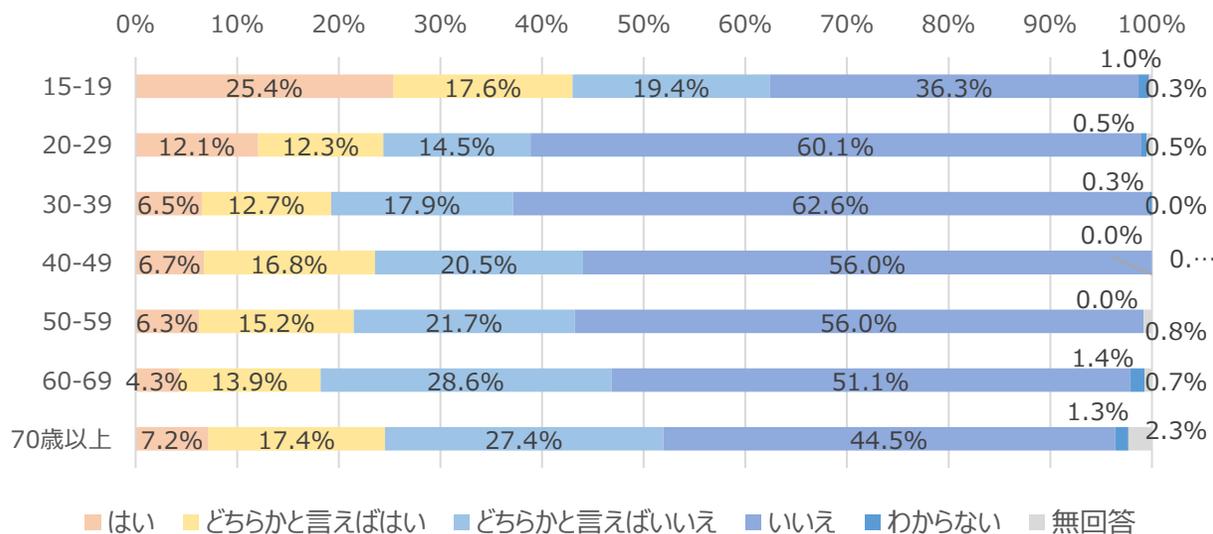
ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

3. ウェルビーイング指標活用試行事業関連

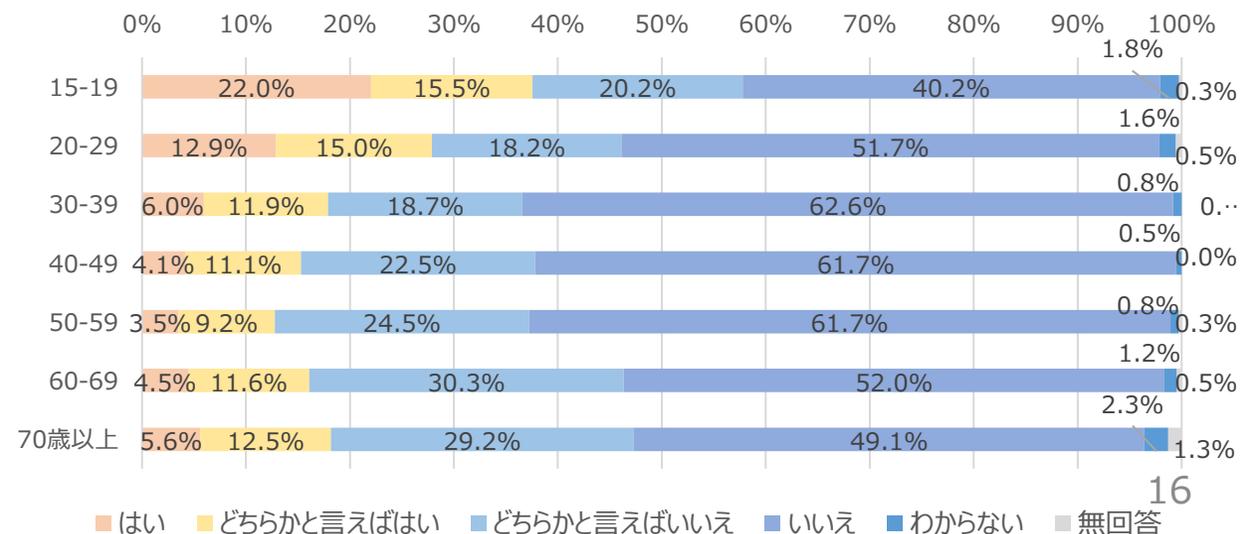
…今年度試行事業とした30事業に関連した設問
今後、ウェルビーイングの状態との関連を分析していく

<抜粋> スポーツ・芸術関係

スポーツ観戦や応援を積極的に行っていますか。



芸術・文化に関する活動（創作、演奏、出演、習い事、体験等）を積極的に行っていますか。

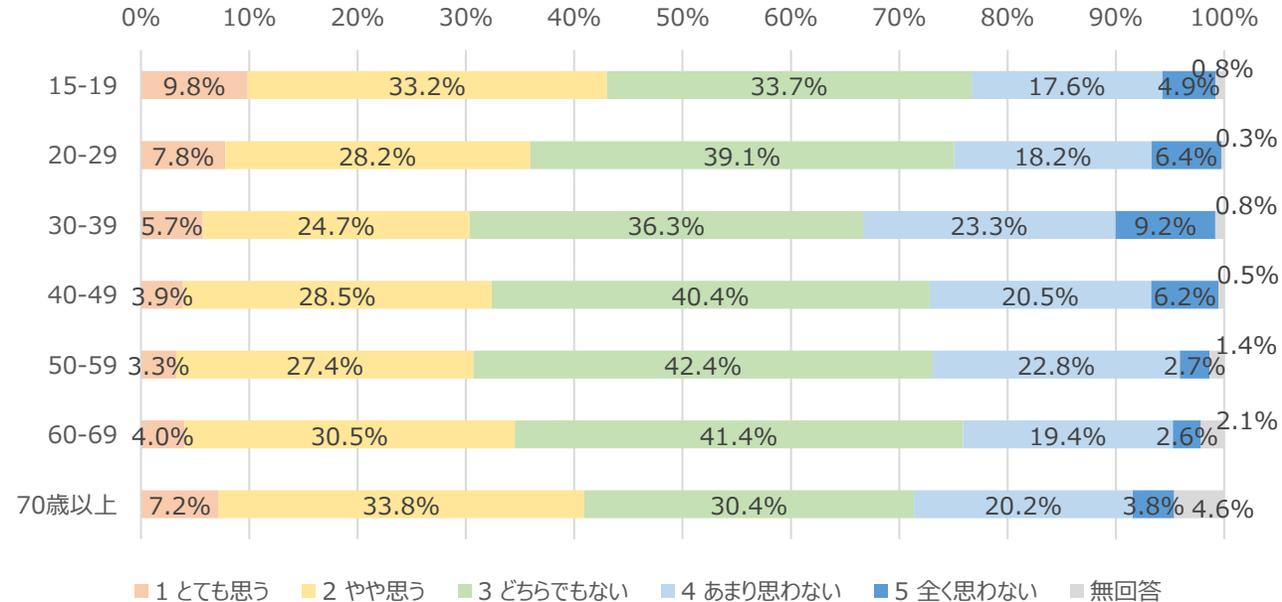
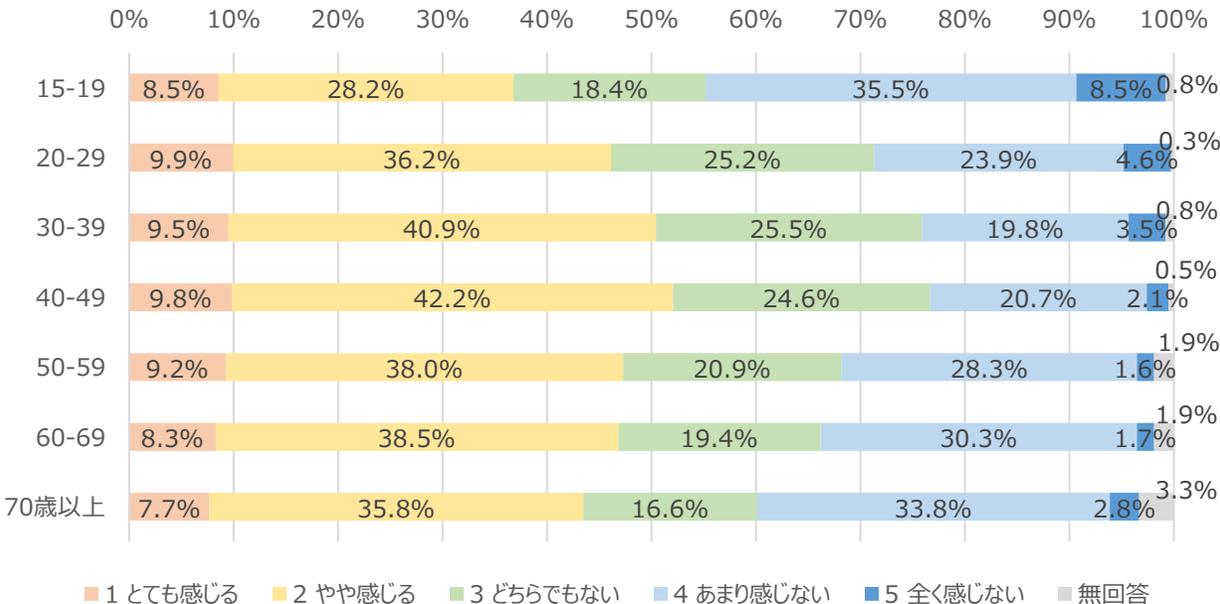


ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

<抜粋> 地域や住まいの安全・安心関係

あなたが生活する地域に、防犯や防災、事故防止上不安がありますか。

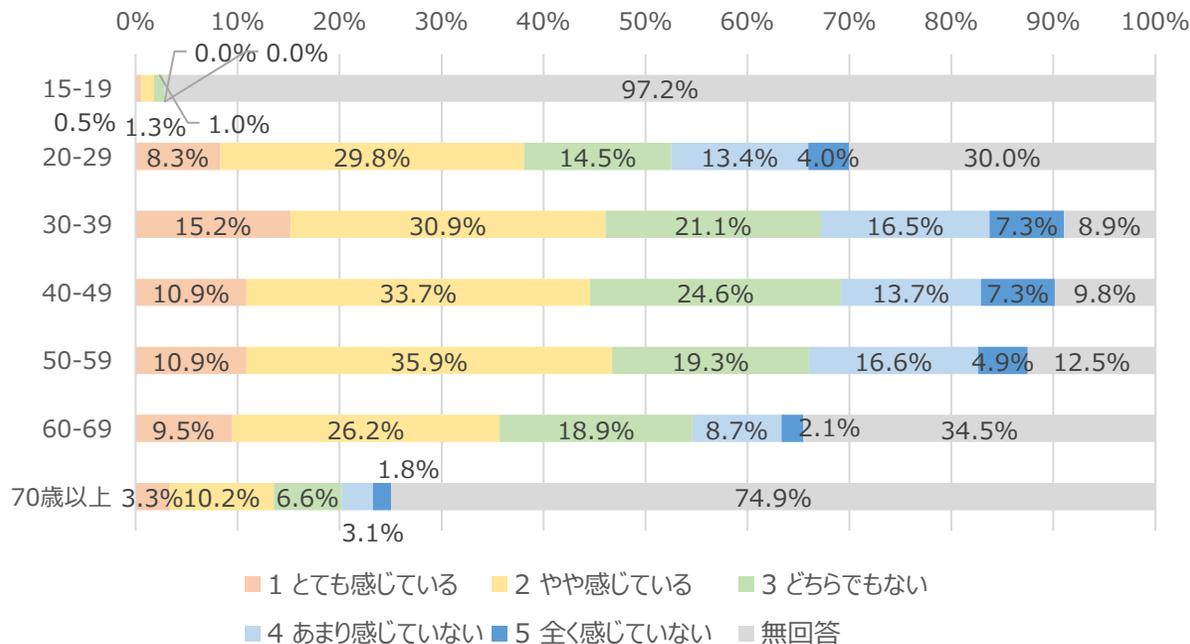
あなた自身や周りの人の安全・安心の実感向上のため、地域での見守りや防犯・防災活動等の取組みを積極的に実施したいと思いませんか。



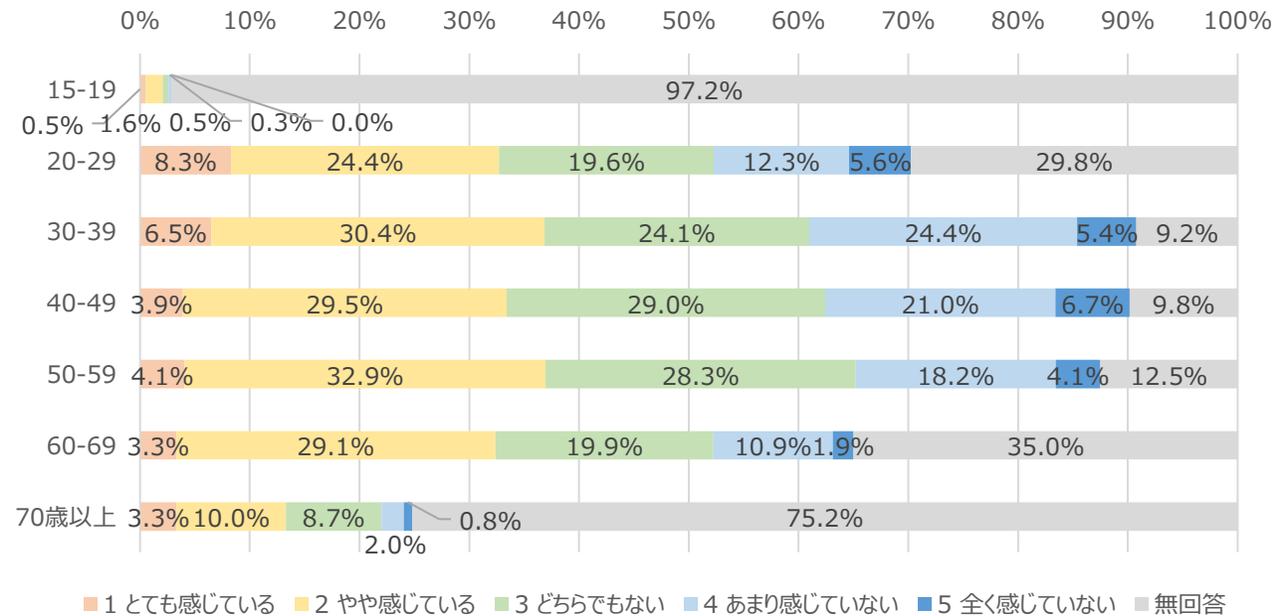
ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

<抜粋> 仕事について

あなたは、仕事をするうえで、働き方の選
択肢、労働時間・休暇、福利厚生、職場
の環境等の観点から「働きやすさ」を感じて
いますか。



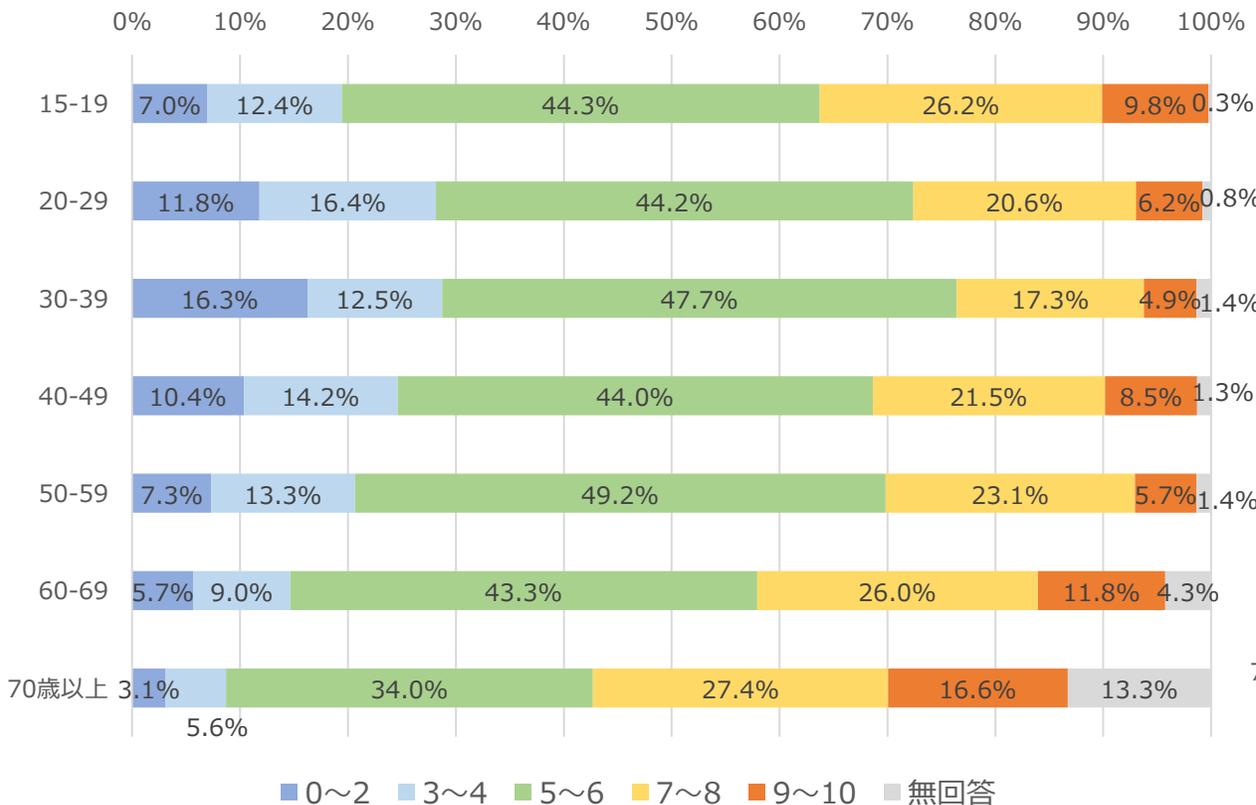
あなたを含め、あなたの職場で働く人は、
「働きがい」を持って、自らの仕事にいきい
きと積極的に取り組んでいると感じますか。



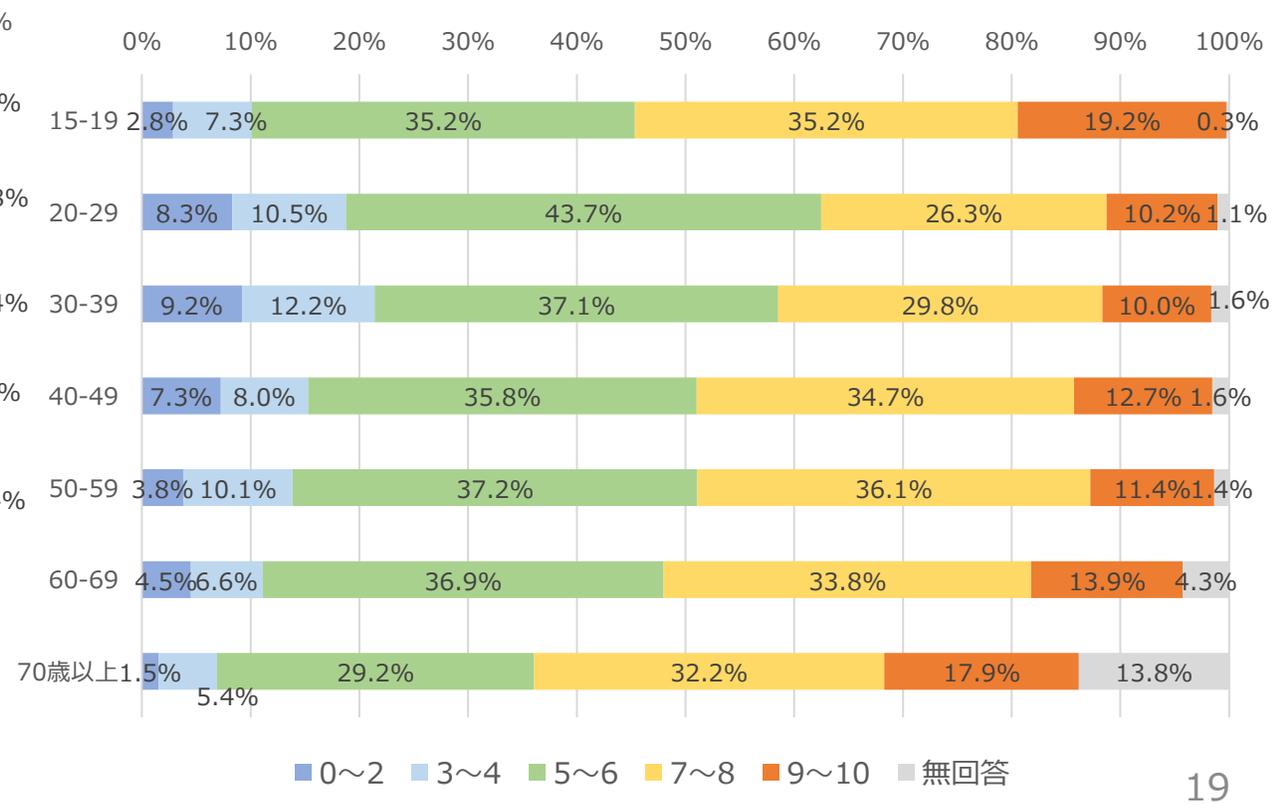
ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

＜抜粋＞ 次のことについて、家族や親しい友人等にどの程度、おすすめしたいと思いますか。
 【「0 全く思わない」～「10 非常にそう思う」の11段階評価】

① 富山県で働くこと

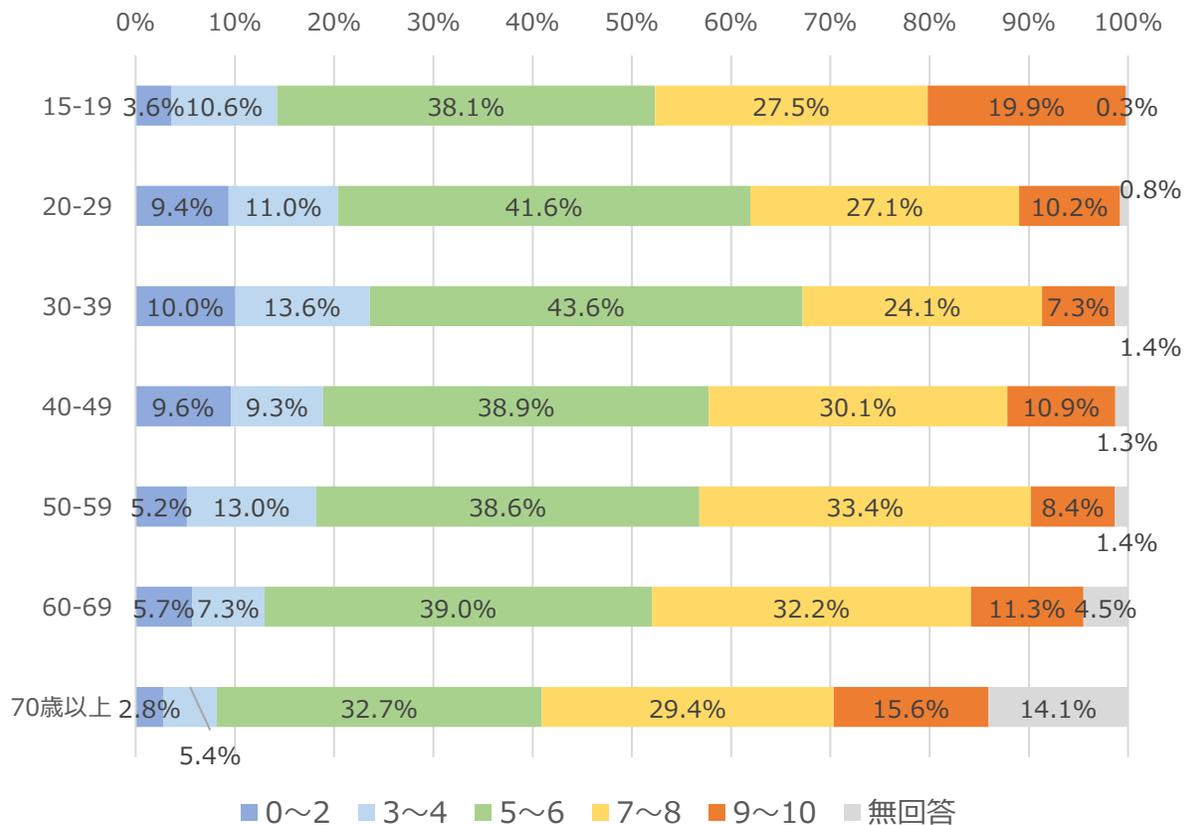


② 富山県で子育てすること



ウェルビーイング県民意識調査結果 (速報)

③ 富山県で教育を受けること



④ 富山県で暮らすこと

