

**【1 あなたご自身やご家族のことについて】**

問1から問5は、回答を統計的に分析するために、あなたご自身やご家族のことについてお聞きいたします。

問1. あなたの年齢（満年齢）をお答えください。（※記入日現在）

- |            |            |            |
|------------|------------|------------|
| 1. 15～17歳  | 2. 18、19歳  | 3. 20～24歳  |
| 4. 25～29歳  | 5. 30～34歳  | 6. 35～39歳  |
| 7. 40～44歳  | 8. 45～49歳  | 9. 50～54歳  |
| 10. 55～59歳 | 11. 60～64歳 | 12. 65～69歳 |
| 13. 70～74歳 | 14. 75～79歳 | 15. 80歳以上  |

問2. あなたの性別をお答えください。（※記入は任意です）

- |       |       |          |
|-------|-------|----------|
| 1. 男性 | 2. 女性 | 3. 回答しない |
|-------|-------|----------|

問3. お住まい等について

(1) 現在お住まいの市町村は、どちらですか。

- |         |          |         |        |        |
|---------|----------|---------|--------|--------|
| 1. 魚津市  | 2. 黒部市   | 3. 入善町  | 4. 朝日町 |        |
| 5. 富山市  | 6. 滑川市   | 7. 舟橋村  | 8. 上市町 | 9. 立山町 |
| 10. 高岡市 | 11. 氷見市  | 12. 射水市 |        |        |
| 13. 砺波市 | 14. 小矢部市 | 15. 南砺市 |        |        |

(2) 現在の住居の状況は、次のどれにあたりますか。

- |                    |                          |
|--------------------|--------------------------|
| 1. 一戸建て（自己または家族所有） | 2. マンション等集合住宅（自己または家族所有） |
| 3. 一戸建て（借家）        | 4. アパート等集合住宅（借家）         |
| 5. その他（社宅、寮、下宿等）   |                          |

(3) 現在お住まいの地域の環境は、次のどれにあたりますか。

（ご自身の判断で、最もあてはまると思うものを1つ選択してください。）

- |                      |                       |
|----------------------|-----------------------|
| 1. 家屋や商業施設が混在している市街地 | 2. 主に家屋が多く集まっている住宅地   |
| 3. 工場が多く集まっている地域     | 4. 田や畑など農地が多く集まっている地域 |
| 5. 海に近い地域            | 6. 山間地域               |
| 7. その他（いずれにもあてはまらない） |                       |

(4) **あなたの出身地をお答えください。**

※この設問では、出身地は「生まれてから18歳までの間で、最も長く暮らした地域」を目安としますが、ご自身の判断で構いません。あてはまると思うものをお選びください。

1. 富山県内      2. 富山県外

(5) **富山県外での居住年数(通算)について、1つ選んでください。**

1. なし(生まれてからずっと富山県に住んでいる)  
2. 5年未満  
3. 5年以上10年未満  
4. 10年以上20年未満  
5. 20年以上

問4. **ご家族等について**

(1) **あなたは、現在結婚していらっしゃいますか。(※事実婚を含みます。)**

1. 結婚している  
2. 結婚していたが、死別・離別した  
3. 結婚していない  
4. 回答しない

(2) **あなたに、お子さんはいらっしゃいますか。**

(※成人しているお子さんや別居しているお子さんも含めてお答えください。)

1. いる → 年齢ごとの人数もお答えください。

0歳～小学校入学前	人
小学生	人
中学生	人
15歳以上(中学生除く)～18歳未満	人
18歳以上	人

2. いない  
3. 回答しない

(3) **あなたは、ペットと一緒に暮らしていますか。**

1. 暮らしている      2. 暮らしていない

(4) あなたには、同居されている方はいますか。また、「いる」の場合は、同居されている方の構成もお答えください。

1. いる                      2. いない（一人暮らし）                      3. 回答しない



あなたとの関係	同居の有無		
① 親 (配偶者の親を含む)	1. していない	2. している (両親)	3. している (父親または母親)
② 兄弟姉妹	1. していない	2. している	
③ 祖父母 (配偶者の祖父母を含む)	1. していない	2. している (祖父と祖母)	3. している (祖父または祖母)
④ 配偶者（事実婚含む）	1. していない	2. している	
⑤ 子	1. していない	2. している	
⑥ 孫	1. していない	2. している	
⑦ その他	1. していない	2. している	

(5) あなたが普段行き来する、別居の親族（※）はいますか。次の中からあてはまるものを1つお答えください。

〔※祖父母（配偶者の祖父母含む）、父母（配偶者の父母含む）、兄弟姉妹、子、孫など〕

1. いる    2. いない    3. 回答しない

問5. ご職業・年収等について

(1) あなたの主なご職業等について、次の中から1つ選んでください。

1. 自営業主（自営業を手伝う家族従業者含む）
2. 会社・団体等の役員
3. 正規（雇用期間の定めなく雇われている）従業員・職員
4. パート・アルバイト、契約・派遣社員、家庭内での賃仕事（内職）
5. 学生・生徒
6. 主夫または主婦
7. 無職
8. 回答しない

(2) (1) で 1～4 に ○ をつけられた方のみお答えください。

該当する職業分野について、あてはまる番号を1つ選んでください。

- |                     |                 |
|---------------------|-----------------|
| 1. 農林漁業             | 2. 鉱業、採石業、砂利採取業 |
| 3. 建設業              | 4. 製造業          |
| 5. 電気・ガス・熱供給・水道業    | 6. 情報通信業        |
| 7. 運輸業・郵便業          | 8. 卸売業・小売業      |
| 9. 金融業・保険業          | 10. 不動産業・物品賃貸業  |
| 11. 学術研究、専門・技術サービス業 | 12. 宿泊業、飲食サービス業 |
| 13. 生活関連サービス業、娯楽業   | 14. 教育、学習支援業    |
| 15. 医療、福祉           | 16. その他のサービス業   |
| 17. 公務              | 18. その他         |

(3) あなた自身のおおよその年収（税・社会保険料込み）について、次の中から1つ選んでください。

- |                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| 1. 100万円未満           | 2. 100万円以上 300万円未満     |
| 3. 300万円以上 500万円未満   | 4. 500万円以上 700万円未満     |
| 5. 700万円以上 1,000万円未満 | 6. 1,000万円以上 2,000万円未満 |
| 7. 2,000万円以上         | 8. 回答しない               |

(4) あなたの世帯全体のおおよその年収（税・社会保険料込み）の合計額について、次の中から1つ選んでください。

- |                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| 1. 100万円未満           | 2. 100万円以上 300万円未満     |
| 3. 300万円以上 500万円未満   | 4. 500万円以上 700万円未満     |
| 5. 700万円以上 1,000万円未満 | 6. 1,000万円以上 2,000万円未満 |
| 7. 2,000万円以上         | 8. わからない・回答しない         |

## 【2 生活での実感について】

次に、問6から問12は、あなたの生活での実感や普段のお気持ちをお聞きします。  
それぞれの設問について、あてはまる番号を1つ選んでください。

### 問6. 普段のあなた自身の実感について

		はい	どちらか 言えばはい	どちらか いいえ	いいえ	わからない
1	身体の状態は健康だと感じている。	4	3	2	1	0
2	心の状態は健康だと感じている。	4	3	2	1	0
3	生活に必要な所得や資産がある。	4	3	2	1	0
4	自分のしたいことをする、または欲しい物が買える経済的なゆとりがある。	4	3	2	1	0
5	住まいは快適・安全・安心であると感じている。	4	3	2	1	0
6	自分を受け入れてくれて、心から安らげる場所がある。	4	3	2	1	0
7	現在置かれている立場・地位に満足を感じている。	4	3	2	1	0
8	楽しい、嬉しい、面白いなど（ポジティブな）明るい気持ちになることが多い。	4	3	2	1	0
9	自分の選択や行動は、自らの意思で自由に決めている。	4	3	2	1	0
10	自分らしく、ありのままでいられている。	4	3	2	1	0
11	娯楽や趣味、学びを行うための、自分の自由な時間がある。	4	3	2	1	0
12	時間を忘れて夢中になることや没頭することがある。	4	3	2	1	0
13	自分が行っていることに、やりがい・生きがいを感じている。	4	3	2	1	0
14	様々な困難があっても、乗り越えていくことができると感じている。	4	3	2	1	0
15	夢や目標に向かって、チャレンジや努力をしている。	4	3	2	1	0
16	将来に、期待や楽しみ、ワクワクする気持ちを感じている。	4	3	2	1	0
17	他の人に対して感謝の心を持ち、「ありがとう」と言葉で伝えている。	4	3	2	1	0
18	他の人を喜ばせたい、楽しませたいという気持ちを持って行動している。	4	3	2	1	0
19	他の人のために、親切な対応や手助けをするよう心がけている。	4	3	2	1	0
20	他の人が自分と異なる価値観や意見を持っていても、それを尊重している。	4	3	2	1	0

問7. 家族との関係について

		はい	どちらかと言え ばはい	どちらかと言え ばいいえ	いいえ	わからない
1	家族との関係は良好である。	4	3	2	1	0
2	家族と一緒にいることで、嬉しい、楽しいなど（ポジティブな）明るい気持ちになることが多くある。	4	3	2	1	0
3	困った時や苦しい時に、家族は力になってくれると感じている。	4	3	2	1	0
4	家族は、あなたの意見や価値観を理解・尊重してくれている。	4	3	2	1	0
5	家族はあなたの夢や目標達成のため、応援・協力してくれている。（または、応援・協力してくれと感じている。）	4	3	2	1	0

問8. 友人との関係について

		はい	どちらかと言え ばはい	どちらかと言え ばいいえ	いいえ	わからない
1	友人との関係は良好である。	4	3	2	1	0
2	友人と一緒にいることで、楽しい、嬉しいなど（ポジティブな）明るい気持ちになることが多くある。	4	3	2	1	0
3	困った時や苦しい時に、友人は力になってくれると感じている。	4	3	2	1	0
4	友人は、あなたの夢や目標達成のため、応援・協力してくれている。（または、応援・協力してくれと感じている。）	4	3	2	1	0

問9. 在籍・参加している職場や学校、各種団体・グループ等（「職場・学校等」）について

		はい	どちらかと言え ばはい	どちらかと言え ばいいえ	いいえ	わからない
1	職場・学校等での人間関係は良好である。	4	3	2	1	0
2	職場・学校等で楽しい、嬉しいなど（ポジティブな）明るい気持ちになることが多くある。	4	3	2	1	0
3	職場・学校等に愛着や誇りがある。	4	3	2	1	0
4	職場・学校等は、自分の夢や目標を実現できる場である。	4	3	2	1	0

問 10. お住まいの場所の近所や町内（「地域」）について

		はい	どちらかと言え ばはい	どちらかと言え ばいいえ	いいえ	わからない
1	地域での人間関係は良好である。	4	3	2	1	0
2	困った時や苦しい時に、地域の方は助けてくれると感じている。	4	3	2	1	0
3	地域には、楽しい、嬉しいなど（ポジティブな）明るい気持ちになることができる場所や機会が多くある。	4	3	2	1	0
4	地域の方は、あなたの意見や価値観を理解・尊重してくれる。	4	3	2	1	0

問 11. 富山県での暮らしに対するあなたの実感について

		はい	どちらかと言え ばはい	どちらかと言え ばいいえ	いいえ	わからない	
1	富山県での暮らしに不安はない。	ア) 防災・防犯 面	4	3	2	1	0
		イ) 医療・福祉 面	4	3	2	1	0
		ウ) 移動（交通）面	4	3	2	1	0
2	全体として、あなたの意見や価値観を理解・尊重してくれる環境がある。	4	3	2	1	0	
3	全体として、あなたが成長するための学びや経験ができる環境がある。	4	3	2	1	0	
4	全体として、あなたの夢や目標が実現できる環境がある。	4	3	2	1	0	
5	富山県の未来に、期待や楽しみ、ワクワクする気持ちがある。	4	3	2	1	0	
6	富山県ならではの自然や食、文化等に愛着や誇りがある。	4	3	2	1	0	

問 12. あなたの生活全体に対する実感について

		はい	どちらかと言え ばはい	どちらかと言え ばいいえ	いいえ	わからない
	総合的に、生活が整っている（仕事など社会活動や、余暇活動など、様々な面のバランスや調和がとれている）と感じている。	4	3	2	1	0

問 13. あなたにとって、最も理想的な生活であると思う状態を「10」、最悪であると思う状態を「0」として、「10」～「0」の11段階で表現すると、  
 ①現在、あなた自身は、どの程度の状態であると感じていますか。  
 また、②5年前は、どの程度の状態であったと思いますか。  
 そして、あなたの想像では、③5年後どういう状態になっていると思いますか。  
それぞれの設問につき1つ、あてはまる段階を選んで○をつけてください。

		← 最悪な状態										→ 最も理想的な状態									
(過去) ↑	② 5年前	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
(現在)	① 現在	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									
↓ (未来)	③ 5年後	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10									

【3 その他の事項】

最後に、以下の各項目について、あなた自身の状況や意識、お考えをお答えください。

問 14. 健康、余暇活動等について

	はい	どちらか 言えばはい	どちらか いいえ	いいえ	わからない
① 普段から、歩くこと（ウォーキング）に取り組んでいますか。	4	3	2	1	0
② スポーツ観戦や応援を積極的に行っていますか。	4	3	2	1	0
③ 芸術・文化（美術、音楽、演劇・演芸、舞踊、生活文化、文芸、映画、メディア芸術、伝統芸能等）鑑賞を積極的に行っていますか。	4	3	2	1	0
④ 芸術・文化に関する活動（創作、演奏、出演、習い事、体験等）を積極的に行っていますか。	4	3	2	1	0
⑤ スポーツや芸術・文化等の分野で、特に応援や支持している対象、人に薦めたいほど好感を持っている対象はありますか。	4	3	2	1	0

⑥ あなたは、日常生活の中で、意識的に取り組む運動やスポーツをどの程度行っていますか。あてはまるものを1つ選んでください。

1. 週4日以上      2. 週2～3日      3. 週1日程度      4. 月1～3日程度  
 5. 年に数日程度      6. 全くしない

ここまでで、約8割終わりました。あと少し、よろしく願いいたします。



⑦ あなたにとって、運動やスポーツ（観戦や応援、大会等の運営への協力を含む）を行うことにどういう意味がありますか。次の中から2つまで選んでください。

- |                        |                     |
|------------------------|---------------------|
| 1. 身体の健康、体力維持・増進       | 2. 気晴らし、気分転換、ストレス発散 |
| 3. 楽しい、嬉しいなど明るい気持ちになれる | 4. 美容、ダイエット         |
| 5. 自分の時間、趣味の充実         | 6. 夢や目標に向けた能力や記録の向上 |
| 7. 生きがいや将来への希望         | 8. 家族とのふれあい         |
| 9. 友人、仲間との交流           | 10. 地域の活性化          |
| 11. 特に意味はない            | 12. その他（ ）          |

⑧ あなたが心身ともに健康であり続けるために、特に大切だと思うことを次の中から2つまで選んでください。

- |                  |                            |
|------------------|----------------------------|
| 1. 普段からよく歩く      | 2. 定期的な運動やスポーツ             |
| 3. 食事の栄養バランス     | 4. 誰かと一緒に食事を楽しむ            |
| 5. 十分な睡眠         | 6. 仕事や学習の充実                |
| 7. 趣味の充実         | 8. 他者・地域・社会のための活動（ボランティア等） |
| 9. 家計のゆとり        | 10. 家族との交流                 |
| 11. 友人や地域の人との交流  | 12. 買い物など身近な場所への日常的な外出     |
| 13. 観光など遠い場所への外出 | 14. その他（ ）                 |

⑨ 芸術・文化鑑賞のうち、コンサート（※）、美術館・博物館等の展覧会、舞台公演等の鑑賞は、あなたの余暇活動の充実のために大切なことだと思いますか。

〔※この設問ではポピュラー音楽や歌謡曲を除く、クラシック音楽、邦楽、声楽などを指します。〕

1. とても思う 2. やや思う 3. どちらでもない 4. あまり思わない 5. 全く思わない

#### 問 15. 食について

① あなたは、普段、家族や友人等と一緒に食事をとることは週にどの程度ありますか。

1. 毎日 2. 週5～6日 3. 週3～4日 4. 週1～2日 5. 全くない

② あなたは、普段、家で料理をすることは週にどの程度ありますか。

〔 ※この設問では、「料理」は、野菜や肉などの材料からご自身で作ることを指します。  
（お店で買った総菜等を温め直すことは含みません。） 〕

1. 毎日 2. 週5～6日 3. 週3～4日 4. 週1～2日 5. 全くない

問 16. 地域とのつながり、交流について

① 家庭や職場・学校以外で自分と異なる世代の人と交流する機会がありますか。

1. とてもある 2. たまにある 3. あまりない 4. 全くない 5. わからない

② 家庭や職場・学校以外で自分と異なる世代の人と積極的に交流したいと思いますか。

1. とても思う 2. やや思う 3. どちらでもない 4. あまり思わない 5. 全く思わない

③ あなたは、農山漁村地域（※）で暮らしてみたい又は活動してみたいと思いますか。

〔※この設問で「農山漁村地域」は周辺に農地や森林が広がり農林漁業が盛んな地域を指します。〕

1. とても思う 2. やや思う 3. どちらでもない 4. あまり思わない 5. 全く思わない

6. 既に暮らしている又は活動している

④ ③で1、2、6に○をつけられた方のみお答えください。

あなたが農山漁村地域で、生きがいや地域・人との繋がりを実感する（したい）活動はありますか。次の中から2つまで選んでください。

- |                         |                   |
|-------------------------|-------------------|
| 1. 祭りなどの伝統行事・イベント       | 2. 田植え、稲刈りなどの農作業  |
| 3. 草刈などの地域の環境保全活動       | 4. 植林などの森林保全活動    |
| 5. 有害鳥獣対策の活動            | 6. 高齢者や子ども等への福祉活動 |
| 7. 買い物代行や雪かきなど高齢者世帯への支援 | 8. 施設や飲食店の利用      |
| 9. 特産品等の購入              | 10. 特にない          |
| 11. その他（                | ）                 |

問 17. 地域や住まいの安全・安心について

① あなたが生活する地域に、防犯や防災、事故防止上不安な箇所があると感じていますか。

1. とても感じる 2. やや感じる 3. どちらでもない 4. あまり感じない 5. 全く感じない

② あなた自身や周りの人の安全・安心の実感向上のため、地域での見守りや防犯・防災活動等の取り組みを積極的に実施したいと思いますか。

1. とても思う 2. やや思う 3. どちらでもない 4. あまり思わない 5. 全く思わない

③ あなたの安全・安心の実感向上に、地域での防犯カメラ設置は役立つと思いますか。

1. とても思う 2. やや思う 3. どちらでもない 4. あまり思わない 5. 全く思わない

あと1ページあります。最後までよろしくお願いたします。

④ あなたにとって、理想的な生活を実現するために、住まいに特に求めることは何ですか。次の中から3つまで選んでください。

- |                          |   |
|--------------------------|---|
| 1. 防災面の性能（地震、風、雪や火災）     | 2. 断熱・遮熱・気密性能                                   |
| 3. LED や高効率給湯器の導入など省エネ性能 | 4. 換気性能   |
| 5. 太陽光発電など再生可能エネルギー設備    | 6. 遮音性能   |
| 7. 段差がない、手すり等のバリアフリー     | 8. 居住面積の広さ・部屋数の多さ                               |
| 9. 防犯に配慮した構造や設備          | 10. 家事効率化に配慮した動線・設備                             |
| 11. 雰囲気のある内装や開放的な窓等の開口部  | 12. プライベート配慮の空間                                 |
| 13. コミュニケーションしやすい空間      | 14. 利便性の高い都市部にある                                |
| 15. 自然に囲まれた環境の中にある       | 16. 持ち家である                                      |
| 17. 購入費用又は家賃の安さ          | 18. その他（                                      ） |

問 18. 仕事について

現在、仕事をされている方にお聞きします。

（仕事をされていない方は、問 19 へお進みください。）

① あなたは、仕事をするうえで、働き方の選択肢、労働時間・休暇、福利厚生、職場の環境等の観点から「働きやすさ」を感じていますか。

1. とても感じている   2. やや感じている   3. どちらでもない   4. あまり感じていない   5. 全く感じていない

② あなたを含め、あなたの職場で働く人は、「働きがい」を持って、自らの仕事にいきいきと積極的に取り組んでいると感じますか。

1. とても感じる   2. やや感じる   3. どちらでもない   4. あまり感じない   5. 全く感じない

問 19. 次のことについて、家族や親しい友人等にどの程度、おすすめしたいと思いますか。

	← 全く思わない						非常にそう思う →					
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
① 富山県で働くこと	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
② 富山県で子育てすること	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
③ 富山県で教育を受けること	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
④ 富山県で暮らすこと	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

上記回答の理由があれば自由に記入してください。箇条書きでも構いません。

[

]

調査は以上で終了です。最後までご協力いただきありがとうございました。

ご回答いただいた内容は、個人の特徴ができないよう統計的に処理した上で、集計・分析し、富山県のウェルビーイング向上のための貴重な資料として活用させていただきます。