



令和8年度

ひきこもり等家族教室



ひきこもりの支援や本人との関わり方を学び、同じ悩みをもつ家族同士で語り合い、
これからのヒントを見つける場です。どうぞ気軽にご参加ください。

1 開催内容

回	日 時	内 容	申込期限
1	9月18日(金) 14時~16時 (受付:13時30分~)	○講義「ひきこもりの支援について(仮)」 講師:富山県心の健康センター (富山県ひきこもり地域支援センター) 保健師 紙屋 乃子 氏 ○座談会「本人との関わりで大事にしていること」 助言者:富山県心の健康センター (富山県ひきこもり地域支援センター) 保健師 紙屋 乃子 氏	9/4 (金)
2	12月16日(水) 14時~16時 (受付:13時30分~)	○経験談「ひきこもりを経て家族に伝えたいこと(仮)」 講師:ひきこもり経験者 ○座談会「家族として気づいたこと」 助言者:ひきこもり経験者 ひきこもり家族自助会 とやま大地の会 代表 山岡 和夫 氏	12/2 (水)

2 対 象 者 ひきこもり等の問題で悩んでいる家族

3 会 場 高岡厚生センター 1階 健康教育室 (高岡市赤祖父211)

4 参 加 費 無料

5 申込方法 事前に申し込みが必要です。
上記の申込期限までにお電話もしくは申し込みフォームよりお申
し込みください。

【申し込みフォーム】



【申し込み・問い合わせ先】 月~金 8:30~17:15(祝日除く)

高岡厚生センター(高岡市赤祖父211) 0766-26-8415

射水支所(射水市戸破1875-1) 0766-56-2666

氷見支所(氷見市幸町34-9) 0766-74-1780

会場案内図

