



令和7年度

ひきこもり等家族教室



ひきこもりに関する知識や本人への関わり方を学ぶとともに、同じ悩みをもつ家族の方々と語り合い、不安を軽減したり、本人との関わり方のヒントを見出したりしましょう。
どうぞ気軽にご参加ください。

1 開催内容

回	日 時	内 容	申込期限
1	9月30日(火) 14時～16時 (受付:13時30分～)	○講義 「ひきこもりの基礎知識と本人との関わり方(仮)」 講師:川田病院 臨床心理士 石黒 美幸 氏 ○座談会 「本人との関わり方で上手くいったこと・困ったこと」 助言者:川田病院 臨床心理士 石黒 美幸 氏	9/12 (金)
2	11月11日(火) 14時～16時 (受付:13時30分～)	○活動紹介 ・コミュニティハウスひとのま ・ひきこもり家族自助会 とやま大地の会 ○座談会 「家族としてこれから取り組んでみたいこと」 助言者:コミュニティハウスひとのま 代表 宮田 隼 氏 ひきこもり家族自助会 とやま大地の会 代表 山岡 和夫 氏	10/24 (金)

2 対 象 者 ひきこもり等の問題で悩んでいる家族

3 会 場 高岡厚生センター 1階 健康教育室 (高岡市赤祖父211)

4 参 加 費 無料

5 申込方法 事前に申し込みが必要です。

上記の申込期限までにお電話もしくは申し込みフォームよりお申し込みください。

【申し込みフォーム】



【申し込み・問い合わせ先】 月～金 8:30～17:15(祝日除く)

高岡厚生センター(高岡市赤祖父211) 0766-26-8415

射水支所(射水市戸破1875-1) 0766-56-2666

氷見支所(氷見市幸町34-9) 0766-74-1780

会場案内図

