

マダニに刺さされないためには

マダニがひそんでいる草むらなどに入る際は、

- 長ズボンやレギンスをはいて、肌が出ないようにしましょう。ズボンのすそを靴下や長靴の中に入れて、マダニが服の下にもぐりこむのを防げます。
- 服は、マダニが付いているのを確認しやすい明るい色が良いです。
- マダニに有効な虫よけスプレーを服の上にかけておくと、登ってくるマダニの数を減らすことができます。



草むらなどに入った後は、

- 屋内に入る前にマダニが付着していないか確認し、直ぐに着替えましょう。
- マダニに刺されても痛みや痒みを感じないので、入浴の際に刺されていないか確認しましょう。

