

医療的ケアや障がいがあっても我が子も
毎日楽しく過ごしています。
一緒にゆっくり進んでいきましょう♡

(銀ちゃんママ/3歳)

小さく生まれて心配で、おっぱい絞って
ガラス越しに我が子を見ていました。
小さくても一生懸命に生きている姿に、
優しいママになろうと思いました。

(あらちゃん

/13歳で天国に行って17年経ちました)

2人の子供がN卒業しています！

大変なことの方が多いけどその分、愛や幸せを
たくさん感じています。頑張る時は頑張って、休
みたい時は病院スタッフさんたちに甘えて休んで
頑張ってください！！

みんなでがんばりましょう♡

(かのはや/4歳と0歳)

まずは可愛い赤ちゃん、ご出産おめでとうござい
ます。体調はいかがですか？思っていた出産とは
違ったかもしれません。望んでいた産後とは違う
かもしれません。悲しいときは泣いてもいいんで
す、不安なときは弱音をはいてもいいんです。大
丈夫、きっと大丈夫。笑顔で過ごせる日がきっと
来ます。

(さんちゃんママ/9歳)

1482gで生まれた娘は現在20kgになりました。当
時はお鼻からチューブを入れていたので、毎日
NICU・GCUに通い冷凍した母乳を持って行ってま
した。きっと不安いっぱいだと思いますが、おう
ちに帰ってくるのを目指して頑張ってください！
応援しています。

(アプリコット/8歳)

身近に居なくて不安でいっぱいだと思いますが、
県内には沢山頑張ってる先輩家族がいます。
いつか会える日を楽しみに待っています☆

(まいママ/4歳)

NICUのあたたかい雰囲気がとても安心し、心を支
えていただき、NICUを卒業しても大丈夫と自然に
感じました。だから、大丈夫!大丈夫!

(イチゴのママ/9カ月)

医療的ケアがあっても小さく生まれても、一生懸
命に治療を頑張り、成長するあなた達から、たく
さんの力をもらっています。まだまだ大変な毎日
だけど、ゆっくり成長していこうね。

(ハートのばあちゃん/64歳)

産後NICUに通った1ヶ月。往復2時間かかった
ことより、産後で足腰がガクガクしながら1人
で運転したことより、NICUから1人で家に帰るこ
とが何より辛かった。それでも、家族やNICUの先
生、看護師さんのおかげで毎日がんばれました。

(りのママ/1歳)

早産になってしまったことを責めないで。

今、目の前にいる我が子は一生懸命生きてるのだから！皆で頑張れって応援しよう！

(がみちゃん/25週3日・713g)

今は不安が大きいと思いますが県内には同じように頑張っている、頑張った仲間が沢山居ます。辛い時は1人で抱え込まないで下さいね。

(よしママ/1歳5か月/32週6日・1936g)

いつか笑顔がたくさん咲きほこる時がやってきます。今は、家族皆で、小さな家族を育めるかけがえのない時間だと思います。そんな時間は家族の大切な思い出になりました。皆で笑って話せる日がきっとやってきますよ。

(れなママ/13歳)

産まれる前は本当に不安で…でも！産まれて懸命に生きている姿を見たとき、その息子の生命力が不安を吹き飛ばしてくれました！
今もぐんぐん大きくなってよ～！

(ゆうしろママ/0歳6か月/27週5日・974g)

不安な気持ちもありますが、リトルベイビーちゃんは医療スタッフの方と頑張っています！そして子どもたちは想像以上に逞しいです。
不安より笑顔で逢いに行きましょう！

(たけま/9歳/29週5日・1126g)

正直、男親の自分に何ができるのかわからず、はがゆい気持ちでいっぱいでした。

(高校生になったKの父/高校生/27週・1191g)

入院中は毎日赤ちゃんがどうしてるか不安な気持ちだったことを今も思い出します。でも先生や看護師さんの笑顔や言葉にいつも助けられ、小さな変化に気づかせてもらえたときは本当に嬉しかったです。今不安に思っているご家族の皆さん。同じ思いをした仲間がいることを思い出して前を向いて頑張ってくださいね。

(ゆまちゃんママ/7歳/31週2日・1272g)

たくさん泣いてもいいんだよ。
小さな命のパワーはすごいです。

(かなくんママ/4歳/22週3日・493g)

沢山のチューブに繋がれてる息子を前に大泣きしたこともあります。日に日に出来ることが増え、その成長には驚かされました。一歳になった息子は、一升餅を余裕で担ぐほど元気いっぱいです。

(まーちゃんママ/1歳/29週)

ママの元気が赤ちゃんの元気に、ママの笑顔が赤ちゃんの笑顔に繋がります！私も涙が止まらない日も多かったけど、笑顔の力でママも赤ちゃんも元気になるよう応援してます！

(たつきい/8歳/23週1日・566g)

1,191gで生まれた僕は、もう高校生になりました。

生まれた頃を知る人は、口をそろえて、「あんな小さかった子がこんなに大きくなって」と驚いてくれます。(K/高校生)

妊娠 27 週、突然の破水により早産し、極低出生体重児として生まれた息子。保育器中で、小さな体に何本もの管がつながれた姿に、臨月まで守ってあげられなかった自分を責め、申し訳ない気持ちでどれほど涙を流したでしょうか。頻繁におこる無呼吸発作にオロオロし、未熟児網膜症やヘルニアなど、次々にやってくる試練に、毎日不安でいっぱいの日々でした。そんな私を励ましてくれたのは、一生懸命に生きようとする息子の姿でした。母乳を含ませた綿棒を吸う姿、指をギュッと握る小さな手。メソメソしている場合じゃない。この子のために私ができることを精一杯しなくてはと、毎日 1 時間かけて病院へ母乳を届け続けました。1 日の 1/3 は搾乳をしていたように思います。

NICU スタッフの方々のおかげで、その後は順調に育ち、3,000 g 近くにまで体重が増えた息子は 3 か月の入院を経て自宅へ。最初は、この子が無事育てることができるのかと不安に押しつぶされそうな毎日で、日に何度も体重を測り、母子手帳の成長曲線とにらめっこばかりしていました。そんな、心も体もしんどくて、毎日がいっぱいいっぱいの私が頑張りが続けたのは、家族や行政の保健師さん、医療機関の皆さんのおかげです。些細な不安や悩みを真剣に聞いてくれる相手がいるという事が本当にありがたかったです。そして、ゆっくりゆっくりとできることも増え、満面の笑みを見せてくれる息子の姿に、今は小さくて当たり前！！予定日が 0 日目！！と思えた時に、すーっと気が楽になったのを覚えています。その後も、吐いた母乳で気管が詰まり、救急車で運ばれたり、ヘルニアの手術をしたりと色々なことがありましたが、食いしん坊の息子はすくすくと育ち、1 歳半になる頃には、身長体重も発育曲線の帯に入るまでになりました。

そんな息子も今は高校生。幼稚園から続けているサッカーで鍛えた体は、あんなに小さかった赤ちゃんからは想像がつかないほどです。リトルベビーのママになった方に、同じような気持ちで過ごしたママがいる事が伝わったら嬉しいです。

(高校生になった K の母/高校生/27 週・1191g)

私は、予定より3ヶ月早く675gの超低出生体重児として生まれてきました。現在32歳になりました。

小学校から高校まで普通学校で学び大学進学し、現在は社会人として働いています。

同年代の方に比べると未だに身長も小さく、小柄ですが、元気に育ちました。

小さく産んでしまった、生まれてしまったこととお父さん、お母さんはご自身を責めてしまうことがあるかもしれません。

でもお父さん、お母さんのせいではありません。

小さく生まれてきた私自身の立場でお伝えさせていただくと、親のせいと思ったことは一度もありません。

逆に、自分自身を責めてしまっている両親を見る方が辛かったかもしれません。

親が思ってるほど、当の本人は小さく生まれてきたことは気にしていません。誰も悪くありません。

だから、どうかご自身を責めずに、

写真をとったり、日記をかいたり、今、できることをいっぱいしてあげてください。

いつか、大きくなった時にぜひ、

生まれた時のことをお話ししてあげてください。

当時、命を助けてくれたNICUの先生、両親に感謝しています。

32年前に助けてくださったNICUの先生や当時の看護師さんに会う機会もあり、大きくなったねと言われることもありました。

成長した姿を見せられることも嬉しく思います。

(ココ/32歳/675g)