

2 分野別指標

県民意識調査での心や身体の状態、生きがいなどに対する自分自身の実感に関して、項目同士や総合的実感との関連度を分析

- ・回答に相関関係のある項目を探り、グループ化
- ・総合的実感への関連度が高い項目を抽出 等

一人ひとりの多様なウェルビーイングを彩る 7 分野の指標に集約

➡ ウェルビーイング“なないろ” 指標
(七色)

2 分野別指標

ウェルビーイング“なないろ”指標

- (1) 心身の健康 実感
- (2) 経済的なゆとり 実感
- (3) 安心・心の余裕 実感
- (4) 自分らしさ 実感
- (5) 自分時間の充実 実感
- (6) 生きがい・希望 実感
- (7) 思いやり 実感

各指標に設定した問いへの回答

4 : はい

3 : どちらかと言えば はい

2 : どちらかと言えば いいえ

1 : いいえ

を指標ごとに集計

※平均値のほか、割合なども算出し

多角的に各指標の状況・推移を把握

2 分野別指標

なないろ指標 (1)

支える

心身の健康実感

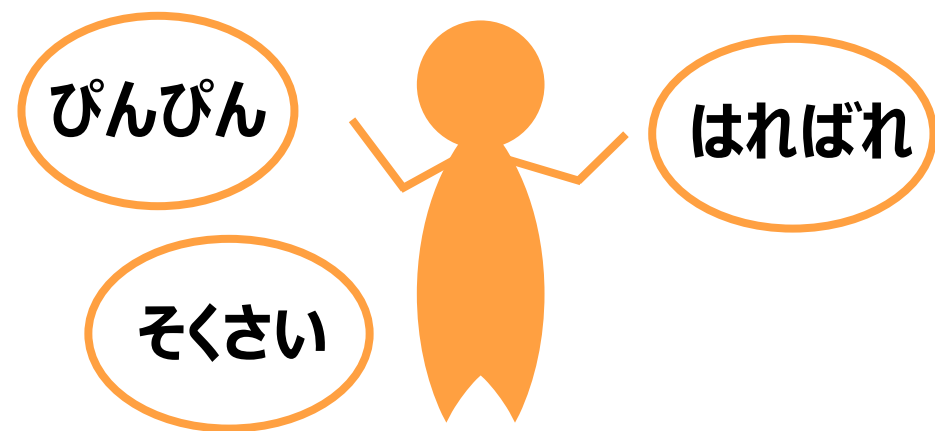
(ぴんぴん/そくさい・はればれ度)

測定のための設問

- ① 身体の状態は健康だと感じている。
- ② 心の状態は健康だと感じている。

1	2	3	4
いいえ	どちらかと言えば いいえ	どちらかと言えば はい	はい

※それぞれの設問について4段階で回答
※回答を集計し、平均値や割合などで指標の状況を把握
(以下分野別指標は同様)



現況 (参考例: R4県民意識調査結果の各世代平均)

(年齢)	心身の状態は健康であると感じている
18~19	3.399
20~29	3.089
30~39	3.044
40~49	2.938
50~59	2.920
60~69	2.986
70以上	2.919

2 分野別指標

なないろ指標 (2)

支える

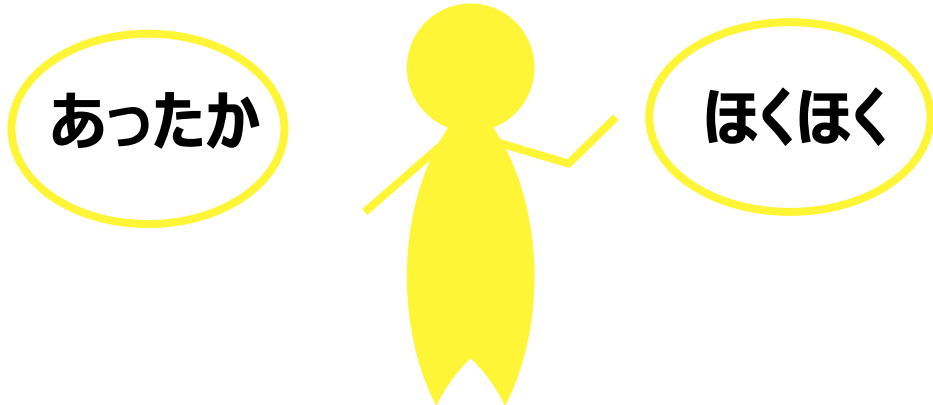
経済的なゆとり実感

(あつたか・ほくほく度)

測定のための設問

- ① 生活に必要な所得や資産がある。
- ② 自分のしたいことをする、または欲しい物を買う経済的なゆとりがある。

1	2	3	4
いいえ	どちらかと言えば いいえ	どちらかと言えば はい	はい



現況 (参考例: R4県民意識調査結果の各世代平均)

(年齢)	生活に必要な所得 や資産がある	自分のしたいことをする、 または欲しい物を買う 経済的なゆとりがある
18~19	3.137	3.133
20~29	2.845	2.656
30~39	2.775	2.572
40~49	2.721	2.518
50~59	2.708	2.489
60~69	2.808	2.629
70以上	2.631	2.527

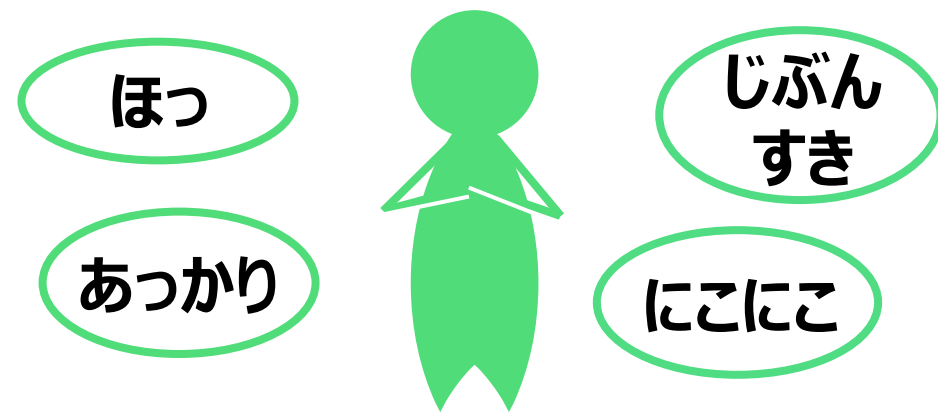
2 分野別指標

なないろ指標 (3)

支える 高める

安心・心の余裕実感

(ほっ・あっかり・じぶんすき・にここに)



測定のための設問

- ① 住まいは快適・安全・安心であると感じている。
- ② 自分を受け入れてくれて、心から安らげる場所がある。
- ③ 現在置かれている立場・地位に満足を感じている。
- ④ 楽しい、うれしい、面白いなど（ポジティブな）明るい気持ちになることが多い。

1	2	3	4
いいえ	どちらかと言えば いいえ	どちらかと言えば はい	はい

現況（参考例：R4県民意識調査結果の各世代平均）

(年齢)	住まいは快適・安全・安心だと感じている	自分を受け入れてくれて、心から安らげる場所がある	現在置かれている立場・地位に満足を感じている	楽しい、うれしい、面白いなど前向き（ポジティブな）気持ちになることが多い
18～19	3.669	3.558	3.256	3.190
20～29	3.288	3.313	2.766	2.894
30～39	3.152	3.252	2.673	2.805
40～49	3.043	3.102	2.562	2.701
50～59	2.935	2.977	2.600	2.658
60～69	2.943	3.024	2.849	2.745
70以上	3.033	3.022	2.849	2.676

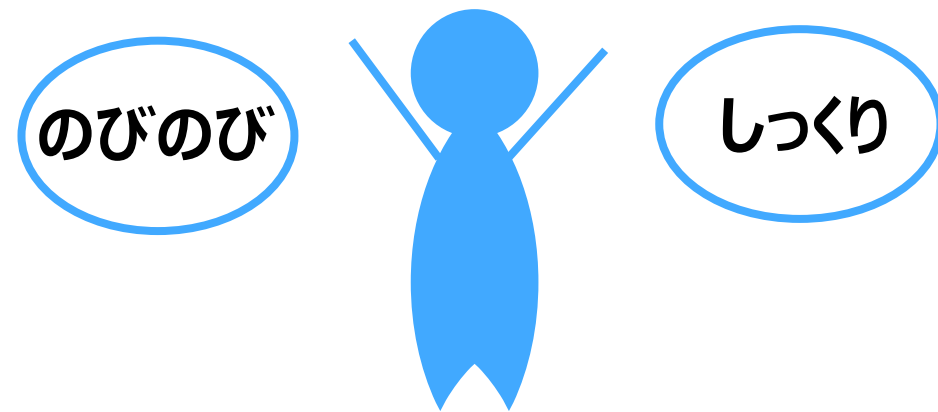
2 分野別指標

なないろ指標（4）

支える 高める

自分らしさ実感

（のびのび・しっくり度）



測定のための設問

- ① 自分の選択や行動は、自らの意思で自由に決めている。
- ② 自分らしく、ありのままでいられている。

1	2	3	4
いいえ	どちらかと言えば いいえ	どちらかと言えば はい	はい

現況（参考例：R4県民意識調査結果の各世代平均）

（年齢）	自分の選択や行動は、 自らの意思で自由に決 めている	自分らしく、ありのま までいられている
18～19	3.378	3.265
20～29	3.263	3.105
30～39	3.092	2.935
40～49	3.040	2.803
50～59	3.023	2.803
60～69	3.070	2.951
70以上	3.179	3.064

2 分野別指標

なないろ指標 (5)

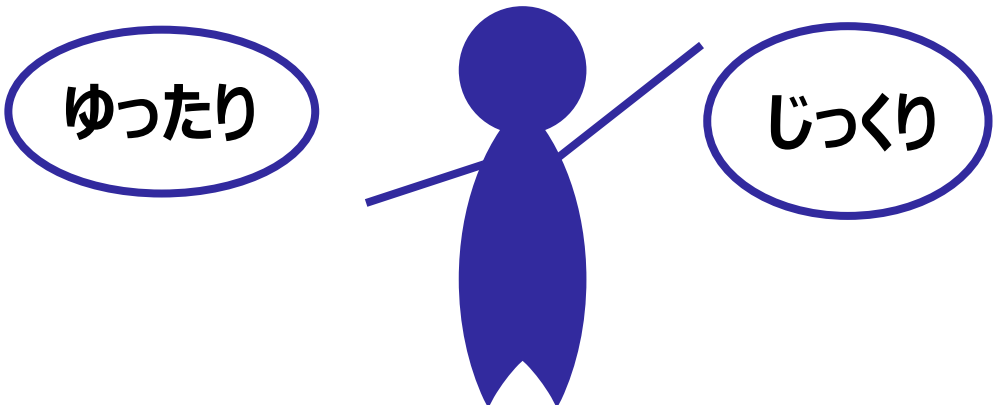
高める

自分時間の充実実感 (ゆったり・じっくり度)

測定のための設問

- ① 娯楽や趣味、学びを行うための、自分の自由な時間がある。
- ② 時間を忘れて夢中になることや没頭することがある。

1	2	3	4
いいえ	どちらかと言えば いいえ	どちらかと言えば はい	はい



現況 (参考例：R4県民意識調査結果の各世代平均)

(年齢)	娯楽や趣味、学びを行うための、自分の自由な時間がある	時間を忘れて夢中になることや没頭することがある
18~19	3.536	3.391
20~29	3.115	2.927
30~39	2.589	2.455
40~49	2.664	2.395
50~59	2.739	2.428
60~69	2.930	2.559
70以上	3.103	2.555

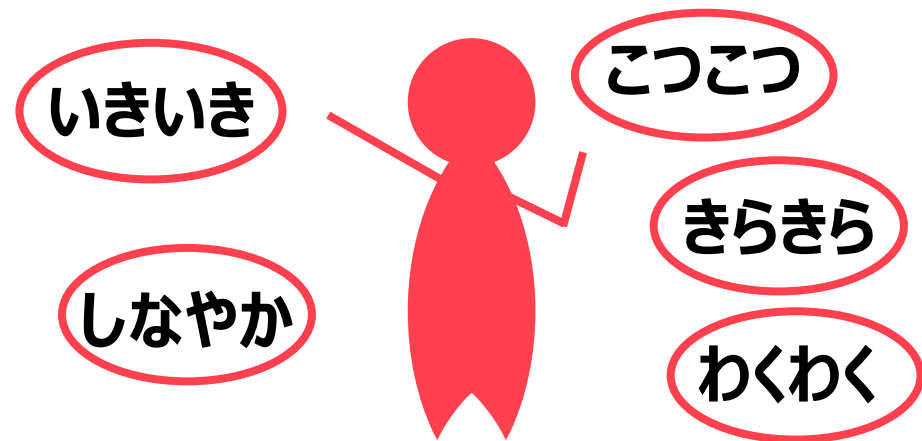
2 分野別指標

なないろ指標 (6)

高める

生きがい・希望実感

(いきいき・しなやか・こつこつ/きらきら・わくわく度)



測定のための設問

- ① 自分が行っていることに、やりがい・生きがいを感じている。
- ② 様々な困難があっても、乗り越えていくことができると感じている。
- ③ 夢や目標に向かって、チャレンジや努力をしている。
- ④ 将来に、期待や楽しみ、ワクワクする気持ちを感じている。

1	2	3	4
いいえ	どちらかと言えば いいえ	どちらかと言えば はい	はい

現況 (参考例 : R4県民意識調査結果の各世代平均)

(年齢)	自分が行っていることに、やりがい・生きがいを感じている	様々な困難があっても、乗り越えていくことができると感じている	夢や目標に向かって、チャレンジや努力をしている	将来に、期待や楽しみ、ワクワクする気持ちを感じている
18~19	3.163	3.184	3.299	2.977
20~29	2.808	2.763	2.664	2.535
30~39	2.623	2.776	2.373	2.400
40~49	2.598	2.737	2.384	2.290
50~59	2.561	2.683	2.338	2.166
60~69	2.648	2.762	2.392	2.179
70以上	2.603	2.725	2.348	2.104

2 分野別指標

なないろ指標 (7)

紡ぐ・広げる

高める

思いやり実感

(ありがとう/きのどくな・まごころ・やさしさ・ふところふかさ度)



測定のための設問

- ① 他の人に対して感謝の心を持ち、「ありがとう」と言葉で伝えている。
- ② 他の人を喜ばせたい、楽しませたいという気持ちを持って行動している。
- ③ 他の人のために、親切な対応や手助けをするよう心がけている。
- ④ 他の人が自分と異なる価値観や意見を持っていても、それを尊重している。

1

2

3

4

いいえ

どちらかと言えば
いいえ

どちらかと言えば
はい

はい

現況 (参考例: R4県民意識調査結果の各世代平均)

(年齢)	他の人に対して感謝の心を持ち、「ありがとう」と言葉で伝えている	他の人を喜ばせたい、楽しませたいという気持ちを持って行動している	他の人のために、親切な対応や手助けをするよう心がけている	他の人が自分と異なる価値観や意見を持っていても、それを尊重している
18~19	3.593	3.401	3.387	3.416
20~29	3.443	3.110	3.142	3.302
30~39	3.355	3.121	3.086	3.116
40~49	3.325	3.021	3.034	3.118
50~59	3.229	2.842	2.928	3.045
60~69	3.210	2.803	2.964	3.000
70以上	3.150	2.629	2.810	2.985