

## (参考資料)

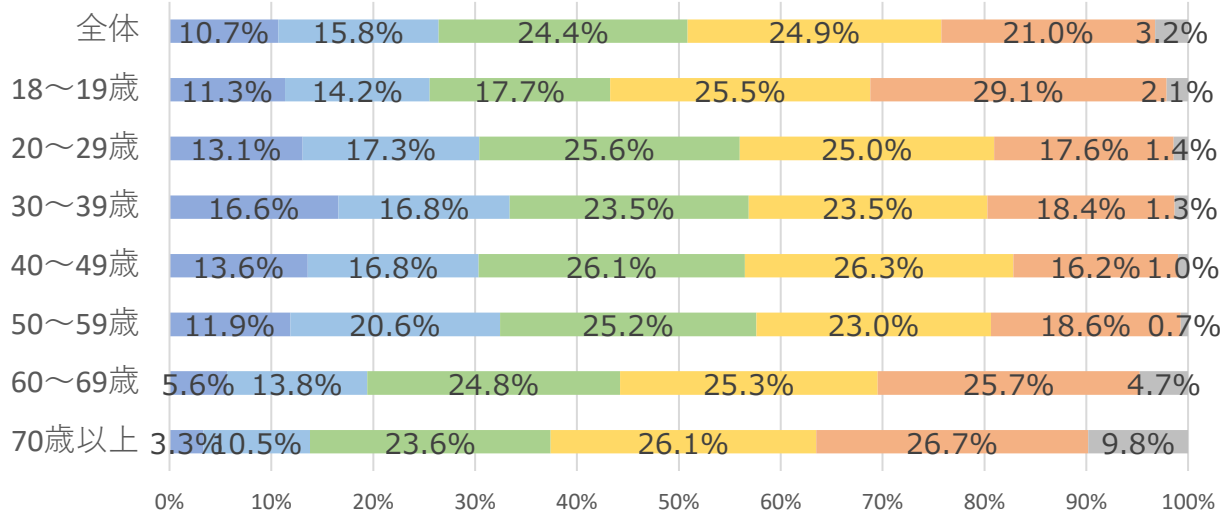
※速報値であり今後数値等が変動する場合があります

# 【参考】結果概要 (速報) ①

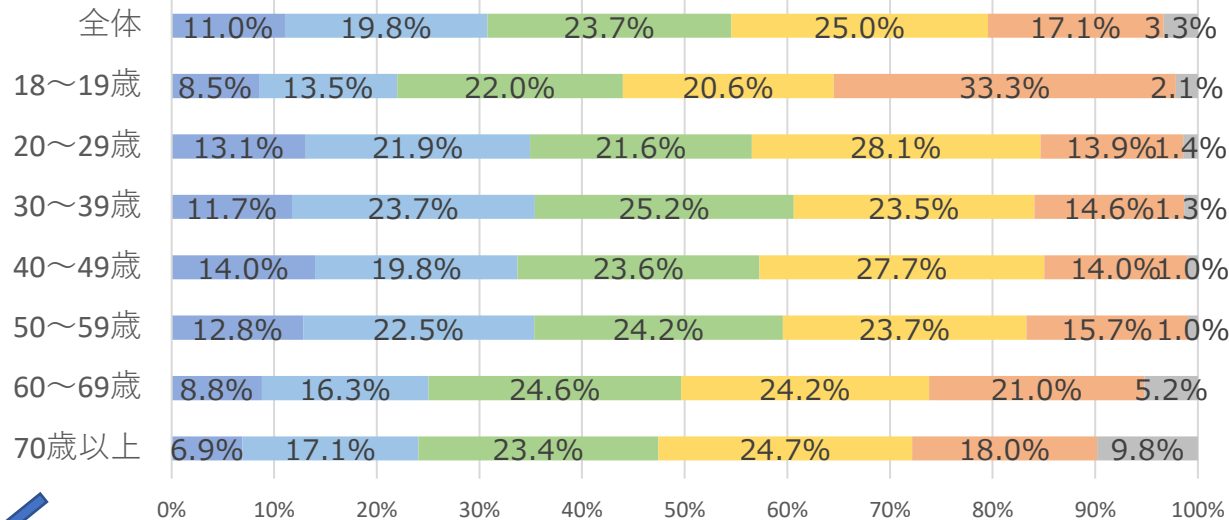
## 総合的な実感 ～過去・現在・未来、年代別比較 <割合>

0～2 3～4 5 6～7 8～10 無回答

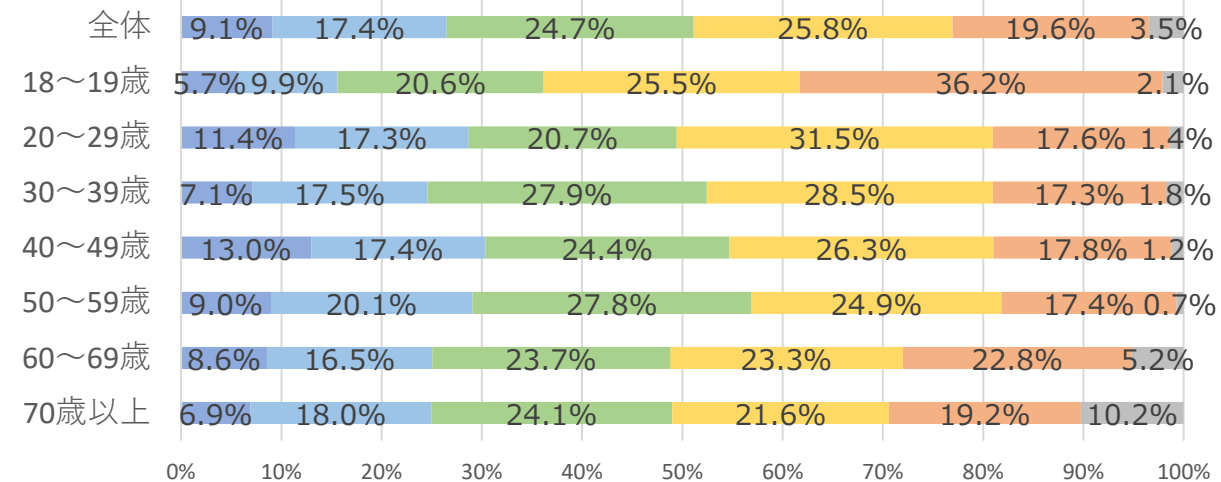
### 5年前



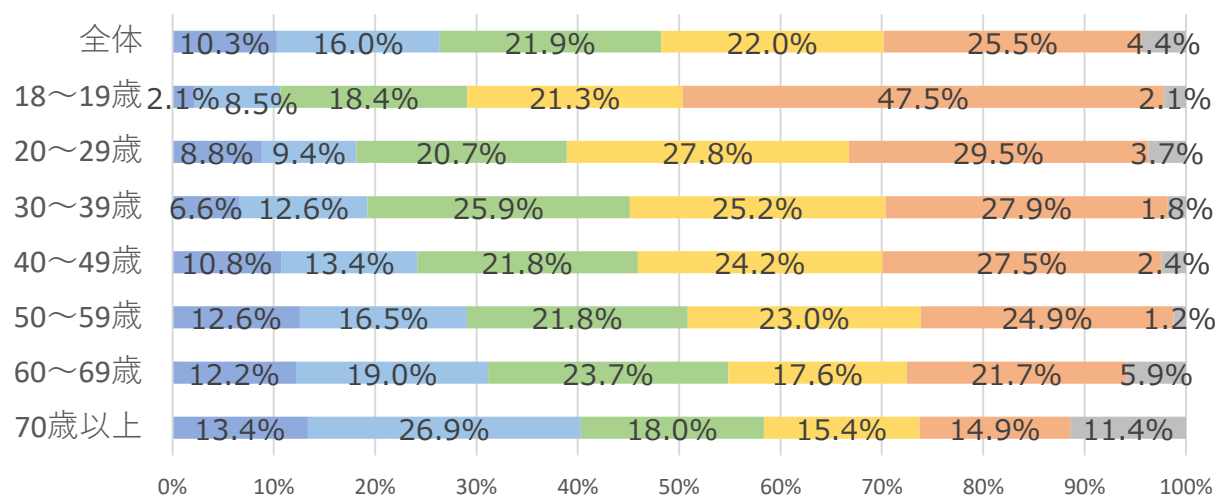
### 1年前



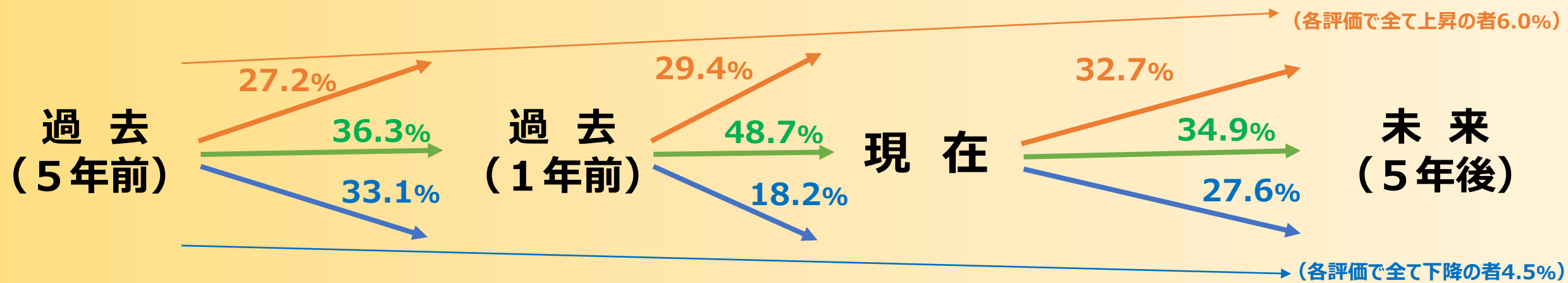
### 現在



### 5年後



# (参考) 結果概要 (速報) ② 総合的な実感 ~現在、男女別・年代別比較 <持続性・割合>



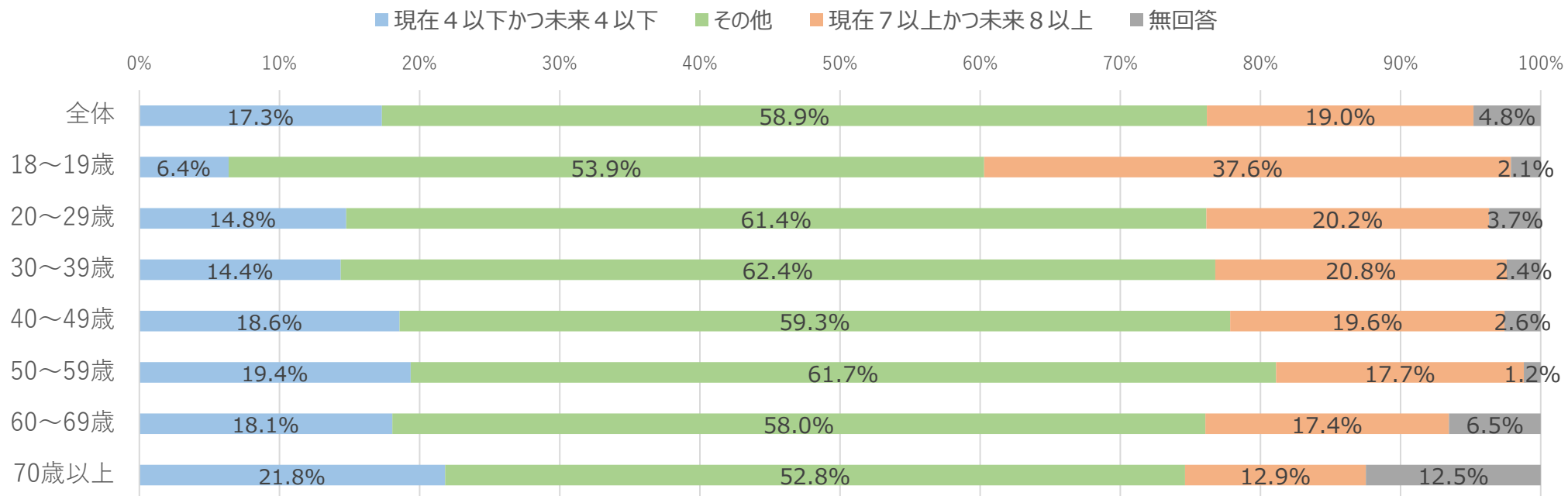
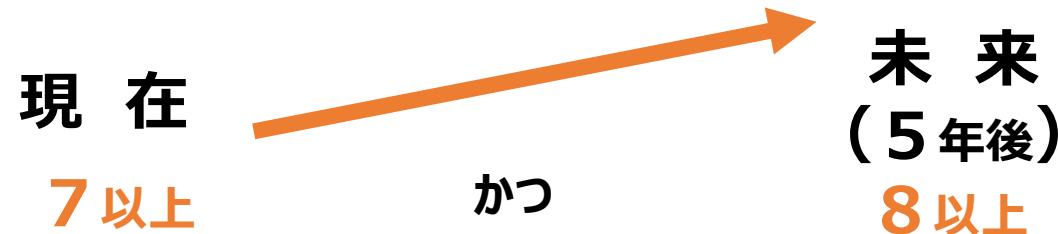
	過去 (5年前) → 過去 (1年前)				過去 (1年前) → 現在				現在 → 未来 (5年後)			
	上昇↑	維持→	下降↓	無回答	上昇↑	維持→	下降↓	無回答	上昇↑	維持→	下降↓	無回答
全体	27.2%	36.3%	33.1%	3.4%	29.4%	48.7%	18.2%	3.7%	32.7%	34.9%	27.6%	4.8%
18~19歳	31.9%	38.3%	27.7%	2.1%	31.9%	46.8%	19.1%	2.1%	44.0%	35.5%	18.4%	2.1%
20~29歳	37.8%	29.0%	31.8%	1.4%	38.9%	39.5%	20.2%	1.4%	46.0%	33.8%	16.5%	3.7%
30~39歳	31.0%	33.6%	34.1%	1.3%	37.8%	42.9%	17.5%	1.8%	40.5%	40.7%	16.4%	2.4%
40~49歳	31.1%	34.7%	33.1%	1.0%	29.9%	49.3%	19.6%	1.2%	40.1%	34.9%	22.4%	2.6%
50~59歳	27.8%	40.7%	30.5%	1.0%	29.8%	56.4%	12.8%	1.0%	33.2%	38.0%	27.6%	1.2%
60~69歳	22.8%	40.6%	31.4%	5.2%	24.2%	49.2%	20.8%	5.9%	21.9%	33.9%	37.7%	6.5%
70歳以上	12.9%	37.9%	39.2%	10.0%	17.1%	54.1%	18.0%	10.7%	13.1%	27.6%	46.8%	12.5%
年齢回答なし	0.0%	33.3%	0.0%	66.7%	0.0%	33.3%	0.0%	66.7%	0.0%	33.3%	0.0%	66.7%

# (参考) 結果概要 (速報) ③

## 総合的な実感 ～年代別比較 <持続性>

現在の評価が**4以下**で、  
未来（5年後）も**4以下**と回答した、  
ウェルビーイングの程度が**比較的低い**と思われる層

現在の評価が**7以上**で、  
未来（5年後）の評価を**8以上**と回答した、  
ウェルビーイングの程度が**比較的高い**と思われる層



# (参考) 結果概要 (速報) ④

## 最も理想的な生活の実現に必要なこと <年代別>

年代別では、

全年代において、

- ・心身の健康が良好であること
- ・家族と良好な関係にあること
- ・仕事と生活のバランスがとれていること
- ・家計にゆとりがあること

などを重視

全体同様、限られた選択（3つ）の中では、  
生活の安心・安定的な基盤

（→ウェルビーイングを支える要素）

を重視する傾向

また、上記に次ぐものとして、各年代の生活場面に応じた**ウェルビーイングを広げる・高める**要素も挙げられている

- ・10～20歳代は、教育や学びの充実、仕事（安定、やりがい）、男女がともに活躍できる社会、余暇活動関係、友人関係や職場の人間関係、将来への希望
  - ・30歳代は、仕事のやりがい、教育や学びの充実、友人関係
  - ・40～50歳代は、仕事の安定、職場の人間関係、居住環境の快適性・利便性、医療・福祉の環境（体制）
  - ・60歳代以上は、地域の人間関係、居住環境の快適性・利便性、地域の安全安心関係（防犯・防災、医療・福祉）
- などを重視する傾向

	18～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
有効回答者数	(141)	(352)	(452)	(501)	(413)	(443)	(449)
仕事が継続的にあるなど安定していること	<b>31.2%</b>	27.6%	25.9%	<b>31.5%</b>	<b>32.9%</b>	21.0%	9.1%
仕事にやりがいがあること	<b>17.7%</b>	<b>13.6%</b>	<b>10.8%</b>	7.6%	8.2%	5.4%	3.3%
仕事と生活のバランスがとれていること	<b>34.8%</b>	<b>47.4%</b>	<b>44.2%</b>	<b>40.1%</b>	30.0%	17.4%	11.1%
男女が平等で、ともに社会で活躍できる環境があること	8.5%	6.5%	2.2%	2.4%	2.7%	1.6%	<b>2.7%</b>
教育や学びに関する活動が充実していること	8.5%	6.0%	6.4%	3.8%	1.7%	1.8%	1.1%
自然とふれあう機会が充実していること	3.5%	2.8%	4.0%	2.2%	<b>4.1%</b>	<b>5.0%</b>	<b>7.6%</b>
スポーツ・芸術・文化活動が充実していること	<b>9.2%</b>	<b>7.1%</b>	2.7%	4.6%	3.4%	2.5%	<b>4.7%</b>
観光、旅行が充実していること	8.5%	<b>11.1%</b>	5.3%	4.8%	<b>5.8%</b>	4.1%	3.1%
地域の活動（祭り、自治会、PTA 等）が充実していること	<b>2.8%</b>	0.9%	2.0%	1.0%	1.2%	<b>2.5%</b>	<b>4.2%</b>
社会貢献活動（ボランティア等）が充実していること	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	<b>0.5%</b>	<b>0.9%</b>	<b>0.9%</b>
家族と良好な関係にあること	22.0%	28.7%	<b>48.0%</b>	<b>47.3%</b>	<b>44.6%</b>	<b>44.0%</b>	<b>40.1%</b>
友人・恋人と良好な関係にあること	<b>40.4%</b>	<b>22.4%</b>	<b>9.1%</b>	6.8%	4.4%	3.4%	3.8%
職場で良好な人間関係にあること	<b>12.8%</b>	<b>13.4%</b>	6.4%	<b>8.4%</b>	6.8%	3.6%	1.3%
地域で良好な人間関係にあること	0.7%	0.9%	1.5%	1.4%	<b>3.9%</b>	<b>7.9%</b>	<b>13.1%</b>
居住環境が快適で、利便性が高いこと	8.5%	7.4%	6.2%	<b>10.2%</b>	9.7%	<b>15.3%</b>	<b>17.4%</b>
地域の治安・防犯・防災（体制）が安心できること	7.1%	5.7%	5.8%	6.8%	<b>8.0%</b>	<b>14.2%</b>	<b>13.1%</b>
医療・福祉の環境（体制）が安心できること	7.1%	11.1%	9.5%	11.4%	<b>18.2%</b>	<b>24.8%</b>	<b>38.1%</b>
多様な価値観に対する社会の寛容性があること	<b>5.7%</b>	2.3%	<b>2.7%</b>	<b>3.0%</b>	2.2%	1.6%	2.0%
心身の健康が良好であること	29.8%	<b>32.7%</b>	<b>43.1%</b>	<b>50.3%</b>	<b>50.6%</b>	<b>54.0%</b>	<b>52.3%</b>
家計のゆとりがあること	17.7%	<b>31.5%</b>	<b>42.3%</b>	37.9%	<b>41.9%</b>	<b>39.1%</b>	33.9%
将来への希望・期待が持てること	<b>16.3%</b>	<b>12.2%</b>	10.6%	8.8%	<b>10.7%</b>	8.8%	7.6%
その他	0.7%	<b>2.6%</b>	<b>1.8%</b>	<b>2.4%</b>	1.5%	1.1%	1.1%
無回答	0.7%	1.1%	<b>2.0%</b>	1.4%	1.5%	<b>5.6%</b>	<b>8.5%</b>

青色…各年代の上位3項目 オレンジ色…各項目を選択した上位3世代（各年代上位3項目と重複する場合は、青色）

# (参考) 結果概要 (速報) ⑤ 自由回答：あなたが考える最も理想的な生活を実現するために特に必要なこと (年代別)

## 回答の例 (抜粋)

※現在、富山県立大学の協力を得て分類・分析中

18～19歳

- ・大切な人たちと笑顔で過ごしている状態 やりたいことがやれている状態 衣食住に困らない状態
- ・お金があり生活に困らない 仕事環境も良好でストレスフリーな社会で生活をする
- ・仕事もやりがいがあり休みがしっかり取れて自分の趣味ややりたいことができる環境

20歳代

- ・健康であり、目標をもって仕事に取り組み、趣味と休暇の時間が充分にあり、人と関わりをもって過ごしている状態
- ・やりたいことが気兼ねなく（時間的・精神的・金銭面的に）できる生活。自分の思いを自由に表現し、何事にもチャレンジすることができる人生
- ・家族が将来を心配せず安心安全で生活できること 金銭面の問題で進学、医療、子育てを 諦めない事

30歳代

- ・自分の時間、家族との時間仕事の時間がバランスよく確保されている状態
- ・自分が大切に思っている人たちと笑顔で穏やかに生活できる状態 生きていることに感謝し、「ありがとう」が当たり前のように交わされる生活
- ・やりたい仕事を通して地域に貢献し、子どもとの時間も楽しみ、充実させられること。
- ・仕事と家庭の両立、子供が安全に過ごし、学ぶ機会が多くあること、自分の趣味が十分楽しめる時間とお金の余裕があること

# (参考) 結果概要 (速報) ⑥ 自由回答：あなたが考える最も理想的な生活を実現するために特に必要なこと (年代別)

※現在、富山県立大学の協力を得て分類・分析中

## 回答の例 (抜粋)

### 40歳代

- ・家族全員が健康で娯楽も楽しめる経済的・時間的ゆとりのある状態 自分の意見、考え方が否定されない状態 自分の自由時間もそれなりにとれる状態
- ・自分の将来や家族のことを心配しなくていいくらいお金に余裕があり、仕事やその他のことでストレスを抱えることなく生活できること
- ・自身も含め家族全員が心身ともに健康で何かしらの向上する目標に向かって歩みを進めている またそれぞれの目標を達成するためにお互いが思い合い協力し合って生活をしている状態

### 50歳代

- ・元気であれば少しでも仕事をしたい。健康で自分の好きなことをして充実した日々を送りたい 旅行に行ったり温泉巡り 家族と一緒にワイワイ過ごしたい
- ・公共の交通機関で好きなタイミングで好きなところに行ける生活が理想です
- ・家族が心身共に健康で安心して暮らしている状態。時々小さな気づきがあったり、楽しみがあったり、県外にも遊びに行ったり。時間的余裕、心の余裕 (苦しくない程度の経済的な余裕) があって、チャレンジする気力が維持できている状態



# (参考) 結果概要 (速報) ⑦ 自由回答：あなたが考える最も理想的な生活を実現するために特に必要なこと (年代別)

※現在、富山県立大学の協力を得て分類・分析中

## 回答の例 (抜粋)

### 60歳代

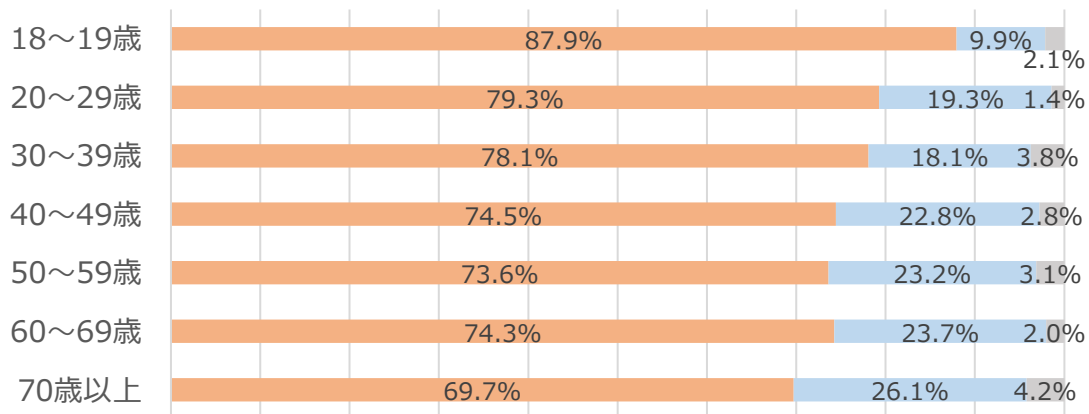
- ・年齢関係なく人々の交流の場があり笑いの絶えない日常がある
- ・心身の健康であること 自分や他の人のために使える時間、お金 空間(場所) があること どんな形であれ人とのつながりを持っていること
- ・いつでも近くに医療があること。いつも近くに学びがあること。必要な時に我が身を預けられる介護環境が整っていること。
- ・健康で自分のことを自分でやれること 家族とともに穏やかで幸せな日々を過ごす 孫の成長を見守りながらその成長を喜べること

### 70歳以上

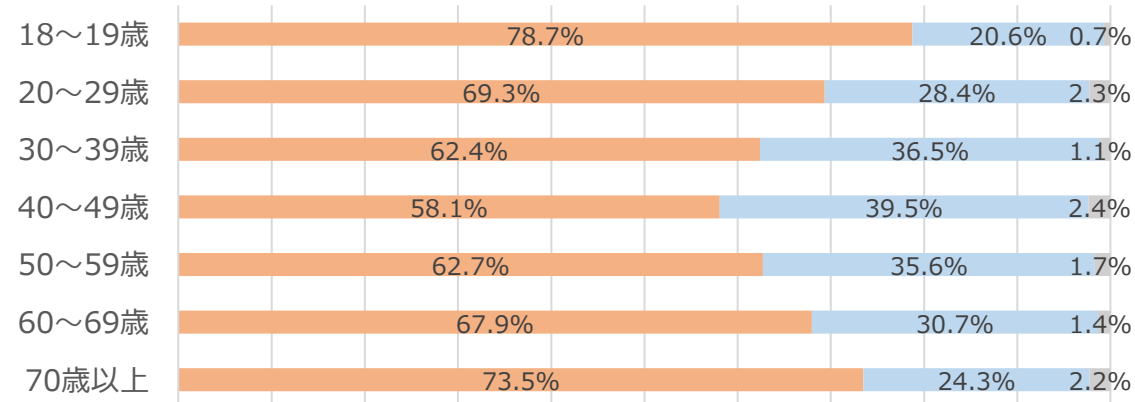
- ・家族や子供たちが健康に過ごしていること 自分も健康で思ったところや好きな所へいつでも自由に行ける 自然災害もなく自分や家族の財産が損なわれない事 地域の人たちと仲良く交流でき行事などに協力したり参加したりできる
- ・人様にありがとうといつも言ってもらえること
- ・心身ともに健康で経済的に不安が無く普通の生活ができている
- ・他人に迷惑をかけずに健康に生活できたらいい

### ① 自分自身の実感

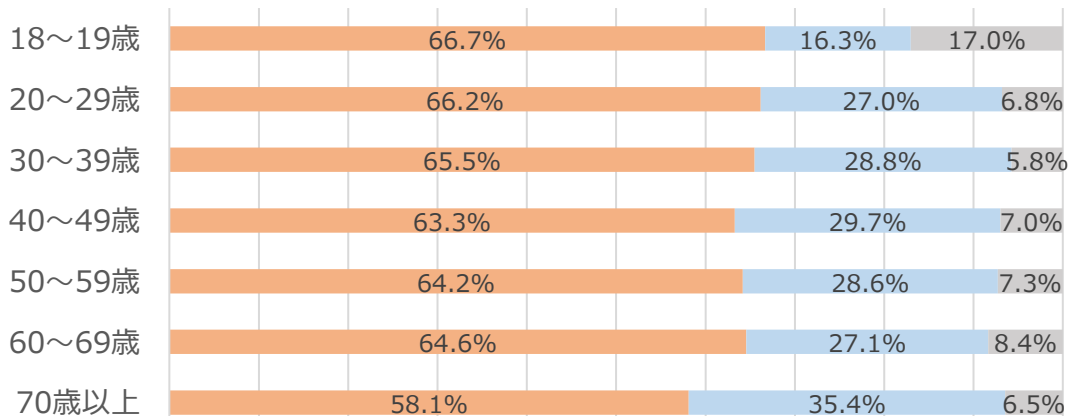
#### 心身の状態は健康であると感じている



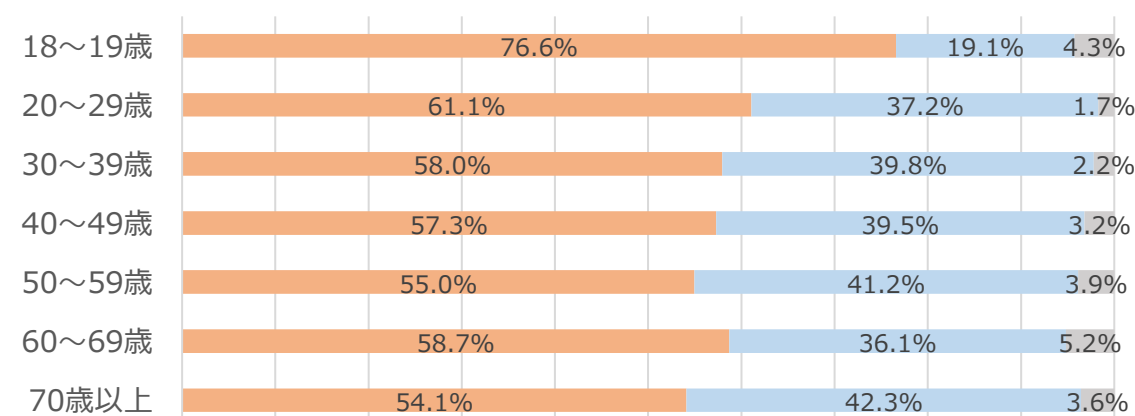
#### 睡眠により身体を十分休めることができていると感じている



#### 日々の生活に必要な所得や資産がある



#### 自分のしたいことをする、または欲しい物が買える経済的なゆとりがある



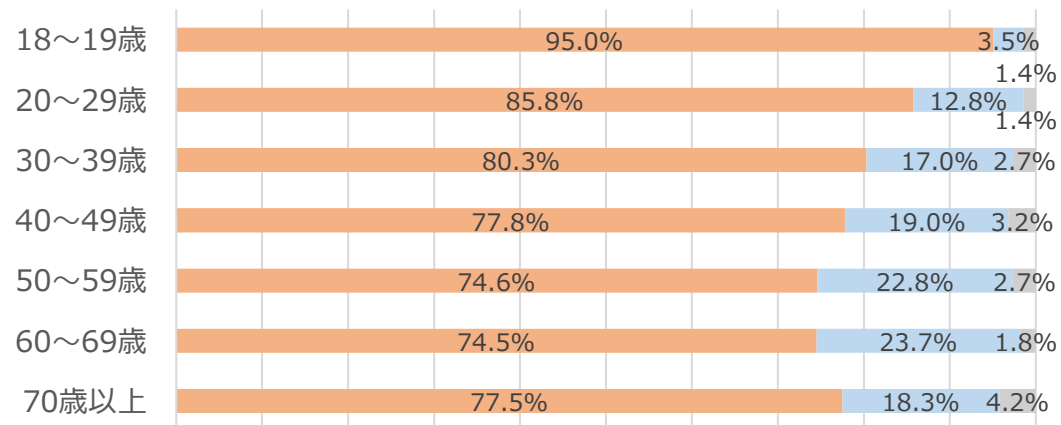
■ 「はい」又は「どちらかと言えばはい」 ■ 「いいえ」又は「どちらかと言えばいいえ」 ■ 「わからない」又は無回答

# (参考) 結果概要 (速報) ⑨

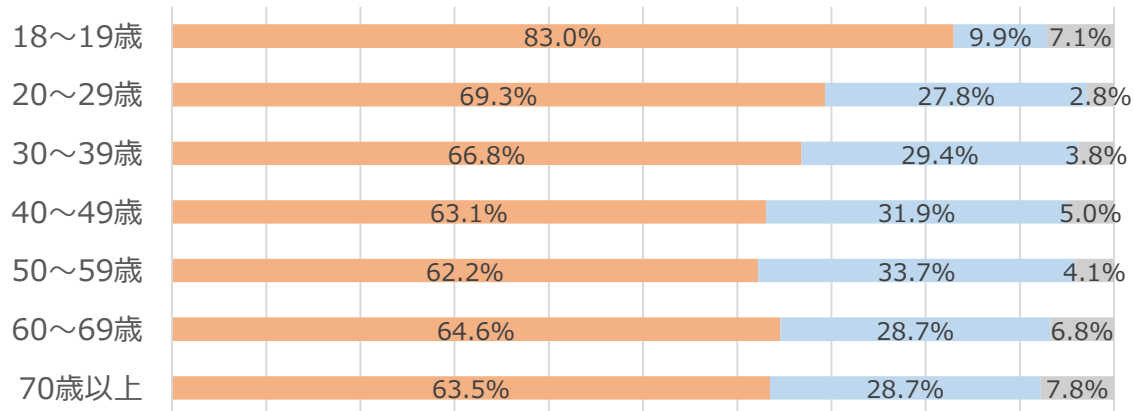
## 分野別実感 (年代別) <割合>

### ① 自分自身の実感

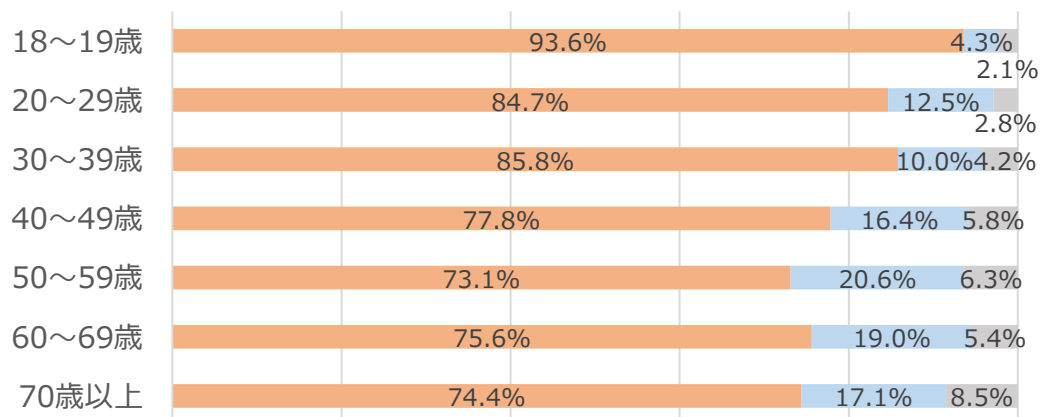
住まいは快適で、安全・安心であると感じている



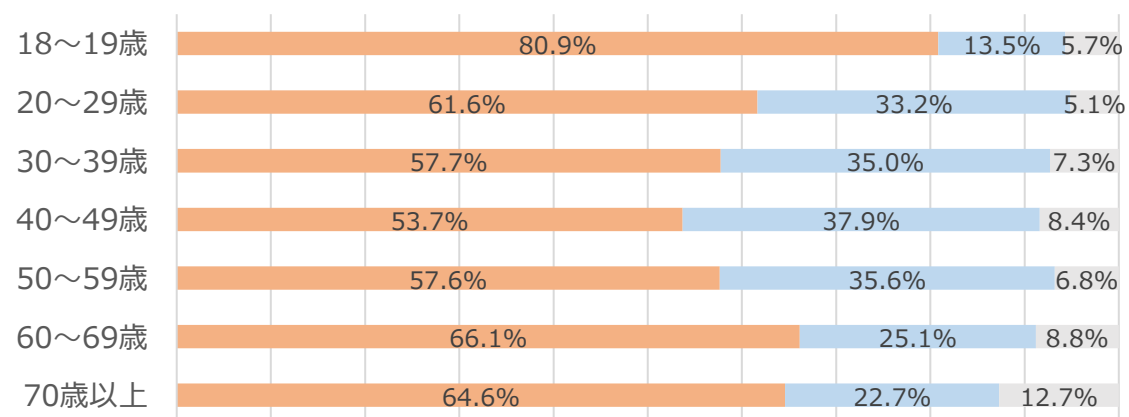
総合的に、生活が整っている（仕事など社会活動や、余暇活動など、様々な面のバランスや調和がとれている）と感じている



自分を受け入れてくれて、心から安らげる場所がある



現在置かれている立場・地位に満足を感じている



「はい」又は「どちらかと言えばはい」

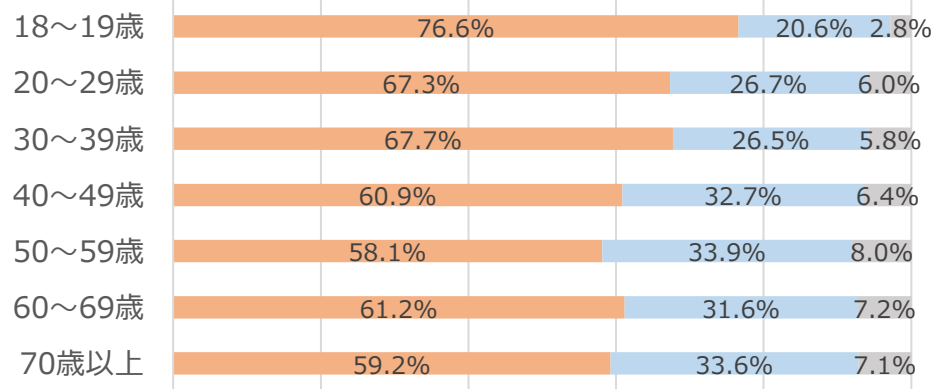
「いいえ」又は「どちらかと言えばいいえ」

「わからない」又は無回答

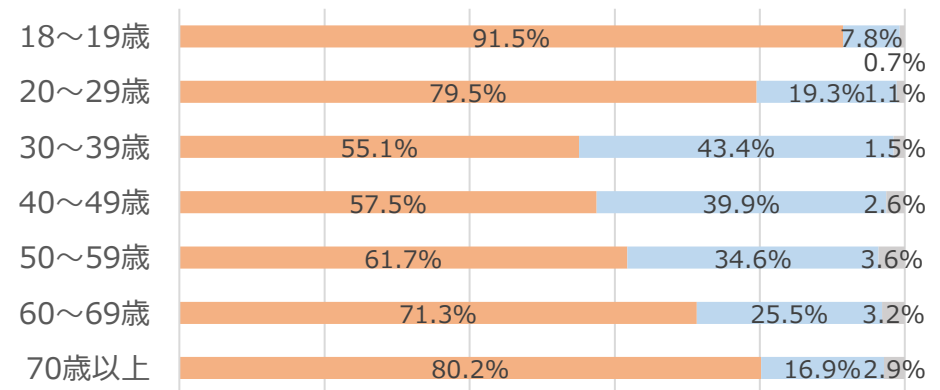
# (参考) 結果概要 (速報) ⑩ 分野別実感 (年代別) <割合>

## ① 自分自身の実感

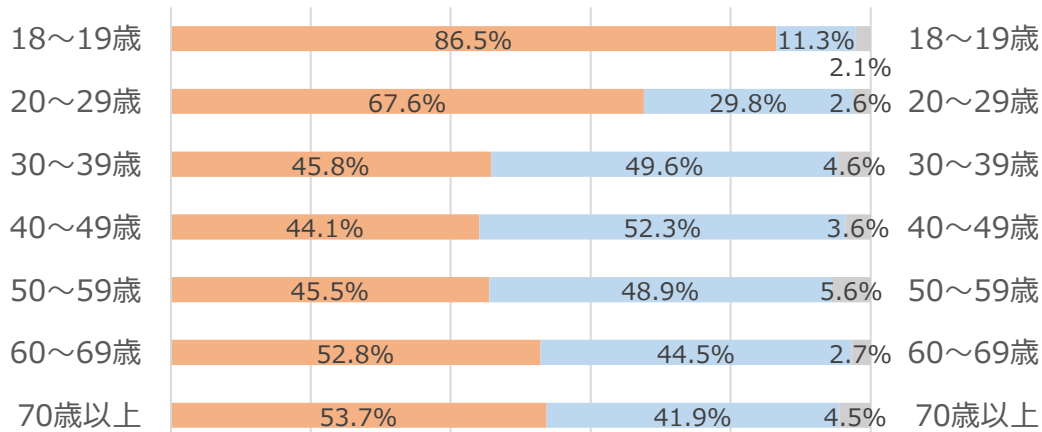
楽しい、嬉しい、面白いなど前向き（ポジティブ）な気持ちになることが多い



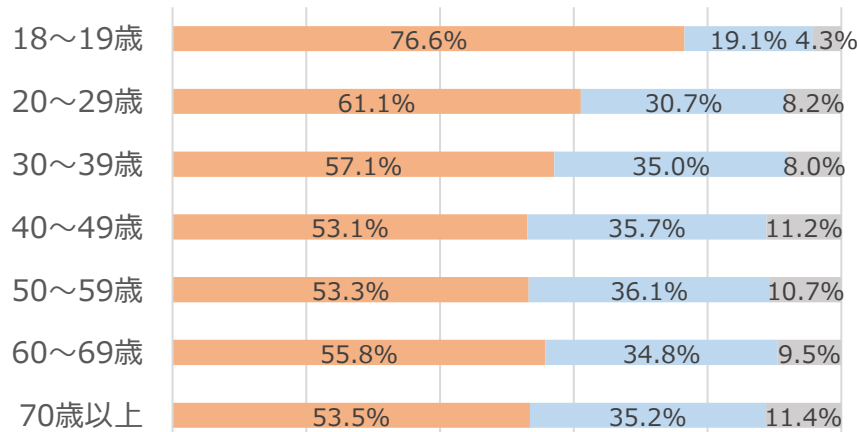
娯楽や趣味、学びを行うための、自分の自由な時間がある



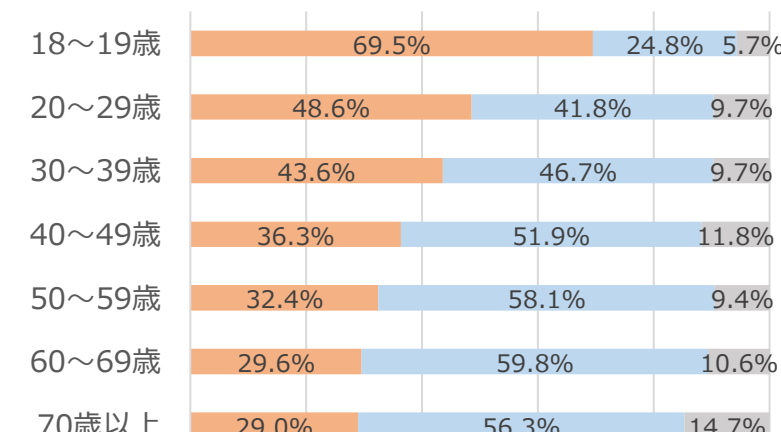
時間を忘れて夢中になることや没頭することがある



自分が行っていることに、やりがい・生きがいを感じている



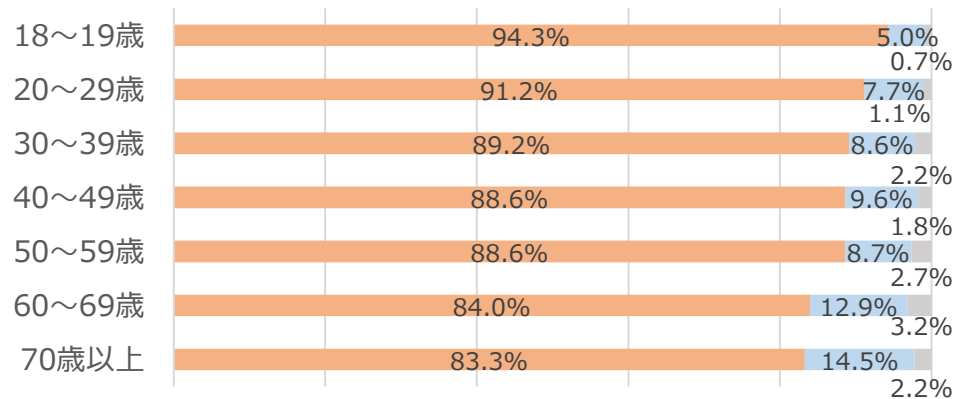
将来に、期待や楽しみ、ワクワクする気持ちを感じている



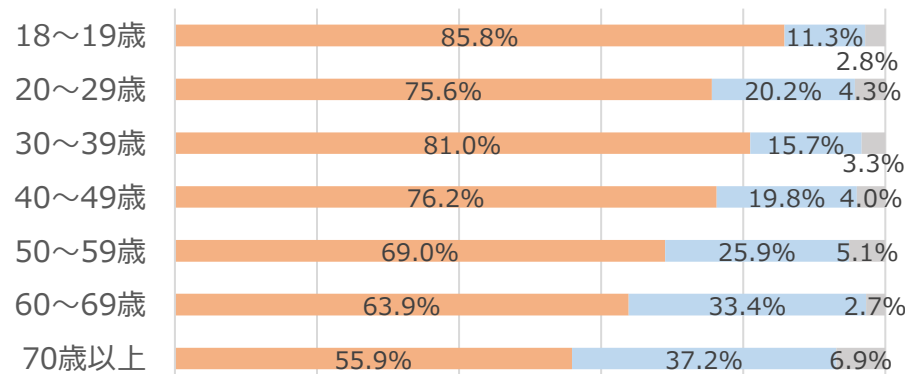
■ 「はい」又は「どちらかと言えばはい」
 ■ 「いいえ」又は「どちらかと言えばいいえ」
 ■ 「わからない」又は無回答

### ① 自分自身の実感

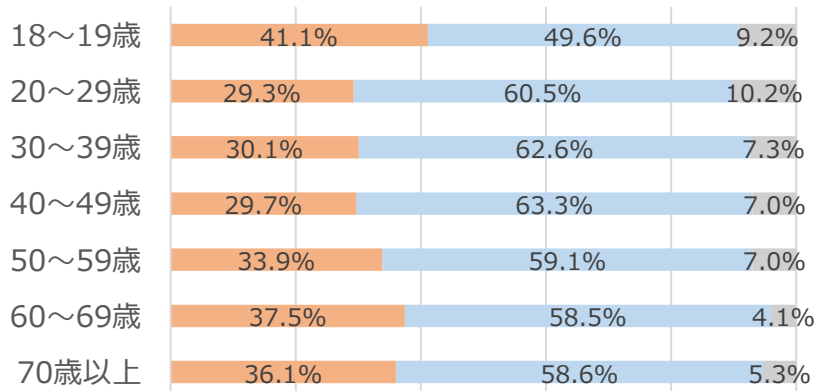
他の人に対して感謝の心を持ち、「ありがとう」と言葉で伝えている



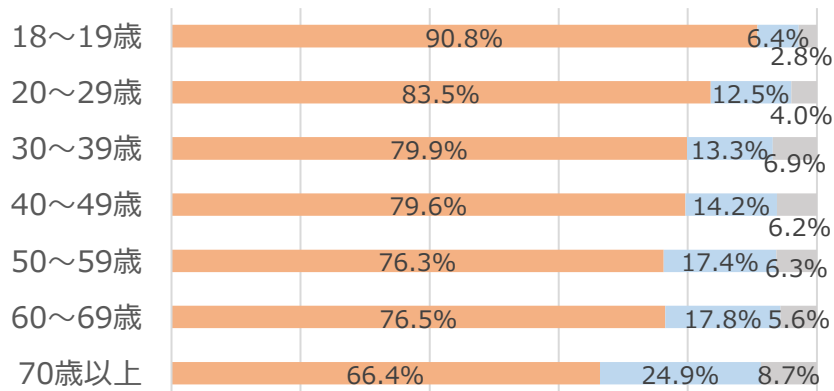
他の人を喜ばせたい、楽しませたいという気持ちを持って行動している  
(例：記念日など特別な日に催しを行う、花やプレゼントを贈る、など)



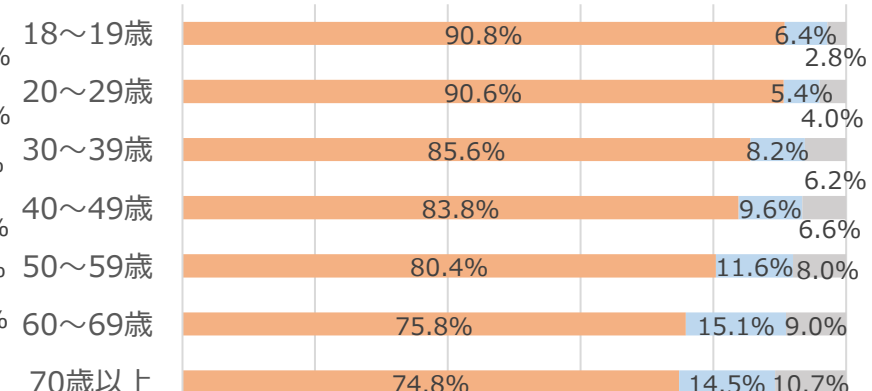
地域や社会のためになる何らかの取組みをしている



他の人のために、親切な対応や手助けをするよう心がけている



他の人が自分と異なる価値観や意見を持っていても、それを尊重している



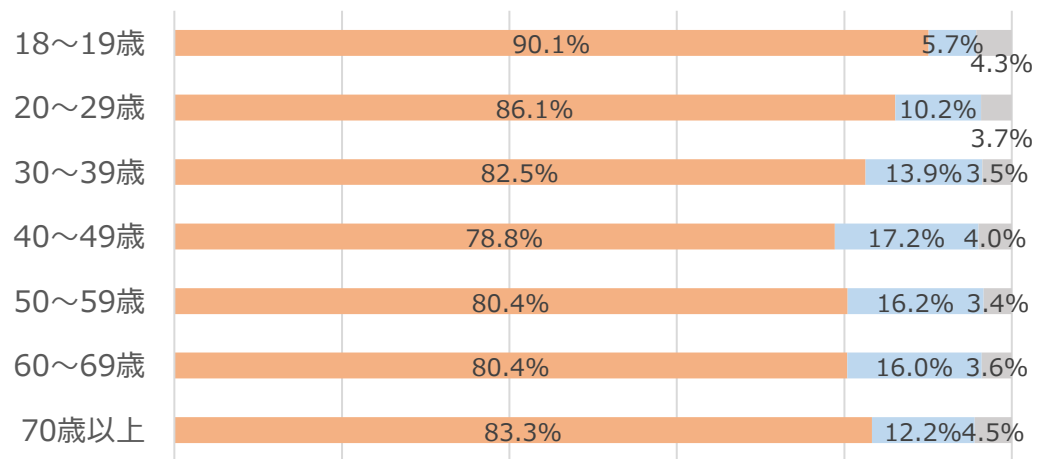
「はい」又は「どちらかと言えばはい」

「いいえ」又は「どちらかと言えばいいえ」

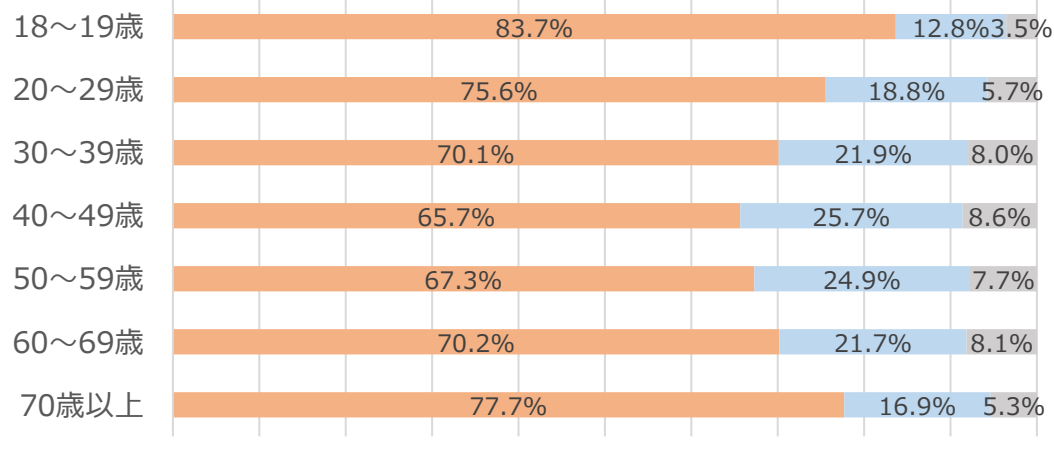
「わからない」又は無回答

### ① 自分自身の実感

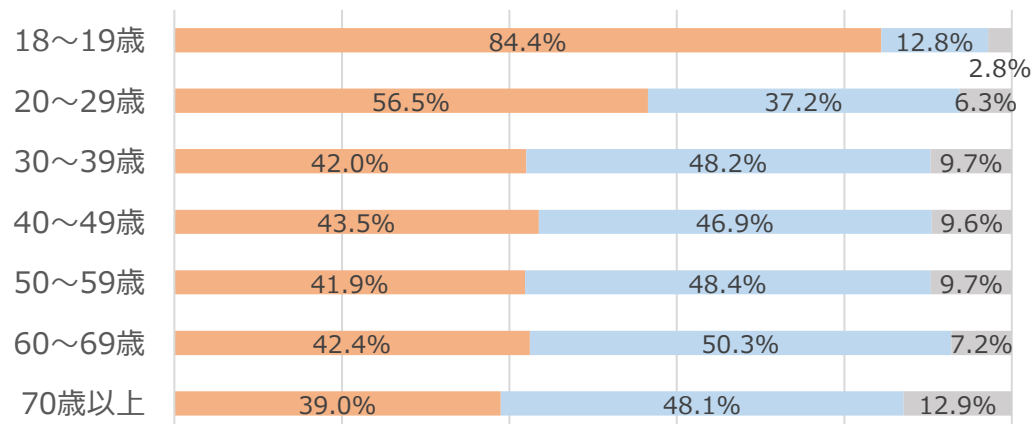
自分の選択や行動は、自らの意思で自由に決めている



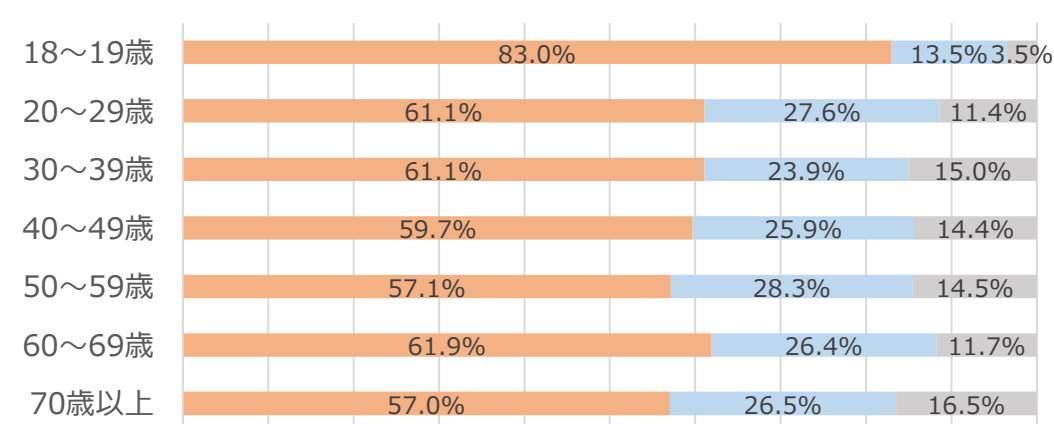
自分らしく、ありのままでいられている



夢や目標に向かって、チャレンジや努力をしている



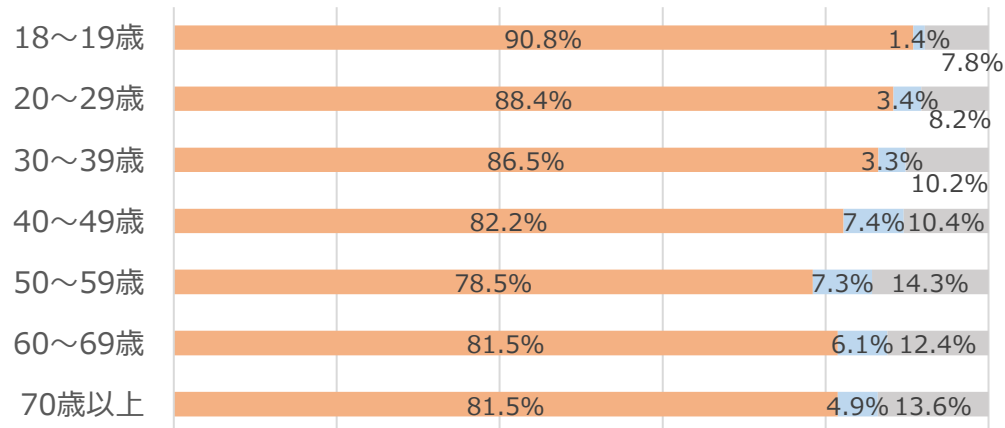
様々な困難があっても、乗り越えていくことができていると感じている



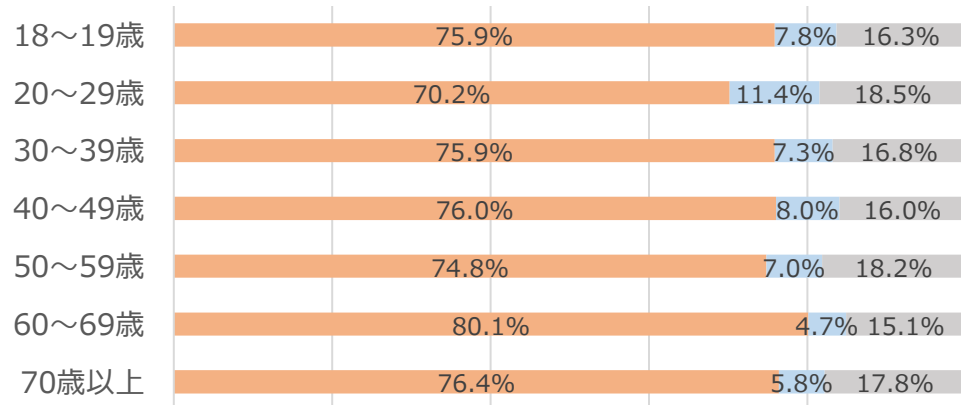
「はい」又は「どちらかと言えばはい」 「いいえ」又は「どちらかと言えばいいえ」 「わからない」又は無回答

### ② 家族への意識

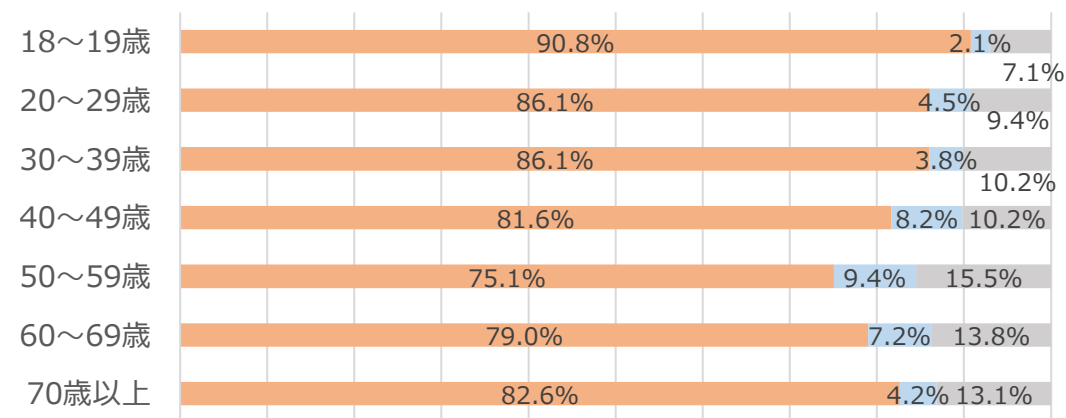
#### 家族との関係は良好である



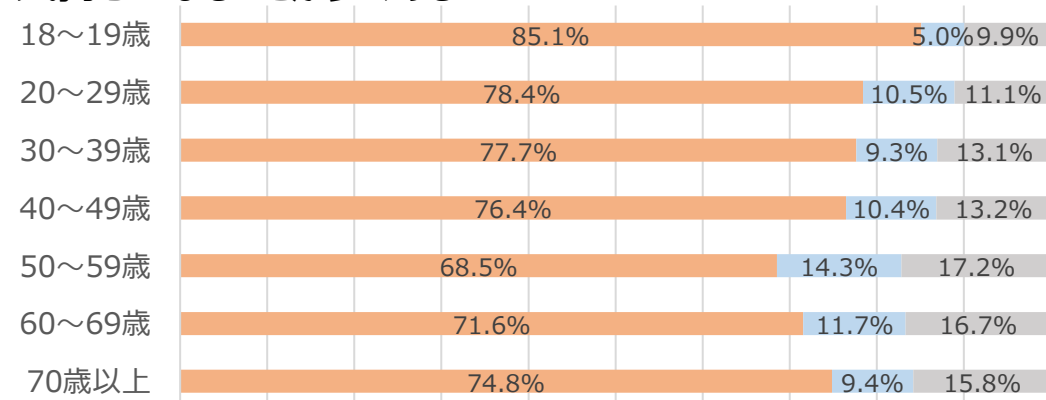
#### 家族の幸せのために、何らかの役に立っている



#### 困った時や苦しい時に、家族は力になってくれると感じている

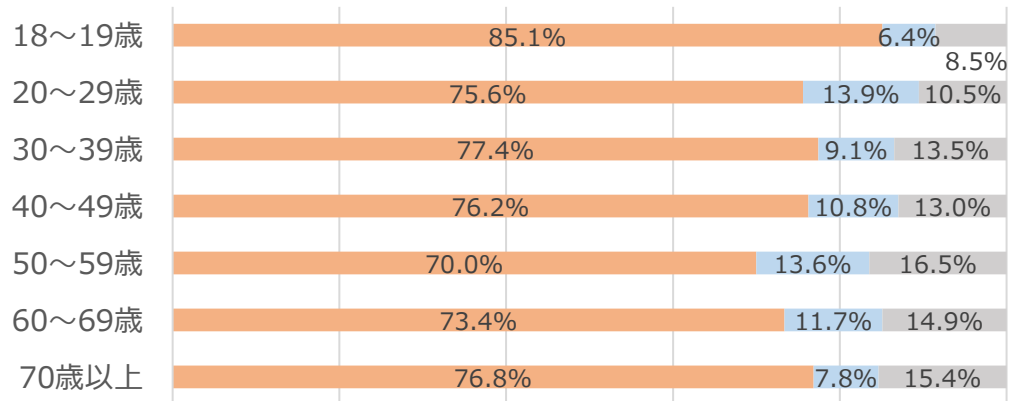


#### 家族と一緒にいることで、嬉しい、楽しいなど前向き（ポジティブ）な気持ちになることが多くある

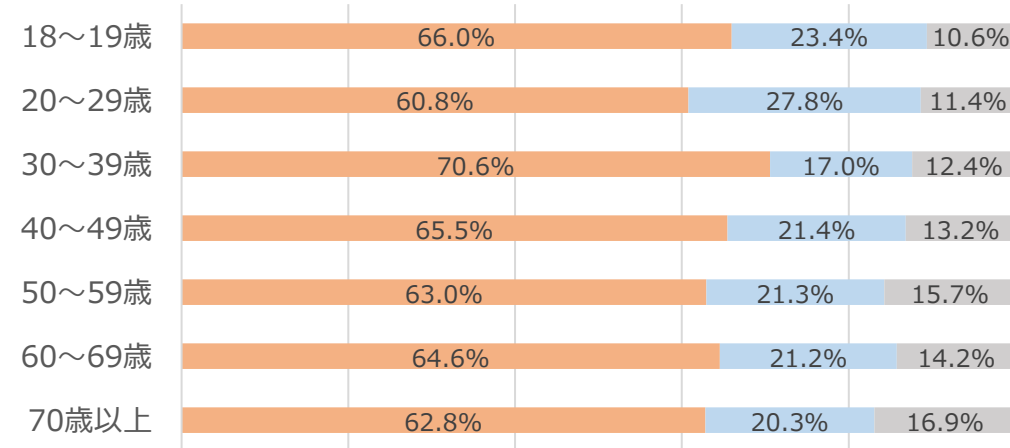


### ② 家族への意識

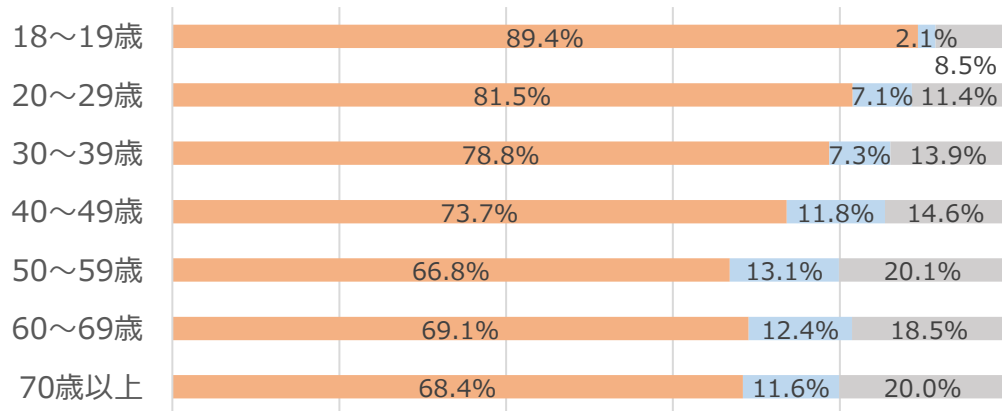
家族と一緒に食事をすることを楽しんでいる



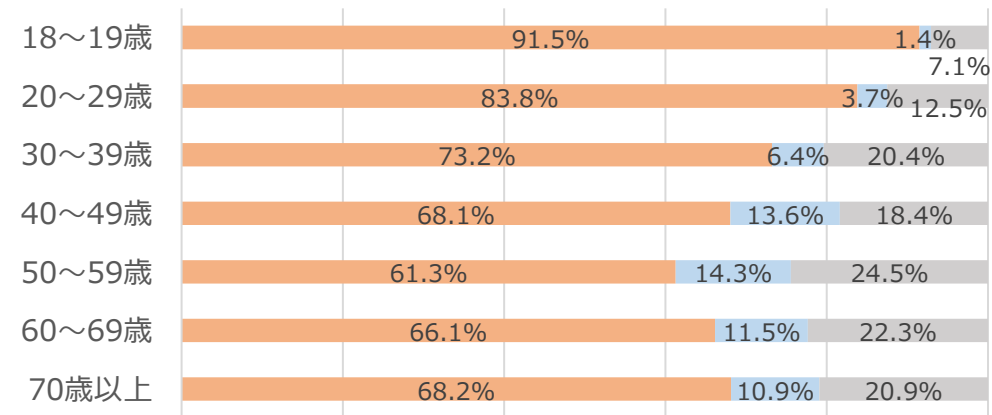
家族で協力して家事・育児を行っている



家族は、あなたの意見や価値観を理解・尊重してくれている



家族はあなたの夢や目標達成のため、応援・協力してくれている。  
(または、応援・協力してくれると感じている)



「はい」又は「どちらかと言えばはい」

「いいえ」又は「どちらかと言えばいいえ」

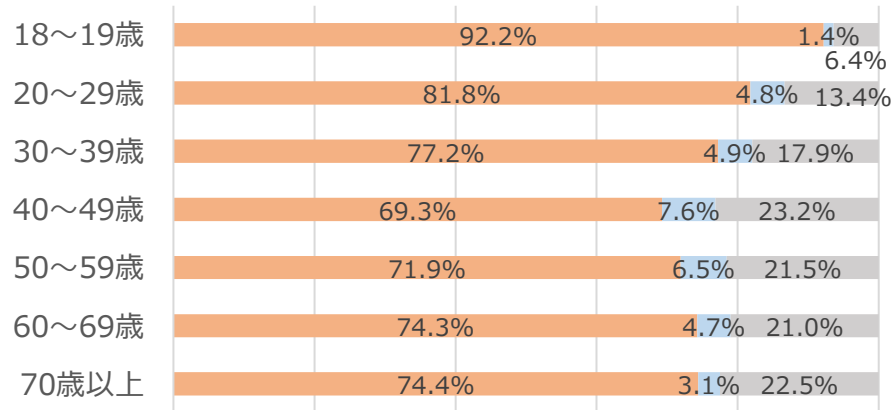
「わからない」又は無回答



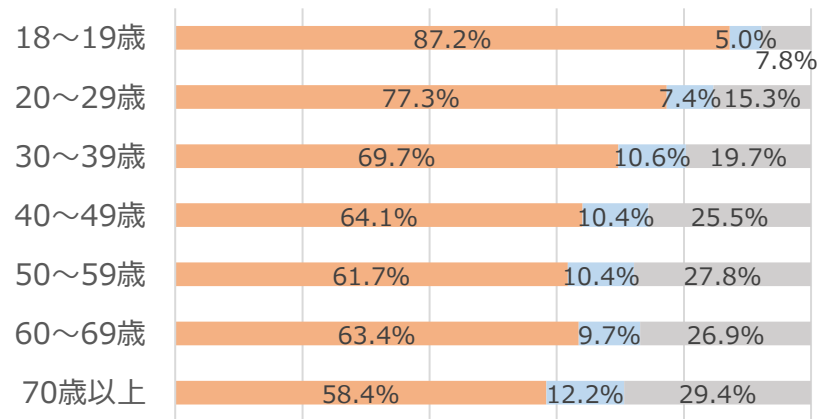
# (参考) 結果概要 (速報) ⑮ 分野別実感 (年代別) <割合>

## ③ 友人への意識

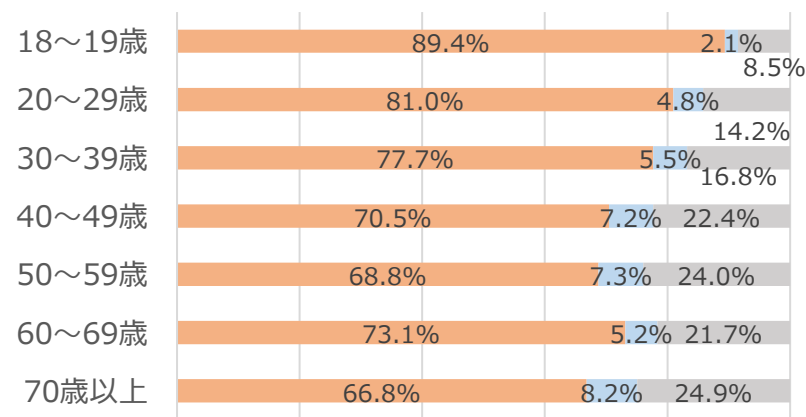
友人との関係は良好である



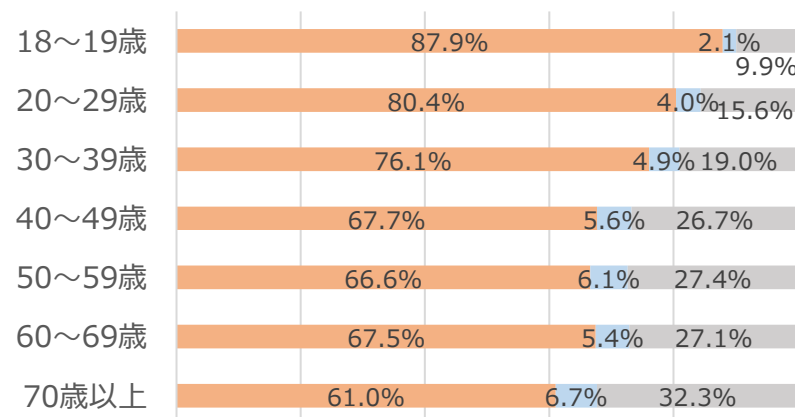
困った時や苦しい時、友人は力になってくれると感じている



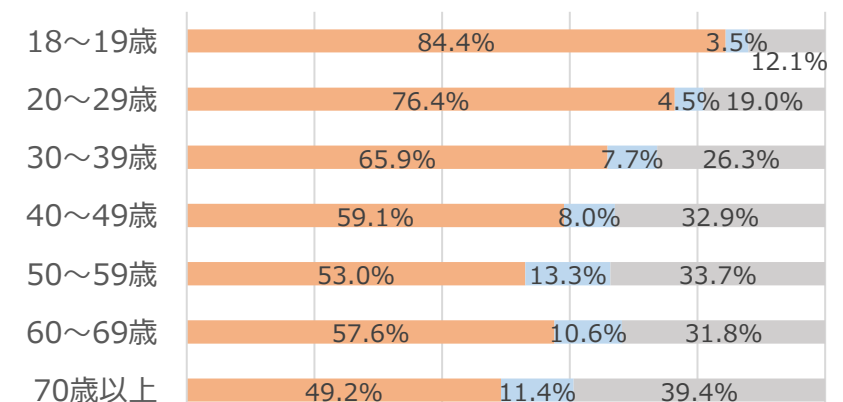
友人と一緒にいることで、楽しい、嬉しいなど前向き（ポジティブ）な気持ちになることが多くある



友人は、あなたの意見や価値観を理解・尊重してくれている



友人は、あなたの夢や目標達成のため、応援・協力してくれている（または、応援・協力してくれていると感じている）

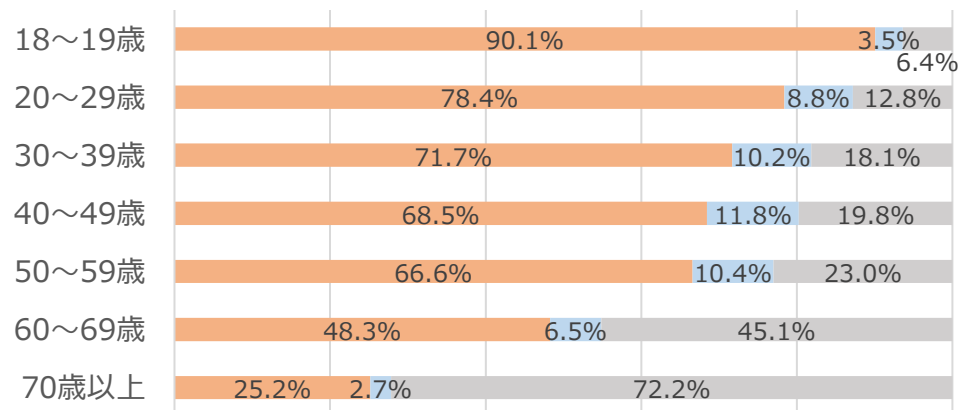


■ 「はい」又は「どちらかと言えばはい」
 ■ 「いいえ」又は「どちらかと言えばいいえ」
 ■ 「わからない」又は無回答

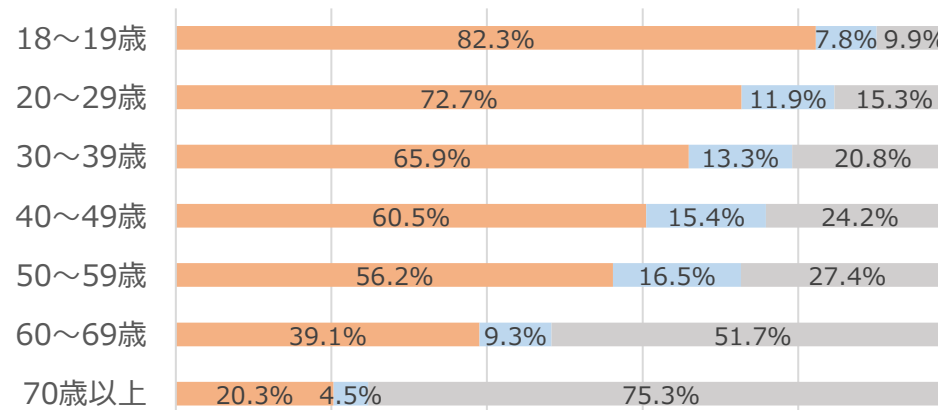
# (参考) 結果概要 (速報) ⑯ 分野別実感 (年代別) <割合>

## ④ 在籍・参加している職場や学校、各種団体・グループ等 (職場・学校等) への意識

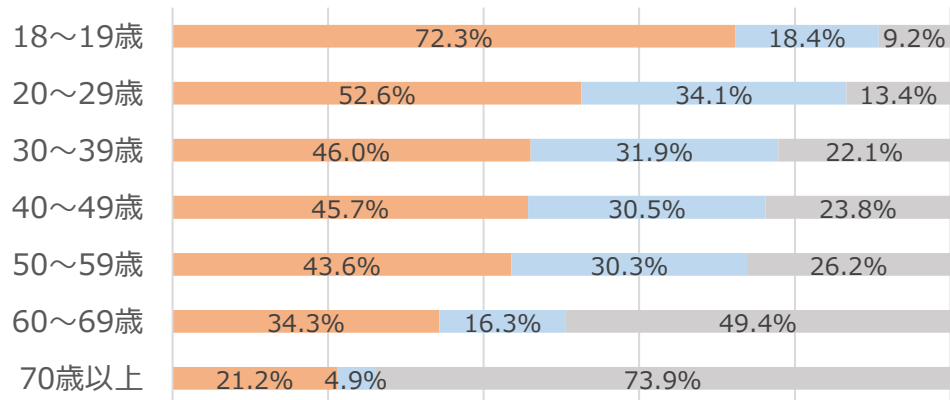
職場・学校等での人間関係は良好である



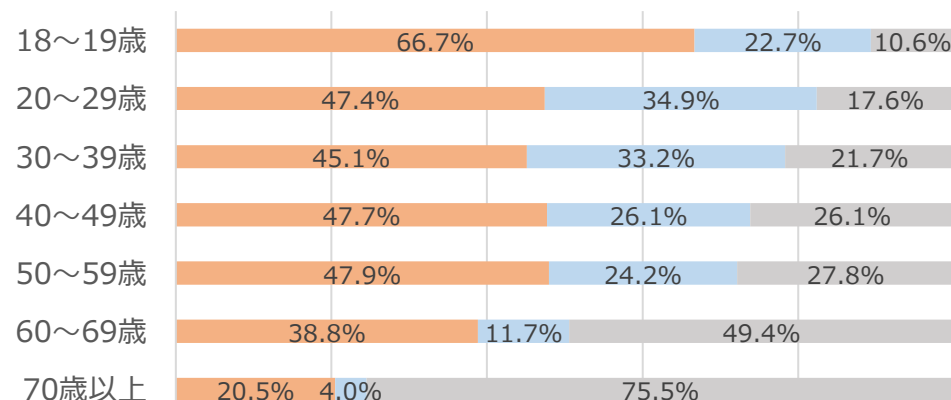
困った時や苦しい時に、職場・学校等の人は力になってくれると感じている



職場・学校等で楽しい、嬉しいなど前向き (ポジティブ) な気持ちになることが多くある



職場・学校等に愛着や誇りがある

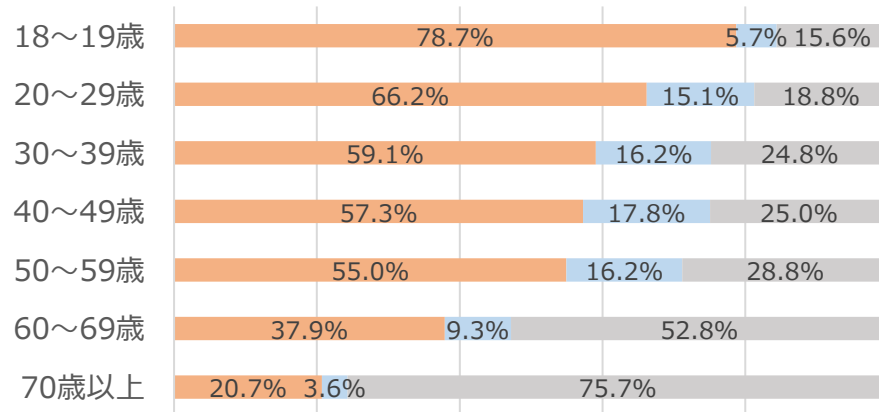


■ 「はい」又は「どちらかと言えばはい」
 ■ 「いいえ」又は「どちらかと言えばいいえ」
 ■ 「わからない」又は無回答

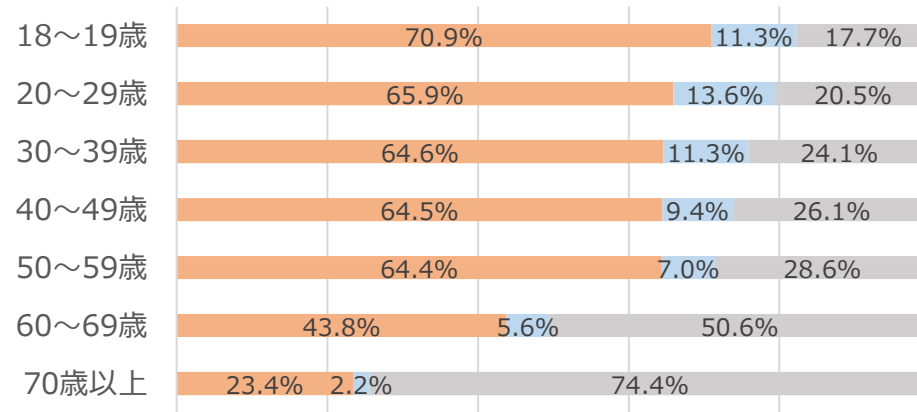
# (参考) 結果概要 (速報) ⑰ 分野別実感 (年代別) <割合>

## ④ 在籍・参加している職場や学校、各種団体・グループ等 (職場・学校等) への意識

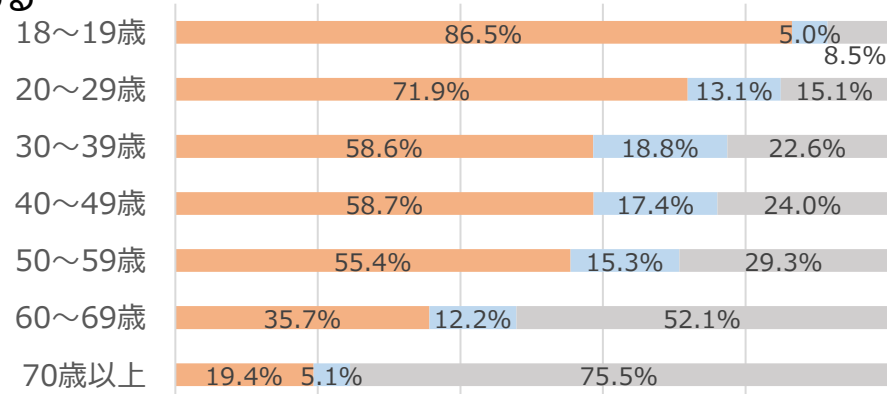
職場・学校等の人は、あなたの意見や価値観を尊重してくれている



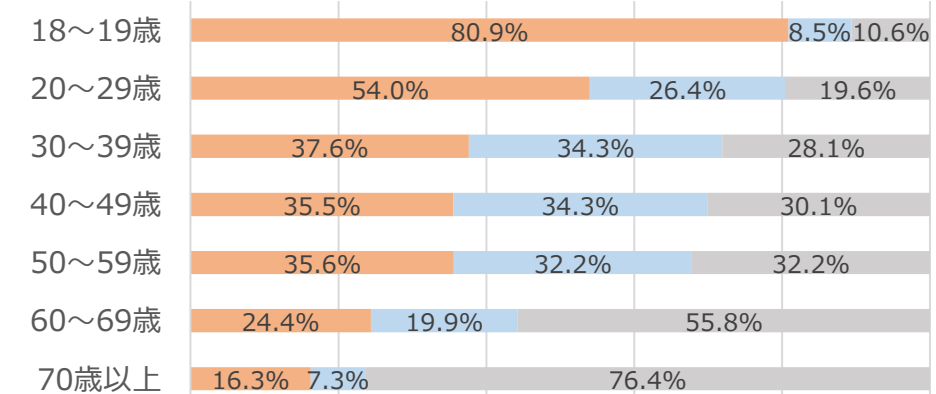
職場・学校等での自らの役割を果たし、貢献できている



職場・学校等は、あなたが成長するための学びや経験ができる場である



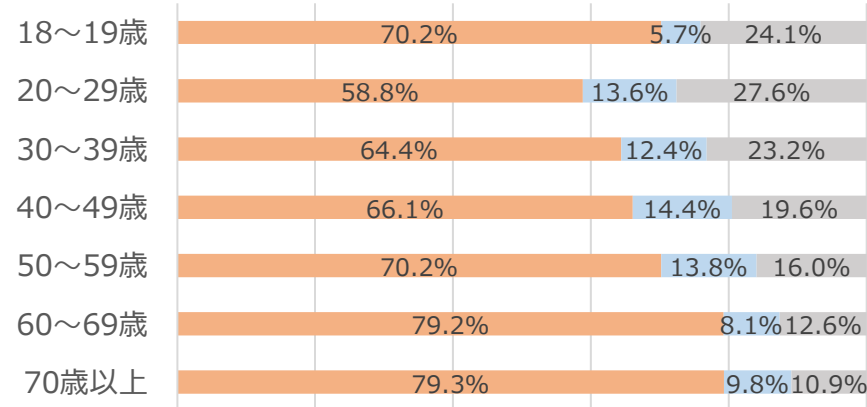
職場・学校等は、自分の夢や目標を実現できる場である



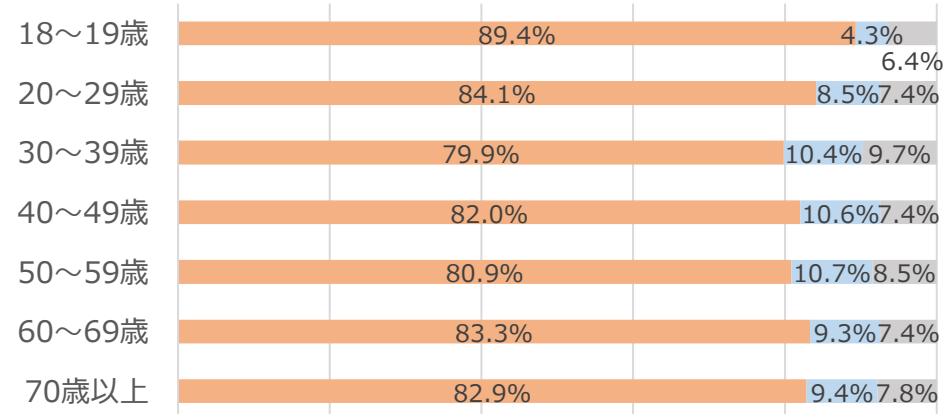
■ 「はい」又は「どちらかと言えばはい」
 ■ 「いいえ」又は「どちらかと言えばいいえ」
 ■ 「わからない」又は無回答

**⑤ お住まいの場所の近所や町内 (「地域」) への意識**

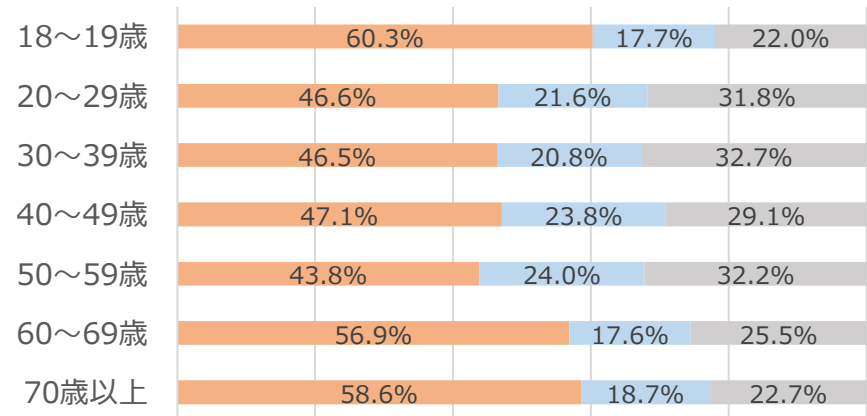
地域での人間関係は良好である



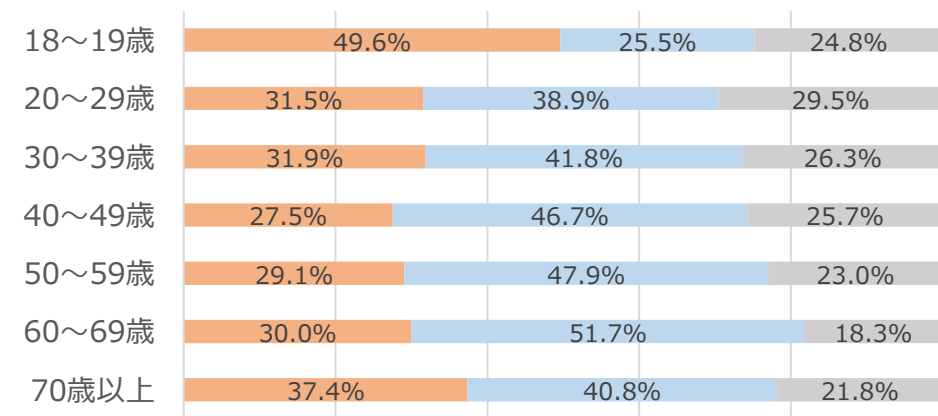
地域の生活環境は、安全・安心である



困った時や苦しい時に、地域の人はお手助けしてくれると感じている

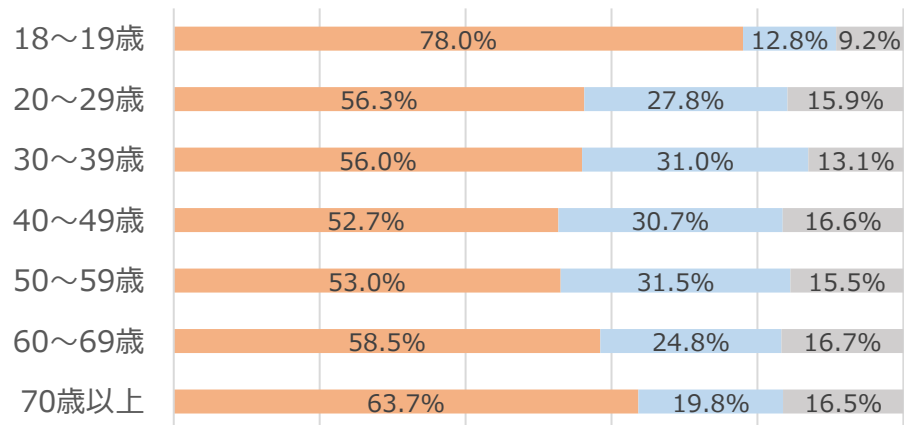


地域には、楽しい、嬉しい、感動するなど前向き (ポジティブ) な気持ちになることができる場所や機会が多くある

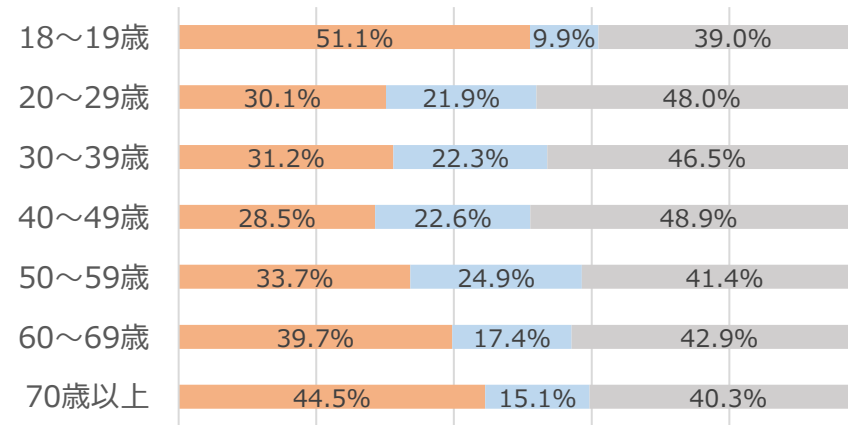


## ⑤ お住まいの場所の近所や町内 (「地域」) への意識

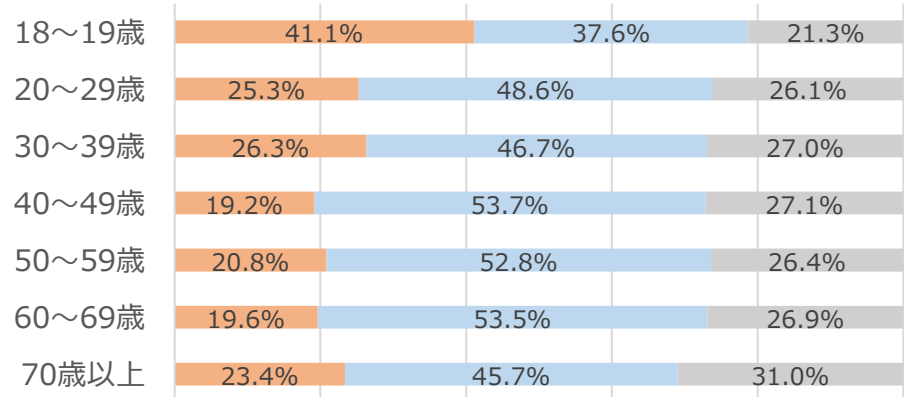
地域に愛着や誇りがある



地域の方は、あなたの意見や価値観を理解・尊重してくれる

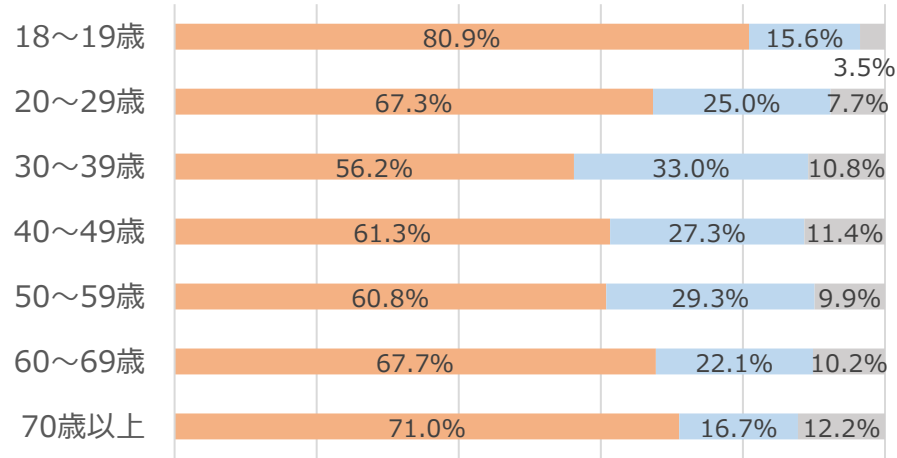


地域の未来に、期待や楽しみ、ワクワクする気持ちがある

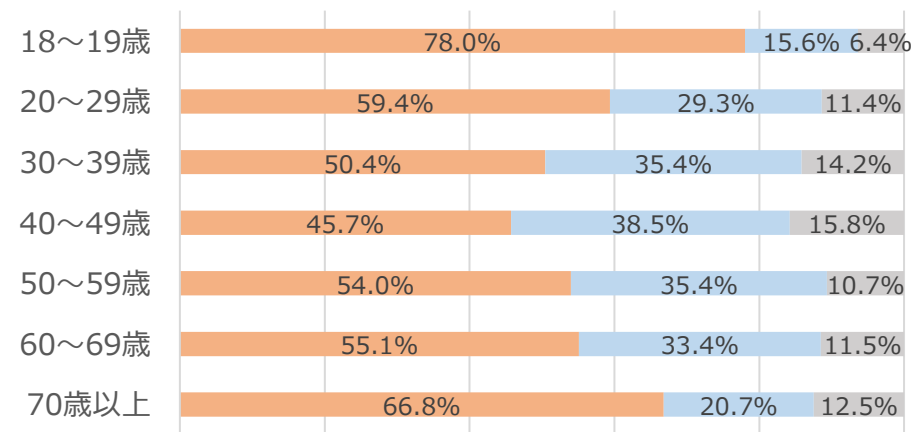


⑥ 富山県で暮らしているの実感

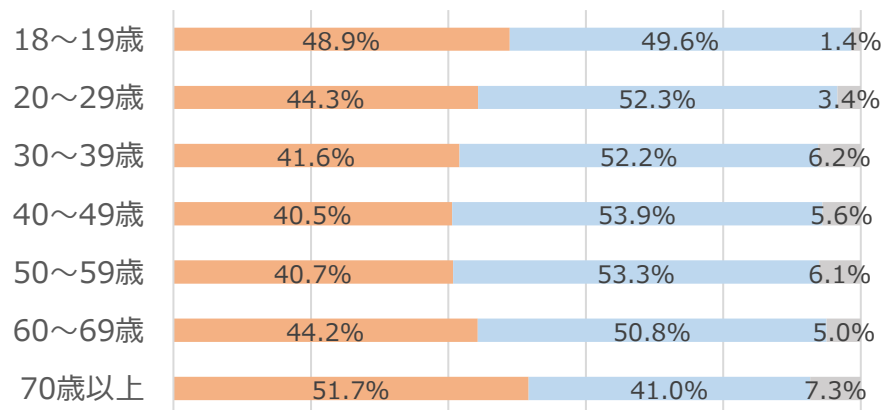
防災・防犯面に不安はない



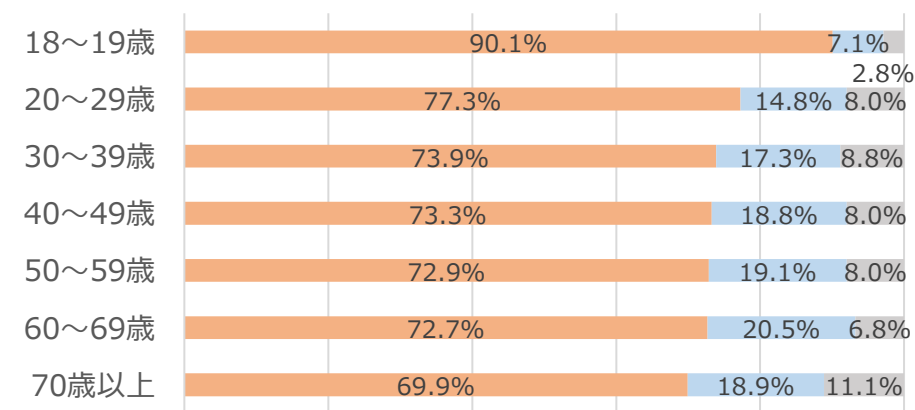
医療・福祉面に不安はない



交通面 (車や公共交通で移動すること) に不安はない



環境面 (水、大気、動植物等の自然環境の保全など) に不安はない



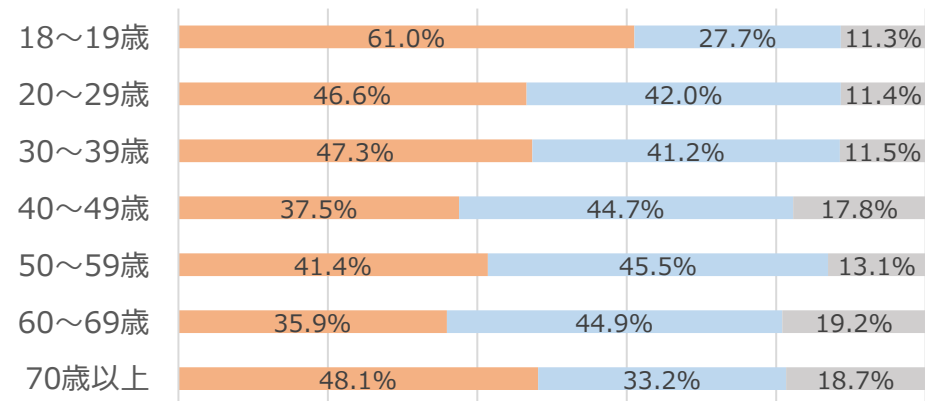
「はい」又は「どちらかと言えばはい」

「いいえ」又は「どちらかと言えばいいえ」

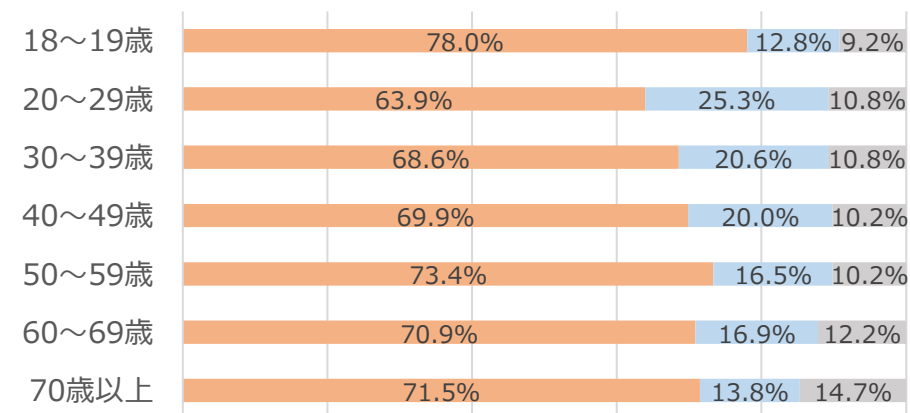
「わからない」又は無回答

### ⑥ 富山県で暮らしているの実感

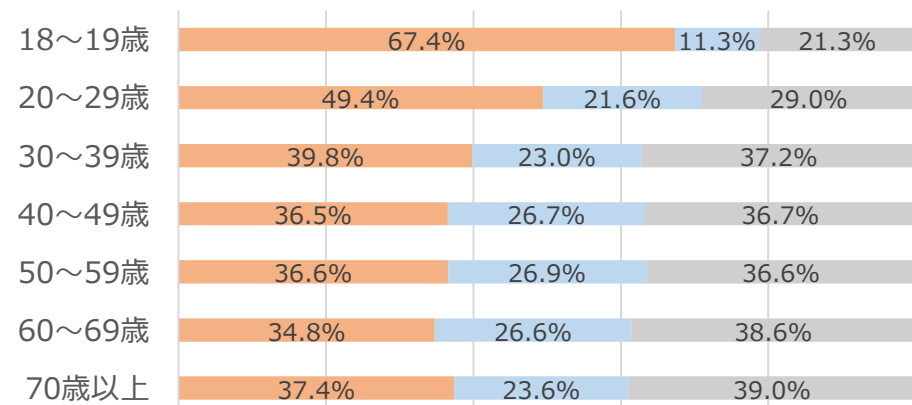
富山県には、楽しい、嬉しい、感動するなど前向き  
(ポジティブ) な気持ちになる場所や機会が多くある



富山県 (自然・文化・歴史など) に愛着や誇りがある



全体として、あなたの意見や価値観を理解・尊重してくれる環境がある



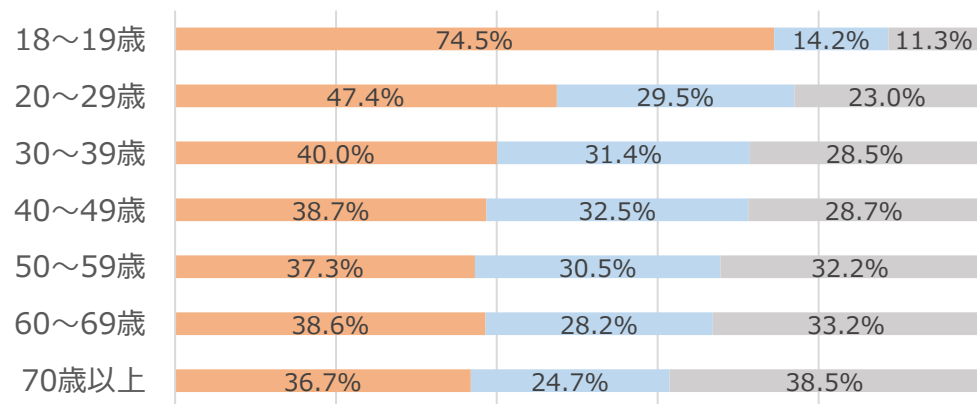
「はい」又は「どちらかと言えばはい」

「いいえ」又は「どちらかと言えばいいえ」

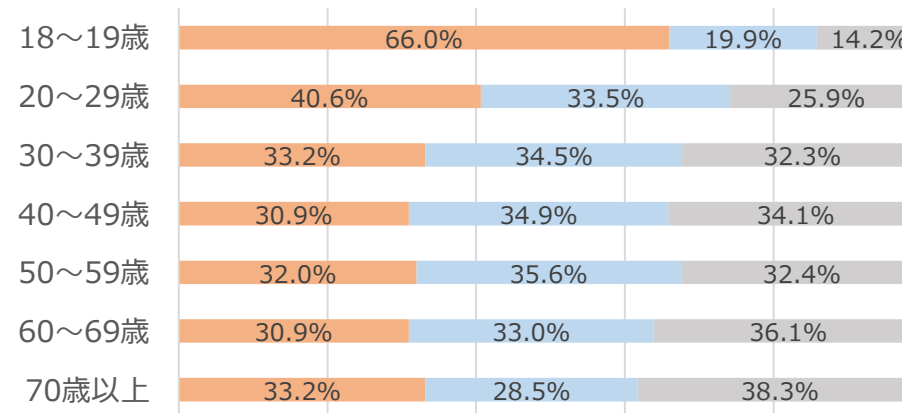
「わからない」又は無回答

### ⑥ 富山県で暮らしているの実感

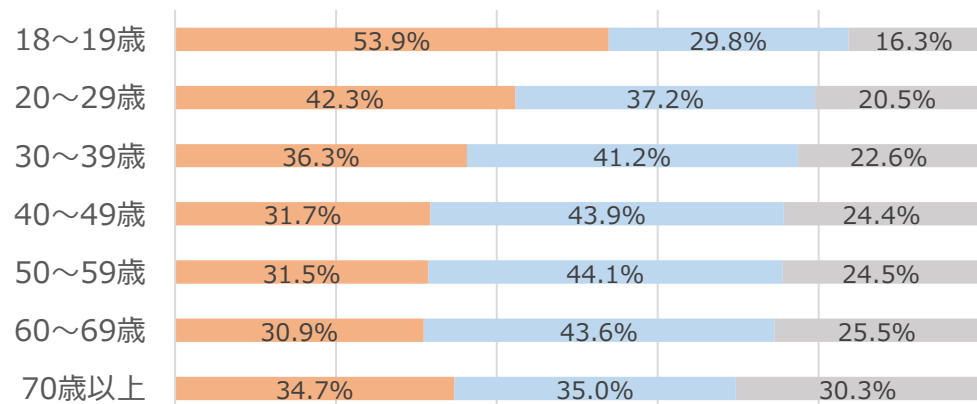
全体として、あなたが成長するための学びや経験ができる環境がある



全体として、あなたの夢や目標が実現できる環境がある



富山県の未来に、期待や楽しみ、ワクワクする気持ちがある



「はい」又は「どちらかと言えばはい」

「いいえ」又は「どちらかと言えばいいえ」

「わからない」又は無回答



# (参考) 結果概要 (速報) ②③

## 分野別実感 <総合的実感との関係>

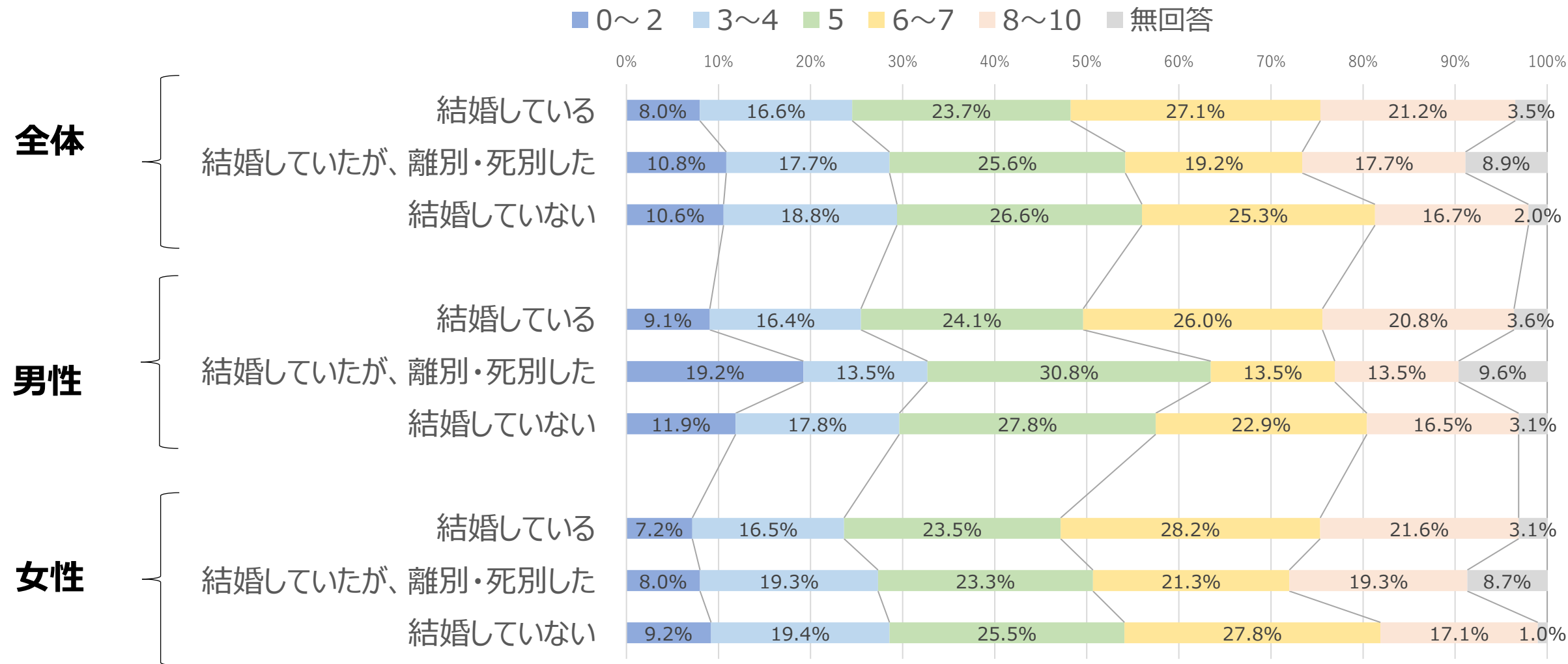
総合的な実感が**比較的高い層**（現在7以上かつ未来8以上）と**比較的低い層**（現在4以下かつ未来4以下）の分野別実感（自分自身の実感）の違いを見ると、**ポジティブな回答**（「はい」又は「どちらかと言えばはい」）の**差が大きい項目**は次のとおり

「はい」又は「どちらかと言えばはい」と答えた人の割合

自分自身の実感に関する設問	現在7以上かつ 未来8以上の者	現在4以下かつ 未来4以下の者	差
心身の状態は健康であると感じている	93.9%	47.8%	46.1
日々の生活に必要な所得や資産がある	81.9%	38.6%	43.3
自分のしたいことをする、または欲しい物を買う経済的なゆとりがある	81.5%	31.0%	50.5
総合的に、生活が整っている（仕事など社会活動や、余暇活動など、様々な面のバランスや調和がとれている）と感じている	89.5%	33.1%	56.4
自分を受け入れてくれて、心から安らげる場所がある	95.8%	54.7%	41.1
現在置かれている立場・地位に満足を感じている	87.4%	32.1%	55.3
楽しい、嬉しい、面白いなど前向き（ポジティブ）な気持ちになることが多い	89.3%	34.2%	55.1
自分が行っていることに、やりがい・生きがいを感じている	82.1%	28.9%	53.1
将来に、期待や楽しみ、ワクワクする気持ちを感じている	71.4%	11.5%	59.8
自分らしく、ありのままでいられている	92.4%	49.9%	42.5
夢や目標に向かって、チャレンジや努力をしている	68.7%	27.7%	41.0
様々な困難があっても、乗り越えていくことができると感じている	84.0%	35.2%	48.7

### ① 結婚しているかどうか

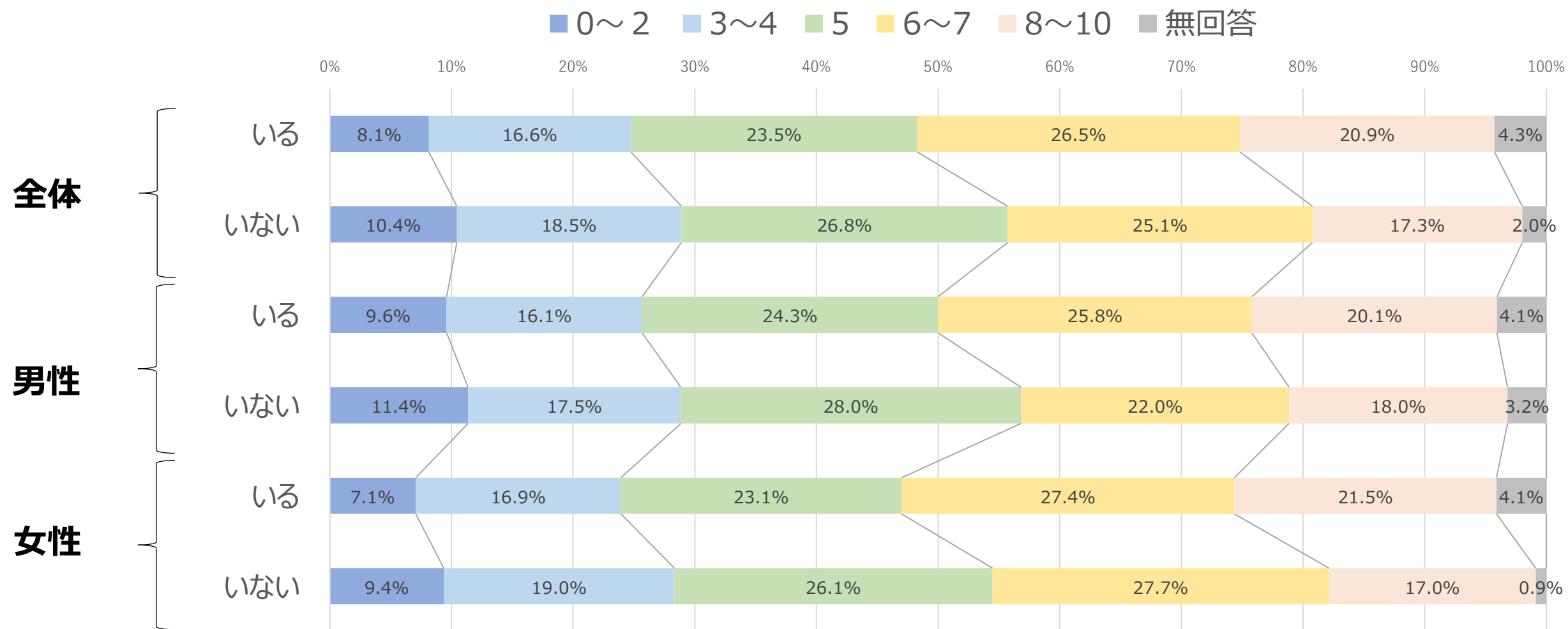
※属性との単純な比較であり、他の要因も大いに考えられるため、あくまで参考値扱い



※このグラフには、結婚の状況に関し「回答しない」を選択した者及び無回答の者を入れていない

### ②子どもがいるかどうか

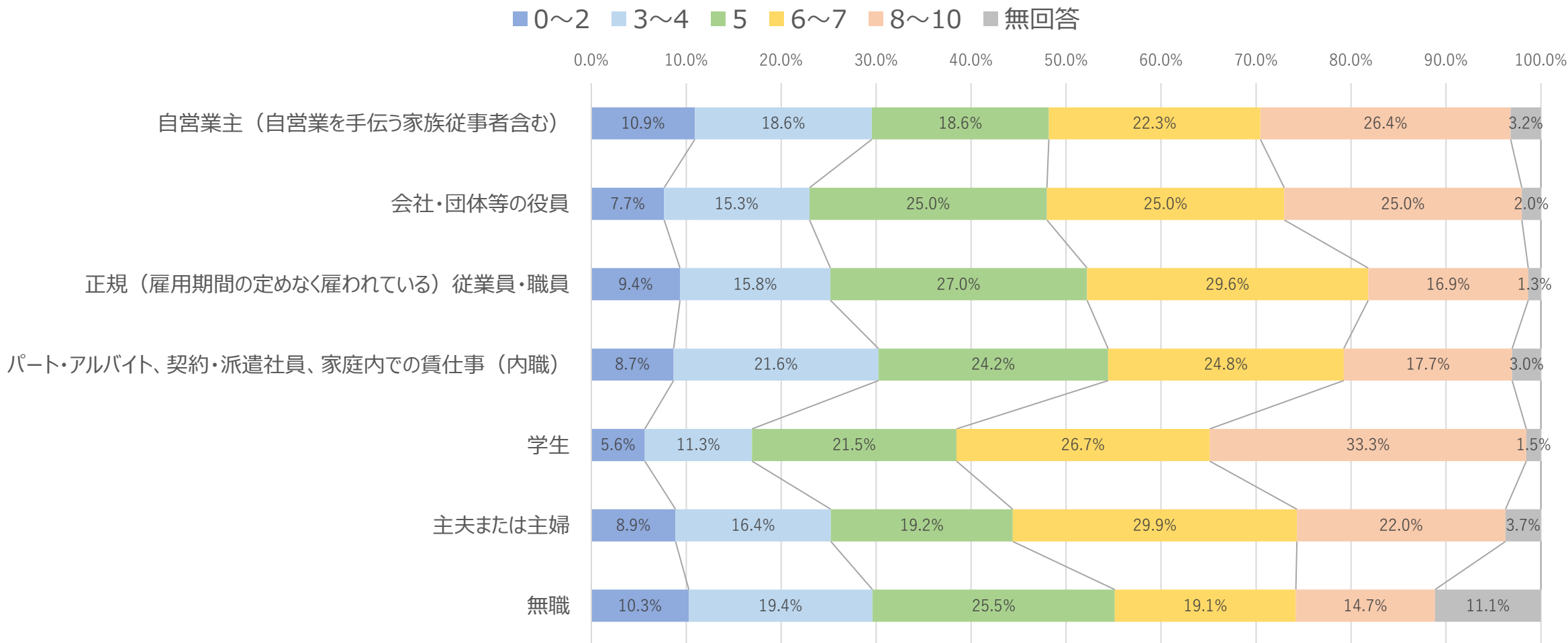
※属性との単純な比較であり、他の要因も大いに考えられるため、あくまで参考値扱い



※このグラフには、子どもの状況に関し「回答しない」を選択した者及び無回答の者を入れていない

### ③ 職業

※属性との単純な比較であり、他の要因も大いに考えられるため、あくまで参考値扱い



※このグラフには、職業の状況に関し「回答しない」を選択した者及び無回答の者を入れていない

### ④ 収入

※属性との単純な比較であり、他の要因も大いに考えられるため、あくまで参考値扱い

#### 【個人年収】

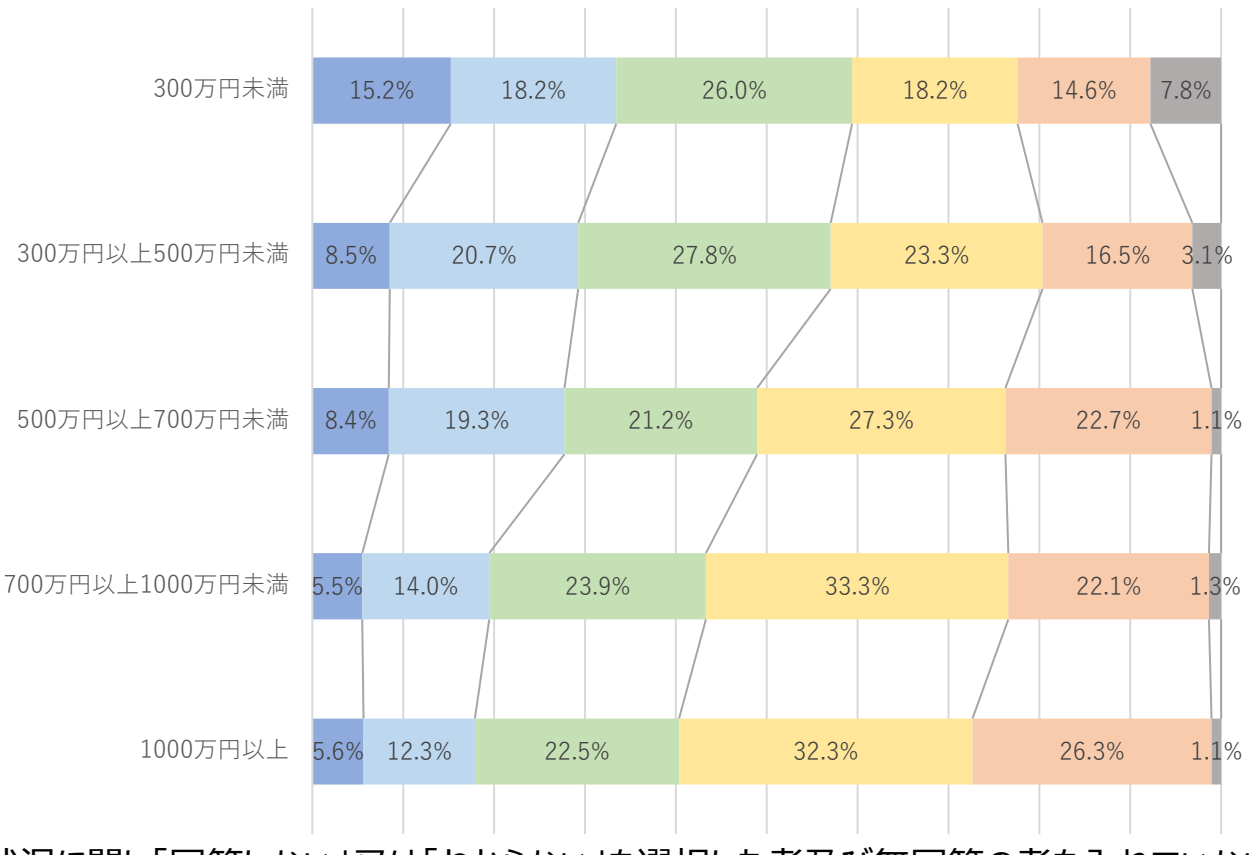
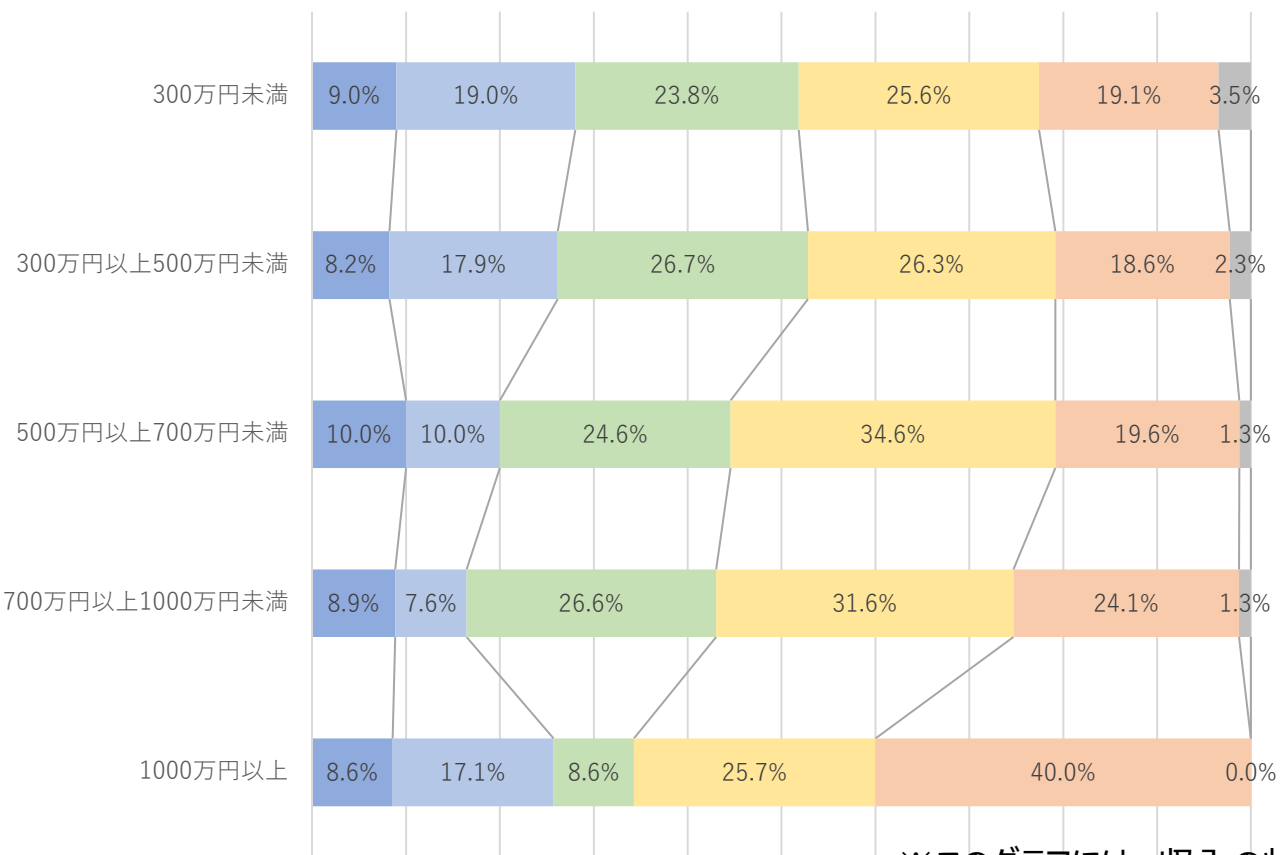
#### 【世帯年収】

■ 0~2 ■ 3~4 ■ 5 ■ 6~7 ■ 8~10 ■ 無回答

■ 0~2 ■ 3~4 ■ 5 ■ 6~7 ■ 8~10 ■ 無回答

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%



※このグラフには、収入の状況に関し「回答しない」又は「わからない」を選択した者及び無回答の者を入れていない