



わくわくをライフワークに KAIGOのしごと



介護職のホント

Q&A

Q1

体力がないと大変なのは？

A1 体力がない女性でも活躍できる仕事です！

体力的な負担が大きく「介護＝腰痛になりやすい、キツイ」というイメージがあるかもしれませんが、最近では身体介護においては、電動介護リフトや見守りセンサーなど、介助をアシストする機器を導入する施設も増えてきており、体力仕事というイメージは払拭されつつあります。実際、介護職の現場は女性が多く、60・70代の方も活躍しています。

Q2

子育てと両立することはできる？

A2 託児所併設や院内保育所がある場合も！

事業所に付随した保育施設は、仕事が長引いた際に預かる時間を配慮してくれるほか、比較的割安に利用できることが多いです。また、「介護助手」として週に数日・数時間だけという働き方も可能です。子どもが小さいうちは扶養内で、子どもが自立してからはキャリアアップを目指すという働き方も可能です。

Q4

給料は安定している？

A4 介護職は景気に左右されにくく、安定しています！

給料の財源となる介護報酬は国の制度によって定められており、安定しています。また、介護報酬の改定等により介護職の処遇改善が図られています。2022年10月には臨時的介護報酬改定が行われ、月額年平均9,000円相当の賃金引き上げが見込まれています。

Q3

キャリアアップはできる？

A3 キャリアパスを国や自治体が支援！

介護職員がキャリアアップしていくための研修や助成金があります。富山県でも、介護分野等への就職支援金や介護福祉士養成施設等における修学資金等の貸付などを行っています。事業所によっては人材育成に力を入れ、介護福祉士資格取得支援はもちろん、ケアマネジャーや、別業種へのチャレンジなど、ステップアップを支援している場合もあります。

Q5

無資格・未経験でも働ける？

A5 介護職員をサポートする「介護助手」！

介護職員が担う業務は多岐に渡ります。しかし、主に掃除や洗濯、食事の配膳などの周辺業務に携わる「介護助手」は、資格や経験のない方でもできます。介護業界の働き方改革により、有資格者が専門的な業務に専念できるよう、介護以外の業務を分業し、「介護助手」として雇用するケースは県内の高齢者施設で増えてきています。

リアルを教えて！

先輩ワーカーの働き方



介護福祉士
レクリエーションインストラクター

Sさん

新潟県内の短期大学で介護福祉コースを専攻。特別養護老人ホームにて3年半勤務し、現在はデイサービスにて週3日、午前・午後・フルタイムなどフレキシブルに勤務。夫と小学2年生、年中、年少の3人の子育てに奮闘中。

「ありがとう」と言ってもらえることで
活力が湧いてくる！

学校行事で訪問したデイサービスで「介護福祉士」と言う職業を知り、人と関わったり、お世話をしたりすることが好きな私にぴったりだと思い目指しました。

利用者さんやご家族から感謝されることが多く、やりがいを感じます。また世間話も楽しく、夫婦円満の秘訣を伝授されたりも！ 求人も多くあり、長く働けますし、無資格で入職してもスキルアップしていける仕事なので、未経験の方でもぜひ介護職を目指してほしいです。

1日のスケジュール

6:00 起床
朝ご飯、子どもたちの準備
7:15 長男登校
8:30 次男・三男バス登園
9:15 出勤
(仕事内容:主に入浴の介助)
11:45 退勤
12:00 買い物、夕ご飯作り、掃除
15:30 次男・三男帰宅
16:10 長男習い事お迎え
17:30 お風呂
18:00 夕ご飯
18:30 長男宿題、次男タブレット学習見守り
19:00 血洗いと洗濯
20:00 子どもたちと遊ぶ
20:45 就寝準備
21:00 子どもたち就寝
自由時間
23:00 就寝



天気がよければ公園へ

子どもたちゲーム時間



保育士
介護福祉士

Mさん

富山県内の短期大学で児童福祉を専攻。特別養護老人ホームにて介護職員として入職。新施設開設に伴い、設計から携わり、主任/ユニットリーダーとして勤務。デイサービスセンター管理者を経て、現在は副施設長を務める。

一人ひとりとしっかり寄り添い、向き合い、皆自由に過ごせる施設を目指しています！

介護の現場は、毎日「ありがとう」の言葉が当たり前飛び交っている素敵な場所です。利用者さんが「したかった」を「したい」に変えることができること、そして様々な業種の方たちと繋がりをもてることに楽しさを感じます。

今は副施設長として、毎日すべての部署を回り、職員や利用者さんと関わり、サポートしています。認知症だろうと皆同じ「人」であること、人生の先輩であるという心で、尊厳を大切に日々関わらせてもらっています。

01 夢応援プロジェクトの実施

『いくつになっても夢は叶う』をテーマに、利用者さんの夢を叶えた「クリスマスファッションショー」など、自己実現が叶えられる施設づくりを目指しています。



02 採用担当

副施設長として、人材確保のための講義を行っています。



03 大切な家族との時間

18時半頃に帰宅し、その後は、家族との時間を大切にしています。休日は息子とサッカーをしてリフレッシュしています。

介護職の キャリアパス

— 介護福祉士への道 —



介護職で働くには、国家資格である
介護福祉士の取得が目標になります。
介護の知識や技術が全くないところからの
スタートでも、働きながら資格取得を
目指すことができるので安心です。

介護福祉士って？

無資格・未経験から目指すことができる
介護の**国家資格**。就職先の幅が広がり、
雇用や給与面で大きなメリットが期待で
きます。取得後も努力次第でキャリアアッ
プも可能です。

介護福祉士になるには？

この2つが
必須事項！
3年以上の実務経験* + 介護福祉士実務者研修修了

試験を受験(1年に1回実施)



過去5年間で
合格率
\70%前後!
晴れて国家資格である「介護福祉士」に!

※福祉系高校・介護福祉士養成施設等の卒業生については基本的に実務経験は不要です。

STEP 入職前～

1 無資格から働ける職種も！
視野を広くして情報収集

介護に関する入門的研修

介護未経験者の介護分野への参入のきっか
けとし、介護に関する様々な不安を払拭し
介護業務の入門的な知識・技術を修得する
ための研修です。就労希望者には、就労支
援や就労後のフォローアップを実施します。

pick up

相談会

● はじめての福祉の仕事サロン

介護等の現場はどんな仕事
がある？未経験だけ心配
…など、不安や疑問にキャ
リア支援専門員が丁寧に
お答えします！※雇用保険受給者の方の参加は求
職活動実績となります。



求人案内

● 福祉のお仕事

福祉、介護、保育の分野で
働きたい方向けに求人案内
を実施しています。登録は
無料です。



STEP 入職後～

2 介護の現場で
活躍できる自分になる！

介護職員初任者研修

訪問・在宅・施設を問わず介護の業務に
従事しようとする方を対象に、業務を遂
行する上での最低限の知識・技術とそれ
を実践する際の考え方のプロセスを身に
つけ、基本的な介護業務を行うことがで
きるようになるための研修です。

pick up

新任職員への フォローアップ研修

- 新任職員接遇・コミュニケーション研修
- 新任職員フォローアップ研修
 - ・介護技術編
 - ・ストレスマネジメント編
- 新任職員介護技術実践サポート研修

おむね入職3年未満の職員のための
サポート体制が充実しています！

STEP 入職6ヶ月～

3 仕事の幅が広がり
キャリアUP・待遇UPへ！

介護福祉士実務者研修

介護福祉士を目指す方向けの介護の基本
知識や技術を学ぶための研修です。初任
者研修と比べより専門的な知識や技術が
習得できます。また、「サービス提供責任
者」として働くことができるので、就職・
転職にも有利になります。さらに、3年
の実務経験を積むことで介護福祉士国家
試験の受験資格となります。

pick up

資格取得へのサポート

- 通信講座で受講
実務者研修の多くの科目を通信でも学ぶこ
とが可能です。仕事に育児にと忙しいママ・
パパにとって自分のペースで進められるメ
リットがあります。
- 介護福祉士等修学資金貸付制度
(実務者枠)
実務者研修受講費用の貸付を行う制度があ
ります。介護福祉士の登録を受け、県内
において介護等の業務に2年従事した場合、
返還が免除されます。

STEP 入職3年～

4 より社会から必要とされる
人材を目指す！

介護福祉士(国家試験受験)

国家試験を受けて資格を取得した後は、
医療的なケアも出来るようになります。
資格手当がつくこともあるため、給与アッ
プにつながります。
さらなるキャリアアップに向けての研修や
資格制度も整備されています。

pick up

スキルアップ研修

- 認知症介護実践研修
- 介護支援専門員実務研修
- 相談支援従事者初任者研修
- 喀痰吸引等研修 など

キャリアアップ資格

介護福祉士の資格を持っていることが取
得条件のものもあります。

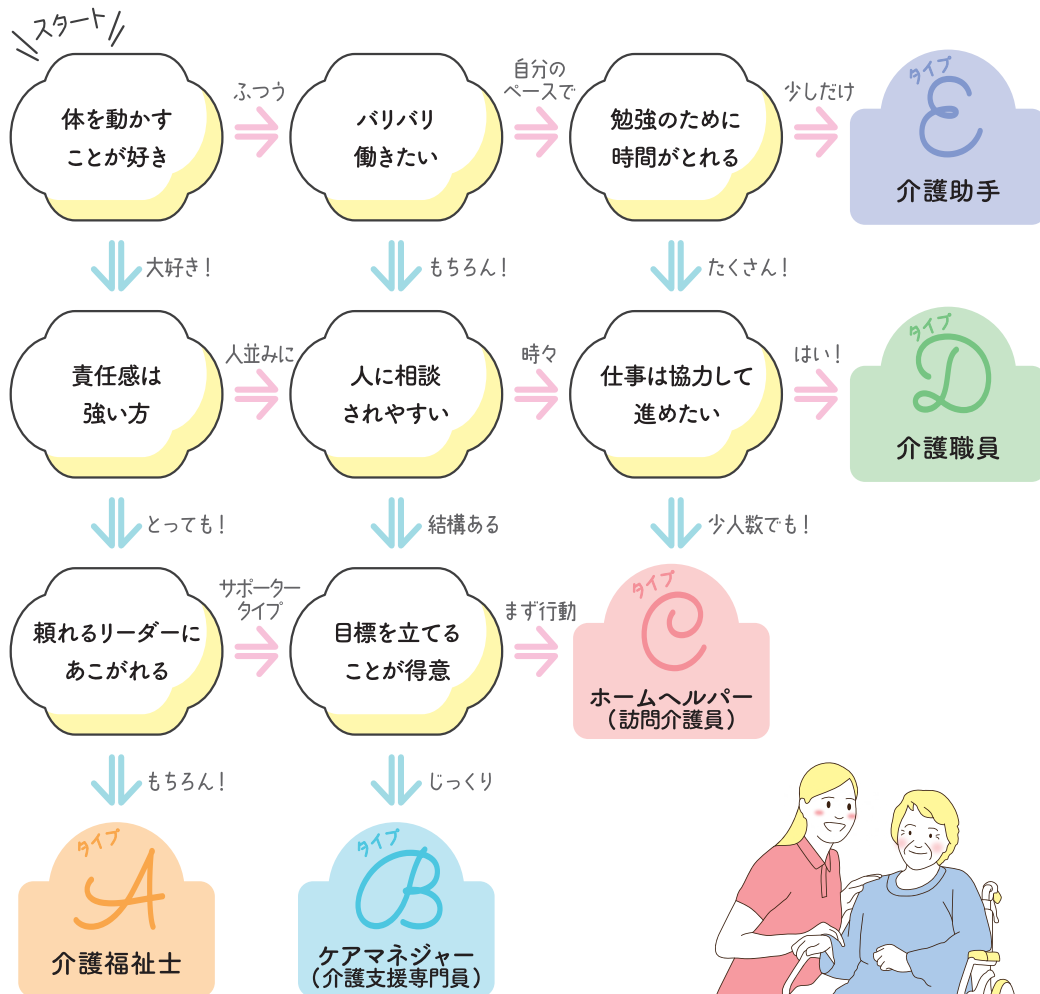
- 認定介護福祉士
- ケアマネジャー
(介護支援専門員)



あなたに向いてる職種は？ 介護職診断

「介護」といっても、様々な職種があります。
まずはこの診断チャートで、あなたの個性を
活かす職種を探してみましょう！

※この診断結果はあくまでも目安です



国家資格を持つ
みんなのリーダー

A 介護福祉士

国家資格である「介護福祉士」は、利用者の日常生活全般をサポートする知識と技術が必要です。具体的には、直接体に触れて行う「身体介助」、家事全般をお手伝いする「生活援助」、利用者の家族に対してアドバイスや福祉用具の選定・使用方法の指導なども行います。また、チームのマネジメントも求められることが多く、職場のリーダー的存在です。

最適解を見つけ出す
コーディネーター

B ケアマネジャー
(介護支援専門員)

本人の心身の状況、環境、本人やその家族の希望等を勘案して最適なケアプラン（介護の計画書）を提案するお仕事です。本人の自立支援に必要な介護サービスを見極める分析力が求められます。また、市町村・サービス事業所・施設、家族や地域との連絡や調整も請け負います。ケアマネジャーになるためには、「介護支援専門員実務研修」を修了する必要があります。

介護が必要な人のもとへ
直接訪問!

㊦ ホームヘルパー
(訪問介護員)

高齢者や障害がある人のご自宅に訪問し、料理や掃除などの家事全般から日用品の買い出し、食事や入浴などの身体介助を行います。基本的には一人で訪問することが多く、複数の事業所を掛け持ちし、好きな時間や曜日で働ける「登録ヘルパー」というスタイルもあります。

チームワークで
全カサポート!

Ｄ 介護職員

日常生活のお手伝いの他、利用者の送り迎え、体操やレクリエーションの実施を含め、オールマイティに活躍する人材です。介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）やデイサービス事業所など、入所系・通所系問わず様々な施設で活躍できます。

お世話大好き!
気が利く存在

エ 介護助手

介護保険施設や事業所などで、介護職員をサポートする仕事です。利用者の「トイレ介助」や「入浴介助」といった身体介助は行わず、主に食事の配膳や清掃、洗濯物をたたむ、話し相手になったりと、無資格でも活躍できます。週に数日・数時間だけというフレキシブルな働き方も可能です。

介護職の求人に関するお問い合わせ

求人案内

● 富山県健康・福祉人材センター



福祉・介護分野専門の無料職業紹介所です。

求人及び求職の相談・登録申し込みを受け、求職者と求人者との間における雇用関係の成立を第三者として支援します。

● 福祉のお仕事



福祉、介護、保育の分野で働きたい方向けに求人案内を実施しています。登録は無料です。

相談会

● はじめての福祉の仕事サロン



介護等の現場はどんな仕事がある？未経験だけど心配…など、不安や疑問にキャリア支援専門員が丁寧にお答えします。

※雇用保険受給者の方の参加は求職活動実績となります。



厚生部厚生企画課

〒930-8501 富山市新総曲輪1-7

TEL：076-444-3197 FAX：076-444-3491