

令和5年度富山県障害者ピアサポート研修【基礎研修】カリキュラム

別紙1

1日目 (令和5年9月2日(土))			
時間割	科目名	時間数	内容
9:30~	受付	計440分	
9:45-10:15	開講式、オリエンテーション		
10:15-10:45	1 ピアサポートの理解	30分	・ 障害領域ごとの歴史や背景 ・ 障害領域ごとの視点
15分休憩			
11:00-12:00	2 演習①	60分	・ 講義「ピアサポーターの理解」の振り返り、気づきの共有
1時間休憩 (昼休憩)			
13:00-14:10	3 ピアサポートの実際・事例	70分	・ 障害領域ごとのピアサポートの実際
20分休憩			
14:30-15:10	4 演習②	40分	・ 講義「ピアサポートの実際・事例」の振り返り、気づきの共有
2日目 (令和5年9月3日(日))			
時間割	科目名	時間数	内容
9:30~	受付		
9:50-10:00	オリエンテーション		
10:00-10:40	5 コミュニケーションの基本	40分	・ ピアサポートの視点を取り入れたコミュニケーション技法や経験の共有
20分休憩			
11:00-12:00	6 演習③	60分	・ 講義「コミュニケーションの基本」の振り返り、気づきの共有
1時間休憩 (昼休憩)			
13:00-13:40	7 障害福祉サービスの基礎と実際	40分	・ 障害福祉施策の歴史 ・ 障害福祉施策の仕組み
20分休憩			
14:00-14:20	8 演習④	20分	・ 講義「障害福祉サービスの基礎と実際」の振り返り、気づきの共有
15分休憩			
14:35-15:05	9 ピアサポーターの専門性	30分	・ ピアサポートの具体的な専門性 ・ 倫理と守秘義務
15分休憩			
15:20-16:10	10 演習⑤	50分	・ 講義「ピアサポートの専門性」の振り返り、気づきの共有
16:10-16:20	閉講式		

令和5年度富山県障害者ピアサポート研修【専門研修】カリキュラム

別紙2

1日目（令和5年10月28日(土)）			
時間割	科目名	時間数	内容
9:00~	受付	計550分	
9:30-9:45	開講式、オリエンテーション		
9:45-10:15	1 基礎研修の振り返り	30分	・基礎研修の振り返り 自己紹介、基礎研修の感想、思い出し
10:15-10:55	2 講義1 ピアサポーターの基礎と専門性	40分	・障害特性に応じた専門性
休憩15分			
11:10-12:10	3 演習①	60分	・講義「ピアサポーターの基礎と専門性」の振り返り、気づきの共有
1時間休憩（昼休憩）			
13:10-13:50	4 講義2 ピアサポートの専門性の活用	40分	・障害特性に応じたピアサポーターの専門性を活かすための視点
休憩15分			
14:05-14:35	5 演習②	30分	・講義「ピアサポーターの専門性の活用」の振り返り、気づきの共有
休憩15分			
14:50-15:30	6 講義3 関連する保健医療福祉施策の仕組みと業務の実際（障害者）	各40分	・関連法、関連施策
	6 講義3 ピアサポートを活用する技術と仕組み（事業所）		・現場におけるピアサポートの活用方法
休憩15分			
15:45-16:25	7 演習③（障害者）	各40分	・講義「関連する保健医療福祉施策の仕組みと業務の実際」の振り返り、気づきの共有
	7 演習③（事業所）		・講義「ピアサポートを活用する技術と仕組み」の振り返り、気づきの共有
2日目（令和5年10月29日(日)）			
時間割	科目名	時間数	内容
9:20~	受付		
9:35-9:45	オリエンテーション		
9:45-10:15	8 講義4 ピアサポーターとしての働き方（障害者）	各30分	・労働法規
	8 講義4 ピアサポーターを活かす雇用（事業所）		・ピアサポーターを雇用し、協働するうえでの留意点
休憩15分			
10:30-11:10	9 演習④（障害者）	各40分	・講義「ピアサポーターとしての働き方」の振り返り、気づきの共有
	9 演習④（事業所）		・講義「ピアサポーターを活かす雇用」の振り返り、気づきの共有
休憩15分			
11:25-11:55	10 講義3及び演習③の共有、講義4及び演習④	30分	・障害者、事業所職員別講義及び演習内容についての共有
1時間休憩（昼休憩）			
12:55-13:25	11 講義5 セルフマネジメントとバウンダリー	30分	・ピアサポーターが葛藤しやすい状況 ・病気や障害を抱えて働く上でのセルフケア
休憩15分			
13:40-14:20	12 演習⑤	40分	・講義「セルフケアマネジメントとバウンダリー」の振り返り、気づきの共有
休憩15分			
14:35-15:15	13 講義6 チームアプローチ	40分	・所属機関（チーム）におけるピアサポーターの役割と協働における留意点
休憩15分			
15:30-16:30	14 演習⑥	60分	・講義「チームアプローチ」の振り返り、気づきの共有
16:30-16:40	閉講式		

1日目（令和5年11月25日(土)）			
時間割	科目名	時間数	内容
9：30～	受付	計550分	
9：45-10：00	開講式、オリエンテーション		
10：00-10：30	1 専門研修の振り返り	30分	・専門研修の振り返り
休憩（15分）			
10：45-11：45	2 障害特性	60分	・障害領域ごとの障害特性
1時間休憩（昼休憩）			
12：45-13：15	3 働くことの意義	30分	・ピアサポーターとして職場にもたらす効果
休憩（15分）			
13：15-14：15	4 演習①	60分	・講義「働くことの意義」の振り返り、気づきの共有
休憩（15分）			
14：30-15：10	5 障害者雇用	40分	・障害者雇用の実際と留意点
休憩（15分）			
15：25-16：25	6 演習②	60分	・講義「障害者雇用」の振り返り、気づきの共有
2日目（令和5年11月26日(日)）			
時間割	科目名	時間数	内容
9：20～	受付		
9：35-9：45	オリエンテーション		
9：45-10：45	7 ピアサポーターとしての継続的な就労	60分	・ピアサポーターとしての能力を発揮し、働き続けるための必要ポイント
休憩（15分）			
11：00-12：00	8 ピアサポーターとしての効果的なコミュニケーション技法	60分	・職場内や関係機関との連携の中で発信力を高めることによる専門性の発揮方法
50分間休憩（昼休憩）			
12：50-14：10	9 演習③	80分	・講義「ピアサポーターとしての効果的なコミュニケーション技法」の振り返り、気づきの共有、事例検討等
休憩（15分）			
14：25-14：55	10 ピアサポーターとして現場で効果的に力を発揮するための	30分	・ピアサポーターとして雇用されるうえでの準備、留意点
休憩（15分）			
15：10-15：50	11 演習④	40分	・講義「ピアサポーターとして現場で効果的に力を発揮するための準備」の振り返り、気づきの共有
15：50-16：00	閉講式		