

富山県民の健康・栄養の現状

(平成 28 年県民健康栄養調査報告)

富山県厚生部

平成30年3月

は じ め に

近年、高齢化の進展や社会環境の急激な変化により、がんや脳卒中、心疾患などの生活習慣病が大きな問題となっており、本県においても、生活習慣病で亡くなる方が過半数となっています。生活習慣病のり患は、県民一人ひとりの個人の生活の質を低下させるとともに、医療費の増大を招き、働く世代の負担増にもつながるなど様々な課題を抱えています。

こうした中、富山県では、平成25年に策定した「富山県健康増進計画（第2次）」に基づき、「健康寿命の延伸」を基本目標として、県民の健康の増進を総合的に推進しているところです。

健康づくりの取組みを効果的に推進するためには、県民の栄養摂取状況や食生活・運動の状況等を正しく把握し、評価することが重要であることから、本県では、昭和50年以降、概ね5年ごとに県民健康栄養調査を実施しており、このたび、平成28年10～11月に行った調査の結果を取りまとめました。

今回の調査の結果は、「富山県健康増進計画（第2次）」（中間評価）など県の各種計画の評価に反映させるほか、今後の健康づくりの推進のために活用していくこととしております。

報告書には、調査の概要と得られた調査結果資料を収録しておりますので、県民の栄養状況や食生活・運動の状況等を把握し、健康増進を図るための基礎資料として有効に活用され、県民の健康づくりの推進に役立てていただければ幸いです。

結びに、本調査の実施にあたりご協力いただきました県民の皆様をはじめ、関係市町村ならびに関係の皆様方のご尽力に対しまして、心より感謝を申し上げます。

平成30年3月

富山県厚生部長 前田 彰久

目 次

調査の概要

1	調査目的	1
2	調査対象	1
3	調査項目	2
4	調査時期	2
5	調査要領	2
6	結果の集計	4
7	本書利用の留意点	4

結果の概要

第1章	栄養素等の摂取状況	23
1	栄養素等の摂取状況	23
2	食品の摂取状況	33
第2章	食事状況	37
1	欠食の状況	37
2	朝食の内容	38
3	外食状況	41
第3章	身体状況	42
1	BMIの状況	42
2	メタボリックシンドロームの状況	45
3	血圧の状況	46
4	薬の使用状況	47
5	血液検査の状況	48
第4章	運動習慣の状況	52
1	運動習慣	52
2	歩数	53
3	意識的な身体活動の状況	55
第5章	生活習慣の状況	56
1	食生活に関すること	56
2	飲酒の状況	70
3	歯の健康	72
4	喫煙の状況	74
5	高血圧の罹患・治療状況	76
6	健診等の状況	78

調査の結果

第1部	栄養素等摂取状況調査の結果	79
第1表の1	栄養素等摂取量 平均値、標準偏差 (1歳以上、総数・年齢階級別)	
第1表の2	栄養素等摂取量 平均値、標準偏差 (1歳以上、男性・年齢階級別)	
第1表の3	栄養素等摂取量 平均値、標準偏差 (1歳以上、女性・年齢階級別)	
第2表	食塩摂取量の分布 (20歳以上、性・年齢階級別)	
第3表の1	食品群別摂取量 平均値、標準偏差 (1歳以上、総数・年齢階級別)	
第3表の2	食品群別摂取量 平均値、標準偏差 (1歳以上、男性・年齢階級別)	
第3表の3	食品群別摂取量 平均値、標準偏差 (1歳以上、女性・年齢階級別)	
第4表	食品群別栄養素等摂取量 平均値 (1歳以上、総数)	
第5表	野菜摂取量の分布 (1歳以上、性・年齢階級別)	
第2部	欠食・外食等の食事状況調査の結果	93
第6表	朝昼夕別にみた1日の食事構成比 (1歳以上、性・年齢階級別)	
第7表	20~30歳代の朝食の内容	
第3部	身体状況調査の結果	97
第8表	身長・体重の平均値及び標準偏差 (1歳以上、性・年齢階級別)	
第9表	BMIの平均値及び標準偏差 (15歳以上、性・年齢階級別)	
第10表	BMIの分布 (15歳以上、男女別)	
第11表	BMIの状況 (15歳以上、性・年齢階級別)	
第12表	低栄養傾向 (BMI20以下)の高齢者の割合 (65歳以上、男女別)	
第13表	日比式による肥満区分 (6-14歳、性・年齢階級別)	
第14表	学校保健統計調査方式による肥満区分 (6-14歳、性・年齢階級別)	
第15表	腹囲の分布 (20歳以上、性・年齢階級別)	
第16表	腹囲の区分 (20歳以上、性・年齢階級別)	
第17表	BMI・腹囲の区分 (20歳以上、性・年齢階級別)	
第18表	糖尿病の指摘の状況 (20歳以上、性・年齢階級別)	
第19表	糖尿病を指摘されたことのあるものにおける治療の状況 (20歳以上、性・年齢階級別)	
第20表の1	血圧を下げる薬の服用状況 (20歳以上、性・年齢階級別)	
第20表の2	脈の乱れを治す薬の服用状況 (20歳以上、性・年齢階級別)	
第20表の3	インスリン注射または血糖を下げる薬の服用状況 (20歳以上、性・年齢階級別)	
第20表の4	コレステロールを下げる薬の服用状況 (20歳以上、性・年齢階級別)	
第20表の5	中性脂肪 (トリグリセライド)を下げる薬の服用状況 (20歳以上、性・年齢階級別)	
第21表の1	血圧の状況 (20歳以上、性・年齢階級別)	
第21表の2	血圧の状況 (20歳以上、服薬者除外、性・年齢階級別)	
第22表の1	収縮期 (最高)・拡張期 (最低) 血圧の分布 (20歳以上、性・年齢階級別)	
第22表の2	収縮期 (最高)・拡張期 (最低) 血圧の平均値、標準偏差 (20歳以上、性・年齢階級別)	
第22表の3	収縮期 (最高)・拡張期 (最低) 血圧の分布 (20歳以上、服薬者除外、性・年齢階級別)	

- 第 22 表の 4 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値、標準偏差（20 歳以上、服薬者除外、性・年齢階級別）
- 第 23 表の 1 ヘモグロビン A1c の分布（20 歳以上、総数・年齢階級別）
- 第 23 表の 2 ヘモグロビン A1c の分布（20 歳以上、男性・年齢階級別）
- 第 23 表の 3 ヘモグロビン A1c の分布（20 歳以上、女性・年齢階級別）
- 第 23 表の 4 ヘモグロビン A1c の分布（20 歳以上、服薬者除外、総数・年齢階級別）
- 第 23 表の 5 ヘモグロビン A1c の分布（20 歳以上、服薬者除外、男性・年齢階級別）
- 第 23 表の 6 ヘモグロビン A1c の分布（20 歳以上、服薬者除外、女性・年齢階級別）
- 第 24 表の 1 ヘモグロビン A1c の平均値、標準偏差（20 歳以上、性・年齢階級別）
- 第 24 表の 2 ヘモグロビン A1c の平均値、標準偏差（20 歳以上、服薬者除外、性・年齢階級別）
- 第 25 表の 1 総コレステロール値の分布（20 歳以上、性・年齢階級別）
- 第 25 表の 2 総コレステロール値の平均値、標準偏差（20 歳以上、性・年齢階級別）
- 第 25 表の 3 総コレステロール値の分布（20 歳以上、服薬者除外、性・年齢階級別）
- 第 25 表の 4 総コレステロール値の平均値、標準偏差（20 歳以上、服薬者除外、性・年齢階級別）
- 第 26 表の 1 HDL-コレステロール値の分布（20 歳以上、性・年齢階級別）
- 第 26 表の 2 HDL-コレステロール値の平均値、標準偏差（20 歳以上、性・年齢階級別）
- 第 26 表の 3 HDL-コレステロール値の分布（20 歳以上、服薬者除外、性・年齢階級別）
- 第 26 表の 4 HDL-コレステロール値の平均値、標準偏差（20 歳以上、服薬者除外、性・年齢階級別）
- 第 27 表の 1 LDL-コレステロール値（直接法）の分布（20 歳以上、性・年齢階級別）
- 第 27 表の 2 LDL-コレステロール値（直接法）の平均値、標準偏差（20 歳以上、性・年齢階級別）
- 第 27 表の 3 LDL-コレステロール値（直接法）の分布（20 歳以上、服薬者除外、性・年齢階級別）
- 第 27 表の 4 LDL-コレステロール値（直接法）の平均値、標準偏差（20 歳以上、服薬者除外、性・年齢階級別）
- 第 28 表 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（20 歳以上、性・年齢階級別）
- 第 29 表の 1 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する割合（20 歳以上、性・年齢階級別）
- 第 29 表の 2 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のリスクの保有状況 [すべての組み合わせ①血中脂質②血圧③血糖]（20 歳以上、性・年齢階級別）
- 第 30 表 「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況（20 歳以上、性・年齢階級別）
- 第 31 表 高血圧症有病者の状況（20 歳以上、性・年齢階級別）
- 第 32 表 「脂質異常症が疑われる人」の状況（20 歳以上、性・年齢階級別）
- 第 33 表 1 週間の運動日数（20 歳以上、性・年齢階級別）
- 第 34 表 運動を行う日の平均運動時間（20 歳以上、性・年齢階級別）
- 第 35 表 運動習慣の有無（20 歳以上、性・年齢階級別）
- 第 36 表の 1 歩数の分布（20 歳以上、性・年齢階級別）
- 第 36 表の 2 歩数の平均値、標準偏差（20 歳以上、性・年齢階級別）
- 第 36 表の 3 運動習慣の有無別の歩数の平均値、標準偏差（20 歳以上、性・年齢階級別）

第 37 表	ふだんの朝食の摂取状況 (15 歳以上、性・年齢階級別)
第 38 表	朝食を食べなくなった時期 (15 歳以上、性・年齢階級別)
第 39 表	朝食を食べるために必要なこと (15 歳以上、性・年齢階級別)
第 40 表の 1	食品群摂取頻度「ごはん」(15 歳以上、性・年齢階級別)
第 40 表の 2	食品群摂取頻度「パン」(15 歳以上、性・年齢階級別)
第 40 表の 3	食品群摂取頻度「麺類」(15 歳以上、性・年齢階級別)
第 40 表の 4	食品群摂取頻度「肉類」(15 歳以上、性・年齢階級別)
第 40 表の 5	食品群摂取頻度「魚介類」(15 歳以上、性・年齢階級別)
第 40 表の 6	食品群摂取頻度「卵類」(15 歳以上、性・年齢階級別)
第 40 表の 7	食品群摂取頻度「大豆・大豆製品」(15 歳以上、性・年齢階級別)
第 40 表の 8	食品群摂取頻度「緑黄色野菜」(15 歳以上、性・年齢階級別)
第 40 表の 9	食品群摂取頻度「その他の野菜」(15 歳以上、性・年齢階級別)
第 41 表	きちんとした食事をしているか (15 歳以上、性・年齢階級別)
第 42 表	主食・主菜・副菜を組合わせて食べている頻度 (15 歳以上、性・年齢階級別)
第 43 表	現在の食事についての評価 (15 歳以上、性・年齢階級別)
第 44 表	食事に対して改善意欲 (15 歳以上、性・年齢階級別)
第 45 表	錠剤・カプセル等栄養補助食品の利用状況 (15 歳以上、性・年齢階級別)
第 46 表	錠剤・カプセル等栄養補助食品を利用する理由 (15 歳以上、性・年齢階級別)
第 47 表	栄養成分表示を見たことがある者の割合 (15 歳以上、性・年齢階級別)
第 48 表	栄養成分表示を参考にしている者の割合 (15 歳以上、性・年齢階級別)
第 49 表	表示が必要だと思う栄養成分 (15 歳以上、性・年齢階級別)
第 50 表	外食の頻度 (15 歳以上、性・年齢階級別)
第 51 表	中食の頻度 (15 歳以上、性・年齢階級別)
第 52 表	冷凍食品の使用頻度 (15 歳以上、性・年齢階級別)
第 53 表	主食を組み合わせる頻度 (15 歳以上、性・年齢階級別)
第 54 表	麺類の汁を飲む頻度 (15 歳以上、性・年齢階級別)
第 55 表	肉加工品を食べる頻度 (15 歳以上、性・年齢階級別)
第 56 表	魚介の漬物を食べる頻度 (15 歳以上、性・年齢階級別)
第 57 表	魚介練り製品を食べる頻度 (15 歳以上、性・年齢階級別)
第 58 表	普段の食生活であてはまること (15 歳以上、性・年齢階級別)
第 59 表	体型に対する自己評価 (15 歳以上、性・年齢階級別)
第 60 表	理想体重に近づける、維持することへの心がけの有無 (15 歳以上、性・年齢階級別)
第 61 表	健康の維持・増進のための意識的な運動の状況 (15 歳以上、性・年齢階級別)
第 62 表	休養の状況 (20 歳以上、性・年齢階級別)
第 63 表	習慣的な喫煙の状況 (20 歳以上、性・年齢階級別)
第 64 表	禁煙の意思 (20 歳以上、性・年齢階級別)
第 65 表の 1	受動喫煙の状況「ア 家庭」(20 歳以上、性・年齢階級別)
第 65 表の 2	受動喫煙の状況「イ 職場」(20 歳以上、性・年齢階級別)
第 65 表の 3	受動喫煙の状況「ウ 学校」(20 歳以上、性・年齢階級別)

第 65 表の 4	受動喫煙の状況「エ 飲食店」(20 歳以上、性・年齢階級別)
第 65 表の 5	受動喫煙の状況「オ 遊技場」(20 歳以上、性・年齢階級別)
第 65 表の 6	受動喫煙の状況「カ 行政機関」(20 歳以上、性・年齢階級別)
第 65 表の 7	受動喫煙の状況「キ 医療機関」(20 歳以上、性・年齢階級別)
第 65 表の 8	受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」(20 歳以上、性・年齢階級別)
第 65 表の 9	受動喫煙の状況「ケ 路上」(20 歳以上、性・年齢階級別)
第 65 表の 10	受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外空間」(20 歳以上、性・年齢階級別)
第 66 表	飲酒の頻度 (20 歳以上、性・年齢階級別)
第 67 表	飲酒日の 1 日あたりの飲酒量 (20 歳以上、性・年齢階級別)
第 68 表	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 (20 歳以上、性・年齢階級別)
第 69 表	週に 1 日以上飲酒する者における 1 日あたりの飲酒量 (20 歳以上、性・年齢階級別)
第 70 表	飲酒習慣 (週 3 回以上、1 日あたり 1 合以上飲酒する者) のある者の割合 (20 歳以上、性・年齢階級別)
第 71 表の 1	飲酒の頻度別、飲酒日の 1 日あたりの飲酒量 (20 歳以上、総数・年齢階級別)
第 71 表の 2	飲酒の頻度別、飲酒日の 1 日あたりの飲酒量 (20 歳以上、男性・年齢階級別)
第 71 表の 3	飲酒の頻度別、飲酒日の 1 日あたりの飲酒量 (20 歳以上、女性・年齢階級別)
第 72 表	節度ある適度な飲酒の認識 (15 歳以上、性・年齢階級別)
第 73 表	歯の本数の分布 (20 歳以上、性・年齢階級別)
第 74 表	過去 1 年間に歯科検診を受診した者の割合 (20 歳以上、性・年齢階級別)
第 75 表	専門家による口腔ケアの有無 (15 歳以上、性・年齢階級別)
第 76 表	歯間部清掃用具器具の使用状況 (15 歳以上、性・年齢階級別)
第 77 表	咀嚼の状況 (15 歳以上、性・年齢階級別)
第 78 表	社会参加の状況 (60 歳以上、性・年齢階級別)
第 79 表	健康づくりに関係したボランティア活動への参加の状況 (20 歳以上、性・年齢階級別)
第 80 表	地域における健康・栄養に関する自主グループの有無 (20 歳以上、性・年齢階級別)
第 81 表	自主活動の有無 (15 歳以上、性・年齢階級別)
第 82 表	過去 1 年間の健康診断受診状況 (20 歳以上、性・年齢階級別)
第 83 表	健診の結果指摘された内容 (20 歳以上、性・年齢階級別)
第 84 表	医療機関への受診勧奨の有無 (20 歳以上、性・年齢階級別)
第 85 表	受診の有無 (20 歳以上、性・年齢階級別)
第 86 表	高血圧を指摘されたことのある者の割合 (15 歳以上、性・年齢階級別)
第 87 表	高血圧の治療状況 (15 歳以上、性・年齢階級別)
第 88 表	高血圧の治療をしない理由 (15 歳以上、性・年齢階級別)

第 5 部 年次別結果 173

第 89 表	栄養素等摂取量の年次推移 (1 人 1 日当たり)
第 90 表	食品群別摂取量の年次推移 (1 人 1 日当たり)

調査の概要

調査の概要

1 調査目的

県民の栄養素等摂取量、身体状況及び生活習慣の状況を明らかにし、富山県健康増進計画、富山県食育推進計等県の各種計画や県民の健康増進を総合的に推進するための基礎資料を得ることを目的とする。

2 調査対象

県下の13地区の世帯(649世帯)及び当該世帯の1歳以上の世帯員(1,602人)を調査客体とした。各厚生センター(支所)管内の市町村及び富山市から、国民健康・栄養調査の対象地区と合わせて13地区を選定し、1地区あたり約45~65世帯、約180~220人を対象に調査を行った。

調査対象世帯数、調査実施世帯数は、次のとおりであった。

調査対象世帯数	調査実施世帯数
649	309

※栄養摂取状況調査、身体状況調査、生活習慣調査のいずれかに協力した世帯数

集計客体は次のとおりであった。

(1) 地区別集計客体数

所管厚生センター (保健所)	新川		中部		富山	高岡		砺波		県計
	市町村名	朝日町*	魚津市	滑川市*	上市町	富山市*	高岡市*	射水市*	砺波市*	
地区数	1	1	1	1	4	2	1	1	1	13
世帯数	26	25	21	28	89	40	22	27	31	309
世帯員数	69	55	58	66	205	111	46	88	100	798

※栄養摂取状況調査、身体状況調査、生活習慣調査のいずれかに協力した世帯数及び世帯員数

* 国民健康・栄養調査地区

(2) 年齢階級別集計客体数

		総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	
総数	調査実施総数	798	19	42	29	49	54	89	93	153	270	
	栄養摂取状況調査	757	19	42	26	44	47	83	88	149	259	
	生活習慣調査	701	-	-	-	46	53	88	92	155	267	
	生活習慣調査Ⅱ	723	-	-	28	44	52	87	91	155	266	
	身体状況調査	526	10	28	12	19	25	44	65	124	199	
	身長・体重計測	525	10	28	12	19	25	44	65	123	199	
	腹囲計測	441	-	-	-	19	23	37	64	117	181	
	問診	439	-	-	-	19	22	37	64	116	181	
	血圧	440	-	-	-	19	23	37	64	115	182	
	血液検査	380	-	-	-	15	21	36	59	101	148	
	歩数	586	-	-	-	37	40	73	84	138	214	
	男性	調査実施総数	373	11	20	15	26	31	44	44	67	115
		栄養摂取状況調査	346	11	20	14	24	25	40	40	64	108
生活習慣調査		319	-	-	-	22	30	42	43	67	115	
生活習慣調査Ⅱ		333	-	-	15	21	29	43	42	69	114	
身体状況調査		206	5	13	7	6	12	17	22	48	76	
身長・体重計測		206	5	13	7	6	12	17	22	48	76	
腹囲計測		160	-	-	-	6	10	13	22	44	65	
問診		159	-	-	-	6	10	13	22	44	64	
血圧		159	-	-	-	6	10	13	22	44	64	
血液検査		132	-	-	-	5	9	13	21	35	49	
歩数		253	-	-	-	18	20	32	37	57	89	
女性		調査実施総数	425	8	22	14	23	23	45	49	86	155
		栄養摂取状況調査	411	8	22	12	20	22	43	48	85	151
	生活習慣調査	382	-	-	-	24	23	46	49	88	152	
	生活習慣調査Ⅱ	390	-	-	13	23	23	44	49	86	152	
	身体状況調査	320	5	15	5	13	13	27	43	76	123	
	身長・体重計測	319	5	15	5	13	13	27	43	75	123	
	腹囲計測	281	-	-	-	13	13	24	42	73	116	
	問診	280	-	-	-	13	12	24	42	72	117	
	血圧	281	-	-	-	13	13	24	42	71	118	
	血液検査	248	-	-	-	10	12	23	38	66	99	
	歩数	333	-	-	-	19	20	41	47	81	125	

3 調査項目

本調査は、栄養摂取状況調査、身体状況調査、生活習慣調査の3つの調査からなり、調査票毎の調査項目は次のとおりである。

(1) 栄養摂取状況調査票（満1歳以上の全員）

- ア. 世帯状況：世帯員番号、氏名、生年月日、性別、妊婦（週数）、授乳婦別、仕事の種類
- イ. 食事状況（1日）：朝・昼・夕食別、家庭食・調理済み食・外食・給食・その他の区別
- ウ. 食物摂取状況（1日）：料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案分比率（朝・昼・夕・間食別）
- エ. 1日の身体活動量＜歩数＞（20歳以上）

(2) 身体状況調査票

- ア. 身長・体重（満1歳以上の全員）
- イ. 腹囲（満20歳以上の全員）
- ウ. 血圧（満20歳以上の全員）
- エ. 血液検査（満20歳以上の全員）
- オ. 問診（服薬状況、運動習慣等）（満20歳以上の全員）
 - ①血圧を下げる薬の使用の有無
 - ②脈の乱れを治す薬の使用の有無
 - ③インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無
 - ④コレステロールを下げる薬の使用の有無
 - ⑤中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無
 - ⑥糖尿病指摘の有無
 - ⑦糖尿病治療の有無
 - ⑧医師からの運動禁止の有無
 - ⑨運動習慣：1週間の運動日数、運動を行う日の平均運動時間、運動の継続年数

(3) 生活習慣調査票（満20歳以上の全員）、生活習慣調査票Ⅱ（満15歳以上の全員）

食生活、身体活動・運動、休養（睡眠）、口腔ケア等に関する、生活習慣全般についてのアンケート調査

4 調査時期

平成28年10～11月中とした。

- (1) 栄養摂取状況調査：日曜日及び祝祭日を除く任意の1日
- (2) 身体状況調査：地区の実情を考慮して、最も高い参加率をあげる日時
- (3) 生活習慣調査：調査期間中（10～11月）

5 調査要領

(1) 調査員の構成

調査員は、医師、管理栄養士、保健師、臨床検査技師及び事務担当者等のうちから任命又は委嘱した者で構成した。栄養摂取状況調査は、管理栄養士、栄養士がこれにあたり、身体状況調査は医師、保健師、臨床検査技師等が担当した。

(2) 調査の機関と組織

- ア. 厚生部健康課は企画、立案、公表を行った。
- イ. 各厚生センター・保健所は、調査実施に係る事前準備並びに本調査、調査票の整理・審査を行った。

(3) 調査方法

※ 調査方法の詳細は、平成 28 年国民健康・栄養調査必携に記された方法に準じた。

ア. 栄養摂取状況調査（調査票様式 14～17 頁参照）

(ア) 食物摂取状況

調査日は、日曜、祝祭日、冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を避け、被調査世帯においてなるべく普通の摂取状態にある日に実施し、被調査者の積極的協力を得るため、調査開始前に被調査者に対し調査の趣旨および記入要領を十分説明した。

被調査者は、調査期間（1 日間）に飲食した全ての料理や食品について、家族全体及び 1 人ひとりが食べた重量（秤量）や目安量を記入した。また、調査員である管理栄養士等は、被調査世帯を訪問する等により面接を行い、記入漏れ等の内容確認、調査票の確認及び回収を行った。

(イ) 1 日の身体活動量＜歩数＞

歩数計を用いた 1 日の身体活動量（歩数）の測定は、歩数計を被調査者に事前に配布して歩数測定方法を説明し、これに従って測定後、被調査者が 1 日の身体活動量（歩数）と歩数計の装着状況を記録した。使用機器はアルネス 200S とした。

イ. 身体状況調査（調査票様式 18 頁参照）

身体状況調査は、被調査世帯の世帯員を対象とし、被調査者の集合に便利な場所で実施した。調査方法は次のとおりである。

(ア) 身長・体重

(イ) 腹囲

(ウ) 血圧：対象者は座位とし、リバロッチ水銀血圧計を用いて収縮期（最高）血圧及び拡張期（最低）血圧を 2 回計測した。

(エ) 血液検査：調査項目は下記の 4 項目である。

《血液検査項目》

ヘモグロビン A1c、総コレステロール、HDL・コレステロール、LDL・コレステロール

(オ) 問診：項目は前述（P2）のとおり

ウ. 生活習慣調査（調査票様式 19～21 頁参照）

留め置き法による質問紙調査とし、生活習慣調査票は、栄養摂取状況調査票と併せて配布し、被調査者が記入した。高齢などの理由で回答が困難な場合は家族等が回答した。

(4) 調査に関する秘密の保持

この調査は、心身の状態や周囲の環境、生活習慣等について具体的な情報を取り扱うとともに、多数の関係者が携わるといふ特色を有することから、被調査者に係る情報を適切に取り扱い、その個人情報保護するものとする。

(5) 個人結果の還元

食事診断結果票（P22）及び血液検査結果票を、厚生センター（保健所）において各世

帯あてに通知するとともに、必要な事後指導を行った。

6 結果の集計

調査地区を管轄する厚生センター・保健所において、各調査票の内容を十分審査・確認を行った。データ入力及び集計業務は外部に委託して行った。

7 本書利用の留意点

(1) 栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、「日本食品標準成分表 2010（科学技術庁資源調査会、現文部科学省資源室）」（以下、「食品成分表 2010」という）を基本とした、栄養計算ソフトウェア「食事しらべ 2016」（国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所）を用いた。このソフトにより求められる栄養素等摂取量は、調理に伴う栄養成分や重量の変化に対応している他、国民健康・栄養調査と同等の栄養素等摂取量の算出が可能である。

(2) 食品群分類

作表にあたって、食品群分類は、国民健康・栄養調査食品群別表（表 1、8～13 頁）を使用した。なお、「バター（小分類 76）」と「動物性油脂（小分類 79）」は、動物性食品として取り扱っているので注意されたい。また、平成 13 年国民栄養調査より、以下の点について変更されている。

①分類

「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類。

②重量

食品の重量は、調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出。

(3) 食事内容

次の区分により集計した。

ア. 家庭食

家庭で作った食事や弁当を食べた場合。

イ. 調理済み食

すでに調理されたものを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合。

ウ. 外食

飲食店での食事及び家庭以外の場所で出前をとったり、市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理せずに、食べる場所も家庭ではない場合。（食事内容は「イ. 調理済み食」と同じ）。

エ. 給食

- ・保育所・幼稚園給食（教職員は、職場給食）
- ・学校給食（教職員は、職場給食）
- ・職場給食

オ. その他

- ・菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンク剤のみの場合
- ・食事をしなかった場合

(4) 血圧の分類

	収縮期血圧(最高血圧) (mmHg)		拡張期血圧(最低血圧) (mmHg)
至適血圧	<120	かつ	<80
正常血圧	<130	かつ/または	<85
正常高値血圧	130~139	かつ/または	85~89
I度高血圧	140~159	かつ/または	90~99
II度高血圧	160~179	かつ/または	100~109
III度高血圧	≥180	かつ/または	≥110
収縮期高血圧	≥140	かつ	<90

結果図表中の数値は、2回の測定値の平均値。

(「日本高血圧学会(2014年)による血圧の分類」より)

(5) 肥満の判定

15歳以上における肥満度は、BMI (Body Mass Index, 次式) を用いて判定した。

$BMI = \text{体重 (kg)} / (\text{身長 (m)})^2$

男女とも BMI=22 を標準とし、肥満の判定基準は下記のとおりである。

判定	低体重(やせ)	普通	肥満
BMI	18.5未満	18.5以上25.0未満	25.0以上

(「日本肥満学会(2011年)による肥満の判定基準」より)

6~14歳における肥満度は、日比式及び学校保健統計調査方式により判定した。

日比式による肥満度判定

判定	やせすぎ	やせぎみ	普通	太りぎみ	肥満
肥満度	-20% 未満	-20% 以上 -10% 未満	-10% 以上 10% 未満	10% 以上 20% 未満	20% 以上

肥満度 (%) = (実測体重 (kg) - 標準体重 (kg)) / 標準体重 (kg) × 100

標準体重 (kg) = 係数1 × 身長 (cm) ³ + 係数2 × 身長 (cm) ² + 係数3 × 身長 (cm) + 係数4

性別	係数1	係数2	係数3	係数4
男子	0.0000641424	-0.0182083	2.01339	-67.9488
女子	0.0000312278	-0.00517476	0.34215	1.66406

(参考)①日比逸郎:肥満症.現代小児科学大系 第4巻 栄養障害と代謝障害,pp.330-343(1968)
中山書店、東京 ②吉池信男:学童、生徒における肥満者頻度の経年変化—健康日本21
の数値目標と各種指標、栄養学雑誌:58(4);177-180(2000)

学校保健統計調査方式による肥満度判定

	やせ傾向		普通	肥満傾向		
	-20% 以下			20% 以上		
判定	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	-30% 以下	-30%超 -20% 以下	-20%~ +20%	20% 以上 30% 未満	30% 以上 50% 未満	50% 以上

肥満度 (過体重度) = (実測体重 (kg) - 身長別標準体重 (kg)) / 身長別標準体重 (kg) × 100 (%)

身長別標準体重 (kg) = a × 実測身長 (cm) - b

年齢	係数			
	男子		女子	
	a	b	a	b
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264

(参考) ①財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル(改定版)」(2006)

②村田光範、伊藤けい子：平成14年度厚生労働省厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業 小児の栄養・運動・休養からみた健康度指標とQOLに関する研究 身体活動からみた健康度指標とQOLに関する研究(2003)

(6) “メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い”の判定

県民健康栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定はしない。したがって、本報告における判定は以下のとおりとした。

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者

腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち、2つ以上の項目に該当する者。

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者

腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、3つの項目(血中脂質、血圧、血糖)のうち、1つに該当する者。

※該当するとは、下記の「基準」を満たしている場合、かつ／または「服薬」がある場合とする。

腹囲	男性：85cm 以上、女性：90cm 以上		
項目	血中脂質	血圧	血糖
基準	・ HDL-コレステロール値 40mg/dl 未満	・ 収縮期血圧 130mmHg 以上 ・ 拡張期血圧 85mmHg 以上	・ ヘモグロビン A1c (NGSP) 値 6.0%以上
服薬	・ コレステロールを下げる 薬服用 ・ 中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬服用	・ 血圧を下げる薬服用	・ 血糖を下げる薬服用 ・ インスリン注射使用

(7) “糖尿病が強く疑われる者”、“糖尿病の可能性を否定できない者”の判定

糖尿病が強く疑われる者

ヘモグロビン A1c の測定値があり、身体状況調査 (6) (c) 及び (7) に回答した者のうち、ヘモグロビン A1c (NGSP) 値が 6.5%以上、又は、身体状況調査 (7-1) 現在、糖尿病治療の有無に「1 有」と回答した者。

糖尿病の可能性を否定できない者

ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち、ヘモグロビン A1c (NGSP) 値が 6.0%以上、6.5%未満で、“糖尿病が強く疑われる者”以外の者。

(8) その他

- ・ 本調査の集計は、回答のあった者を対象とし、無回答は除外している。
- ・ 結果の概要における一部グラフについては、対象者数を () 内に併記した。
- ・ 本調査結果に掲載している数値は四捨五入のため、内訳合計が総数と合わないことがある。
- ・ 複数回答と記載のある集計は、1つの質問に対して2つ以上の回答を可能としており、回答数の合計を回答者数で割った比率の合計は、100%と一致しない場合がある。

表1 国民健康・栄養調査食品群別表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米、半つき米、七分つき米、精白米、はいが精米、玄米めし、半つき米めし、七分つき米めし、精白米めし、はいが精米めし、玄米全かゆ、半つき米全かゆ、七分つき米全かゆ、精白米全かゆ(20%かゆ)、玄米五分かゆ、半つき米五分かゆ、七分つき米五分かゆ、精白米五分かゆ、玄米おもゆ、半つき米おもゆ、七分つき米おもゆ、精白米おもゆ、陸稲玄米、陸稲半つき米、陸稲七分つき米、陸稲精白米、陸稲玄米めし、陸稲半つき米めし、陸稲七分つき米めし、陸稲精白米めし
				米加工品	2	アルファ化米、おにぎり、焼きおにぎり、きりたんぼ、上新粉、ビーファン、米こうじ、もち、赤飯、あくまき、白玉粉、道明寺粉
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉、中力粉、強力粉、全粒粉強力粉、ホットケーキミックス粉、天ぷら粉
				パン類(菓子パンを除く)	4	食パン、コッペパン、乾パン、フランスパン、ライ麦パン、ぶどうパン、ロールパン、クロワッサン、イングリッシュマフィン、ナン
				菓子パン類	5	あんパン、クリームパン、ジャムパン、チョココロネ
				うどん、中華めん類	6	生うどん、ゆでうどん、干しうどん、ゆで干しうどん、乾そうめん・ひやむぎ、ゆでそうめん・ひやむぎ、乾手延そうめん・手延ひやむぎ、ゆで手延そうめん・手延ひやむぎ、生中華めん、ゆで中華めん、蒸し中華めん、干し中華めん、ゆで干し中華めん、生沖繩そば、ゆで沖繩そば、干し沖繩そば、ゆで干し沖繩そば
				即席中華めん	7	インスタントラーメン(油揚げ味付け)、インスタントラーメン(油揚げ)、インスタントラーメン(非油揚げ)、中華カップめん(油揚げ)、焼そばカップめん(油揚げ)、中華カップめん(非油揚げ)、和風カップめん(油揚げ)
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲッティ、ゆでマカロニ・ゆでスパゲッティ
				その他の小麦加工品	9	生麩、親世ふ、小町ふ、板ふ、車ふ、竹輪ふ、小麦胚芽、ぎょうざの皮、しゅうまいの皮、ピザクラスト、生パン粉、半生パン粉、乾燥パン粉
				そば・加工品	10	そば粉(全粒粉、ひきぐるみ)、内層粉そば粉、中層粉そば粉、表層粉そば粉、そば米、生そば、ゆでそば、干しそば、ゆで干しそば
		その他の穀類・加工品	3	とうもろこし・加工品	11	とうもろこし(玄穀)、フライ味付けジャイアントコーン、ポップコーン、コーンフレーク
				その他の穀類	12	アマランサス、あわ、あわもち、オートミール、七分つき押麦、押麦、米粒麦、乾大麦めん、ゆで大麦めん、麦こがし、きび・もちきび、はとむぎ、ひえ、もろこし(精白粒)、全粒粉ライ麦粉、ライ麦粉
いも類	2	いも・加工品	4	さつまいも・加工品	13	さつまいも、さつまいも(蒸し・ふかし)、さつまいも(焼きいも)、干しいも
				じゃがいも・加工品	14	じゃがいも、じゃがいも(蒸し・ふかし)、じゃがいも(水煮)、乾燥マッシュポテト
				その他のいも・加工品	15	きくいも、こんにやく精粉、板こんにやく、生いもこんにやく、しらたき、さといも、さといも(水煮)、さといも(冷凍)、みずいも、みずいも(水煮)、やつがしら、やつがしら(水煮)、いちよういも、ながいも、ながいも(水煮)、やまといも、じねんじょ、だいじょ
でんぷん・加工品	5	でんぷん	16	タピオカ粉、くず粉、米でん粉、小麦でん粉、さつまいもでん粉、かたくり粉、コーンスターチ、くずきり(乾)、くずきり(ゆで)、タピオカパール、緑豆はるさめ、はるさめ		
砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	砂糖・甘味料類	17	黒砂糖、和三盆糖、上白糖、三温糖、グラニュー糖、白ざら(上ざら)糖、中ざら(黄ざら)糖、角砂糖、氷砂糖、コーヒースユガー、パウダースユガー、水あめ、はちみつ、メープルシロップ
				大豆・加工品	7	大豆(全粒)・加工品
豆腐	19	木綿豆腐、絹ごし豆腐、ソフト豆腐、充てん豆腐、沖繩豆腐、ゆし豆腐、焼き豆腐、凍り豆腐、豆腐よう、蒸し豆腐竹輪、焼き豆腐竹輪				
油揚げ類	20	生揚げ、油揚げ、がんもどき				
納豆	21	糸引き納豆、挽きわり納豆、五斗納豆、寺納豆(塩辛納豆、浜納豆)				
その他の大豆加工品	22	おから(旧来製法)、おから(新製法)、豆乳、調製豆乳、豆乳飲料・麦芽コーヒー、生湯葉、干し湯葉、金山寺みそ、ひしおみそ				
豆類	4	その他の豆・加工品	8	その他の豆・加工品	23	乾燥あずき、ゆであずき、ゆで小豆缶詰、こしあん、さらしあん、つぶしあん、乾燥いんげんまめ、ゆでいんげんまめ、うずら豆(煮豆)、いんげんまめこしあん、豆きんとん、乾燥えんどう、ゆでえんどう、グリーンピース(揚げ豆)、塩豆、うぐいす豆、乾燥ささげ、ゆでささげ、乾燥そらまめ、フライビーンズ(揚げそら豆)、おたふく豆、ふき豆、乾燥たけあずき、乾燥ひよこまめ、ゆでひよこまめ、フライ味付けひよこまめ、乾燥べにばないんげん、ゆでべにばないんげん、乾燥らいまめ、乾燥りよくとう、ゆでりよくとう、乾燥レンズまめ
				種実類	5	種実類

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
野菜類	6	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト, ミニトマト, ホールトマト缶詰
				にんじん	26	葉にんじん, にんじん, にんじん (ゆで), にんじん・皮むき, にんじん・皮むき (ゆで), にんじん (冷凍), きんとき (京にんじん), きんとき (ゆで), きんとき・皮むき, きんとき・皮むき (ゆで), ミニキャロット
				ほうれん草	27	ほうれん草, ほうれん草 (ゆで), ほうれん草 (冷凍)
				ピーマン	28	青ピーマン, 青ピーマン (油炒め), 赤ピーマン, 赤ピーマン (油炒め), 黄ピーマン, 黄ピーマン (油炒め), トマピー
			その他の緑黄色野菜	29	あさつき, あさつき (ゆで), あしたば, あしたば (ゆで), アスパラガス, アスパラガス (ゆで), さやいんげん, さやいんげん (ゆで), エンダイブ, トウモロコシ, さやえんどう, さやえんどう (ゆで), おおさかしろな, おおさかしろな (ゆで), おかひじき, おかひじき (ゆで), オクラ, オクラ (ゆで), かぶ菜, かぶ菜 (ゆで), 日本かぼちゃ, 日本かぼちゃ (ゆで), 西洋かぼちゃ, 西洋かぼちゃ (ゆで), 西洋かぼちゃ (冷凍), そうめんかぼちゃ, からしな, きょうじゃんにんく, きょうな, きょうな (ゆで), キンサイ, キンサイ (ゆで), クレソン, ケール, こごみ, こまつな, こまつな (ゆで), さんとうさい, さんとうさい (ゆで), ししとうがらし, しそ菜, しその実, じゅうろくささげ, じゅうろくささげ (ゆで), しゅんぎく, しゅんぎく (ゆで), じゅんさい水煮びん詰, すぐきな, せり, せり (ゆで), タアサイ, タアサイ (ゆで), かいわれだいこん, 葉だいこん, だいこん菜, だいこん菜 (ゆで), つまみな, たいさい, たかな, たらめ, たらめ (ゆで), チンゲンサイ, チンゲンサイ (ゆで), つくし, つくし (ゆで), つるな, つるむらさき, つるむらさき (ゆで), 菜とうがらし, 菜とうがらし (油炒め), 生とうがらし, 乾燥とうがらし, ゆでとんぶり, 長崎はくさい, 長崎はくさい (ゆで), なずな, なばな/花らい・茎, なばな/花らい・茎 (ゆで), なばな/茎・葉, なばな/茎・葉 (ゆで), なら, なら (ゆで), 花にら, 黄にら, 茎にんにく, 茎にんにく (ゆで), 葉ねぎ, こねぎ, 野沢菜, のびる, パクチョイ, パジル, パセリ, ひのな, 広島菜, ふだんそう, ふだんそう (ゆで), ブロッコリー, ブロッコリー (ゆで), みずかけな, 切りみつば, 切りみつば (ゆで), 根みつば, 根みつば (ゆで), 糸みつば, 糸みつば (ゆで), 芽キャベツ, 芽キャベツ (ゆで), 芽たで, モロヘイヤ, モロヘイヤ (ゆで), ようさい, ようさい (ゆで), よめな, よもぎ, よもぎ (ゆで), リーキ, リーキ (ゆで), サラダ菜, リーフレタス, サニーレタス, ロケットサラダ, わけぎ, わけぎ (ゆで)	
			キャベツ	30	キャベツ, キャベツ (ゆで), グリーンボール, レッドキャベツ	
			きゅうり	31	きゅうり	
			大根	32	大根, 大根 (ゆで), 大根・皮むき, 大根・皮むき (ゆで), 切干し大根	
			たまねぎ	33	たまねぎ, たまねぎ (水さらし), たまねぎ (ゆで), 赤たまねぎ	
			はくさい	34	はくさい, はくさい (ゆで)	
		その他の野菜	11	35	アーティチョーク, アーティチョーク (ゆで), アスパラガス水蒸缶詰・ホワイトアスパラガス, うど, 山うど, 枝豆, 枝豆 (ゆで), 枝豆 (冷凍), スナップえんどう, グリンピース, グリンピース (ゆで), グリンピース (冷凍), グリンピース水蒸缶詰, かぶ, かぶ (ゆで), かぶ・皮むき, かぶ・皮むき (ゆで), カリフラワー, カリフラワー (ゆで), かんぴょう, かんぴょう (ゆで), 菊, 菊 (ゆで), 菊のり, くわい, くわい (ゆで), コールラビ, コールラビ (ゆで), ごぼう, ごぼう (ゆで), しかくまめ, 菜しょうが, しょうが, しろうり, すいき, すいき (ゆで), 干しすいき, 干しすいき (ゆで), すぐきな根, スズキニ, セロリー, ぜんまい, ぜんまい (ゆで), 干しぜんまい, 干しぜんまい (ゆで), そらまめ, そらまめ (ゆで), たけのこ, たけのこ (ゆで), たけのこ (水蒸缶詰), チコリー, つわぶき, つわぶき (ゆで), とうがん, とうがん (ゆで), スイートコーン, スイートコーン (ゆで), スイートコーン (冷凍ホール), スイートコーン (冷凍カーネル・全粒), クリームコーン缶詰, ホールカーネルコーン缶詰, ヤングコーン, トレビス, なす, なす (ゆで), べいなす, べいなす (油揚げ), にがうり, にがうり (油炒め), にんにく, 根深ねぎ, はつか大根, はやとうり, ビート, ビート (ゆで), ふき, ふき (ゆで), ふきのとう, ふきのとう (ゆで), ふじまめ, へちま, へちま (ゆで), ホースラディッシュ, まこも, みょうが, みょうがたけ, むかご, アルファルファもやし, 大豆もやし, 大豆もやし (ゆで), ブラックマツペもやし, ブラックマツペもやし (ゆで), 緑豆もやし, 緑豆もやし (ゆで), ゆり根, ゆり根 (ゆで), エシャロット, ルバーブ, ルバーブ (ゆで), レタス, コスレタス, れんこん, れんこん (ゆで), 生わらび, わらび (ゆで), 干しわらび	
		野菜ジュース	12	野菜ジュース	36	トマトジュース缶詰, トマトミックスジュース缶詰, にんじんジュース缶詰
		漬け物	13	菜類漬け物	37	おおさかしろな・塩漬, かぶ菜・塩漬, かぶ菜・ぬかみそ漬, からしな・塩漬, きょうな・塩漬, さんとうさい・塩漬, たいさい・塩漬, たかな漬, 野沢菜・塩漬, 野沢菜・調味漬, はくさい・塩漬, キムチ, ひのな・甘酢漬, 広島菜・塩漬, みずかけな漬
				たくあん・その他の漬け物	38	かぶ・塩漬, 皮むきかぶ・塩漬, かぶ・ぬかみそ漬, 皮むきかぶ・ぬかみそ漬, きゅうり・塩漬, きゅうり・しょうゆ漬, きゅうり・ぬかみそ漬, スイート型ピクルス, サワー型ピクルス, ザーサイ, しょうが・酢漬, しょうが・甘酢漬, しろうり・塩漬, しろうり・奈良漬, すぐき漬, だいこん・ぬかみそ漬, 塩押しだいこん・たくあん漬, 干しだいこん・たくあん漬, 守口漬, だいこん・べつたら漬, だいこん・みそ漬, 福神漬, しなちく・塩抜き塩蔵, なす・塩漬, なす・ぬかみそ漬, なす・こうじ漬, なす・からし漬, なす・しば漬, はやとうり・塩漬, やまごぼう・みそ漬, 生らっきょう, らっきょう山酢漬, わさび漬, 梅漬 (塩漬), 梅漬 (調味漬), 梅干し, 梅干し (調味漬), 梅びしお, オリーブピクルスグリーン, オリーブピクルスライブ, オリーブピクルススタッフド

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご
				柑橘類	40	いよかん（いよ）、早生みかん、みかん（うんしゅう）、早生みかん（内皮なし）、みかん（うんしゅう）（内皮なし）、みかん缶詰（果肉）、ネーブル、パレンシアオレンジ、スイーティー、きんかん、グレープフルーツ、グレープフルーツ缶詰、さんぼうかん、すだち（皮）、タンゴール、タンゼロ、なつみかん、なつみかん缶詰、はっさく、ひゅうがなつ、ひゅうがなつ（内皮なし）、ぶんたん、ぶんたん（ざぼん漬）、ぼんかん、ゆず（皮）、レモン全果
				バナナ	41	バナナ、乾燥バナナ
				りんご	42	りんご、りんご缶詰
		その他の生果	43	あけび果肉、あけび果皮、アセロラ、アテモヤ、アボカド、あんず、干しあんず、あんず缶詰、いちじく、干しいちじく、いちじく缶詰、うめ、柿（甘柿）、渋抜き柿、干し柿、かりん、キウイフルーツ、キワノ、グアバ、グズベリー、ぐみ、ココナッツミルク、ココナッツウォーター、スターフルーツ、さくらんぼ、アメリカンチェリー、さくらんぼ缶詰、ざくろ、すいか、すもも、生ブルーベリー、ドライブルーベリー、チェリモヤ、ドリアン、なし、なし缶詰、中国なし、西洋なし、西洋なし缶詰、干しなつめ、干しなつめやし、パインアップル、パインアップル缶詰、パインアップル砂糖漬、ハスカップ、パパイヤ、未熟パパイヤ、ピタヤ、びわ、びわ缶詰、ぶどう、干しぶどう、ぶどう缶詰、ブルーベリー、ホワイトサボテ、まくわうり、マルメロ、マンゴー、マンゴスチン、温室メロン、露地メロン、もも、もも缶詰果肉、ネクタリン、やまもも、ライチー、ラズベリー、乾燥りゅうがん		
		ジャム	15	ジャム	44	あんずジャム（高糖度）、あんずジャム（低糖度）、イチゴジャム（高糖度）、イチゴジャム（低糖度）、マーマレード（高糖度）、マーマレード（低糖度）、ぶどうジャム、ブルーベリージャム、りんごジャム
		果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料	45	アセロラ10%果汁入り飲料、梅20%果汁入り飲料、ストレートみかんジュース（天然果汁）、濃縮還元みかんジュース、果粒入りみかんジュース、みかん50%果汁入り飲料、みかん20%果汁入り飲料、みかん缶詰（液汁）、ストレートオレンジジュース（天然果汁）、濃縮還元オレンジジュース、オレンジ50%果汁入り飲料、オレンジ30%果汁入り飲料、かぼす果汁、グアバ20%果汁入り飲料（ネクター）、グアバ10%果汁入り飲料、グレープフルーツストレートジュース（天然果汁）、グレープフルーツ濃縮還元ジュース、グレープフルーツ50%果汁入り飲料、グレープフルーツ20%果汁入り飲料、シイクワシャー果汁、シイクワシャー10%果汁入り飲料、すだち果汁、だいたい果汁、パインアップルストレートジュース（天然果汁）、パインアップル濃縮還元ジュース、パインアップル50%果汁入り飲料、パインアップル10%果汁入り飲料、パッションフルーツ果汁、ぶどうストレートジュース（天然果汁）、ぶどう濃縮還元ジュース、ぶどう70%果汁入り飲料、ぶどう10%果汁入り飲料、もも30%果汁入り飲料（ネクター）、もも缶詰液汁、ゆず果汁、ライム果汁、りんごストレートジュース（天然果汁）、りんご濃縮還元ジュース、りんご50%果汁入り飲料、りんご30%果汁入り飲料、レモン果汁
きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ、えのきたけ（ゆで）、えのきたけ味付け缶詰、乾燥黒きくらげ（灰褐色）、乾燥黒きくらげ（灰褐色）（ゆで）、乾燥黒きくらげ、乾燥黒きくらげ（ゆで）、乾燥白きくらげ、乾燥白きくらげ（ゆで）、黒あわびたけ、生しいたけ、生しいたけ（ゆで）、乾しいたけ、乾しいたけ（ゆで）、はたけしめじ、ぶなしめじ、ぶなしめじ（ゆで）、本しめじ、たもぎたけ、なめこ（ゆで）、なめこ水煮缶詰、ぬめりすぎたけ、うすひらたけ、エリンギ、ひらたけ、ひらたけ（ゆで）、まいたけ、まいたけ（ゆで）、乾燥まいたけ、マッシュルーム、マッシュルーム（ゆで）、マッシュルーム水煮缶詰、まつたけ（松茸）、松茸水煮缶詰、やなぎまつたけ
藻類	9	藻類	18	藻類	47	干しあおさ、青のり、のり（干しあまのり）、焼きのり/詳細不明の「のり」、味付けのり、蒸し干しあらめ、すき干し岩のり、干しえごのり、おきうと、おごのり（塩蔵塩抜き）、干しかわのり、うみぶどう、らうすこんぶ、干しがごめ昆布、長こんぶ、松前こんぶ、まこんぶ干し/詳細不明の「こんぶ（乾燥）」、日高こんぶ、利尻こんぶ、刻み昆布、削り昆布、塩昆布、昆布つくだ煮、すいぜんじのり（干し水戻し）、干してんぐさ、ところてん、干し寒天、寒天（ゼリー状）、赤とさか（塩蔵塩抜き）、青とさか（塩蔵塩抜き）、干しひじき、干しひとえぐさ、のりつくだ煮、ふのり、干しまつも、むかでのり（塩蔵塩抜き）、沖縄もずく（塩蔵塩抜き）、もずく（塩蔵塩抜き）、生わかめ（原藻）、わかめ（乾燥）、わかめ（乾燥水戻し）、板わかめ、わかめ（灰干し乾燥水戻し）、カットわかめ、生わかめ、茎わかめ（塩蔵塩抜き）、生めかぶわかめ
魚介類	10	生魚介類	19	あじ、いわし類	48	まあじ（あじ）、まあじ（水煮）、まあじ（あじ）（焼き）、大西洋あじ、大西洋あじ（水煮）、大西洋あじ（焼き）、むろあじ、むろあじ（焼き）、うるめいわし、かたくちいわし、まいわし、まいわし（水煮）、まいわし（焼き）、めざし、めざし（焼き）、まさば、まさば（水煮）、まさば（焼き）、大西洋さば、大西洋さば（水煮）、大西洋さば（焼き）、さば（しめさば）、さんま、さんま（焼き）、しまあじ養殖、にしん、かずのこ
				さけ、ます	49	からふとます、からふとます（焼き）、ぎんざけ養殖、ぎんざけ養殖（焼き）、さくらます（マス）、さくらます（焼き）、しろさけ、しろさけ（水煮）、しろさけ（焼き）、大西洋さけ養殖、大西洋さけ養殖（焼き）、にじます海面養殖、にじます海面養殖（焼き）、にじます淡水養殖、べにぎけ、べにぎけ（焼き）、ますのすけ、ますのすけ（焼き）
				たい、かれい類	50	あこうだい、あまだい、あまだい（水煮）、あまだい（焼き）、いしだい、いとよりだい、いとよりだい（すり身）、いぼだい、おひょう、まがれい、まがれい（水煮）、まがれい（焼き）、まごがれい、子持ちがれい、子持ちがれい（水煮）、ぎんだら、きんめだい、きだい、くろだい、ちだい、まだい天然、まだい養殖、まだい養殖（水煮）、まだい養殖（焼き）、すけとうだら、すけとうだら・すり身、たら（すきみだら）、まだら、まだら（焼き）、しらこ、ひらめ天然、ひらめ養殖、みなみだら

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
魚介類	10	生魚介類	19	まぐろ、かじき類	51	くろかじき、まかじき、めかじき、春かつお、秋かつお、そうだかつお、かつお（なまり節：蒸しかつお）、きはだまぐろ、くろまぐろ・赤身、くろまぐろ・脂身、びんなが、みなみまぐろ・赤身、みなみまぐろ・脂身、めじまぐろ、めばちまぐろ		
				その他の生魚	52	あいなめ、あなご、あなご（蒸し）、あまご養殖、あゆ天然、あゆ天然（焼き）、あゆ内臓、あゆ内臓（焼き）、あゆ養殖、あゆ養殖（焼き）、あゆ養殖 内臓、あゆ養殖 内臓（焼き）、アラスカめぬけ、あんこう、あんこう（きも・肝：内臓）、いかなご、いざき、いわな養殖、うぐい、うなぎ養殖、うなぎ（きも・肝：内臓）、うなぎ（白焼き）、うなぎ（かば焼）、うまづらはぎ、えい、えぞ、おいかわ、おおさが・おこぜ、かさご、かじか、かじか（水煮）、かます、かます（焼き）、かわはぎ、かんばち、きす、きちじ、きびなご、キングクリップ、ぐち（いしもち）、ぐち（いしもち）（焼き）、こい養殖、こい養殖（水煮）、こい養殖 内臓、こち、めぐち、このしろ、あぶらつものざめ、よしきりざめ、ふかひれ、さより、さわら、さわら（焼き）、しいら、したびらめ、しらうお、シルバー、すずき、たかさご、たかべ、たちうお、ちか、テラピア、どじょう、どじょう（水煮）、とびうお、なまず、にぎす、はぜ、はたはた、はまふえふき、はも、バラクター、ひらまさ、とらふく養殖、まふく、ふな、ふな（水煮）、ぶり、ぶり（焼き）、はまち養殖、ほうほう、ホキ、ほっけ、ほら、ほんもろこ、マジランあいなめ、まながつお、むつ、むつ（水煮）、めじな、めばる、メルルーサ、やつめうなぎ、やまめ養殖、わかさぎ		
				貝類	53	あかがい、あげまき、あざり、あわび、いがい・ムール貝、いたやがい養殖、かき養殖、かき養殖（水煮）、さざえ、さざえ（焼き）、しじみ、貝柱たいらがい、たにし、つぶ、とこふし、とりがい斧足、ばいがい、ばかがい、はまぐり、はまぐり（水煮）、はまぐり（焼き）、ちようせんはまぐり、ほたてがい、ほたてがい（水煮）、ほたて貝柱、ほっきがい、みるがい水管、うに		
				いか、たこ類	54	あかいが、けんさきいか、こういか、するめいか、するめいか（焼き）、ほたるいか、ほたるいか（ゆで）、やうりいか、いいたこ、まだこ、まだこ（ゆで）、なまこ、ほや		
				えび、かに類	55	あまえび、いせえび、くるまえび養殖、くるまえび養殖（ゆで）、くるまえび養殖（焼き）、素干しさくらえび（ゆで）、大正えび、しばえび、ブラックタイガー養殖、がぞみ、毛がに、毛がに（ゆで）、ずわいかに、ずわいかに（ゆで）、たらばがに、たらばがに（ゆで）、おきあみ、おきあみ（ゆで）、ゆでしゃこ		
		魚介加工品	20	魚介（塩蔵、生干し、乾物）	56	まあじ（あじ）（開き干し）、まあじ（あじ）（開き干し、焼き）、むろあじ（開き干し）、むろあじ（くさや）、うるか、いかなご（煮干し）、うるめいわし（丸干し）、かたくちいわし（煮干し）、まいわし（塩いわし）、まいわし（生干し）、まいわし（丸干し）、しらす干し、しらす干し（ちりめん）、たたみいわし、かたくちいわし（みりん干し）、まいわし（みりん干し）、うまづらはぎ（味付け開き干し）、かつお（なまり節）、かつお節、かつお削り節、かつお（削り節つくだ煮）、かつお（塩辛・内臓、酒盗）、干しかれい、きびなご（調味干し）、キャビア、このしろ（甘酢漬）、塩ます、新巻さき、新巻さき（焼き）、塩ざけ、イクラ、すじこ、めふん、べにざけ（くん製）、さば節、塩さば、さば（開き干し）、さんま（開き干し）、さんま（みりん干し）、ししゃも（生干し）、ししゃも（生干し、焼き）、からふとししゃも（生干し）、からふとししゃも（生干し、焼き）、たらこ、たらこ（焼き）、辛子めんたいこ、塩だら、たら（干しだら）、たら（でんぶ）、身欠きにしん、にしん（開き干し）、にしん（くん製）、かずのこ（乾）、かずのこ（塩蔵水戻し）、はたはた（生干し）、ほっけ（塩ほっけ）、ほっけ（開き干し）、からすみ、やつめうなぎ（干し）、あわび（干し）、あわび（塩辛）、ほたて貝柱（干し貝柱）、さくらえび（素干し）、さくらえび（煮干し）、えび（干しえび）、かに（がん漬）、ほたるいか（くん製）、するめ、いか（さきいか）、いか（くん製）、いか塩辛（赤作り）、あみ（塩辛）、うに（粒うに）、うに（練りうに）、塩蔵塩抜きくらげ、なまこ（このわた）、ほや（塩辛）		
				魚介（缶詰）	57	いわし水煮缶詰、いわし味付け缶詰、いわしトマト漬缶詰、いわし油漬缶詰、いわしかば焼缶詰、かつお味付け缶詰、かつお油漬缶詰、からふとます水煮缶詰、しろさけ水煮缶詰、さば水煮缶詰、さばみそ煮缶詰、さば味付け缶詰、さんま味付け缶詰、さんまかば焼缶詰、まぐろ水煮缶詰（ライト）、まぐろ水煮缶詰（ホワイト）、まぐろ味付け缶詰、まぐろ油漬缶詰（ライト）、まぐろ油漬缶詰（ホワイト）、あざり水煮缶詰、あざり味付け缶詰、あわび水煮缶詰、エスカルゴ水煮缶詰、かきくん製油漬缶詰、トップシエル味付け缶詰、ほたて貝柱水煮缶詰、もが味付け缶詰、ずわいかに水煮缶詰、たらばがに水煮缶詰、いか味付け缶詰		
				魚介（佃煮）	58	いかなご（つくだ煮）、いかなご（あめ煮）、かたくちいわし（田作り）、かじか（つくだ煮）、かつお（角煮）、はぜ（つくだ煮）、はぜ（甘露煮）、ふな（甘露煮）、わかさぎ（つくだ煮）、わかさぎ（あめ煮）、あざり（つくだ煮）、はまぐり（つくだ煮）、えび（つくだ煮）、ほたるいか（つくだ煮）、いか（切りいかあめ煮）、いか（いかあられ）、あみつくだ煮		
				魚介（練り製品）	59	かに風味かまぼこ、昆布巻きかまぼこ、す巻きかまぼこ、蒸しかまぼこ、焼き抜きかまぼこ、焼き竹輪、だて巻、つみれ、なると、はんぺん、さつま揚げ		
		魚肉ハム、ソーセージ	60	魚肉ハム、魚肉ソーセージ				
		肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	牛かた（和牛）、牛かた皮下脂肪なし（和牛）、牛かた赤肉（和牛）、牛かた脂身（和牛）、牛かたロース（和牛）、牛かたロース皮下脂肪なし（和牛）、牛かたロース赤肉（和牛）、牛リブロース（和牛）、牛リブロース皮下脂肪なし（和牛）、牛リブロース赤肉（和牛）、牛リブロース脂身（和牛）、牛サーロイン（和牛）、牛サーロイン皮下脂肪なし（和牛）、牛サーロイン赤肉（和牛）、牛ばら（和牛）、牛もも（和牛）、牛もも皮下脂肪なし（和牛）、牛もも赤肉（和牛）、牛もも脂身（和牛）、牛せともも（和牛）、牛せともも皮下脂肪なし（和牛）、牛せともも赤肉（和牛）、牛ランプ（和牛）、牛ランプ皮下脂肪なし（和牛）、牛ランプ赤肉（和牛）、牛ヒレ（和牛）、牛かた/部位不明の牛肉、牛

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	かた皮下脂肪なし/部位不明の牛肉赤肉, 牛かた赤肉, 牛かた脂身, 牛かたロース, 牛かたロース皮下脂肪なし, 牛かたロース赤肉, 牛リブロース, 牛リブロース(焼き), 牛リブロース(ゆで), 牛リブロース皮下脂肪なし, 牛リブロース赤肉, 牛リブロース脂身, 牛サーロイン, 牛サーロイン皮下脂肪なし, 牛サーロイン(赤肉), 牛ばら, 牛もも, 牛もも皮下脂肪なし, 牛もも皮下脂肪なし(焼き), 牛もも皮下脂肪なし(ゆで), 牛もも赤肉, 牛もも脂身, 牛そともも, 牛そともも皮下脂肪なし, 牛そともも赤肉, 牛ランプ, 牛ランプ皮下脂肪なし, 牛ランプ赤肉(和牛), 牛ヒレ, 牛かた(輸入牛), 牛かた皮下脂肪なし(輸入牛), 牛かた赤肉(輸入牛), 牛かた脂身(輸入牛), 牛かたロース(輸入牛), 牛かたロース皮下脂肪なし(輸入牛), 牛かたロース赤肉(輸入牛), 牛リブロース(輸入牛), 牛リブロース皮下脂肪なし(輸入牛), 牛リブロース赤肉(輸入牛), 牛リブロース脂身(輸入牛), 牛サーロイン(輸入牛), 牛サーロイン皮下脂肪なし(輸入牛), 牛サーロイン赤肉(輸入牛), 牛ばら(輸入牛), 牛もも(輸入牛), 牛もも皮下脂肪なし(輸入牛), 牛もも赤肉(輸入牛), 牛もも脂身(輸入牛), 牛そともも(輸入牛), 牛そともも皮下脂肪なし(輸入牛), 牛そともも赤肉(輸入牛), 牛ランプ(輸入牛), 牛ランプ皮下脂肪なし(輸入牛), 牛ランプ赤肉(輸入牛), 牛ヒレ(輸入牛), 子牛肉リブロース, 子牛肉ばら, 子牛肉もも, 牛ひき肉, 牛舌, 牛腱, 牛尾, ローストビーフ, コンビーフ缶詰, 牛味付け缶詰, ビーフジャーキー, スモークタン		
				豚肉	62	豚かた, 豚かた皮下脂肪なし, 豚かた赤肉, 豚かた脂身, 豚かたロース, 豚かたロース皮下脂肪なし, 豚かたロース赤肉, 豚かたロース脂身, 豚ロース, 豚ロース皮下脂肪なし(焼き), 豚ロース(ゆで), 豚ロース皮下脂肪なし, 豚ロース赤肉, 豚ロース脂身, 豚ばら, 豚もも, 豚もも皮下脂肪なし, 豚もも皮下脂肪なし(焼き), 豚もも皮下脂肪なし(ゆで), 豚もも赤肉, 豚もも脂身, 豚そともも, 豚そともも皮下脂肪なし, 豚そともも赤肉, 豚そともも脂身, 豚ヒレ赤肉, 豚中型かた(黒ぶた), 豚中型かた皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型かた赤肉(黒ぶた), 豚中型かた脂身(黒ぶた), 豚中型かたロース(黒ぶた), 豚中型かたロース皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型かたロース赤肉(黒ぶた), 豚中型かたロース脂身(黒ぶた), 豚中型ロース(黒ぶた), 豚中型ロース皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型ロース赤肉(黒ぶた), 豚中型ロース脂身(黒ぶた), 豚中型ばら(黒ぶた), 豚中型もも(黒ぶた), 豚中型もも皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型もも赤肉(黒ぶた), 豚中型もも脂身(黒ぶた), 豚中型そともも(黒ぶた), 豚中型そともも皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型そともも赤肉(黒ぶた), 豚中型そともも脂身(黒ぶた), 豚中型ヒレ赤肉(黒ぶた), 豚ひき肉, 豚舌, 豚足ゆで, 豚軟骨ゆで		
				ハム, ソーセージ類	63	骨付ハム, ボンレスハム, ロースハム, ショルダーハム, プレスハム, 混合プレスハム, チョップドハム, 促成生ハム, 長期熟成生ハム, ベーコン, ロースベーコン, ショルダーベーコン, ウインナーソーセージ, セミドライソーセージ, ドライソーセージ, フランクフルトソーセージ, ポロニアソーセージ, リオナソーセージ, レバーソーセージ, 混合ソーセージ, 生ソーセージ, 焼き豚		
				その他の畜肉	64	いのしし, いのぶた, うさぎ赤肉, 馬肉, しか肉, マトンロース, マトンもも, ラムかた(子羊), ラムロース(子羊), ラムもも(子羊), やぎ赤肉		
		鳥肉	22	鶏肉	65	成鶏手羽, 成鶏むね, 成鶏むね(皮なし), 成鶏もも, 成鶏もも(皮なし), 成鶏ささ身, 鶏手羽, 鶏むね, 鶏むね(皮なし), 鶏もも, 鶏もも(焼き), 鶏もも(ゆで), 鶏もも(皮なし), 鶏もも・皮なし(焼き), 鶏もも・皮なし(ゆで), 鶏ささ身, 鶏ささ身(焼き), 鶏ささ身(ゆで), 鶏ひき肉, 鶏皮(むね), 鶏皮(もも), 鶏軟骨, 焼き鳥缶詰		
				その他の鳥肉	66	あいがも, あひる, うずら, かも皮なし, きじ皮なし, しちめんちょう皮なし, すずめ, はと皮なし, ほろほろちょう皮なし		
		肉類(内臓)	23	肉類(内臓)	67	牛心臓, 牛肝臓, 牛じん臓, 牛第一胃/部位不明の牛モツ, 牛第二胃, 牛第三胃, 牛第四胃, 牛小腸, 牛大腸, 牛直腸, 牛子宮, 豚心臓, 豚肝臓, 豚じん臓, 豚胃(ゆで), 豚小腸(ゆで), 豚大腸(ゆで), 豚子宮, レバーペースト, スモークレバー, 鶏心臓, 鶏肝臓, 鶏筋胃, フォアグラ(ゆで)		
		その他の肉類	24	鯨肉	68	くじら肉, くじらうねす, くじら本皮, くじらさらしくじら		
				その他の肉・加工品	69	いなごつくだ煮, かえる, すっぽん, はちの子缶詰		
		卵類	12	卵類	25	卵類	70	うこっけい卵, うずら卵, うずら卵水煮缶詰, 鶏卵, ゆで卵, ポーチドエッグ, 鶏卵水煮缶詰, 加糖全卵, 乾燥全卵, 卵黄, ゆで卵黄, 加糖卵黄, 乾燥卵黄, 卵白, ゆで卵白, 乾燥卵白, たまご豆腐, 厚焼きたまご(砂糖入り), だし巻きたまご, ビータン
		乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャーキー種生乳, ホルスタイン種生乳, 普通牛乳, 濃厚加工乳, 低脂肪加工乳, 脱脂乳液状乳
						チーズ	72	エダムチーズ, エメンタールチーズ, カテージチーズ, カマンベールチーズ, クリームチーズ, ゴータチーズ, チェダーチーズ, 粉チーズ, ブルーチーズ, プロセスチーズ, チーズブレッド(ぬるチーズ)
						発酵乳・乳酸菌飲料	73	プレーンヨーグルト(全脂無糖ヨーグルト), 加糖ヨーグルト(脱脂加糖ヨーグルト), ヨーグルトドリンク, 乳酸菌飲料・乳製品, 乳酸菌飲料・殺菌乳製品一希釈タイプ, 非乳製品乳酸菌飲料
						その他の乳製品	74	コーヒー乳飲料, フルーツ乳飲料, 全粉乳, 脱脂粉乳, 調製粉乳, 無糖練乳, 加糖練乳, クリーム(乳脂肪), クリーム(乳脂肪・植物性脂肪), クリーム(植物性脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪・植物性脂肪), ホイップクリーム(植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪・植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(植物性脂肪), アイスクリューム・高脂肪, アイスクリューム・普通脂肪, アイスミルク, ラクトアイス・普通脂肪, ラクトアイス・低脂肪, ソフトクリーム, シャーベット, チーズホエーパウダー
その他の乳類	27	その他の乳類	75	母乳, やぎ乳				

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター、無塩バター、発酵バター
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン、ファットスプレッドマーガリン
				植物性油脂	78	オリーブ油、ごま油、米ぬか油、サフラワー油、大豆油、調合油、とうもろこし油、なたね油、ひまわり油、綿実油、落花生油
				動物性油脂	79	牛脂（ヘット）、ラード（豚脂）
				その他の油脂	80	パーム油、パーム核油、やし油、ショートニング
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆（あずき）、甘納豆（いんげんまめ）、甘納豆（えんどう）、あん入り生八つ橋、今川焼、ういろう、うぐいすもち、かしわもち、カステラ、かのこ、かるかん、きび団子、ぎゅうひ、きりざんしょ、きんぎょく糖、きんつば、草もち、くし団子（あん）、くし団子（しょうゆ）、げっぺい、桜もち（関東風）、桜もち（関西風）、大福もち、タルト、ちまき、ちやつう、どら焼、ねりきり、カステラまんじゅう、くずざくら、くりまんじゅう、とうまんじゅう、蒸しまんじゅう、あんまん、肉まん、もなか、ゆべし、練りようかん、水ようかん、蒸しようかん、あめ玉、芋かりんとう、おこし、おのろけ豆、黒かりんとう、白かりんとう、ごかぼう、炭酸せんべい、かわらせんべい、巻きせんべい、ごま入り南部せんべい、しおがま、中華風クッキー、ひなあられ（関東風）、ひなあられ（関西風）、揚げせんべい、甘辛せんべい、あられ、塩せんべい、衛生ボーロ、そばボーロ、松風、三島豆、八つ橋、らくがん、変らくがん、もろこしらくがん、小麦粉あられ
				ケーキ・パストリー類	82	シュークリーム（エクレー）、スポンジケーキ、ショートケーキ、デニッシュペストリー、イーストドーナツ、ケーキドーナツ、パイ皮、アップルパイ、ミートパイ、バターケーキ、ホットケーキ、カスタードクリーム入りワッフル、ジャム入りワッフル
				ビスケット類	83	ウエハース、オイルスプレークラッカー、ソーダクラッカー、サブレ、バフパイ、ハードビスケット、ソフトビスケット、プレッツェル、ロシアケーキ
				キャンデー類	84	キャラメル、錠菓・果汁系、ゼリーキャンデー、ゼリービーンズ、チャイナマーブル、ドロップ、パタースコッチ、ブリットル・いり落花生入り、マシュマロ
				その他の菓子類	85	プリン・カスタードプディング、オレンジゼリー、コーヒーゼリー、ミルクゼリー、ワインゼリー、パバロア、コーンスナック、ポテトチップス、成形ポテトチップス、カバーリングチョコレート、ホワイトチョコレート、ミルクチョコレート、マロングラッセ、板ガム、糖衣ガム、風船ガム
嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒、純米酒、本醸造酒、吟醸酒、純米吟醸酒、白酒
				ビール	87	淡色ビール、黒ビール、スタウトビール、発泡酒
				洋酒・その他	88	白ワイン、赤ワイン、ロゼ（ワイン）、紹興酒、35度しょうちゅう（甲類）、25度しょうちゅう（乙類）、ウイスキー、ブランデー、ウォッカ、ジン、ラム、マオタイ酒、梅酒、合成清酒、薬味酒、キュラソー、スイートワイン、ペパーミント、ベルモット甘口タイプ、ベルモット辛口タイプ
		その他の嗜好飲料	31	茶	89	玉露茶葉、玉露（浸出液）、抹茶（粉末）、せん茶茶葉、せん茶（浸出液）、かまいたち茶（浸出液）、番茶（浸出液）、ほうじ茶（浸出液）、玄米茶（浸出液）、ウーロン茶（浸出液）、紅茶茶葉、紅茶（浸出液）
		コーヒーココア		90	コーヒー（ドリップ式、浸出液）、インスタントコーヒー（粉末）、コーヒー飲料、ピュアココア（粉末）、ミルクココア（粉末）	
その他の嗜好飲料	91	甘酒、昆布茶（粉末）、炭酸飲料果実色（無果汁）、コーラ、サイダー、麦茶（浸出液）				
調味料・香辛料類	17	調味料	32	ソース	92	ウスターソース、中濃ソース、濃厚（トンカツ）ソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ、うす口しょうゆ、たまりしょうゆ、さいしこみしょうゆ、しろしょうゆ
				塩	94	食塩、並塩、精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ（全卵型）、卵黄型マヨネーズ
				味噌	96	甘みそ、淡色辛みそ、赤色辛みそ、麦みそ、豆みそ、粉末淡色辛みそ、ペーストタイプ即席みそ
		その他の調味料	97	本みりん、本直しみりん、トウバンジャン、チリペッパーソース、ラー油、穀物酢、米酢、ワインピネガー、りんご果実酢、かつおだし、昆布だし、かつお昆布だし、しいたけだし、煮干しだし、烏がらだし、中華だし、洋風だし、固形コンソメ、顆粒風味調味料、ストレートめんつゆ、三倍濃厚めんつゆ、オイスターソース（かき油）、マーボー豆腐の素、ミートソース、トマトピューレー、トマトペースト、トマトケチャップ、トマトソース、チリソース、ノンオイル和風ドレッシング、フレンチドレッシング、サウザンアイランドドレッシング、カレールウ、ハヤシルウ、酒かす、みりん風調味料		
		香辛料・その他	33	香辛料・その他	98	ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、粉からし、練りからし、マスタード（練り・フレンチマスタード）、マスタード（粒入り・荒挽きマスタード）、カレー粉、クローブ、黒こしょう、白こしょう、混合こしょう、さんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし、ナツメグ、ガーリックパウダー、おろしにんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、からし粉入り粉わさび、練りわさび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー

栄養摂取状況調査票

地区番号
 世帯番号
 調査日 平成28年 月 日

厚生センター（保健所）

調査員氏名

確認者氏名



I 世帯状況・II 食事状況 **「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。**

I 世帯状況				
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別	5. 妊娠・授乳
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="checkbox"/> 産後 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="checkbox"/> 産後 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="checkbox"/> 産後 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="checkbox"/> 産後 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="checkbox"/> 産後 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="checkbox"/> 産後 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="checkbox"/> 産後 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="checkbox"/> 産後 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女	1 妊娠している <input type="checkbox"/> 産後 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している

II 食事状況				身体状況	
6. 仕事の種類	朝	昼	夕	1日の身体活動量(歩数) (20歳以上)	歩数計の装着状況(朝起きてから寝るまで、ほぼずっと着けていたか(入浴、水泳中などを除く))
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)

平成28年県民健康・栄養調査
身体状況調査票

地区番号

世帯番号 世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成28年11月1日現在) 厚生センター(保健所)

<p>【身体計測】</p> <p>(1) 身長 (1歳以上) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm <input type="text"/></p> <p>(2) 体重 (1歳以上) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> kg <input type="text"/></p> <p>(3) 腹囲 (20歳以上) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm <input type="text"/> (へその高さ)</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin: 5px auto;"> <p>計測方法</p> <p>1 調査員が測定</p> <p>2 被調査者が測定 (自己申告)</p> </div> <p>(4) 血圧 (20歳以上)</p> <p>1回目 収縮期(最高) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg 拡張期(最低) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg</p> <p>2回目 収縮期(最高) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg 拡張期(最低) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg</p> <p>(5) 血液検査実施の有無 (20歳以上) (検査項目は裏面に記載)</p> <p>1 有 2 無</p> <div style="border: 1px dashed black; width: 100px; height: 15px; margin-top: 5px;"></div>	<p>【問診】 (20歳以上)</p> <p>(6) 現在、aからeの薬の使用の有無</p> <p>(a) 血圧を下げる薬 有・無</p> <p>(b) 脈の乱れを治す薬 有・無</p> <p>(c) インスリン注射または血糖を下げる薬 有・無</p> <p>(d) コレステロールを下げる薬 有・無</p> <p>(e) 中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬 有・無</p> <p>(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無 (「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含む)</p> <p style="text-align: center;">1 有 2 無 → (8)へ</p> <p>(7-1) 現在、糖尿病治療の有無 (通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)</p> <p>1 有 2 無</p> <p>(8) 現在、医師等からの運動[※]禁止の有無</p> <p>1 有 2 無</p> <p>(9) 運動[※]習慣 (医師等から運動を禁止されている((8)で「1有」と回答した)者は記載不要)</p> <p>(a) 1週間の運動日数 <input type="text"/> 日</p> <p>(b) 運動を行う日の平均運動時間 <input type="text"/> <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> <input type="text"/> 分</p> <p>(c) 運動の継続年数</p> <p>1 1年未満 2 1年以上</p>
--	---

※運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。



血液検査項目

1	ヘモグロビンA1c
2	総コレステロール
3	HDL-コレステロール
4	LDL-コレステロール

平成28年県民健康・栄養調査

生活習慣調査票

地区番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成28年11月1日現在)

厚生センター(保健所)



問1 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日吸っている
- 2 時々吸う日がある
- 3 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない
- 4 吸わない

(問1-1) たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 やめたい
- 2 本数を減らしたい
- 3 やめたくない
- 4 わからない

問2 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコの前について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。

	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 全くなかった	6. 行かなかった
ア 家庭	1	2	3	4	5	6
イ 職場	1	2	3	4	5	6
ウ 学校	1	2	3	4	5	6
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
オ 遊技場 (ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)	1	2	3	4	5	6
カ 行政機関 (市役所、町村役場、公民館など)	1	2	3	4	5	6
キ 医療機関	1	2	3	4	5	6
ク 公共交通機関	1	2	3	4	5	6
ケ 路上	1	2	3	4	5	6
コ 子供が利用する屋外の空間 (公園、通学路など)	1	2	3	4	5	6

問3 あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日
- 2 週5~6日
- 3 週3~4日
- 4 週1~2日
- 5 月に1~3日
- 6 ほとんど飲まない
- 7 やめた
- 8 飲まない(飲めない)

(問3で1、2、3、4、5と答えた方にお聞きします。)

(問3-1) お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 1合(180ml)未滿
- 2 1合以上2合(360ml)未滿
- 3 2合以上3合(540ml)未滿
- 4 3合以上4合(720ml)未滿
- 5 4合以上5合(900ml)未滿
- 6 5合(900ml)以上

清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は、次の量にほぼ相当します。ビール中瓶1本(同5度・500ml)、焼酎0.6合(同25度・約110ml)、ワイン1/4本(同14度・約180ml)、ウイスキーダブル1杯(同43度・60ml)、缶チューハイ1.5缶(同5度・約520ml)

問4 自分の歯は何本ありますか。

※自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯を含みます。親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多かったり少なかったりすることもあります。0本の場合は、0と書いて下さい。

自分の歯は 本ある。

問5 あなたはこの1年間に、歯科検診を受けましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 受けた
- 2 受けていない

問6 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 充分とれている
- 2 まあまあとれている
- 3 あまりとれていない
- 4 まったくとれていない

問7 あなたがこの1年間に行ったボランティア活動(近隣の人への手助け・支援を含む)のうち、健康づくりに関係したものはありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

※ここでは、必ずしも無償に限らず、実費や謝礼をもらう等、有償のものも含めてお考えください。

- 1 食生活などの生活習慣の改善のための活動
- 2 スポーツ・文化・芸術に関係した活動
- 3 まちづくりのための活動
- 4 子どもを対象とした活動
- 5 高齢者を対象とした活動
- 6 防犯・防災に関係した活動
- 7 自然や環境を守るための活動
- 8 上記以外の活動
- 9 健康づくりに関係したものは無い・ボランティア活動はしていない

60歳未満の方は質問終了です。60歳以上の方は続けてお答えください。

問8 あなたは現在働いていますか。または、ボランティア活動、地域社会活動(町内会、地域行事など)、趣味やおけいご事を行っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 働いている・何らかの活動を行っている
- 2 いずれも行っていない

ご協力ありがとうございました。

平成28年 県民健康栄養調査
生活習慣調査票Ⅱ（15歳以上用）

地区番号

世帯番号

世帯員番号

性別 1 男 2 女

年齢 (平成28年11月1日現在)

厚生センター（保健所）

富山県

【食習慣についてお伺いします。】

問1 あなたはふだん朝食を食べますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1 ほとんど毎日食べる → 問2へ
2 週2～3日食べない
3 週4～5日食べない
4 ほとんど食べない

問1で2～4(食べない)と答えられた方にお問します。

(問1-1) いつ頃から朝食を食べないことがあるようになりましたか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1 小学生の頃から 2 中学生の頃から
3 高校生の頃から 4 高校を卒業した頃から
5 20歳代から 6 30歳代から
7 40歳代から 8 50歳代から
9 60歳代から 10 70歳代以上から

問2 あなたが今より(今までどおり)朝食を食べるためには、どの様なことが必要だと思いますか。あてはまる番号を**すべて**選んで○印をつけて下さい。

1 自分で朝食を用意する努力
2 家族や周りの人の支援(朝食を用意してくれる)
3 夕食や夜食を取りすぎない
4 早く寝る、早く起きる
5 早く起きる
6 外食やコンビニ等で手軽に朝食をとれる環境
7 残業時間の短縮など労働環境の改善
8 特にな
9 その他 ()

問3 あなたは、ふだん外食することがありますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1 毎日2回以上(週14回以上) 外食をする
2 毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満) 外食をする
3 週2回以上7回未満外食をする
4 外食しない、または週2回未満外食をする

問4 あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1 毎日2回以上 5 週1回
2 毎日1回 6 週1回未満
3 週4～6回 7 全く利用しない
4 週2～3回

問5 冷凍食品をどのくらい利用していますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1 毎日2回以上 5 週1回
2 毎日1回 6 週1回未満
3 週4～6回 7 全く利用しない
4 週2～3回

問6 あなたは、1日最低1食、きちんとした(栄養面、健康面に配慮した)食事を2人(家族、友人、知人など)以上で楽しく、30分以上かけて食べていますか。

1 はい 2 いいえ

問7 次の質問に「はい」「いいえ」でお答えください。

1 食事の量は適量である はい いいえ
2 食事を共にする家族や友人がいる はい いいえ
3 食事は十分な時間をとっている はい いいえ
4 自分にとって適切な食事内容・量を知っている はい いいえ

問8 あなたは、外食する時や食品を購入する時に、食品や料理の栄養成分の表示を見たことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1 ある 2 ない → 問8へ

問8で「ある」と答えられた方にお問します。

(問8-1) その場合、栄養成分表示を参考にメニューを選びますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1 いつも参考にしている 2 時々参考にしている
3 あまり参考にしていない 4 ほとんど参考にしていない

問9 あなたが、食品を購入する際の参考として、必要だと思う栄養成分表示はどれですか。
あてはまる番号をすべてに選んで○印をつけて下さい。

1 エネルギー(熱量) 7 コレステロール
2 たんぱく質 8 糖類
3 脂質 9 食物繊維
4 炭水化物 10 ビタミン・ミネラル
5 ナトリウム(食塩相当量) 11 その他
6 飽和脂肪酸 12 特にな

問10 あなたは、この1か月間に以下のアからケの食べ物をどのくらいの程度で食べましたか。
それぞれあてはまる番号を1つだけ選んで○をつけて下さい。

	1 毎日2回以上	2 毎日1回	3 週4～6回	4 週2～3回	5 週1回	6 週1回未満	7 食べなかった
ア ごはん	1	2	3	4	5	6	7
イ パン	1	2	3	4	5	6	7
ウ 雑穀 ラーメン(インスタントや カップラーメンを除く) うどん、そばなど	1	2	3	4	5	6	7
エ 肉類	1	2	3	4	5	6	7
オ 魚介類	1	2	3	4	5	6	7
カ 卵類	1	2	3	4	5	6	7
キ 大豆・大豆製品	1	2	3	4	5	6	7
ク 緑黄色野菜	1	2	3	4	5	6	7
ケ その他の野菜	1	2	3	4	5	6	7

問11 1回の食事で主食(ご飯、パン、めん類等)を合わせて食べることがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。
例 おにぎり+カップめん、うどん+いなりすし

1 週に5回以上 3 週に1~2回
2 週に3~4回 4 ほとんどない

問12 ラーメン(インスタントラーメンやカップラーメンを含む)、うどん、そばなどの種類の汁を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

1 全部飲む 3 1/3くらい飲む
2 半分くらい飲む 4 ほとんど飲まない

問13 ハム・ソーセージなどの肉加工品を食べる頻度はどのくらいですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

1 毎日2回以上 5 週1回
2 毎日1回 6 週1回未満
3 週4~6回 7 全く利用しない
4 週2~3回

問14 昆布締めや魚介の味噌漬けなどの魚介の漬物を食べる頻度はどのくらいですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

1 毎日2回以上 5 週1回
2 毎日1回 6 週1回未満
3 週4~6回 7 全く利用しない
4 週2~3回

問15 かまぼこ・ちくわなどの魚介類製品を食べる頻度はどのくらいですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

1 毎日2回以上 5 週1回
2 毎日1回 6 週1回未満
3 週4~6回 7 全く利用しない
4 週2~3回

問16 あなたは、主食(ごはん、パン、麺類などの料理)、主菜(魚介類、肉類、卵類、大豆・木豆製品を主原料にした料理)、副菜(野菜類、海藻類、きのこ類を主原料にした料理)の3つを合わせて食べることが1日2回以上あるのは、週に何回ありますか。

1 ほとんど毎日
2 週に4~5回
3 週に2~3回
4 ほとんどない

問17 普段の食事であてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

1 食事には汁ものがほしいと思う
2 人より食べるのが早いと思う
3 濃い味付けが好きだ
4 食事のときに漬物がないと物足りない
5 朝・昼・夕の食事時間は不規則だ
6 味をみないで、しょうゆやソース等をかけることが多い
7 調味料はたっぷりかけるほうだ
8 1~7どれもあてはまらない

問18 あなたは、現在の食事をどのように思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

1 大変よい 2 よい 3 少し問題がある 4 問題が多い

問19 自分の食事について、今後どのようにしたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

1 今よりよくなりたい 2 今のままでよい 3 特に考えていない

問20 あなたはふだん、錠剤、カプセル、顆粒、ドリンク状のビタミン、ミネラルを飲んでいらっしゃいますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

1 毎日飲んでいる
2 週4~5日飲んでいる
3 週2~3日飲んでいる
4 ほとんど飲んでいない
5 飲んでいない

問20で1~3と答えた方にお聞きします。
(問20-1) 上記のビタミンやミネラルをとる理由は何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

1 不足している栄養成分の補給 2 美容のため
3 病気の予防・健康増進 4 病気の治療のため
5 老化防止 6 特になし

【健康づくりについてお伺いします。】

問21 あなたの地域、職場や学校等で、健康あるいは栄養に関する学習や活動を行う自主的な集まり(サークル)はありますか。

1 ある 2 ない 3 わからない

問21で1(ある)と答えた方にお聞きします。
(問21-1) あなたは、自主的な集まり(サークル)に参加したことはありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

1 現在参加している
2 過去1年間に参加したことがある
3 過去1年位の間には参加したことはなかった

問22 あなたは、太っているといますか、やせていると思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

1 太っている
2 少し太っている
3 ちょうどよい(ふつう)
4 少しやせている
5 やせている

問23 あなたは、現在、理想の体重に近づけよう、あるいは理想の体重を維持しようと考えていますか。

1 はい 2 いいえ

【運動習慣についてお伺いします。】

問24 あなたは日頃から、日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか。(ただし、学校の授業でおこなっているものは除きます。)あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

1 いつもしている 2 時々している
3 前はしていたが、現在はしていない 4 まったくしたことがない

【高血圧についてお伺いします。】

問25 あなたはこれまでに医療機関や健診で高血圧といわれたことがありますか。(「境界型である」「高血圧の気がある」「高血圧になりかけている」などのようにいわれた方も含みます。)あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

1 ある 2 ない

問25で1(ある)と答えた方にお聞きします。
(問25-1) 高血圧の治療を受けたことがありますか。

1 現在受けている
2 以前に受けたことがあるが、現在は受けていない
3 ほとんど治療を受けたことがない

問25-1で2、3と答えた方にお聞きします。
(問25-2) 治療を受けておられない理由にすべて○印をつけてください。

1 医師から治療や次回受診の説明がなかったから
2 よくなったので、自分で判断してやめた
3 治療効果がなかったため、自分で判断してやめた
4 主治医が転勤等かわったためやめた
5 家事や仕事が多すぎて受診できなくてやめた
6 自覚症状がないのでやめた
7 病気のほかの治療の必要性がわからないのでやめた
8 お金がかかるのでやめた
9 医師から受診の必要性がないといわれたため
10 その他()

【飲酒についてお伺いします。】

問26 あなたが思う「節度ある適度な飲酒」とは、清酒の量にするとの程度だと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

1 1合まで 2 2合まで 3 3合まで
4 5合まで 5 わからない

※清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当します。
ビール・発泡酒中瓶1本(約900ml)、焼酎20度(135ml)、焼酎25度(110ml)、焼酎35度(80ml)、チューハイ7度(350ml)、ウイスキーダブル1杯(60ml)、ワイン2杯(240ml)

【歯についてお伺いします。】

問27 あなたは、この1年間に専門家による口腔ケア(歯石の除去や歯面の清掃)を受けましたか。

1 受けた 2 受けていない

問28 あなたは、次のもの(歯間部清掃用具等)を使用していますか。次の中からすべてあげてください。

1 デンタルフロス・糸(付き)ようじ
2 歯間ブラシ
3 口の汚れや臭いを取る洗う口液(かい液)
4 その他()

問29 かんで食べるときの状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

1 何でもかんで食べることができる
2 一部かめない食べ物がある
3 かめない食べ物が多い
4 かんで食べることはできない

20歳未満の方はこれで終了です。ありがとうございました。
ここからは20歳以上の方にお伺いします。

【健診等受診状況についてお伺いします。】

問30 あなたは過去1年間に、健診(健康診断及び人間ドック)を受けたことがありますか。

1 ある 2 ない

(問30-1) 健診の結果、次のような指摘を受けましたか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

1 指摘を受けていない
2 肥満
3 高血圧症(血圧が高い)
4 糖尿病(血糖が高い)
5 血中の脂質異常
〔総コレステロール、LDL(悪玉)コレステロールや中性脂肪(トリグリセライド)が高い、または、HDL(善玉)コレステロールが低い〕
6 その他()

(問30-2) (問30-1で2~6に○をつけた方にお伺いいたします)医療機関を受診するように勧められましたか。※検査目的の受診は除きます。

1 はい 2 いいえ

(付問) その後、医療機関に行きましたか。

1 はい 2 いいえ

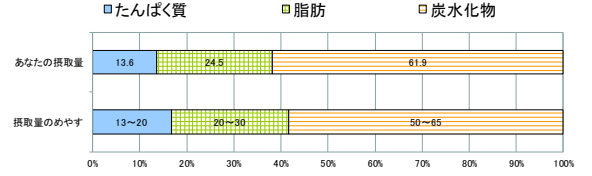
調査はこれで終了です。ありがとうございました。

栄養調査摂取状況調査報告

(名前) ○○ 様 (年齢) 64歳 (性別) 女 期間 2016年11月02日～2016年11月02日 (1日間)

★エネルギー摂取量とエネルギー比率 身体活動レベル II

エネルギー	あなたの摂取量	摂取量のめやす
kcal	1618	1650 ～ 2200 kcal
たんぱく質エネルギー比 %	13.6% (55.2g)	13% ～ 20%
脂肪エネルギー比 %	24.5% (44.0g)	20% ～ 30%
炭水化物エネルギー比 %	61.9% (241.5g)	50% ～ 65%



★一日の食事(エネルギー)のうち、朝食・昼食・夕食・間食の割合

★調査日の食事内容

朝食	昼食	夕食	間食
ご飯 みそ汁 コーヒー サラダ 厚焼き餅 ヨーグルト お茶	きつねうどん(汁・焼) ごはん 豚汁(大碗) ほうじ茶(湯出液) 黒豆佃煮	栗おこわ 具だくさんポトフ 煮しめ(里芋、高野豆腐、野菜) なます お茶	コーヒー

★身体測定結果

測定年月	体重(kg)	身長(cm)	腹囲(cm)	BMI
28年11月	47.4	146.1	71	22.2

※成人の目安 やせ:18.5未満、ふつう:18.5以上 25未満、肥満:25以上

★歩数 1日の歩数 8280 ※結果内に*の印がある場合、正確な調査が行われていない可能性があります。

○○ 様 2016年11月02日～2016年11月02日

★各栄養素の摂取量

栄養素	あなたの摂取量	不足判断のための摂取のめやす			上限量
		(A) 不足 A値以下で かなり不足 の心配	(B) 不足 B値未満で 不足の心配 あり	(C) 不足 C値以上で ほぼ不足 の心配なし	
エネルギー	1618 kcal	-	-	-	-
たんぱく質	55.2 g	40	50	-	-
カルシウム	2248 mg	-	2000	2600	-
マグネシウム	280 mg	240	290	-	350
鉄	7.0 mg	5.5	6.5	800	3000
亜鉛	6.7 mg	6	8	-	35
銅	1.22 mg	0.6	0.8	-	10
ビタミンA	255 μgRAE	500	700	-	2700
ビタミンD	0.9 μg	-	-	5.5	100
ビタミンE	2.7 mg	-	-	6.0	700
ビタミンK	107 μg	-	-	150	-
ビタミンB1	0.67 mg	0.74	1.19	-	-
ビタミンB2	0.75 mg	0.83	1.32	-	-
ナイアシン	11.2 mgNE	7.9	12.7	-	250
ビタミンB6	0.84 mg	0.96	1.15	-	45
ビタミンB12	1.4 μg	2.0	2.4	-	-
葉酸	283 μg	200	240	-	1000
パントテン酸	3.77 mg	-	-	5	-
ビタミンC	49 mg	85	100	-	7.0%
飽和脂肪酸	12.56g	-	-	-	-
n-3系脂肪酸	1.4 g	-	-	2.0	-
n-6系脂肪酸	11.0 g	-	-	8.0	-
コレステロール	91 mg	-	-	-	-
食物繊維	13.7 g	-	-	18	-
食塩相当量	8.4 g	1.5	-	7.0	-

日本人の食事摂取基準(2015年版)による

1)C値で示した値は、「生活習慣病予防の観点からみた望ましい摂取量」です。
2)薄味の食品からの摂取の場合、上限量の考慮は必要ありません。
3)C値、上限量は%エネルギー

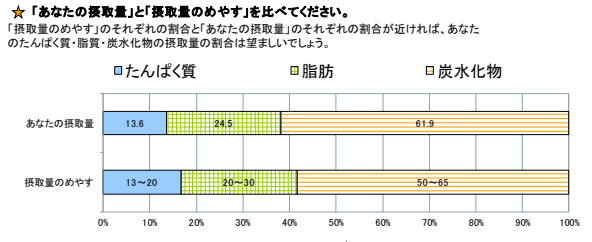
★各食品群の摂取量

食品群	あなたの摂取量	食品群	あなたの摂取量
米	310g	海藻類	-
その他の穀類	230g	生魚介類	-
いも類	80g	魚介加工品	15g
砂糖・甘味料類	5g	肉類	53g
豆類	21g	卵類	10g
雑穀類	32g	乳類	143g
緑黄色野菜	49g	油類	0g
その他の野菜	105g	菓子類	-
漬物	-	アルコール飲料*	7g
生果	29g	その他の嗜好飲料	850g
ジュース	-	調味料	189g
果汁・果汁飲料	-	-	-
きのこ類	7g	-	-

*アルコール飲料には、調味料として使用した量も含まれます。

食事調査報告

(名前) ○○ 様 (年齢) 64歳 (性別) 女 期間 2016年11月02日～2016年11月02日 (1日間)



★あなたの朝食・昼食・夕食の食べ方を教えてください。

「朝食を食べる」「夕食や間食の割合が大きくなっていないか」等を確認しましょう。

★調査日の食事内容

朝食	昼食	夕食	間食
ご飯 みそ汁 コーヒー サラダ 厚焼き餅 ヨーグルト お茶	きつねうどん(汁・焼) ごはん 豚汁(大碗) ほうじ茶(湯出液) 黒豆佃煮	栗おこわ 具だくさんポトフ 煮しめ(里芋、高野豆腐、野菜) なます お茶	コーヒー

★身体測定結果

測定年月	体重(kg)	身長(cm)	腹囲(cm)	BMI
28年11月	47.4	146.1	71	22.2

※成人の目安 やせ:18.5未満、ふつう:18.5以上 25未満、肥満:25以上

★歩数 1日の歩数 8280 ※結果内に*の印がある場合、正確な調査が行われていない可能性があります。

○○ 様 2016年11月02日～2016年11月02日

★野菜、果実類をどのくらい食べていますか？

脳卒中、心臓病やがんの予防の観点から野菜350g、カルシウムの摂取の観点から緑黄色野菜120g、牛乳・乳製品130g、豆類100gの摂取を目指しましょう。(目標値は健康日本21による)

●以外は、食生活を再見直してみましょう。

★あなたの食事を栄養素等の面から考えてみましょう。

あなたの食事について、厚生労働省が示した目安と比べて、栄養素ごとのしつづけた。これからの食生活の参考にしてください。 ●以外は、食生活を再見直してみましょう。

栄養素等	解説
エネルギー	食事の量と仕事や家事、運動等で消費するエネルギーの量が等しくなることが望ましいです。不足ではやせ、過剰では肥満が心配されます。
脂肪	エネルギー源であり、血液を構成する成分です。ビタミンA、E、D、Kの吸収を助ける働きもあります。(摂り過ぎに関連する病気:脂質代謝異常)
たんぱく質	筋肉や皮膚などを構成する成分です。(摂り過ぎに関連する病気など:腎臓への負担の増加、カルシウム排泄量の増加)
ビタミンA	レバー、魚類、かぼちゃにニンジンなどの緑黄色野菜等に多く含まれます。(不足に関連する病気など:夜盲症、皮膚や粘膜の乾燥)
ビタミンB1	エネルギーの代謝に關するビタミンです。玄米、豚肉、豆・豆製品等に多く含まれます。(不足に関連する病気:脚気)
ビタミンB2	皮膚や粘膜の健康を保つことに関係します。レバー、魚介類、牛乳、納豆等に多く含まれます。(不足に関連する病気:口内炎)
ビタミンC	皮膚や粘膜の健康を保つことに関係します。野菜類、果物類、いも類、緑茶等に多く含まれます。
カルシウム	骨や歯の構成成分です。牛乳・乳製品、魚介類、野菜類等に多く含まれます。(不足に関連する病気:骨粗しょう症)
鉄	レバーなどの肉類、魚介類、豆・豆製品、野菜類、海藻類等に多く含まれます。(不足に関連する病気:貧血)
食塩	加工食品や調味料等に多く含まれます。(摂り過ぎに関連する病気:高血圧、胃がん)
食物繊維	整腸作用があります。野菜類、果物類、いも類、豆類、海藻類等に多く含まれます。(不足に関連する病気:便秘)

目安は日本人の食事摂取基準(2015年版)を参考にしました。

● の見方

- 現在の摂取はおおむね良好と考えられます。
- もう少し摂取を増やすとよいでしょう。
- 摂取を増やすことが望ましいでしょう。
- 摂取を控えることが望ましいでしょう。

身長、体重の値などが不明なため判定できません。

結果の概要

※二重線の枠内で特に記載のないときは富山県の平成 28 年のことを述べている。

結果の概要

第1章 栄養素等の摂取状況

1 栄養素等の摂取状況

(1) 栄養素等の摂取状況の推移

- ・エネルギーの摂取量の平均値は1,849キロカロリー（kcal）であり、昭和50年から減少傾向にある。
- ・たんぱく質摂取量の平均値は69.9gであり、平成16年からほぼ横ばいである。
- ・炭水化物の摂取量の平均値は258.3gであり、エネルギーと同様、減少傾向にある。
- ・カルシウムの摂取量は、500mgを下回り、494mgである。
- ・食塩相当量は9.7gであり、昭和56年から減少傾向にある。

（表1-1、図1-1）

表1-1 栄養素等の摂取量の平均値の年次推移（1歳以上）

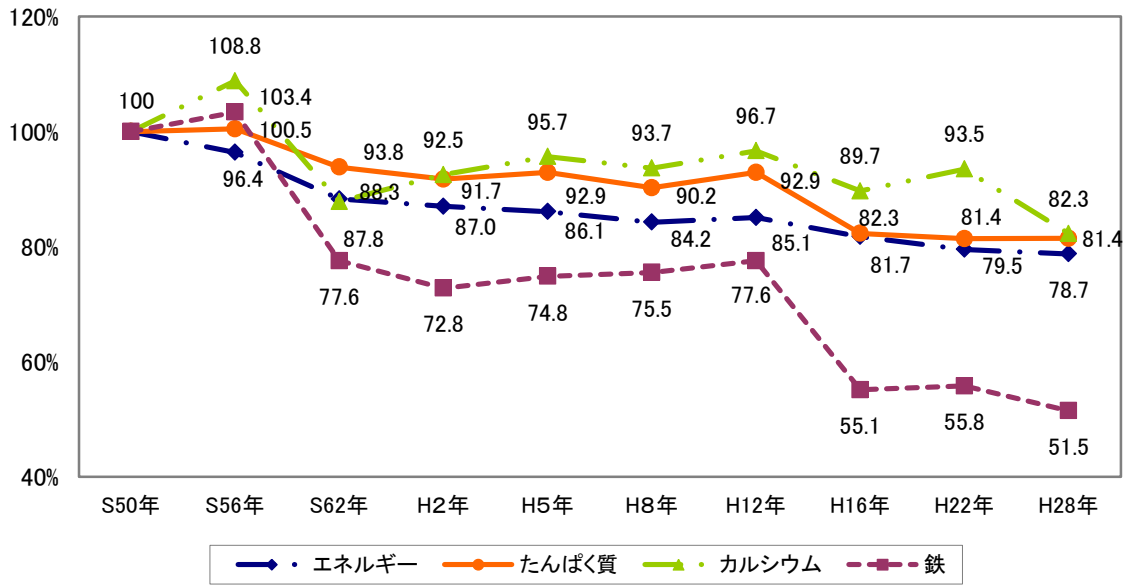
	S50年	S56年	S62年	H2年	H5年	H8年	H12年	H16年	H22年	H28年
エネルギー (kcal)	2,349	2,264	2,074	2,044	2,022	1,979	1,998	1,920	1,868	1,849
たんぱく質 (g)	85.9	86.3	80.6	78.8	79.8	77.5	79.8	70.7	69.9	69.9
うち動物性 (g)	38.4	40.0	39.5	40.6	41.3	39.3	40.7	36.6	37.4	37.7
脂質 (g)	47.5	53.8	52.1	55.6	55.3	53.1	55.2	50.6	51.3	52.2
うち動物性 (g)	21.3	24.6	24.8	27.2	27.1	25.5	26.8	23.9	26.7	26.5
炭水化物 (g)	383	349	303	283	277	270	267	278	264.6	258.3
カルシウム (mg)	600	653	527	555	574	562	580	538	561	494
鉄 (mg)	14.7	15.2	11.4	10.7	11.0	11.1	11.4	8.1	8.2	7.6
食塩相当量 (g)	—	16.1	12.8	11.8	11.5	12.3	12.6	10.7	11.0	9.7
ビタミンA (μg)	1,836	2,004	2,225	2,139	2,356	2,428	2,417	866	582	484
ビタミンB1 (mg)	1.15	1.18	1.22	1.28	1.20	1.14	1.16	1.91	0.92	0.84
ビタミンB2 (mg)	1.02	1.07	1.23	1.49	1.49	1.41	1.46	2.50	1.17	1.07
ビタミンC (mg)	172	176	135	127	119	127	146	99	108	90
穀類エネルギー比率 (%)	53.4	48.1	47.2	45.0	45.1	45.0	42.6	44.0	41.8	42.0
動物性たんぱく質比率 (%)	44.7	46.3	49.0	51.5	51.3	50.7	51.0	51.8	51.3	52.2

※ビタミンAの単位は、五訂日本食品標準成分表より「IU」→「μg」となっている。

※平成16年以降のビタミンAの単位は「μgRE」

※算出に用いた成分表は、平成12年までは「四訂日本食品標準成分表」、平成16年は「五訂日本食品標準成分表」、平成22年は「五訂増補日本食品標準成分表」、平成28年は「日本標準食品成分表2010」である。

図1-1 栄養素等摂取量の平均値 昭和50年=100%とした年次推移（1歳以上）



(2) 栄養素等の摂取構成

①エネルギー

エネルギーの栄養素別摂取構成比率は、平成16年以降、たんぱく質と脂肪の比率で、わずかに増加している。(図1-2)

図1-2 エネルギーの栄養素別摂取構成比率の年次推移（1歳以上）

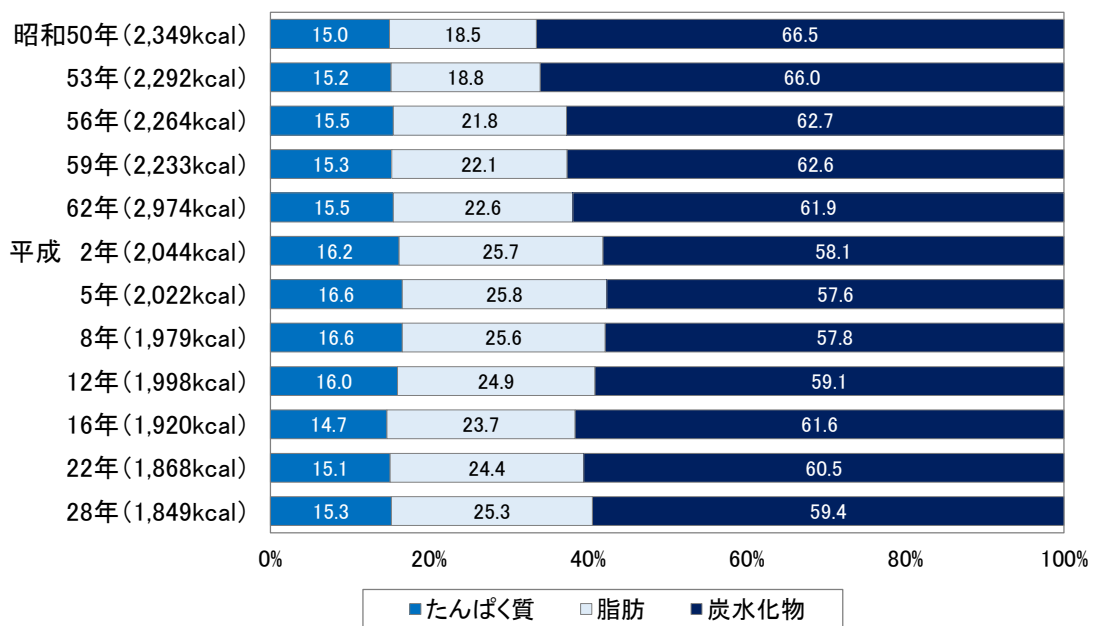


図1-3 エネルギーの栄養素別摂取構成比率（1歳以上、性・年齢階級別）

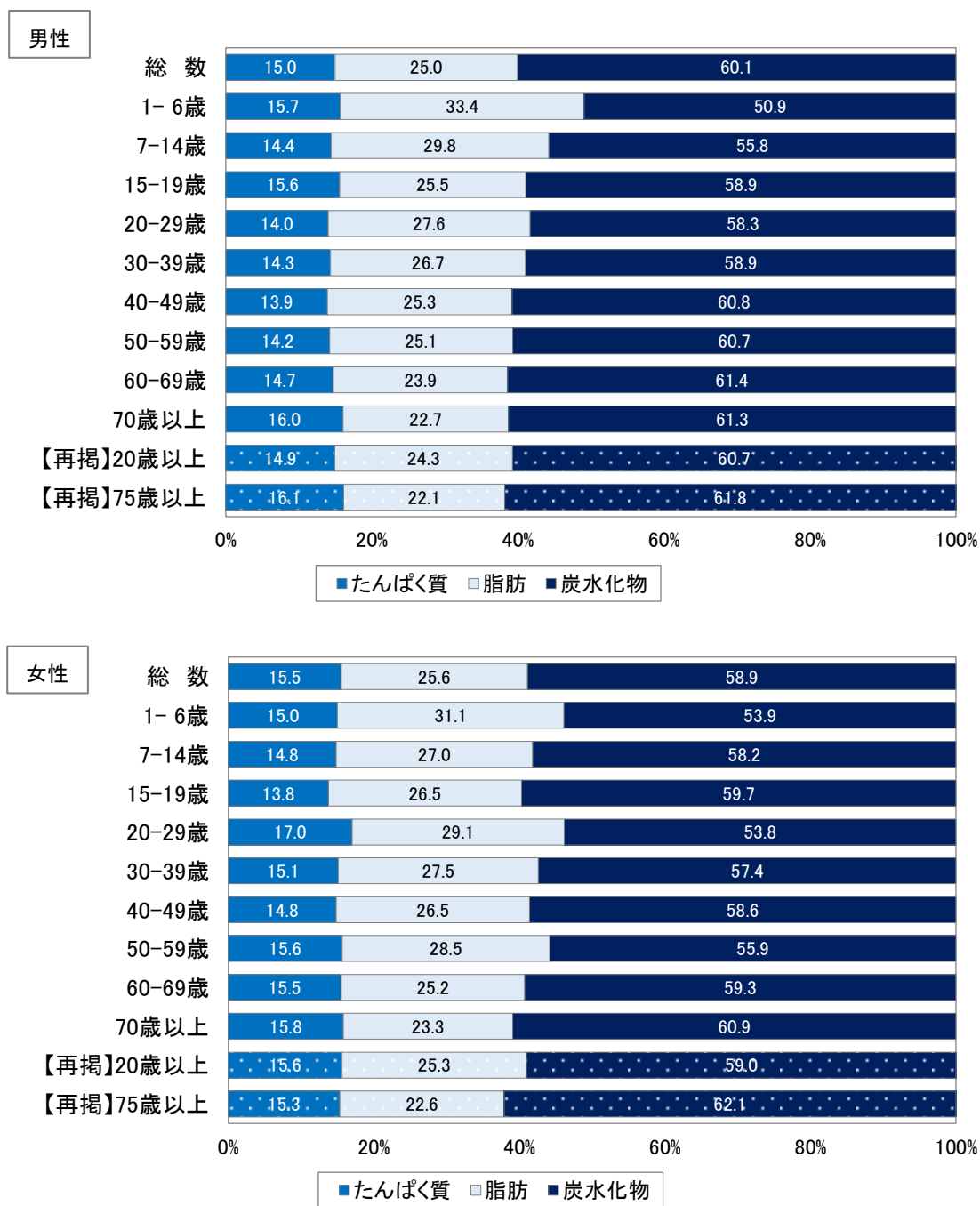
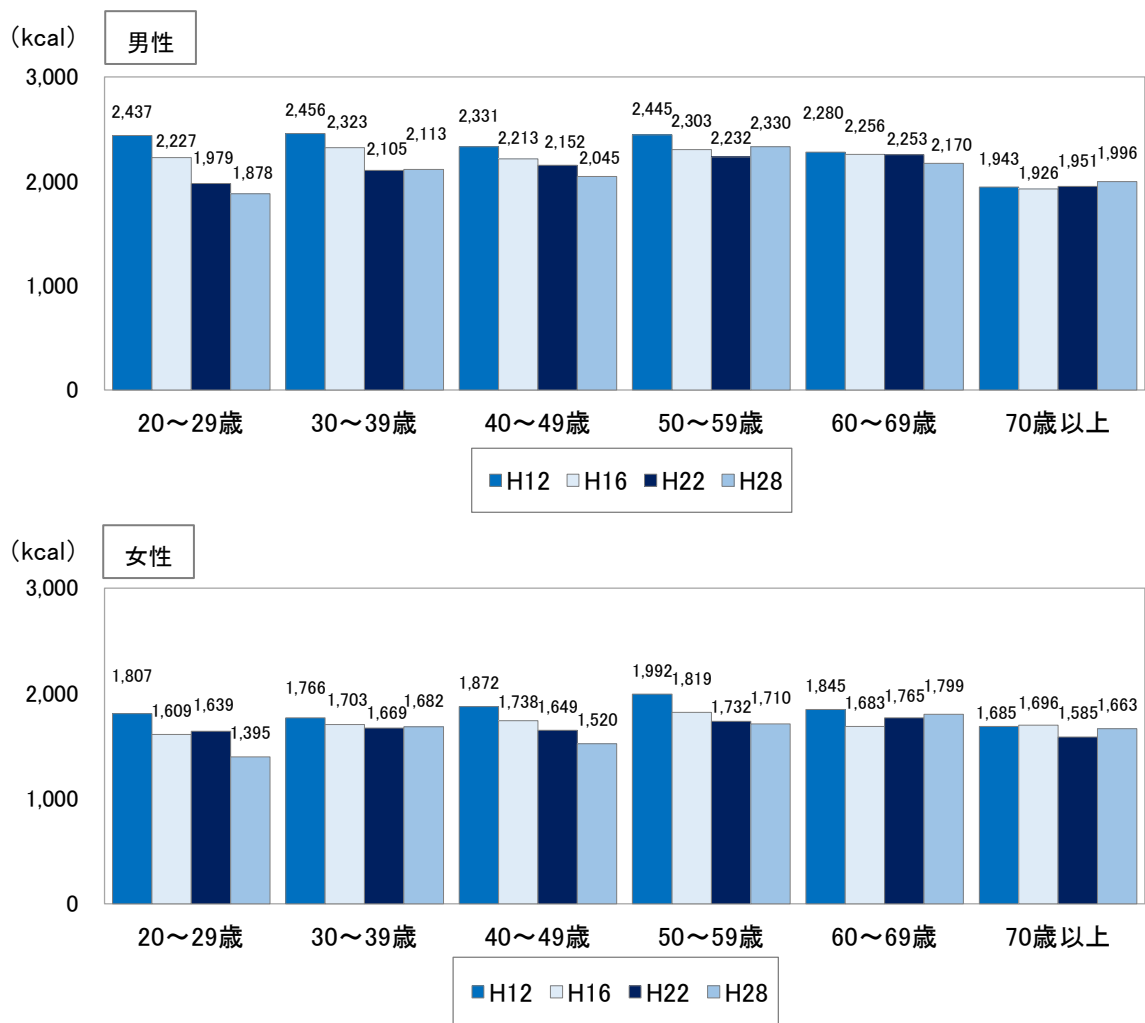
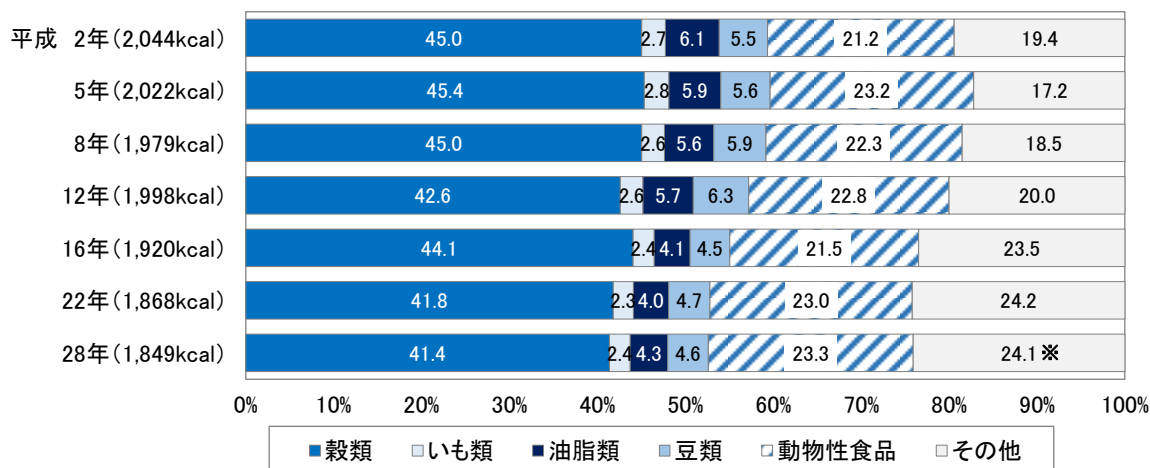


図 1-4 エネルギー摂取量の平均値の年次推移（20歳以上、性・年齢階級別）



エネルギーの食品群別構成比率は、穀類の割合が 41.4%であり、平成 2 年以降最も少なくなっている。動物性食品の割合は増加傾向にあり、平成 28 年は 23.3%である。(図1-5)

図 1-5 エネルギーの食品群別構成比率の年次推移（1歳以上）



・動物性食品：魚介類、肉類、卵類、乳類

* 動物性食品に含まれる一部の油脂類(バター、動物性油脂)は油脂類として計上し、動物性食品から除いている。

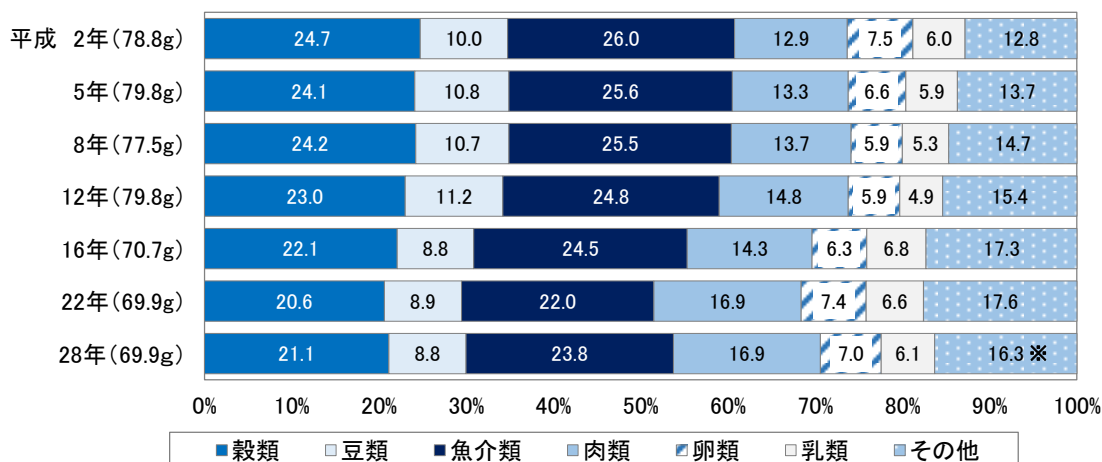
※その他の内訳（平成 28 年）

（調味料・香辛料類 5.7%、嗜好飲料類 4.2%、菓子類 4.1%、野菜類 3.9%、果実類 3.9%、砂糖・甘味料類 1.2%、種実類 0.6%、きのこ類 0.2%、海草類 0.1%）

②たんぱく質

たんぱく質の食品群別構成比率の平成 2 年からの推移は、穀類、豆類、魚介類の割合は減少傾向、肉類の割合は増加傾向、卵類、乳類の割合はほぼ横ばいである。(図1-6)

図 1-6 たんぱく質の食品群別構成比率の年次推移（1歳以上）



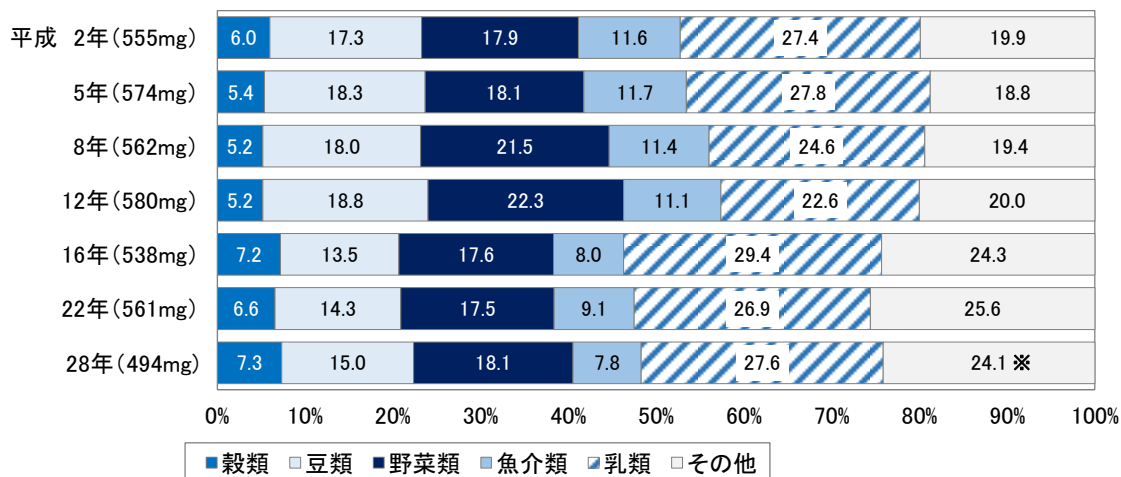
※その他の内訳（平成 28 年）

（調味料・香辛料類 5.6%、野菜類 4.0%、菓子類 1.9%、いも類 1.1%、嗜好飲料類 1.0%、果実類 0.9%、きのこ類 0.7%、種実類 0.5%、海草類 0.4%、）

③カルシウム

カルシウムの食品群別構成比率は、乳類の割合が 27.6%と最も多い。豆類の比率は 15.0%であり、平成 16 年以降増加している。(図 1-7)

図 1-7 カルシウムの食品群別構成比率の年次推移 (1 歳以上)



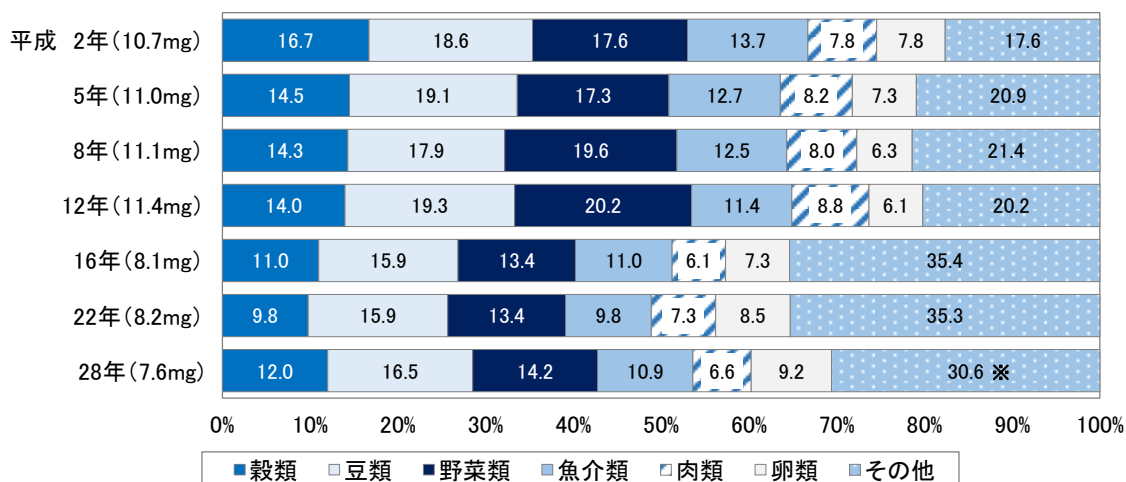
※その他の内訳 (平成 28 年)

調味料・香辛料類 5.2%、卵類 3.9%、嗜好飲料類 3.1%、いも類 2.4%、菓子類 2.4%、果実類 2.3%、海草類 2.1%、種実類 1.8%、肉類 0.8%、きのこ類 0.1%

④鉄

鉄の食品群別構成比率は、平成 22 年と比べ、穀類、豆類、野菜類、魚介類、卵類の割合が増加している。(図 1-8)

図 1-8 鉄の食品群別構成比率の年次推移 (1 歳以上)



※その他の内訳 (平成 28 年)

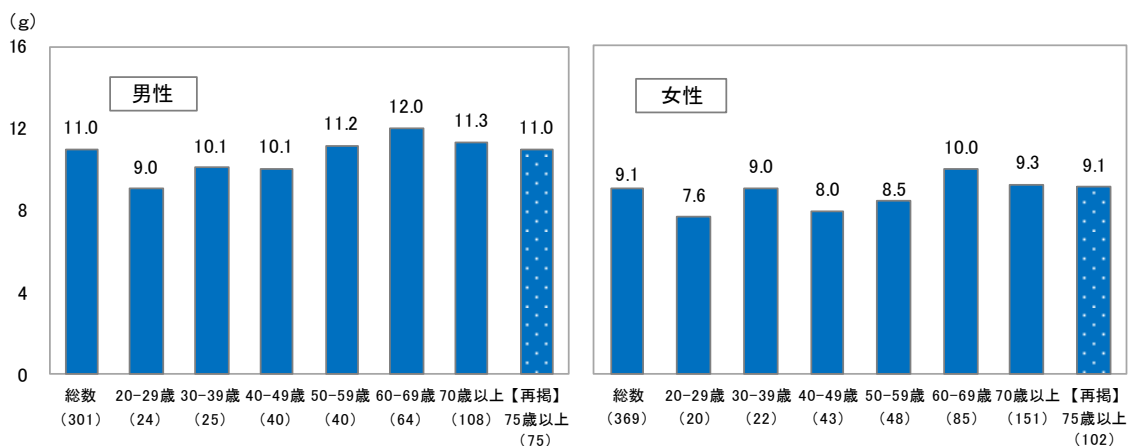
調味料・香辛料類 12.6%、いも類 3.7%、菓子類 2.8%、海草類 2.7%、嗜好飲料類 3.4%、果実類 2.5%、種実類 1.4%、きのこ類 1.4%、乳類 0.6%、砂糖・甘味料類 0.1%

⑤食塩摂取量

食塩摂取量の平均値は、成人で1人あたり9.9gであり、男女別で見ると男性11.0g、女性9.1gである。男女とも60歳代の摂取量が最も多く、男性12.0g、女性10.0gである。平成12年以降、男女とも減少傾向にある。(図1-9、図1-10)

食品群別食塩摂取量をみると、醤油、味噌からの摂取量が減少傾向にある。(図1-12)

図1-9 食塩摂取量の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)



※ 食塩摂取量 (g) = ナトリウム摂取量 (mg) × 2.54 / 1,000

図1-10 食塩摂取量の平均値の年次推移(20歳以上、男女別)



〔参考〕「日本人の食事摂取基準(2015年版)」

食塩の目標量 (g/日)

男性(18歳以上) 8.0g/日未満

女性(18歳以上) 7.0g/日未満

図 1-1-1 食塩摂取量の分布 (20 歳以上、男女別)

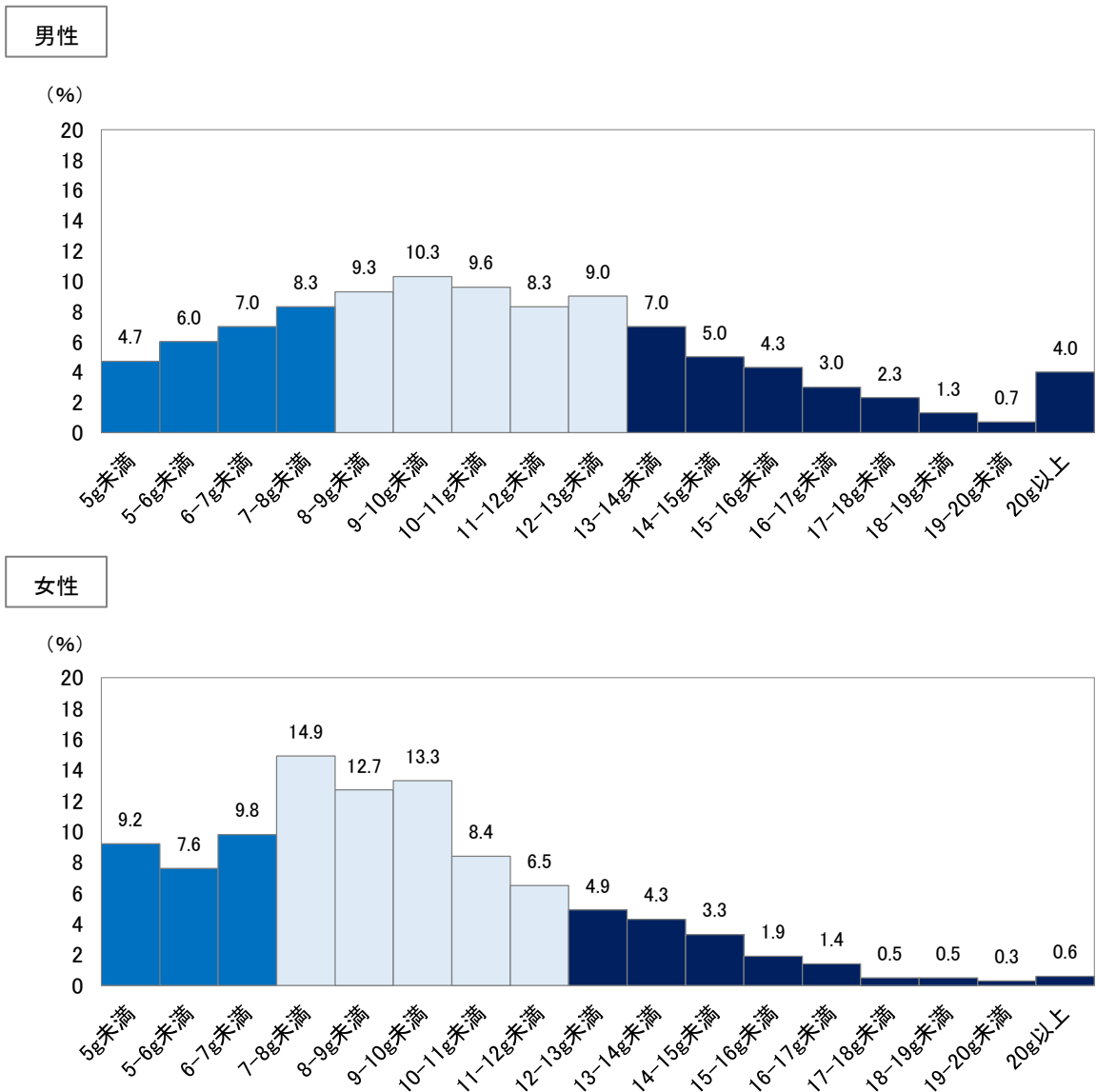
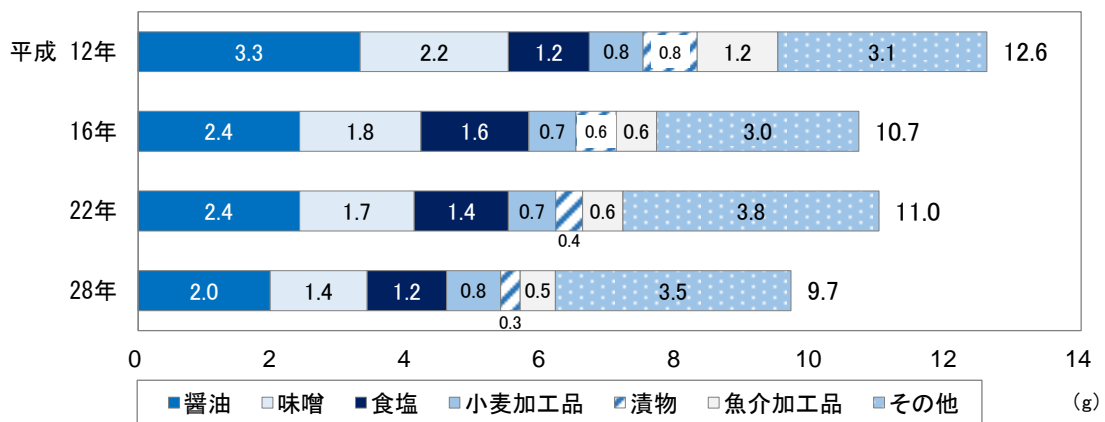


図 1-1-2 食品群別食塩摂取量の内訳の年次推移 (1 歳以上)



※その他の内訳 (平成 28 年)

〔 その他の調味料 2.0g、ハム・ソーセージ類 0.3g、生魚介類 0.2g、藻類 0.2g、卵類 0.1g、ソース 0.1g、チーズ類 0.1g、牛乳 0.1g、マヨネーズ 0.1g、和菓子類 0.1g 〕

⑥食物繊維

食物繊維の総摂取量は、男性 15.5 g、女性 14.8 g である。年齢階級別にみると、男性では 70 歳以上の 17.5 g、女性では 60 歳代の 17.2 g が最も多い。1,000kcal あたりの摂取量では、どの年代においても男性より女性の方が多。 (図1-13)

食物繊維の食品群別摂取割合は、野菜類が 35.3% と最も多く、次いで穀類が 19.4%、果実類が 10.4% である。 (図1-14)

図 1-13 食物繊維摂取量の平均値 (1 歳以上、性・年齢階級別)

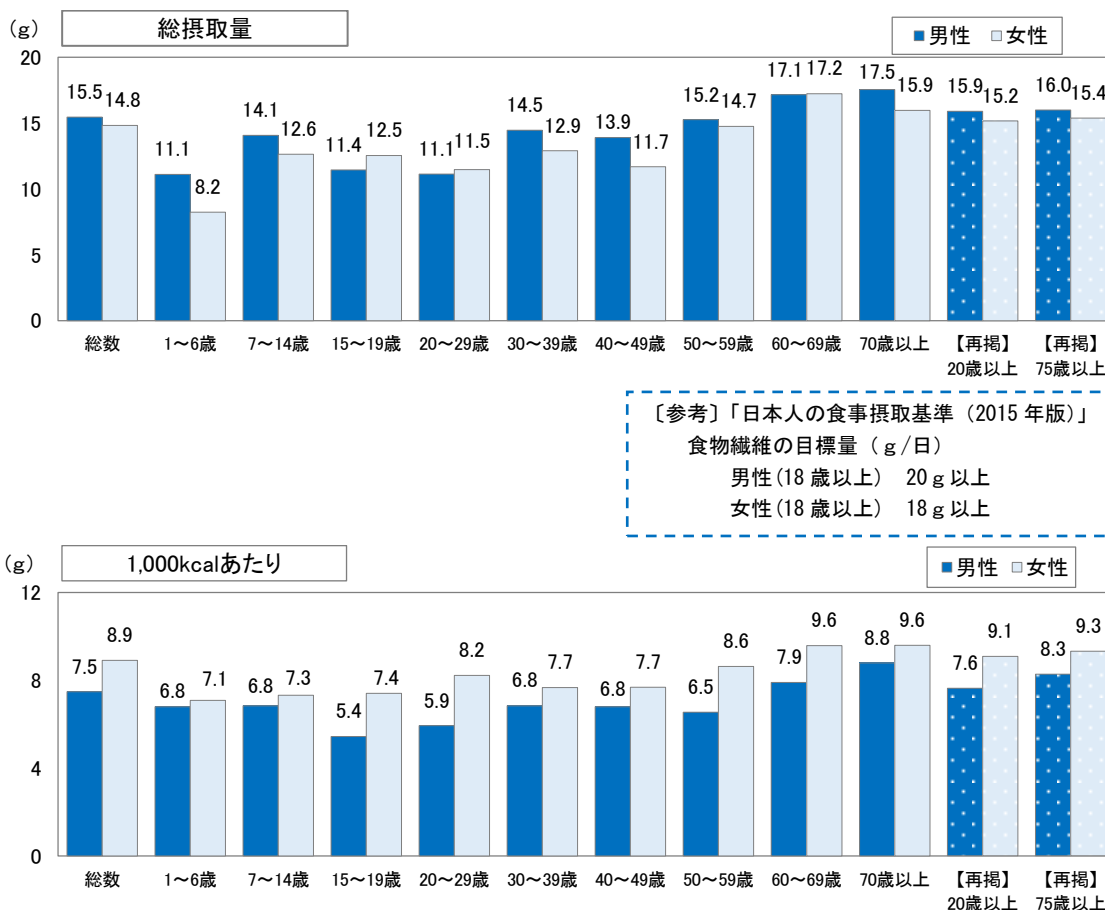
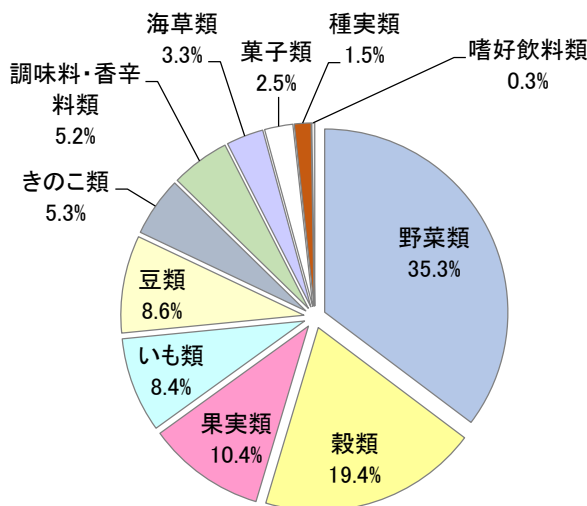


図 1-14 食物繊維の食品群別摂取割合 (1 歳以上)



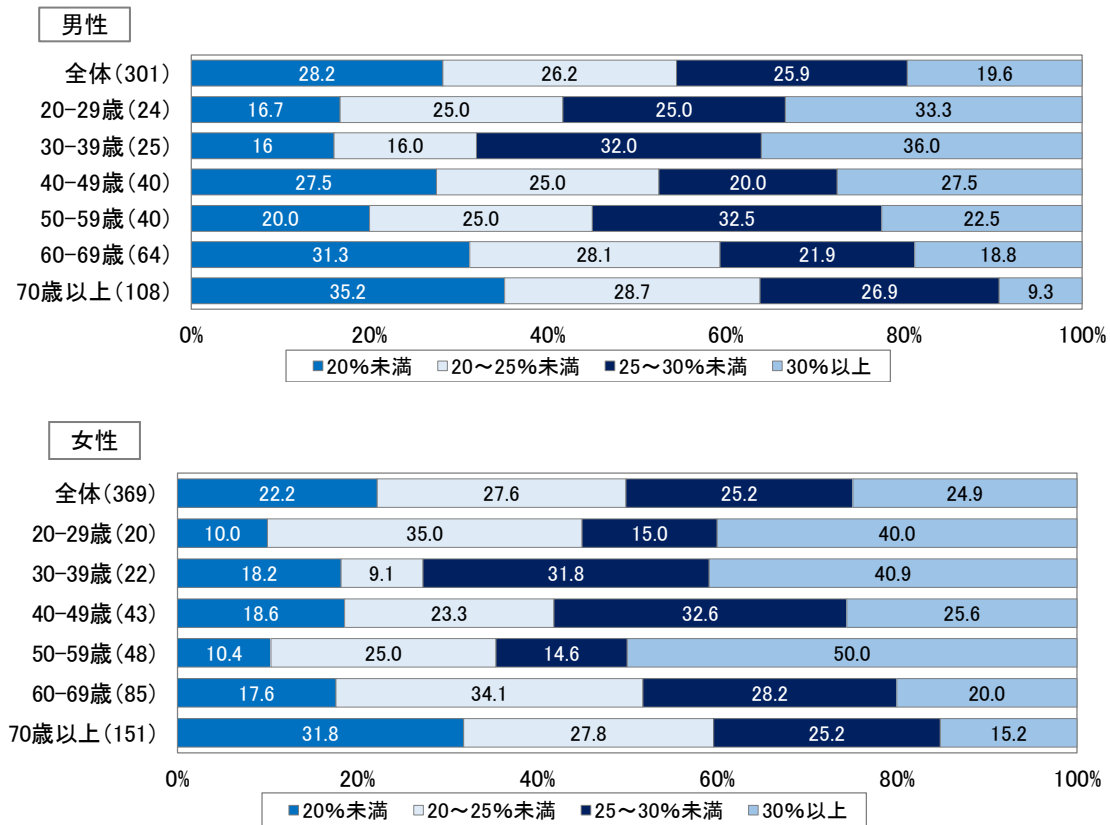
⑦脂肪エネルギー比率

脂肪エネルギー比率*が30%以上の者の割合は、成人の男性19.6%、女性24.9%である。(図1-15)

脂肪の食品群別摂取割合では、肉類が20.8%と最も多く、次いで油脂類が16.4%、魚介類が11.9%である。(図1-16)

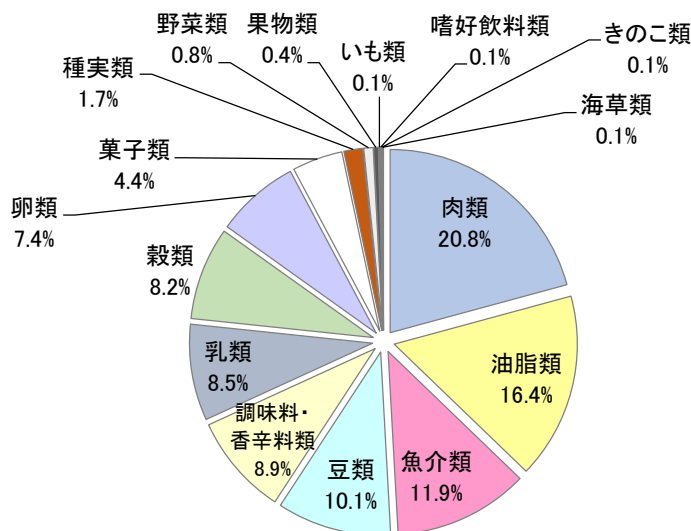
※1日の総エネルギー摂取量に占める脂肪由来のエネルギー摂取量の割合

図1-15 脂肪エネルギー比率の状況(20歳以上、性・年齢階級別)



〔参考〕「日本人の食事摂取基準(2015年版)」
脂肪エネルギー比率 目標量
18歳以上 20%以上 30%未満

図1-16 脂質エネルギー比率の食品群別脂肪摂取割合(1歳以上)



2 食品の摂取状況

(1) 食品群別摂取量の平均値の推移

昭和50年からの推移をみると、穀類（小麦粉）、緑黄色野菜、肉類の摂取量は増加傾向にある。一方、いも類、砂糖類、豆類、その他の野菜、果実類、魚介類、油脂類は減少傾向にある。（表1-2）

表1-2 食品群別摂取量の平均値の年次推移（1歳以上）

(g)

	S50年	S56年	S62年	H2年	H5年	H8年	H12年	H16年	H22年	H28年
穀類	373.0	336.0	298.0	287.4	283.2	280.3	273.9	482.7	447.9	436.4
（米類）	329.0	282.3	246.0	199.5	205.6	204.0	187.9	389.9	356.1	327.3
（小麦粉）	44.0	53.7	51.4	86.0	75.6	74.9	83.9	87.3	88.1	100.4
いも類	87.0	98.8	83.5	73.7	75.5	71.0	73.7	69.4	70.0	64.7
砂糖類	11.0	11.8	8.5	10.4	10.5	9.3	9.7	6.4	6.6	6.1
豆類	91.0	98.5	84.8	76.1	80.6	77.0	84.2	71.7	72.5	69.3
（大豆製品）	88.0	94.8	76.1	73.4	77.9	74.4	64.1	68.9	68.5	66.8
緑黄色野菜	55.0	69.5	63.2	66.3	72.6	82.8	87.8	79.0	88.5	85.0
その他の野菜	231.0	245.0	232.0	166.9	169.5	198.9	209.5	182.7	181.0	174.5
果実類	189.0	170.5	129.0	145.2	120.3	108.1	135.3	114.4	112.2	118.5
海藻類	5.4	4.3	6.2	5.7	5.9	5.5	6.6	13.0	10.9	9.8
魚介類	123.0	114.8	116.0	104.8	103.8	101.2	103.5	89.2	82.4	73.1
肉類	44.0	52.3	63.3	57.1	59.1	59.4	66.0	63.6	73.1	73.1
卵類	35.0	38.5	39.7	42.6	43.3	37.5	38.5	34.5	41.1	38.1
乳類	79.0	85.1	89.6	143.7	150.2	123.5	111.7	128.9	121.3	109.1
（牛乳）	65.0	75.9	73.5	130.1	135.8	107.4	96.9	107.9	89.7	69.3
油脂類	13.0	14.7	8.0	15.3	14.4	13.3	13.8	8.8	8.6	8.9

※平成16年より食品分類が変更された。特に、「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料」に変更された。

※平成16年より調理を加味した数量となり、「穀類」の米は「めし」・「かゆ」など、「海藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」などで算出している。

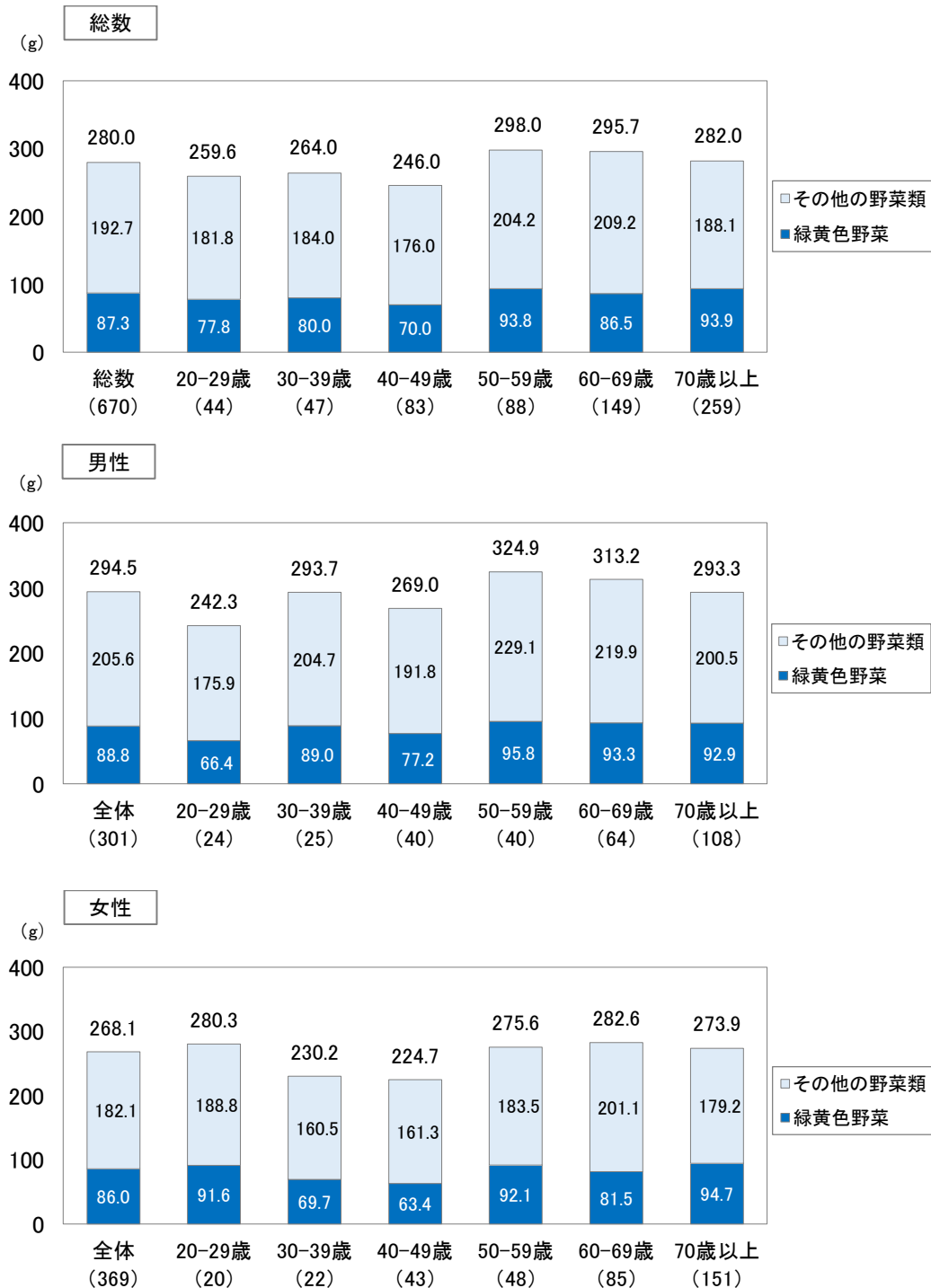
(2) 食品群別摂取状況

① 野菜摂取量

野菜摂取量の平均値は、成人で 280.0 g であり、男女別にみると、男性は 294.5 g、女性は 268.1 g である。年齢階級別でみると、男性は 50 歳代の 324.9 g が最も多く、女性は 60 歳代の 282.6 g が最も多い。(図1-17)

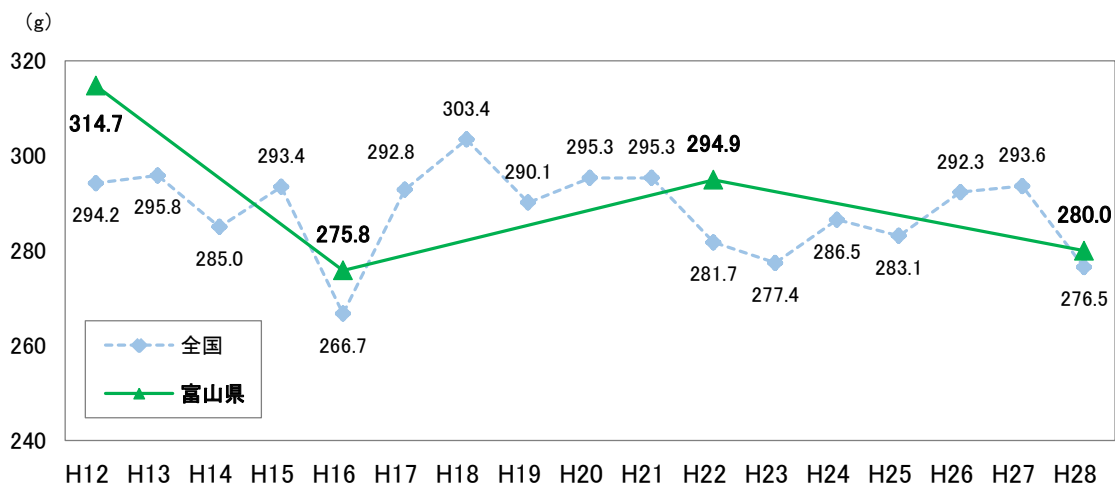
平成 22 年調査と比べ、野菜摂取量は減少している(図1-18)

図1-17 野菜摂取量の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)



※「その他の野菜類」とは、野菜類のうち緑黄色野菜以外のものを指している。

図 1-18 野菜摂取量の平均値の年次推移（20歳以上、全国比較）



※全国：国民健康・栄養調査(厚生労働省)

表 1-3 野菜類の摂取状況（野菜 70g を 1 皿とした場合）（20歳以上、男女別）

上段：人 下段：%

	70g(1皿)未満	70g(1皿)以上 140g(2皿)未満	140g(2皿)以上 210g(3皿)未満	210g(3皿)以上 280g(4皿)未満	280g(4皿)以上 350g(5皿)未満	350g(5皿)以上
男性 (301)	20 6.6	31 10.3	48 15.9	65 21.6	51 16.9	86 28.6
女性 (369)	24 6.5	39 10.6	70 19.0	86 23.3	57 15.4	93 25.2

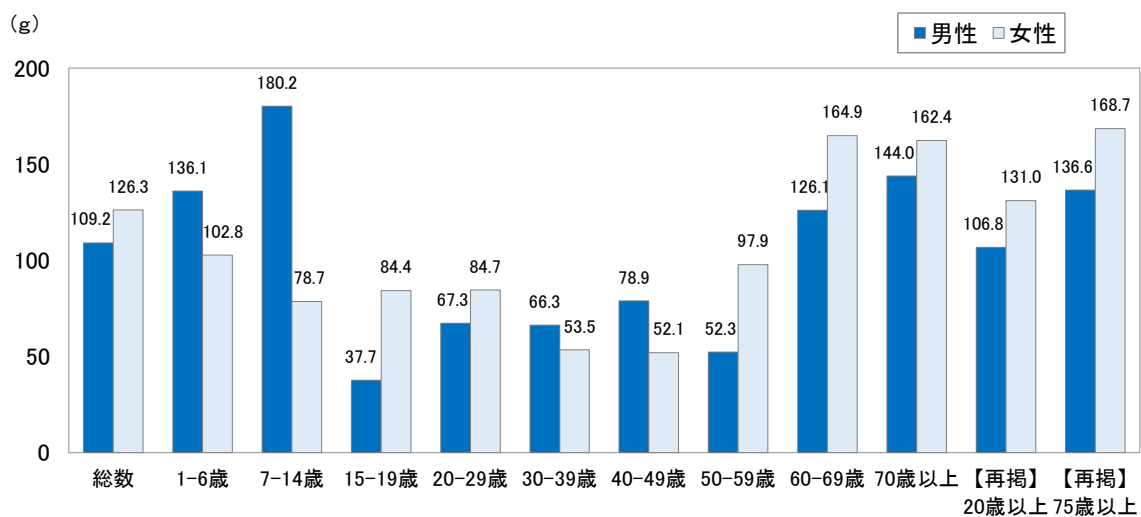
※「食事バランスガイド」では、野菜 70g を 1 つ (SV) 分としている。

[参考]「富山県健康増進計画（第2次）」、「健康日本 21（第2次）」の目標
 野菜摂取量の増加
 目標値：1日当たりの平均摂取量 350g

② 果実類摂取量

果実類摂取量の平均値は、男性 109.2 g、女性 126.3 g である。年齢階級別では、15 歳から 50 歳代で摂取量が少なく、男性では 15～19 歳が 37.7 g、女性では 40 歳代が 52.1 g と最も少ない。(図1-19)

図1-19 果実類摂取量の平均値(1歳以上、性・年齢階級別)



第2章 食事状況

1 欠食の状況

朝・昼・夕別の欠食率は、朝食が最も多く、6.5%である。(表2-1)

朝食の欠食率を年齢階級別で見ると、男性は30歳代が、女性は20歳代が最も多く、それぞれ28.0%、20.0%である。(図2-1)

朝食の欠食率は、平成22年調査と比べ、20歳代及び40歳代は減少しているが、30歳代は増加している。(図2-2)

表2-1 朝・昼・夕別の欠食率(1歳以上、男女別)

	朝食	昼食	夕食
総数	6.5	2.8	0.7
男性	7.2	2.6	0.0
女性	5.8	2.9	1.2

*報告でいう「欠食」とは、下記の3つの場合である。

- ①菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ②錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンクのみの場合
- ③食事をしなかった場合

*欠食率…調査を実施した日(任意の1日)において欠食した者の割合

図2-1 朝食の欠食率(1歳以上、性・年齢階級別)

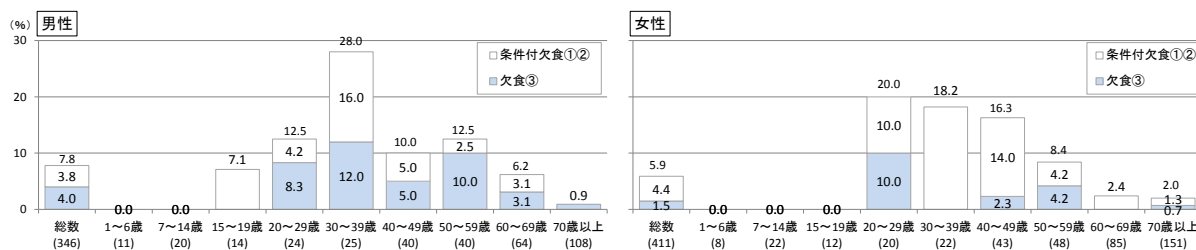
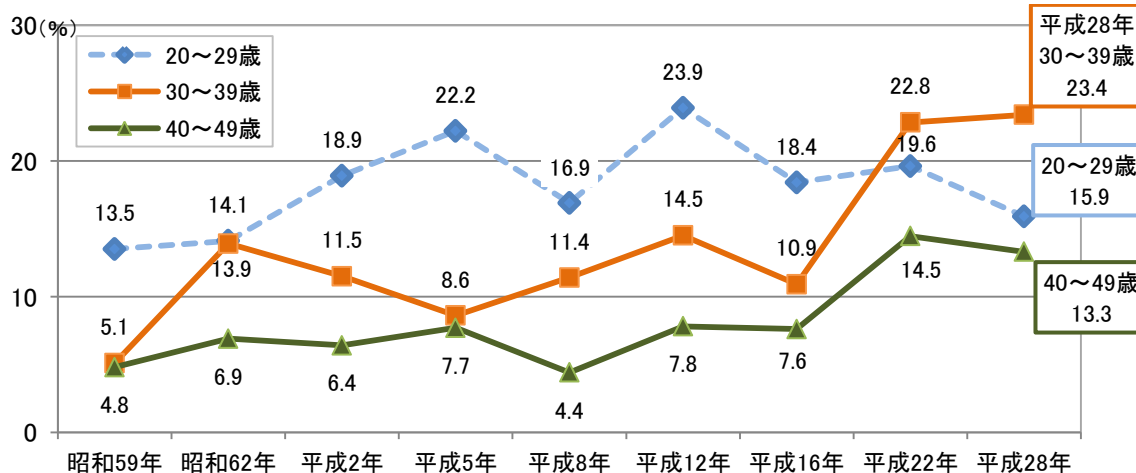


図2-2 朝食の欠食率の年次推移(20~40歳代)



注)平成16年の調査以降から「①菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合」「②錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンクのみの場合」も欠食として計上している。

2 朝食の内容

20歳以上で、朝食に「主食」、「主菜」、「副菜」がそろった食事を摂っている者の割合は25.1%であり、20～30歳代では、16.5%である。いずれも平成22年調査と比べて減少している。(表2-2、表2-3、図2-3、図2-4)

また、朝食に副菜を摂っていない者の割合は、20歳以上で60.3%である。(表2-2)

表2-2 朝食内容（食事バランスガイドによる区分）（20歳以上）

朝食の内容		人数	%	人数	%
①	主食＋主菜＋副菜＋その他※1	115	17.2		
	主食＋主菜＋副菜	53	7.9	168	25.1
②	主食＋主菜＋その他※1	124	18.5		
	主食＋主菜	37	5.5	161	24.0
③	主食＋副菜＋その他※1	37	5.5		
	主食＋副菜	29	4.3	66	9.9
④	主食＋その他※1	115	17.2		
	主食のみ	51	7.6	166	24.8
⑤	主菜＋副菜＋その他※1	13	1.9		
	主菜＋副菜	6	0.9	19	2.8
⑥	主菜＋その他※1	4	0.6		
	主菜のみ	3	0.4	7	1.0
⑦	副菜＋その他※1	6	0.9		
	副菜のみ	7	1.0	13	1.9
⑧	果物＋牛乳・乳製品＋その他※2	1	0.1		
	果物＋牛乳・乳製品	8	1.2		
⑨	果物＋その他※2	1	0.1		
	果物のみ	4	0.6		
⑩	牛乳・乳製品＋その他※2	4	0.6		
	牛乳・乳製品のみ	9	1.3		
⑪	その他※2	19	2.8	46	6.9
⑫	すべて1SVに満たない	2	0.3	2	0.3
⑬	何も食べない	22	3.3	22	3.3
計		670	100.0	670	100.0

主食：主に炭水化物の供給源であるごはん、パン、麺、パスタなどを主材料とする料理

主菜：主にたんぱく質の供給源である肉、魚、卵、大豆および大豆製品などを主材料とする料理

副菜：主にビタミン、ミネラル、食物繊維の供給源である野菜、いも、豆類(大豆を除く)、きのこ、海藻などを主材料とする料理

※1 果物、牛乳・乳製品、汁物、甘味嗜好飲料、菓子類、サプリメント等

※2 「果物、牛乳・乳製品」を除く汁物、甘味嗜好飲料、菓子類、サプリメント等

注) カウントは食事バランスガイドの1SVを基本としているため、調査の結果 第6表(家庭食、その他1等)とは一致しない。
「すべて1SVに満たない」は摂取量がわずかで1SVに満たない人(主食主菜副菜等にカウントされていない)をさす。

※主食、主菜、副菜のそろった食事をしている者[①]

主菜を摂っていない者[①・②・⑤・⑥以外の者]

何も食べない者[⑬]

副菜を摂っていない者[①・③・⑤・⑦以外の者]

主食を摂っていない者[⑤～⑬の計]

表 2-3 20~30 歳代の朝食内容（食事バランスガイドによる区分）

	朝食の内容	人数	%	人数	%
①	主食+主菜+副菜+果物+牛乳・乳製品	1	1.1	15	16.5
	主食+主菜+副菜+果物	5	5.5		
	主食+主菜+副菜+牛乳・乳製品	1	1.1		
	主食+主菜+副菜+汁物	3	3.3		
	主食+主菜+副菜+甘味嗜好飲料	1	1.1		
	主食+主菜+副菜	4	4.4		
②	主食+主菜+果物+牛乳・乳製品+汁物	1	1.1	20	22.0
	主食+主菜+果物+牛乳・乳製品+甘味嗜好飲料	1	1.1		
	主食+主菜+果物+甘味嗜好飲料	2	2.2		
	主食+主菜+果物	1	1.1		
	主食+主菜+牛乳・乳製品	1	1.1		
	主食+主菜+汁物+菓子類	1	1.1		
	主食+主菜+汁物+菓子パン	1	1.1		
	主食+主菜+汁物	8	8.8		
	主食+主菜+甘味嗜好飲料	1	1.1		
	主食+主菜	3	3.3		
	③	主食+副菜+果物	1		
主食+副菜+果物+牛乳・乳製品		3	3.3		
主食+副菜		3	3.3		
④	主食+果物+牛乳・乳製品	1	1.1	20	22.0
	主食+果物	3	3.3		
	主食+牛乳・乳製品	6	6.6		
	主食+汁物+甘味嗜好飲料	1	1.1		
	主食+汁物	3	3.3		
	主食のみ	6	6.6		
⑤	主菜+副菜+菓子パン	1	1.1	2	2.2
	主菜+副菜	1	1.1		
⑥	主菜+果物	1	1.1	2	2.2
	主菜のみ	1	1.1		
⑦	副菜+果物+牛乳・乳製品+甘味嗜好飲料+サプリメント	2	2.2	5	5.5
	副菜+果物+牛乳・乳製品	1	1.1		
	副菜のみ	2	2.2		
⑧	果物+牛乳・乳製品	2	2.2	2	2.2
⑨	果物のみ	1	1.1	1	1.1
⑩	牛乳・乳製品+菓子パン	1	1.1	4	4.4
	牛乳・乳製品のみ	3	3.3		
⑪	甘味嗜好飲料のみ	4	4.4	5	5.5
	菓子パンのみ	1	1.1		
⑫	何も食べない	8	8.8	8	8.8
	計	91	100	91	100

※カウントは食事バランスガイドの1SVを基本としているため、調査の結果 第6表（家庭食、その他1等）とは一致しない。

※主食、主菜、副菜のそろった食事をしている者[①]

主菜を摂っていない者[①・②・⑤・⑥以外の者]

何も食べない者[⑫]

副菜を摂っていない者[①・③・⑤・⑦以外の者]

主食を摂っていない者[⑤~⑫の計]

図 2-3 20 歳以上の朝食内容の年次比較

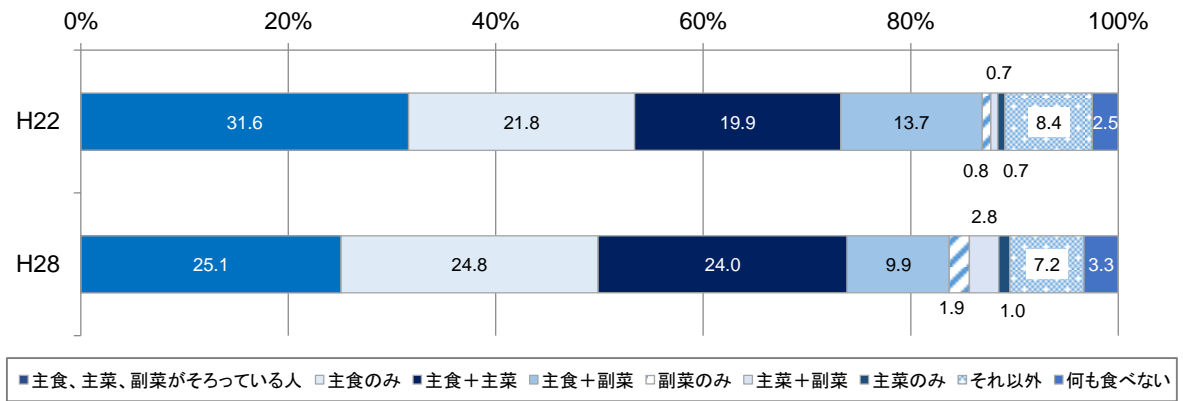
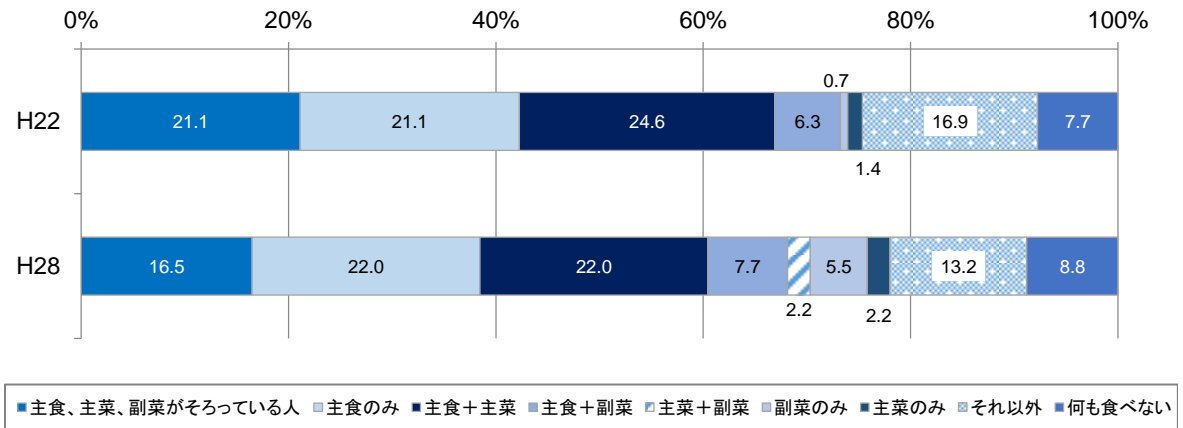


図 2-4 20~30 歳代の朝食内容の年次比較



3 外食状況

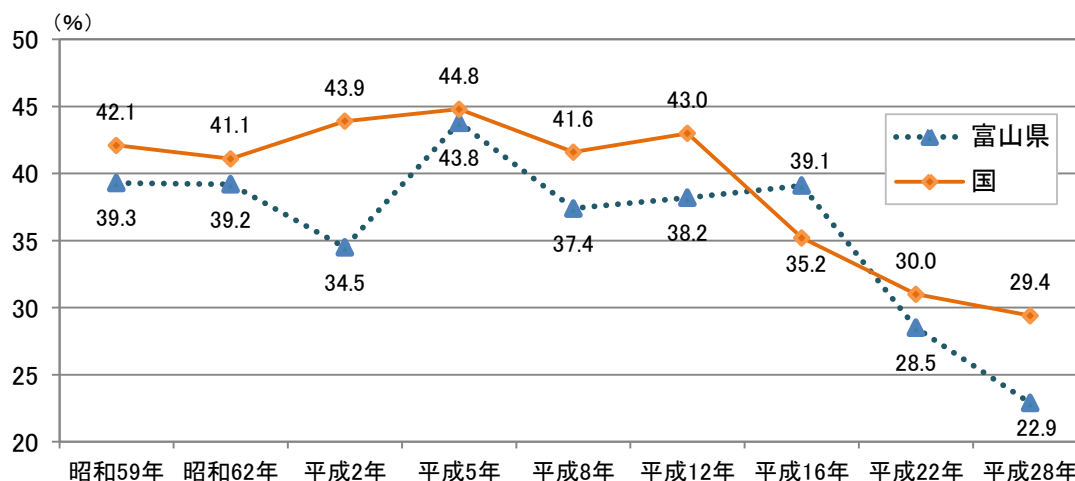
外食率は、朝食 0.7%、昼食 22.9%、夕食 1.3%であり、昼食が最も多い。(表 2-4)
 昼食の外食率は、平成 12 年以降、全国※、富山県ともに減少している。(図 2-5)
 性・年齢階級別では、男女とも 30 歳代が最も多く、男性 60.0%、女性 36.4%である。
 (図 2-6)

表 2-4 朝・昼・夕別の外食率（1 歳以上、男女別）

	朝食	昼食	夕食
総数	0.7	22.9	1.3
男性	1.2	28.0	1.4
女性	0.2	18.5	1.2

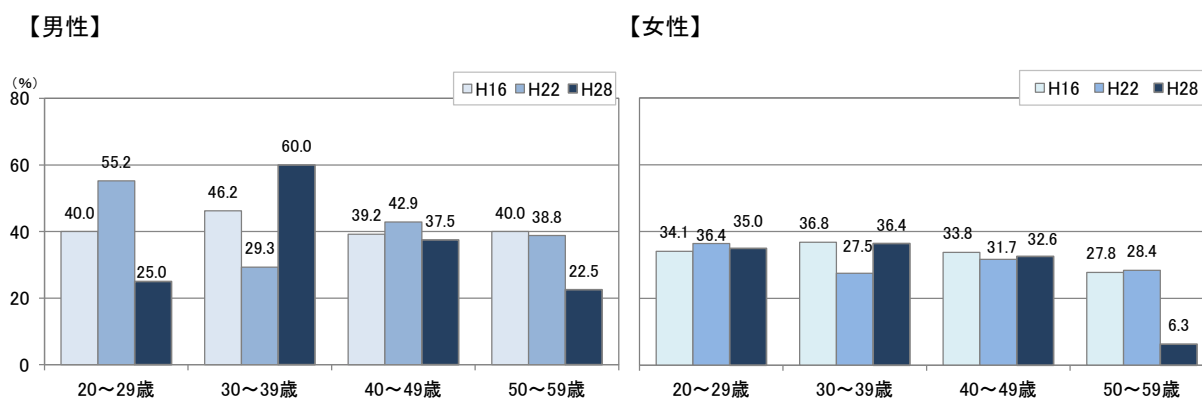
* 外食率…調査を実施した日（任意の 1 日）の食事内容が外食・給食であった者の割合

図 2-5 昼食の外食率の年次推移（1 歳以上）



※全国：国民健康・栄養調査（厚生労働省）

図 2-6 昼食の外食率の年次比較（20～50 歳代、性・年齢階級別）



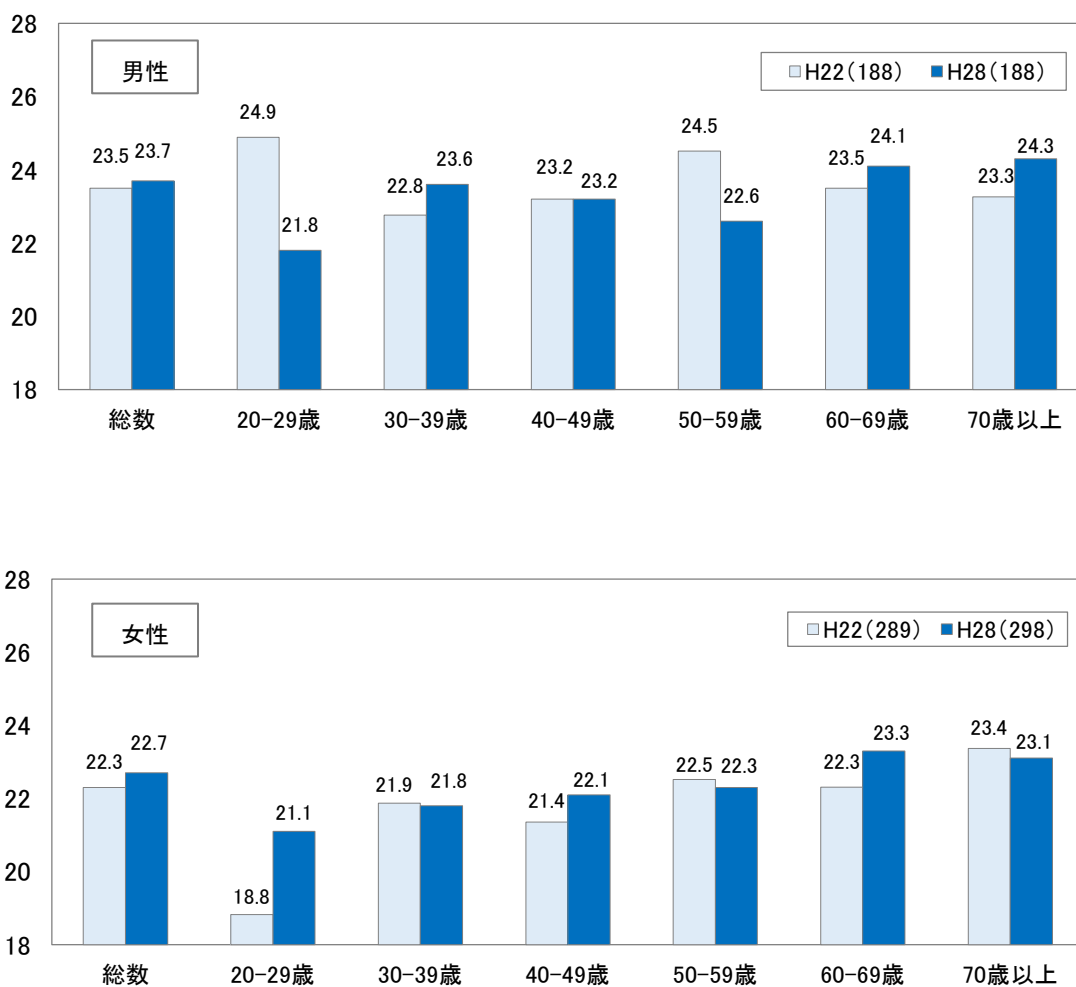
第3章 身体状況

1 BMI の状況

(1) BMI の平均値

BMI の平均値（20 歳以上）は、男性 23.7、女性 22.7 である。
男性は 70 歳以上、女性は 60 歳代で最も高い。（図3-1）

図3-1 BMI の平均値（20 歳以上、性・年齢階級別）



BMI の求め方

$$\text{BMI} = \text{体重 kg} / (\text{身長 m})^2$$

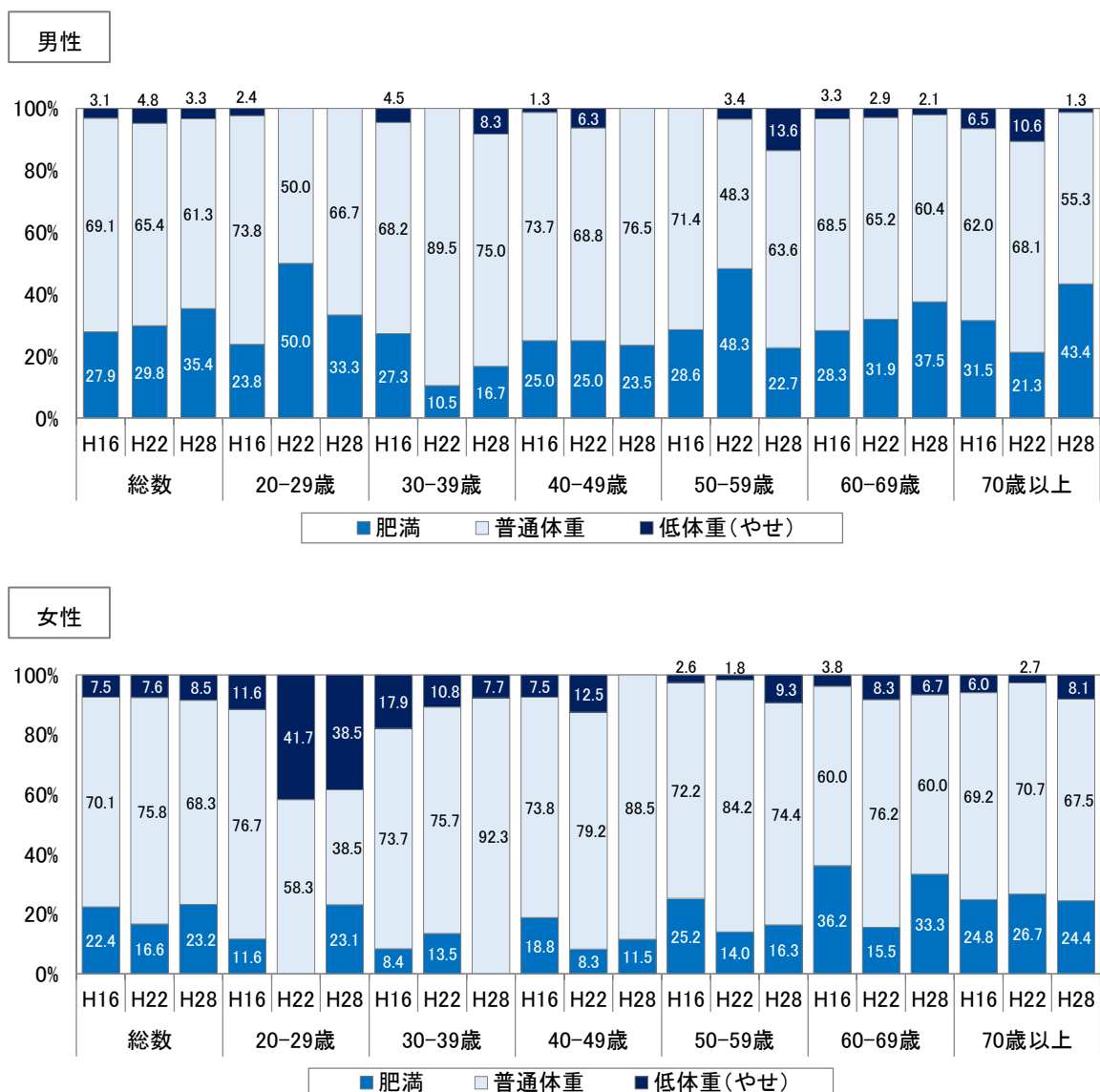
男女とも 20 歳以上 BMI=22 を標準とし、肥満の判定基準は次頁のとおりである。

(2) BMIの分布

BMI区分における肥満者の割合は、男性 35.4%、女性 23.1%である。男女別にみると、男性は70歳以上で肥満者が43.4%と多い。

一方、低体重（やせ）の割合は、女性の20歳代が38.5%と他の年代に比べて多い。（図3-2）

図3-2 BMIの区分による肥満、普通体重、低体重の者の割合（20歳以上、性・年齢階級別）



肥満度：BMI（Body Mass Index）を用いて判定。

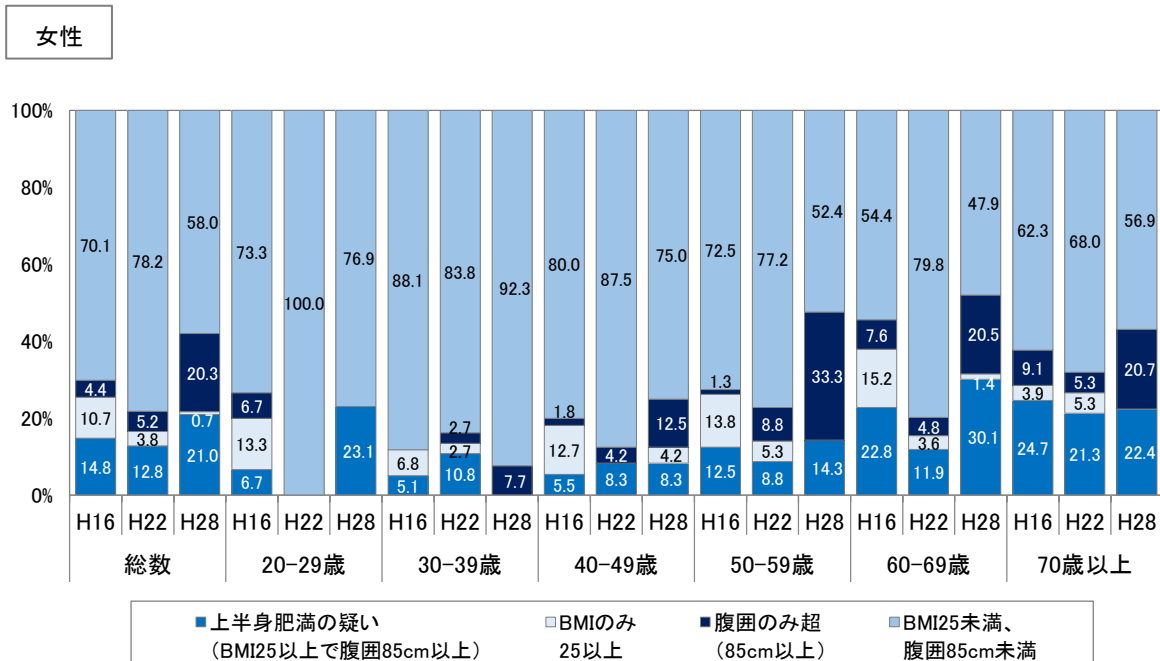
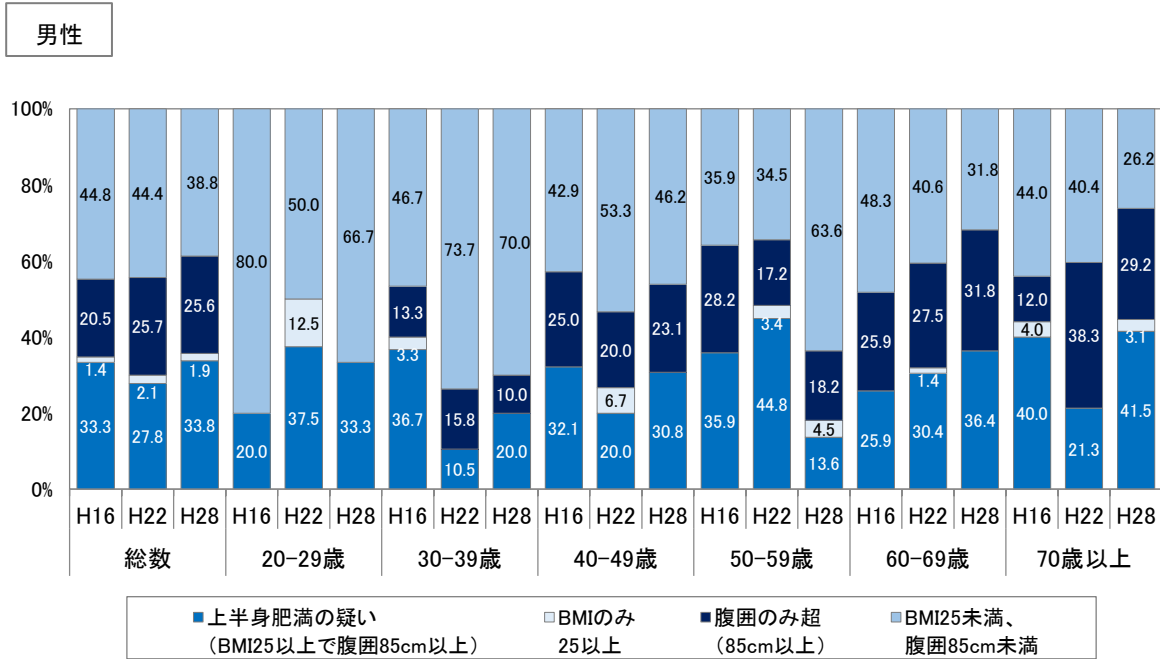
判定	低体重（やせ）	普通	肥満
BMI	18.5未満	18.5以上25.0未満	25.0以上

（日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会 2011年）

(3) BMI と腹囲計測による肥満の状況

上半身肥満の状況をみると、男性の 33.8%、女性の 21.0%が上半身肥満の疑いがある。
男女ともに平成 22 年調査に比べて上半身肥満の疑いの割合が増加している。(図3-3)

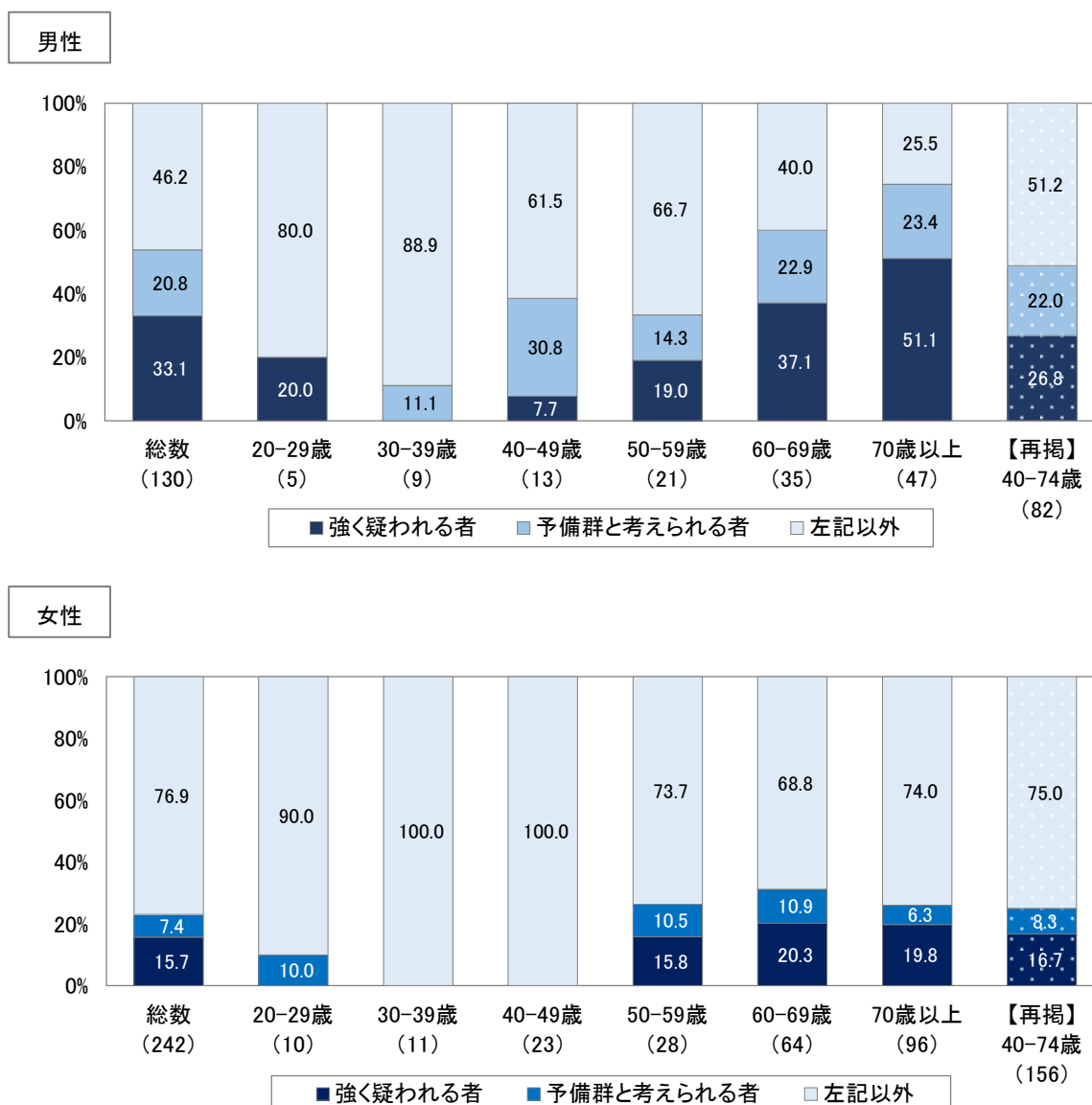
図3-3 BMI と腹囲計測による肥満の状況 (20 歳以上、性・年齢階級別)



2 メタボリックシンドロームの状況

メタボリックシンドロームが「強く疑われる者」の割合は、男性 33.1%、女性 15.7%である。男性は、年齢層が高くなるほど「強く疑われる者」の割合が多くなる傾向にあり、70歳以上では50%を超えている。(図3-4)

図3-4 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（20歳以上、性・年齢階級別）



メタボリックシンドロームの疑いの判定

メタボリックシンドロームが強く疑われる者

腹囲が男性 85cm 以上、女性 90cm 以上で、3つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち2つ以上の項目に該当する者。

メタボリックシンドロームの予備群と考えられる者

腹囲が男性 85cm 以上、女性 90cm 以上で、3つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち1つの項目に該当する者。

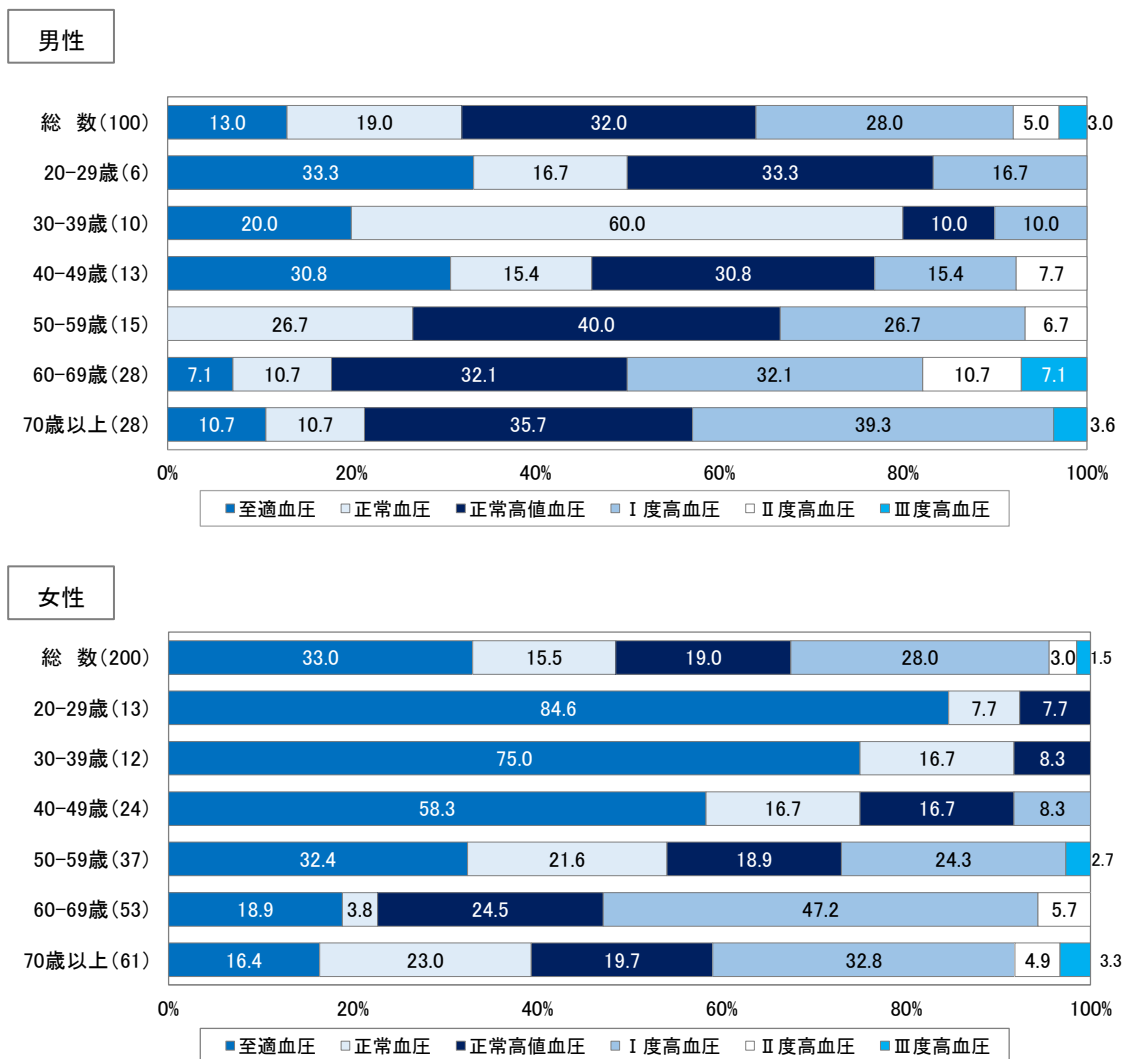
※判定基準の詳細については、P6を参照とする。

3 血圧の状況

高血圧（Ⅰ度高血圧、Ⅱ度高血圧、Ⅲ度高血圧の合計）の者の割合は、男性 36.0%、女性 32.5%である。

男女とも、60 歳代までは年齢層が高いほど高血圧の者の割合が増加する傾向にある。（図3-5）

図3-5 血圧の状況（20歳以上、性・年齢階級別）



※妊婦・血圧を下げる薬服用者は除外。

【参考】血圧の分類

	収縮期血圧(最高血圧)(mmHg)		拡張期高血圧(最低血圧)(mmHg)
至適血圧	<120	かつ	<80
正常血圧	<130	かつ/または	<85
正常高値血圧	130~139	かつ/または	85~89
Ⅰ度高血圧	140~159	かつ/または	90~99
Ⅱ度高血圧	160~179	かつ/または	100~109
Ⅲ度高血圧	≥180	かつ/または	≥110
収縮期高血圧	≥140	かつ	<90

(「日本高血圧学会(2014年)による血圧の分類」より)

4 薬の使用状況

「血圧を下げる薬」を使用している者は、男性 37.1%、女性 28.2%であり、他の薬と比べて多い。特に 70 歳以上では、男性 56.3%、女性 47.9%と最も多い。

女性は 60 歳代で「コレステロールを下げる薬」を使用している者が 33.8%と多い。(表 3-1)

表 3-1 薬の使用状況 (20 歳以上、性・年齢階級別)

(%)

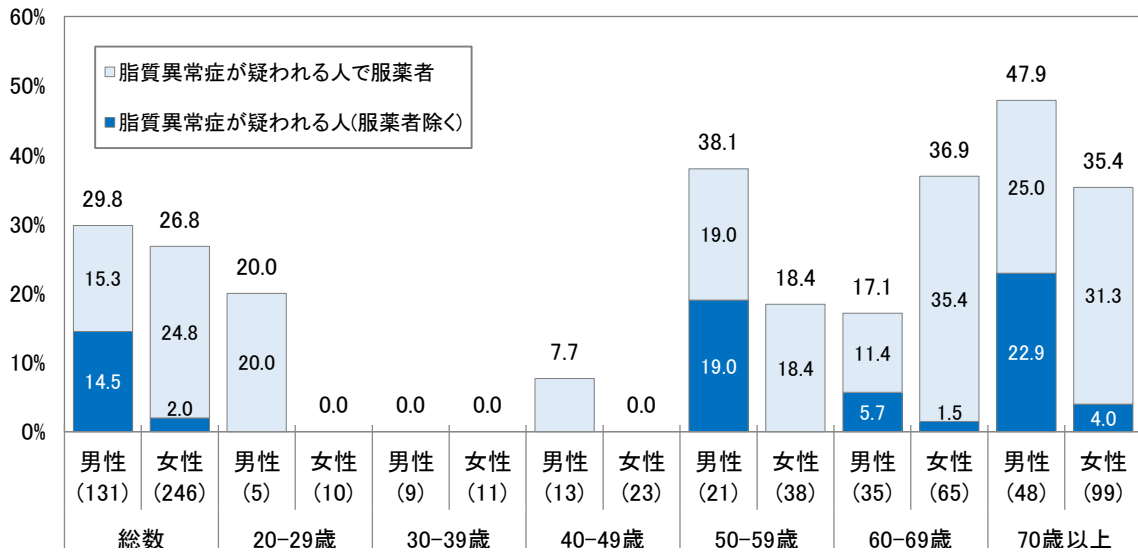
		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
血圧を下げる薬	男性	37.1	0.0	0.0	0.0	31.8	36.4	56.3
	女性	28.2	0.0	0.0	0.0	11.9	25.0	47.9
脈の乱れを治す薬	男性	5.7	0.0	0.0	0.0	4.5	4.5	9.4
	女性	2.9	0.0	0.0	0.0	4.8	4.2	2.6
インスリン注射または 血糖を下げる薬	男性	7.6	0.0	0.0	0.0	0.0	11.4	11.1
	女性	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	9.4
コレステロールを 下げる薬	男性	14.6	0.0	0.0	0.0	13.6	15.9	21.0
	女性	23.7	0.0	0.0	0.0	16.7	33.8	29.9
中性脂肪(トリグリセリド) を下げる薬	男性	7.6	0.0	0.0	0.0	13.6	11.4	6.5
	女性	6.1	0.0	0.0	0.0	2.4	7.0	9.4

5 血液検査の状況

(1) 「脂質異常症が疑われる人」の状況

脂質異常症が疑われる人の割合は、男性 29.8%、女性 26.8%であり、そのうち、男性の約半数、女性の約 9 割が「コレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬」を使用している。(図3-6)

図3-6 脂質異常症が疑われる人の状況 (20歳以上、性・年齢階級別)



※採血時間によらず。

「脂質異常症が疑われる人」の判定

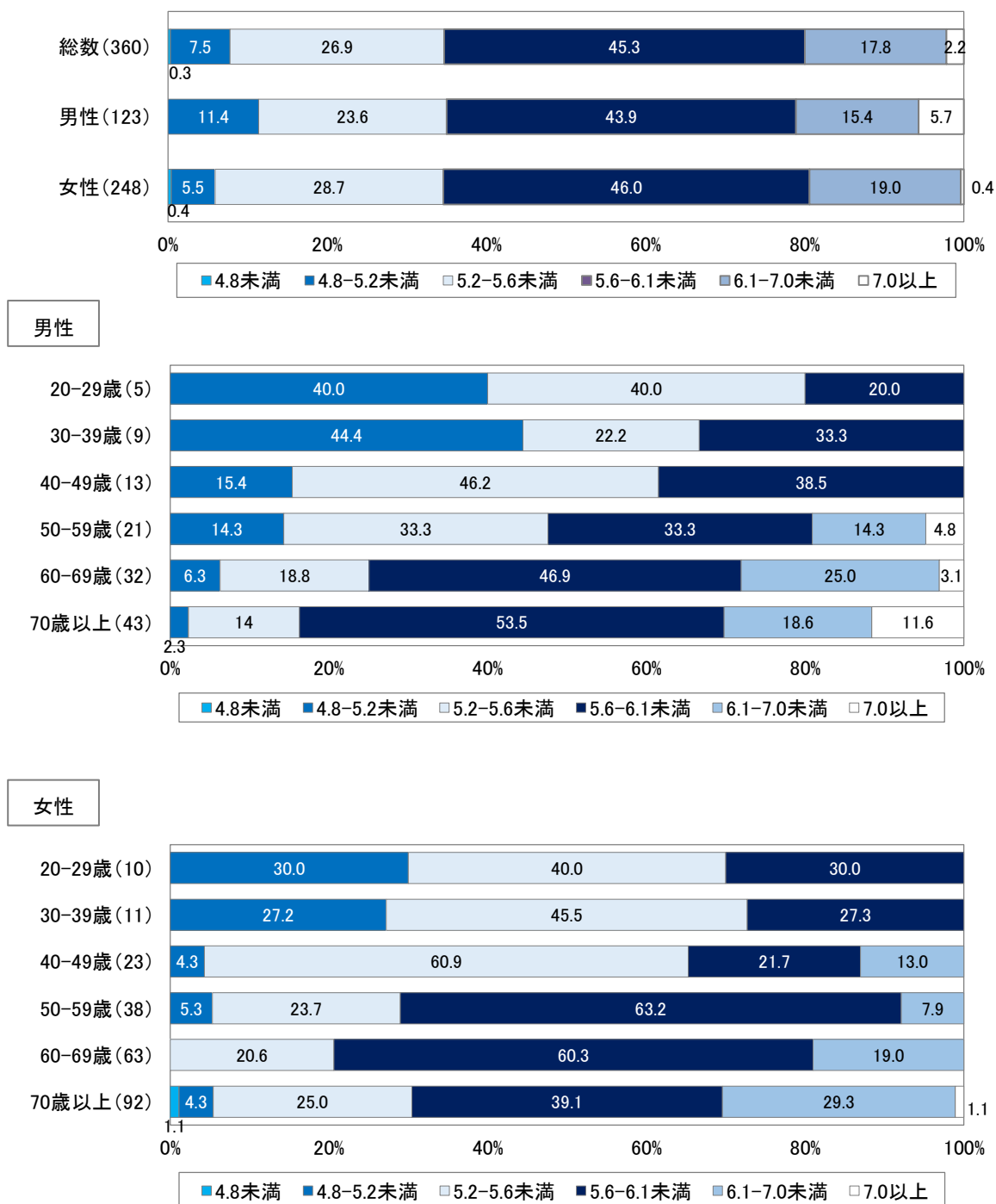
県民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず、下記のとおりとした。

HDL コレステロールが 40mg/dl 未満、もしくは「コレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬」を服用していると答えた者。

(2) ヘモグロビン A1c 値

ヘモグロビン A1c (NGSP) の状況は、男女とも年齢層が高くなるほどヘモグロビン A1c 値が高値となる者の割合が多い傾向にある。(図3-7)

図3-7 ヘモグロビン A1c 値の状況 (20 歳以上、性・年齢階級別)



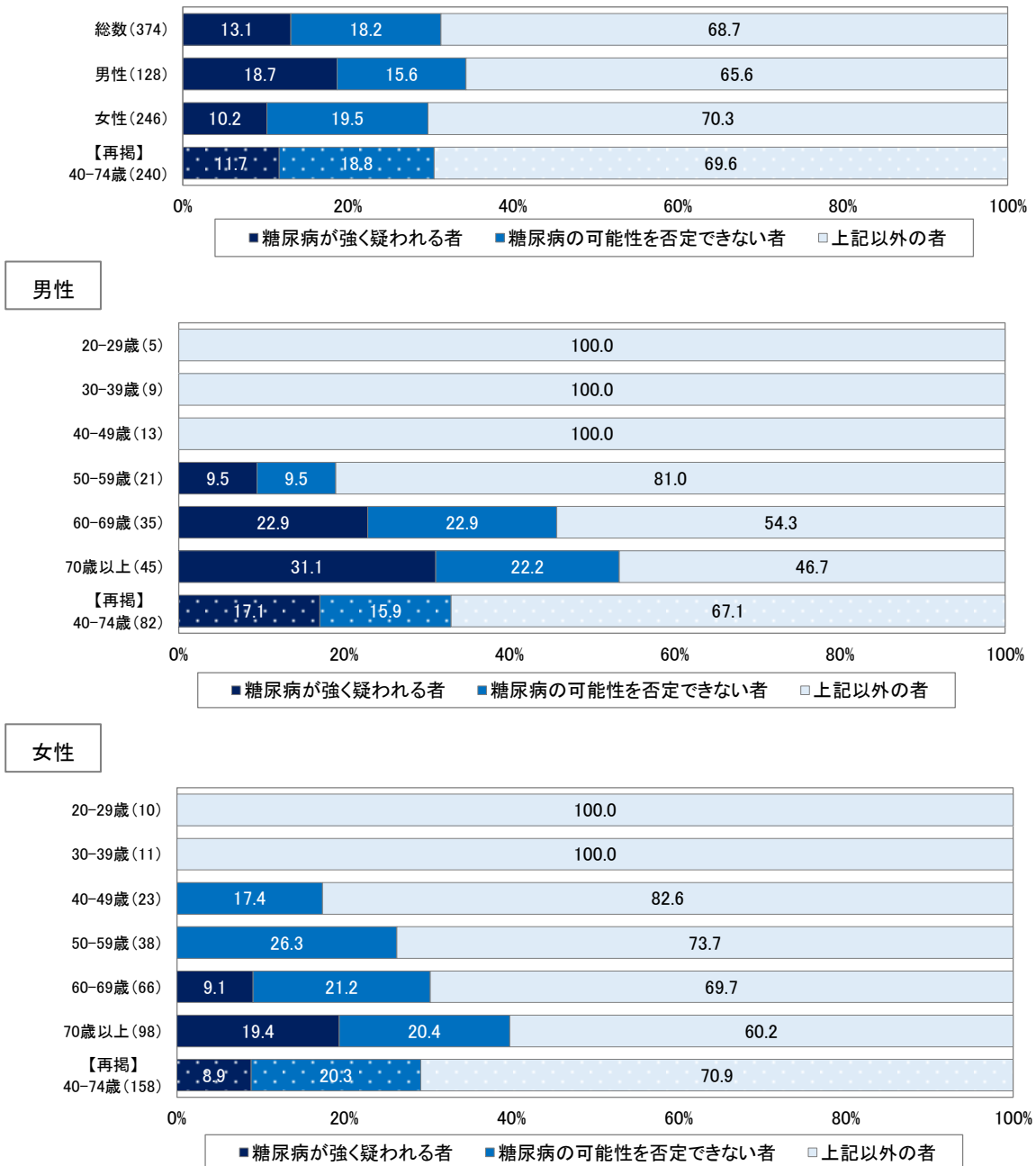
※インスリン注射または血糖値を下げる薬の服用者除く。

(3) 糖尿病が強く疑われる者の状況

「糖尿病が強く疑われる者」の割合は男性の方が女性に比べて多く、男女とも年齢層が高くなるほど多い。

40歳から74歳の約3割が「糖尿病が強く疑われる者」あるいは「糖尿病の可能性を否定できない者」である。(図3-8)

図3-8 糖尿病有病者・予備群の状況(20歳以上、性・年齢階級別)



「糖尿病が強く疑われる者」「糖尿病の可能性を否定できない者」の判定

「糖尿病が強く疑われる者」とは、HbA1c(NGSP)の値が6.5%以上、または身体状況調査票の問診において、「インスリン注射または血糖値を下げる薬」の使用状況が確認された者。「糖尿病の可能性を否定できない者」とは、HbA1c(NGSP)の値が6.0%以上、6.5%未満で、「糖尿病が強く疑われる者」以外の者。

(国民健康・栄養調査の区分)

「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」を合計すると、男性 34.3%、女性 29.7%である。平成 22 年調査に比べて、男性は少なく、女性は多くなっている。(図3-9、図3-10)

図3-9 糖尿病が強く疑われる者の状況(20歳以上、性・年齢階級別)

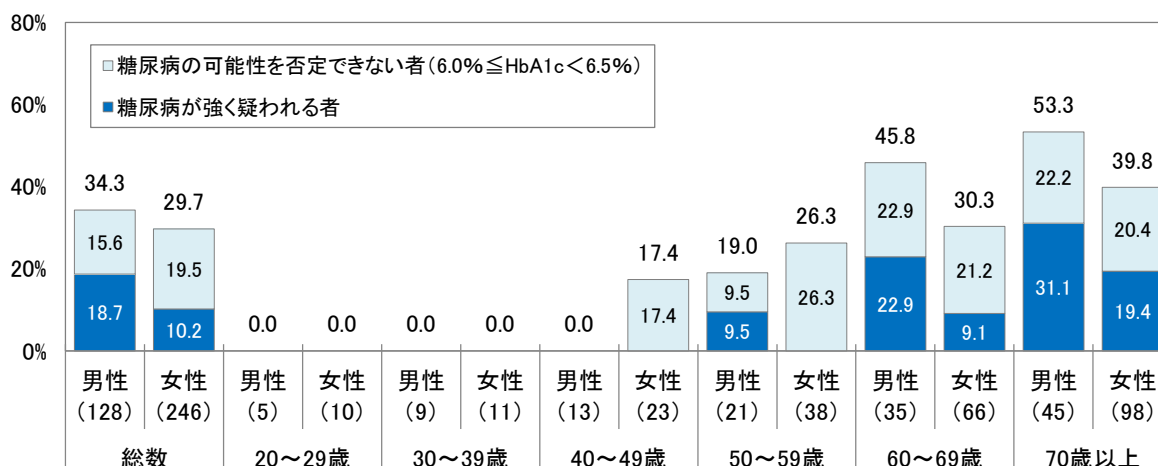
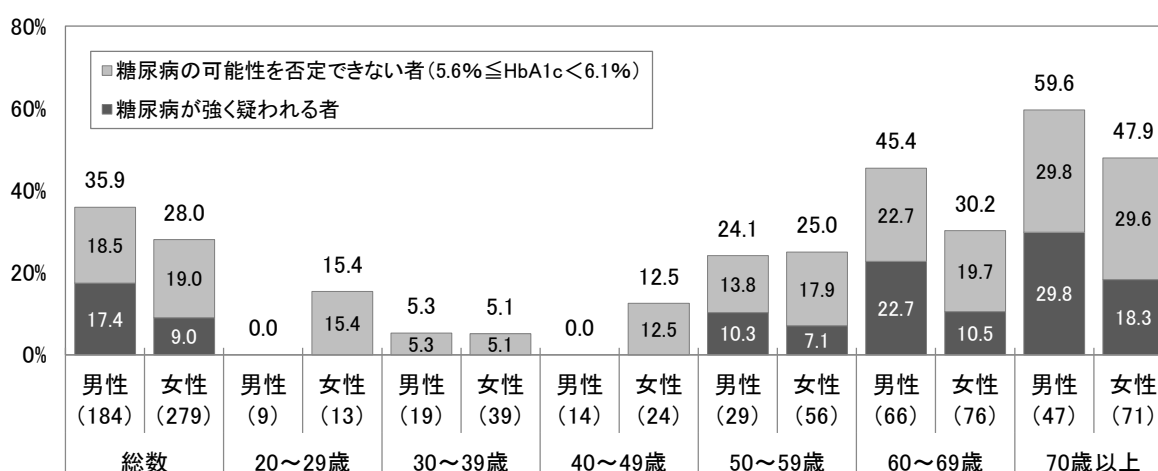


図3-10 【参考】〔平成22年の結果〕 糖尿病が強く疑われる者の状況(20歳以上、性・年齢階級別)



平成22年の「糖尿病が強く疑われる者」「糖尿病の可能性を否定できない者」の判定

平成22年の「糖尿病が強く疑われる者」は、HbA1c(JDS)の値が6.1%以上、または身体状況調査票の間診において、「インスリン注射または血糖値を下げる薬」の使用状況が確認された者。「糖尿病の可能性を否定できない者」は、HbA1c(JDS)の値が5.6%以上、6.1%未満で、「糖尿病が強く疑われる者」以外の者となっている。

第4章 運動習慣の状況

1 運動習慣

運動習慣のある者*の割合は、男性 38.1%、女性 27.6%と男性の方が多く、男性の70歳以上が52.5%と最も多い。(図4-1)

運動習慣のある者の割合は、平成8年から比較すると、男女ともに増加傾向にある。(図4-2)

図4-1 運動習慣のある者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)

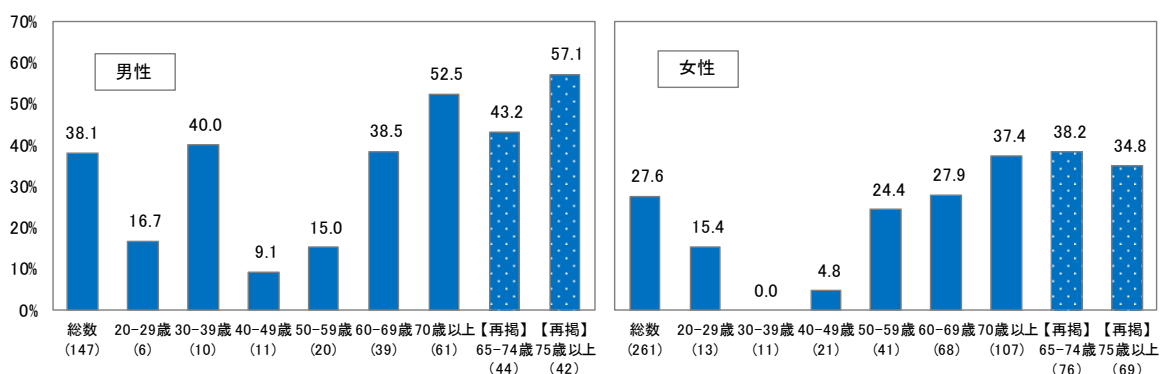
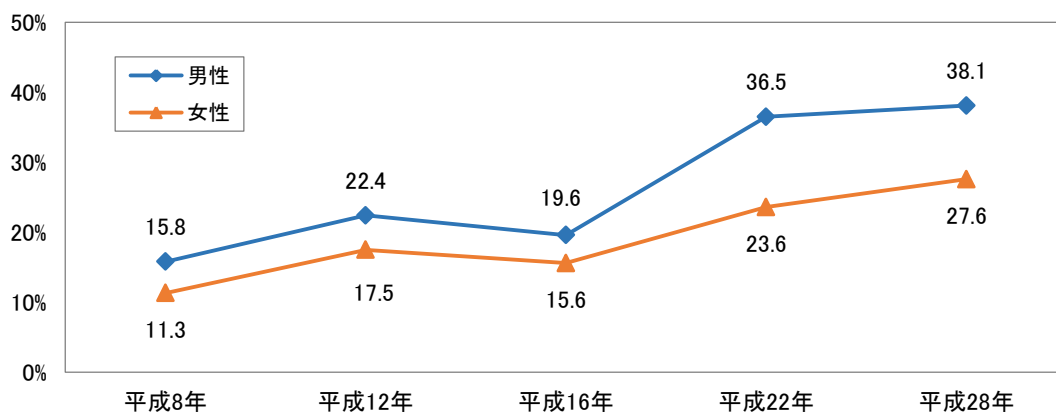


図4-2 運動習慣のある者の割合の年次推移(20歳以上、男女別)



*運動習慣のある者とは、1回30分以上の運動を週2日以上実施し、1年以上継続している者。

〔参考〕「富山県健康増進計画(第2次)」の目標
 運動習慣者の増加
 目標値：男性 40%以上、女性 35%以上

2 歩数

1日の歩数の平均値は、男性が6,154歩、女性が5,312歩である。(図4-3)
 平成12年からの年次推移をみると、男女ともに減少傾向にある。(図4-4)
 目標値以上の者の割合は男性25.7%、女性22.8%である。(図4-5)

図4-3 歩数の平均値(20歳以上、性・年齢階級別)

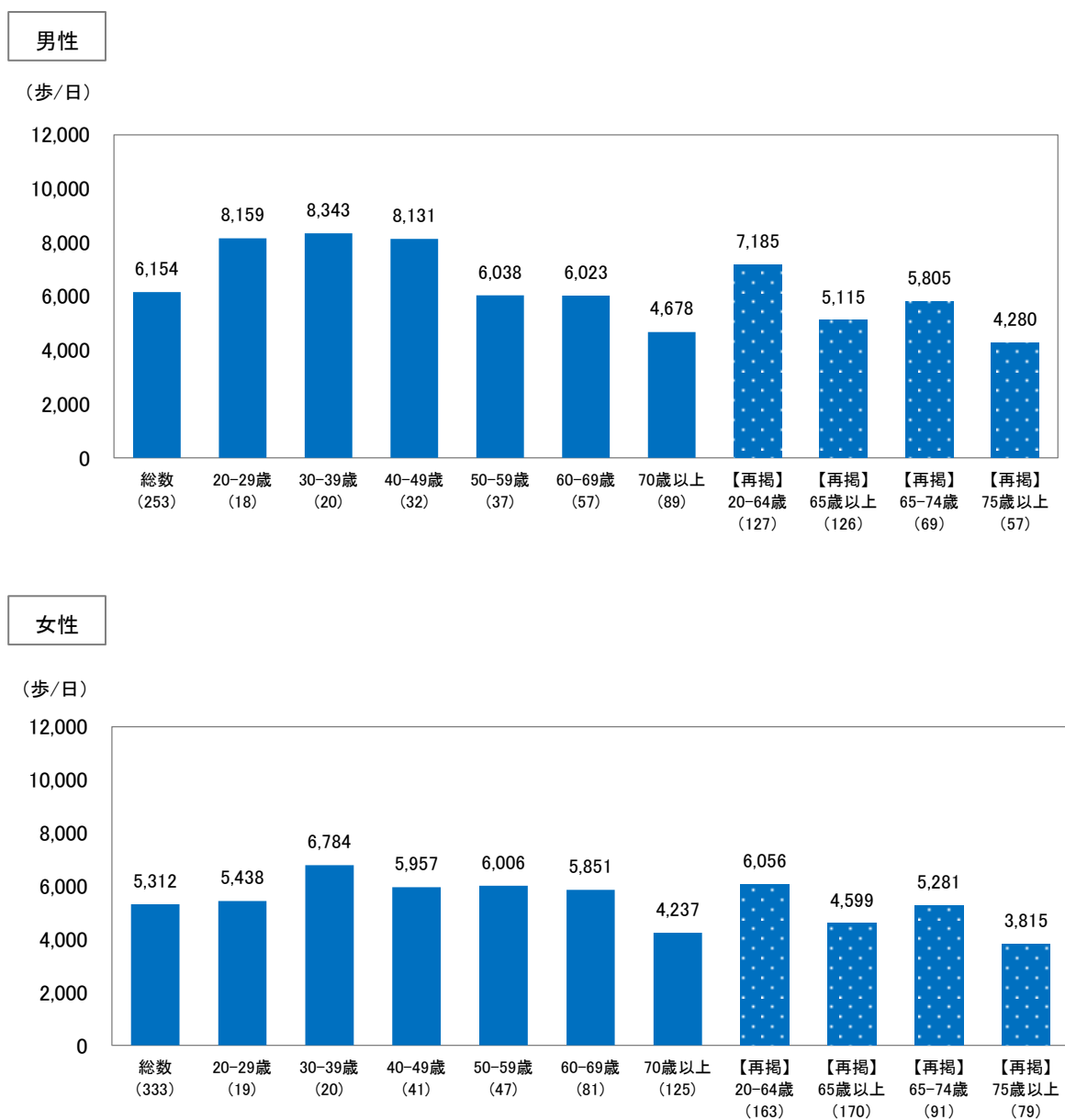
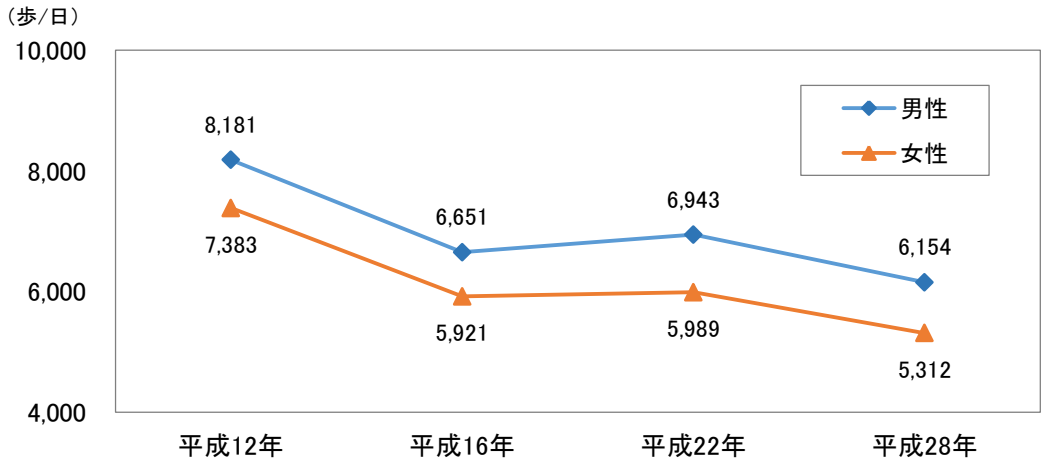


図 4-4 歩数の平均値の年次推移（男女別）



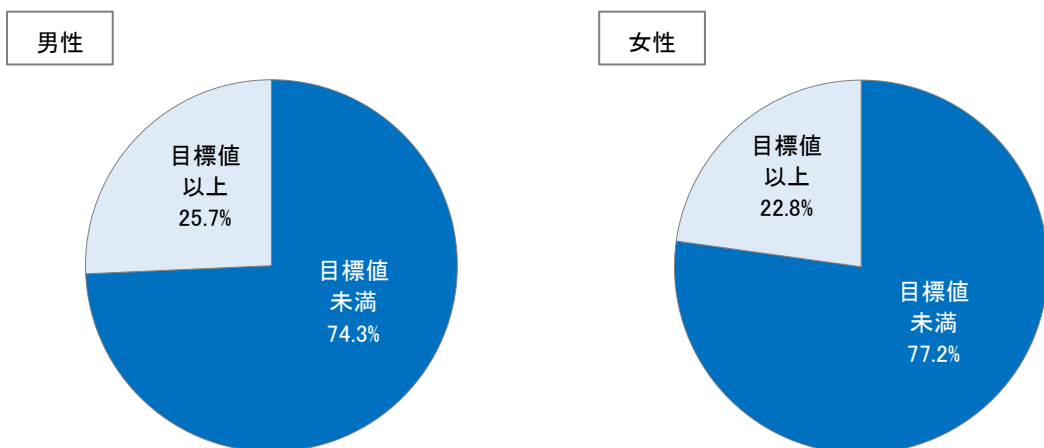
※平成 12 年から平成 22 年は 15 歳以上、平成 28 年は 20 歳以上を対象としている。

表 4-1 歩数の分布（20 歳以上、男女別）

上段：人 下段：%

	2,000 歩未満	2,000～ 3,999 歩	4,000～ 5,999 歩	6,000～ 7,999 歩	8,000～ 9,999 歩	10,000 歩以上
男性 (253)	34 13.4	52 20.6	48 19.0	46 18.2	36 14.2	37 14.6
女性 (333)	38 11.4	83 24.9	89 26.7	61 18.3	41 12.3	21 6.3

図 4-5 歩数の目標値における達成割合（20 歳以上、男女別）

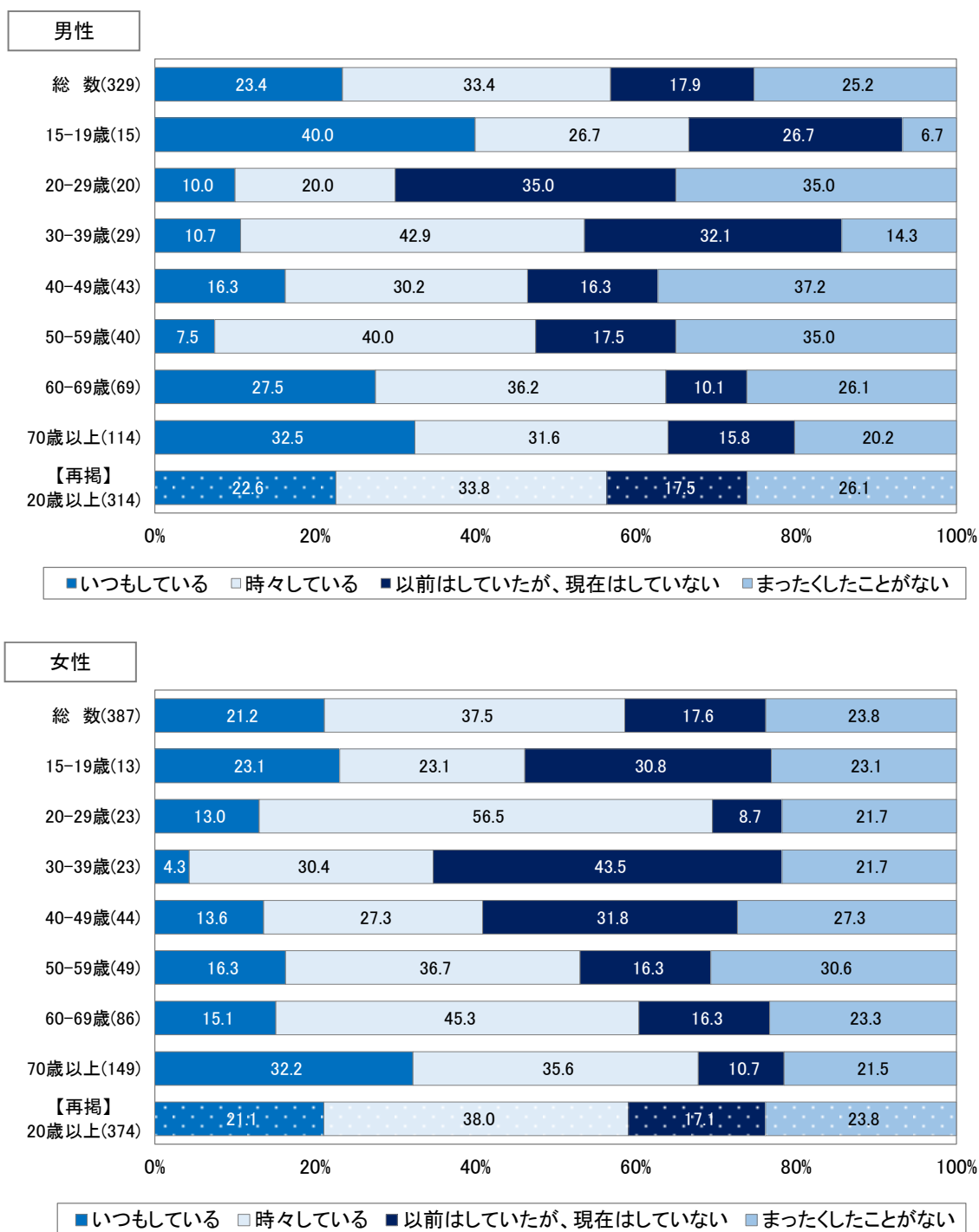


〔参考〕「富山県健康増進計画（第 2 次）」、「健康日本 21（第 2 次）」の目標
 日常生活における歩数の増加
 目標値：20～64 歳男性 9,000 歩 65 歳以上男性 7,000 歩
 20～64 歳女性 8,500 歩 65 歳以上女性 6,000 歩

3 意識的な身体活動の状況

「運動をしていない者[※]」の割合は、男性は20歳代が70.0%と最も多く、女性は30歳代が65.2%と最も多い。(図4-6)

図4-6 意識的に身体を動かすなどの運動を行う者の割合(15歳以上)



※運動をしていない者とは、「あなたは、日頃から、日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか」の問に対し、「以前はしていたが、現在はしていない」または「まったくしたことがない」と回答した者。

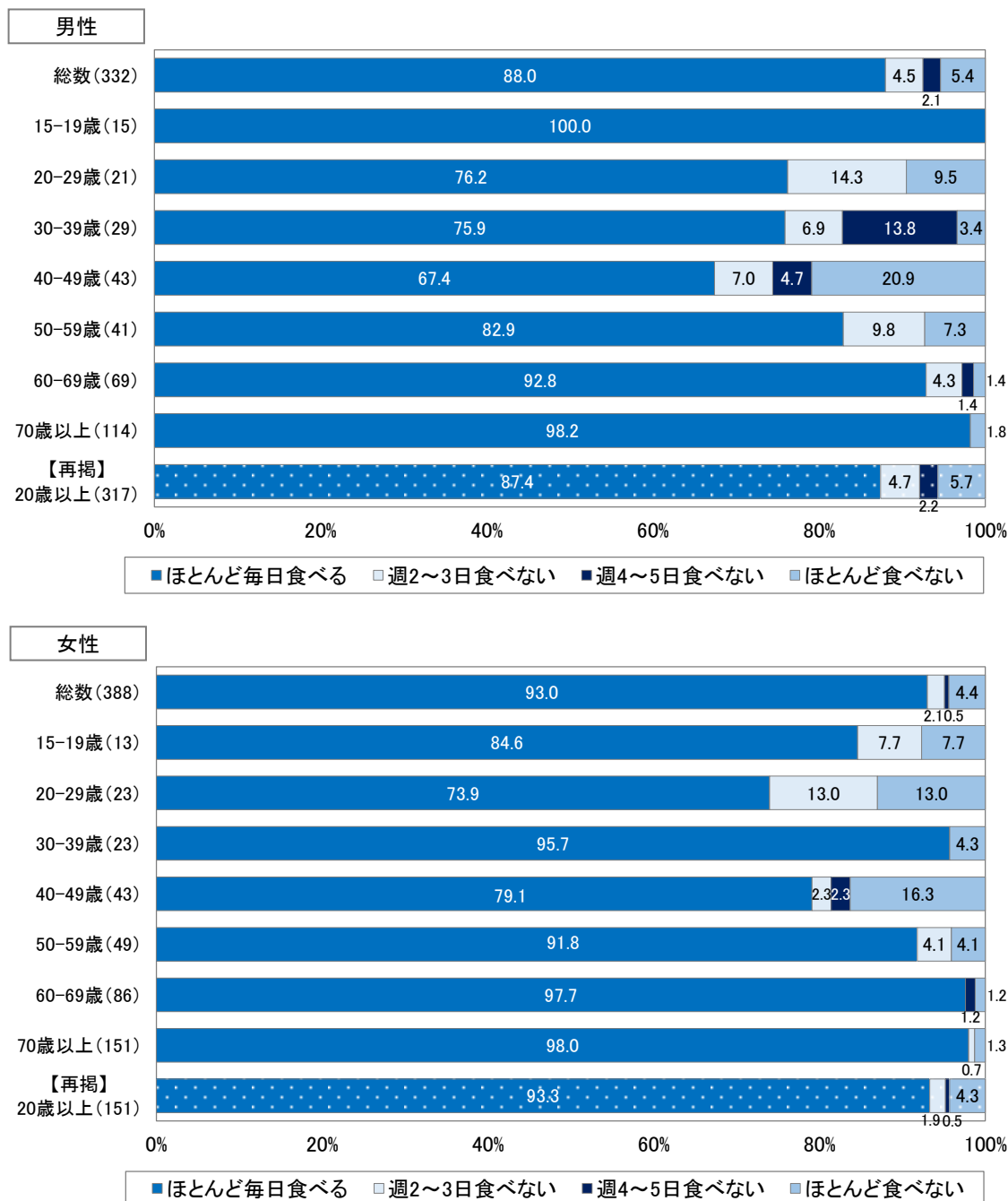
第5章 生活習慣の状況

1 食生活に関すること

(1) 朝食の喫食状況

「習慣的に朝食を欠食することがある者※」の割合は、男性は40歳代が32.6%と最も多く、女性は20歳代が26.0%と最も多い。(図5-1)

図5-1 朝食の喫食状況(15歳以上、性・年齢階級別)

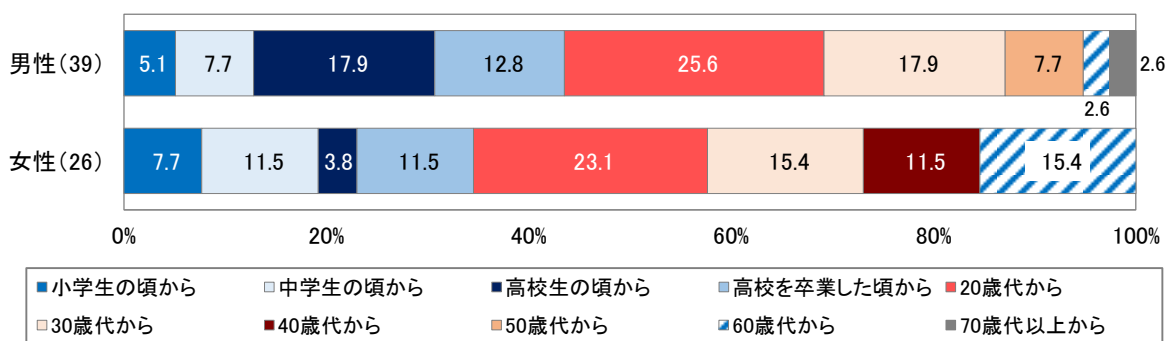


※習慣的に朝食を欠食することがある者とは、「あなたはふだん朝食を食べますか」の問に対し、「週2~3日食べない」「週4~5日食べない」「ほとんど食べない」のいずれかの回答をした者

(2) 朝食の欠食が始まった時期

週2日以上朝食を食べない者で、朝食の欠食が始まった時期が「小学生、中学生、高校生の頃から」の者の割合は、男性 30.7%、女性 23.0%である。男女ともに「20歳代から」が最も多い。(図5-2)

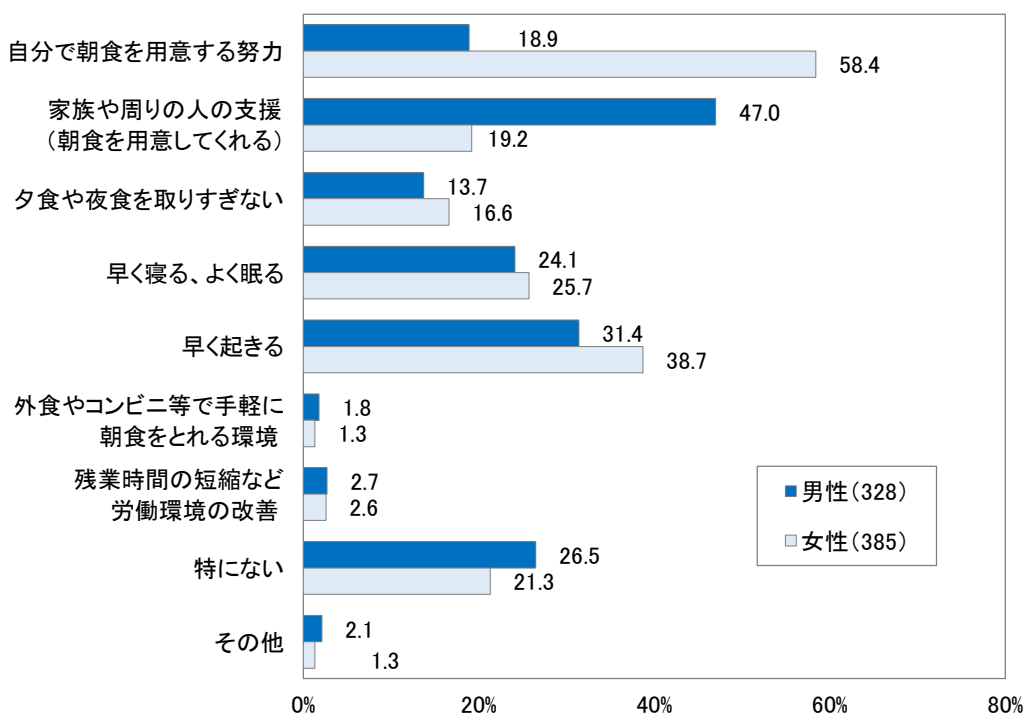
図5-2 朝食欠食が始まった時期 (15歳以上、男女別)



(3) 今より朝食を食べるために必要だと思うこと

「今より朝食を食べるために必要だと思うこと」は、男性は「家族や周りの人の支援」が 47.0%、女性は「自分で朝食を用意する努力」が 58.4%と最も多く、次いで、男女とも「早く起きる」、「早く寝る、よく眠る」の順となっている。(図5-3)

図5-3 朝食摂取の改善に必要なこと (15歳以上、男女別) (複数回答)



(4) 食品群摂取頻度

ごはんを毎日1回以上食べる者の割合は、男女とも9割を超えている。(図5-4)
 パンの摂取頻度は、男性よりも女性の方が高い傾向にあり、対照的に麺類の摂取頻度は、女性よりも男性の方が高い傾向にある。(図5-5、図5-6)

図5-4 ごはんの摂取頻度 (15歳以上、男女別)

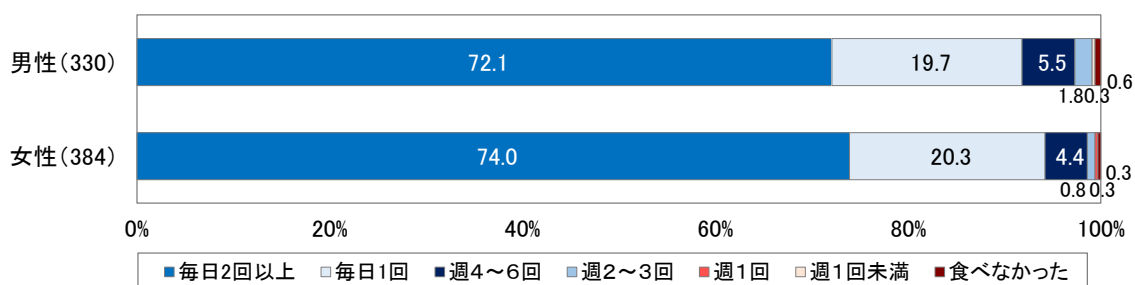


図5-5 パンの摂取頻度 (15歳以上、男女別)

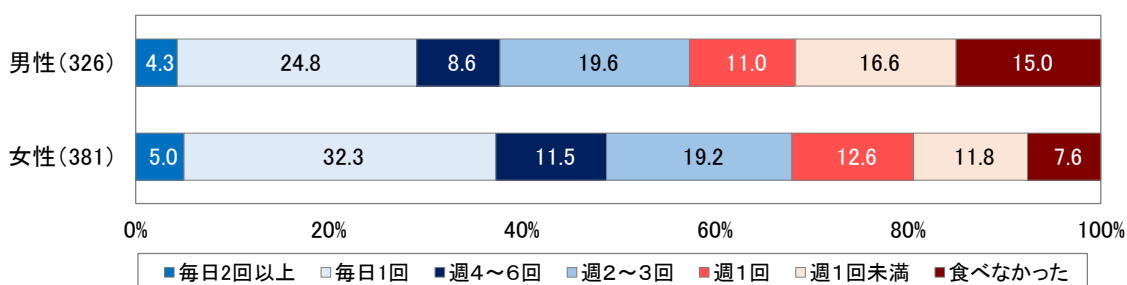
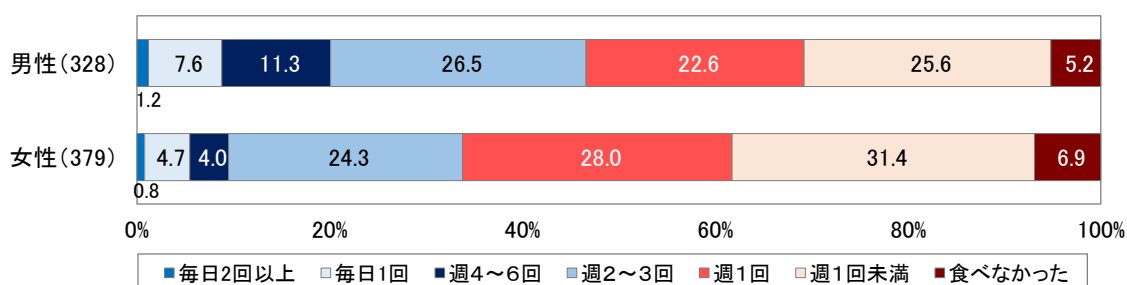


図5-6 麺類の摂取頻度 (15歳以上、男女別)



肉類の摂取頻度は、女性よりも男性の方が毎日1回以上食べる者の割合が多い。(図5-7)

魚介類の摂取頻度は、男性は「毎日1回」「週4~6回」の割合が女性に比べて多く、女性は「週2~3回」の割合が男性に比べて多い。(図5-8)

卵類の摂取頻度は、男性は「週4~6回」が29.2%と最も多く、女性は「週2~3回」が33.8%と最も多い。(図5-9)

図5-7 肉類の摂取頻度 (15歳以上、男女別)

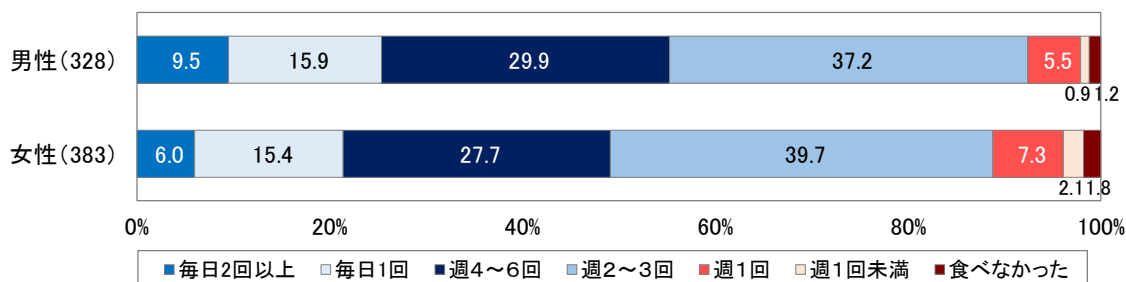


図5-8 魚介類の摂取頻度 (15歳以上、男女別)

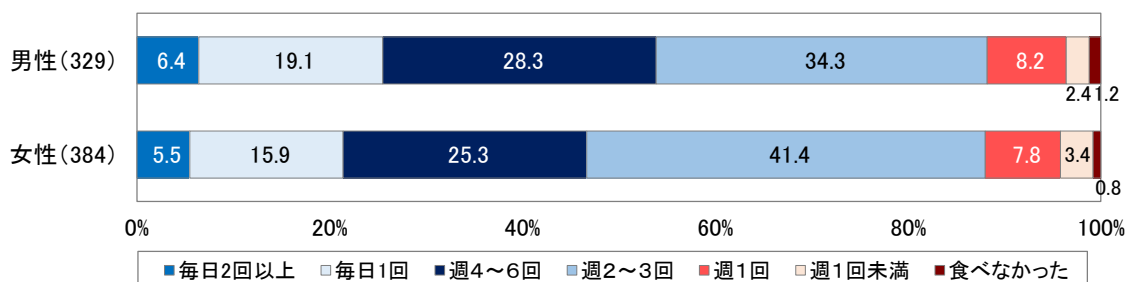
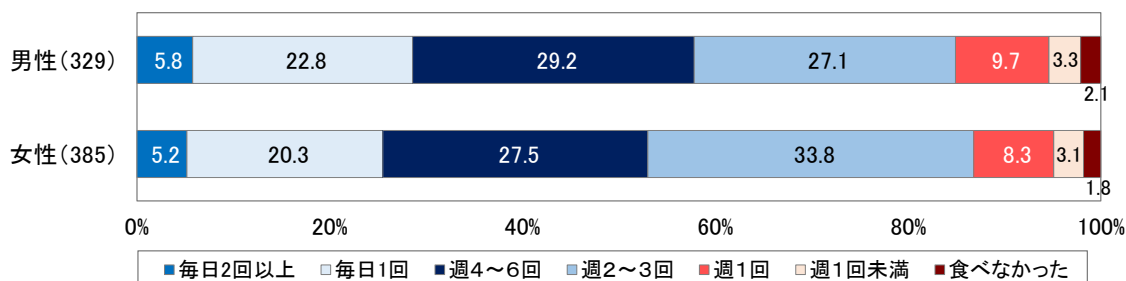


図5-9 卵類の摂取頻度 (15歳以上、男女別)



大豆・大豆製品、緑黄色野菜、その他の野菜の摂取頻度は、いずれも男性よりも女性の方が多傾向にある。(図5-10、5-11、5-12)

図5-10 大豆・大豆製品の摂取頻度 (15歳以上、男女別)

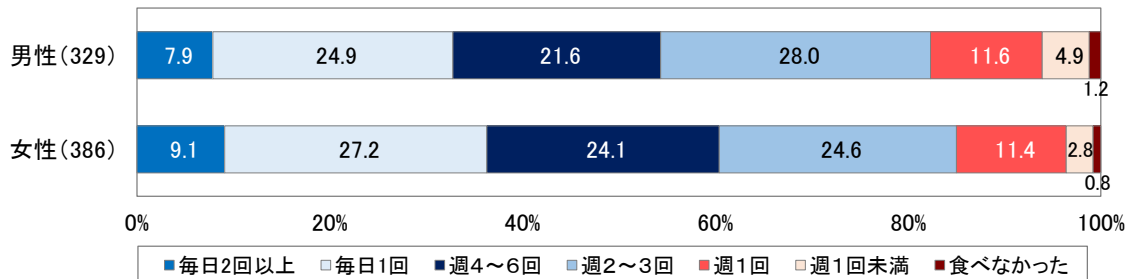


図5-11 緑黄色野菜の摂取頻度 (15歳以上、男女別)

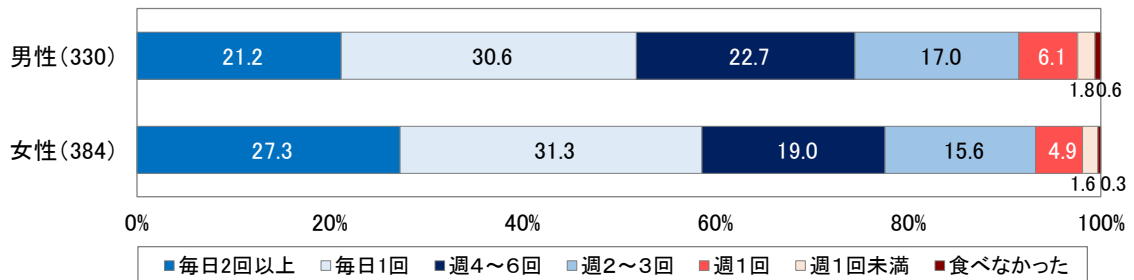
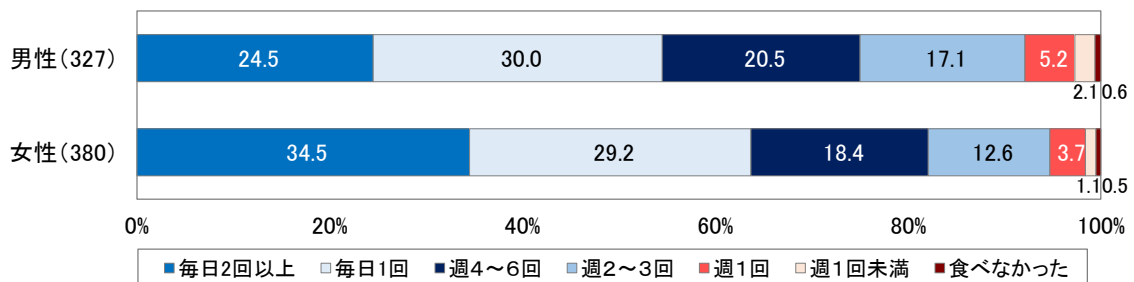


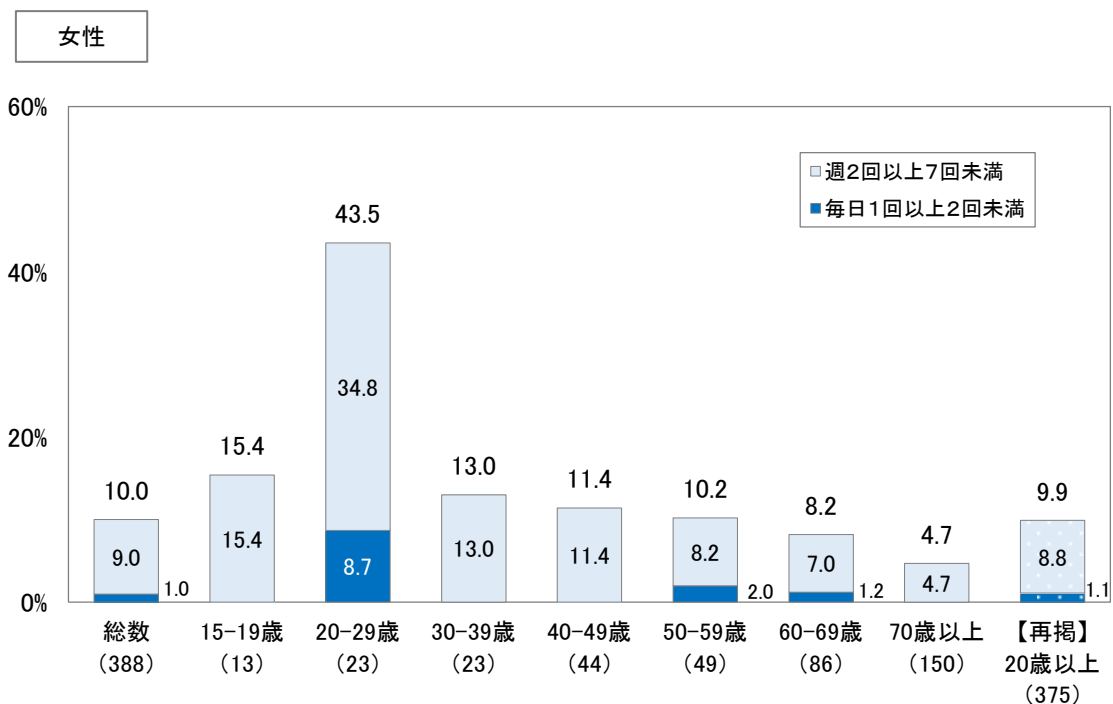
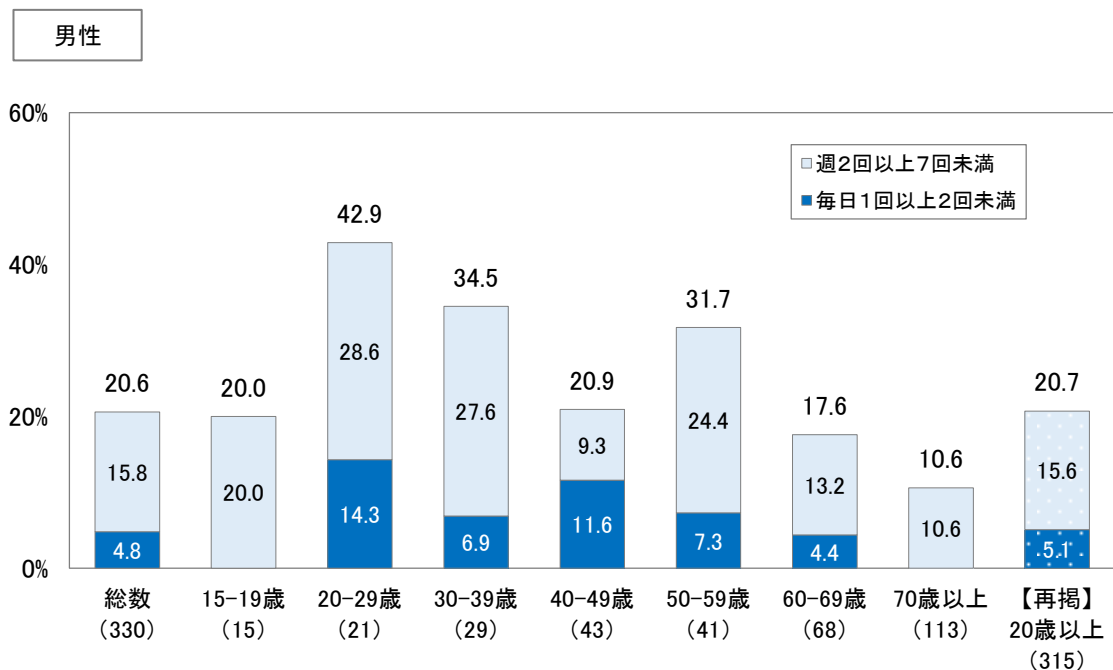
図5-12 その他の野菜の摂取頻度 (15歳以上、男女別)



(5) 外食の状況

週2回以上外食をする者の割合は男女とも20歳代が最も多く、男性42.9%、女性43.5%である。(図5-13)

図5-13 外食の状況(15歳以上、性・年齢階級別)

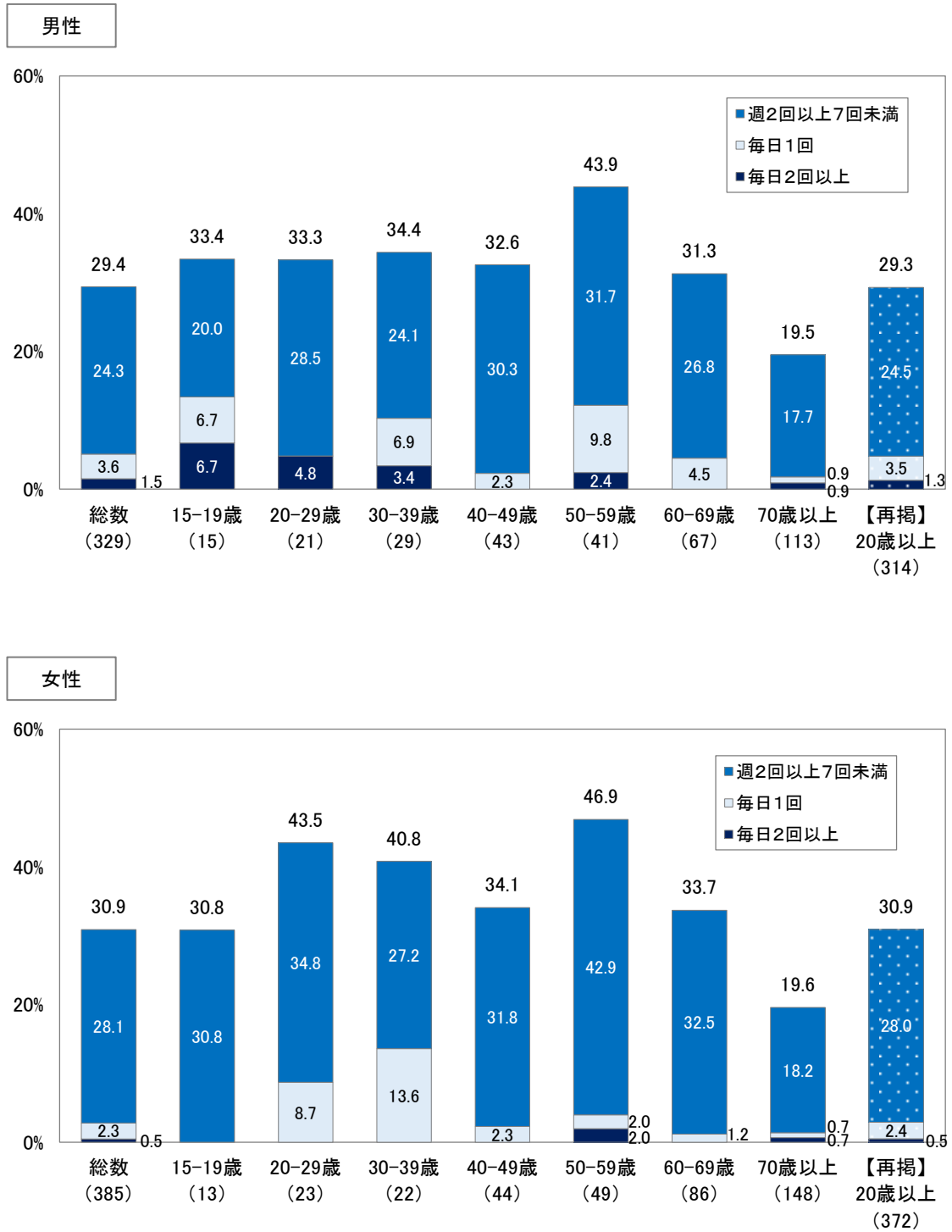


※毎日2回以上(週14回以上)外食する者は男女とも該当者がいなかった。

(6) 中食の状況

週2回以上中食をする者*の割合は男女ともに50歳代が最も多く、以降は年齢層が高いほど少なくなっている。(図5-14)

図5-14 中食の状況(15歳以上、性・年齢階級別)

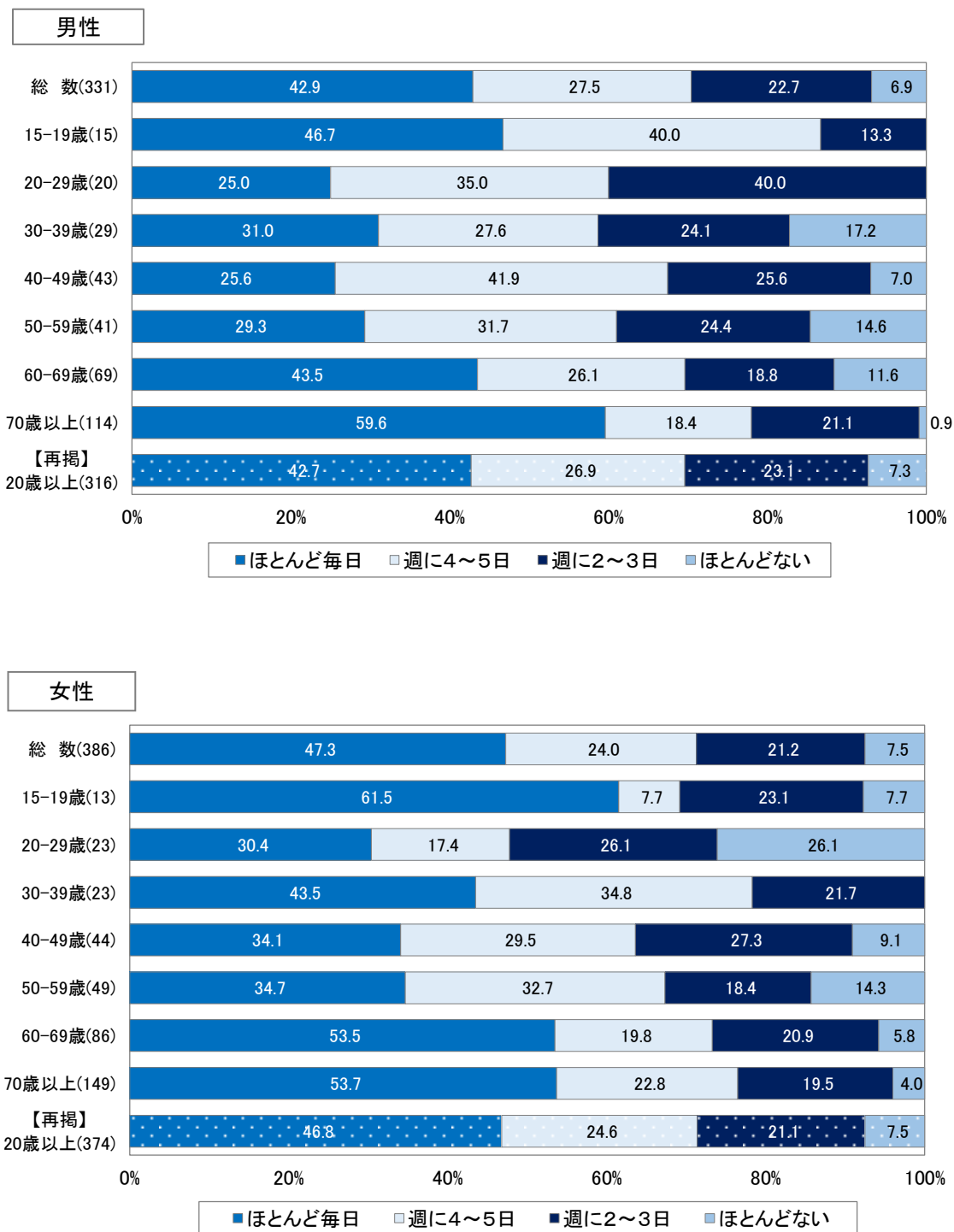


*持ち帰りの弁当や惣菜を利用する者

(7) 主食・主菜・副菜を組合わせて食べている頻度

主食・主菜・副菜を組合わせて食べている頻度は、女性の20歳代は「ほとんどない」が26.1%と他の年代に比べて多い。(図5-15)

図5-15 主食・主菜・副菜を組合わせて食べている頻度(15歳以上、性・年齢階級別)



(8) 食事の自己評価等

「きちんとした食事*」を摂っていると答えた者の割合は、男性 66.8%、女性 69.5%である。(図5-16)

平成 16 年以降、男女ともに「きちんとした食事」を摂っていると答えた者の割合は増加している。(図5-17)

図5-16 きちんとした食事を摂っていると答えた者の割合（15歳以上、性・年齢階級別）

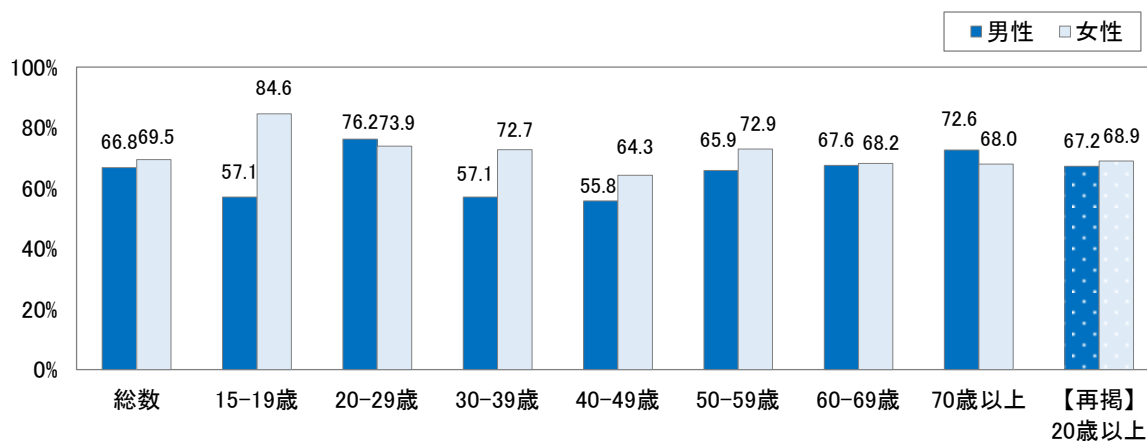
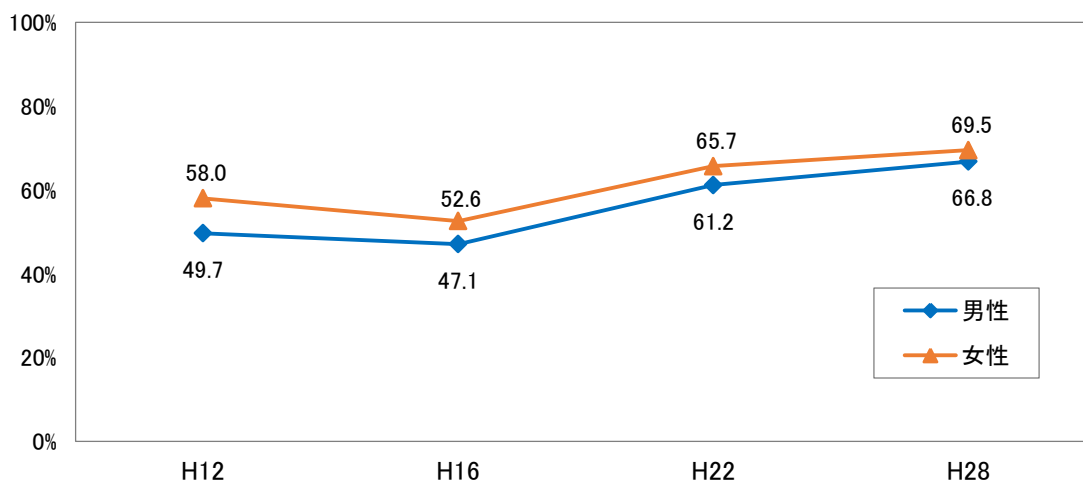


図5-17 きちんとした食事を摂っていると答えた者の割合の年次推移（15歳以上、男女別）

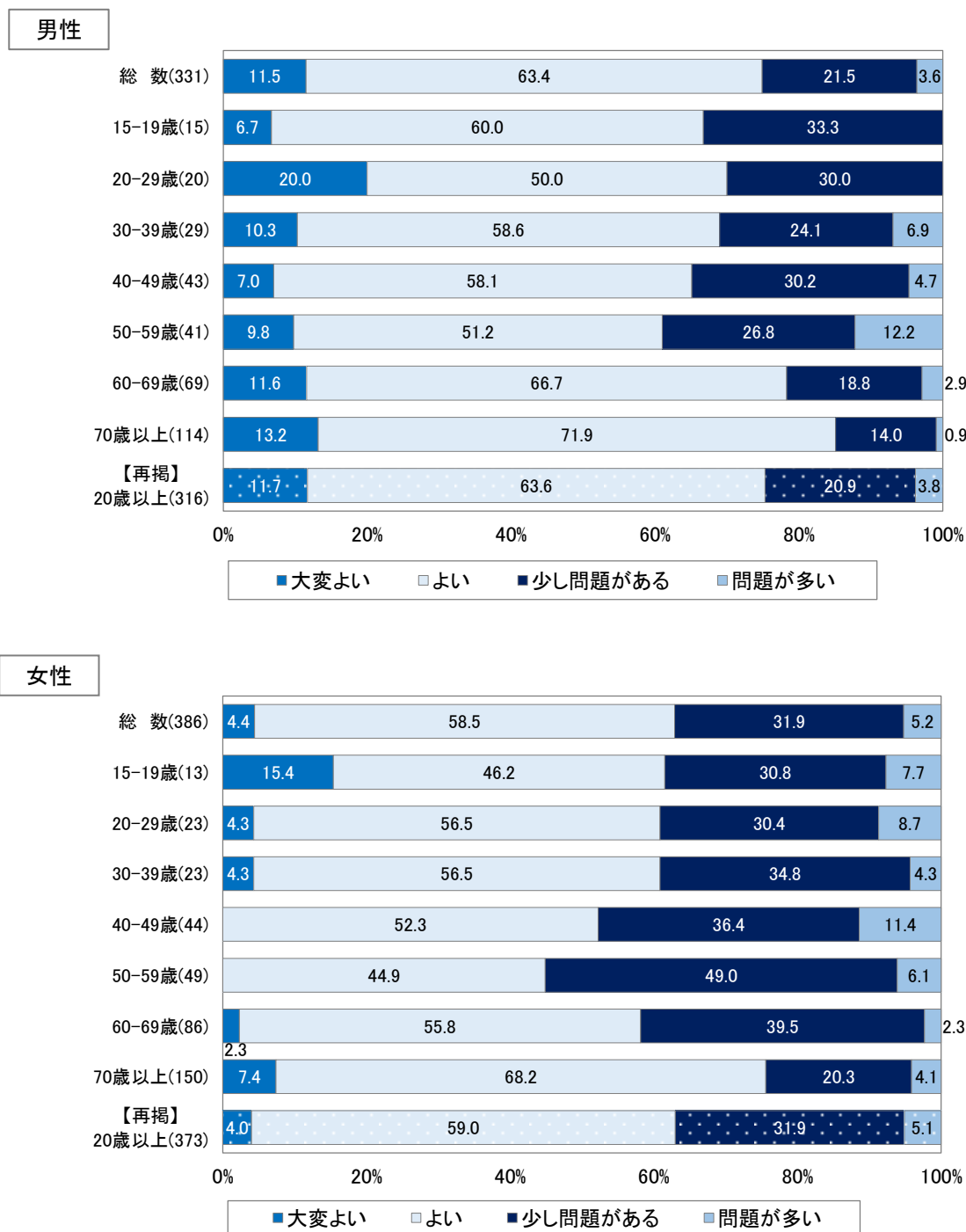


*きちんとした食事とは、1日最低1食、きちんとした（栄養面、健康面に配慮した）食事を2人（家族、友人、知人など）以上で楽しく30分以上かけて食べることを指す。

自分の現在の食事について「少し問題がある」と「問題が多い」を合わせた者の割合は、女性が 37.1%と男性に比べて多い。

年齢階級別では、男女とも 50 歳代で「少し問題がある」と「問題が多い」を合わせた者の割合が最も多く、男性 39.0%、女性 55.1%である。(図5-18)

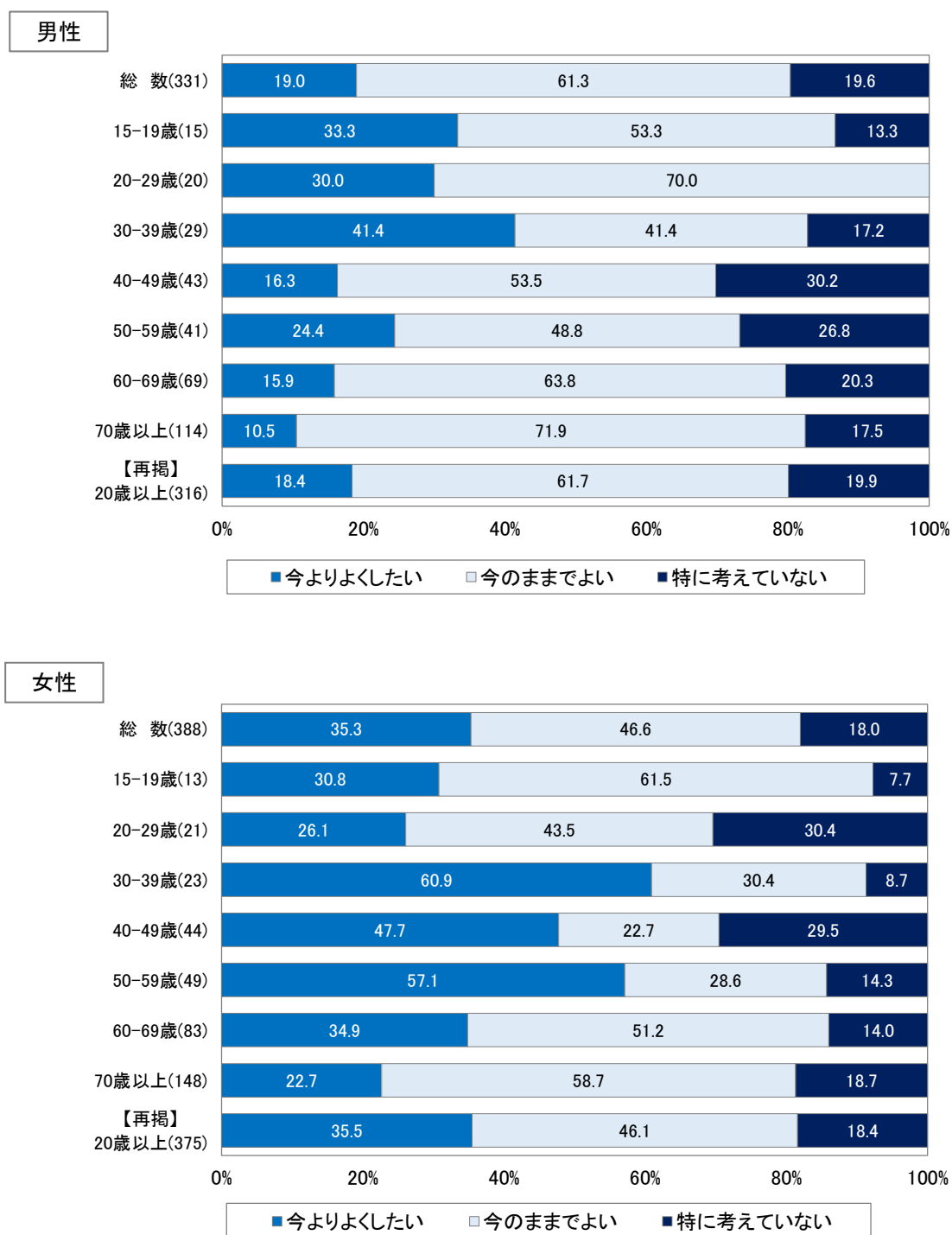
図5-18 食事に対する自己評価 (15歳以上、性・年齢階級別)



(9) 食事に対して改善意欲のある者の割合

自分の食事について、「今よりよくしたい」と思っている者の割合は、男性 19.0%、女性 35.3%である。男女ともに 30 歳代が他の年代に比べて多い。(図5-19)

図5-19 食事に対して改善意欲のある者の割合 (15歳以上、性・年齢階級別)



(10) 栄養成分表示を見たことのある者の割合

「食品や料理の栄養成分表示を見たことがある」者の割合は、男性 30.1%、女性 57.3% であり、すべての年代で女性の方が男性よりも多い。年齢階級別では、男女とも 30 歳代が最も多く、男性 51.7%、女性 95.7% である。(図5-20)

外食時や食品購入時に栄養成分表示を見たことがある者のうち、「いつも参考にして選ぶ」者及び「ときどき参考にして選ぶ」者を合わせた割合は、男性 69.4%、女性 75.9% である。(図5-21)

図5-20 外食時や食品購入時に栄養成分表示を見たことがある者の割合 (15歳以上、性・年齢階級別)

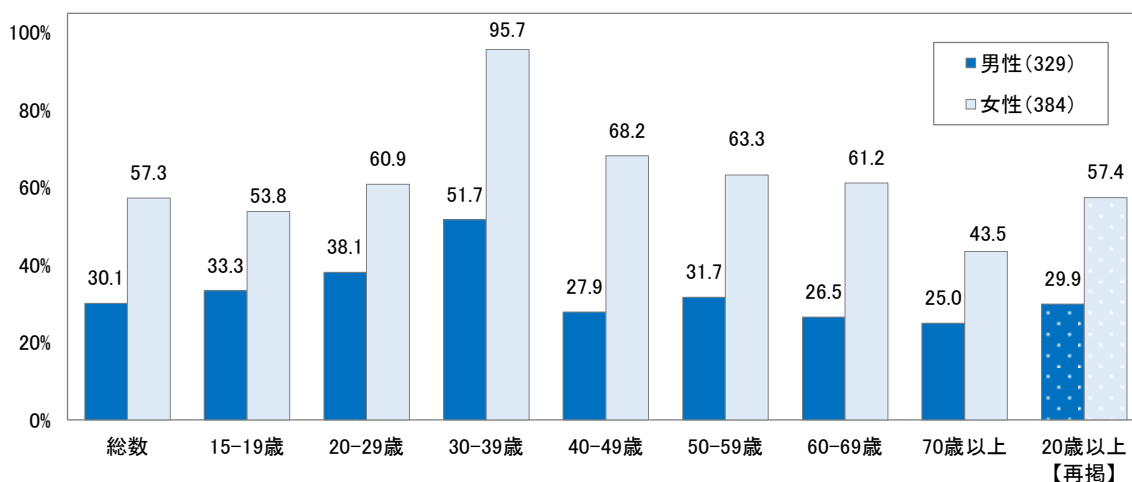
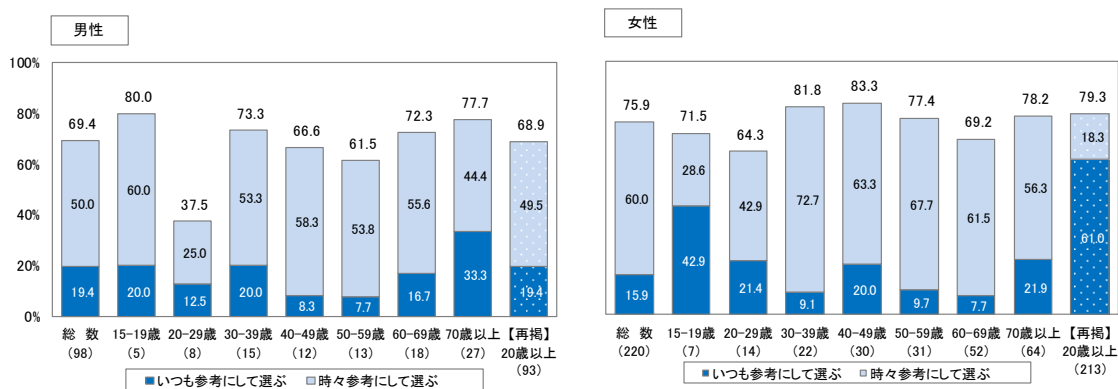


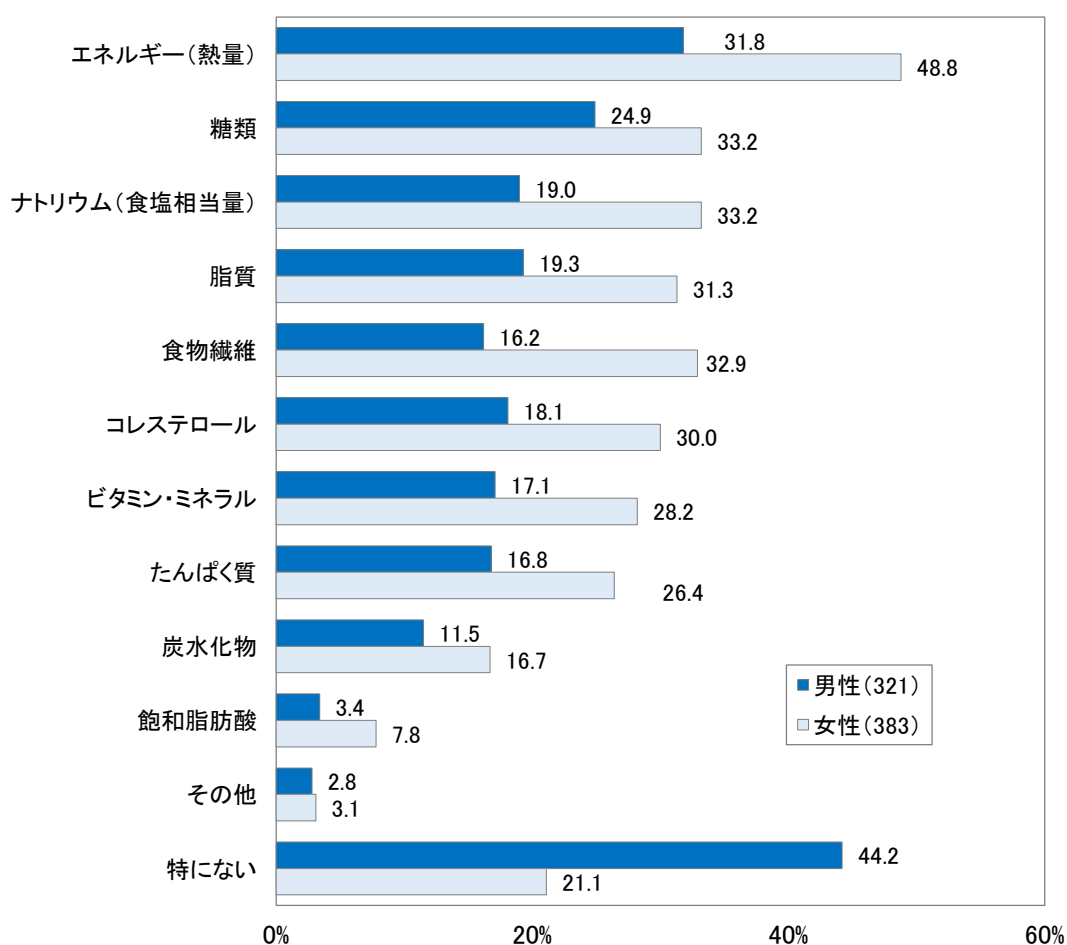
図5-21 栄養成分表示を参考にしてメニューを選ぶ者の割合 (15歳以上、性・年齢階級別)



(11) 表示が必要だと思う栄養成分

表示が必要だと思う栄養成分は、男性は「エネルギー（熱量）」が31.8%と最も多く、次いで「糖類」が24.9%、「脂質」が19.3%であり、女性は「エネルギー（熱量）」が48.8%と最も多く、次いで「糖類」と「ナトリウム（食塩相当量）」が33.2%である。全ての栄養成分で女性の方が男性よりも必要だと思う割合が多く、男性では「特にない」が44.2%と最も多い。（図5-22）

図5-22 表示が必要だと思う栄養成分（15歳以上、男女別）（複数回答）



(12) ビタミン、ミネラル(サプリメント)※の摂取状況

ビタミン、ミネラル(サプリメント)を「毎日飲んでいる」者の割合は、男性が23.8%、女性28.6%であり、男女とも70歳以上が最も多く、男性37.7%、女性37.8%である。(図5-23)

「週2日以上飲んでいる」者の摂取理由は、男性は「病気の予防・健康増進」と「病気の治療のため」が36.8%と最も多く、次いで「不足している栄養成分の補給」が32.1%であり、女性は「病気の予防・健康増進」が47.1%と最も多く、次いで「不足している栄養成分の補給」が36.2%、「病気の治療のため」が29.7%である。(図5-24)

図5-23 ビタミン、ミネラル(サプリメント)の摂取状況(15歳以上、性・年齢階級別)

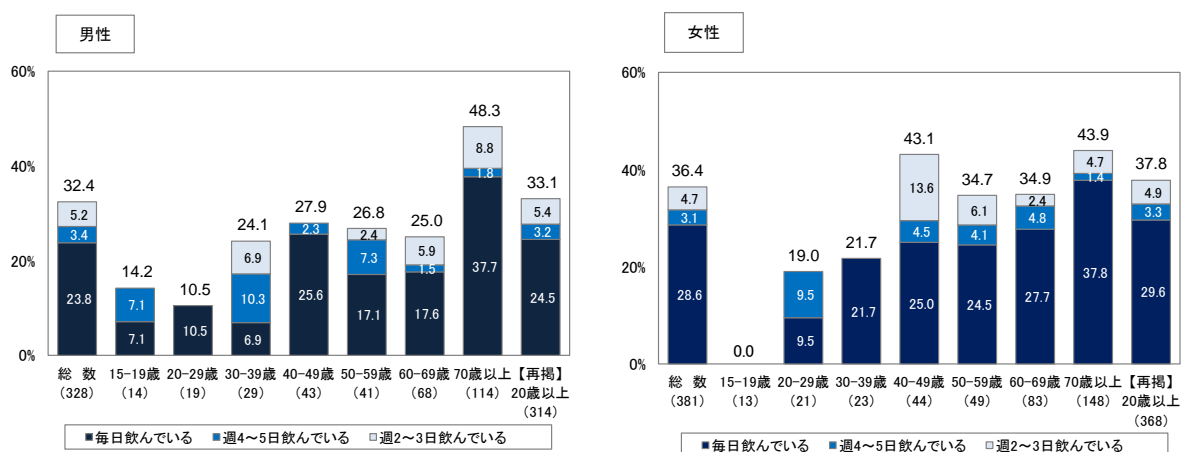
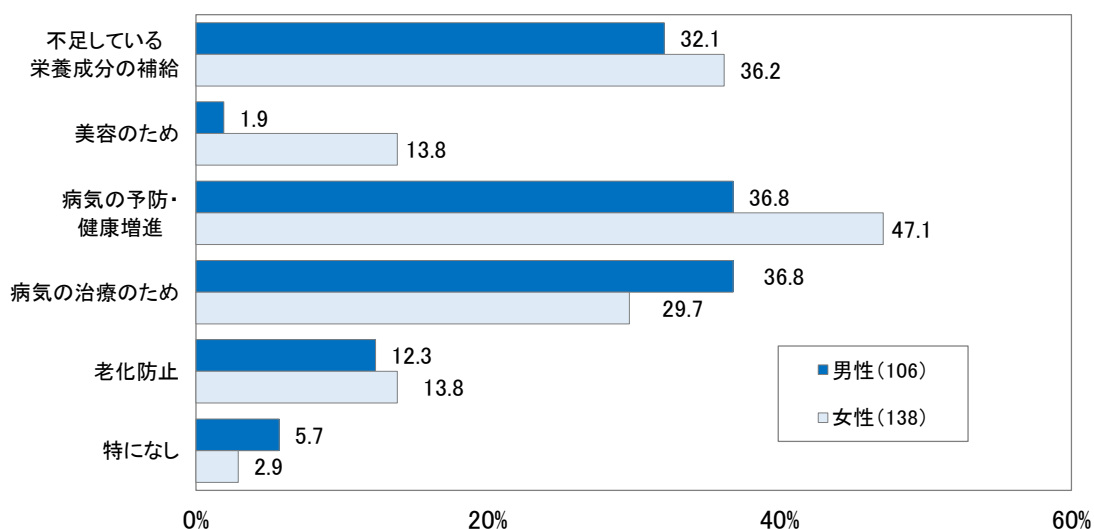


図5-24 「週2日以上飲んでいる」と答えた者のビタミン、ミネラル(サプリメント)を摂取する理由(15歳以上、性・年齢階級別)(複数回答)



※ビタミン、ミネラル(サプリメント)とは、錠剤、カプセル、顆粒、ドリンク状のビタミン、ミネラルのこと。

2 飲酒の状況

飲酒習慣のある者^{※1}の割合は、男性 38.5%、女性 2.9%である。(図5-25)
 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者^{※2}の割合は、男性 16.1%、女性 2.9%
 である。男性の50歳代で31.0%と他の年代に比べて多い。(図5-26)

図5-25 飲酒習慣のある者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)

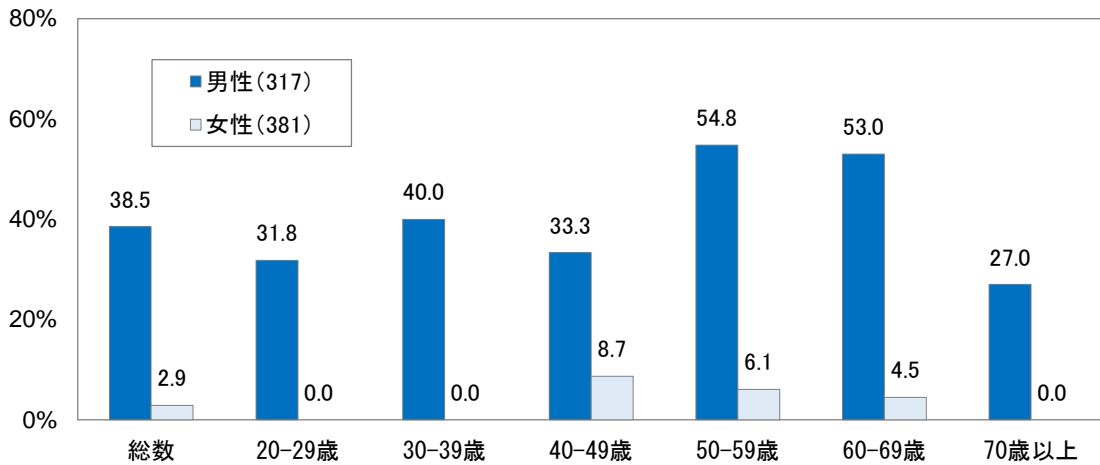
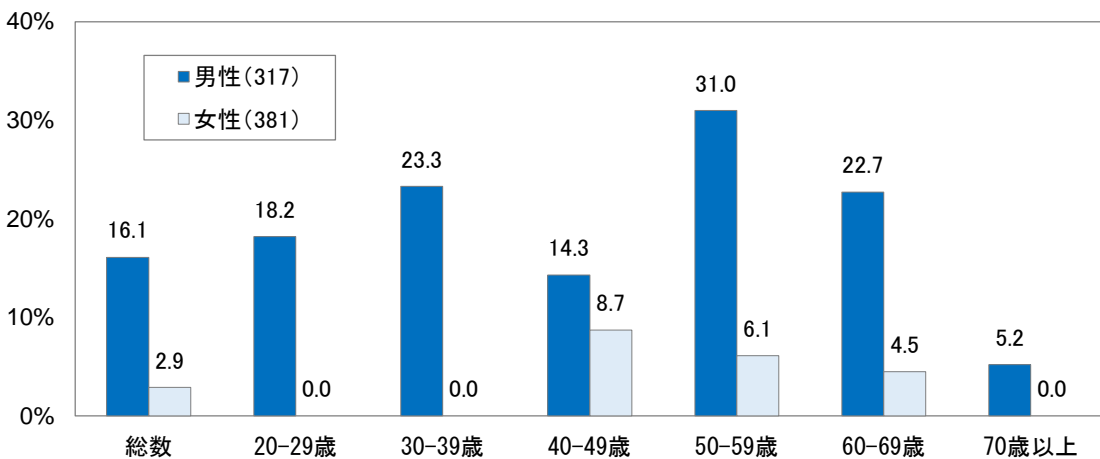


図5-26 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)

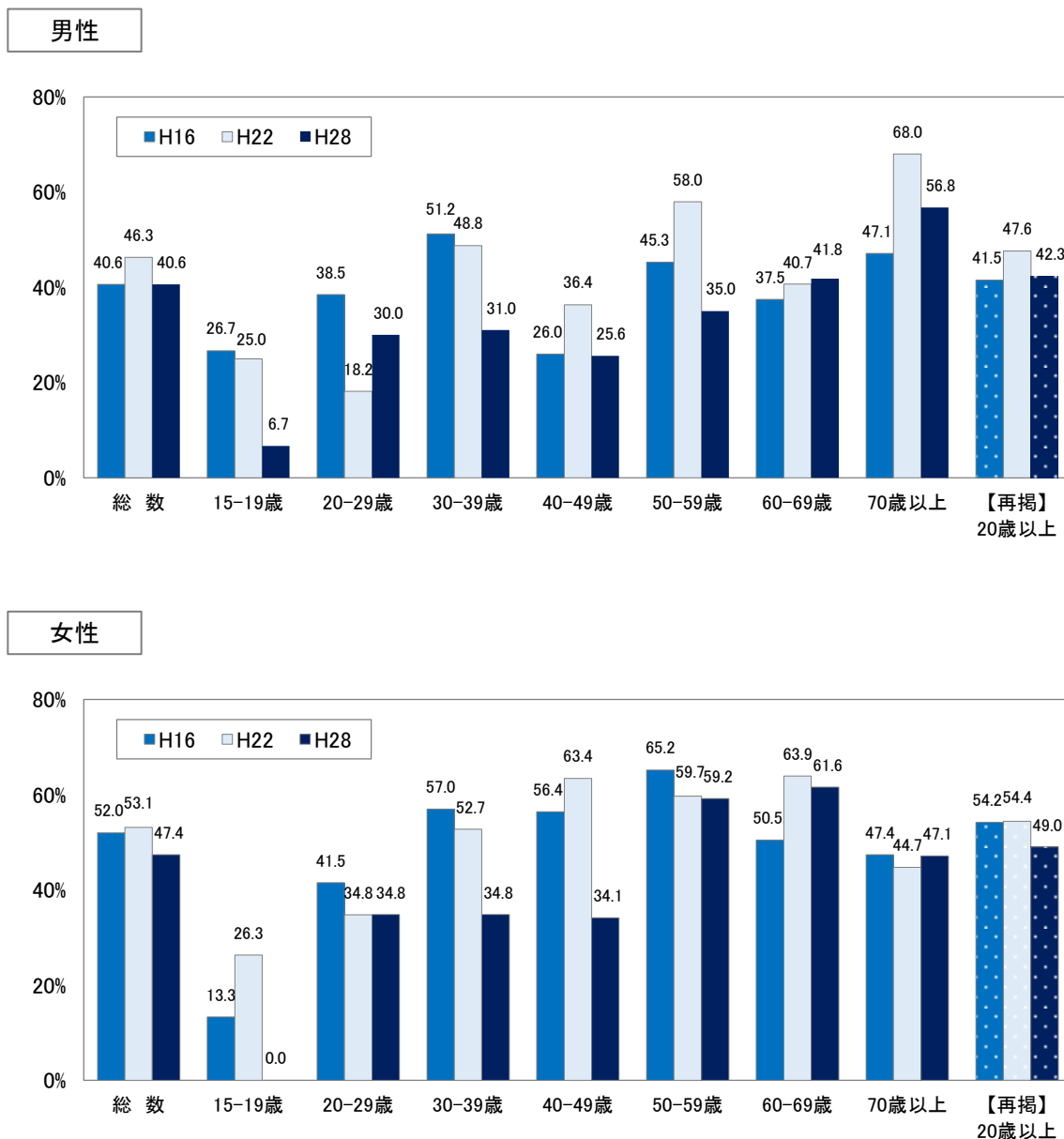


※1 飲酒習慣のある者とは、週に3日以上飲酒し、飲酒日1日あたり1合以上を飲酒すると回答した者

※2 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者とは、1日あたり純アルコール摂取量男性40g以上、女性20g以上。頻度と量が、男性は「毎日×2合以上」、「週5~6日×2合以上」、「週3~4日×3合以上」、「週1~2日×5合以上」、「月1~3日×5合以上」、女性は、「毎日×1合以上」、「週5~6日×1合以上」、「週3~4日×1合以上」、「週1~2日×3合以上」、「月1~3日×5合以上」のいずれかに該当する者。

節度ある適切な飲酒※1を認識している者※2の割合は、男性 40.6%、女性 47.4%である。男女とも平成 22 年と比べて少なくなっている。20 歳以上の年代別にみると、男性の 40 歳代は 25.6%と他の年代に比べて少ない。(図5-27)

図5-27 節度ある適切な飲酒を認識している者の割合の年次推移（15歳以上、性・年齢階級別）



※1 節度ある適切な飲酒とは、1日平均純アルコールで約20グラム程度の飲酒。ただし、女性や高齢者、お酒の分解能力の低い人などではより少ない量が望ましいとされる。

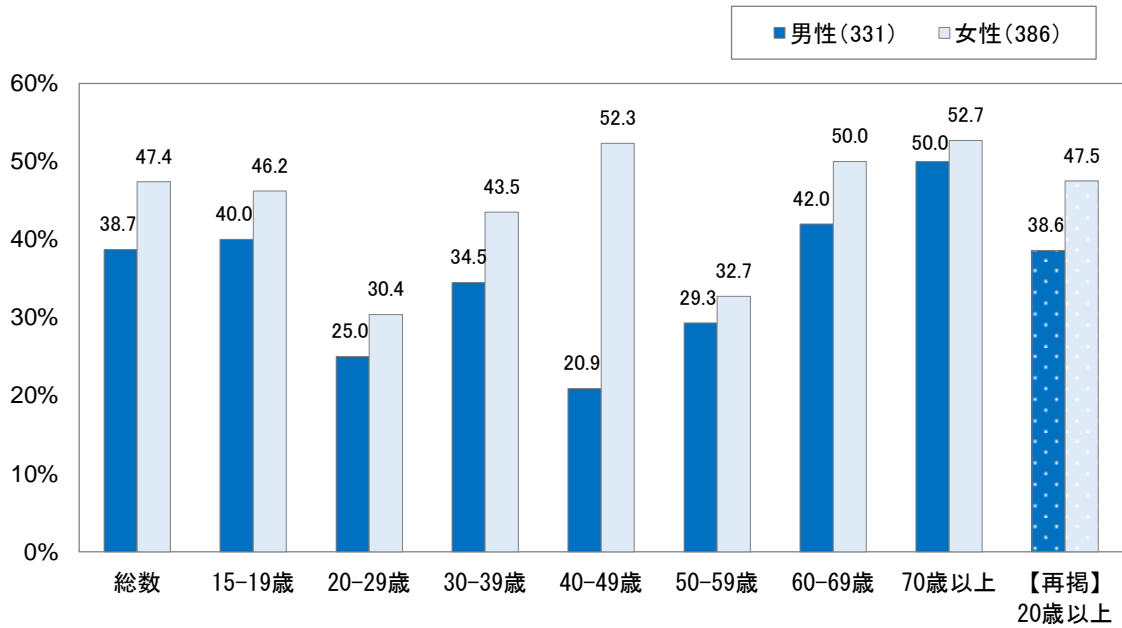
※2 節度ある適切な飲酒を認識している者とは、「節度のある適切な飲酒とは、清酒の量にするとどの程度だと思いますか」の問に対し、「1合まで」と回答した者。

3 歯の健康

(1) 専門家による口腔ケアの有無

過去1年に専門家による口腔ケアを受けた者の割合は、男性38.7%、女性47.4%である。性・年齢階級別にみると、すべての年代で女性の方が男性よりも多い。特に男性の40歳代は20.9%と最も少ない。(図5-28)

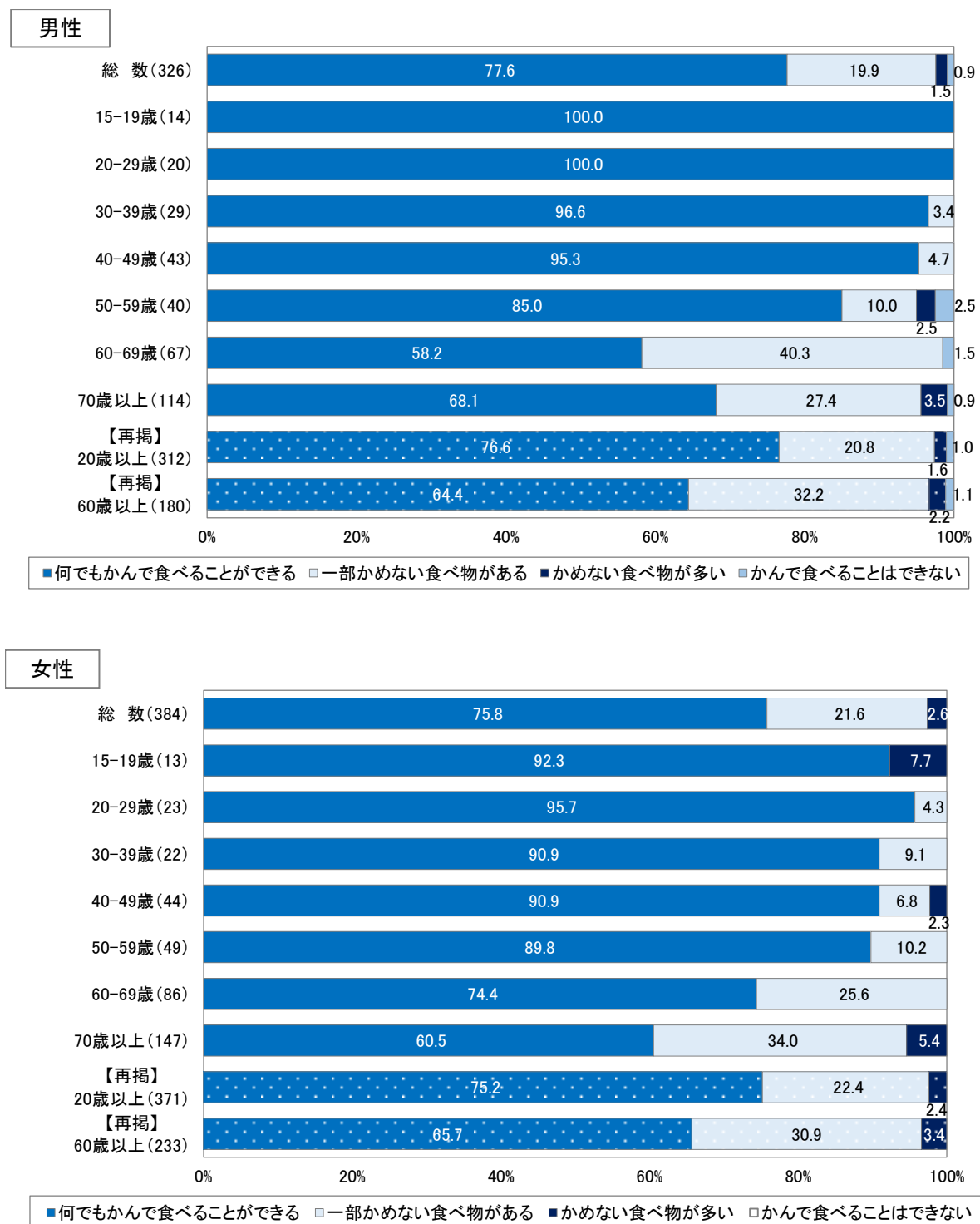
図5-28 過去1年に専門家による口腔ケアを受けた者の割合(15歳以上、性・年齢階級別)



(2) 咀嚼の状況

咀嚼の状況をみると、男女ともに50歳代までは「何でもかんで食べることができる」割合が8割を超えているが、60歳以上では男性64.4%、女性65.7%と減少している。(図5-29)

図5-29 咀嚼の状況（15歳以上、性・年齢階級別）

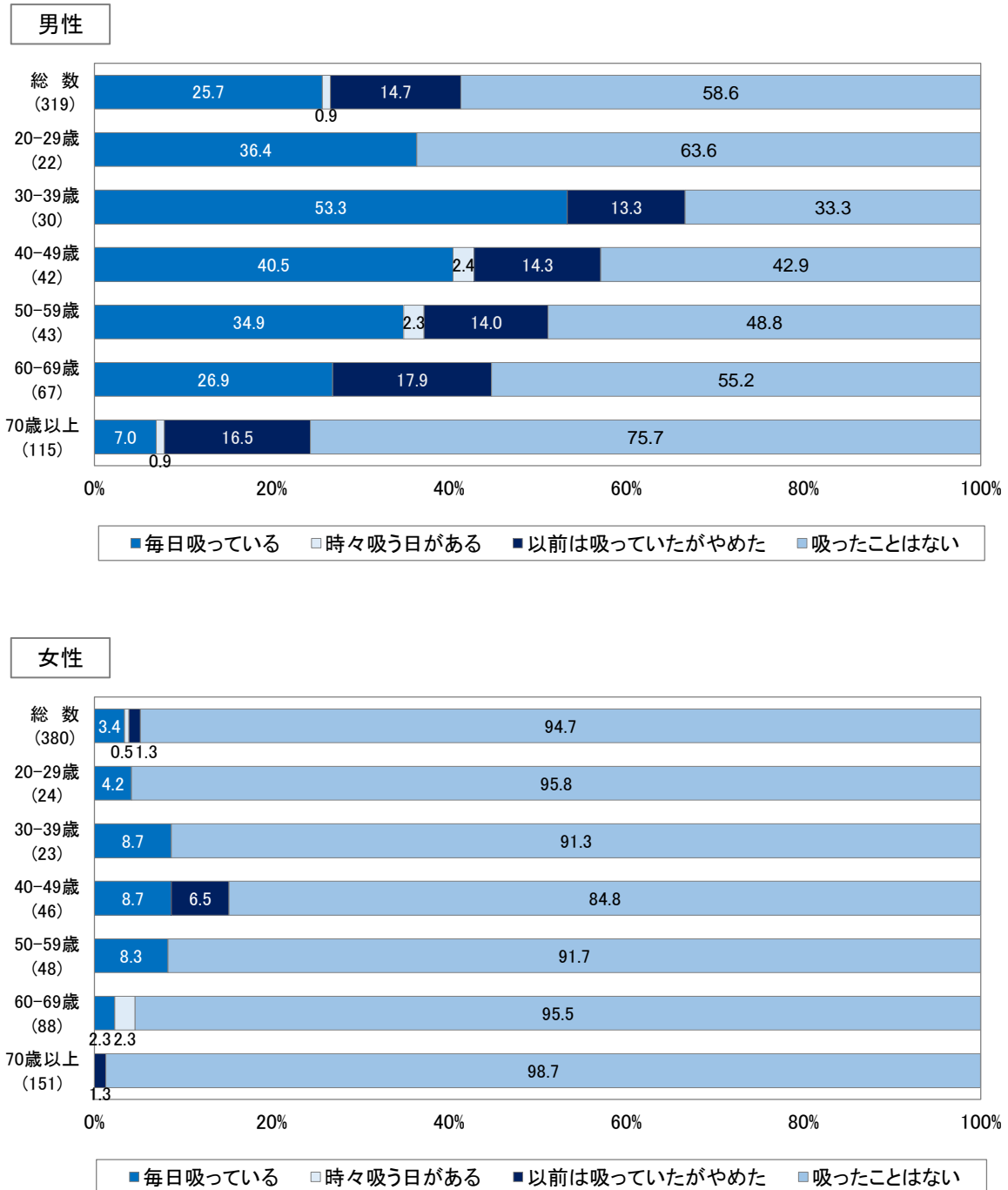


4 喫煙の状況

(1) 喫煙習慣

現在、喫煙している者*の割合は、男性 26.6%、女性 3.9%である。
 男性の 30 歳代以降では年齢階級が高くなるほど喫煙している者の割合が少なくなっている。(図5-30)

図5-30 喫煙の状況(20歳以上、性・年齢階級別)

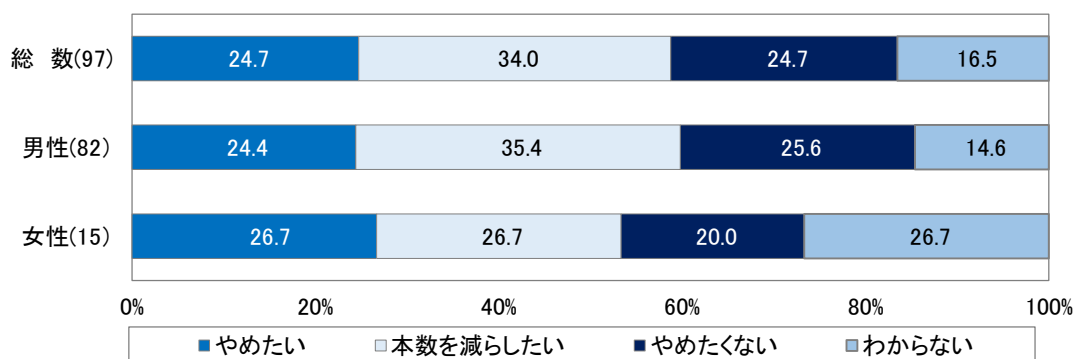


*喫煙している者とは、「毎日吸っている」または「時々吸う日がある」と回答した者。

(2) 禁煙の意思の有無

現在喫煙している者で、「本数を減らしたい」または「たばこをやめたい」と回答した割合は、男性 59.8%、女性 53.4%である。(図5-31)

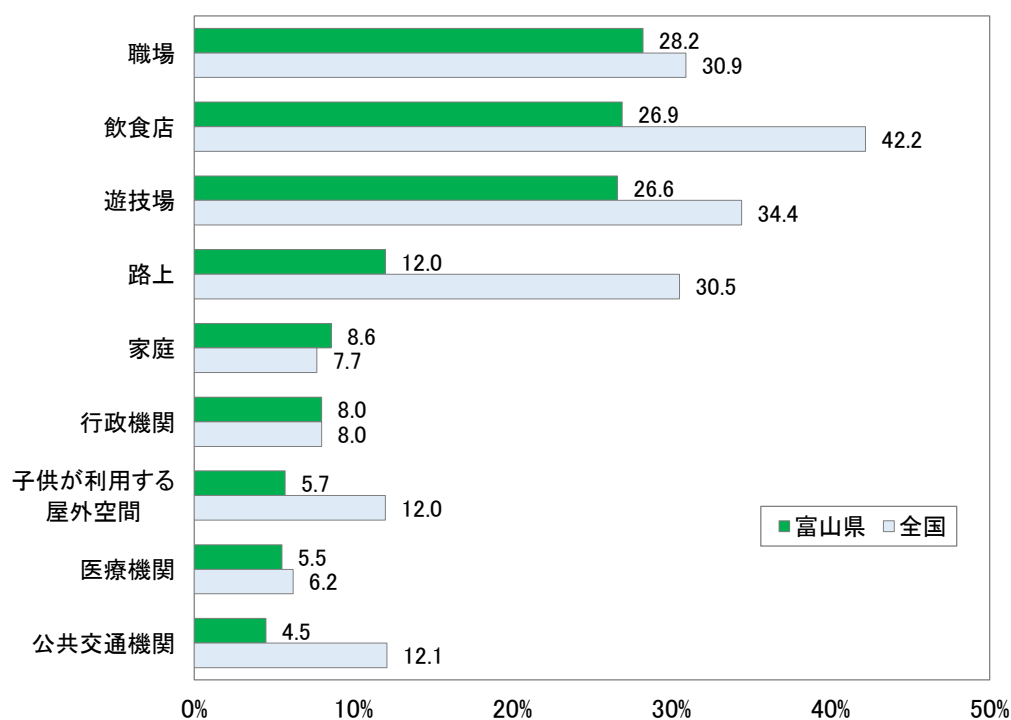
図5-31 現在喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合(20歳以上、男女別)



(3) 受動喫煙の状況

受動喫煙の機会を有する者^{※1}の割合は「職場」が 28.2%と最も多い。「家庭」と「行政機関」を除く項目で全国^{※2}の値を下回っている。(図5-32)

図5-32 受動喫煙の機会を有する者の割合(20歳以上、喫煙している者を除く)



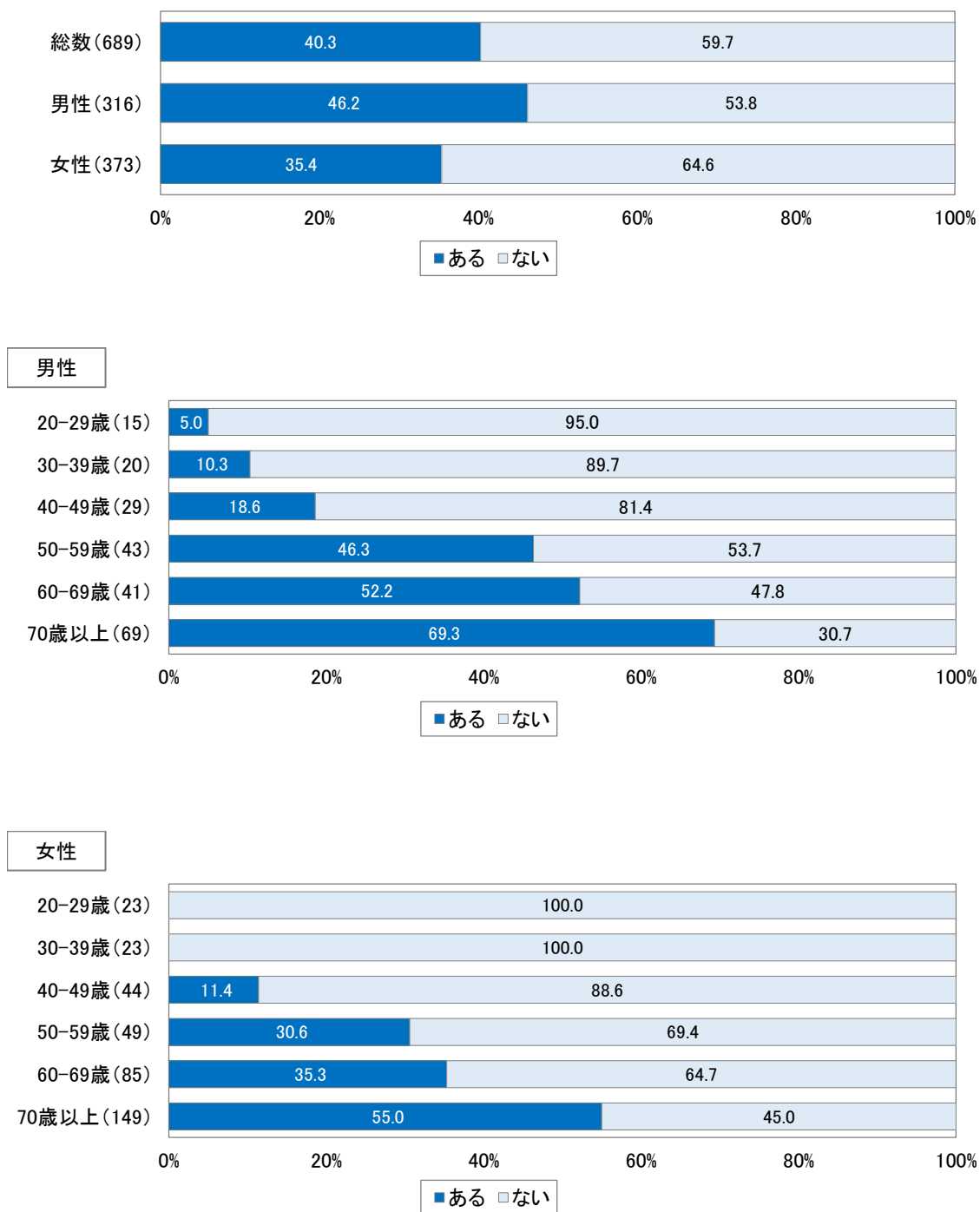
※1 受動喫煙の機会を有する者とは、家庭:毎日受動喫煙の機会を有する者、その他:月1回以上受動喫煙の機会を有する者。
 ※2 全国:平成28年国民健康・栄養調査(厚生労働省)

5 高血圧の罹患・治療状況

(1) 高血圧の罹患状況

医療機関や健診で高血圧といわれたことがある者の割合は、男性46.2%、女性35.4%である。男女ともに年齢階級が高くなるほど多くなっており、男性の70歳以上では69.3%と最も多い。(図5-33)

図5-33 これまでに高血圧を指摘されたことのある者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



(2) 高血圧の治療状況

医療機関や健診で高血圧といわれたことがある者のうち、「以前受けたことがあるが、現在受けていない」者と「ほとんど治療を受けたことのない」者の割合は、男性21.6%、女性19.1%である。(図5-34)

現在、高血圧の治療を受けていない者の治療を受けていない理由は、男女ともに「医師から受診の必要性がないといわれたため」が最も多く、男性45.2%、女性52.2%である。(図5-35)

図5-34 これまでに医療機関や健診で高血圧といわれたことがある者の治療の状況 (20歳以上、性・年齢階級別)

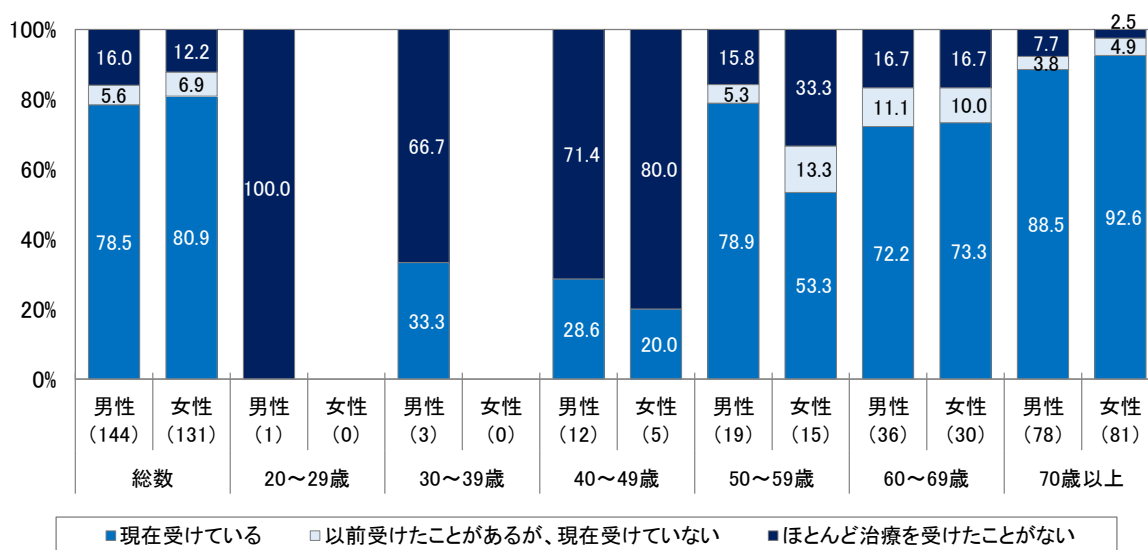
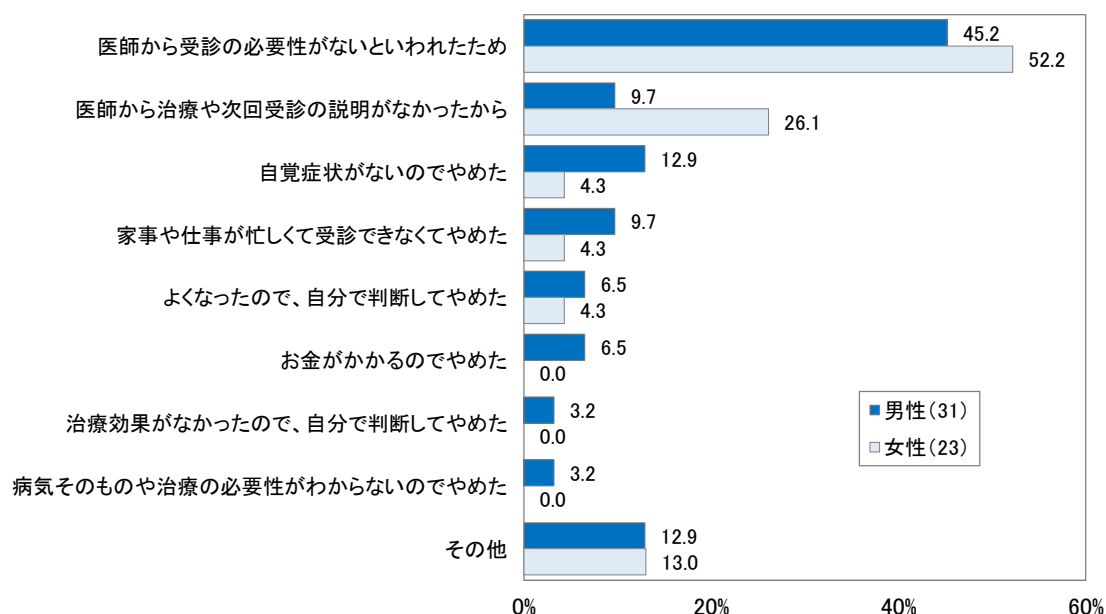


図5-35 現在、高血圧の治療を受けていない者の治療を受けていない理由 (20歳以上、男女別) (複数回答)



6 健診等の状況

過去1年間に健診（健康診断及び人間ドッグ）を受けたことがある者の割合は、男性74.7%、女性73.6%である。（図5-36）

図5-36 健診の受診状況（20歳以上、性・年齢階級別）

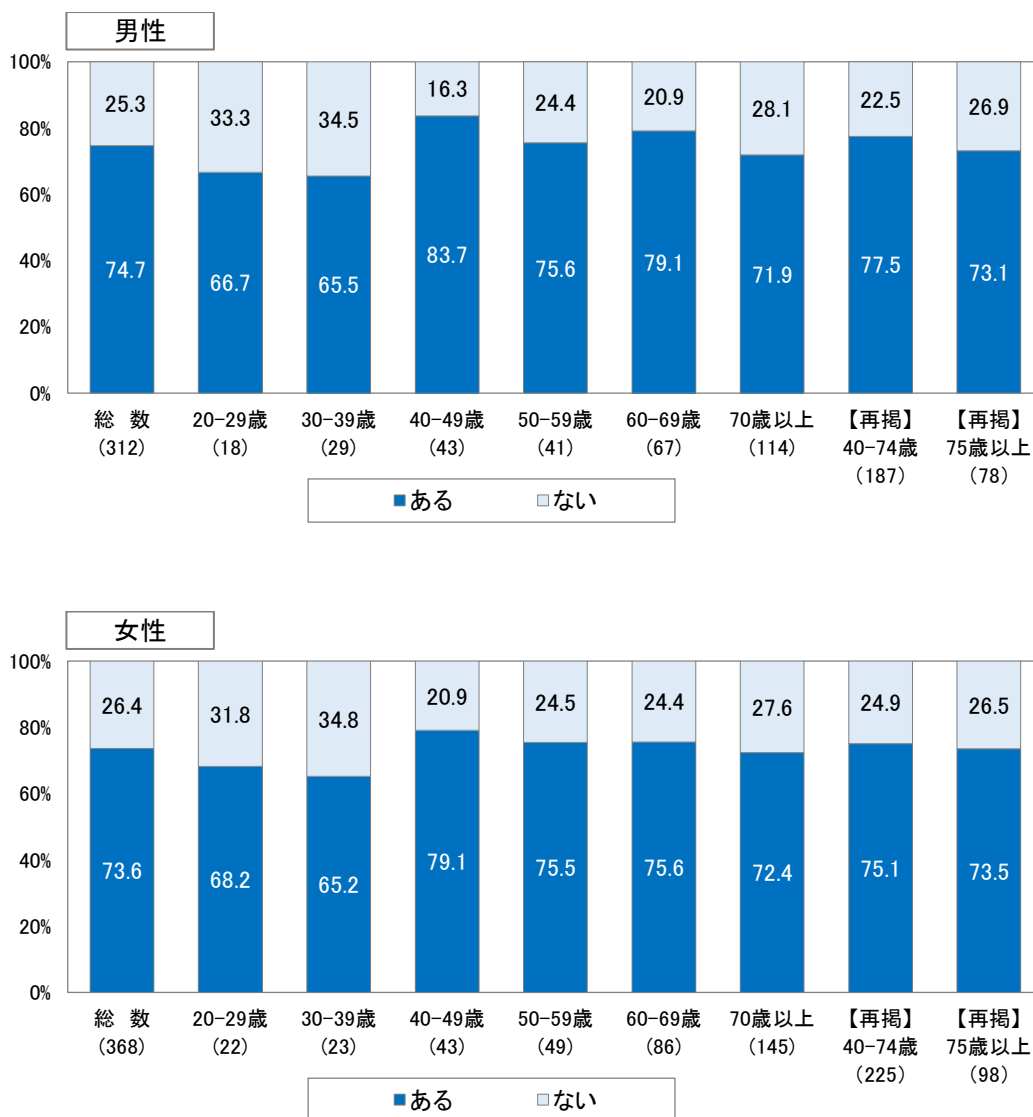
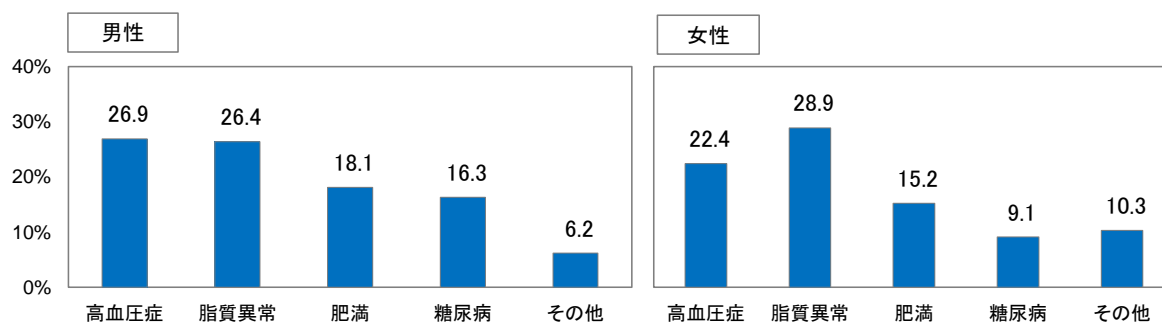


図5-37 健診を受診したことがある者のうち指摘を受けた者の指摘内容（20歳以上、男女別）
（複数回答）



第1部

栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1 栄養素等摂取量 平均値、標準偏差 (1歳以上、総数、年齢階級別)

対象者数	総数	1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 75歳以上	
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
		19	372	482	494	26	570	44	483	47	565	83	508	88	593	149	454	259	1,802	670	1,856	513	1,772
人	757	1,849	515	1,882	484	1,916	570	1,659	483	1,911	565	1,773	1,992	593	1,958	454	259	1,802	670	1,856	513	1,772	177
エネルギー	kcal	69.9	23.2	68.1	17.5	70.4	24.1	61.2	14.4	70.3	26.9	62.8	20.2	73.4	23.8	74.1	24.9	71.4	24.9	70.5	23.4	69.3	25.8
たんぱく質	g	37.7	18.5	37.4	12.6	40.9	18.9	36.2	13.8	40.0	22.3	33.6	16.2	40.1	18.8	38.2	19.7	37.1	19.7	37.4	18.9	35.8	20.6
うち動物性	g	52.2	21.0	52.5	17.4	56.4	20.5	55.1	16.9	58.0	25.2	50.9	20.1	59.5	22.6	53.9	20.9	46.8	19.6	51.6	21.2	44.5	18.8
脂質	g	28.5	14.7	32.7	16.0	34.5	17.8	27.9	12.4	29.0	18.0	24.8	13.8	30.1	15.9	26.8	14.8	23.1	13.0	25.8	14.5	21.9	12.0
うち動物性	g	14.02	6.81	16.00	6.42	18.31	9.57	14.97	6.37	14.84	7.21	13.22	6.40	16.02	6.91	14.16	6.19	12.48	6.37	13.65	6.52	11.70	5.94
飽和脂肪酸	g	17.32	7.86	19.07	6.83	19.06	6.16	18.71	6.67	20.67	9.89	17.68	8.29	20.15	8.53	17.57	7.41	14.76	6.99	17.13	7.96	14.09	6.86
一価不飽和脂肪酸	g	11.62	5.21	10.02	3.34	10.78	3.47	12.18	4.52	10.58	4.15	10.94	4.95	12.72	4.86	12.71	6.16	11.06	5.10	11.70	5.35	10.66	5.09
多価不飽和脂肪酸	g	321	190	236	118	362	162	411	201	336	178	298	199	339	179	322	191	309	185	318	191	302	189
コレステロール	mg	258.3	77.8	182.2	46.4	264.2	81.4	274.6	87.0	228.8	90.6	245.7	79.3	261.4	78.9	273.8	75.0	260.6	72.4	259.4	76.7	289.6	76.7
炭水化物	g	15.1	6.9	9.9	3.6	13.3	4.7	11.9	4.0	11.3	4.9	12.7	4.8	15.0	6.4	17.2	6.7	16.6	7.7	15.5	7.1	15.6	7.0
食物繊維	g	3.4	1.6	2.5	1.0	3.2	1.2	2.9	1.2	3.2	1.8	3.0	1.2	3.3	1.4	3.8	1.6	3.6	1.8	3.5	1.7	3.4	1.5
うち水溶性	g	11.2	5.3	7.2	2.6	9.7	3.5	8.8	3.0	8.5	3.8	9.3	3.6	11.3	5.1	12.6	5.1	12.4	5.9	11.5	5.4	11.7	5.4
うち不溶性	g	483	579	387	158	500	234	413	167	423	261	484	475	346	471	296	497	349	488	611	478	478	325
ビタミンA	μgRE*1	8.90	9.60	7.72	6.24	6.12	5.80	6.37	5.33	7.23	10.25	7.16	8.02	9.93	10.02	10.08	10.97	9.97	10.11	9.21	9.92	10.06	10.30
ビタミンD	μg	6.55	3.34	5.72	2.13	6.23	1.88	5.91	2.78	5.86	6.50	6.21	3.52	6.94	3.43	7.08	3.48	6.52	3.53	6.62	3.45	6.34	3.56
ビタミンE	mg*2	221	166	120	55	164	101	197	105	175	114	223	178	131	233	178	242	246	179	229	171	243	177
ビタミンK	μg	0.84	0.35	0.69	0.20	0.89	0.24	0.82	0.24	0.74	0.32	0.82	0.37	0.95	0.44	0.86	0.32	0.83	0.35	0.84	0.37	0.79	0.34
ビタミンB1	mg	11.7	7.0	11.2	4.7	12.9	6.7	12.5	4.6	12.0	4.7	13.8	5.2	16.1	7.3	15.8	7.0	14.9	7.4	15.0	7.1	13.9	7.1
ビタミンB2	mgNE*3	1.2	0.5	0.9	0.4	1.1	0.5	1.0	0.4	0.9	0.3	1.1	0.5	1.0	0.4	1.2	0.5	1.2	0.5	1.2	0.5	1.2	0.5
ビタミンB6	mg	6.6	6.6	6.3	6.9	5.8	4.0	5.4	4.4	6.2	5.3	6.8	7.9	5.8	5.8	7.4	7.6	7.0	6.4	6.7	6.8	7.1	6.8
ビタミンB12	μg	273	128	182	56	224	71	223	70	210	83	242	170	282	123	298	110	301	129	281	131	297	128
葉酸	μg	5.46	1.99	4.70	1.49	5.81	1.77	5.42	1.84	4.52	1.25	4.90	1.91	5.73	2.04	5.79	1.94	5.55	2.06	5.46	2.02	5.32	1.90
パントテン酸	mg	21.1	16.0	15.8	5.8	17.4	7.3	14.3	7.1	15.3	7.0	20.0	10.3	22.2	8.9	23.5	10.3	22.3	10.4	21.7	16.7	21.1	8.9
ビタミンC	mg	90	65	69	33	80	42	62	46	66	43	68	48	78	49	107	74	106	74	92	67	104	74
ナトリウム	mg	3,824	1,529	2,359	527	3,342	1,159	3,375	1,257	3,309	1,392	3,533	1,441	3,816	1,406	4,274	1,446	3,986	1,630	3,913	1,549	3,904	1,607
食塩相当量	g*4	9.7	3.9	6.0	1.3	8.5	2.9	8.6	3.2	8.4	3.5	9.0	3.7	9.7	3.6	10.9	3.7	10.1	4.1	9.9	3.9	9.9	4.1
カルシウム	mg	2329	936	1815	571	2233	738	1855	588	1757	602	1958	654	2386	912	2562	880	2532	1016	2368	957	2464	994
カリウム	mg	494	237	494	205	566	264	442	235	360	160	383	180	476	195	545	231	540	248	491	235	513	238
マグネシウム	mg	251	94	174	50	220	68	205	71	184	57	230	103	215	71	260	84	271	97	257	95	263	95
リン	mg	1000	343	853	268	1022	278	983	332	822	211	951	418	869	294	1031	327	1041	363	1004	348	1007	361
鉄	mg	7.6	3.0	4.8	1.5	6.2	1.9	6.6	2.1	6.1	2.1	6.8	2.8	6.5	2.5	7.7	2.7	8.3	3.3	7.8	3.0	8.1	3.2
亜鉛	mg	7.8	2.5	6.1	1.7	8.1	2.4	8.2	3.0	7.2	2.3	8.0	2.9	7.1	2.4	8.3	2.6	7.9	2.3	7.9	2.5	7.7	2.4
銅	mg	1.17	0.39	0.77	0.18	1.05	0.32	1.15	0.42	0.97	0.31	1.13	0.40	1.04	0.37	1.24	0.38	1.25	0.39	1.19	0.39	1.24	0.39
たんぱく質エネルギー比*5	%	15.3	3.3	15.4	2.4	14.6	2.4	14.7	2.8	15.4	3.2	14.4	3.2	15.0	3.2	15.2	3.0	15.9	3.4	15.3	3.3	15.7	3.4
脂肪エネルギー比*5	%	25.3	7.0	32.5	6.1	28.3	8.2	26.0	4.7	28.3	7.9	27.1	6.7	26.9	6.8	24.6	6.7	23.0	6.2	24.9	6.9	22.4	6.1
炭水化物エネルギー比*5	%	59.4	8.4	52.2	7.8	57.0	9.2	59.3	5.8	56.3	10.0	58.2	8.3	58.1	8.5	60.2	8.0	61.1	7.8	59.8	8.3	62.0	7.7
動物性たんぱく質比*5	%	52.2	13.5	62.7	8.0	60.1	8.8	55.5	11.9	58.2	14.9	51.3	11.6	53.0	11.6	49.1	14.6	50.1	13.1	51.2	13.6	49.7	13.0
穀類エネルギー比*5	%	42.0	12.6	34.8	13.8	39.7	11.3	47.5	8.8	43.9	14.8	46.1	13.3	44.1	12.8	41.0	11.2	41.6	12.8	42.1	12.6	42.5	13.4
飽和脂肪酸エネルギー比*5	%	6.8	2.5	9.8	2.5	8.7	3.0	6.9	1.9	7.5	2.4	6.7	2.6	7.2	2.4	6.5	2.2	6.1	2.3	6.5	2.4	6.5	2.2

*1 RE:エネルギー当量 *2 g:エネルギー以外の物質は含まない。
 *3 NE:ナイアシン当量 *4 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1000で算出。
 *5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

第1表の2 栄養素等摂取量 平均値、標準偏差 (1歳以上、男性、年齢階級別)

対象者数	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 75歳以上	
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
	346	11	20	14	24	24	25	40	40	40	64	108	301	75										
対象者数	346	11	20	14	24	24	25	40	40	40	64	108	301	75										
エネルギー	2,069	529	1,636	344	1,878	642	2,106	508	1,878	424	2,113	628	2,045	517	2,330	617	2,170	417	1,996	483	2,085	523	1,935	506
たんぱく質	76.8	25.0	64.1	17.4	73.4	18.0	79.7	22.8	65.0	14.9	76.6	31.1	70.6	22.0	80.9	24.8	79.7	21.0	80.1	28.4	77.3	25.5	78.5	30.4
うち動物性	42.2	20.8	41.9	13.3	45.5	12.8	48.1	17.1	36.4	14.3	44.7	25.5	37.6	17.3	43.9	22.2	44.9	20.4	42.9	23.2	41.8	21.5	41.7	25.5
脂質	57.7	22.7	60.9	14.9	67.5	21.4	60.0	20.9	56.9	17.2	64.5	29.9	56.6	20.7	65.2	23.9	58.0	23.0	51.3	21.1	56.8	23.0	48.3	21.1
うち動物性	30.2	16.1	41.6	15.0	40.3	19.5	31.1	11.7	30.5	14.0	33.2	20.2	27.3	13.9	33.5	17.5	29.5	16.8	26.5	13.3	29.0	15.7	24.7	12.9
飽和脂肪酸	15.44	7.37	19.75	5.36	21.92	11.68	16.83	7.37	15.23	5.44	16.07	7.95	13.89	6.15	17.26	7.47	15.12	6.31	13.60	6.61	14.78	6.77	12.57	6.26
一価不飽和脂肪酸	19.39	8.58	20.64	6.08	22.19	7.15	20.22	7.14	20.52	6.78	23.58	11.68	19.85	8.41	22.16	9.15	19.30	8.38	16.27	7.52	19.12	8.76	15.21	7.77
多価不飽和脂肪酸	12.82	5.64	10.65	2.52	11.89	3.37	13.36	5.16	11.46	4.37	13.95	6.39	12.53	5.72	14.07	5.26	13.64	6.53	12.35	5.64	12.94	5.84	11.99	5.94
アルコール	352	203	238	89	418	170	423	217	319	172	368	253	325	208	376	195	358	194	343	205	348	204	335	210
炭水化物	282.1	79.5	204.6	43.5	282.1	81.9	299.2	100.1	263.9	83.5	273.9	65.8	285.5	86.8	298.1	85.7	295.2	83.7	278.8	65.8	284.1	77.7	270.2	65.0
食物繊維	15.5	7.3	11.1	3.4	14.1	4.8	11.4	3.1	11.1	4.3	14.5	9.3	13.9	5.3	15.2	5.9	17.1	7.2	17.5	8.3	15.9	7.5	16.0	7.1
うち水溶性	3.5	1.7	2.8	0.9	3.5	1.3	2.6	0.9	2.5	1.2	3.4	2.2	3.2	1.3	3.4	1.3	3.8	1.7	3.8	1.9	3.5	1.7	3.4	1.5
うち不溶性	11.5	5.6	8.1	2.6	10.2	3.6	8.4	2.2	8.3	3.2	10.7	7.0	10.3	4.1	11.5	4.9	12.6	5.6	13.1	6.3	11.8	5.8	12.0	5.4
ビタミンA	494	361	437	107	528	249	476	136	391	246	485	530	426	285	496	383	504	341	538	406	494	380	483	341
ビタミンD	9.13	9.73	8.69	8.02	6.14	4.68	6.38	5.58	6.49	4.71	5.90	9.38	7.63	8.83	9.74	10.92	10.32	11.06	11.06	10.27	9.48	10.12	10.34	9.58
ビタミンE	7.05	3.74	6.34	2.25	6.78	1.55	6.42	3.20	5.75	2.11	7.15	4.21	6.94	4.09	7.32	3.88	7.52	3.77	7.20	4.06	7.13	3.90	6.67	4.09
ビタミンK	229	170	125	44	169	117	206	87	157	87	256	234	198	134	241	165	245	189	261	178	238	176	254	175
ビタミンB1	0.92	0.37	0.76	0.15	0.95	0.25	0.89	0.24	0.77	0.29	0.93	0.49	0.95	0.40	1.03	0.45	0.94	0.32	0.90	0.36	0.92	0.39	0.86	0.35
ビタミンB2	1.1	0.5	1.1	0.3	1.3	0.4	1.1	0.4	0.9	0.4	1.1	0.6	1.1	0.5	1.1	0.4	1.2	0.5	1.2	0.5	1.1	0.5	1.1	0.5
ビタミンB3	16.3	7.6	13.0	5.3	14.9	8.4	13.9	3.7	12.7	4.1	17.1	8.8	15.2	5.0	17.9	8.1	16.9	7.0	17.3	8.6	16.6	7.6	16.4	8.6
ビタミンB6	1.2	0.5	1.0	0.4	1.3	0.5	1.0	0.3	0.9	0.3	1.2	0.6	1.1	0.4	1.3	0.5	1.3	0.5	1.4	0.5	1.3	0.5	1.3	0.6
ビタミンB12	7.4	7.0	8.2	8.4	6.0	3.3	7.4	4.8	8.1	5.3	7.2	9.1	5.8	4.9	5.3	4.7	9.2	9.6	7.9	6.4	7.5	7.2	8.0	6.9
葉酸	281	127	201	47	239	65	221	60	208	81	266	168	253	97	297	116	307	122	312	142	289	132	308	139
パント酸	5.85	2.03	5.37	1.39	6.53	1.81	5.83	1.62	4.42	1.10	5.82	2.55	5.38	1.96	6.06	1.83	6.05	1.85	6.07	2.22	5.82	2.07	5.78	2.09
ビオチン	21.8	10.6	17.9	5.2	19.1	7.3	15.0	6.7	17.4	6.6	21.4	11.3	20.1	8.9	20.3	8.0	23.7	10.9	24.7	12.4	22.4	10.9	23.4	10.0
ビタミンC	87	61	72	24	88	46	55	49	57	30	68	55	83	53	75	42	101	71	103	69	89	63	97	65
カリウム	4,205	1,686	2,577	473	3,564	1,357	3,675	1,486	3,559	1,425	3,967	1,948	3,965	1,608	4,403	1,538	4,726	1,593	4,465	1,741	4,332	1,697	4,329	1,777
食塩相当量	10.7	4.3	6.5	1.2	9.1	3.4	9.3	3.8	9.0	3.6	10.1	4.9	10.1	4.1	11.2	3.9	12.0	4.0	11.3	4.4	11.0	4.3	11.0	4.5
カルシウム	2,440	1,005	2,052	523	2,506	700	1,965	483	1,723	549	2,294	1,380	2,167	743	2,466	910	2,622	947	2,707	1,121	2,472	1,045	2,629	1,122
カリウム	513	244	602	158	619	292	521	260	382	156	403	292	412	206	475	193	557	215	563	252	502	239	540	238
マグネシウム	269	97	197	46	239	66	229	69	194	63	248	121	241	80	280	79	301	88	295	105	275	99	290	106
鉄	10.87	3.56	9.98	2.28	11.07	2.66	11.25	3.18	8.78	2.28	10.30	4.88	9.74	3.24	11.17	3.21	11.49	2.83	11.41	4.03	10.87	3.67	11.14	4.10
亜鉛	8.0	3.0	5.4	1.5	6.7	1.9	7.0	2.1	6.2	2.3	7.1	3.5	7.1	2.3	8.2	2.7	8.7	2.8	8.9	3.4	8.2	3.1	8.6	3.4
亜鉛	8.7	2.6	7.0	1.5	8.8	2.7	9.4	2.9	7.9	2.4	8.9	3.2	8.2	2.3	9.3	2.7	9.1	2.7	8.7	2.3	8.7	2.6	8.6	2.4
銅	1.26	0.40	0.86	0.17	1.11	0.32	1.32	0.43	1.04	0.32	1.20	0.44	1.18	0.39	1.32	0.38	1.33	0.39	1.35	0.40	1.28	0.40	1.34	0.41
たんぱく質エネルギー-比率*5	15.0	3.2	15.7	2.1	14.4	2.4	15.6	2.8	14.0	2.5	14.3	3.0	13.9	3.3	14.2	3.5	14.7	2.9	16.0	3.4	14.9	3.3	16.1	3.4
脂肪エネルギー-比率*5	25.0	6.9	33.4	3.5	29.8	5.7	25.5	4.1	27.6	8.1	26.7	6.5	25.3	7.6	25.1	5.8	23.9	7.3	22.7	5.8	24.3	6.9	22.1	6.0
炭水化物エネルギー-比率*5	60.1	8.3	50.9	5.0	55.8	6.4	58.9	5.2	58.3	9.6	58.9	7.9	60.8	9.3	60.7	7.9	61.4	8.8	61.3	7.5	60.7	8.3	61.8	7.9
動物性たんぱく質比*5	53.2	13.0	64.8	5.5	62.0	7.4	59.1	10.0	54.7	13.5	55.4	11.1	51.0	11.3	51.6	13.5	50.1	16.1	52.0	11.6	51.9	13.1	51.0	12.1
穀類エネルギー-比率*5	42.6	12.4	34.8	9.7	34.8	9.3	50.2	6.9	49.5	10.9	45.1	14.8	45.1	13.9	42.4	9.9	41.7	12.4	41.4	12.1	43.0	12.5	42.1	12.8
飽和脂肪酸エネルギー-比率*5	6.7	2.4	10.9	1.9	9.3	2.8	7.0	2.1	7.3	2.5	6.7	1.9	6.1	2.0	6.6	2.0	6.2	2.2	6.0	2.1	6.3	2.1	6.3	2.1

*1 RE:1リチノール当量 *2 α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない。
 *3 NE:ナイアシン当量 *4 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1000で算出。
 *5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

第1表の3 栄養素等摂取量 平均値、標準偏差（1歳以上、女性、年齢階級別）

対象者数	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 75歳以上		
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
	411	8	22	12	20	20	22	43	48	85	151	369	102	102	102	102	102	102	102	102	102	102	102	102	102
対象者数	411																								
エネルギー	1,664	422	1,161	190	1,724	402	1,694	363	1,395	414	1,682	367	1,520	342	1,710	389	1,799	413	1,663	434	1,670	422	1,652	468	
たんぱく質	64.2	19.8	43.4	9.2	63.2	15.6	59.5	20.7	56.6	12.3	63.1	18.6	55.6	14.9	67.2	20.9	69.9	20.8	65.2	19.9	64.8	19.9	62.5	19.2	
うち動物性	33.9	15.4	26.5	8.5	36.9	11.0	32.5	17.4	35.8	13.2	34.7	16.2	29.9	14.1	36.9	14.7	35.3	16.7	32.9	15.5	33.9	15.6	31.4	14.5	
脂質	47.5	18.1	40.9	13.5	50.1	15.4	49.4	11.8	44.7	13.8	50.6	15.5	45.7	17.9	54.7	20.3	50.9	18.6	43.5	17.8	47.4	18.5	41.7	16.5	
うち動物性	23.4	12.7	20.5	6.1	29.3	11.4	24.2	10.8	24.6	9.1	24.2	13.5	22.5	13.3	27.2	13.9	24.7	12.7	20.7	12.1	23.1	12.8	19.9	10.9	
飽和脂肪酸	12.82	6.05	10.85	3.54	15.02	5.29	12.81	3.98	11.83	4.38	13.45	5.98	12.59	6.57	14.98	6.23	13.43	5.99	11.67	6.07	12.73	6.16	11.06	5.60	
一価不飽和脂肪酸	15.58	6.72	14.12	5.94	16.24	5.84	17.71	4.40	16.55	5.84	17.37	5.79	15.66	7.64	18.48	7.59	16.27	6.27	13.68	6.37	15.51	6.84	13.26	5.97	
多価不飽和脂肪酸	10.61	4.57	9.16	4.05	9.77	3.24	10.80	3.10	9.53	3.60	10.80	3.74	9.47	3.51	11.59	4.18	12.01	5.77	10.14	4.44	10.69	4.68	9.68	4.08	
ホスホール	296	174	235	148	311	136	397	180	357	184	284	194	273	187	309	157	295	184	285	166	293	175	277	168	
炭水化物	238.2	70.3	151.4	29.6	248.0	77.5	245.9	56.5	186.7	80.3	236.0	68.9	208.7	47.6	230.9	56.7	257.6	63.0	247.6	74.1	239.2	69.7	251.8	83.5	
食物繊維	14.8	6.6	8.2	3.1	12.6	4.4	12.5	4.8	11.5	5.6	12.9	4.8	11.7	3.9	14.7	6.8	17.2	6.3	15.9	7.2	15.2	6.7	15.4	6.8	
うち水溶性	3.3	1.5	2.1	1.1	2.9	1.1	3.3	1.4	2.5	1.2	3.0	1.1	2.8	1.0	3.3	1.5	3.8	1.5	3.5	1.7	3.4	1.6	3.4	1.5	
うち不溶性	11.0	5.1	5.9	2.1	9.3	3.4	9.2	3.6	8.8	4.4	9.5	3.8	8.4	2.8	11.1	5.4	12.6	4.8	11.9	5.5	11.3	5.1	11.5	5.4	
ビタミンD	475	712	318	188	474	216	340	169	461	274	412	233	687	2035	457	311	445	254	467	299	483	748	474	313	
ビタミンE	8.71	9.49	6.11	7.01	6.32	5.87	5.83	6.04	6.22	5.98	6.71	7.15	10.10	10.10	9.20	9.90	10.90	9.20	9.93	9.00	9.75	9.86	10.79	10.79	
ビタミンK	6.12	2.91	4.88	1.62	5.72	2.01	5.32	2.02	6.00	2.62	5.77	2.28	5.53	2.71	6.63	2.97	6.75	3.21	6.04	3.00	6.20	2.99	6.09	3.08	
ビタミンB1	215	163	112	67	158	85	187	122	197	137	185	136	160	125	227	187	240	158	236	178	222	167	234	178	
ビタミンB2	0.78	0.33	0.58	0.20	0.83	0.21	0.74	0.22	0.69	0.33	0.76	0.31	0.70	0.29	0.87	0.41	0.80	0.30	0.78	0.33	0.78	0.33	0.75	0.32	
ビタミンB6	1.0	0.4	0.7	0.3	1.0	0.3	1.0	0.4	1.0	0.4	0.9	0.4	0.9	0.4	1.1	0.4	1.1	0.5	1.0	0.4	1.0	0.4	1.0	0.4	
ビタミンB12	1.1	0.4	0.8	0.3	0.9	0.3	1.0	0.4	0.9	0.3	1.0	0.4	0.9	0.3	1.1	0.5	1.2	0.5	1.1	0.4	1.1	0.5	1.1	0.4	
葉酸	5.9	6.3	3.8	2.1	5.6	4.5	3.0	2.3	4.0	4.4	6.2	6.4	5.8	9.7	6.2	5.8	6.1	5.4	6.4	6.3	6.1	6.5	6.4	6.6	
パント酸	267	128	157	56	210	73	226	80	212	84	231	75	233	216	269	127	291	100	293	119	274	131	289	120	
パント酸	1.89	3.78	1.07	1.45	1.56	1.45	1.95	1.95	1.46	1.39	1.62	1.62	1.45	1.75	1.46	1.26	1.59	1.98	1.85	1.57	1.92	1.92	1.92	1.74	
パント酸	20.5	19.4	13.0	5.5	15.9	7.0	13.5	7.5	12.8	6.5	18.3	8.6	24.1	53.7	21.1	9.5	23.3	9.7	20.5	8.2	21.1	20.3	19.3	7.5	
パント酸	92	68	66	42	73	36	71	39	77	53	62	35	55	38	81	54	112	75	108	78	95	71	110	78	
パント酸	3,502	1,300	2,060	446	3,141	897	3,024	788	3,009	1,289	3,560	1,136	3,132	1,126	3,327	1,060	3,834	1,219	3,644	1,452	3,571	1,321	3,592	1,389	
食塩相当量	8.9	3.3	5.2	1.1	8.0	2.3	7.7	2.0	7.6	3.3	9.0	2.9	8.0	2.9	8.5	2.7	10.0	3.1	9.3	3.7	9.1	3.4	9.1	3.5	
カルシウム	2,236	863	1,489	462	1,985	682	1,728	667	1,796	657	1,913	688	1,764	485	2,319	909	2,517	824	2,407	913	2,284	869	2,343	868	
カリウム	478	231	346	167	518	226	350	157	334	161	377	173	356	145	477	197	536	242	525	244	482	232	494	236	
マグネシウム	237	90	143	38	202	66	177	64	172	47	209	73	191	51	243	85	275	102	254	87	243	90	244	81	
鉄	928	313	654	173	945	265	817	265	755	166	860	296	771	220	960	316	1,009	348	969	312	936	316	929	296	
亜鉛	7.2	2.9	4.1	1.2	5.8	1.8	6.3	1.9	5.9	2.5	6.4	1.7	5.9	2.5	7.2	2.6	8.1	3.0	7.9	3.1	7.4	2.9	7.7	3.0	
銅	7.1	2.2	4.8	0.9	7.4	1.8	6.7	2.2	6.3	1.7	6.9	2.0	6.1	1.9	7.5	2.2	7.4	2.3	7.3	2.2	7.1	2.2	7.1	2.2	
錳	1.09	0.36	0.65	0.09	1.01	0.31	0.94	0.29	0.88	0.27	1.04	0.33	0.91	0.30	1.10	0.34	1.18	0.36	1.18	0.36	1.11	0.36	1.17	0.36	
たんぱく質エネルギー-比率*5	15.5	3.3	15.0	2.8	14.8	2.5	13.8	2.5	17.0	3.8	15.1	3.4	14.8	3.2	15.6	2.9	15.5	3.0	15.8	3.5	15.6	3.3	15.3	3.3	
脂肪エネルギー-比率*5	25.6	7.1	31.1	8.3	27.0	9.7	26.5	5.2	29.1	7.6	27.5	6.9	26.5	6.4	28.5	7.2	25.2	6.2	23.3	6.4	25.3	6.9	22.6	6.1	
炭水化物エネルギー-比率*5	58.9	8.4	53.9	10.3	58.2	11.0	59.7	6.5	53.8	10.0	57.4	8.7	58.6	6.7	55.9	8.3	59.3	7.2	60.9	8.1	59.0	8.2	62.1	7.6	
動物性たんぱく質-比率*5	51.3	13.8	59.9	9.8	58.3	9.6	51.2	12.5	62.4	15.3	52.8	11.4	51.5	15.9	54.2	9.5	48.3	13.4	48.8	14.0	50.7	14.0	48.7	13.6	
穀類エネルギー-比率*5	41.4	12.7	34.8	18.1	44.2	11.1	44.3	9.7	37.0	15.9	47.2	11.1	43.2	11.5	39.9	12.0	39.7	10.7	41.8	13.3	41.3	12.6	42.9	13.9	
飽和脂肪酸エネルギー-比率*5	6.8	2.5	8.3	2.4	8.0	3.0	6.8	1.6	7.6	2.3	7.1	2.3	7.3	2.9	7.8	2.5	6.6	2.2	6.2	2.2	6.2	2.5	5.9	2.3	

*1 RE:エネルギー当量 *2 α-トコフェロール量、α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない。
 *3 NE:ナイアシン当量 *4 食塩相当量=ナトリウム量(mg)×2.54/1000で算出。
 *5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

第2表 食塩摂取量の分布（20歳以上、性・年齢階級別）

	総数		5g未満		5-6g未満		6-7g未満		7-8g未満		8-9g未満		9-10g未満		10-11g未満		11-12g未満		12-13g未満		13-14g未満		14-15g未満		15-16g未満		16-17g未満		17-18g未満		18-19g未満		19-20g未満		20-21g未満		21g以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	670	100.0	48	7.2	46	6.9	57	8.5	80	11.9	75	11.2	80	11.9	60	9.0	49	7.3	45	6.7	37	5.5	27	4.0	20	3.0	14	2.1	9	1.3	6	0.9	3	0.4	4	0.6	10	1.5		
20-29歳	44	100.0	7	15.9	7	15.9	3	6.8	5	11.4	7	15.9	1	2.3	5	11.4	2	4.5	-	-	2	4.5	2	4.5	2	4.5	-	-	1	2.3	-	-	-	-	-	-	-	-		
30-39歳	47	100.0	5	10.6	3	6.4	7	14.9	3	6.4	5	10.6	5	10.6	5	10.6	4	8.5	4	8.5	2	4.3	1	2.1	1	2.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	4.3		
40-49歳	83	100.0	9	10.8	5	6.0	9	10.8	10	12.0	13	15.7	14	16.9	8	9.6	3	3.6	5	6.0	1	1.2	1	1.2	1	1.2	1	1.2	-	-	2	2.4	-	-	-	-	1	1.2		
50-59歳	88	100.0	4	4.5	8	9.1	10	11.4	13	14.8	6	6.8	13	14.8	3	3.4	7	8.0	10	11.4	6	6.8	2	2.3	1	1.1	2	2.3	-	-	1	1.1	-	-	1	1.1	1	1.1		
60-69歳	149	100.0	2	1.3	7	4.7	10	6.7	20	13.4	14	9.4	18	12.1	18	12.1	9	6.0	9	6.0	11	7.4	10	6.7	9	6.0	4	2.7	3	2.0	2	1.3	2	1.3	1	0.7	2	1.3		
70歳以上	259	100.0	21	8.1	16	6.2	18	6.9	29	11.2	30	11.6	29	11.2	21	8.1	24	9.3	17	6.6	15	5.8	11	4.2	6	2.3	7	2.7	5	1.9	1	0.4	2	0.8	3	1.2	4	1.5		
総数	301	100.0	14	4.7	18	6.0	21	7.0	25	8.3	28	9.3	31	10.3	29	9.6	25	8.3	27	9.0	21	7.0	15	5.0	13	4.3	9	3.0	7	2.3	4	1.3	2	0.7	3	1.0	9	3.0		
20-29歳	24	100.0	2	8.3	4	16.7	3	12.5	3	12.5	3	12.5	-	-	1	4.2	2	8.3	-	-	2	8.3	2	8.3	2	8.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
30-39歳	25	100.0	3	12.0	1	4.0	4	16.0	1	4.0	4	16.0	2	8.0	1	4.0	2	8.0	3	12.0	1	4.0	1	4.0	1	4.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	8.0	
40-49歳	40	100.0	3	7.5	3	7.5	3	7.5	-	-	7	17.5	8	20.0	5	12.5	2	5.0	3	7.5	1	2.5	1	2.5	1	2.5	1	2.5	1	2.5	-	-	1	2.5	-	-	-	-	1	2.5
50-59歳	40	100.0	2	5.0	2	5.0	2	5.0	5	12.5	-	-	4	10.0	2	5.0	5	12.5	8	20.0	4	10.0	1	2.5	1	2.5	1	2.5	1	2.5	-	-	1	2.5	-	-	1	2.5	1	2.5
60-69歳	64	100.0	-	-	4	6.3	3	4.7	5	7.8	3	4.7	6	9.4	9	14.1	5	7.8	4	6.3	6	9.4	5	7.8	4	6.3	4	6.3	3	4.7	1	1.6	1	1.6	1	1.6	1	1.6	2	3.1
70歳以上	108	100.0	4	3.7	4	3.7	6	5.6	11	10.2	11	10.2	11	10.2	11	10.2	9	8.3	9	8.3	7	6.5	5	4.6	5	4.6	4	3.7	4	3.7	4	3.7	1	0.9	1	0.9	2	1.9	3	2.8
総数	369	100.0	34	9.2	28	7.6	36	9.8	55	14.9	47	12.7	49	13.3	31	8.4	24	6.5	18	4.9	16	4.3	12	3.3	7	1.9	5	1.4	2	0.5	2	0.5	1	0.3	1	0.3	1	0.3		
20-29歳	20	100.0	5	25.0	3	15.0	-	-	2	10.0	4	20.0	1	5.0	4	20.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
30-39歳	22	100.0	2	9.1	2	9.1	3	13.6	2	9.1	1	4.5	3	13.6	4	18.2	2	9.1	1	4.5	1	4.5	-	-	-	1	4.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
40-49歳	43	100.0	6	14.0	2	4.7	6	14.0	10	23.3	6	14.0	6	14.0	3	7.0	1	2.3	2	4.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.3	-	-	-	-	-		
50-59歳	48	100.0	2	4.2	6	12.5	8	16.7	8	16.7	6	12.5	9	18.8	1	2.1	2	4.2	2	4.2	2	4.2	2	4.2	1	2.1	-	1	2.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
60-69歳	85	100.0	2	2.4	3	3.5	7	8.2	15	17.6	11	12.9	12	14.1	9	10.6	4	4.7	5	5.9	5	5.9	5	5.9	5	5.9	5	5.9	1	1.2	-	-	1	1.2	-	-	-	-		
70歳以上	151	100.0	17	11.3	12	7.9	12	7.9	18	11.9	19	12.6	18	11.9	10	6.6	15	9.9	8	5.3	8	5.3	6	4.0	1	0.7	1	0.7	3	2.0	1	0.7	-	-	1	0.7	1	0.7		
女性																																								

第3表の1 食品群別摂取量 平均値、標準偏差（1歳以上、総数、年齢階級別）

食品群番号	総数	1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 75歳以上		
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	
対象者数(人)	757	19	42	26	44	47	83	88	149	259	670	177												
総量	1,976.1	704.7	1,745.6	589.3	1,660.9	445.4	1,609.8	672.4	1,827.9	850.4	1,787.2	625.2	2,130.7	768.2	2,164.6	635.2	2,067.4	685.8	2,022.8	708.6	2,020.1	709.3		
動物性食品	306.9	167.5	389.5	183.0	338.8	184.4	274.3	127.2	294.9	176.6	251.0	145.7	307.1	159.0	318.4	171.5	292.7	152.2	294.1	158.6	274.3	147.4		
植物性食品	1,669.2	655.1	1,291.7	487.7	1,322.1	347.9	1,335.5	651.8	1,633.1	731.6	1,536.2	598.4	1,823.6	732.5	1,846.2	567.8	1,774.7	634.7	1,726.7	654.2	1,745.8	656.3		
穀類	436.4	179.0	260.7	107.9	421.0	154.1	512.0	210.0	418.1	215.5	184.7	178.5	438.3	173.2	450.3	175.5	431.0	170.5	439.4	177.6	431.0	170.4		
米・加工品	327.3	188.8	181.5	90.9	341.0	158.5	420.2	238.1	342.1	221.1	354.8	196.1	334.5	194.0	317.2	191.8	325.7	172.6	327.0	187.9	342.5	177.8		
(再掲)米	325.1	189.3	181.5	90.9	337.4	160.8	416.3	237.4	340.7	222.5	353.9	196.7	314.1	194.3	330.2	191.7	324.1	172.8	324.9	188.5	340.3	178.1		
小麦・加工品	100.4	106.3	79.2	69.0	87.8	75.8	103.6	103.9	94.4	118.6	124.1	100.0	91.8	120.0	110.1	93.4	108.5	102.9	108.5	108.5	82.3	97.6		
その他の穀類・加工品	8.7	39.5	0.0	0.0	1.9	8.6	3.4	11.9	0.1	0.6	12.4	45.9	5.3	26.5	3.7	17.1	13.1	49.3	9.5	41.8	6.2	35.0		
いも類	64.7	67.2	39.5	38.5	79.6	62.5	64.6	69.4	50.3	54.8	49.3	60.9	61.3	68.3	66.8	72.0	68.6	71.6	64.5	67.8	68.1	71.7		
砂糖・甘味料類	6.1	7.8	2.1	2.9	6.4	5.4	5.1	6.2	3.0	3.3	4.9	5.5	6.6	7.8	6.6	9.1	7.1	8.9	6.2	8.1	7.2	9.1		
豆類	69.3	80.8	25.1	21.9	35.3	33.1	34.8	42.3	29.1	50.9	41.9	47.9	59.8	67.5	89.8	98.5	91.5	83.4	74.0	83.8	93.3	83.8		
種実類	2.7	7.9	2.5	5.7	1.4	2.8	0.5	1.3	0.4	1.2	2.0	4.0	3.2	10.1	3.7	10.9	2.5	6.6	2.8	8.3	2.3	6.2		
野菜類	274.2	155.1	163.4	79.2	256.7	114.6	234.3	110.3	259.6	155.7	264.0	194.0	246.0	134.1	298.0	176.3	295.7	166.6	282.0	145.9	280.0	276.2	145.6	
緑黄色野菜	85.0	82.5	62.1	34.3	72.4	55.9	64.7	48.0	77.0	80.0	100.4	70.0	60.0	93.8	114.6	86.5	93.9	77.6	87.3	85.6	92.5	78.8		
その他の野菜	174.5	106.7	101.3	69.4	174.6	87.9	169.3	94.5	166.8	95.5	163.9	108.9	162.6	102.3	188.3	102.2	194.3	123.2	171.2	103.5	176.7	167.2	107.1	
野菜ジュース	7.3	38.9	0.0	0.0	6.9	24.9	0.0	9.0	41.3	13.1	65.6	9.6	42.7	8.5	40.6	7.4	35.0	5.9	37.1	7.8	40.8	6.1	41.5	
漬け物	7.4	16.3	0.0	0.0	2.8	6.6	0.4	1.1	5.9	12.0	7.0	10.7	3.8	7.4	7.4	17.3	10.9	20.2	8.2	17.1	10.5	20.9		
果実類	118.5	133.1	122.0	93.4	127.0	136.7	99.2	103.1	75.2	113.3	60.3	98.0	65.0	96.5	77.1	86.9	148.3	154.7	141.8	134.2	155.1	145.5		
きのこ類	20.1	34.3	13.9	11.8	13.7	18.6	13.2	16.1	13.8	32.3	17.2	24.5	13.7	19.2	25.8	44.4	20.4	23.8	43.2	20.9	35.9	18.3	27.5	
藻類	9.8	16.9	5.9	6.5	8.6	9.5	4.7	6.0	4.3	9.0	7.3	12.7	6.0	11.5	6.2	9.2	13.4	12.5	20.4	10.1	17.7	11.1	18.9	
魚介類	85.3	77.6	58.0	50.2	61.1	38.4	60.8	61.4	73.2	57.2	81.5	75.5	64.4	51.2	83.9	71.9	94.9	98.1	93.6	88.5	80.0	98.6	102.8	
肉類	73.3	59.6	81.8	50.0	89.9	64.1	93.5	63.9	89.3	58.2	106.6	73.1	82.2	50.8	91.4	72.5	68.1	53.3	44.7	71.3	59.0	48.3	43.4	
卵類	38.1	35.7	19.0	22.0	40.8	32.1	57.0	36.9	45.3	40.3	32.0	32.3	37.3	38.6	43.0	36.3	37.7	36.9	33.4	37.8	35.8	32.1		
乳類	109.1	131.2	230.2	139.8	260.7	204.6	126.5	152.0	65.4	91.1	74.0	111.9	66.2	104.4	87.4	110.4	116.5	130.7	104.7	109.9	95.5	115.5	91.4	103.2
油脂類	8.9	8.0	7.7	7.2	10.1	6.7	10.3	6.8	10.4	8.1	12.6	7.7	9.1	6.7	10.7	11.4	9.2	8.8	7.0	6.3	8.8	8.2	6.3	5.4
菓子類	23.2	39.3	28.3	21.6	31.1	44.0	23.8	40.0	15.9	43.2	14.0	25.2	16.2	29.1	18.6	32.2	25.3	39.8	26.9	44.3	22.5	39.3	28.2	45.9
嗜好飲料類	527.3	498.0	150.5	203.2	218.0	274.2	294.4	289.4	377.3	469.3	567.0	534.2	472.8	720.6	680.1	580.8	449.5	547.9	468.7	566.4	507.3	538.3	494.5	
調味料・香辛料類	109.2	110.3	60.4	45.6	64.1	66.7	66.0	59.9	79.1	79.6	121.5	106.1	98.0	102.6	83.8	74.5	137.9	136.4	117.4	114.3	113.9	114.3	103.7	
調味料	109.0	110.2	60.4	45.7	63.9	66.8	66.0	59.9	79.0	79.5	121.4	106.1	97.9	102.7	83.6	74.4	137.7	136.5	117.2	113.7	114.2	114.2	103.6	
香辛料・その他	0.2	0.7	0.1	0.2	0.2	0.7	0.1	0.1	0.1	0.4	0.1	0.4	0.2	0.5	0.2	0.5	0.2	0.8	0.9	0.2	0.7	0.2	0.7	

第3表の2 食品群別摂取量 平均値、標準偏差 (1歳以上、男性、年齢階級別)

食品群番号	総数	1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 75歳以上				
		平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差			
対象者数(人)	346	11		20		14		24		25		40		40		64		108		301		75		
総量	2,155.3	788.4	1,449.6	355.8	1,922.5	624.2	1,685.7	515.2	1,816.9	712.7	2,168.7	1,000.2	2,061.9	681.6	2,380.7	921.8	2,352.2	628.9	2,237.6	799.8	2,218.4	797.3	2,209.1	853.1
動物性食品	334.0	181.0	483.1	174.7	512.5	218.7	401.2	180.8	273.6	121.4	325.7	209.0	274.1	160.8	302.1	162.4	341.7	172.3	321.9	164.0	313.6	168.1	298.3	164.0
植物性食品	1,821.3	741.4	966.5	257.3	1,410.0	538.4	1,284.5	406.7	1,543.3	679.7	1,843.0	842.8	1,787.8	646.9	2,078.6	899.9	2,010.4	595.7	1,915.8	728.8	1,904.8	737.6	1,910.8	779.6
穀類	495.2	188.4	283.7	86.8	396.6	136.2	603.6	231.6	510.9	196.1	502.1	183.8	528.3	191.8	532.9	182.6	513.2	189.4	479.1	172.2	504.5	184.1	464.8	159.2
米・加工品	382.5	198.3	196.4	95.6	330.7	144.5	527.5	226.0	402.1	247.5	392.0	197.4	399.8	200.5	423.8	217.5	384.0	203.7	363.3	164.1	386.0	196.6	367.3	156.0
(再掲)米	380.9	198.6	196.4	95.6	330.7	144.5	524.0	225.7	399.6	250.3	391.2	198.1	399.8	200.5	417.1	220.6	382.1	203.2	362.7	164.0	384.3	197.1	368.4	155.8
小麦・加工品	103.5	106.4	87.3	51.6	62.0	56.2	76.0	66.6	108.9	120.2	106.9	106.5	119.7	122.1	108.2	99.1	117.7	111.1	98.2	108.7	108.1	111.0	90.1	96.0
その他の穀類・加工品	9.2	43.3	0.0	0.0	3.9	12.2	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	10.3	8.8	35.2	0.9	3.8	11.5	49.7	17.7	62.3	10.3	46.3	7.5	41.4
いも類	63.9	70.3	43.0	36.9	84.5	79.9	55.8	49.9	43.4	52.9	38.3	39.6	70.0	68.9	73.3	84.4	58.1	69.1	71.3	74.1	63.6	71.0	64.8	73.2
砂糖・甘味料類	6.4	8.2	2.3	2.8	7.1	6.0	3.7	2.1	3.3	3.0	5.0	5.6	5.2	6.2	7.7	9.3	7.1	10.4	7.6	8.8	6.6	8.5	7.5	9.3
豆類	70.7	76.5	33.1	22.8	36.6	33.3	44.8	48.3	32.5	54.4	47.2	51.4	42.2	48.6	75.2	85.9	89.4	90.0	96.0	80.3	75.6	79.6	107.4	84.0
雑実類	2.7	8.8	3.6	7.1	1.1	2.5	0.4	0.9	0.6	1.6	1.2	3.0	4.5	13.5	2.7	9.5	4.2	12.2	2.5	6.7	2.9	9.3	2.8	7.6
野菜類	284.8	167.4	183.1	54.4	243.4	114.1	217.2	99.7	242.3	141.1	293.7	240.7	269.0	139.4	324.9	188.4	313.2	183.4	293.3	147.8	294.5	173.2	280.3	149.2
緑黄色野菜	86.7	86.6	72.4	20.9	74.4	51.5	66.6	45.3	66.4	50.7	89.0	125.1	77.2	63.3	95.8	119.0	93.3	101.7	92.9	76.5	88.8	91.1	83.1	73.9
その他の野菜	179.7	112.5	110.6	51.4	160.1	88.8	147.9	91.3	159.4	95.5	181.2	130.6	176.9	111.1	207.9	112.3	198.2	129.9	178.4	105.9	185.1	115.1	177.2	113.0
野菜ジュース	9.0	47.5	0.0	0.0	5.0	21.8	0.0	0.0	7.9	38.0	16.4	80.3	10.3	44.8	11.6	50.9	11.7	45.0	7.5	48.9	10.1	50.6	7.0	54.1
漬け物	9.4	19.4	0.0	0.0	3.9	7.5	0.7	1.5	8.6	14.3	7.1	10.1	4.7	10.8	9.6	20.3	10.0	22.1	14.6	24.1	10.5	20.5	13.1	24.3
果実類	109.2	129.8	136.1	99.2	180.2	157.6	37.7	113.1	67.3	85.1	66.3	110.1	78.9	110.5	52.3	66.3	126.1	158.5	144.0	125.8	106.8	127.1	136.6	118.6
きのこ類	20.1	35.3	13.7	12.1	14.1	20.3	15.2	19.1	8.2	17.0	15.9	22.4	15.4	20.4	25.0	38.3	20.4	24.1	25.8	50.4	21.0	37.2	19.4	29.2
藻類	10.5	17.7	5.9	6.9	8.0	9.0	7.0	6.3	5.4	10.3	9.5	15.6	6.0	11.7	7.0	8.2	11.8	19.1	15.4	23.7	11.0	18.7	13.2	22.1
魚介類	96.0	93.1	70.5	57.2	58.1	28.5	84.1	70.5	87.2	66.1	79.9	78.3	72.0	58.1	84.5	84.8	106.5	84.2	119.9	121.6	100.1	97.0	123.2	137.4
肉類	87.1	67.8	94.7	48.6	109.2	76.4	98.8	61.9	84.5	64.2	133.0	79.3	95.5	55.8	113.1	85.5	80.6	71.1	61.9	46.5	84.8	67.8	54.9	45.0
卵類	40.4	37.1	14.2	16.9	47.8	34.0	50.9	37.9	36.4	31.1	35.9	34.5	42.6	41.8	49.1	41.5	41.1	40.6	37.9	33.2	40.4	37.4	35.8	29.9
乳類	109.4	141.5	302.9	125.6	295.3	233.9	166.9	179.2	64.9	90.8	76.3	127.1	63.3	117.2	53.1	85.3	112.4	123.0	101.5	111.9	87.3	114.0	83.8	99.6
油脂類	10.0	9.1	7.4	4.8	12.6	7.7	10.8	7.8	10.6	9.0	14.0	7.6	10.1	7.5	13.0	14.1	10.2	9.6	7.2	6.9	9.8	9.3	5.9	5.1
菓子類	20.5	38.6	26.7	15.7	36.5	47.6	18.4	33.6	22.4	55.1	13.2	26.0	6.2	19.3	12.5	27.5	22.6	45.9	25.5	38.6	19.3	38.5	24.5	38.5
嗜好飲料類	607.5	597.9	158.9	219.2	293.6	329.9	215.2	261.5	516.3	558.9	695.4	679.2	621.2	507.9	861.4	895.0	682.4	533.1	618.7	533.8	663.0	612.1	651.7	591.1
調味料・香辛料類	120.8	107.4	69.8	46.3	97.7	84.3	55.4	23.2	80.8	75.0	141.9	97.3	131.4	122.7	92.9	72.9	152.9	127.4	130.0	111.2	127.2	111.0	132.3	115.3
調味料	120.5	107.4	69.8	46.3	97.5	84.4	55.4	23.2	80.7	75.0	141.7	97.4	131.3	122.7	92.6	72.7	152.6	127.5	129.7	111.1	127.0	111.0	132.1	115.2
香辛料・その他	0.2	0.7	0.0	0.0	0.2	0.4	0.0	0.1	0.1	0.3	0.1	0.4	0.2	0.5	0.3	0.7	0.3	0.9	0.3	0.9	0.2	0.8	0.3	0.7

第3表の3 食品群別摂取量 平均値、標準偏差 (1歳以上、女性、年齢階級別)

食品群番号	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 75歳以上				
	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差			
																							411	8	22
対象者数(人)																									
総量	1-98	1,825.3	584.5	1,025.5	340.5	1,584.7	504.5	1,632.0	344.3	1,361.2	521.5	1,654.4	517.0	1,531.6	432.1	1,922.4	527.5	2,023.4	602.6	1,945.6	560.4	1,863.2	582.2	1,881.1	540.7
動物性食品	48-76,79	284.0	151.6	260.8	94.7	400.5	166.2	266.1	160.3	275.2	133.7	259.8	121.3	229.4	126.2	311.4	156.0	300.8	168.7	271.9	140.3	278.2	148.5	256.6	131.1
植物性食品	1-47,77,78,80-98	1,541.2	540.2	764.7	318.5	1,184.2	407.7	1,365.9	256.4	1,086.0	516.0	1,394.5	478.8	1,302.2	433.7	1,611.0	457.7	1,722.6	512.2	1,673.7	534.4	1,585.0	535.9	1,624.5	515.6
穀類	1-12	386.8	154.1	229.1	124.7	443.2	165.5	405.2	108.8	306.6	182.5	436.0	179.4	358.6	115.9	359.4	116.3	402.9	147.5	396.6	160.2	386.2	152.8	406.2	174.1
米・加工品	1,2	280.8	166.9	161.1	79.7	350.3	169.7	294.9	187.3	270.1	156.7	312.5	185.8	239.0	149.4	280.0	131.9	286.9	165.4	298.9	173.7	278.8	165.5	324.2	190.2
(再掲)米	1	278.2	167.3	161.1	79.7	343.5	174.1	290.8	182.9	270.1	156.7	311.6	186.2	234.3	149.2	257.8	135.3	285.1	165.7	296.5	173.8	276.5	166.1	321.2	190.6
小麦・加工品	3-9	97.8	106.2	68.1	86.3	92.8	111.4	102.9	105.6	36.2	58.0	100.5	78.3	117.5	126.0	93.2	84.8	121.8	109.3	89.9	108.1	98.6	106.2	76.6	98.3
その他の穀類・加工品	10-12	8.2	36.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.4	16.6	0.3	0.8	22.9	64.5	2.1	13.6	6.1	22.6	14.2	49.0	7.7	35.4	8.9	37.8	5.3	29.4
いも類	13-16	65.4	64.4	34.6	40.1	75.2	40.2	75.0	85.7	58.7	58.9	61.7	57.9	52.4	51.9	64.1	46.9	72.1	73.5	66.6	69.4	65.2	65.0	70.5	70.5
砂糖・甘味料類	17	5.8	7.5	1.8	2.9	5.7	4.7	6.8	8.5	2.8	3.7	4.8	5.3	3.9	4.7	5.7	6.1	6.3	8.1	6.8	8.9	5.9	7.6	7.0	9.0
豆類	18-23	68.0	84.2	14.2	14.6	34.2	32.8	23.0	30.1	25.1	46.0	35.9	42.7	37.3	68.6	61.2	78.6	90.1	104.4	88.2	85.2	72.7	87.1	82.9	82.2
種実類	24	2.7	7.1	1.1	2.4	1.7	2.9	0.7	1.6	0.3	0.7	3.0	4.8	2.0	5.0	4.5	8.9	3.3	9.8	2.5	6.4	2.8	7.4	2.0	5.0
野菜類	25-38	265.2	143.2	136.3	97.8	268.8	113.7	254.3	118.4	280.3	169.2	230.2	111.4	224.7	125.3	275.6	162.1	282.6	141.8	273.9	144.0	268.1	145.1	273.2	142.7
緑黄色野菜	25-29	83.7	78.9	47.9	42.9	70.6	59.5	60.0	50.5	91.6	98.1	69.7	59.5	63.4	56.0	92.1	110.8	81.5	70.4	94.7	79.4	86.0	80.8	98.4	81.5
その他の野菜	30-35	170.0	101.4	88.4	86.7	187.7	84.8	194.3	92.0	175.7	94.7	144.2	72.2	149.3	91.3	171.9	89.7	191.5	117.8	166.1	101.2	170.0	102.0	159.8	101.8
野菜ジュース	36	5.7	29.6	0.0	0.0	8.6	27.4	0.0	0.0	10.3	44.9	9.4	42.9	9.0	40.7	6.0	29.1	4.2	24.5	4.8	25.4	5.9	30.5	5.4	28.9
漬け物	37,38	5.7	13.0	0.0	0.0	1.8	5.5	0.0	0.0	2.7	7.3	6.9	11.3	2.9	5.9	5.6	12.0	5.5	12.1	8.3	16.5	6.3	13.5	8.6	17.8
果実類	39-45	126.3	135.4	102.8	80.9	78.7	95.9	84.4	83.2	84.7	139.3	53.5	81.6	52.1	79.3	97.9	96.1	164.9	140.0	162.4	151.3	131.0	138.9	168.7	161.0
きのこ類	46	20.1	33.4	14.1	11.5	13.3	16.9	11.0	11.3	20.6	43.2	18.6	26.7	12.1	17.9	26.4	48.9	20.3	23.9	22.4	37.5	20.9	34.8	17.5	26.2
藻類	47	9.2	16.2	5.8	5.9	9.2	10.0	2.0	4.2	3.0	7.0	4.8	7.6	6.1	11.4	5.4	9.9	14.6	21.4	10.4	17.8	9.5	16.8	9.5	16.0
魚介類	48-60	76.2	60.1	40.9	31.1	63.8	45.4	33.7	31.7	56.3	37.8	83.3	72.1	57.3	42.5	83.4	59.0	86.2	66.9	82.5	61.8	79.1	61.2	80.5	60.8
肉類	61-69	61.7	48.6	64.2	46.4	72.3	43.5	87.3	65.7	95.1	49.3	76.6	50.9	70.0	42.1	73.3	53.1	58.7	47.8	47.2	42.3	60.2	48.0	43.5	41.6
卵類	70	36.2	34.3	25.5	26.1	34.5	28.9	64.2	34.3	56.0	46.9	27.6	29.0	32.3	34.6	37.9	30.4	35.1	33.6	34.5	33.6	35.6	34.3	34.9	33.6
乳類	71-75	108.9	122.0	130.2	86.4	229.3	167.6	79.4	92.3	66.1	91.4	71.3	91.5	68.9	90.8	116.0	120.3	119.6	136.0	106.9	111.5	102.2	116.2	96.9	105.4
油脂類	76-80	8.1	6.9	8.2	9.6	7.9	4.7	9.6	5.4	10.2	6.9	11.0	7.4	8.1	5.6	8.7	8.0	8.5	8.1	6.8	5.9	8.0	7.0	6.6	5.6
菓子類	81-85	25.4	39.8	30.4	27.5	26.2	39.7	30.1	45.6	8.1	18.7	14.9	24.4	25.6	33.2	23.6	34.9	27.4	34.4	28.0	47.9	25.1	39.8	27.4	50.7
嗜好飲料類	86-91	459.7	381.7	138.9	178.4	149.2	186.2	386.9	292.9	210.5	242.5	422.7	350.6	453.3	421.9	603.2	318.0	504.3	355.9	497.3	407.2	487.6	384.5	454.9	388.6
調味料・香辛料類	92-98	99.6	111.7	47.5	41.3	71.7	41.5	78.5	82.9	77.0	84.7	98.4	110.8	67.0	65.8	76.3	75.0	126.6	141.7	112.6	120.8	103.0	115.8	98.9	91.8
調味料	92-97	99.3	111.7	47.4	41.4	71.5	41.5	78.4	82.9	78.8	84.5	98.4	110.9	66.9	65.8	76.1	75.0	126.4	141.8	112.4	120.6	102.8	115.7	98.7	91.8
香辛料・その他	98	0.2	0.7	0.1	0.3	0.3	0.9	0.1	0.2	0.2	0.5	0.1	0.3	0.2	0.5	0.1	0.3	0.2	0.8	0.3	0.8	0.2	0.7	0.2	0.7

第4表 食品群別栄養素等摂取量 平均値（1歳以上、総数）

	食品群番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g		脂質 g		飽和脂肪酸		一価不飽和脂肪酸	多価不飽和脂肪酸	コレステロール mg	炭水化物 g	食物繊維 g		
				うち動物性	うち植物性	g	g	g	g	うち水溶性	うち不溶性					
														g	g	g
総量	1-98	1,976.1	1,849	69.9	37.7	52.2	26.5	14.0	17.3	11.6	321.3	258.3	15.1	3.4	11.2	
動物性食品	48-76.79	306.9	439	37.6	37.6	26.2	26.2	9.1	9.0	3.2	301.3	9.4	0.0	0.0	0.0	
植物性食品	1-47.77.78.80-98	1,669.2	1,411	32.3	0.1	26.0	0.3	4.9	8.3	8.4	20.0	248.8	15.1	3.4	11.2	
穀類	1-12	436.4	765	14.8	0.0	4.3	0.0	1.2	1.0	1.0	2.1	160.4	2.9	0.6	2.3	
米・加工品	1.2	327.3	546	8.2	0.0	1.0	0.0	0.3	0.2	0.3	0.0	120.5	1.1	0.0	1.0	
米	1	325.1	541	8.1	0.0	1.0	0.0	0.3	0.2	0.3	0.0	119.4	1.0	0.0	1.0	
米加工品	2	2.2	5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	
小麦・加工品	3-9	100.4	206	6.2	0.0	3.2	0.0	0.8	0.8	0.6	2.1	37.1	1.6	0.5	1.1	
小麦粉類	3	2.9	11	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.1	0.0	0.0	
パン類	4	32.5	89	3.0	0.0	1.7	0.0	0.4	0.4	0.3	0.0	15.4	0.7	0.2	0.6	
菓子パン類	5	3.9	12	0.3	0.0	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	1.6	1.9	0.1	0.0	0.0	
うどん、中華めん類	6	46.1	59	1.6	0.0	0.3	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	11.8	0.5	0.2	0.3	
即席中華めん類	7	3.9	16	0.4	0.0	0.6	0.0	0.3	0.2	0.1	0.5	2.2	0.1	0.1	0.0	
パスタ類	8	7.4	11	0.4	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.1	0.0	0.1	
その他の小麦加工品	9	3.6	8	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.1	0.0	0.1	
その他の穀類・加工品	10-12	8.7	13	0.4	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	0.2	0.1	0.1	
そば・加工品	10	6.0	8	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.1	0.0	0.1	
とうもろこし・加工品	11	0.8	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	
その他の穀類	12	1.9	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.1	0.0	
いも類	13-16	64.7	44	0.8	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.3	1.3	0.3	0.9	
いも・加工品	13-15	63.1	40	0.8	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.4	1.3	0.3	0.9	
さつまいも・加工品	13	7.1	9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.2	0.0	0.1	
じゃがいも・加工品	14	28.1	21	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.4	0.1	0.3	
その他のいも・加工品	15	27.9	11	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	0.6	0.1	0.5	
でんぷん・加工品	16	1.5	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	
砂糖・甘味料類	17	6.1	23	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.9	0.0	0.0	0.0	
豆類	18-23	69.3	85	6.2	0.0	5.3	0.0	0.9	1.1	2.7	0.0	3.3	1.3	0.3	1.0	
大豆・加工品	18-22	66.8	81	6.0	0.0	5.2	0.0	0.9	1.1	2.7	0.0	2.5	1.0	0.3	0.7	
大豆(全粒)・加工品	18	2.3	5	0.4	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	
豆腐	19	37.9	26	2.3	0.0	1.5	0.0	0.3	0.3	0.7	0.0	0.7	0.1	0.0	0.1	
油揚げ類	20	12.1	30	1.7	0.0	2.5	0.0	0.5	0.5	1.3	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	
納豆	21	8.4	17	1.4	0.0	0.8	0.0	0.1	0.2	0.5	0.0	1.0	0.6	0.2	0.4	
その他の大豆加工品	22	6.1	4	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	
その他の豆・加工品	23	2.5	4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.3	0.0	0.2	
種実類	24	2.7	11	0.3	0.0	0.9	0.0	0.1	0.3	0.4	0.0	0.7	0.2	0.0	0.2	
野菜類	25-38	274.2	73	2.8	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	16.3	5.3	1.5	3.9	
緑黄色野菜	25-29	85.0	28	1.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.2	2.1	0.5	1.6	
トマト	25	17.5	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.2	0.1	0.1	
にんじん	26	18.7	6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.5	0.2	0.3	
ほうれん草	27	9.8	2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	
ピーマン	28	3.4	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	
その他の緑黄色野菜	29	35.5	15	0.7	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	1.1	0.2	0.9	
その他の野菜	30-35	174.5	39	1.5	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.1	0.2	8.7	2.9	0.8	2.1	
キャベツ	30	28.4	6	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.5	0.1	0.4	
きゅうり	31	9.6	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	
大根	32	34.4	6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.5	0.2	0.3	
たまねぎ	33	32.9	9	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.5	0.2	0.3	
はくさい	34	15.7	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.2	0.0	0.1	
その他の淡色野菜	35	53.5	15	0.6	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.1	1.1	0.3	0.9	
野菜ジュース	36	7.3	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	
漬け物	37,38	7.4	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.2	0.0	0.2	
葉類漬け物	37	2.4	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	
たくあん・その他の漬け物	38	5.0	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.2	0.0	0.1	
果実類	39-45	118.5	73	0.7	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	19.0	1.6	0.3	1.2	
生果	39-43	108.9	67	0.6	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	17.5	1.5	0.3	1.2	
イチゴ	39	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
柑橘類	40	22.5	10	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.2	0.1	0.1	
バナナ	41	19.0	16	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	0.2	0.0	0.2	
りんご	42	28.4	15	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	0.4	0.1	0.3	
その他の生果	43	38.9	25	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.4	0.7	0.1	0.6	
ジャム	44	1.0	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	
果汁・果汁飲料	45	8.6	4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0	
きのこ類	46	20.1	4	0.5	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.8	0.1	0.7	
藻類	47	9.8	2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.5	0.0	0.0	

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

	食品群番号	ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン	ビタミンB6	ビタミンB12	葉酸	パントテン酸	ビオチン	ビタミンC	ナトリウム
		μgRE	μg	mg	μg	mg	mg	mgNE	mg	μg	μg	mg	mg	μg	mg
総量	1-98	483.5	8.9	6.5	221.5	0.84	1.07	14.7	1.15	6.63	273.4	5.46	21.1	90.1	3,823.7
動物性食品	48-76,79	143.2	8.3	1.8	13.5	0.37	0.56	7.7	0.43	6.20	33.2	2.17	4.9	5.5	546.4
植物性食品	1-47,77,78,80-98	340.3	0.6	4.7	208.0	0.47	0.51	7.0	0.72	0.42	240.3	3.29	16.2	84.6	3,277.2
穀類	1-12	2.5	0.0	0.4	0.4	0.14	0.08	1.5	0.10	0.01	25.8	1.19	2.7	0.0	326.0
米・加工品	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	0.8	0.08	0.00	10.3	0.84	1.7	0.0	3.6
米	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.07	0.03	0.8	0.07	0.00	10.1	0.83	1.7	0.0	3.2
米加工品	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.2	0.01	0.0	0.0	0.4
小麦・加工品	3-9	2.5	0.0	0.4	0.4	0.07	0.05	0.6	0.02	0.01	15.0	0.33	0.9	0.0	315.2
小麦粉類	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.3	0.02	0.0	0.0	0.3
パン類	4	0.1	0.0	0.2	0.0	0.02	0.01	0.4	0.01	0.00	10.9	0.16	0.6	0.0	162.3
菓子パン類	5	1.8	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	1.1	0.02	0.0	0.0	10.5
うどん、中華めん類	6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.00	0.00	1.1	0.08	0.1	0.0	52.7
即席中華めん類	7	0.6	0.0	0.1	0.2	0.02	0.02	0.0	0.00	0.00	0.5	0.02	0.0	0.0	69.6
パスタ類	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.3	0.02	0.1	0.0	12.7
その他の小麦加工品	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.8	0.01	0.0	0.0	7.2
その他の穀類・加工品	10-12	0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.5	0.02	0.1	0.0	7.2
そば・加工品	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.4	0.02	0.1	0.0	0.7
とうもろこし・加工品	11	0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	6.5
その他の穀類	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
いも類	13-16	0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.01	0.4	0.09	0.00	12.2	0.24	0.8	8.0	2.1
いも・加工品	13-15	0.1	0.0	0.2	0.0	0.03	0.01	0.4	0.09	0.00	12.2	0.24	0.8	8.0	2.0
さつまいも・加工品	13	0.1	0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.0	0.02	0.00	2.9	0.06	0.3	1.3	0.3
じゃがいも・加工品	14	0.0	0.0	0.0	0.0	0.02	0.01	0.2	0.05	0.00	5.1	0.10	0.1	5.8	0.4
その他のいも・加工品	15	0.0	0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.1	0.02	0.00	4.2	0.07	0.4	0.9	1.3
でんぷん・加工品	16	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.1
豆類	18-23	0.0	0.0	0.4	62.2	0.06	0.07	0.2	0.06	0.00	20.7	0.38	2.1	0.0	11.5
大豆・加工品	18-22	0.0	0.0	0.4	62.1	0.06	0.07	0.2	0.06	0.00	20.0	0.37	2.1	0.0	10.8
大豆(全粒)・加工品	18	0.0	0.0	0.0	0.2	0.01	0.00	0.0	0.00	0.00	1.2	0.01	0.2	0.0	1.1
豆腐	19	0.0	0.0	0.1	4.7	0.03	0.01	0.1	0.02	0.00	4.4	0.03	0.1	0.0	3.8
油揚げ類	20	0.0	0.0	0.1	5.3	0.01	0.00	0.0	0.01	0.00	2.6	0.02	0.1	0.0	3.8
納豆	21	0.0	0.0	0.0	51.5	0.01	0.05	0.1	0.02	0.00	10.1	0.31	1.5	0.0	0.2
その他の大豆加工品	22	0.0	0.0	0.1	0.3	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	1.7	0.02	0.1	0.0	2.0
その他の豆・加工品	23	0.0	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.7	0.01	0.1	0.0	0.7
種実類	24	0.1	0.0	0.1	0.1	0.01	0.01	0.1	0.01	0.00	2.3	0.03	0.1	0.3	0.9
野菜類	25-38	282.2	0.1	1.6	118.4	0.09	0.08	1.0	0.21	0.02	104.5	0.57	2.1	36.5	140.7
緑黄色野菜	25-29	244.3	0.0	1.4	77.5	0.04	0.05	0.5	0.09	0.00	41.2	0.25	1.1	16.7	13.5
トマト	25	9.1	0.0	0.2	0.8	0.01	0.00	0.1	0.02	0.00	4.3	0.03	0.4	3.1	5.1
にんじん	26	120.3	0.0	0.1	0.5	0.01	0.01	0.1	0.02	0.00	3.4	0.06	0.3	0.4	3.5
ほうれん草	27	31.6	0.0	0.2	22.2	0.00	0.01	0.0	0.01	0.00	7.8	0.01	0.2	1.3	1.1
ピーマン	28	1.2	0.0	0.0	0.5	0.00	0.00	0.0	0.01	0.00	0.9	0.01	0.0	1.9	0.0
その他の緑黄色野菜	29	82.0	0.0	0.9	53.4	0.02	0.03	0.3	0.04	0.00	24.9	0.15	0.1	10.1	3.8
その他の野菜	30-35	7.4	0.0	0.2	38.3	0.05	0.03	0.4	0.11	0.00	59.3	0.29	1.0	18.3	11.4
キャベツ	30	1.2	0.0	0.0	20.5	0.01	0.01	0.0	0.02	0.00	16.9	0.04	0.4	7.9	1.1
きゅうり	31	2.7	0.0	0.0	3.3	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	2.4	0.03	0.1	1.3	0.1
大根	32	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.00	10.3	0.03	0.1	2.9	5.0
たまねぎ	33	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.00	0.0	0.03	0.00	3.4	0.05	0.1	1.5	0.9
はくさい	34	1.2	0.0	0.0	9.8	0.00	0.00	0.0	0.01	0.00	5.0	0.03	0.0	1.2	0.6
その他の淡色野菜	35	2.3	0.0	0.1	4.8	0.02	0.02	0.2	0.03	0.00	21.3	0.10	0.2	3.3	3.8
野菜ジュース	36	29.8	0.1	0.0	0.5	0.00	0.00	0.0	0.00	0.02	0.9	0.01	0.0	0.3	1.1
漬け物	37,38	0.7	0.0	0.0	2.1	0.01	0.00	0.0	0.01	0.00	3.1	0.02	0.0	1.1	114.7
葉類漬け物	37	0.4	0.0	0.0	1.6	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	1.6	0.01	0.0	0.6	21.3
たくあん・その他の漬け物	38	0.3	0.0	0.0	0.5	0.00	0.00	0.0	0.01	0.00	1.5	0.02	0.0	0.5	93.4
果実類	39-45	30.3	0.0	0.4	0.0	0.05	0.03	0.4	0.12	0.00	20.0	0.28	1.1	33.6	1.0
生果	39-43	30.1	0.0	0.3	0.0	0.05	0.03	0.3	0.12	0.00	18.6	0.27	1.1	31.5	0.7
イチゴ	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	18.5	0.0	0.1	0.0	0.02	0.01	0.1	0.01	0.00	5.1	0.05	0.1	7.6	0.2
バナナ	41	0.9	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.07	0.00	4.9	0.08	0.3	3.0	0.0
りんご	42	0.6	0.0	0.1	0.0	0.01	0.00	0.0	0.01	0.00	1.4	0.03	0.2	1.1	0.0
その他の生果	43	10.1	0.0	0.1	0.0	0.01	0.01	0.1	0.03	0.00	7.1	0.11	0.6	19.8	0.5
ジャム	44	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.1	0.0
果汁・果汁飲料	45	0.2	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	1.3	0.01	0.0	2.0	0.2
きのこ類	46	0.0	0.4	0.0	0.0	0.02	0.03	0.8	0.01	0.00	6.6	0.21	0.3	0.0	4.4
藻類	47	9.6	0.0	0.0	8.2	0.00	0.01	0.1	0.00	0.15	6.0	0.01	0.2	0.7	63.3

	食品群番号	食塩相当量 g	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
			mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
総量	1-98	9.7	2,329.3	493.7	251.4	1,000.5	7.6	7.8	1.17
動物性食品	48-76.79	1.4	590.5	197.8	55.2	475.6	2.0	3.1	0.19
植物性食品	1-47.77,78,80-98	8.3	1,738.8	295.8	196.3	524.9	5.5	4.8	0.98
穀類	1-12	0.8	167.0	36.2	41.1	179.5	0.9	2.4	0.42
米・加工品	1.2	0.0	98.5	10.0	25.3	116.3	0.4	2.0	0.33
米	1	0.0	97.1	9.9	25.0	114.8	0.3	1.9	0.32
米加工品	2	0.0	1.4	0.1	0.3	1.5	0.0	0.0	0.00
小麦・加工品	3-9	0.8	65.5	25.4	13.9	57.4	0.5	0.4	0.08
小麦粉類	3	0.0	3.6	0.7	0.4	2.1	0.0	0.0	0.00
パン類	4	0.4	33.3	9.9	6.7	27.1	0.2	0.3	0.04
菓子パン類	5	0.0	4.3	1.7	0.7	3.6	0.0	0.0	0.00
うどん、中華めん類	6	0.1	13.9	4.6	3.0	14.1	0.1	0.1	0.02
即席中華めん類	7	0.2	7.2	7.4	1.0	4.7	0.0	0.0	0.01
パスタ類	8	0.0	0.9	0.5	1.3	3.4	0.0	0.0	0.01
その他の小麦加工品	9	0.0	2.3	0.6	0.7	2.4	0.0	0.0	0.00
その他の穀類・加工品	10-12	0.0	3.1	0.8	2.0	5.7	0.1	0.0	0.01
そば・加工品	10	0.0	1.8	0.6	1.7	4.7	0.0	0.0	0.01
とうもろこし・加工品	11	0.0	0.7	0.0	0.1	0.4	0.0	0.0	0.00
その他の穀類	12	0.0	0.5	0.2	0.2	0.7	0.0	0.0	0.00
いも類	13-16	0.0	216.9	11.7	9.8	18.3	0.3	0.1	0.06
いも・加工品	13-15	0.0	216.6	11.5	9.7	17.9	0.3	0.1	0.06
さつまいも・加工品	13	0.0	28.8	2.9	1.6	2.7	0.0	0.0	0.01
じゃがいも・加工品	14	0.0	95.3	0.6	5.1	7.1	0.1	0.1	0.02
その他のいも・加工品	15	0.0	92.5	8.0	3.1	8.0	0.1	0.1	0.02
でんぷん・加工品	16	0.0	0.3	0.2	0.1	0.4	0.0	0.0	0.00
砂糖・甘味料類	17	0.0	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
豆類	18-23	0.0	152.2	74.2	40.0	85.8	1.2	0.7	0.16
大豆・加工品	18-22	0.0	142.7	73.1	39.0	82.8	1.2	0.7	0.15
大豆(全粒)・加工品	18	0.0	14.2	2.0	2.6	4.9	0.1	0.0	0.01
豆腐	19	0.0	51.0	29.6	15.8	36.1	0.4	0.2	0.06
油揚げ類	20	0.0	10.8	32.3	10.9	22.7	0.4	0.2	0.03
納豆	21	0.0	55.8	7.5	8.4	16.2	0.3	0.2	0.05
その他の大豆加工品	22	0.0	11.0	1.7	1.3	2.9	0.1	0.0	0.01
その他の豆・加工品	23	0.0	9.5	1.1	1.0	3.0	0.0	0.0	0.01
種実類	24	0.0	13.9	9.0	4.7	7.9	0.1	0.1	0.02
野菜類	25-38	0.4	511.6	89.6	33.9	77.1	1.1	0.5	0.12
緑黄色野菜	25-29	0.0	217.7	37.7	13.5	28.7	0.5	0.2	0.05
トマト	25	0.0	39.9	1.4	1.8	4.6	0.0	0.0	0.01
にんじん	26	0.0	41.1	5.0	1.6	4.2	0.0	0.0	0.01
ほうれん草	27	0.0	33.5	5.0	2.9	3.0	0.1	0.0	0.01
ピーマン	28	0.0	5.9	0.4	0.3	0.7	0.0	0.0	0.00
その他の緑黄色野菜	29	0.0	97.3	25.9	6.9	16.0	0.4	0.1	0.02
その他の野菜	30-35	0.0	261.5	45.2	17.8	43.1	0.5	0.3	0.07
キャベツ	30	0.0	39.8	11.1	3.1	6.4	0.1	0.0	0.01
きゅうり	31	0.0	19.2	2.5	1.4	3.5	0.0	0.0	0.01
大根	32	0.0	72.9	8.6	3.3	5.3	0.1	0.0	0.01
たまねぎ	33	0.0	33.5	5.4	2.1	7.6	0.1	0.0	0.01
はくさい	34	0.0	18.9	5.0	1.0	3.8	0.0	0.0	0.00
その他の淡色野菜	35	0.0	77.2	12.6	6.8	16.6	0.2	0.2	0.03
野菜ジュース	36	0.0	13.1	3.3	0.6	1.2	0.0	0.0	0.00
漬け物	37,38	0.3	19.3	3.5	1.9	4.1	0.1	0.0	0.00
葉類漬け物	37	0.1	6.5	1.2	0.4	1.1	0.0	0.0	0.00
たくあん・その他の漬け物	38	0.2	12.7	2.2	1.5	3.0	0.0	0.0	0.00
果実類	39-45	0.0	218.4	11.1	13.2	18.9	0.2	0.1	0.06
生果	39-43	0.0	206.9	10.5	12.4	17.7	0.2	0.1	0.06
イチゴ	39	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
柑橘類	40	0.0	32.3	4.0	2.4	3.3	0.0	0.0	0.01
バナナ	41	0.0	68.4	1.1	6.1	5.1	0.1	0.0	0.02
りんご	42	0.0	31.2	0.9	0.9	2.8	0.0	0.0	0.01
その他の生果	43	0.0	75.0	4.4	3.1	6.4	0.1	0.0	0.02
ジャム	44	0.0	0.7	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00
果汁・果汁飲料	45	0.0	10.8	0.6	0.7	1.1	0.0	0.0	0.00
きのこ類	46	0.0	47.7	0.5	2.0	16.1	0.1	0.1	0.02
藻類	47	0.2	48.2	10.4	7.4	4.8	0.2	0.0	0.00

第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

	食品群番号	摂取量 g	エネルギー		たんぱく質 g		脂質 g		飽和脂肪酸 g	一価不飽和 脂肪酸 g	多価不飽和 脂肪酸 g	コレステロール mg	炭水化物 g	食物繊維 g	
			kcal		うち動物性	うち動物性	うち動物性	うち動物性						うち水溶性	うち不溶性
魚介類	48-60	85.3	134	16.6	16.6	6.2	6.2	1.3	1.9	1.4	77.7	1.6	0.0	0.0	0.0
生魚介類	48-55	60.3	92	11.5	11.5	4.6	4.6	0.9	1.4	0.9	57.2	0.2	0.0	0.0	0.0
あじ、いわし類	48	12.5	27	2.5	2.5	1.7	1.7	0.3	0.6	0.3	8.7	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ、ます	49	7.2	12	1.5	1.5	0.6	0.6	0.1	0.2	0.1	4.6	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	8.8	8	1.6	1.6	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	2.6	3	0.6	0.6	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	15.3	31	3.0	3.0	1.9	1.9	0.5	0.5	0.4	10.7	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	53	2.5	1	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.1	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	54	6.5	5	1.1	1.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	15.6	0.0	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	55	4.9	4	1.0	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.4	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56-60	25.0	42	5.1	5.1	1.6	1.6	0.4	0.5	0.4	20.6	1.4	0.0	0.0	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	12.8	27	3.5	3.5	1.2	1.2	0.3	0.4	0.3	16.8	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(缶詰)	57	1.1	2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	10.6	12	1.3	1.3	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	2.4	1.2	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	73.3	152	11.8	11.8	10.8	10.8	3.6	4.4	1.0	47.2	0.4	0.0	0.0	0.0
畜肉	61-64	55.2	125	8.8	8.8	9.4	9.4	3.2	3.7	0.9	31.8	0.4	0.0	0.0	0.0
牛肉	61	9.2	21	1.5	1.5	1.6	1.6	0.5	0.6	0.0	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0
豚肉	62	33.7	71	5.5	5.5	5.1	5.1	1.7	1.9	0.5	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ハム、ソーセージ類	63	12.3	34	1.9	1.9	2.8	2.8	1.0	1.2	0.3	6.3	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	17.9	26	2.9	2.9	1.4	1.4	0.4	0.6	0.2	14.6	0.0	0.0	0.0	0.0
鶏肉	65	17.9	26	2.9	2.9	1.4	1.4	0.4	0.6	0.2	14.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	38.1	58	4.9	4.9	3.8	3.8	1.0	1.4	0.6	160.6	0.1	0.0	0.0	0.0
乳類	71-75	109.1	87	4.3	4.3	4.4	4.4	2.7	1.1	0.1	13.8	7.3	0.0	0.0	0.0
牛乳・乳製品	71-74	109.1	87	4.3	4.3	4.4	4.4	2.7	1.1	0.1	13.8	7.3	0.0	0.0	0.0
牛乳	71	69.3	45	2.3	2.3	2.5	2.5	1.5	0.6	0.1	8.0	3.4	0.0	0.0	0.0
チーズ類	72	2.9	10	0.6	0.6	0.8	0.8	0.5	0.2	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	31.2	20	1.1	1.1	0.5	0.5	0.3	0.1	0.0	2.3	2.8	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	74	5.8	12	0.2	0.2	0.7	0.7	0.4	0.2	0.0	1.2	1.1	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	8.9	79	0.0	0.0	8.6	8.6	1.5	3.7	2.7	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0
バター	76	0.8	6	0.0	0.0	0.7	0.7	0.4	0.2	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0
マーガリン	77	0.8	5	0.0	0.0	0.6	0.6	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	7.2	66	0.0	0.0	7.2	7.2	0.8	3.3	2.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.1	1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	23.2	76	1.4	0.0	2.3	0.0	1.0	0.8	0.3	13.2	12.4	0.4	0.1	0.3
和菓子類	81	11.5	36	0.7	0.0	0.4	0.0	0.1	0.1	0.1	3.7	7.5	0.2	0.0	0.2
ケーキ・ペストリー類	82	3.7	12	0.3	0.0	0.5	0.0	0.2	0.2	0.1	5.9	1.5	0.0	0.0	0.0
ビスケット類	83	1.5	8	0.1	0.0	0.4	0.0	0.2	0.1	0.0	0.6	1.0	0.0	0.0	0.0
キャンデー類	84	0.2	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	6.3	20	0.3	0.0	1.1	0.0	0.5	0.4	0.1	2.9	2.3	0.1	0.0	0.1
嗜好飲料類	86-91	527.3	79	0.7	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.3	0.0	0.0	0.0
アルコール飲料	86-88	102.1	59	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	14.1	15	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
ビール	87	66.6	26	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	21.4	18	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料類	89-91	425.2	19	0.5	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	0.0	0.0	0.0
茶	89	182.3	1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	138.2	9	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	104.7	8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92-98	109.2	105	3.9	0.1	4.7	0.3	0.7	1.5	1.1	4.2	11.3	0.8	0.1	0.7
調味料	92-97	109.0	105	3.9	0.1	4.6	0.3	0.7	1.5	1.1	4.2	11.2	0.8	0.1	0.6
ソース	92	1.6	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93	13.7	10	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0
塩	94	1.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	2.8	17	0.1	0.0	1.8	0.2	0.2	0.9	0.5	3.4	0.1	0.0	0.0	0.0
味噌	96	12.2	23	1.5	0.0	0.7	0.0	0.1	0.1	0.4	0.0	2.8	0.6	0.1	0.5
その他の調味料	97	77.5	53	1.3	0.1	2.1	0.1	0.4	0.5	0.2	0.8	6.5	0.2	0.1	0.1
香辛料・その他	98	0.2	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0

	食品群番号	ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB1	ビタミンB2	ナイアシン	ビタミンB6	ビタミンB12	葉酸	パントテン酸	ビオチン	ビタミンC	ナトリウム
		μgRE	μg	mg	μg	mg	mg	mgNE	mg	μg	μg	μg	mg	μg	mg
魚介類	48-60	16.5	7.2	1.1	0.2	0.08	0.14	4.6	0.20	5.01	9.1	0.57	1.9	0.7	281.9
生魚介類	48-55	13.0	4.8	0.9	0.1	0.05	0.10	3.3	0.15	3.72	6.3	0.45	1.9	0.4	76.7
あじ、いわし類	48	1.8	1.2	0.1	0.1	0.01	0.03	0.9	0.04	1.50	1.8	0.10	0.7	0.0	12.5
さけ、ます	49	1.8	1.7	0.1	0.0	0.01	0.01	0.4	0.02	0.30	0.9	0.09	0.2	0.1	3.8
たい、かれい類	50	1.7	0.4	0.1	0.0	0.01	0.01	0.2	0.01	0.24	0.5	0.05	0.1	0.0	17.3
まぐろ、かじき類	51	0.7	0.3	0.0	0.0	0.00	0.00	0.4	0.02	0.11	0.1	0.01	0.1	0.0	1.3
その他の生魚	52	5.6	1.2	0.3	0.0	0.02	0.03	1.0	0.05	0.46	1.0	0.12	0.3	0.2	8.7
貝類	53	0.4	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.73	0.9	0.01	0.2	0.0	7.1
いか、たこ類	54	0.7	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.2	0.01	0.28	0.3	0.03	0.2	0.1	16.1
えび、かに類	55	0.1	0.0	0.1	0.0	0.00	0.00	0.2	0.00	0.08	0.9	0.03	0.0	0.0	10.0
魚介加工品	56-60	3.6	2.4	0.2	0.1	0.02	0.04	1.3	0.05	1.29	2.8	0.13	0.1	0.2	205.2
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	3.2	2.1	0.1	0.0	0.02	0.03	1.0	0.05	1.08	2.0	0.12	0.1	0.2	111.9
魚介(缶詰)	57	0.1	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.1	0.00	0.03	0.1	0.00	0.0	0.0	4.4
魚介(佃煮)	58	0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.07	0.2	0.00	0.0	0.0	4.2
魚介(練り製品)	59	0.2	0.2	0.0	0.0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.11	0.5	0.01	0.0	0.0	82.7
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	1.9
肉類	61-69	27.9	0.2	0.2	6.8	0.23	0.10	3.0	0.17	0.48	4.3	0.53	1.1	3.9	126.7
畜肉	61-64	1.8	0.1	0.1	1.8	0.22	0.08	2.1	0.12	0.36	1.1	0.34	0.2	3.7	120.3
牛肉	61	0.3	0.0	0.0	0.6	0.00	0.01	0.3	0.02	0.13	0.4	0.05	0.0	0.1	3.5
豚肉	62	1.4	0.1	0.1	0.9	0.16	0.05	1.2	0.08	0.12	0.4	0.20	0.2	0.3	9.3
ハム、ソーセージ類	63	0.1	0.1	0.0	0.3	0.06	0.02	0.7	0.02	0.11	0.2	0.08	0.0	3.3	107.4
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	4.7	0.0	0.0	5.0	0.01	0.02	0.8	0.05	0.03	1.0	0.18	0.3	0.2	6.3
鶏肉	65	4.7	0.0	0.0	5.0	0.01	0.02	0.8	0.05	0.03	1.0	0.18	0.3	0.2	6.3
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	21.4	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.09	2.2	0.01	0.6	0.0	0.1
その他の肉類	68,69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
卵類	70	54.2	0.7	0.4	4.6	0.02	0.15	0.0	0.03	0.35	13.6	0.52	0.1	0.0	50.3
乳類	71-75	40.2	0.2	0.1	1.7	0.04	0.17	0.1	0.03	0.36	6.1	0.54	1.9	0.9	81.5
牛乳・乳製品	71-74	40.2	0.2	0.1	1.7	0.04	0.17	0.1	0.03	0.36	6.1	0.54	1.9	0.9	81.5
牛乳	71	25.2	0.2	0.1	1.3	0.03	0.11	0.1	0.02	0.21	3.2	0.38	1.2	0.6	29.3
チーズ類	72	7.4	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.0	0.00	0.09	0.8	0.00	0.0	0.0	30.4
発酵乳・乳酸菌飲料	73	5.0	0.0	0.0	0.1	0.01	0.04	0.0	0.01	0.05	2.0	0.13	0.6	0.1	15.2
その他の乳製品	74	2.6	0.0	0.0	0.1	0.00	0.01	0.0	0.00	0.01	0.2	0.03	0.1	0.1	6.7
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	4.8	0.0	1.0	10.7	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	9.4
バター	76	4.4	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	5.9
マーガリン	77	0.2	0.0	0.1	0.5	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	3.4
植物性油脂	78	0.1	0.0	0.9	10.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	9.9	0.1	0.2	1.0	0.02	0.03	0.1	0.01	0.03	3.2	0.14	0.5	0.2	40.6
和菓子類	81	1.3	0.0	0.0	0.5	0.01	0.01	0.1	0.01	0.01	1.2	0.05	0.1	0.0	23.8
ケーキ・ペストリー類	82	4.1	0.0	0.0	0.3	0.00	0.01	0.0	0.00	0.01	0.7	0.03	0.1	0.0	6.0
ビスケット類	83	1.6	0.0	0.0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	0.0	4.2
キャンデー類	84	0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.1
その他の菓子類	85	2.8	0.0	0.1	0.2	0.01	0.01	0.1	0.00	0.01	1.1	0.05	0.3	0.2	6.5
嗜好飲料類	86-91	1.0	0.0	0.0	1.9	0.00	0.08	1.6	0.04	0.03	23.0	0.10	3.0	5.0	17.5
アルコール飲料	86-88	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.3	0.03	0.03	3.4	0.06	0.3	0.0	2.3
日本酒	86	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.3
ビール	87	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.3	0.02	0.03	3.4	0.06	0.2	0.0	1.3
洋酒・その他	88	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.7
その他の嗜好飲料類	89-91	1.0	0.0	0.0	1.9	0.00	0.07	1.2	0.01	0.00	19.6	0.04	2.7	5.0	15.2
茶	89	1.0	0.0	0.0	1.9	0.00	0.06	0.3	0.01	0.00	19.4	0.03	0.6	5.0	3.4
コーヒー・ココア	90	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.01	0.9	0.00	0.00	0.1	0.01	2.1	0.0	4.1
その他の嗜好飲料	91	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.1	0.0	7.7
調味料・香辛料類	92-98	4.2	0.0	0.4	5.3	0.04	0.08	1.0	0.06	0.19	15.8	0.16	3.2	0.4	2,665.7
調味料	92-97	4.2	0.0	0.4	5.3	0.04	0.08	1.0	0.06	0.19	15.8	0.16	3.2	0.3	2,661.7
ソース	92	0.1	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.1	0.0	39.3
しょうゆ	93	0.0	0.0	0.0	0.0	0.01	0.02	0.2	0.02	0.01	4.4	0.06	1.6	0.0	772.4
塩	94	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	464.8
マヨネーズ	95	1.2	0.0	0.2	3.2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.01	0.0	0.01	0.2	0.0	26.0
味噌	96	0.0	0.0	0.1	1.3	0.00	0.01	0.2	0.01	0.01	7.5	0.00	1.3	0.0	566.5
その他の調味料	97	2.9	0.0	0.1	0.7	0.02	0.04	0.6	0.02	0.16	3.9	0.08	0.1	0.3	792.7
香辛料・その他	98	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	4.0

	食品群番号	食塩相当量 g	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅
			mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
魚介類	48-60	0.7	245.1	38.3	26.9	184.5	0.8	0.7	0.11
生魚介類	48-55	0.2	178.7	16.7	18.8	124.1	0.5	0.5	0.09
あじ、いわし類	48	0.0	31.3	4.0	3.2	24.1	0.2	0.1	0.01
さけ、ます	49	0.0	25.6	0.9	2.0	17.9	0.0	0.0	0.00
たい、かれい類	50	0.0	26.0	3.2	2.3	17.8	0.0	0.1	0.00
まぐろ、かじき類	51	0.0	10.0	0.1	0.9	7.1	0.0	0.0	0.00
その他の生魚	52	0.0	51.2	2.6	4.1	26.5	0.2	0.1	0.01
貝類	53	0.0	3.9	1.3	1.1	3.2	0.1	0.1	0.01
いか、たこ類	54	0.0	14.4	0.9	3.0	13.4	0.0	0.1	0.02
えび、かに類	55	0.0	16.2	3.7	2.2	14.1	0.0	0.1	0.03
魚介加工品	56-60	0.5	66.5	21.6	8.0	60.4	0.3	0.2	0.02
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	0.3	50.8	13.1	5.8	45.6	0.2	0.1	0.01
魚介(缶詰)	57	0.0	2.4	0.5	0.3	2.4	0.0	0.0	0.00
魚介(佃煮)	58	0.0	1.7	3.0	0.3	2.6	0.0	0.0	0.00
魚介(練り製品)	59	0.2	11.3	4.7	1.6	9.3	0.1	0.0	0.01
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.0	0.2	0.2	0.0	0.5	0.0	0.0	0.00
肉類	61-69	0.3	132.0	3.7	11.1	101.7	0.5	1.3	0.04
畜肉	61-64	0.3	101.6	2.7	8.1	80.7	0.4	1.1	0.03
牛肉	61	0.0	14.8	0.4	1.2	9.6	0.1	0.3	0.01
豚肉	62	0.0	59.4	1.3	4.9	40.5	0.2	0.6	0.02
ハム、ソーセージ類	63	0.3	27.3	1.0	2.0	30.5	0.1	0.2	0.01
その他の畜肉	64	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
鳥肉	65,66	0.0	29.9	1.0	3.0	20.5	0.1	0.2	0.01
鶏肉	65	0.0	29.9	1.0	3.0	20.5	0.1	0.2	0.01
その他の鳥肉	66	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
肉類(内臓)	67	0.0	0.4	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.00
その他の肉類	68,69	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
鯨肉	68	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
卵類	70	0.1	49.4	19.5	4.2	68.8	0.7	0.5	0.03
乳類	71-75	0.2	163.8	136.2	13.0	120.4	0.0	0.5	0.01
牛乳・乳製品	71-74	0.2	163.8	136.2	13.0	120.4	0.0	0.5	0.01
牛乳	71	0.1	105.8	77.1	7.1	64.3	0.0	0.3	0.01
チーズ類	72	0.1	1.8	17.6	0.6	19.8	0.0	0.1	0.00
発酵乳・乳酸菌飲料	73	0.0	45.5	34.3	4.5	28.1	0.0	0.1	0.00
その他の乳製品	74	0.0	10.7	7.2	0.8	8.2	0.0	0.0	0.00
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
油脂類	76-80	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00
バター	76	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
マーガリン	77	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
植物性油脂	78	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
動物性油脂	79	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00
菓子類	81-85	0.1	37.8	11.8	4.7	21.9	0.2	0.2	0.03
和菓子類	81	0.1	12.5	2.2	2.0	8.7	0.1	0.1	0.02
ケーキ・ペストリー類	82	0.0	4.0	1.7	0.3	4.1	0.0	0.0	0.00
ビスケット類	83	0.0	1.7	1.0	0.2	1.2	0.0	0.0	0.00
キャンデー類	84	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00
その他の菓子類	85	0.0	19.5	6.7	2.1	7.8	0.1	0.0	0.01
嗜好飲料類	86-91	0.0	149.1	15.2	14.4	22.8	0.3	0.1	0.02
アルコール飲料	86-88	0.0	16.8	3.1	3.7	8.4	0.0	0.0	0.00
日本酒	86	0.0	0.7	0.4	0.1	1.0	0.0	0.0	0.00
ビール	87	0.0	14.4	2.5	3.4	7.2	0.0	0.0	0.00
洋酒・その他	88	0.0	1.7	0.1	0.1	0.2	0.0	0.0	0.00
その他の嗜好飲料類	89-91	0.0	132.4	12.1	10.8	14.3	0.3	0.1	0.02
茶	89	0.0	45.4	5.4	2.3	3.3	0.2	0.0	0.02
コーヒー・ココア	90	0.0	80.3	4.7	8.4	9.8	0.0	0.0	0.00
その他の嗜好飲料	91	0.0	6.7	2.0	0.2	1.3	0.0	0.1	0.00
調味料・香辛料類	92-98	6.8	175.4	25.8	25.2	71.7	0.9	0.4	0.06
調味料	92-97	6.8	174.7	25.6	25.0	71.5	0.9	0.4	0.06
ソース	92	0.1	3.1	0.9	0.4	0.3	0.0	0.0	0.00
しょうゆ	93	2.0	51.7	3.8	8.5	21.8	0.2	0.1	0.00
塩	94	1.2	1.2	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.00
マヨネーズ	95	0.1	0.7	0.5	0.5	1.8	0.0	0.0	0.00
味噌	96	1.4	46.3	11.6	8.5	20.4	0.5	0.1	0.04
その他の調味料	97	2.0	71.7	8.5	6.9	27.2	0.2	0.1	0.01
香辛料・その他	98	0.0	0.7	0.2	0.1	0.2	0.0	0.0	0.00

第5表 野菜摂取量の分布（1歳以上、性・年齢階級別）

		総数		70g未満		70-140g未満		140-210g未満		210-280g未満		280-350g未満		350g以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	757	100.0	49	6.5	83	11.0	142	18.8	171	22.6	118	15.6	194	25.6
	1-6歳	19	100.0	2	10.5	5	26.3	7	36.8	3	15.8	2	10.5	-	-
	7-14歳	42	100.0	2	4.8	3	7.1	10	23.8	14	33.3	3	7.1	10	23.8
	15-19歳	26	100.0	1	3.8	5	19.2	7	26.9	3	11.5	5	19.2	5	19.2
	20-29歳	44	100.0	4	9.1	4	9.1	12	27.3	8	18.2	6	13.6	10	22.7
	30-39歳	47	100.0	6	12.8	6	12.8	7	14.9	10	21.3	8	17.0	10	21.3
	40-49歳	83	100.0	10	12.0	11	13.3	14	16.9	13	15.7	17	20.5	18	21.7
	50-59歳	88	100.0	3	3.4	9	10.2	19	21.6	18	20.5	9	10.2	30	34.1
	60-69歳	149	100.0	7	4.7	13	8.7	28	18.8	35	23.5	22	14.8	44	29.5
	70歳以上	259	100.0	14	5.4	27	10.4	38	14.7	67	25.9	46	17.8	67	25.9
	(再掲)														
20歳以上	670	100.0	44	6.6	70	10.4	118	17.6	151	22.5	108	16.1	179	26.7	
75歳以上	177	100.0	10	5.6	24	13.6	23	13.0	47	26.6	26	14.7	47	26.6	
男 性	総数	346	100.0	22	6.4	37	10.7	64	18.5	75	21.7	55	15.9	93	26.9
	1-6歳	11	100.0	-	-	2	18.2	6	54.5	2	18.2	1	9.1	-	-
	7-14歳	20	100.0	1	5.0	2	10.0	6	30.0	5	25.0	1	5.0	5	25.0
	15-19歳	14	100.0	1	7.1	2	14.3	4	28.6	3	21.4	2	14.3	2	14.3
	20-29歳	24	100.0	2	8.3	2	8.3	8	33.3	5	20.8	4	16.7	3	12.5
	30-39歳	25	100.0	4	16.0	3	12.0	3	12.0	5	20.0	4	16.0	6	24.0
	40-49歳	40	100.0	4	10.0	6	15.0	4	10.0	6	15.0	9	22.5	11	27.5
	50-59歳	40	100.0	2	5.0	3	7.5	7	17.5	9	22.5	3	7.5	16	40.0
	60-69歳	64	100.0	2	3.1	7	10.9	12	18.8	15	23.4	7	10.9	21	32.8
	70歳以上	108	100.0	6	5.6	10	9.3	14	13.0	25	23.1	24	22.2	29	26.9
	(再掲)														
20歳以上	301	100.0	20	6.6	31	10.3	48	15.9	65	21.6	51	16.9	86	28.6	
75歳以上	75	100.0	5	6.7	9	12.0	10	13.3	18	24.0	14	18.7	19	25.3	
女 性	総数	411	100.0	27	6.6	46	11.2	78	19.0	96	23.4	63	15.3	101	24.6
	1-6歳	8	100.0	2	25.0	3	37.5	1	12.5	1	12.5	1	12.5	-	-
	7-14歳	22	100.0	1	4.5	1	4.5	4	18.2	9	40.9	2	9.1	5	22.7
	15-19歳	12	100.0	-	-	3	25.0	3	25.0	-	-	3	25.0	3	25.0
	20-29歳	20	100.0	2	10.0	2	10.0	4	20.0	3	15.0	2	10.0	7	35.0
	30-39歳	22	100.0	2	9.1	3	13.6	4	18.2	5	22.7	4	18.2	4	18.2
	40-49歳	43	100.0	6	14.0	5	11.6	10	23.3	7	16.3	8	18.6	7	16.3
	50-59歳	48	100.0	1	2.1	6	12.5	12	25.0	9	18.8	6	12.5	14	29.2
	60-69歳	85	100.0	5	5.9	6	7.1	16	18.8	20	23.5	15	17.6	23	27.1
	70歳以上	151	100.0	8	5.3	17	11.3	24	15.9	42	27.8	22	14.6	38	25.2
	(再掲)														
20歳以上	369	100.0	24	6.5	39	10.6	70	19.0	86	23.3	57	15.4	93	25.2	
75歳以上	102	100.0	5	4.9	15	14.7	13	12.7	29	28.4	12	11.8	28	27.5	

第2部

欠食・外食等の食事状況調査の結果

第6表 朝昼夕別にみた1日の食事構成比(1歳以上、性・年齢階級別)

<朝>

		総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 12~14歳		(再掲) 15~17歳			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	家庭食	295	85.3	7	63.6	19	95.0	12	85.7	18	75.0	16	64.0	29	72.5	31	77.5	58	90.6	105	97.2	3	100.0	8	80.0		
	調理済み食	22	6.4	4	36.4	1	5.0	1	7.1	3	12.5	1	4.0	7	17.5	2	5.0	1	1.6	2	1.9	0	0.0	1	10.0		
	外食	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	給食	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	25	7.2	0	0.0	0	0.0	1	7.1	3	12.5	7	28.0	4	10.0	5	12.5	4	6.3	1	0.9	0	0.0	1	10.0		
	菓子・果物などのみ	10	3.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	4.2	4	16.0	1	2.5	1	2.5	2	3.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	錠剤などのみ	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	何も食べない	14	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.3	3	12.0	2	5.0	4	10.0	2	3.1	1	0.9	0	0.0	0	0.0		
	総数	346	100	11	100	20	100	14	100	24	100	25	100	40	100	40	100	64	100	108	100	3	100	10	100		
女性	家庭食	362	88.1	6	75.0	19	86.4	10	83.3	15	75.0	17	77.3	31	72.1	39	81.3	80	94.1	145	96.0	10	83.3	6	75.0		
	調理済み食	24	5.8	2	25.0	3	13.6	2	16.7	1	5.0	1	4.5	5	11.6	4	8.3	3	3.5	3	2.0	2	16.7	2	25.0		
	外食	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	欠食	24	5.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	20.0	4	18.2	7	16.3	4	8.3	2	2.4	3	2.0	0	0.0	0	0.0		
	菓子・果物などのみ	16	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.0	4	18.2	5	11.6	2	4.2	1	1.2	2	1.3	0	0.0	0	0.0		
	錠剤などのみ	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	何も食べない	6	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.0	0	0.0	1	2.3	2	4.2	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0		
	総数	411	100	8	100	22	100	12	100	20	100	22	100	43	100	48	100	85	100	151	100	12	100	8	100		
総数	家庭食	657	88.8	13	68.4	38	90.5	22	84.6	33	75.0	33	70.2	60	72.3	70	79.5	138	92.6	250	96.5	13	86.7	14	77.8		
	調理済み食	46	6.1	6	31.6	4	9.5	3	11.5	4	9.1	2	4.3	12	14.5	6	6.8	4	2.7	5	1.9	2	13.3	3	16.7		
	外食	4	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.4	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	給食	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	欠食	49	6.5	0	0.0	0	0.0	1	3.8	7	15.9	11	23.4	11	13.3	9	10.2	6	4.0	4	1.5	0	0.0	1	5.6		
	菓子・果物などのみ	23	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.8	8	17.0	6	7.2	3	3.4	3	2.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6		
	錠剤などのみ	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
	何も食べない	15	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	9.1	0	0.0	3	3.6	6	6.8	0	0.0	2	0.8	0	0.0	0	0.0		
	総数	757	100	19	100	42	100	26	100	44	100	47	100	83	100	88	100	149	100	259	100	15	100	18	100		

<昼>

		総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 12~14歳		(再掲) 15~17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	家庭食	211	61.0	0	0.0	3	15.0	10	71.4	13	54.2	8	32.0	17	42.5	28	70.0	45	70.3	87	80.6	0	0.0	7	70.0
	調理済み食	29	8.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	12.5	2	8.0	5	12.5	3	7.5	5	7.8	11	10.2	0	0.0	0	0.0
	外食	45	13.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	3	12.5	12	48.0	8	20.0	6	15.0	8	12.5	7	6.5	0	0.0	0	0.0
	給食	52	15.0	11	100.0	16	80.0	3	21.4	3	12.5	3	12.0	7	17.5	3	7.5	4	6.3	2	1.9	3	100.0	3	30.0
	欠食	9	2.6	0	0.0	0	0.0	1	7.1	2	8.3	0	0.0	3	7.5	0	0.0	2	3.1	1	0.9	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	2.5	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	6	1.7	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	4.2	0	0.0	2	5.0	0	0.0	1	1.6	1	0.9	0	0.0	0	0.0
	総数	346	100	11	100	20	100	14	100	24	100	25	100	40	100	40	100	64	100	108	100	3	100	10	100
女性	家庭食	286	69.6	3	37.5	1	4.5	8	66.7	12	60.0	12	54.5	24	55.8	37	77.1	64	75.3	125	82.8	1	8.3	4	44.4
	調理済み食	37	9.0	0	0.0	1	4.5	1	8.3	1	5.0	2	9.1	3	7.0	7	14.6	8	9.4	14	9.3	0	0.0	1	11.1
	外食	37	9.0	0	0.0	2	9.1	1	8.3	3	15.0	7	31.8	6	14.0	3	6.3	9	10.6	6	4.0	1	8.3	1	11.1
	給食	39	9.5	5	62.5	17	77.3	1	8.3	4	20.0	1	4.5	8	18.6	0	0.0	2	2.4	1	0.7	9	75.0	1	11.1
	欠食	12	2.9	0	0.0	1	4.5	1	8.3	0	0.0	0	0.0	2	4.7	1	2.1	2	2.4	5	3.3	1	8.3	1	11.1
	菓子・果物などのみ	8	2.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	1.2	5	3.3	0	0.0	1	11.1
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	4	1.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.7	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	8.3	0	0.0
	総数	411	100	8	100	22	100	12	100	20	100	22	100	43	100	48	100	85	100	151	100	12	100	9	89
総数	家庭食	497	65.7	3	15.8	4	9.5	18	69.2	25	56.8	20	42.6	41	49.4	65	73.9	109	73.2	212	81.9	1	6.7	11	61.1
	調理済み食	66	8.7	0	0.0	1	2.4	1	3.8	4	9.1	4	8.5	8	9.6	10	11.4	13	8.7	25	9.7	0	0.0	1	5.6
	外食	82	10.8	0	0.0	3	7.1	1	3.8	6	13.6	19	40.4	14	16.9	9	10.2	17	11.4	13	5.0	1	6.7	1	5.6
	給食	91	12.0	16	84.2	33	78.6	4	15.4	7	15.9	4	8.5	15	18.1	3	3.4	6	4.0	3	1.2	12	80.0	4	22.2
	欠食	21	2.8	0	0.0	1	2.4	2	7.7	2	4.5	0	0.0	5	6.0	1	1.1	4	2.7	6	2.3	1	6.7	1	5.6
	菓子・果物などのみ	11	1.5	0	0.0	0	0.0	1	3.8	1	2.3	0	0.0	1	1.2	1	1.1	2	1.3	5	1.9	0	0.0	1	5.6
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	10	1.3	0	0.0	1	2.4	1	3.8	1	2.3	0	0.0	4	4.8										

<タ>

		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 12～14歳		(再掲) 15～17歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	家庭食	324	93.6	9	81.8	19	95.0	14	100.0	21	87.5	20	80.0	38	95.0	37	92.5	64	100.0	102	94.4	3	100.0	10	100.0
	調理済み食	17	4.9	2	18.2	1	5.0	0	0.0	1	4.2	2	8.0	2	5.0	3	7.5	0	0.0	6	5.6	0	0.0	0	0.0
	外食	5	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.3	3	12.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数		346	100	11	100	20	100	14	100	24	100	25	100	40	100	40	100	64	100	108	100	3	100	10	100
女性	家庭食	387	94.2	6	75.0	22	100.0	11	91.7	19	95.0	17	77.3	41	95.3	47	97.9	79	92.9	145	96.0	12	100.0	7	87.5
	調理済み食	14	3.4	2	25.0	0	0.0	1	8.3	1	5.0	3	13.6	0	0.0	0	0.0	2	2.4	5	3.3	0	0.0	1	12.5
	外食	5	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	1	2.3	1	2.1	2	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	5	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	1	2.3	0	0.0	2	2.4	1	0.7	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	5	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	1	2.3	0	0.0	2	2.4	1	0.7	0	0.0	0	0.0
総数		411	100	8	100	22	100	12	100	20	100	22	100	43	100	48	100	85	100	151	100	12	100	8	100
総数	家庭食	711	93.9	15	78.9	41	97.6	25	96.2	40	90.9	37	78.7	79	95.2	84	95.5	143	96.0	247	95.4	15	100.0	17	94.4
	調理済み食	31	4.1	4	21.1	1	2.4	1	3.8	2	4.5	5	10.6	2	2.4	3	3.4	2	1.3	11	4.2	0	0.0	1	5.6
	外食	10	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.5	4	8.5	1	1.2	1	1.1	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	欠食	5	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	1.2	0	0.0	2	1.3	1	0.4	0	0.0	0	0.0
	菓子・果物などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	5	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	1.2	0	0.0	2	1.3	1	0.4	0	0.0	0	0.0
総数		757	100	19	100	42	100	26	100	44	100	47	100	83	100	88	100	149	100	259	100	15	100	18	100

第7表 20～30歳代の朝食の内容

朝食の内容	人数	%	人数	%
主食+主菜+副菜+果物+牛乳・乳製品	1	1.1	15	16.5
主食+主菜+副菜+果物	5	5.5		
主食+主菜+副菜+牛乳・乳製品	1	1.1		
主食+主菜+副菜+汁物	3	3.3		
主食+主菜+副菜+甘味嗜好飲料	1	1.1		
主食+主菜+副菜	4	4.4		
主食+主菜+果物+牛乳・乳製品+汁物	1	1.1	20	22.0
主食+主菜+果物+牛乳・乳製品+甘味嗜好飲料	1	1.1		
主食+主菜+果物+甘味嗜好飲料	2	2.2		
主食+主菜+果物	1	1.1		
主食+主菜+牛乳・乳製品	1	1.1		
主食+主菜+汁物+菓子類	1	1.1		
主食+主菜+汁物+菓子パン	1	1.1		
主食+主菜+汁物	8	8.8		
主食+主菜+甘味嗜好飲料	1	1.1		
主食+主菜	3	3.3		
主食+副菜+果物	1	1.1	7	7.7
主食+副菜+果物+牛乳・乳製品	3	3.3		
主食+副菜	3	3.3		
主食+果物+牛乳・乳製品	1	1.1	20	22.0
主食+果物	3	3.3		
主食+牛乳・乳製品	6	6.6		
主食+汁物+甘味嗜好飲料	1	1.1		
主食+汁物	3	3.3		
主食のみ	6	6.6		
主菜+副菜+菓子パン	1	1.1	2	2.2
主菜+副菜	1	1.1		
主菜+果物	1	1.1	2	2.2
主菜のみ	1	1.1		
副菜+果物+牛乳・乳製品+甘味嗜好飲料+サプリメント	2	2.2	5	5.5
副菜+果物+牛乳・乳製品	1	1.1		
副菜のみ	2	2.2		
果物+牛乳・乳製品	2	2.2	2	2.2
果物のみ	1	1.1	1	1.1
牛乳・乳製品+菓子パン	1	1.1	4	4.4
牛乳・乳製品のみ	3	3.3		
甘味嗜好飲料のみ	4	4.4	5	5.5
菓子パンのみ	1	1.1		
何も食べない	8	8.8	8	8.8
計	91	100	91	100

第3部

身体状況調査の結果

第8表 身長・体重の平均値及び標準偏差（1歳以上、性・年齢階級別）

年齢(歳)	男性						女性					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	206	162.0	5.2	206	61.5	9.1	319	150.9	5.6	318	51.2	8.6
1	-	-	-	-	-	-	1	72.0	-	1	8.7	-
2	2	84.5	3.8	2	12.9	2.0	-	-	-	-	-	-
3	1	98.2	-	1	15.7	-	-	-	-	-	-	-
4	2	102.2	0.3	2	15.7	0.6	3	99.8	0.9	3	14.8	2.6
5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6	-	-	-	-	-	-	1	119.5	-	1	21.5	-
7	4	120.4	2.4	4	22.5	2.4	-	-	-	-	-	-
8	1	117.0	-	1	19.9	-	4	127.6	1.2	4	26.9	3.5
9	2	130.1	6.4	2	25.3	3.4	2	131.1	0.3	2	24.2	0.6
10	2	131.6	2.0	2	28.9	1.3	1	135.7	-	1	26.8	-
11	2	142.5	2.3	2	33.9	1.8	1	145.0	-	1	37.0	-
12	1	154.7	-	1	38.5	-	5	153.7	3.4	5	42.1	4.6
13	-	-	-	-	-	-	1	152.0	-	1	40.0	-
14	1	158.5	-	1	44.1	-	1	160.0	-	1	52.0	-
15	4	167.9	2.5	4	57.0	11.0	1	154.0	-	1	47.0	-
16	-	-	-	-	-	-	2	153.3	4.1	2	44.6	0.5
17	1	170.0	-	1	54.0	-	-	-	-	-	-	-
18	2	170.3	1.8	2	70.0	12.6	-	-	-	-	-	-
19	-	-	-	-	-	-	2	157.0	2.9	2	48.1	0.6
20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
21	-	-	-	-	-	-	1	160.7	-	1	46.8	-
22	-	-	-	-	-	-	2	163.7	4.1	2	50.3	6.2
23	1	182.2	-	1	84.3	-	2	148.3	1.1	2	33.7	1.6
24	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
25	-	-	-	-	-	-	3	160.4	6.3	3	58.4	18.6
26-29	5	174.5	5.4	5	64.1	7.5	5	156.7	3.9	5	59.2	9.3
30-39	12	169.8	6.6	12	67.6	9.2	13	159.4	5.9	13	55.5	6.8
40-49	17	170.7	5.1	17	67.6	9.9	27	158.3	5.0	26	55.2	6.8
50-59	22	167.8	4.9	22	63.4	9.0	43	157.4	6.4	43	55.2	9.0
60-69	48	167.2	5.2	48	67.5	10.2	75	152.6	6.7	75	54.3	9.6
70歳以上	76	161.6	6.2	76	63.3	7.8	123	147.5	6.4	123	50.2	8.8
(再掲)												
20歳以上	181	165.7	6.8	181	65.3	9.1	294	152.2	7.8	293	52.8	9.4
20-29歳	6	175.8	5.8	6	67.5	10.7	13	157.6	6.5	13	52.8	14.6
60-64歳	20	169.2	4.6	20	67.2	12.4	31	153.4	6.5	31	54.7	9.7
65-69歳	28	165.8	5.1	28	67.8	8.5	44	152.1	6.9	44	54.0	9.6
70-74歳	24	163.7	5.4	24	62.1	6.1	42	150.8	5.8	42	50.5	8.0
75-79歳	25	161.5	5.6	25	65.0	8.1	42	147.4	6.1	42	52.2	9.3
80歳以上	27	160.0	7.0	27	62.9	8.8	39	143.9	5.4	39	47.7	8.8

注) 体重は妊婦除外

第9表 BMIの平均値及び標準偏差（15歳以上、性・年齢階級別）

年齢(歳)	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	188	23.7	3.6	298	22.7	4.1
15-19歳	7	21.1	4.5	5	19.4	1.0
20-29歳	6	21.8	3.0	13	21.1	5.8
30-39歳	12	23.6	4.2	13	21.8	1.6
40-49歳	17	23.2	3.4	26	22.1	3.6
50-59歳	22	22.6	3.4	43	22.3	3.5
60-69歳	48	24.1	3.4	75	23.3	4.3
70歳以上	76	24.3	2.8	123	23.1	4.2

注) 妊婦除外

第10表 BMIの分布（15歳以上、男女別）

年齢(歳)	総数		男性		女性	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	486	100.0	188	100.0	298	100.0
15未満	2	0.4	-	-	2	0.7
15-16未満	5	1.0	1	0.5	4	1.3
16-17未満	5	1.0	-	-	5	1.7
17-18未満	14	2.9	5	2.7	9	3.0
18-19未満	26	5.3	8	4.3	18	6.0
19-20未満	44	9.1	9	4.8	35	11.7
20-21未満	49	10.1	15	8.0	34	11.4
21-22未満	40	8.2	18	9.6	22	7.4
22-23未満	72	14.8	22	11.7	50	16.8
23-24未満	47	9.7	24	12.8	23	7.7
24-25未満	48	9.9	20	10.6	28	9.4
25-26未満	40	8.2	27	14.4	13	4.4
26-27未満	37	7.6	18	9.6	19	6.4
27-28未満	17	3.5	6	3.2	11	3.7
28-29未満	7	1.4	3	1.6	4	1.3
29-30未満	13	2.7	5	2.7	8	2.7
30-31未満	4	0.8	1	0.5	3	1.0
31-32未満	5	1.0	2	1.1	3	1.0
32-33未満	3	0.6	1	0.5	2	0.7
33-34未満	3	0.6	1	0.5	2	0.7
34-35未満	1	0.2	1	0.5	-	-
35以上	4	0.8	1	0.5	3	1.0

注) 妊婦除外

第11表 BMIの状況(15歳以上、性・年齢階級別)

		総数		肥満区分					
				やせ		普通		肥満	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男 性	総数	188	100.0	8	4.3	114	60.6	66	35.1
	15-19歳	7	100.0	2	28.6	3	42.9	2	28.6
	20-29歳	6	100.0	-	-	4	66.7	2	33.3
	30-39歳	12	100.0	1	8.3	9	75.0	2	16.7
	40-49歳	17	100.0	-	-	13	76.5	4	23.5
	50-59歳	22	100.0	3	13.6	14	63.6	5	22.7
	60-69歳	48	100.0	1	2.1	29	60.4	18	37.5
	70歳以上	76	100.0	1	1.3	42	55.3	33	43.4
	(再掲)								
	20歳以上	181	100.0	6	3.3	111	61.3	64	35.4
	20-39歳	18	100.0	1	5.6	13	72.2	4	22.2
	20-69歳	105	100.0	5	4.8	69	65.7	31	29.5
	40-69歳	87	100.0	4	4.6	56	64.4	27	31.0
	65-69歳	28	100.0	-	-	15	53.6	13	46.4
	70-74歳	24	100.0	-	-	17	70.8	7	29.2
75-79歳	25	100.0	-	-	11	44.0	14	56.0	
80-84歳	19	100.0	-	-	10	52.6	9	47.4	
85歳以上	8	100.0	1	12.5	4	50.0	3	37.5	
女 性	総数	298	100.0	26	8.7	204	68.5	68	22.8
	15-19歳	5	100.0	1	20.0	4	80.0	-	-
	20-29歳	13	100.0	5	38.5	5	38.5	3	23.1
	30-39歳	13	100.0	1	7.7	12	92.3	-	-
	40-49歳	26	100.0	-	-	23	88.5	3	11.5
	50-59歳	43	100.0	4	9.3	32	74.4	7	16.3
	60-69歳	75	100.0	5	6.7	45	60.0	25	33.3
	70歳以上	123	100.0	10	8.1	83	67.5	30	24.4
	(再掲)								
	20歳以上	293	100.0	25	8.5	200	68.3	68	23.2
	20-39歳	26	100.0	6	23.1	17	65.4	3	11.5
	20-69歳	172	100.0	17	9.9	117	68.0	38	22.1
	40-69歳	144	100.0	9	6.3	100	69.4	35	24.3
	65-69歳	44	100.0	2	4.5	26	59.1	16	36.4
	70-74歳	42	100.0	6	14.3	31	73.8	5	11.9
75-79歳	42	100.0	1	2.4	26	61.9	15	35.7	
80-84歳	20	100.0	3	15.0	12	60.0	5	25.0	
85歳以上	19	100.0	-	-	14	73.7	5	26.3	

注) 妊婦除外 BMIによる肥満の判定は p.5 参照

第12表 低栄養傾向（BMI20以下）の高齢者の割合（65歳以上、男女別）

		総数		BMI 20未満		BMI 20以上	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	65歳以上	271	100.0	41	15.1	230	84.9
	（再掲）75歳以上	133	100.0	18	13.5	115	86.5
男性	65歳以上	104	100.0	6	5.8	98	94.2
	（再掲）75歳以上	52	100.0	4	7.7	48	92.3
女性	65歳以上	167	100.0	35	21.0	132	79.0
	（再掲）75歳以上	81	100.0	14	17.3	67	82.7

第13表 日比式による肥満区分（6-14歳、性・年齢階級別）

		総数		6-8歳		9-11歳		12-14歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	29	100.0	10	100.0	10	100.0	9	100.0
	-30%未満	1	3.4	-	-	-	-	1	11.1
	-30%以上-20%未満	-	-	-	-	-	-	-	-
	-20%以上-10%未満	8	27.6	2	20.0	3	30.0	3	33.3
	-10%以上0%未満	11	37.9	4	40.0	6	60.0	1	11.1
	0%以上10%未満	5	17.2	3	30.0	-	-	4	44.4
	10%以上20%未満	3	10.3	-	-	1	10.0	-	-
	20%以上30%未満	1	3.4	1	10.0	-	-	-	-
	30%以上40%未満	-	-	-	-	-	-	-	-
	40%以上	-	-	-	-	-	-	-	-
男性	総数	13	100.0	5	100.0	6	100.0	2	100.0
	-30%未満	-	-	-	-	-	-	-	-
	-30%以上-20%未満	-	-	-	-	-	-	-	-
	-20%以上-10%未満	3	23.1	1	20.0	-	-	2	100.0
	-10%以上0%未満	7	53.8	2	40.0	5	83.3	-	-
	0%以上10%未満	2	15.4	2	40.0	-	-	-	-
	10%以上20%未満	1	7.7	-	-	1	16.7	-	-
	20%以上30%未満	-	-	-	-	-	-	-	-
	30%以上40%未満	-	-	-	-	-	-	-	-
	40%以上	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	総数	16	100.0	5	100.0	4	100.0	7	100.0
	-30%未満	1	6.3	-	-	-	-	1	14.3
	-30%以上-20%未満	-	-	-	-	-	-	-	-
	-20%以上-10%未満	5	31.3	1	20.0	3	75.0	1	14.3
	-10%以上0%未満	4	25.0	2	40.0	1	25.0	1	14.3
	0%以上10%未満	3	18.8	1	20.0	-	-	4	57.1
	10%以上20%未満	2	12.5	-	-	-	-	-	-
	20%以上30%未満	1	6.3	1	20.0	-	-	-	-
	30%以上40%未満	-	-	-	-	-	-	-	-
	40%以上	-	-	-	-	-	-	-	-

注) 日比式による区分は p.5 参照

第14表 学校保健統計調査方式による肥満区分（6-14歳、性・年齢階級別）

		総数		6-8歳		9-11歳		12-14歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	29	100.0	10	100.0	10	100.0	9	100.0
	-30%以下	1	3.4	-	-	-	-	1	11.1
	-30%超-20%以下	-	-	-	-	-	-	-	-
	-20%超-10%以下	7	24.1	2	20.0	4	40.0	1	11.1
	-10%超0%以下	12	41.4	4	40.0	5	50.0	3	33.3
	0%超10%以下	4	13.8	3	30.0	-	-	1	11.1
	10%超20%以下	5	17.2	1	10.0	1	10.0	3	33.3
	20%超30%以下	-	-	-	-	-	-	-	-
	30%超40%以下	-	-	-	-	-	-	-	-
40%超	-	-	-	-	-	-	-	-	
男 性	総数	13	100.0	5	100.0	6	100.0	2	100.0
	-30%以下	-	-	-	-	-	-	-	-
	-30%超-20%以下	-	-	-	-	-	-	-	-
	-20%超-10%以下	3	23.1	1	20.0	1	16.7	1	50.0
	-10%超0%以下	7	53.8	2	40.0	4	66.7	1	50.0
	0%超10%以下	2	15.4	2	40.0	-	-	-	-
	10%超20%以下	1	7.7	-	-	1	16.7	-	-
	20%超30%以下	-	-	-	-	-	-	-	-
	30%超40%以下	-	-	-	-	-	-	-	-
40%超	-	-	-	-	-	-	-	-	
女 性	総数	16	100.0	5	100.0	4	100.0	7	100.0
	-30%以下	1	6.3	-	-	-	-	1	14.3
	-30%超-20%以下	-	-	-	-	-	-	-	-
	-20%超-10%以下	4	25.0	1	20.0	3	75.0	-	-
	-10%超0%以下	5	31.3	2	40.0	1	25.0	2	28.6
	0%超10%以下	2	12.5	1	20.0	-	-	1	14.3
	10%超20%以下	4	25.0	1	20.0	-	-	3	42.9
	20%超30%以下	-	-	-	-	-	-	-	-
	30%超40%以下	-	-	-	-	-	-	-	-
40%超	-	-	-	-	-	-	-	-	

注) 学校保健統計調査方式による区分は p.6 参照

第15表 腹囲の分布（20歳以上、性・年齢階級別）

	総数	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40-74歳	
																人数	%
総数	441	100.0	19	100.0	23	100.0	37	100.0	64	100.0	117	100.0	181	100.0	280	100.0	
55.0未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
55.0～59.9	1	0.2	1	5.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60.0～64.9	12	2.7	3	15.8	-	-	1	2.7	1	1.6	2	1.7	5	2.8	8	2.9	
65.0～69.9	22	5.0	4	21.1	1	4.3	-	-	5	7.8	4	3.4	8	4.4	11	3.9	
70.0～74.9	46	10.4	2	10.5	4	17.4	9	24.3	8	12.5	11	9.4	12	6.6	33	11.8	
75.0～79.9	53	12.0	4	21.1	5	21.7	4	10.8	12	18.8	17	14.5	11	6.1	37	13.2	
80.0～84.9	96	21.8	-	-	9	39.1	11	29.7	11	17.2	16	13.7	49	27.1	55	19.6	
85.0～89.9	89	20.2	2	10.5	2	8.7	7	18.9	11	17.2	24	20.5	43	23.8	58	20.7	
90.0～94.9	73	16.6	1	5.3	1	4.3	3	8.1	11	17.2	26	22.2	31	17.1	52	18.6	
95.0～99.9	25	5.7	2	10.5	-	-	1	2.7	3	4.7	10	8.5	9	5.0	15	5.4	
100.0～104.9	15	3.4	-	-	1	4.3	1	2.7	2	3.1	3	2.6	8	4.4	7	2.5	
105.0～109.9	7	1.6	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1.7	5	2.8	2	0.7	
110.0～114.9	1	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.9	-	-	1	0.4	
115.0～119.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
120.0～124.9	1	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.9	-	-	1	0.4	
125.0以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
総数	160	100.0	6	100.0	10	100.0	13	100.0	22	100.0	44	100.0	65	100.0	99	100.0	
55.0未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
55.0～59.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60.0～64.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
65.0～69.9	1	0.6	-	-	-	-	-	-	1	4.5	-	-	-	-	1	1.0	
70.0～74.9	10	6.3	1	16.7	1	10.0	2	15.4	4	18.2	2	4.5	-	-	8	8.1	
75.0～79.9	20	12.5	3	50.0	2	20.0	1	7.7	5	22.7	6	13.6	3	4.6	14	14.1	
80.0～84.9	34	21.3	-	-	4	40.0	3	23.1	5	22.7	6	13.6	16	24.6	21	21.2	
85.0～89.9	41	25.6	1	16.7	1	10.0	3	23.1	3	13.6	10	22.7	23	35.4	24	24.2	
90.0～94.9	41	25.6	1	16.7	1	10.0	3	23.1	3	13.6	14	31.8	19	29.2	23	23.2	
95.0～99.9	4	2.5	-	-	-	-	-	-	-	-	2	4.5	2	3.1	2	2.0	
100.0～104.9	5	3.1	-	-	1	10.0	1	7.7	1	4.5	2	4.5	-	-	4	4.0	
105.0～109.9	3	1.9	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.3	2	3.1	1	1.0	
110.0～114.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
115.0～119.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
120.0～124.9	1	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.3	-	-	1	1.0	
125.0以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
総数	281	100.0	13	100.0	13	100.0	24	100.0	42	100.0	73	100.0	116	100.0	181	100.0	
55.0未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
55.0～59.9	1	0.4	1	7.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60.0～64.9	12	4.3	3	23.1	-	-	1	4.2	1	2.4	2	2.7	5	4.3	8	4.4	
65.0～69.9	21	7.5	4	30.8	1	7.7	-	-	4	9.5	4	5.5	8	6.9	10	5.5	
70.0～74.9	36	12.8	1	7.7	3	23.1	7	29.2	4	9.5	9	12.3	12	10.3	25	13.8	
75.0～79.9	33	11.7	1	7.7	3	23.1	3	12.5	7	16.7	11	15.1	8	6.9	23	12.7	
80.0～84.9	62	22.1	-	-	5	38.5	8	33.3	6	14.3	10	13.7	33	28.4	34	18.8	
85.0～89.9	48	17.1	1	7.7	1	7.7	4	16.7	8	19.0	14	19.2	20	17.2	34	18.8	
90.0～94.9	32	11.4	-	-	-	-	-	-	8	19.0	12	16.4	12	10.3	29	16.0	
95.0～99.9	21	7.5	2	15.4	-	-	1	4.2	3	7.1	8	11.0	7	6.0	13	7.2	
100.0～104.9	10	3.6	-	-	-	-	-	-	1	2.4	1	1.4	8	6.9	3	1.7	
105.0～109.9	4	1.4	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.4	3	2.6	1	0.6	
110.0～114.9	1	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.4	-	-	1	0.6	
115.0～119.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
120.0～124.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
125.0以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

注) 妊婦除外

第16表 腹囲の区分（20歳以上、性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	441	100.0	19	100.0	23	100.0	37	100.0	64	100.0	117	100.0	181	100.0	280	100.0
85cm未満(男)/90cm未満(女)	278	63.0	15	78.9	20	87.0	29	78.4	45	70.3	64	54.7	105	58.0	178	63.6
85cm以上(男)/90cm以上(女)	163	37.0	4	21.1	3	13.0	8	21.6	19	29.7	53	45.3	76	42.0	102	36.4
総数	160	100.0	6	100.0	10	100.0	13	100.0	22	100.0	44	100.0	65	100.0	99	100.0
男性	65	40.6	4	66.7	7	70.0	6	46.2	15	68.2	14	31.8	19	29.2	44	44.4
85cm未満	95	59.4	2	33.3	3	30.0	7	53.8	7	31.8	30	68.2	46	70.8	55	55.6
85cm以上	281	100.0	13	100.0	13	100.0	24	100.0	42	100.0	73	100.0	116	100.0	181	100.0
女性	213	75.8	11	84.6	13	100.0	23	95.8	30	71.4	50	68.5	86	74.1	134	74.0
85cm未満	68	24.2	2	15.4	-	-	1	4.2	12	28.6	23	31.5	30	25.9	47	26.0
85cm以上																

注) 妊婦除外

第17表 BMI・腹囲の区分（20歳以上、性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	441	100.0	19	100.0	23	100.0	37	100.0	64	100.0	117	100.0	181	100.0	280	100.0
BMI25未満、85cm未満(男)/90cm未満(女)	262	59.4	14	73.7	20	87.0	27	73.0	44	68.8	57	48.7	100	55.2	168	60.0
BMI25未満、85cm以上(男)/90cm以上(女)	58	13.2	-	-	1	4.3	3	8.1	9	14.1	20	17.1	25	13.8	42	15.0
BMI25以上、85cm未満(男)/90cm未満(女)	16	3.6	1	5.3	-	-	2	5.4	1	1.6	7	6.0	5	2.8	10	3.6
BMI25以上、85cm以上(男)/90cm以上(女)	105	23.8	4	21.1	2	8.7	5	13.5	10	15.6	33	28.2	51	28.2	60	21.4
総数	160	100.0	6	100.0	10	100.0	13	100.0	22	100.0	44	100.0	65	100.0	99	100.0
男性	62	38.8	4	66.7	7	70.0	6	46.2	14	63.6	14	31.8	17	26.2	43	43.4
BMI25未満、腹囲85cm未満	38	23.8	-	-	1	10.0	3	23.1	3	13.6	13	29.5	18	27.7	23	23.2
BMI25未満、腹囲85cm以上	3	1.9	-	-	-	-	-	-	1	4.5	-	-	2	3.1	1	1.0
BMI25以上、腹囲85cm未満	57	35.6	2	33.3	2	20.0	4	30.8	4	18.2	17	38.6	28	43.1	32	32.3
BMI25以上、腹囲85cm以上	281	100.0	13	100.0	13	100.0	24	100.0	42	100.0	73	100.0	116	100.0	181	100.0
女性	200	71.2	10	76.9	13	100.0	21	87.5	30	71.4	43	58.9	83	71.6	125	69.1
BMI25未満、腹囲90cm未満	20	7.1	-	-	-	-	-	-	6	14.3	7	9.6	7	6.0	19	10.5
BMI25未満、腹囲90cm以上	13	4.6	1	7.7	-	-	2	8.3	-	-	7	9.6	3	2.6	9	5.0
BMI25以上、腹囲90cm未満	48	17.1	2	15.4	-	-	1	4.2	6	14.3	16	21.9	23	19.8	28	15.5
BMI25以上、腹囲90cm以上																

注) 妊婦除外

第18表 糖尿病の指摘の状況（20歳以上、性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)					
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40-74歳		65-74歳		75歳以上			
													人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	435	100.0	19	100.0	22	100.0	37	100.0	64	100.0	116	100.0	177	100.0	279	100.0	130	100.0	115	100.0
あり	69	15.9	-	-	-	-	-	-	4	6.3	27	23.3	38	21.5	44	15.8	28	21.5	25	21.7
なし	366	84.1	19	100.0	22	100.0	37	100.0	60	93.8	89	76.7	139	78.5	235	84.2	102	78.5	90	78.3
総数	156	100.0	6	100.0	10	100.0	13	100.0	22	100.0	44	100.0	61	100.0	99	100.0	47	100.0	41	100.0
あり	35	22.4	-	-	-	-	-	-	3	13.6	16	36.4	16	26.2	24	24.2	15	31.9	11	26.8
なし	121	77.6	6	100.0	10	100.0	13	100.0	19	86.4	28	63.6	45	73.8	75	75.8	32	68.1	30	73.2
総数	279	100.0	13	100.0	12	100.0	24	100.0	42	100.0	72	100.0	116	100.0	180	100.0	83	100.0	74	100.0
あり	34	12.2	-	-	-	-	-	-	1	2.4	11	15.3	22	19.0	20	11.1	13	15.7	14	18.9
なし	245	87.8	13	100.0	12	100.0	24	100.0	41	97.6	61	84.7	94	81.0	160	88.9	70	84.3	60	81.1

身体状況調査票(7)これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無(「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのように言われたことも含む)

第19表 糖尿病を指摘されたことのある者における治療の状況（20歳以上、性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)					
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40-74歳		65-74歳		75歳以上			
													人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	69	100.0	-	-	-	-	-	-	4	100.0	27	100.0	38	100.0	44	100.0	28	100.0	25	100.0
あり	43	62.3	-	-	-	-	-	-	1	25.0	16	59.3	26	68.4	26	59.1	18	64.3	17	68.0
なし	26	37.7	-	-	-	-	-	-	3	75.0	11	40.7	12	31.6	18	40.9	10	35.7	8	32.0
総数	35	100.0	-	-	-	-	-	-	3	100.0	16	100.0	16	100.0	24	100.0	15	100.0	11	100.0
あり	24	68.6	-	-	-	-	-	-	1	33.3	10	62.5	13	81.3	15	62.5	11	73.3	9	81.8
なし	11	31.4	-	-	-	-	-	-	2	66.7	6	37.5	3	18.8	9	37.5	4	26.7	2	18.2
総数	34	100.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0	11	100.0	22	100.0	20	100.0	13	100.0	14	100.0
あり	19	55.9	-	-	-	-	-	-	-	-	6	54.5	13	59.1	11	55.0	7	53.8	8	57.1
なし	15	44.1	-	-	-	-	-	-	1	100.0	5	45.5	9	40.9	9	45.0	6	46.2	6	42.9

身体状況調査票(7-1) 現在、糖尿病の治療の有無(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)

注)(7)で1(有)と回答した者

第20表の1 血圧を下げる薬の服用状況
(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		有		無	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	439	100.0	138	31.4	301	68.6
	20-29歳	19	100.0	-	-	19	100.0
	30-39歳	22	100.0	-	-	22	100.0
	40-49歳	37	100.0	-	-	37	100.0
	50-59歳	64	100.0	12	18.8	52	81.3
	60-69歳	116	100.0	34	29.3	82	70.7
	70歳以上	181	100.0	92	50.8	89	49.2
男性	総数	159	100.0	59	37.1	100	62.9
	20-29歳	6	100.0	-	-	6	100.0
	30-39歳	10	100.0	-	-	10	100.0
	40-49歳	13	100.0	-	-	13	100.0
	50-59歳	22	100.0	7	31.8	15	68.2
	60-69歳	44	100.0	16	36.4	28	63.6
	70歳以上	64	100.0	36	56.3	28	43.8
女性	総数	280	100.0	79	28.2	201	71.8
	20-29歳	13	100.0	-	-	13	100.0
	30-39歳	12	100.0	-	-	12	100.0
	40-49歳	24	100.0	-	-	24	100.0
	50-59歳	42	100.0	5	11.9	37	88.1
	60-69歳	72	100.0	18	25.0	54	75.0
	70歳以上	117	100.0	56	47.9	61	52.1

注) 妊婦除外

第20表の2 脈の乱れを治す薬の服用状況
(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		有		無	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	438	100.0	17	3.9	421	96.1
	20-29歳	19	100.0	-	-	19	100.0
	30-39歳	22	100.0	-	-	22	100.0
	40-49歳	37	100.0	-	-	37	100.0
	50-59歳	64	100.0	3	4.7	61	95.3
	60-69歳	116	100.0	5	4.3	111	95.7
	70歳以上	180	100.0	9	5.0	171	95.0
男性	総数	159	100.0	9	5.7	150	94.3
	20-29歳	6	100.0	-	-	6	100.0
	30-39歳	10	100.0	-	-	10	100.0
	40-49歳	13	100.0	-	-	13	100.0
	50-59歳	22	100.0	1	4.5	21	95.5
	60-69歳	44	100.0	2	4.5	42	95.5
	70歳以上	64	100.0	6	9.4	58	90.6
女性	総数	279	100.0	8	2.9	271	97.1
	20-29歳	13	100.0	-	-	13	100.0
	30-39歳	12	100.0	-	-	12	100.0
	40-49歳	24	100.0	-	-	24	100.0
	50-59歳	42	100.0	2	4.8	40	95.2
	60-69歳	72	100.0	3	4.2	69	95.8
	70歳以上	116	100.0	3	2.6	113	97.4

注) 妊婦除外

第20表の3 インスリン注射または血糖を下げる薬の服用状況 (20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		有		無	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	438	100.0	27	6.2	411	93.8
	20-29歳	19	100.0	-	-	19	100.0
	30-39歳	22	100.0	-	-	22	100.0
	40-49歳	37	100.0	-	-	37	100.0
	50-59歳	64	100.0	-	-	64	100.0
	60-69歳	116	100.0	9	7.8	107	92.2
	70歳以上	180	100.0	18	10.0	162	90.0
男性	総数	158	100.0	12	7.6	146	92.4
	20-29歳	6	100.0	-	-	6	100.0
	30-39歳	10	100.0	-	-	10	100.0
	40-49歳	13	100.0	-	-	13	100.0
	50-59歳	22	100.0	-	-	22	100.0
	60-69歳	44	100.0	5	11.4	39	88.6
	70歳以上	63	100.0	7	11.1	56	88.9
女性	総数	280	100.0	15	5.4	265	94.6
	20-29歳	13	100.0	-	-	13	100.0
	30-39歳	12	100.0	-	-	12	100.0
	40-49歳	24	100.0	-	-	24	100.0
	50-59歳	42	100.0	-	-	42	100.0
	60-69歳	72	100.0	4	5.6	68	94.4
	70歳以上	117	100.0	11	9.4	106	90.6

注) 妊婦除外

第20表の4 コレステロールを下げる薬の服用状況 (20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		有		無	
		人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	436	100.0	89	20.4	347	79.6
	20-29歳	19	100.0	-	-	19	100.0
	30-39歳	22	100.0	-	-	22	100.0
	40-49歳	37	100.0	-	-	37	100.0
	50-59歳	64	100.0	10	15.6	54	84.4
	60-69歳	115	100.0	31	27.0	84	73.0
	70歳以上	179	100.0	48	26.8	131	73.2
男性	総数	157	100.0	23	14.6	134	85.4
	20-29歳	6	100.0	-	-	6	100.0
	30-39歳	10	100.0	-	-	10	100.0
	40-49歳	13	100.0	-	-	13	100.0
	50-59歳	22	100.0	3	13.6	19	86.4
	60-69歳	44	100.0	7	15.9	37	84.1
	70歳以上	62	100.0	13	21.0	49	79.0
女性	総数	279	100.0	66	23.7	213	76.3
	20-29歳	13	100.0	-	-	13	100.0
	30-39歳	12	100.0	-	-	12	100.0
	40-49歳	24	100.0	-	-	24	100.0
	50-59歳	42	100.0	7	16.7	35	83.3
	60-69歳	71	100.0	24	33.8	47	66.2
	70歳以上	117	100.0	35	29.9	82	70.1

注) 妊婦除外

第 20 表の 5 中性脂肪（トリグリセライド）を
下げる薬の服用状況（20 歳以上、性・年齢階級別）

		総数		有		無	
		人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	436	100.0	29	6.7	407	93.3
	20-29歳	19	100.0	-	-	19	100.0
	30-39歳	22	100.0	-	-	22	100.0
	40-49歳	37	100.0	-	-	37	100.0
	50-59歳	64	100.0	4	6.3	60	93.8
	60-69歳	115	100.0	10	8.7	105	91.3
	70歳以上	179	100.0	15	8.4	164	91.6
男 性	総数	157	100.0	12	7.6	145	92.4
	20-29歳	6	100.0	-	-	6	100.0
	30-39歳	10	100.0	-	-	10	100.0
	40-49歳	13	100.0	-	-	13	100.0
	50-59歳	22	100.0	3	13.6	19	86.4
	60-69歳	44	100.0	5	11.4	39	88.6
	70歳以上	62	100.0	4	6.5	58	93.5
女 性	総数	279	100.0	17	6.1	262	93.9
	20-29歳	13	100.0	-	-	13	100.0
	30-39歳	12	100.0	-	-	12	100.0
	40-49歳	24	100.0	-	-	24	100.0
	50-59歳	42	100.0	1	2.4	41	97.6
	60-69歳	71	100.0	5	7.0	66	93.0
	70歳以上	117	100.0	11	9.4	106	90.6

注) 妊婦除外

第21表の1 血圧の状況（20歳以上、性・年齢階級別）

	総数	高血圧学会(2回測定値の平均値)														(再掲)	
		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		収縮期高血圧			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%※		
総数	総数	440	100.0	89	20.2	71	16.1	112	25.5	132	30.0	29	6.6	7	1.6	104	23.6
	20-29歳	19	100.0	13	68.4	2	10.5	3	15.8	1	5.3	-	-	-	-	-	-
	30-39歳	23	100.0	12	52.2	8	34.8	2	8.7	1	4.3	-	-	-	-	-	-
	40-49歳	37	100.0	18	48.6	6	16.2	8	21.6	4	10.8	1	2.7	-	-	3	8.1
	50-59歳	64	100.0	12	18.8	15	23.4	17	26.6	14	21.9	5	7.8	1	1.6	4	6.3
	60-69歳	115	100.0	13	11.3	13	11.3	35	30.4	43	37.4	8	7.0	3	2.6	28	24.3
	70歳以上	182	100.0	21	11.5	27	14.8	47	25.8	69	37.9	15	8.2	3	1.6	69	37.9
男性	総数	159	100.0	17	10.7	27	17.0	50	31.4	45	28.3	16	10.1	4	2.5	37	23.3
	20-29歳	6	100.0	2	33.3	1	16.7	2	33.3	1	16.7	-	-	-	-	-	-
	30-39歳	10	100.0	2	20.0	6	60.0	1	10.0	1	10.0	-	-	-	-	-	-
	40-49歳	13	100.0	4	30.8	2	15.4	4	30.8	2	15.4	1	7.7	-	-	1	7.7
	50-59歳	22	100.0	-	-	5	22.7	8	36.4	4	18.2	5	22.7	-	-	1	4.5
	60-69歳	44	100.0	3	6.8	7	15.9	14	31.8	12	27.3	5	11.4	3	6.8	9	20.5
	70歳以上	64	100.0	6	9.4	6	9.4	21	32.8	25	39.1	5	7.8	1	1.6	26	40.6
女性	総数	281	100.0	72	25.6	44	15.7	62	22.1	87	31.0	13	4.6	3	1.1	67	23.8
	20-29歳	13	100.0	11	84.6	1	7.7	1	7.7	-	-	-	-	-	-	-	-
	30-39歳	13	100.0	10	76.9	2	15.4	1	7.7	-	-	-	-	-	-	-	-
	40-49歳	24	100.0	14	58.3	4	16.7	4	16.7	2	8.3	-	-	-	-	2	8.3
	50-59歳	42	100.0	12	28.6	10	23.8	9	21.4	10	23.8	-	-	1	2.4	3	7.1
	60-69歳	71	100.0	10	14.1	6	8.5	21	29.6	31	43.7	3	4.2	-	-	19	26.8
	70歳以上	118	100.0	15	12.7	21	17.8	26	22.0	44	37.3	10	8.5	2	1.7	43	36.4

注) 日本高血圧学会による血圧の分類は p.5 参照

注) 2回測定値の平均値の分布。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用。

※ 総数に対する割合

第21表の2 血圧の状況（20歳以上、服薬者除外、性・年齢階級別）

	総数	高血圧学会(2回測定値の平均値)														(再掲)	
		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		収縮期高血圧			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%※		
総数	総数	300	100.0	79	26.3	50	16.7	70	23.3	84	28.0	11	3.7	6	2.0	58	19.3
	20-29歳	19	100.0	13	68.4	2	10.5	3	15.8	1	5.3	-	-	-	-	-	-
	30-39歳	22	100.0	11	50.0	8	36.4	2	9.1	1	4.5	-	-	-	-	-	-
	40-49歳	37	100.0	18	48.6	6	16.2	8	21.6	4	10.8	1	2.7	-	-	3	8.1
	50-59歳	52	100.0	12	23.1	12	23.1	13	25.0	13	25.0	1	1.9	1	1.9	3	5.8
	60-69歳	81	100.0	12	14.8	5	6.2	22	27.2	34	42.0	6	7.4	2	2.5	23	28.4
	70歳以上	89	100.0	13	14.6	17	19.1	22	24.7	31	34.8	3	3.4	3	3.4	29	32.6
男性	総数	100	100.0	13	13.0	19	19.0	32	32.0	28	28.0	5	5.0	3	3.0	18	18.0
	20-29歳	6	100.0	2	33.3	1	16.7	2	33.3	1	16.7	-	-	-	-	-	-
	30-39歳	10	100.0	2	20.0	6	60.0	1	10.0	1	10.0	-	-	-	-	-	-
	40-49歳	13	100.0	4	30.8	2	15.4	4	30.8	2	15.4	1	7.7	-	-	1	7.7
	50-59歳	15	100.0	-	-	4	26.7	6	40.0	4	26.7	1	6.7	-	-	1	6.7
	60-69歳	28	100.0	2	7.1	3	10.7	9	32.1	9	32.1	3	10.7	2	7.1	6	21.4
	70歳以上	28	100.0	3	10.7	3	10.7	10	35.7	11	39.3	-	-	1	3.6	10	35.7
女性	総数	200	100.0	66	33.0	31	15.5	38	19.0	56	28.0	6	3.0	3	1.5	40	20.0
	20-29歳	13	100.0	11	84.6	1	7.7	1	7.7	-	-	-	-	-	-	-	-
	30-39歳	12	100.0	9	75.0	2	16.7	1	8.3	-	-	-	-	-	-	-	-
	40-49歳	24	100.0	14	58.3	4	16.7	4	16.7	2	8.3	-	-	-	-	2	8.3
	50-59歳	37	100.0	12	32.4	8	21.6	7	18.9	9	24.3	-	-	1	2.7	2	5.4
	60-69歳	53	100.0	10	18.9	2	3.8	13	24.5	25	47.2	3	5.7	-	-	17	32.1
	70歳以上	61	100.0	10	16.4	14	23.0	12	19.7	20	32.8	3	4.9	2	3.3	19	31.1

注) 妊婦、血圧を下げる薬服用者と服用不明者除外

注) 2回測定値の平均値の分布。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用。

※ 総数に対する割合

第 22 表の 1 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布（20 歳以上、性・年齢階級別）

2回測定値の平均値(mmHg)		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男	収縮期（最高） 血圧	総数	159	100.0	6	100.0	10	100.0	13	100.0	22	100.0	44	100.0	64	100.0
		90未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		90~99	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		100~109	5	3.1	2	33.3	-	-	1	7.7	-	-	1	2.3	1	1.6
		110~119	12	7.5	-	-	2	20.0	3	23.1	-	-	2	4.5	5	7.8
		120~129	37	23.3	1	16.7	6	60.0	3	23.1	7	31.8	8	18.2	12	18.8
		130~139	45	28.3	2	33.3	2	20.0	4	30.8	7	31.8	15	34.1	15	23.4
		140~149	30	18.9	1	16.7	-	-	1	7.7	4	18.2	7	15.9	17	26.6
		150~159	17	10.7	-	-	-	-	1	7.7	3	13.6	5	11.4	8	12.5
		160~169	6	3.8	-	-	-	-	-	-	1	4.5	1	2.3	4	6.3
	170~179	4	2.5	-	-	-	-	-	-	-	-	3	6.8	1	1.6	
	180以上	3	1.9	-	-	-	-	-	-	-	-	2	4.5	1	1.6	
	拡張期（最低） 血圧	総数	159	100.0	6	100.0	10	100.0	13	100.0	22	100.0	44	100.0	64	100.0
		40未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		40-49	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		50-59	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		60-69	22	13.8	1	16.7	-	-	1	7.7	1	4.5	5	11.4	14	21.9
		70-79	50	31.4	1	16.7	6	60.0	5	38.5	6	27.3	11	25.0	21	32.8
		80-89	59	37.1	3	50.0	3	30.0	5	38.5	7	31.8	17	38.6	24	37.5
90-99		18	11.3	1	16.7	1	10.0	1	7.7	4	18.2	6	13.6	5	7.8	
100-109		8	5.0	-	-	-	-	1	7.7	4	18.2	3	6.8	-	-	
110-119		1	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.3	-	-	
120-129	1	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.3	-	-		
130-139	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
140以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
女	収縮期（最高） 血圧	総数	281	100.0	13	100.0	13	100.0	24	100.0	42	100.0	71	100.0	118	100.0
		90未満	1	0.4	1	7.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		90~99	6	2.1	2	15.4	-	-	1	4.2	1	2.4	1	1.4	1	0.8
		100~109	24	8.5	7	53.8	6	46.2	6	25.0	1	2.4	3	4.2	1	0.8
		110~119	43	15.3	1	7.7	5	38.5	7	29.2	11	26.2	6	8.5	13	11.0
		120~129	51	18.1	1	7.7	1	7.7	6	25.0	10	23.8	10	14.1	23	19.5
		130~139	68	24.2	1	7.7	1	7.7	2	8.3	11	26.2	25	35.2	28	23.7
		140~149	50	17.8	-	-	-	-	2	8.3	4	9.5	18	25.4	26	22.0
		150~159	23	8.2	-	-	-	-	-	-	3	7.1	6	8.5	14	11.9
		160~169	11	3.9	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2.8	9	7.6
	170~179	2	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1.7	
	180以上	2	0.7	-	-	-	-	-	-	1	2.4	-	-	1	0.8	
	拡張期（最低） 血圧	総数	281	100.0	13	100.0	13	100.0	24	100.0	42	100.0	71	100.0	118	100.0
		40未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		40-49	1	0.4	-	-	-	-	1	4.2	-	-	-	-	-	-
		50-59	5	1.8	2	15.4	-	-	2	8.3	-	-	-	-	1	0.8
		60-69	49	17.4	5	38.5	4	30.8	3	12.5	3	7.1	11	15.5	23	19.5
		70-79	106	37.7	5	38.5	6	46.2	11	45.8	18	42.9	25	35.2	41	34.7
		80-89	84	29.9	1	7.7	3	23.1	7	29.2	13	31.0	20	28.2	40	33.9
90-99		31	11.0	-	-	-	-	-	-	7	16.7	13	18.3	11	9.3	
100-109		3	1.1	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2.8	1	0.8	
110-119		2	0.7	-	-	-	-	-	-	1	2.4	-	-	1	0.8	
120-129	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
130-139	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
140以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		

注) 2回測定値の平均値の分布。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用。

第 22 表の 2 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値、標準偏差（20 歳以上、性・年齢階級別）

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	収縮期(最高)	159	136.8	15.7	6	123.0	13.0	10	124.7	6.1	13	127.4	13.3	22	138.0	11.9	44	140.5	18.1	64	138.8	14.5
	拡張期(最低)	159	81.3	10.7	6	81.0	11.2	10	80.1	5.2	13	81.5	11.3	22	86.1	10.8	44	84.0	12.4	64	77.9	8.6
女性	収縮期(最高)	281	131.2	17.0	13	106.9	11.7	13	112.1	8.8	24	118.0	12.1	42	128.3	15.2	71	134.7	13.3	118	137.5	16.1
	拡張期(最低)	281	77.7	10.3	13	67.5	7.9	13	73.4	6.2	24	72.8	9.7	42	80.4	10.1	71	80.0	10.3	118	78.0	10.0

注) 2回測定値の平均値の分布。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用。

第22表の3 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布（20歳以上、服薬者除外、性・年齢階級別）

2回測定値の平均値(mmHg)		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男	収縮期（最高） 血圧	総数	100	100.0	6	100.0	10	100.0	13	100.0	15	100.0	28	100.0	28	100.0
		90未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		90~99	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		100~109	5	5.0	2	33.3	-	-	1	7.7	-	-	1	3.6	1	3.6
		110~119	8	8.0	-	-	2	20.0	3	23.1	-	-	1	3.6	2	7.1
		120~129	27	27.0	1	16.7	6	60.0	3	23.1	6	40.0	4	14.3	7	25.0
		130~139	28	28.0	2	33.3	2	20.0	4	30.8	5	33.3	9	32.1	6	21.4
		140~149	18	18.0	1	16.7	-	-	1	7.7	4	26.7	6	21.4	6	21.4
		150~159	9	9.0	-	-	-	-	1	7.7	-	-	3	10.7	5	17.9
		160~169	1	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	3.6	-	-
	170~179	2	2.0	-	-	-	-	-	-	-	-	2	7.1	-	-	
	180以上	2	2.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	3.6	1	3.6	
	拡張期（最低） 血圧	総数	100	100.0	6	100.0	10	100.0	13	100.0	15	100.0	28	100.0	28	100.0
		40未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		40-49	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		50-59	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		60-69	12	12.0	1	16.7	-	-	1	7.7	-	-	3	10.7	7	25.0
		70-79	31	31.0	1	16.7	6	60.0	5	38.5	6	40.0	5	17.9	8	28.6
		80-89	39	39.0	3	50.0	3	30.0	5	38.5	5	33.3	12	42.9	11	39.3
90-99		13	13.0	1	16.7	1	10.0	1	7.7	3	20.0	5	17.9	2	7.1	
100-109		4	4.0	-	-	-	-	1	7.7	1	6.7	2	7.1	-	-	
110-119		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
120-129	1	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	3.6	-	-		
130-139	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
140以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
女	収縮期（最高） 血圧	総数	200	100.0	13	100.0	12	100.0	24	100.0	37	100.0	53	100.0	61	100.0
		90未満	1	0.5	1	7.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		90~99	6	3.0	2	15.4	-	-	1	4.2	1	2.7	1	1.9	1	1.6
		100~109	23	11.5	7	53.8	5	41.7	6	25.0	1	2.7	3	5.7	1	1.6
		110~119	38	19.0	1	7.7	5	41.7	7	29.2	11	29.7	6	11.3	8	13.1
		120~129	35	17.5	1	7.7	1	8.3	6	25.0	8	21.6	5	9.4	14	23.0
		130~139	41	20.5	1	7.7	1	8.3	2	8.3	9	24.3	15	28.3	13	21.3
		140~149	33	16.5	-	-	-	-	2	8.3	3	8.1	15	28.3	13	21.3
		150~159	15	7.5	-	-	-	-	-	-	3	8.1	6	11.3	6	9.8
		160~169	6	3.0	-	-	-	-	-	-	-	-	2	3.8	4	6.6
	170~179	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	180以上	2	1.0	-	-	-	-	-	-	1	2.7	-	-	1	1.6	
	拡張期（最低） 血圧	総数	200	100.0	13	100.0	12	100.0	24	100.0	37	100.0	53	100.0	61	100.0
		40未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		40-49	1	0.5	-	-	-	-	1	4.2	-	-	-	-	-	-
		50-59	5	2.5	2	15.4	-	-	2	8.3	-	-	-	-	1	1.6
		60-69	35	17.5	5	38.5	4	33.3	3	12.5	3	8.1	9	17.0	11	18.0
		70-79	79	39.5	5	38.5	5	41.7	11	45.8	17	45.9	19	35.8	22	36.1
		80-89	55	27.5	1	7.7	3	25.0	7	29.2	9	24.3	14	26.4	21	34.4
90-99		20	10.0	-	-	-	-	-	-	7	18.9	9	17.0	4	6.6	
100-109		3	1.5	-	-	-	-	-	-	-	-	2	3.8	1	1.6	
110-119		2	1.0	-	-	-	-	-	-	1	2.7	-	-	1	1.6	
120-129	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
130-139	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
140以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		

注) 妊婦、血圧を下げる薬服用者と服用不明者除外。

注) 2回測定値の平均値の分布。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用。

第22表の4 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値、標準偏差（20歳以上、服薬者除外、性・年齢階級別）

(mmHg)

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	収縮期(最高)	100	134.3	15.0	6	123.0	13.0	10	124.7	6.1	13	127.4	13.3	15	133.7	8.4	28	140.8	16.8	28	137.2	14.9
	拡張期(最低)	100	81.9	10.8	6	81.0	11.2	10	80.1	5.2	13	81.5	11.3	15	84.4	9.2	28	85.5	12.4	28	78.0	9.2
女性	収縮期(最高)	200	128.5	17.4	13	106.9	11.7	12	112.8	8.8	24	118.0	12.1	37	128.1	15.8	53	135.0	15.0	61	134.9	16.5
	拡張期(最低)	200	77.3	10.8	13	67.5	7.9	12	73.7	6.4	24	72.8	9.7	37	80.3	10.6	53	79.5	10.7	61	78.0	10.7

注) 妊婦、血圧を下げる薬服用者と服用不明者除外。

注) 2回測定値の平均値の分布。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用。

第23表の1 ヘモグロビンA1cの分布（20歳以上、総数・年齢階級別）

総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)												
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	65-69歳		70-74歳		75-79歳		80-84歳		85歳以上				
													人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
総数	380	100.0																							
3.9%以下	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
4.0-4.1%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
4.2-4.3%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
4.4-4.5%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
4.6-4.7%	1	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5.6	
4.8-4.9%	5	1.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
5.0-5.1%	22	5.8	5	33.3	2	5.6	2	8.5	1	1.0	1	2.7	1	2.3	1	2.3	2	3.8	1	3.0	1	3.0	-	-	
5.2%	19	5.0	4	26.7	2	9.5	4	11.1	3	4.0	2	1.4	2	3.3	-	-	1	1.9	-	-	-	1	5.6		
5.3%	19	5.0	1	6.7	-	-	5	13.9	3	5.0	5	3.4	2	3.3	1	2.3	2	3.8	1	3.0	1	3.0	1	5.6	
5.4%	29	7.6	1	6.7	5	23.8	6	16.7	4	6.8	2	2.0	11	7.4	-	-	3	5.7	5	15.2	-	-	-	-	
5.5%	31	8.2	-	-	1	4.8	5	13.9	6	10.2	8	7.9	11	7.4	4	6.6	3	6.8	4	7.5	1	3.0	3	16.7	
5.6%	31	8.2	1	6.7	2	9.5	6	16.7	6	10.2	11	10.9	5	3.4	7	11.5	2	4.5	-	-	2	6.1	1	5.6	
5.7%	44	11.6	2	13.3	2	9.5	1	2.8	10	16.9	14	13.9	15	10.1	10	16.4	6	13.6	6	11.3	2	6.1	1	5.6	
5.8%	32	8.4	1	6.7	2	9.5	1	2.8	10	9.9	10	9.9	16	10.8	7	11.5	6	13.6	7	13.2	3	9.1	-	-	
5.9%	31	8.2	-	-	-	-	1	2.8	6	10.2	10	9.9	14	9.5	6	9.8	4	9.1	4	7.5	3	9.1	3	16.7	
6.0%	26	6.8	-	-	-	-	1	2.8	7	11.9	8	7.9	10	6.8	3	4.9	-	-	5	9.4	4	12.1	1	5.6	
6.1%	23	6.1	-	-	-	-	2	5.6	4	6.8	6	5.9	11	7.4	4	6.6	5	11.4	3	5.7	3	9.1	-	-	
6.2-6.3%	23	6.1	-	-	-	-	1	2.8	1	1.7	10	9.9	11	7.4	7	11.5	4	9.1	5	9.4	1	3.0	1	5.6	
6.4-6.5%	5	1.3	-	-	-	-	-	-	1	1.0	1	1.0	4	2.7	1	1.6	1	2.3	1	1.9	2	6.1	-	-	
6.6-6.7%	14	3.7	-	-	-	-	1	1.7	1	1.7	2	2.0	11	7.4	1	1.6	3	6.8	3	5.7	3	9.1	2	11.1	
6.8-6.9%	8	2.1	-	-	-	-	-	-	4	4.0	4	4.0	4	2.7	3	4.9	1	2.3	2	3.8	-	-	1	5.6	
7.0-7.1%	3	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	2.0	-	-	-	-	1	1.9	2	6.1	-	-	
7.2-7.3%	3	0.8	-	-	-	-	-	-	1	1.0	2	1.4	2	1.4	1	1.6	1	2.3	-	-	-	-	1	5.6	
7.4-7.5%	1	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.7	1	0.7	-	-	1	2.3	-	-	-	-	-	-	
7.6-7.7%	4	1.1	-	-	-	-	-	-	2	2.0	2	1.4	2	1.4	1	1.6	1	2.3	1	1.9	-	-	-	-	
7.8-7.9%	1	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.7	1	0.7	-	-	1	1.9	-	-	-	-	-	-	
8.0-8.1%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
8.2-8.3%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
8.4-8.5%	2	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1.4	-	-	-	-	-	-	1	1.9	-	-	-	1	5.6
8.6-8.7%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
8.8-8.9%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
9.0%以上	3	0.8	-	-	-	-	-	-	1	1.7	1	1.0	1	0.7	1	1.6	-	-	1	1.9	-	-	-	-	
(再掲) 6.5%以上	40	10.5	-	-	-	-	2	3.4	10	9.9	28	18.9	8	18.2	7	11.5	5	15.2	10	18.9	5	15.2	5	27.8	

第23表の2 ヘモグロビンA1cの分布（20歳以上、男性・年齢階級別）

総数	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)												
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	65-69歳		70-74歳		75-79歳		80-84歳		85歳以上				
															人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
総数	132	100.0	5	100.0	9	100.0	13	100.0	21	100.0	35	100.0	49	100.0	23	100.0	13	100.0	17	100.0	13	100.0	6	100.0			
3.9%以下	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4.0-4.1%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4.2-4.3%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4.4-4.5%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4.6-4.7%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4.8-4.9%	3	2.3	-	-	1	11.1	1	7.7	-	-	1	2.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5.0-5.1%	11	8.3	2	40.0	3	33.3	1	7.7	3	14.3	1	2.9	1	2.0	1	4.3	-	-	-	-	1	5.9	1	7.7	1	16.7	
5.2%	5	3.8	1	20.0	1	11.1	-	-	-	-	1	2.9	2	4.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
5.3%	9	6.8	1	20.0	-	-	3	23.1	2	9.5	2	5.7	1	2.0	1	4.3	1	7.7	-	-	-	-	-	-	-	-	
5.4%	6	4.5	-	-	1	11.1	2	15.4	2	9.5	-	-	1	2.0	-	-	1	7.7	-	-	-	-	-	-	-	-	
5.5%	9	6.8	-	-	-	-	1	7.7	3	14.3	3	8.6	2	4.1	1	4.3	1	7.7	-	-	-	-	-	-	-	-	
5.6%	14	10.6	-	-	2	22.2	3	23.1	5	23.8	3	8.6	1	2.0	3	13.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
5.7%	11	8.3	1	20.0	-	-	-	-	2	9.5	3	8.6	5	10.2	2	8.7	1	7.7	3	17.6	1	7.7	1	7.7	1	16.7	
5.8%	11	8.3	-	-	1	11.1	1	7.7	-	-	4	11.4	5	10.2	2	8.7	2	15.4	2	11.8	1	7.7	1	7.7	1	16.7	
5.9%	10	7.6	-	-	-	-	1	7.7	-	-	2	5.7	7	14.3	2	8.7	2	15.4	1	5.9	3	23.1	1	7.7	1	16.7	
6.0%	9	6.8	-	-	-	-	-	-	-	-	3	8.6	6	12.2	1	4.3	-	-	3	17.6	3	23.1	3	23.1	1	16.7	
6.1%	10	7.6	-	-	-	-	-	-	2	9.5	3	8.6	5	10.2	2	8.7	3	23.1	-	-	2	15.4	-	-	-	-	
6.2-6.3%	6	4.5	-	-	-	-	-	-	-	-	4	11.4	2	4.1	3	13.0	1	7.7	1	5.9	-	-	-	-	-	-	
6.4-6.5%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6.6-6.7%	3	2.3	-	-	-	-	-	-	1	4.8	-	-	2	4.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6.8-6.9%	3	2.3	-	-	-	-	-	-	-	-	2	5.7	1	2.0	2	8.7	-	-	1	5.9	-	-	1	7.7	1	16.7	
7.0-7.1%	2	1.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	4.1	-	-	-	-	1	5.9	-	-	-	-	-	-	
7.2-7.3%	2	1.5	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.9	1	2.0	1	4.3	1	7.7	-	-	-	-	-	-	-	-	
7.4-7.5%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7.6-7.7%	2	1.5	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.9	1	2.0	1	4.3	-	-	-	-	1	5.9	-	-	-	-	
7.8-7.9%	1	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.0	-	-	-	-	-	-	1	5.9	-	-	-	-	
8.0-8.1%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.2-8.3%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.4-8.5%	2	1.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	4.1	-	-	-	-	-	-	1	5.9	-	-	1	16.7	
8.6-8.7%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.8-8.9%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9.0%以上	3	2.3	-	-	-	-	-	-	1	4.8	1	2.9	1	2.0	1	4.3	-	-	1	5.9	-	-	-	-	-	-	
(再掲) 6.5%以上	18	13.6	-	-	-	-	-	-	2	9.5	5	14.3	11	22.4	5	21.7	1	7.7	6	35.3	2	15.4	2	15.4	2	33.3	

第23表の3 ヘモグロビンA1cの分布（20歳以上、女性・年齢階級別）

総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)											
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	65-69歳		70-74歳		75-79歳		80-84歳		85歳以上			
													人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	248	100.0	10	100.0	12	100.0	23	100.0	38	100.0	66	100.0	99	100.0	38	100.0	31	100.0	36	100.0	20	100.0	12	100.0
3.9%以下	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4.0-4.1%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4.2-4.3%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4.4-4.5%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4.6-4.7%	1	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	8.3
4.8-4.9%	2	0.8	-	-	1	8.3	-	-	-	-	-	1	1.0	-	-	1	3.2	-	-	-	-	-	-	-
5.0-5.1%	11	4.4	3	30.0	2	16.7	1	4.3	2	5.3	-	-	3	3.0	-	-	2	5.6	-	-	-	-	-	-
5.2%	14	5.6	3	30.0	1	8.3	4	17.4	3	7.9	3	4.5	-	-	2	5.3	-	-	-	-	-	-	-	-
5.3%	10	4.0	-	-	-	-	2	8.7	1	2.6	3	4.5	4	4.0	1	2.6	-	-	2	5.6	1	5.0	1	8.3
5.4%	23	9.3	1	10.0	4	33.3	4	17.4	2	5.3	2	3.0	10	10.1	-	-	2	6.5	3	8.3	5	25.0	-	-
5.5%	22	8.9	-	-	1	8.3	4	17.4	3	7.9	5	7.6	9	9.1	3	7.9	2	6.5	4	11.1	1	5.0	2	16.7
5.6%	17	6.9	1	10.0	-	-	3	13.0	1	2.6	8	12.1	4	4.0	4	10.5	2	6.5	-	-	2	10.0	-	-
5.7%	33	13.3	1	10.0	2	16.7	1	4.3	8	21.1	11	16.7	10	10.1	8	21.1	5	16.1	3	8.3	1	5.0	1	8.3
5.8%	21	8.5	1	10.0	1	8.3	-	-	2	5.3	6	9.1	11	11.1	5	13.2	4	12.9	5	13.9	2	10.0	-	-
5.9%	21	8.5	-	-	-	-	-	6	15.8	8	12.1	7	7.1	4	10.5	2	6.5	3	8.3	-	-	2	16.7	-
6.0%	17	6.9	-	-	-	-	1	4.3	7	18.4	5	7.6	4	4.0	2	5.3	-	-	2	5.6	1	5.0	1	8.3
6.1%	13	5.2	-	-	-	-	2	8.7	2	5.3	3	4.5	6	6.1	2	5.3	2	6.5	3	8.3	1	5.0	-	-
6.2-6.3%	17	6.9	-	-	-	-	1	4.3	1	2.6	6	9.1	9	9.1	4	10.5	3	9.7	4	11.1	1	5.0	1	8.3
6.4-6.5%	5	2.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.5	4	4.0	1	2.6	1	3.2	1	2.8	2	10.0	-	-
6.6-6.7%	11	4.4	-	-	-	-	-	-	-	-	2	3.0	9	9.1	1	2.6	3	9.7	3	8.3	2	10.0	1	8.3
6.8-6.9%	5	2.0	-	-	-	-	-	-	-	-	2	3.0	3	3.0	1	2.6	1	3.2	1	2.8	-	-	1	8.3
7.0-7.1%	1	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.0	-	-	-	-	-	-	1	5.0	-	-
7.2-7.3%	1	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	8.3
7.4-7.5%	1	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.0	-	-	1	3.2	-	-	-	-	-	-
7.6-7.7%	2	0.8	-	-	-	-	-	-	-	1	1.5	1	1.0	1	1.0	-	1	3.2	-	-	-	-	-	-
7.8-7.9%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.0-8.1%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.2-8.3%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.4-8.5%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.6-8.7%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.8-8.9%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9.0%以上	22	8.9	-	-	-	-	-	-	-	5	7.6	17	17.2	2	5.3	7	22.6	4	11.1	3	15.0	3	25.0	
(再掲) 6.5%以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

第23表の4 ヘモグロビンA1cの分布（20歳以上、服薬者除外、総数・年齢階級別）

総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)											
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	65-69歳		70-74歳		75-79歳		80-84歳		85歳以上			
													人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	360	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
3.9%以下	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
4.0-4.1%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
4.2-4.3%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
4.4-4.5%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
4.6-4.7%	1	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.7	-	-	-	-	-	-	-	1	6.7	-	
4.8-4.9%	5	1.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.1	1	2.8	1	2.4	-	-	-	-	-	-	
5.0-5.1%	22	6.1	5	33.3	2	5.6	5	8.5	1	1.1	4	3.0	1	1.8	1	2.4	2	4.2	1	3.2	-	-	-	
5.2%	18	5.0	4	26.7	1	5.0	4	11.1	3	5.1	2	1.5	2	3.5	-	-	1	2.1	-	-	1	6.7	-	
5.3%	19	5.3	1	6.7	-	-	5	13.9	3	5.1	5	3.7	2	3.5	1	2.4	2	4.2	1	3.2	1	6.7	-	
5.4%	29	8.1	1	6.7	5	25.0	6	16.7	4	6.8	2	1.1	11	8.1	3	7.3	3	6.3	5	16.1	-	-	-	
5.5%	31	8.6	-	-	1	5.0	5	13.9	6	10.2	8	8.4	11	8.1	4	7.0	3	7.3	4	8.3	1	3.2	3	20.0
5.6%	31	8.6	1	6.7	2	10.0	6	16.7	6	10.2	11	11.6	5	3.7	7	12.3	2	4.9	-	2	6.5	1	6.7	-
5.7%	44	12.2	2	13.3	2	10.0	1	2.8	10	16.9	14	14.7	15	11.1	10	17.5	6	14.6	6	12.5	2	6.5	1	6.7
5.8%	32	8.9	1	6.7	2	10.0	1	2.8	2	3.4	10	10.5	16	11.9	7	12.3	6	14.6	7	14.6	3	9.7	-	-
5.9%	30	8.3	-	-	-	-	1	2.8	6	10.2	10	10.5	13	9.6	6	10.5	4	9.8	3	6.3	3	9.7	3	20.0
6.0%	26	7.2	-	-	-	-	1	2.8	7	11.9	8	8.4	10	7.4	3	5.3	-	-	5	10.4	4	12.9	1	6.7
6.1%	22	6.1	-	-	-	-	2	5.6	4	6.8	6	6.3	10	7.4	4	7.0	5	12.2	3	6.3	2	6.5	-	-
6.2-6.3%	20	5.6	-	-	-	-	1	2.8	1	1.7	8	8.4	10	7.4	6	10.5	3	7.3	5	10.4	1	3.2	1	6.7
6.4-6.5%	5	1.4	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.1	4	3.0	1	1.8	1	2.4	1	2.1	2	6.5	-	-
6.6-6.7%	11	3.1	-	-	-	-	-	-	1	1.7	1	1.1	9	6.7	-	-	2	4.9	3	6.3	3	9.7	1	6.7
6.8-6.9%	6	1.7	-	-	-	-	-	-	-	-	4	4.2	2	1.5	3	5.3	1	2.4	1	2.1	-	-	-	-
7.0-7.1%	1	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.7	-	-	-	-	-	-	1	3.2	-	-
7.2-7.3%	2	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.7	1	1.8	1	2.4	-	-	-	-	-	-
7.4-7.5%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7.6-7.7%	1	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7.8-7.9%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.0-8.1%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.2-8.3%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.4-8.5%	2	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.6-8.7%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.8-8.9%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9.0%以上	2	0.6	-	-	-	-	1	1.7	-	-	-	1	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
(再掲)6.5%以上	26	7.2	-	-	-	-	2	3.4	6	6.3	18	13.3	4	7.0	6	14.6	6	12.5	4	12.9	2	13.3	2	13.3

(注) インスリン注射または血糖を下げる薬服用者と服用不明者除外

第23表の5 ヘモグロビンA1cの分布（20歳以上、服薬者除外、男性・年齢階級別）

総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)											
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	65-69歳		70-74歳		75-79歳		80-84歳		85歳以上			
													人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	123	100.0	5	100.0	9	100.0	13	100.0	21	100.0	32	100.0	43	100.0	20	100.0	13	100.0	12	100.0	12	100.0	6	100.0
3.9%以下	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4.0-4.1%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4.2-4.3%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4.4-4.5%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4.6-4.7%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4.8-4.9%	3	2.4	-	-	1	11.1	1	7.7	-	-	1	3.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5.0-5.1%	11	8.9	2	40.0	3	33.3	1	7.7	3	14.3	1	3.1	1	2.3	1	5.0	-	-	1	8.3	-	-	-	-
5.2%	5	4.1	1	20.0	1	11.1	-	-	-	-	1	3.1	2	4.7	-	-	1	8.3	-	-	-	1	16.7	
5.3%	9	7.3	1	20.0	-	-	3	23.1	2	9.5	2	6.3	1	2.3	1	5.0	-	-	-	-	-	-	-	-
5.4%	6	4.9	-	-	1	11.1	2	15.4	2	9.5	-	-	1	2.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
5.5%	9	7.3	-	-	-	-	1	7.7	3	14.3	3	9.4	2	4.7	1	5.0	-	-	-	-	-	-	1	16.7
5.6%	14	11.4	-	-	2	22.2	3	23.1	5	23.8	3	9.4	1	2.3	3	15.0	-	-	-	-	-	-	1	16.7
5.7%	11	8.9	1	20.0	-	-	-	-	2	9.5	3	9.4	5	11.6	2	10.0	1	7.7	3	25.0	1	8.3	-	-
5.8%	11	8.9	-	-	1	11.1	1	7.7	-	-	4	12.5	5	11.6	2	10.0	2	15.4	2	16.7	1	8.3	-	-
5.9%	9	7.3	-	-	-	-	1	7.7	-	-	2	6.3	6	14.0	2	10.0	2	15.4	-	-	3	25.0	1	16.7
6.0%	9	7.3	-	-	-	-	-	-	-	-	3	9.4	6	14.0	1	5.0	-	-	3	25.0	3	25.0	-	-
6.1%	9	7.3	-	-	2	9.5	-	-	2	9.5	3	9.4	4	9.3	2	10.0	3	23.1	-	-	1	8.3	-	-
6.2-6.3%	5	4.1	-	-	-	-	-	-	-	-	3	9.4	2	4.7	2	10.0	1	7.7	1	8.3	-	-	-	-
6.4-6.5%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6.6-6.7%	3	2.4	-	-	1	4.8	-	-	1	4.8	-	-	2	4.7	-	-	-	-	-	-	1	8.3	1	16.7
6.8-6.9%	2	1.6	-	-	-	-	-	-	-	-	2	6.3	1	2.3	2	10.0	-	-	-	-	-	-	-	-
7.0-7.1%	1	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.3	-	-	-	-	-	-	1	8.3	-	-
7.2-7.3%	2	1.6	-	-	-	-	-	-	-	-	1	3.1	1	2.3	1	5.0	1	7.7	-	-	-	-	-	-
7.4-7.5%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7.6-7.7%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7.8-7.9%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.0-8.1%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.2-8.3%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.4-8.5%	2	1.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	4.7	-	-	-	-	-	-	-	-	1	16.7
8.6-8.7%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.8-8.9%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9.0%以上	2	1.6	-	-	-	-	-	-	1	4.8	-	-	1	2.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
(再掲)6.5%以上	12	9.8	-	-	-	-	-	-	2	9.5	3	9.4	7	16.3	3	15.0	1	7.7	2	16.7	2	16.7	2	33.3

(注) インスリン注射または血糖を下げる薬服用者と服用不明者除外

第23表の6 ヘモグロビンA1cの分布（20歳以上、服薬者除外、女性・年齢階級別）

総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)											
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	65-69歳		70-74歳		75-79歳		80-84歳		85歳以上			
													人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	237	100.0	10	100.0	11	100.0	23	100.0	38	100.0	63	100.0	92	100.0	37	100.0	28	100.0	36	100.0	19	100.0	9	100.0
3.9%以下	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4.0-4.1%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4.2-4.3%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4.4-4.5%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
4.6-4.7%	1	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.1	-	-	-	-	-	-	-	-	1	11.1	-
4.8-4.9%	2	0.8	-	-	1	9.1	-	-	-	-	1	1.1	-	-	-	-	1	3.6	-	-	-	-	-	-
5.0-5.1%	11	4.6	3	30.0	2	18.2	1	4.3	2	5.3	-	3	3.3	-	-	1	3.6	-	-	2	5.6	-	-	-
5.2%	13	5.5	3	30.0	-	-	4	17.4	3	7.9	3	4.8	-	-	2	5.4	-	-	-	-	-	-	-	-
5.3%	10	4.2	-	-	-	-	2	8.7	1	2.6	3	4.8	4	4.3	1	2.7	-	-	2	5.6	1	5.3	1	11.1
5.4%	23	9.7	1	10.0	4	36.4	4	17.4	2	5.3	2	3.2	10	10.9	-	-	2	7.1	3	8.3	5	26.3	-	-
5.5%	22	9.3	-	-	1	9.1	4	17.4	3	7.9	5	7.9	9	9.8	3	8.1	2	7.1	4	11.1	1	5.3	2	22.2
5.6%	17	7.2	1	10.0	-	-	3	13.0	1	2.6	8	12.7	4	4.3	4	10.8	2	7.1	-	-	2	10.5	-	-
5.7%	33	13.9	1	10.0	2	18.2	1	4.3	8	21.1	11	17.5	10	10.9	8	21.6	5	17.9	3	8.3	1	5.3	1	11.1
5.8%	21	8.9	1	10.0	1	9.1	-	-	2	5.3	6	9.5	11	12.0	5	13.5	4	14.3	5	13.9	2	10.5	-	-
5.9%	21	8.9	-	-	-	-	-	6	15.8	8	12.7	8	12.7	7	7.6	4	10.8	2	7.1	3	8.3	-	2	22.2
6.0%	17	7.2	-	-	-	-	1	4.3	7	18.4	5	7.9	4	4.3	2	5.4	-	-	2	5.6	1	5.3	1	11.1
6.1%	13	5.5	-	-	-	-	2	8.7	2	5.3	3	4.8	6	6.5	2	5.4	2	7.1	3	8.3	1	5.3	-	-
6.2-6.3%	15	6.3	-	-	-	-	1	4.3	1	2.6	5	7.9	8	8.7	4	10.8	2	7.1	4	11.1	1	5.3	1	11.1
6.4-6.5%	5	2.1	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.6	4	4.3	1	2.7	1	3.6	1	2.8	2	10.5	-	-
6.6-6.7%	8	3.4	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.6	7	7.6	-	-	2	7.1	3	8.3	2	10.5	-	-
6.8-6.9%	4	1.7	-	-	-	-	-	-	-	-	2	3.2	2	2.2	1	2.7	1	3.6	1	2.8	-	-	-	-
7.0-7.1%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7.2-7.3%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7.4-7.5%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
7.6-7.7%	1	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.1	-	-	-	-	1	3.6	-	-	-	-	-	-
7.8-7.9%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.0-8.1%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.2-8.3%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.4-8.5%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.6-8.7%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8.8-8.9%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9.0%以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
(再掲) 6.5%以上	14	5.9	-	-	-	-	-	-	-	3	4.8	11	12.0	1	2.7	5	17.9	4	11.1	2	10.5	-	-	-

(注) インスリン注射または血糖を下げる薬服用者と服用不明者除外

第 24 表の 1 ヘモグロビン A1c の平均値、標準偏差 (20 歳以上、性・年齢階級別)

(%)

年齢(歳)	総数			男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	380	5.8	0.7	132	5.9	1.0	248	5.8	0.5
20-29歳	15	5.3	0.3	5	5.3	0.2	10	5.3	0.3
30-39歳	21	5.3	0.3	9	5.3	0.3	12	5.4	0.3
40-49歳	36	5.5	0.3	13	5.4	0.3	23	5.5	0.3
50-59歳	59	5.7	0.7	21	5.8	1.1	38	5.7	0.3
60-69歳	101	5.9	0.6	35	6.0	0.8	66	5.9	0.4
70歳以上	148	6.0	0.8	49	6.3	1.2	99	5.9	0.6
(再掲)									
65-69歳	61	6.0	0.6	23	6.2	0.9	38	5.8	0.3
70-74歳	44	6.0	0.6	13	5.9	0.5	31	6.0	0.6
75-79歳	53	6.1	1.1	17	6.7	1.7	36	5.9	0.4
80-84歳	33	5.9	0.5	13	6.0	0.4	20	5.9	0.5
85歳以上	18	6.0	0.9	6	6.2	1.1	12	6.0	0.7

第 24 表の 2 ヘモグロビン A1c の平均値、標準偏差 (20 歳以上、服薬者除外、性・年齢階級別)

(%)

年齢(歳)	総数			男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	360	5.8	0.7	123	5.9	1.0	237	5.7	0.4
20-29歳	15	5.3	0.3	5	5.3	0.2	10	5.3	0.3
30-39歳	20	5.4	0.3	9	5.3	0.3	11	5.4	0.3
40-49歳	36	5.5	0.3	13	5.4	0.3	23	5.5	0.3
50-59歳	59	5.7	0.7	21	5.8	1.1	38	5.7	0.3
60-69歳	95	5.8	0.4	32	5.9	0.5	63	5.8	0.4
70歳以上	135	6.0	0.8	43	6.2	1.2	92	5.8	0.5
(再掲)									
65-69歳	57	5.9	0.4	20	6.0	0.5	37	5.8	0.3
70-74歳	41	5.9	0.5	13	5.9	0.5	28	5.9	0.6
75-79歳	48	6.1	1.1	12	6.6	2.0	36	5.9	0.4
80-84歳	31	5.9	0.5	12	6.0	0.5	19	5.8	0.4
85歳以上	15	5.9	0.8	6	6.2	1.1	9	5.6	0.5

注) インスリン注射または血糖を下げる薬服用者と服用不明者除外

第25表の1 総コレステロール値の分布（20歳以上、性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)											
															65-69歳		70-74歳		75-79歳		80-84歳		85歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男性	総数	132	100.0	5	100.0	9	100.0	13	100.0	21	100.0	35	100.0	49	100.0	23	100.0	13	100.0	17	100.0	13	100.0	6	100.0	
	120mg/dl未満	1	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.0	-	-	-	-	1	5.9	-	-	-	-	
	120-140mg/dl未満	9	6.8	-	-	-	-	1	7.7	1	4.8	1	2.9	6	12.2	1	4.3	-	-	2	11.8	2	15.4	2	33.3	
	140-160mg/dl未満	12	9.1	1	20.0	-	-	1	7.7	1	4.8	2	5.7	7	14.3	1	4.3	2	15.4	2	11.8	2	15.4	1	16.7	
	160-180mg/dl未満	25	18.9	2	40.0	2	22.2	2	15.4	4	19.0	3	8.6	12	24.5	1	4.3	3	23.1	5	29.4	2	15.4	2	33.3	
	180-200mg/dl未満	26	19.7	1	20.0	1	11.1	2	15.4	4	19.0	10	28.6	8	16.3	6	26.1	4	30.8	3	17.6	1	7.7	-	-	
	200-220mg/dl未満	27	20.5	-	-	3	33.3	2	15.4	6	28.6	7	20.0	9	18.4	5	21.7	3	23.1	3	17.6	3	23.1	-	-	
	220-240mg/dl未満	17	12.9	-	-	3	33.3	5	38.5	2	9.5	4	11.4	3	6.1	3	13.0	-	-	1	5.9	1	7.7	1	16.7	
	240-260mg/dl未満	7	5.3	1	20.0	-	-	-	-	1	4.8	4	11.4	1	2.0	3	13.0	-	-	-	-	-	1	7.7	-	-
	260-280mg/dl未満	4	3.0	-	-	-	-	-	-	1	4.8	2	5.7	1	2.0	1	4.3	-	-	-	-	-	1	7.7	-	-
	280-300mg/dl未満	1	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.9	-	-	1	4.3	-	-	-	-	-	-	-	-
300mg/dl以上	3	2.3	-	-	-	-	-	-	1	4.8	1	2.9	1	2.0	1	4.3	1	7.7	-	-	-	-	-	-	-	
女性	総数	248	100.0	10	100.0	12	100.0	23	100.0	38	100.0	66	100.0	99	100.0	38	100.0	31	100.0	36	100.0	20	100.0	12	100.0	
	120mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	120-140mg/dl未満	5	2.0	-	-	1	8.3	1	4.3	-	-	1	1.5	2	2.0	-	-	-	-	-	-	1	5.0	1	8.3	
	140-160mg/dl未満	12	4.8	1	10.0	1	8.3	3	13.0	4	10.5	1	1.5	2	2.0	1	2.6	1	3.2	-	-	-	-	1	8.3	
	160-180mg/dl未満	34	13.7	4	40.0	4	33.3	3	13.0	4	10.5	6	9.1	13	13.1	2	5.3	1	3.2	5	13.9	4	20.0	3	25.0	
	180-200mg/dl未満	50	20.2	2	20.0	2	16.7	7	30.4	5	13.2	9	13.6	25	25.3	7	18.4	9	29.0	11	30.6	4	20.0	1	8.3	
	200-220mg/dl未満	52	21.0	1	10.0	2	16.7	4	17.4	8	21.1	14	21.2	23	23.2	7	18.4	5	16.1	10	27.8	4	20.0	4	33.3	
	220-240mg/dl未満	44	17.7	1	10.0	1	8.3	2	8.7	9	23.7	18	27.3	13	13.1	12	31.6	6	19.4	4	11.1	2	10.0	1	8.3	
	240-260mg/dl未満	26	10.5	-	-	-	-	1	4.3	4	10.5	7	10.6	14	14.1	3	7.9	8	25.8	3	8.3	3	15.0	-	-	
	260-280mg/dl未満	14	5.6	-	-	-	-	1	4.3	2	5.3	7	10.6	4	4.0	4	10.5	1	3.2	1	2.8	2	10.0	-	-	
	280-300mg/dl未満	9	3.6	1	10.0	1	8.3	1	4.3	1	2.6	2	3.0	3	3.0	1	2.6	-	-	2	5.6	-	-	1	8.3	
300mg/dl以上	2	0.8	-	-	-	-	-	-	1	2.6	1	1.5	-	-	1	2.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

第25表の2 総コレステロール値の平均値、標準偏差（20歳以上、性・年齢階級別）

(mg/dl)

年齢(歳)	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	132	196.3	39.7	248	210.1	36.7
20-29歳	5	182.0	33.3	10	191.9	40.7
30-39歳	9	204.7	24.4	12	187.5	38.1
40-49歳	13	197.4	33.0	23	196.0	37.6
50-59歳	21	202.8	41.7	38	213.2	37.6
60-69歳	35	211.6	39.2	66	220.2	35.7
70歳以上	49	182.3	38.3	99	210.0	33.0
(再掲)						
65-69歳	23	216.5	41.4	38	221.7	34.9
70-74歳	13	192.4	39.8	31	217.1	27.9
75-79歳	17	174.4	31.9	36	208.4	30.6
80-84歳	13	190.8	41.6	20	210.4	37.1
85歳以上	6	164.7	32.6	12	195.9	39.0

第 25 表の 3 総コレステロール値の分布（20 歳以上、服薬者除外、性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)											
															65-69歳		70-74歳		75-79歳		80-84歳		85歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男性	総数	111	100.0	5	100.0	9	100.0	13	100.0	17	100.0	31	100.0	36	100.0	19	100.0	10	100.0	13	100.0	7	100.0	6	100.0	
	120mg/dl未満	1	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.8	-	-	-	-	1	7.7	-	-	-	-	
	120-140mg/dl未満	8	7.2	-	-	-	-	1	7.7	1	5.9	1	3.2	5	13.9	1	5.3	-	-	2	15.4	1	14.3	2	33.3	
	140-160mg/dl未満	10	9.0	1	20.0	-	-	1	7.7	1	5.9	2	6.5	5	13.9	1	5.3	1	10.0	1	7.7	2	28.6	1	16.7	
	160-180mg/dl未満	19	17.1	2	40.0	2	22.2	2	15.4	4	23.5	2	6.5	7	19.4	-	-	2	20.0	2	15.4	1	14.3	2	33.3	
	180-200mg/dl未満	24	21.6	1	20.0	1	11.1	2	15.4	3	17.6	9	29.0	8	22.2	5	26.3	4	40.0	3	23.1	1	14.3	-	-	
	200-220mg/dl未満	23	20.7	-	-	3	33.3	2	15.4	5	29.4	6	19.4	7	19.4	4	21.1	3	30.0	3	23.1	1	14.3	-	-	
	220-240mg/dl未満	16	14.4	-	-	3	33.3	5	38.5	2	11.8	4	12.9	2	5.6	3	15.8	-	-	1	7.7	-	-	1	16.7	
	240-260mg/dl未満	5	4.5	1	20.0	-	-	-	-	-	-	3	9.7	1	2.8	2	10.5	-	-	-	-	-	-	1	14.3	
	260-280mg/dl未満	2	1.8	-	-	-	-	-	-	-	-	2	6.5	-	-	1	5.3	-	-	-	-	-	-	-	-	
	280-300mg/dl未満	1	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	1	3.2	-	-	1	5.3	-	-	-	-	-	-	-	-	
	300mg/dl以上	2	1.8	-	-	-	-	-	-	1	5.9	1	3.2	-	-	1	5.3	-	-	-	-	-	-	-	-	
女性	総数	185	100.0	10	100.0	11	100.0	23	100.0	31	100.0	42	100.0	68	100.0	26	100.0	24	100.0	23	100.0	14	100.0	7	100.0	
	120mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	120-140mg/dl未満	3	1.6	-	-	1	9.1	1	4.3	-	-	-	-	1	1.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	14.3
	140-160mg/dl未満	9	4.9	1	10.0	1	9.1	3	13.0	3	9.7	-	-	1	1.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	14.3
	160-180mg/dl未満	19	10.3	4	40.0	3	27.3	3	13.0	2	6.5	1	2.4	6	8.8	1	3.8	1	4.2	2	8.7	1	7.1	2	28.6	
	180-200mg/dl未満	33	17.8	2	20.0	2	18.2	7	30.4	4	12.9	3	7.1	15	22.1	3	11.5	6	25.0	5	21.7	3	21.4	1	14.3	
	200-220mg/dl未満	38	20.5	1	10.0	2	18.2	4	17.4	6	19.4	10	23.8	15	22.1	5	19.2	4	16.7	6	26.1	3	21.4	2	28.6	
	220-240mg/dl未満	34	18.4	1	10.0	1	9.1	2	8.7	8	25.8	12	28.6	10	14.7	8	30.8	4	16.7	4	17.4	2	14.3	-	-	
	240-260mg/dl未満	25	13.5	-	-	-	-	1	4.3	4	12.9	6	14.3	14	20.6	3	11.5	8	33.3	3	13.0	3	21.4	-	-	
	260-280mg/dl未満	14	7.6	-	-	-	-	1	4.3	2	6.5	7	16.7	4	5.9	4	15.4	1	4.2	1	4.3	2	14.3	-	-	
	280-300mg/dl未満	8	4.3	1	10.0	1	9.1	1	4.3	1	3.2	2	4.8	2	2.9	1	3.8	-	-	2	8.7	-	-	-	-	
	300mg/dl以上	2	1.1	-	-	-	-	-	-	1	3.2	1	2.4	-	-	1	3.8	-	-	-	-	-	-	-	-	

注) コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用者及び服用不明者除外

第 25 表の 4 総コレステロール値の平均値、標準偏差（20 歳以上、服薬者除外、性・年齢階級別）

(mg/dl)

年齢(歳)	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	111	195.3	38.2	185	215.5	37.4
20-29歳	5	182.0	33.3	10	191.9	40.7
30-39歳	9	204.7	24.4	11	189.5	39.2
40-49歳	13	197.4	33.0	23	196.0	37.6
50-59歳	17	196.1	40.5	31	219.1	37.2
60-69歳	31	212.5	40.6	42	233.2	31.5
70歳以上	36	178.8	32.2	68	217.2	32.7
(再掲)						
65-69歳	19	219.0	43.7	26	231.0	34.2
70-74歳	10	187.4	14.8	24	222.4	27.0
75-79歳	13	176.8	35.7	23	218.8	31.9
80-84歳	7	182.1	37.9	14	225.9	31.3
85歳以上	6	164.7	32.6	7	176.6	26.9

注) コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用者及び服用不明者除外

第26表の1 HDL-コレステロール値の分布（20歳以上、性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)										
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	65-69歳		70-74歳		75-79歳		80-84歳		85歳以上		
															人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
総数	132	100.0	5	100.0	9	100.0	13	100.0	21	100.0	35	100.0	49	100.0	23	100.0	13	100.0	17	100.0	13	100.0	6	100.0	
男性	30mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	30-40mg/dl未満	21	15.9	1	20.0	-	-	1	7.7	4	19.0	2	5.7	13	26.5	2	8.7	3	23.1	5	29.4	3	23.1	2	33.3
	40-50mg/dl未満	26	19.7	1	20.0	3	33.3	2	15.4	2	9.5	8	22.9	10	20.4	5	21.7	4	30.8	3	17.6	2	15.4	1	16.7
	50-60mg/dl未満	42	31.8	2	40.0	3	33.3	5	38.5	6	28.6	13	37.1	13	26.5	8	34.8	1	7.7	8	47.1	4	30.8	-	-
	60-70mg/dl未満	22	16.7	-	-	1	11.1	2	15.4	3	14.3	9	25.7	7	14.3	6	26.1	3	23.1	1	5.9	1	7.7	2	33.3
	70-80mg/dl未満	10	7.6	1	20.0	2	22.2	2	15.4	2	9.5	1	2.9	2	4.1	-	-	1	7.7	-	-	1	7.7	-	-
	80-90mg/dl未満	8	6.1	-	-	-	-	-	-	3	14.3	1	2.9	4	8.2	1	4.3	1	7.7	-	-	2	15.4	1	16.7
	90-100mg/dl未満	1	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.9	-	-	1	4.3	-	-	-	-	-	-	-	-
	100mg/dl以上	2	1.5	-	-	-	-	1	7.7	1	4.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	総数	248	100.0	10	100.0	12	100.0	23	100.0	38	100.0	66	100.0	99	100.0	38	100.0	31	100.0	36	100.0	20	100.0	12	100.0
女性	30mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	30-40mg/dl未満	7	2.8	-	-	-	-	-	-	-	2	3.0	5	5.1	1	2.6	-	-	1	2.8	2	10.0	2	16.7	
	40-50mg/dl未満	22	8.9	1	10.0	1	8.3	1	4.3	3	7.9	8	12.1	8	8.1	6	15.8	3	9.7	3	8.3	1	5.0	1	8.3
	50-60mg/dl未満	64	25.8	2	20.0	-	-	3	13.0	7	18.4	15	22.7	37	37.4	8	21.1	10	32.3	13	36.1	9	45.0	5	41.7
	60-70mg/dl未満	69	27.8	5	50.0	5	41.7	5	21.7	12	31.6	18	27.3	24	24.2	13	34.2	6	19.4	12	33.3	4	20.0	2	16.7
	70-80mg/dl未満	45	18.1	-	-	4	33.3	6	26.1	7	18.4	16	24.2	12	12.1	8	21.1	5	16.1	5	13.9	1	5.0	1	8.3
	80-90mg/dl未満	24	9.7	1	10.0	-	-	7	30.4	5	13.2	4	6.1	7	7.1	1	2.6	5	16.1	1	2.8	1	5.0	-	-
	90-100mg/dl未満	9	3.6	-	-	1	8.3	1	4.3	2	5.3	1	1.5	4	4.0	-	-	2	6.5	-	-	1	5.0	1	8.3
	100mg/dl以上	8	3.2	1	10.0	1	8.3	-	-	2	5.3	2	3.0	2	2.0	1	2.6	-	-	1	2.8	1	5.0	-	-

第26表の2 HDL-コレステロール値の平均値、標準偏差（20歳以上、性・年齢階級別）

(mg/dl)

年齢(歳)	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	132	55.4	14.8	248	65.8	15.6
20-29歳	5	53.0	12.7	10	67.5	15.7
30-39歳	9	57.7	10.3	12	73.4	14.6
40-49歳	13	58.0	16.4	23	71.5	11.7
50-59歳	21	59.9	18.9	38	69.2	14.8
60-69歳	35	56.6	12.0	66	65.0	15.3
70歳以上	49	51.7	14.2	99	62.5	15.9
(再掲)						
65-69歳	23	56.6	13.1	38	62.9	15.7
70-74歳	13	53.6	15.1	31	65.6	14.1
75-79歳	17	48.1	8.0	36	63.1	16.1
80-84歳	13	54.1	16.5	20	60.0	17.1
85歳以上	6	53.0	18.1	12	56.8	15.4

第 26 表の 3 HDL-コレステロール値の分布（20 歳以上、服薬者除外、性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)											
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	65-69歳		70-74歳		75-79歳		80-84歳		85歳以上			
															人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	111	100.0	5	100.0	9	100.0	13	100.0	17	100.0	31	100.0	36	100.0	19	100.0	10	100.0	13	100.0	7	100.0	6	100.0		
男性	30mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	30-40mg/dl未満	19	17.1	1	20.0	-	1	7.7	4	23.5	2	6.5	11	30.6	2	10.5	2	20.0	4	30.8	3	42.9	2	33.3		
	40-50mg/dl未満	22	19.8	1	20.0	3	33.3	2	15.4	-	-	8	25.8	8	22.2	5	26.3	4	40.0	2	15.4	1	14.3	1	16.7	
	50-60mg/dl未満	35	31.5	2	40.0	3	33.3	5	38.5	5	29.4	12	38.7	8	22.2	7	36.8	-	-	6	46.2	2	28.6	-	-	
	60-70mg/dl未満	20	18.0	-	-	1	11.1	2	15.4	3	17.6	7	22.6	7	19.4	4	21.1	3	30.0	1	7.7	1	14.3	2	33.3	
	70-80mg/dl未満	8	7.2	1	20.0	2	22.2	2	15.4	1	5.9	1	3.2	1	2.8	-	-	1	10.0	-	-	-	-	-	-	
	80-90mg/dl未満	5	4.5	-	-	-	-	-	-	3	17.6	1	3.2	1	2.8	1	5.3	-	-	-	-	-	-	-	1	16.7
	90-100mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	100mg/dl以上	2	1.8	-	-	-	-	1	7.7	1	5.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	総数	185	100.0	10	100.0	11	100.0	23	100.0	31	100.0	42	100.0	68	100.0	26	100.0	24	100.0	23	100.0	14	100.0	7	100.0	
女性	30mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	30-40mg/dl未満	5	2.7	-	-	-	-	-	-	-	1	2.4	4	5.9	1	3.8	-	-	1	4.3	2	14.3	1	14.3		
	40-50mg/dl未満	19	10.3	1	10.0	1	9.1	1	4.3	3	9.7	6	14.3	7	10.3	4	15.4	3	12.5	3	13.0	-	-	1	14.3	
	50-60mg/dl未満	46	24.9	2	20.0	-	-	3	13.0	5	16.1	11	26.2	25	36.8	6	23.1	8	33.3	7	30.4	6	42.9	4	57.1	
	60-70mg/dl未満	51	27.6	5	50.0	5	45.5	5	21.7	10	32.3	10	23.8	16	23.5	8	30.8	3	12.5	9	39.1	3	21.4	1	14.3	
	70-80mg/dl未満	29	15.7	-	-	3	27.3	6	26.1	4	12.9	11	26.2	5	7.4	6	23.1	4	16.7	1	4.3	-	-	-	-	
	80-90mg/dl未満	21	11.4	1	10.0	-	-	7	30.4	5	16.1	2	4.8	6	8.8	1	3.8	4	16.7	1	4.3	1	7.1	-	-	
	90-100mg/dl未満	8	4.3	-	-	1	9.1	1	4.3	2	6.5	1	2.4	3	4.4	-	-	2	8.3	-	-	1	7.1	-	-	
	100mg/dl以上	6	3.2	1	10.0	1	9.1	-	-	2	6.5	-	-	2	2.9	-	-	-	-	1	4.3	1	7.1	-	-	

注) コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用者と服用不明者除外

第 26 表の 4 HDL-コレステロール値の平均値、標準偏差（20 歳以上、服薬者除外、性・年齢階級別）

(mg/dl)

年齢(歳)	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	111	54.7	14.3	185	65.8	15.8
20-29歳	5	53.0	12.7	10	67.5	15.7
30-39歳	9	57.7	10.3	11	72.9	15.1
40-49歳	13	58.0	16.4	23	71.5	11.7
50-59歳	17	61.4	19.5	31	70.3	15.8
60-69歳	31	55.0	10.7	42	62.8	12.6
70歳以上	36	49.6	12.6	68	62.4	17.4
(再掲)						
65-69歳	19	53.8	11.2	26	61.0	12.4
70-74歳	10	52.5	13.4	24	65.4	15.0
75-79歳	13	48.2	8.4	23	63.3	19.3
80-84歳	7	45.4	10.1	14	61.2	19.3
85歳以上	6	53.0	18.1	7	51.4	7.0

注) コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用者と服用不明者除外

第27表の1 LDL-コレステロール値（直接法）の分布（20歳以上、性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)									
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	65-69歳		70-74歳		75-79歳		80-84歳		85歳以上	
															人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	132	100.0	5	100.0	9	100.0	13	100.0	21	100.0	35	100.0	49	100.0	23	100.0	13	100.0	17	100.0	13	100.0	6	100.0
40mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40-50mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50-60mg/dl未満	3	2.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	6.1	-	-	-	-	2	11.8	1	7.7	-	-
60-70mg/dl未満	6	4.5	1	20.0	-	-	-	-	2	9.5	1	2.9	2	4.1	1	4.3	-	-	-	-	1	7.7	1	16.7
70-80mg/dl未満	6	4.5	-	-	-	-	1	7.7	-	-	1	2.9	4	8.2	1	4.3	1	7.7	1	5.9	-	-	2	33.3
80-90mg/dl未満	13	9.8	-	-	1	11.1	-	-	5	23.8	1	2.9	6	12.2	-	-	1	7.7	3	17.6	1	7.7	1	16.7
90-100mg/dl未満	17	12.9	1	20.0	1	11.1	2	15.4	4	19.0	2	5.7	7	14.3	1	4.3	2	15.4	3	17.6	1	7.7	1	16.7
100-110mg/dl未満	10	7.6	1	20.0	-	-	3	23.1	1	4.8	1	2.9	4	8.2	-	-	2	15.4	-	-	2	15.4	-	-
110-120mg/dl未満	17	12.9	1	20.0	1	11.1	-	-	2	9.5	7	20.0	6	12.2	4	17.4	4	30.8	1	5.9	1	7.7	-	-
120-130mg/dl未満	20	15.2	-	-	-	-	2	15.4	3	14.3	6	17.1	9	18.4	5	21.7	-	-	6	35.3	3	23.1	-	-
130-140mg/dl未満	10	7.6	-	-	-	-	-	-	1	4.8	5	14.3	4	8.2	3	13.0	2	15.4	-	-	1	7.7	1	16.7
140-150mg/dl未満	9	6.8	-	-	3	33.3	3	23.1	1	4.8	1	2.9	1	2.0	1	4.3	-	-	1	5.9	-	-	-	-
150-160mg/dl未満	5	3.8	-	-	3	33.3	-	-	-	-	2	5.7	-	-	2	8.7	-	-	-	-	-	-	-	-
160-170mg/dl未満	5	3.8	-	-	-	-	-	-	2	9.5	3	8.6	-	-	1	4.3	-	-	-	-	-	-	-	-
170-180mg/dl未満	5	3.8	1	20.0	-	-	1	7.7	-	-	2	5.7	1	2.0	2	8.7	-	-	-	-	1	7.7	-	-
180-190mg/dl未満	2	1.5	-	-	-	-	1	7.7	-	-	1	2.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
190-200mg/dl未満	1	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.0	-	-	-	-	-	-	1	7.7	-	-
200-210mg/dl未満	2	1.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.9	1	2.0	1	4.3	1	7.7	-	-	-	-	-
210-220mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
220mg/dl以上	1	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.9	-	-	1	4.3	-	-	-	-	-	-	-	-
総数	248	100.0	10	100.0	12	100.0	23	100.0	38	100.0	66	100.0	99	100.0	38	100.0	31	100.0	36	100.0	20	100.0	12	100.0
40mg/dl未満	1	0.4	-	-	-	-	-	-	1	2.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40-50mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50-60mg/dl未満	2	0.8	-	-	1	8.3	-	-	-	-	1	1.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60-70mg/dl未満	3	1.2	-	-	-	-	1	4.3	-	-	-	-	2	2.0	-	-	-	-	-	-	1	5.0	1	8.3
70-80mg/dl未満	11	4.4	-	-	2	16.7	1	4.3	3	7.9	3	4.5	2	2.0	2	5.3	1	3.2	1	2.8	-	-	-	-
80-90mg/dl未満	20	8.1	-	-	1	8.3	5	21.7	1	2.6	5	7.6	8	8.1	3	7.9	2	6.5	2	5.6	2	10.0	2	16.7
90-100mg/dl未満	24	9.7	3	30.0	1	8.3	4	17.4	3	7.9	2	3.0	11	11.1	1	2.6	2	6.5	6	16.7	1	5.0	2	16.7
100-110mg/dl未満	21	8.5	1	10.0	3	25.0	2	8.7	1	2.6	4	6.1	10	10.1	2	5.3	3	9.7	5	13.9	1	5.0	1	8.3
110-120mg/dl未満	35	14.1	2	20.0	2	16.7	2	8.7	6	15.8	6	9.1	17	17.2	5	13.2	4	12.9	6	16.7	5	25.0	2	16.7
120-130mg/dl未満	32	12.9	2	20.0	1	8.3	3	13.0	6	15.8	8	12.1	12	12.1	6	15.8	5	16.1	4	11.1	2	10.0	1	8.3
130-140mg/dl未満	23	9.3	-	-	-	-	1	4.3	5	13.2	5	7.6	12	12.1	1	2.6	5	16.1	4	11.1	2	10.0	1	8.3
140-150mg/dl未満	27	10.9	1	10.0	-	-	2	8.7	2	5.3	13	19.7	9	9.1	7	18.4	3	9.7	3	8.3	2	10.0	1	8.3
150-160mg/dl未満	16	6.5	-	-	1	8.3	-	-	4	10.5	8	12.1	3	3.0	4	10.5	2	6.5	1	2.8	-	-	-	-
160-170mg/dl未満	10	4.0	-	-	-	-	1	4.3	2	5.3	1	1.5	6	6.1	1	2.6	4	12.9	2	5.6	-	-	-	-
170-180mg/dl未満	9	3.6	1	10.0	-	-	-	-	2	5.3	3	4.5	3	3.0	1	2.6	-	-	-	-	3	15.0	-	-
180-190mg/dl未満	3	1.2	-	-	-	-	-	-	1	2.6	1	1.5	1	1.0	1	2.6	-	-	-	-	1	5.0	-	-
190-200mg/dl未満	5	2.0	-	-	-	-	-	-	-	-	3	4.5	2	2.0	2	5.3	-	-	1	2.8	-	-	1	8.3
200-210mg/dl未満	3	1.2	-	-	-	-	-	-	-	-	2	3.0	1	1.0	1	2.6	-	-	1	2.8	-	-	-	-
210-220mg/dl未満	2	0.8	-	-	-	-	-	-	1	2.6	1	1.5	-	-	1	2.6	-	-	-	-	-	-	-	-
220mg/dl以上	1	0.4	-	-	-	-	1	4.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

第27表の2 LDL-コレステロール値（直接法）の平均値、標準偏差（20歳以上、性・年齢階級別）

(mg/dl)

年齢(歳)	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	132	117.6	33.2	248	124.0	33.0
20-29歳	5	110.4	36.4	10	117.5	25.1
30-39歳	9	132.2	25.2	12	101.0	25.7
40-49歳	13	124.5	30.7	23	111.5	34.7
50-59歳	21	108.2	28.3	38	127.0	34.1
60-69歳	35	132.7	33.4	66	133.9	34.9
70歳以上	49	106.9	30.9	99	122.6	29.6
(再掲)						
65-69歳	23	135.0	35.4	38	134.4	35.5
70-74歳	13	114.9	30.2	31	124.7	25.0
75-79歳	17	100.9	25.2	36	121.6	28.9
80-84歳	13	114.5	36.1	20	126.8	33.8
85歳以上	6	90.3	23.7	12	113.3	33.1

第 27 表の 3 LDL-コレステロール値（直接法）の分布（20 歳以上、服薬者除外、性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)											
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	65-69歳		70-74歳		75-79歳		80-84歳		85歳以上			
															人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	111	100.0	5	100.0	9	100.0	13	100.0	17	100.0	31	100.0	36	100.0	19	100.0	10	100.0	13	100.0	7	100.0	6	100.0		
男性	40mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	40-50mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	50-60mg/dl未満	3	2.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	8.3	-	-	-	-	2	15.4	1	14.3	-	-		
	60-70mg/dl未満	4	3.6	1	20.0	-	-	-	-	2	11.8	-	-	1	2.8	-	-	-	-	-	-	-	-	1	16.7	
	70-80mg/dl未満	6	5.4	-	-	-	-	1	7.7	-	-	1	3.2	4	11.1	1	5.3	1	10.0	1	7.7	-	-	2	33.3	
	80-90mg/dl未満	11	9.9	-	-	1	11.1	-	-	5	29.4	1	3.2	4	11.1	-	-	-	2	15.4	1	14.3	1	16.7	-	
	90-100mg/dl未満	13	11.7	1	20.0	1	11.1	2	15.4	4	23.5	2	6.5	3	8.3	1	5.3	1	10.0	1	7.7	-	-	1	16.7	
	100-110mg/dl未満	9	8.1	1	20.0	-	-	3	23.1	1	5.9	1	3.2	3	8.3	-	-	2	20.0	-	-	1	14.3	-	-	
	110-120mg/dl未満	15	13.5	1	20.0	1	11.1	-	-	1	5.9	6	19.4	6	16.7	3	15.8	4	40.0	1	7.7	1	14.3	-	-	
	120-130mg/dl未満	14	12.6	-	-	-	-	2	15.4	1	5.9	5	16.1	6	16.7	4	21.1	-	-	5	38.5	1	14.3	-	-	
	130-140mg/dl未満	10	9.0	-	-	-	-	-	-	1	5.9	5	16.1	4	11.1	3	15.8	2	20.0	-	-	-	1	14.3	1	16.7
	140-150mg/dl未満	8	7.2	-	-	3	33.3	3	23.1	1	5.9	-	-	1	2.8	-	-	-	-	1	7.7	-	-	-	-	
	150-160mg/dl未満	5	4.5	-	-	3	33.3	-	-	-	-	2	6.5	-	-	2	10.5	-	-	-	-	-	-	-	-	
	160-170mg/dl未満	4	3.6	-	-	-	-	-	-	1	5.9	3	9.7	-	-	1	5.3	-	-	-	-	-	-	-	-	
	170-180mg/dl未満	5	4.5	1	20.0	-	-	1	7.7	-	-	2	6.5	1	2.8	2	10.5	-	-	-	-	1	14.3	-	-	
	180-190mg/dl未満	2	1.8	-	-	-	-	1	7.7	-	-	1	3.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	190-200mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	200-210mg/dl未満	1	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	1	3.2	-	-	1	5.3	-	-	-	-	-	-	-	-	
	210-220mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	220mg/dl以上	1	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	1	3.2	-	-	1	5.3	-	-	-	-	-	-	-	-	
	総数	185	100.0	10	100.0	11	100.0	23	100.0	31	100.0	42	100.0	68	100.0	26	100.0	24	100.0	23	100.0	14	100.0	7	100.0	
	女性	40mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
40-50mg/dl未満		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
50-60mg/dl未満		1	0.5	-	-	1	9.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
60-70mg/dl未満		2	1.1	-	-	-	-	1	4.3	-	-	-	-	1	1.5	-	-	-	-	-	-	-	-	1	14.3	
70-80mg/dl未満		5	2.7	-	-	1	9.1	1	4.3	2	6.5	-	-	1	1.5	-	-	1	4.2	-	-	-	-	-		
80-90mg/dl未満		11	5.9	-	-	1	9.1	5	21.7	1	3.2	2	4.8	2	2.9	2	7.7	-	-	-	-	-	-	2	28.6	
90-100mg/dl未満		17	9.2	3	30.0	1	9.1	4	17.4	3	9.7	-	-	6	8.8	-	-	2	8.3	3	13.0	-	-	1	14.3	
100-110mg/dl未満		11	5.9	1	10.0	3	27.3	2	8.7	1	3.2	-	-	4	5.9	-	-	1	4.2	3	13.0	-	-	-	-	
110-120mg/dl未満		25	13.5	2	20.0	2	18.2	2	8.7	5	16.1	3	7.1	11	16.2	3	11.5	3	12.5	3	13.0	4	28.6	1	14.3	
120-130mg/dl未満		25	13.5	2	20.0	1	9.1	3	13.0	3	9.7	6	14.3	10	14.7	5	19.2	4	16.7	4	17.4	2	14.3	-	-	
130-140mg/dl未満		19	10.3	-	-	-	-	1	4.3	4	12.9	4	9.5	10	14.7	1	3.8	4	16.7	3	13.0	2	14.3	1	14.3	
140-150mg/dl未満		23	12.4	1	10.0	-	-	2	8.7	2	6.5	10	23.8	8	11.8	5	19.2	3	12.5	2	8.7	2	14.3	1	14.3	
150-160mg/dl未満		14	7.6	-	-	1	9.1	-	-	4	12.9	6	14.3	3	4.4	3	11.5	2	8.3	1	4.3	-	-	-	-	
160-170mg/dl未満		10	5.4	-	-	-	-	1	4.3	2	6.5	1	2.4	6	8.8	1	3.8	4	16.7	2	8.7	-	-	-	-	
170-180mg/dl未満		9	4.9	1	10.0	-	-	-	-	2	6.5	3	7.1	3	4.4	1	3.8	-	-	-	-	3	21.4	-	-	
180-190mg/dl未満		3	1.6	-	-	-	-	-	-	1	3.2	1	2.4	1	1.5	1	3.8	-	-	-	-	1	7.1	-	-	
190-200mg/dl未満		4	2.2	-	-	-	-	-	-	-	-	3	7.1	1	1.5	2	7.7	-	-	1	4.3	-	-	-	-	
200-210mg/dl未満		3	1.6	-	-	-	-	-	-	-	-	2	4.8	1	1.5	1	3.8	-	-	1	4.3	-	-	-	-	
210-220mg/dl未満		2	1.1	-	-	-	-	-	-	1	3.2	1	2.4	-	-	1	3.8	-	-	-	-	-	-	-	-	
220mg/dl以上		1	0.5	-	-	-	-	1	4.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

注) コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用者と服用不明者除外

第 27 表の 4 LDL-コレステロール値（直接法）の平均値、標準偏差（20 歳以上、服薬者除外、性・年齢階級別）

年齢(歳)	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	111	117.7	33.0	185	130.1	32.7
20-29歳	5	110.4	36.4	10	117.5	25.1
30-39歳	9	132.2	25.2	11	103.3	25.6
40-49歳	13	124.5	30.7	23	111.5	34.7
50-59歳	17	102.2	26.8	31	132.1	32.4
60-69歳	31	135.5	33.2	42	148.6	29.5
70歳以上	36	104.6	27.3	68	130.2	28.6
(再掲)						
65-69歳	19	140.1	35.0	26	145.3	33.3
70-74歳	10	110.9	17.2	24	130.0	24.3
75-79歳	13	101.8	27.7	23	131.2	29.5
80-84歳	7	113.3	34.3	14	142.1	26.2
85歳以上	6	90.3	23.7	7	103.6	26.5

注) コレステロールを下げる薬または中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用者と服用不明者除外

第28表 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況（20歳以上、性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)					
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40-74歳		65-74歳		75歳以上	
															人数	%	人数	%	人数	%
総数	372	100.0	15	100.0	20	100.0	36	100.0	59	100.0	99	100.0	143	100.0	238	100.0	105	100.0	99	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	81	21.8	1	6.7	-	-	1	2.8	10	16.9	26	26.3	43	30.1	48	20.2	29	27.6	32	32.3
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	45	12.1	1	6.7	1	5.0	4	11.1	7	11.9	15	15.2	17	11.9	31	13.0	14	13.3	12	12.1
上記以外	246	66.1	13	86.7	19	95.0	31	86.1	42	71.2	58	58.6	83	58.0	159	66.8	62	59.0	55	55.6
総数	130	100.0	5	100.0	9	100.0	13	100.0	21	100.0	35	100.0	47	100.0	82	100.0	36	100.0	34	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	43	33.1	1	20.0	-	-	1	7.7	4	19.0	13	37.1	24	51.1	22	26.8	15	41.7	20	58.8
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	27	20.8	-	-	1	11.1	4	30.8	3	14.3	8	22.9	11	23.4	18	22.0	7	19.4	8	23.5
上記以外	60	46.2	4	80.0	8	88.9	8	61.5	14	66.7	14	40.0	12	25.5	42	51.2	14	38.9	6	17.6
総数	242	100.0	10	100.0	11	100.0	23	100.0	38	100.0	64	100.0	96	100.0	156	100.0	69	100.0	65	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	38	15.7	-	-	-	-	-	-	6	15.8	13	20.3	19	19.8	26	16.7	14	20.3	12	18.5
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	18	7.4	1	10.0	-	-	-	-	4	10.5	7	10.9	6	6.3	13	8.3	7	10.1	4	6.2
上記以外	186	76.9	9	90.0	11	(100.0)	23	100.0	28	73.7	44	68.8	71	74.0	117	75.0	48	69.6	49	75.4

(注) 妊婦除外、項目の基準はp.6参照
 腹囲計測・血圧測定・血液検査未実施者、薬服用不明者除外。

第 29 表の 1 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する割合
(20 歳以上、性・年齢階級別)

		総数		リスク無し		リスク数:1		リスク数:2		リスク数:3		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	総数	372	100.0	87	23.4	145	39.0	96	25.8	44	11.8	
	85cm未満(男)/90cm未満(女)	237	100.0	78	32.9	100	42.2	43	18.1	16	6.8	
	85cm以上(男)/90cm以上(女)	135	100.0	9	6.7	45	33.3	53	39.3	28	20.7	
	20-29歳	12	100.0	10	83.3	2	16.7	-	-	-	-	
	85cm以上(男)/90cm以上(女)	3	100.0	1	33.3	1	33.3	1	33.3	-	-	
	30-39歳	18	100.0	18	100.0	-	-	-	-	-	-	
	85cm以上(男)/90cm以上(女)	2	100.0	1	50.0	1	50.0	-	-	-	-	
	40-49歳	28	100.0	18	64.3	9	32.1	1	3.6	-	-	
	85cm以上(男)/90cm以上(女)	8	100.0	3	37.5	4	50.0	1	12.5	-	-	
	50-59歳	41	100.0	12	29.3	22	53.7	6	14.6	1	2.4	
	85cm以上(男)/90cm以上(女)	18	100.0	1	5.6	7	38.9	8	44.4	2	11.1	
	60-69歳	55	100.0	9	16.4	26	47.3	14	25.5	6	10.9	
	85cm以上(男)/90cm以上(女)	44	100.0	3	6.8	15	34.1	19	43.2	7	15.9	
	70歳以上	83	100.0	11	13.3	41	49.4	22	26.5	9	10.8	
	85cm以上(男)/90cm以上(女)	60	100.0	-	-	17	28.3	24	40.0	19	31.7	
	(再掲)											
	40-74歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	152	100.0	43	28.3	74	48.7	27	17.8	8	5.3
	85cm以上(男)/90cm以上(女)	86	100.0	7	8.1	31	36.0	33	38.4	15	17.4	
	65-74歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	60	100.0	10	16.7	31	51.7	15	25.0	4	6.7
	85cm以上(男)/90cm以上(女)	45	100.0	2	4.4	14	31.1	19	42.2	10	22.2	
75歳以上	85cm未満(男)/90cm未満(女)	55	100.0	7	12.7	24	43.6	16	29.1	8	14.5	
85cm以上(男)/90cm以上(女)	44	100.0	-	-	12	27.3	19	43.2	13	29.5		
男 性	総数	130	100.0	24	18.5	50	38.5	39	30.0	17	13.1	
	85cm未満	53	100.0	17	32.1	23	43.4	11	20.8	2	3.8	
	85cm以上	77	100.0	7	9.1	27	35.1	28	36.4	15	19.5	
	20-29歳	3	100.0	1	33.3	2	66.7	-	-	-	-	
	85cm以上	2	100.0	1	50.0	-	-	1	50.0	-	-	
	30-39歳	7	100.0	7	100.0	-	-	-	-	-	-	
	85cm以上	2	100.0	1	50.0	1	50.0	-	-	-	-	
	40-49歳	6	100.0	4	66.7	2	33.3	-	-	-	-	
	85cm以上	7	100.0	2	28.6	4	57.1	1	14.3	-	-	
	50-59歳	14	100.0	2	14.3	9	64.3	2	14.3	1	7.1	
	85cm以上	7	100.0	-	-	3	42.9	3	42.9	1	14.3	
	60-69歳	11	100.0	1	9.1	5	45.5	5	45.5	-	-	
	85cm以上	24	100.0	3	12.5	8	33.3	11	45.8	2	8.3	
	70歳以上	12	100.0	2	16.7	5	41.7	4	33.3	1	8.3	
	85cm以上	35	100.0	-	-	11	31.4	12	34.3	12	34.3	
	(再掲)											
	40-74歳	85cm未満	37	100.0	9	24.3	18	48.6	9	24.3	1	2.7
	85cm以上	45	100.0	5	11.1	18	40.0	16	35.6	6	13.3	
	65-74歳	85cm未満	12	100.0	2	16.7	4	33.3	6	50.0	-	-
	85cm以上	24	100.0	2	8.3	7	29.2	10	41.7	5	20.8	
75歳以上	85cm未満	6	100.0	-	-	3	50.0	2	33.3	1	16.7	
85cm以上	28	100.0	-	-	8	28.6	11	39.3	9	32.1		
女 性	総数	242	100.0	63	26.0	95	39.3	57	23.6	27	11.2	
	90cm未満	184	100.0	61	33.2	77	41.8	32	17.4	14	7.6	
	90cm以上	58	100.0	2	3.4	18	31.0	25	43.1	13	22.4	
	20-29歳	9	100.0	9	100.0	-	-	-	-	-	-	
	90cm以上	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-	
	30-39歳	11	100.0	11	100.0	-	-	-	-	-	-	
	90cm以上	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	
	40-49歳	22	100.0	14	63.6	7	31.8	1	4.5	-	-	
	90cm以上	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	
	50-59歳	27	100.0	10	37.0	13	48.1	4	14.8	-	-	
	90cm以上	11	100.0	1	9.1	4	36.4	5	45.5	1	9.1	
	60-69歳	44	100.0	8	18.2	21	47.7	9	20.5	6	13.6	
	90cm以上	20	100.0	-	-	7	35.0	8	40.0	5	25.0	
	70歳以上	71	100.0	9	12.7	36	50.7	18	25.4	8	11.3	
	90cm以上	25	100.0	-	-	6	24.0	12	48.0	7	28.0	
	(再掲)											
	40-74歳	90cm未満	115	100.0	34	29.6	56	48.7	18	15.7	7	6.1
	90cm以上	41	100.0	2	4.9	13	31.7	17	41.5	9	22.0	
	65-74歳	90cm未満	48	100.0	8	16.7	27	56.3	9	18.8	4	8.3
	90cm以上	21	100.0	-	-	7	33.3	9	42.9	5	23.8	
75歳以上	90cm未満	49	100.0	7	14.3	21	42.9	14	28.6	7	14.3	
90cm以上	16	100.0	-	-	4	25.0	8	50.0	4	25.0		

第29表の2 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のリスクの保有状況
 [すべての組み合わせ①血中脂質②血圧③血糖] (20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		①有②有③有		①有②有③無		①有②無③有		①有②無③無		①無②有③有		①無②有③無		①無②無③有		①無②無③無		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	372	100.0	44	11.8	38	10.2	5	1.3	10	2.7	53	14.2	122	32.8	13	3.5	87	23.4	
		85cm未満(男)/90cm未満(女)	237	100.0	16	6.8	16	6.8	3	1.3	9	3.8	24	10.1	81	34.2	10	4.2	78	32.9
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	135	100.0	28	20.7	22	16.3	2	1.5	1	0.7	29	21.5	41	30.4	3	2.2	9	6.7
	20-29歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	12	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	16.7	-	-	10	83.3
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	3	100.0	-	-	1	33.3	-	-	-	-	-	-	1	33.3	-	-	1	33.3
	30-39歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	18	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18	100.0
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	2	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	-	-	1	50.0
	40-49歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	28	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	3.6	6	21.4	3	10.7	18	64.3
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	8	100.0	-	-	1	12.5	-	-	-	-	-	-	4	50.0	-	-	3	37.5
	50-59歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	41	100.0	1	2.4	3	7.3	-	-	2	4.9	3	7.3	18	43.9	2	4.9	12	29.3
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	18	100.0	2	11.1	3	16.7	2	11.1	1	5.6	3	16.7	5	27.8	1	5.6	1	5.6
	60-69歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	55	100.0	6	10.9	6	10.9	-	-	3	5.5	8	14.5	22	40.0	1	1.8	9	16.4
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	44	100.0	7	15.9	6	13.6	-	-	-	-	13	29.5	15	34.1	-	-	3	6.8
	70歳以上	85cm未満(男)/90cm未満(女)	83	100.0	9	10.8	7	8.4	3	3.6	4	4.8	12	14.5	33	39.8	4	4.8	11	13.3
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	60	100.0	19	31.7	11	18.3	-	-	-	-	13	21.7	15	25.0	2	3.3	-	-
	(再掲)	85cm未満(男)/90cm未満(女)	152	100.0	8	5.3	11	7.2	-	-	7	4.6	16	10.5	60	39.5	7	4.6	43	28.3
		85cm以上(男)/90cm以上(女)	86	100.0	15	17.4	11	12.8	2	2.3	1	1.2	20	23.3	28	32.6	2	2.3	7	8.1
	65-74歳	85cm未満(男)/90cm未満(女)	60	100.0	4	6.7	6	10.0	-	-	4	6.7	9	15.0	26	43.3	1	1.7	10	16.7
85cm以上(男)/90cm以上(女)		45	100.0	10	22.2	5	11.1	-	-	-	-	14	31.1	13	28.9	1	2.2	2	4.4	
75歳以上	85cm未満(男)/90cm未満(女)	55	100.0	8	14.5	5	9.1	3	5.5	2	3.6	8	14.5	19	34.5	3	5.5	7	12.7	
	85cm以上(男)/90cm以上(女)	44	100.0	13	29.5	10	22.7	-	-	-	-	9	20.5	11	25.0	1	2.3	-	-	
男性	総数	130	100.0	17	13.1	16	12.3	1	0.8	2	1.5	22	16.9	46	35.4	2	1.5	24	18.5	
		85cm未満	53	100.0	2	3.8	3	5.7	-	-	1	1.9	8	15.1	21	39.6	1	1.9	17	32.1
		85cm以上	77	100.0	15	19.5	13	16.9	1	1.3	1	1.3	14	18.2	25	32.5	1	1.3	7	9.1
	20-29歳	85cm未満	3	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	66.7	-	-	1	33.3
		85cm以上	2	100.0	-	-	1	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0
	30-39歳	85cm未満	7	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7	100.0
		85cm以上	2	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	-	-	1	50.0
	40-49歳	85cm未満	6	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	33.3	-	-	4	66.7
		85cm以上	7	100.0	-	-	1	14.3	-	-	-	-	-	-	4	57.1	-	-	2	28.6
	50-59歳	85cm未満	14	100.0	1	7.1	1	7.1	-	-	-	-	1	7.1	9	64.3	-	-	2	14.3
		85cm以上	7	100.0	1	14.3	2	28.6	1	14.3	1	14.3	-	-	2	28.6	-	-	-	-
	60-69歳	85cm未満	11	100.0	-	-	1	9.1	-	-	-	-	4	36.4	4	36.4	1	9.1	1	9.1
		85cm以上	24	100.0	2	8.3	3	12.5	-	-	-	-	8	33.3	8	33.3	-	-	3	12.5
	70歳以上	85cm未満	12	100.0	1	8.3	1	8.3	-	-	1	8.3	3	25.0	4	33.3	-	-	2	16.7
		85cm以上	35	100.0	12	34.3	6	17.1	-	-	-	-	6	17.1	10	28.6	1	2.9	-	-
	(再掲)	85cm未満	37	100.0	1	2.7	3	8.1	-	-	-	-	6	16.2	17	45.9	1	2.7	9	24.3
		85cm以上	45	100.0	6	13.3	7	15.6	1	2.2	1	2.2	8	17.8	16	35.6	1	2.2	5	11.1
	65-74歳	85cm未満	12	100.0	-	-	2	16.7	-	-	-	-	4	33.3	4	33.3	-	-	2	16.7
85cm以上		24	100.0	5	20.8	4	16.7	-	-	-	-	6	25.0	6	25.0	1	4.2	2	8.3	
75歳以上	85cm未満	6	100.0	1	16.7	-	-	-	-	1	16.7	2	33.3	2	33.3	-	-	-	-	
	85cm以上	28	100.0	9	32.1	5	17.9	-	-	-	-	6	21.4	8	28.6	-	-	-	-	
女性	総数	242	100.0	27	11.2	22	9.1	4	1.7	8	3.3	31	12.8	76	31.4	11	4.5	63	26.0	
		90cm未満	184	100.0	14	7.6	13	7.1	3	1.6	8	4.3	16	8.7	60	32.6	9	4.9	61	33.2
		90cm以上	58	100.0	13	22.4	9	15.5	1	1.7	-	-	15	25.9	16	27.6	2	3.4	2	3.4
	20-29歳	90cm未満	9	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9	100.0
		90cm以上	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-
	30-39歳	90cm未満	11	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	11	100.0
		90cm以上	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	40-49歳	90cm未満	22	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4.5	4	18.2	3	13.6	14	63.6
		90cm以上	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0
	50-59歳	90cm未満	27	100.0	-	-	2	7.4	-	-	2	7.4	2	7.4	9	33.3	2	7.4	10	37.0
		90cm以上	11	100.0	1	9.1	1	9.1	1	9.1	-	-	3	27.3	3	27.3	1	9.1	1	9.1
	60-69歳	90cm未満	44	100.0	6	13.6	5	11.4	-	-	3	6.8	4	9.1	18	40.9	-	-	8	18.2
		90cm以上	20	100.0	5	25.0	3	15.0	-	-	-	-	5	25.0	7	35.0	-	-	-	-
	70歳以上	90cm未満	71	100.0	8	11.3	6	8.5	3	4.2	3	4.2	9	12.7	29	40.8	4	5.6	9	12.7
		90cm以上	25	100.0	7	28.0	5	20.0	-	-	-	-	7	28.0	5	20.0	1	4.0	-	-
	(再掲)	90cm未満	115	100.0	7	6.1	8	7.0	-	-	7	6.1	10	8.7	43	37.4	6	5.2	34	29.6
		90cm以上	41	100.0	9	22.0	4	9.8	1	2.4	-	-	12	29.3	12	29.3	1	2.4	2	4.9
	65-74歳	90cm未満	48	100.0	4	8.3	4	8.3	-	-	4	8.3	5	10.4	22	45.8	1	2.1	8	16.7
90cm以上		21	100.0	5	23.8	1	4.8	-	-	-	-	8	38.1	7	33.3	-	-	-	-	
75歳以上	90cm未満	49	100.0	7	14.3	5	10.2	3	6.1	1	2.0	6	12.2	17	34.7	3	6.1	7	14.3	
	90cm以上	16	100.0	4	25.0	5	31.3	-	-	-	-	3	18.8	3	18.8	1	6.3	-	-	

第30表 「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況（20歳以上、性・年齢階級別）

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)						
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40-74歳		65-74歳		75歳以上				
												人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	374	100.0	15	100.0	20	100.0	36	100.0	59	100.0	101	100.0	143	100.0	240	100.0	105	100.0	99	100.0
糖尿病が強く疑われる者	49	13.1	-	-	-	-	-	-	2	3.4	14	13.9	33	23.1	28	11.7	21	20.0	21	21.2
糖尿病が強く疑われる者のうち服薬者※	18	36.7	-	-	-	-	-	-	-	-	6	42.9	12	36.4	9	32.1	7	33.3	9	42.9
糖尿病の可能性を否定できない者	68	18.2	-	-	-	4	11.1	12	20.3	22	21.8	30	21.0	45	18.8	21	20.0	23	23.2	
上記以外	257	68.7	15	100.0	20	100.0	32	88.9	45	76.3	65	64.4	80	55.9	167	69.6	63	60.0	55	55.6
総数	128	100.0	5	100.0	9	100.0	13	100.0	21	100.0	35	100.0	45	100.0	82	100.0	36	100.0	32	100.0
糖尿病が強く疑われる者	24	18.7	-	-	-	-	-	-	2	9.5	8	22.9	14	31.1	14	17.1	11	30.6	10	31.3
糖尿病が強く疑われる者のうち服薬者※	8	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-	3	37.5	5	35.7	3	21.4	3	27.3	5	50.0
糖尿病の可能性を否定できない者	20	15.6	-	-	-	-	-	-	2	9.5	8	22.9	10	22.2	13	15.9	8	22.2	7	21.9
上記以外	84	65.6	5	100.0	9	100.0	13	100.0	17	81.0	19	54.3	21	46.7	55	67.1	17	47.2	15	46.9
総数	246	100.0	10	100.0	11	100.0	23	100.0	38	100.0	66	100.0	98	100.0	158	100.0	69	100.0	67	100.0
糖尿病が強く疑われる者	25	10.2	-	-	-	-	-	-	-	-	9	9.1	19	19.4	14	8.9	10	14.5	11	16.4
糖尿病が強く疑われる者のうち服薬者※	10	40.0	-	-	-	-	-	-	-	-	3	50.0	7	36.8	6	42.9	4	40.0	4	36.4
糖尿病の可能性を否定できない者	48	19.5	-	-	-	4	17.4	10	26.3	14	21.2	20	20.4	32	20.3	13	18.8	16	23.9	
上記以外	173	70.3	10	100.0	11	100.0	19	82.6	28	73.7	46	69.7	59	60.2	112	70.9	46	66.7	40	59.7

※ 「糖尿病が強く疑われる者」に対する割合

「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の判定

① 「糖尿病が強く疑われる者」とは、ヘモグロビンA1cの値が6.5%以上、または、問診で「現在糖尿病の治療を受けている」と答えた人である。

② 「糖尿病の可能性を否定できない者」とは、ヘモグロビンA1cの値が6.0%以上、6.5%未満で、①以外の人である。

第31表 高血圧症有病者の状況（20歳以上、性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)					
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40-74歳		65-74歳		75歳以上	
															人数	%	人数	%	人数	%
総数	438	100.0	19	100.0	22	100.0	37	100.0	64	100.0	115	100.0	181	100.0	278	100.0	129	100.0	119	100.0
高血圧症有病者	239	54.6	1	5.3	1	4.5	5	13.5	27	42.2	76	66.1	129	71.3	148	53.2	82	63.6	89	74.8
高血圧症有病者のうち服薬者※	138	57.7	-	-	-	-	-	-	12	44.4	34	44.7	92	71.3	73	49.3	45	54.9	65	73.0
正常高値血圧者	70	16.0	3	15.8	2	9.1	8	21.6	13	20.3	22	19.1	22	12.2	54	19.4	26	20.2	11	9.2
上記以外	129	29.5	15	78.9	19	86.4	24	64.9	24	37.5	17	14.8	30	16.6	76	27.3	21	16.3	19	16.0
総数	159	100.0	6	100.0	10	100.0	13	100.0	22	100.0	44	100.0	64	100.0	99	100.0	47	100.0	44	100.0
高血圧症有病者	95	59.7	1	16.7	1	10.0	3	23.1	12	54.5	30	68.2	48	75.0	56	56.6	29	61.7	37	84.1
高血圧症有病者のうち服薬者※	59	62.1	-	-	-	-	-	-	7	58.3	16	53.3	36	75.0	31	55.4	19	65.5	28	75.7
正常高値血圧者	32	20.1	2	33.3	1	10.0	4	30.8	6	27.3	9	20.5	10	15.6	24	24.2	12	25.5	5	11.4
上記以外	32	20.1	3	50.0	8	80.0	6	46.2	4	18.2	5	11.4	6	9.4	19	19.2	6	12.8	2	4.5
総数	279	100.0	13	100.0	12	100.0	24	100.0	42	100.0	71	100.0	117	100.0	179	100.0	82	100.0	75	100.0
高血圧症有病者	144	51.6	-	-	-	-	2	8.3	15	35.7	46	64.8	81	69.2	92	51.4	53	64.6	52	69.3
高血圧症有病者のうち服薬者※	79	54.9	-	-	-	-	-	-	5	33.3	18	39.1	56	69.1	42	45.7	26	49.1	37	71.2
正常高値血圧者	38	13.6	1	7.7	1	8.3	4	16.7	7	16.7	13	18.3	12	10.3	30	16.8	14	17.1	6	8.0
上記以外	97	34.8	12	92.3	11	91.7	18	75.0	20	47.6	12	16.9	24	20.5	57	31.8	15	18.3	17	22.7

※「高血圧症有病者」に対する割合

「高血圧症有病者」の判定

・高血圧症有病者とは、収縮期血圧が140mmHg以上、または、拡張期血圧が90mmHg以上、もしくは問診で「血圧を下げる薬」を使用していると答えた人である。

第32表 「脂質異常症が疑われる人」の状況（20歳以上、性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)					
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	40-74歳		65-74歳		75歳以上			
													人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	377	100.0	15	100.0	20	100.0	36	100.0	59	100.0	100	100.0	147	100.0	239	100.0	105	100.0	103	100.0
脂質異常症が疑われる人	105	27.9	1	6.7	-	-	1	2.8	15	25.4	30	30.0	58	39.5	58	24.3	31	29.5	46	44.7
脂質異常症が疑われる人のうち服薬者※	81	77.1	-	-	-	-	-	-	11	73.3	27	90.0	43	74.1	48	82.8	26	83.9	33	71.7
上記以外	272	72.1	14	93.3	20	100.0	35	97.2	44	74.6	70	70.0	89	60.5	181	75.7	74	70.5	57	55.3
総数	131	100.0	5	100.0	9	100.0	13	100.0	21	100.0	35	100.0	48	100.0	82	100.0	36	100.0	35	100.0
脂質異常症が疑われる人	39	29.8	1	20.0	-	-	1	7.7	8	38.1	6	17.1	23	47.9	20	24.4	11	30.6	18	51.4
脂質異常症が疑われる人のうち服薬者※	20	51.3	-	-	-	-	-	-	4	50.0	4	66.7	12	52.2	11	55.0	7	63.6	9	50.0
上記以外	92	70.2	4	80.0	9	100.0	12	92.3	13	61.9	29	82.9	25	52.1	62	75.6	25	69.4	17	48.6
総数	246	100.0	10	100.0	11	100.0	23	100.0	38	100.0	65	100.0	99	100.0	157	100.0	69	100.0	68	100.0
脂質異常症が疑われる人	66	26.8	-	-	-	-	-	-	7	18.4	24	36.9	35	35.4	38	24.2	20	29.0	28	41.2
脂質異常症が疑われる人のうち服薬者※	61	92.4	-	-	-	-	-	-	7	100.0	23	95.8	31	88.6	37	97.4	19	95.0	24	85.7
上記以外	180	73.2	10	100.0	11	100.0	23	100.0	31	81.6	41	63.1	64	64.6	119	75.8	49	71.0	40	58.8

※ 「脂質異常症が疑われる人」に対する割合

「脂質異常症が疑われる人」の判定

HDLコレステロールが40mg/dL未満、もしくは問診でコレステロールを下げる薬または中性脂肪を下げる薬を服用していると答えた人である。

第33表 1週間の運動日数（20歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	408	100.0	19	100.0	21	100.0	32	100.0	61	100.0	107	100.0	168	100.0
	運動なし	190	46.6	11	57.9	16	76.2	26	81.3	40	65.6	46	43.0	51	30.4
	1日/週	38	9.3	4	21.1	-	-	1	3.1	6	9.8	10	9.3	17	10.1
	2日/週	44	10.8	2	10.5	-	-	2	6.3	4	6.6	16	15.0	20	11.9
	3日/週	31	7.6	2	10.5	2	9.5	1	3.1	3	4.9	6	5.6	17	10.1
	4日/週	13	3.2	-	-	-	-	-	-	-	-	4	3.7	9	5.4
	5日/週	19	4.7	-	-	1	4.8	-	-	3	4.9	5	4.7	10	6.0
	6日/週	8	2.0	-	-	-	-	-	-	1	1.6	3	2.8	4	2.4
7日/週	65	15.9	-	-	2	9.5	2	6.3	4	6.6	17	15.9	40	23.8	
男性	総数	147	100.0	6	100.0	10	100.0	11	100.0	20	100.0	39	100.0	61	100.0
	運動なし	66	44.9	4	66.7	6	60.0	10	90.9	14	70.0	17	43.6	15	24.6
	1日/週	14	9.5	1	16.7	-	-	-	-	3	15.0	3	7.7	7	11.5
	2日/週	17	11.6	-	-	-	-	1	9.1	3	15.0	6	15.4	7	11.5
	3日/週	10	6.8	1	16.7	1	10.0	-	-	-	-	-	-	8	13.1
	4日/週	4	2.7	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.6	3	4.9
	5日/週	10	6.8	-	-	1	10.0	-	-	-	-	2	5.1	7	11.5
	6日/週	2	1.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	3.3
7日/週	24	16.3	-	-	2	20.0	-	-	-	-	10	25.6	12	19.7	
女性	総数	261	100.0	13	100.0	11	100.0	21	100.0	41	100.0	68	100.0	107	100.0
	運動なし	124	47.5	7	53.8	10	90.9	16	76.2	26	63.4	29	42.6	36	33.6
	1日/週	24	9.2	3	23.1	-	-	1	4.8	3	7.3	7	10.3	10	9.3
	2日/週	27	10.3	2	15.4	-	-	1	4.8	1	2.4	10	14.7	13	12.1
	3日/週	21	8.0	1	7.7	1	9.1	1	4.8	3	7.3	6	8.8	9	8.4
	4日/週	9	3.4	-	-	-	-	-	-	-	-	3	4.4	6	5.6
	5日/週	9	3.4	-	-	-	-	-	-	3	7.3	3	4.4	3	2.8
	6日/週	6	2.3	-	-	-	-	-	-	1	2.4	3	4.4	2	1.9
7日/週	41	15.7	-	-	-	-	2	9.5	4	9.8	7	10.3	28	26.2	

第34表 運動を行う日の平均運動時間（20歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	218	100.0	8	100.0	5	100.0	6	100.0	21	100.0	61	100.0	117	100.0
	30分未満	37	17.0	-	-	1	20.0	3	50.0	1	4.8	10	16.4	22	18.8
	30分以上60分未満	83	38.1	4	50.0	1	20.0	1	16.7	8	38.1	27	44.3	42	35.9
	60分以上120分未満	64	29.4	1	12.5	1	20.0	1	16.7	9	42.9	20	32.8	32	27.4
	120分以上180分未満	24	11.0	3	37.5	2	40.0	1	16.7	2	9.5	3	4.9	13	11.1
	180分以上	10	4.6	-	-	-	-	-	-	1	4.8	1	1.6	8	6.8
男性	総数	81	100.0	2	100.0	4	100.0	1	100.0	6	100.0	22	100.0	46	100.0
	30分未満	7	8.6	-	-	-	-	-	-	-	-	2	9.1	5	10.9
	30分以上60分未満	28	34.6	2	100.0	1	25.0	-	-	-	-	9	40.9	16	34.8
	60分以上120分未満	26	32.1	-	-	1	25.0	1	100.0	4	66.7	10	45.5	10	21.7
	120分以上180分未満	12	14.8	-	-	2	50.0	-	-	1	16.7	1	4.5	8	17.4
	180分以上	8	9.9	-	-	-	-	-	-	1	16.7	-	-	7	15.2
女性	総数	137	100.0	6	100.0	1	100.0	5	100.0	15	100.0	39	100.0	71	100.0
	30分未満	30	21.9	-	-	1	100.0	3	60.0	1	6.7	8	20.5	17	23.9
	30分以上60分未満	55	40.1	2	33.3	-	-	1	20.0	8	53.3	18	46.2	26	36.6
	60分以上120分未満	38	27.7	1	16.7	-	-	-	-	5	33.3	10	25.6	22	31.0
	120分以上180分未満	12	8.8	3	50.0	-	-	1	20.0	1	6.7	2	5.1	5	7.0
	180分以上	2	1.5	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.6	1	1.4

注) 週1回以上運動を行うと回答した者

第35表 運動習慣の有無（20歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	65-74歳		75歳以上	
																人数	%	人数	%
総数	総数	408	100.0	19	100.0	21	100.0	32	100.0	61	100.0	107	100.0	168	100.0	121	100.0	110	100.0
	運動習慣あり	128	31.4	3	15.8	4	19.0	2	6.3	13	21.3	34	31.8	72	42.9	49	40.5	47	42.7
	習慣なし	280	68.6	16	84.2	17	81.0	30	93.8	48	78.7	73	68.2	96	57.1	72	59.5	63	57.3
男性	総数	147	100.0	6	100.0	10	100.0	11	100.0	20	100.0	39	100.0	61	100.0	45	100.0	41	100.0
	運動習慣あり	56	38.1	1	16.7	4	40.0	1	9.1	3	15.0	15	38.5	32	52.5	20	44.4	23	56.1
	習慣なし	91	61.9	5	83.3	6	60.0	10	90.9	17	85.0	24	61.5	29	47.5	25	55.6	18	43.9
女性	総数	261	100.0	13	100.0	11	100.0	21	100.0	41	100.0	68	100.0	107	100.0	76	100.0	69	100.0
	運動習慣あり	72	27.6	2	15.4	-	-	1	4.8	10	24.4	19	27.9	40	37.4	29	38.2	24	34.8
	習慣なし	189	72.4	11	84.6	11	100.0	20	95.2	31	75.6	49	72.1	67	62.6	47	61.8	45	65.2

第36表の1 歩数の分布（20歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲)			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	20-64歳		65歳以上	
																人数	%	人数	%
総数	総数	586	100.0	37	100.0	40	100.0	73	100.0	84	100.0	138	100.0	214	100.0	290	100.0	296	100.0
	2000歩未満	72	12.3	2	5.4	2	5.0	5	6.8	6	7.1	10	7.2	47	22.0	18	6.2	54	18.2
	2000~3999歩	135	23.0	7	18.9	6	15.0	8	11.0	15	17.9	37	26.8	62	29.0	49	16.9	86	29.1
	4000~5999歩	137	23.4	11	29.7	6	15.0	22	30.1	23	27.4	31	22.5	44	20.6	81	27.9	56	18.9
	6000~7999歩	107	18.3	7	18.9	8	20.0	16	21.9	19	22.6	24	17.4	33	15.4	57	19.7	50	16.9
	8000~9999歩	77	13.1	6	16.2	9	22.5	12	16.4	13	15.5	22	15.9	15	7.0	49	16.9	28	9.5
	10000歩以上	58	9.9	4	10.8	9	22.5	10	13.7	8	9.5	14	10.1	13	6.1	36	12.4	22	7.4
	総数	253	100.0	18	100.0	20	100.0	32	100.0	37	100.0	57	100.0	89	100.0	127	100.0	126	100.0
男性	2000歩未満	34	13.4	1	5.6	1	5.0	2	6.3	4	10.8	7	12.3	19	21.3	10	7.9	24	19.0
	2000~3999歩	52	20.6	4	22.2	3	15.0	3	9.4	7	18.9	13	22.8	22	24.7	21	16.5	31	24.6
	4000~5999歩	48	19.0	3	16.7	-	-	9	28.1	7	18.9	11	19.3	18	20.2	27	21.3	21	16.7
	6000~7999歩	46	18.2	3	16.7	5	25.0	3	9.4	8	21.6	11	19.3	16	18.0	22	17.3	24	19.0
	8000~9999歩	36	14.2	3	16.7	6	30.0	5	15.6	7	18.9	7	12.3	8	9.0	22	17.3	14	11.1
	10000歩以上	37	14.6	4	22.2	5	25.0	10	31.3	4	10.8	8	14.0	6	6.7	25	19.7	12	9.5
	総数	333	100.0	19	100.0	20	100.0	41	100.0	47	100.0	81	100.0	125	100.0	163	100.0	170	100.0
女性	2000歩未満	38	11.4	1	5.3	1	5.0	3	7.3	2	4.3	3	3.7	28	22.4	8	4.9	30	17.6
	2000~3999歩	83	24.9	3	15.8	3	15.0	5	12.2	8	17.0	24	29.6	40	32.0	28	17.2	55	32.4
	4000~5999歩	89	26.7	8	42.1	6	30.0	13	31.7	16	34.0	20	24.7	26	20.8	54	33.1	35	20.6
	6000~7999歩	61	18.3	4	21.1	3	15.0	13	31.7	11	23.4	13	16.0	17	13.6	35	21.5	26	15.3
	8000~9999歩	41	12.3	3	15.8	3	15.0	7	17.1	6	12.8	15	18.5	7	5.6	27	16.6	14	8.2
	10000歩以上	21	6.3	-	-	4	20.0	-	-	4	8.5	6	7.4	7	5.6	11	6.7	10	5.9

第36表の2 歩数の平均値、標準偏差（20歳以上、性・年齢階級別）

年齢(歳)	総数			男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	586	5,676	3,542	253	6,154	4,143	333	5,312	2,961
20-29歳	37	6,762	5,121	18	8,159	6,770	19	5,438	2,316
30-39歳	40	7,564	4,005	20	8,343	4,719	20	6,784	3,063
40-49歳	73	6,910	3,493	32	8,131	4,344	41	5,957	2,283
50-59歳	84	6,020	3,134	37	6,038	3,504	47	6,006	2,848
60-69歳	138	5,922	3,330	57	6,023	3,736	81	5,851	3,034
70歳以上	214	4,420	2,988	89	4,678	3,064	125	4,237	2,932
(再掲)									
20-64歳	290	6,551	3,690	127	7,185	4,533	163	6,056	2,783
65歳以上	296	4,819	3,169	126	5,115	3,424	170	4,599	2,958

第36表の3 運動習慣の有無別の歩数の平均値、標準偏差（20歳以上、性・年齢階級別）

年齢(歳)		総数			男性			女性		
		人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
習慣あり	総数	118	5,640	2,941	51	5,617	3,205	67	5,657	2,747
	20-29歳	2	5,214	386	1	5,600	-	1	4,828	-
	30-39歳	3	6,282	2,663	3	6,282	2,663	-	-	-
	40-49歳	2	7,165	3,835	1	11,000	-	1	3,330	-
	50-59歳	13	5,516	3,045	3	4,916	5,597	10	5,696	2,291
	60-69歳	32	6,519	2,660	14	6,020	2,734	18	6,907	2,611
	70歳以上	66	5,175	3,020	29	5,241	3,282	37	5,124	2,842
習慣なし	総数	254	5,631	3,283	78	6,625	3,840	176	5,190	2,943
	20-29歳	15	7,601	5,565	5	10,374	8,974	10	6,214	2,444
	30-39歳	15	7,633	3,268	6	8,245	2,988	9	7,226	3,555
	40-49歳	29	6,435	3,010	9	8,897	3,194	20	5,328	2,213
	50-59歳	47	6,031	3,228	17	6,334	3,678	30	5,860	2,997
	60-69歳	66	5,712	3,513	19	6,521	4,769	47	5,385	2,856
	70歳以上	82	4,326	3,174	22	4,717	3,378	60	4,182	3,113

第4部

生活習慣調査の結果

第37表 ふだんの朝食の摂取状況（15歳以上、性・年齢階級別）

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	720	100.0	28	100.0	44	100.0	52	100.0	86	100.0	90	100.0	155	100.0	265	100.0	692	100.0
	ほとんど毎日食べる	653	90.7	26	92.9	33	75.0	44	84.6	63	73.3	79	87.8	148	95.5	260	98.1	627	90.6
	週2~3日食べない	23	3.2	1	3.6	6	13.6	2	3.8	4	4.7	6	6.7	3	1.9	1	0.4	22	3.2
	週4~5日食べない	9	1.3	-	-	-	-	4	7.7	3	3.5	-	-	2	1.3	-	-	9	1.3
	ほとんど食べない	35	4.9	1	3.6	5	11.4	2	3.8	16	18.6	5	5.6	2	1.3	4	1.5	34	4.9
男性	総数	332	100.0	15	100.0	21	100.0	29	100.0	43	100.0	41	100.0	69	100.0	114	100.0	317	100.0
	ほとんど毎日食べる	292	88.0	15	100.0	16	76.2	22	75.9	29	67.4	34	82.9	64	92.8	112	98.2	277	87.4
	週2~3日食べない	15	4.5	-	-	3	14.3	2	6.9	3	7.0	4	9.8	3	4.3	-	-	15	4.7
	週4~5日食べない	7	2.1	-	-	-	-	4	13.8	2	4.7	-	-	1	1.4	-	-	7	2.2
	ほとんど食べない	18	5.4	-	-	2	9.5	1	3.4	9	20.9	3	7.3	1	1.4	2	1.8	18	5.7
女性	総数	388	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	43	100.0	49	100.0	86	100.0	151	100.0	375	100.0
	ほとんど毎日食べる	361	93.0	11	84.6	17	73.9	22	95.7	34	79.1	45	91.8	84	97.7	148	98.0	350	93.3
	週2~3日食べない	8	2.1	1	7.7	3	13.0	-	-	1	2.3	2	4.1	-	-	1	0.7	7	1.9
	週4~5日食べない	2	0.5	-	-	-	-	-	-	1	2.3	-	-	1	1.2	-	-	2	0.5
	ほとんど食べない	17	4.4	1	7.7	3	13.0	1	4.3	7	16.3	2	4.1	1	1.2	2	1.3	16	4.3

II問1 あなたはふだん朝食を食べますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第38表 朝食を食べなくなった時期（15歳以上、性・年齢階級別）

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	65	100.0	2	100.0	10	100.0	8	100.0	23	100.0	11	100.0	6	100.0	5	100.0	63	100.0
	小学生の頃から	4	6.2	-	-	1	10.0	1	12.5	-	-	2	18.2	-	-	-	-	4	6.3
	中学生の頃から	6	9.2	-	-	2	20.0	1	12.5	3	13.0	-	-	-	-	-	-	6	9.5
	高校生の頃から	8	12.3	1	50.0	1	10.0	1	12.5	5	21.7	-	-	-	-	-	-	7	11.1
	高校を卒業した頃から	8	12.3	1	50.0	2	20.0	-	-	2	8.7	2	18.2	1	16.7	-	-	7	11.1
	20歳代から	16	24.6	-	-	4	40.0	3	37.5	5	21.7	4	36.4	-	-	-	-	16	25.4
	30歳代から	11	16.9	-	-	-	-	2	25.0	6	26.1	1	9.1	1	16.7	1	20.0	11	17.5
	40歳代から	3	4.6	-	-	-	-	-	-	2	8.7	1	9.1	-	-	-	-	3	4.8
	50歳代から	3	4.6	-	-	-	-	-	-	-	-	1	9.1	2	33.3	-	-	3	4.8
	60歳代から	5	7.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	33.3	3	60.0	5	7.9
	70歳代以上から	1	1.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	20.0	1	1.6
男性	総数	39	100.0	-	-	4	100.0	7	100.0	14	100.0	7	100.0	5	100.0	2	100.0	39	100.0
	小学生の頃から	2	5.1	-	-	-	-	-	-	-	-	2	28.6	-	-	-	-	2	5.1
	中学生の頃から	3	7.7	-	-	1	25.0	1	14.3	1	7.1	-	-	-	-	-	-	3	7.7
	高校生の頃から	7	17.9	-	-	1	25.0	1	14.3	5	35.7	-	-	-	-	-	-	7	17.9
	高校を卒業した頃から	5	12.8	-	-	1	25.0	-	-	2	14.3	1	14.3	1	20.0	-	-	5	12.8
	20歳代から	10	25.6	-	-	1	25.0	3	42.9	4	28.6	2	28.6	-	-	-	-	10	25.6
	30歳代から	7	17.9	-	-	-	-	2	28.6	2	14.3	1	14.3	1	20.0	1	50.0	7	17.9
	40歳代から	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	50歳代から	3	7.7	-	-	-	-	-	-	-	-	1	14.3	2	40.0	-	-	3	7.7
	60歳代から	1	2.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	20.0	-	-	1	2.6
	70歳代以上から	1	2.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	1	2.6
女性	総数	26	100.0	2	100.0	6	100.0	1	100.0	9	100.0	4	100.0	1	100.0	3	100.0	24	100.0
	小学生の頃から	2	7.7	-	-	1	16.7	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	2	8.3
	中学生の頃から	3	11.5	-	-	1	16.7	-	-	2	22.2	-	-	-	-	-	-	3	12.5
	高校生の頃から	1	3.8	1	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	高校を卒業した頃から	3	11.5	1	50.0	1	16.7	-	-	-	-	1	25.0	-	-	-	-	2	8.3
	20歳代から	6	23.1	-	-	3	50.0	-	-	1	11.1	2	50.0	-	-	-	-	6	25.0
	30歳代から	4	15.4	-	-	-	-	-	-	4	44.4	-	-	-	-	-	-	4	16.7
	40歳代から	3	11.5	-	-	-	-	-	-	2	22.2	1	25.0	-	-	-	-	3	12.5
	50歳代から	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	60歳代から	4	15.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	3	100.0	4	16.7
	70歳代以上から	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

II問1-1 いつ頃から朝食を食べないことがあるようになりましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

注) II問1で2,3,4と回答した者

第 39 表 朝食を食べるために必要なこと（15 歳以上、性・年齢階級別）（複数回答）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	713	100.0	28	100.0	44	100.0	52	100.0	87	100.0	88	100.0	152	100.0	262	100.0	685	100.0
自分で朝食を用意する努力	287	40.3	5	17.9	15	34.1	19	36.5	35	40.2	35	39.8	69	45.4	109	41.6	282	41.2
家族や周りの人の支援(朝食を用意してくれる)	228	32.0	13	46.4	13	29.5	25	48.1	29	33.3	24	27.3	36	23.7	88	33.6	215	31.4
夕食や夜食を取りすぎない	109	15.3	1	3.6	1	2.3	8	15.4	11	12.6	16	18.2	29	19.1	43	16.4	108	15.8
早く寝る、よく眠る	178	25.0	7	25.0	11	25.0	15	28.8	13	14.9	21	23.9	41	27.0	70	26.7	171	25.0
早く起きる	252	35.3	16	57.1	24	54.5	25	48.1	35	40.2	36	40.9	50	32.9	66	25.2	236	34.5
外食やコンビニ等で手軽に朝食をとれる環境	11	1.5	-	-	2	4.5	1	1.9	1	1.1	4	4.5	1	0.7	2	0.8	11	1.6
残業時間の短縮など労働環境の改善	19	2.7	-	-	2	4.5	7	13.5	4	4.6	3	3.4	3	2.0	-	-	19	2.8
特にない	169	23.7	3	10.7	7	15.9	7	13.5	20	23.0	20	22.7	45	29.6	67	25.6	166	24.2
その他	12	1.7	-	-	-	-	-	-	1	1.1	3	3.4	3	2.0	5	1.9	12	1.8
総数	328	100.0	15	100.0	21	100.0	29	100.0	43	100.0	40	100.0	67	100.0	113	100.0	313	100.0
自分で朝食を用意する努力	62	18.9	2	13.3	6	28.6	4	13.8	8	18.6	11	27.5	13	19.4	18	15.9	60	19.2
家族や周りの人の支援(朝食を用意してくれる)	154	47.0	8	53.3	3	14.3	17	58.6	20	46.5	18	45.0	30	44.8	58	51.3	146	46.6
夕食や夜食を取りすぎない	45	13.7	1	6.7	-	-	3	10.3	4	9.3	7	17.5	14	20.9	16	14.2	44	14.1
早く寝る、よく眠る	79	24.1	4	26.7	5	23.8	9	31.0	6	14.0	7	17.5	19	28.4	29	25.7	75	24.0
早く起きる	103	31.4	8	53.3	9	42.9	13	44.8	12	27.9	14	35.0	24	35.8	23	20.4	95	30.4
外食やコンビニ等で手軽に朝食をとれる環境	6	1.8	-	-	-	-	-	-	1	2.3	2	5.0	1	1.5	2	1.8	6	1.9
残業時間の短縮など労働環境の改善	9	2.7	-	-	1	4.8	5	17.2	2	4.7	1	2.5	-	-	-	-	9	2.9
特にない	87	26.5	1	6.7	5	23.8	3	10.3	14	32.6	9	22.5	20	29.9	35	31.0	86	27.5
その他	7	2.1	-	-	-	-	-	-	1	2.3	1	2.5	2	3.0	3	2.7	7	2.2
総数	385	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	48	100.0	85	100.0	149	100.0	372	100.0
自分で朝食を用意する努力	225	58.4	3	23.1	9	39.1	15	65.2	27	61.4	24	50.0	56	65.9	91	61.1	222	59.7
家族や周りの人の支援(朝食を用意してくれる)	74	19.2	5	38.5	10	43.5	8	34.8	9	20.5	6	12.5	6	7.1	30	20.1	69	18.5
夕食や夜食を取りすぎない	64	16.6	-	-	1	4.3	5	21.7	7	15.9	9	18.8	15	17.6	27	18.1	64	17.2
早く寝る、よく眠る	99	25.7	3	23.1	6	26.1	6	26.1	7	15.9	14	29.2	22	25.9	41	27.5	96	25.8
早く起きる	149	38.7	8	61.5	15	65.2	12	52.2	23	52.3	22	45.8	26	30.6	43	28.9	141	37.9
外食やコンビニ等で手軽に朝食をとれる環境	5	1.3	-	-	2	8.7	1	4.3	-	-	2	4.2	-	-	-	-	5	1.3
残業時間の短縮など労働環境の改善	10	2.6	-	-	1	4.3	2	8.7	2	4.5	2	4.2	3	3.5	-	-	10	2.7
特にない	82	21.3	2	15.4	2	8.7	4	17.4	6	13.6	11	22.9	25	29.4	32	21.5	80	21.5
その他	5	1.3	-	-	-	-	-	-	-	-	2	4.2	1	1.2	2	1.3	5	1.3

II 問 2 あなたが今より（今までどおり）朝食を食べるためには、どの様なことが必要だと思われますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第40表の1 食品群摂取頻度「ごはん」(15歳以上、性・年齢階級別)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	714	100.0	28	100.0	44	100.0	52	100.0	87	100.0	88	100.0	155	100.0	260	100.0	686	100.0
	毎日2回以上	522	73.1	24	85.7	29	65.9	34	65.4	53	60.9	64	72.7	112	72.3	206	79.2	498	72.6
	毎日1回	143	20.0	4	14.3	8	18.2	13	25.0	23	26.4	19	21.6	31	20.0	45	17.3	139	20.3
	週4~6回	35	4.9	-	-	6	13.6	2	3.8	6	6.9	4	4.5	9	5.8	8	3.1	35	5.1
	週2~3回	9	1.3	-	-	-	-	2	3.8	4	4.6	1	1.1	1	0.6	1	0.4	9	1.3
	週1回	1	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.6	-	-	1	0.1
	週1回未満	1	0.1	-	-	-	-	1	1.9	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.1
	食べなかった	3	0.4	-	-	1	2.3	-	-	1	1.1	-	-	1	0.6	-	-	3	0.4
男性	総数	330	100.0	15	100.0	21	100.0	29	100.0	43	100.0	40	100.0	69	100.0	113	100.0	315	100.0
	毎日2回以上	238	72.1	13	86.7	16	76.2	15	51.7	28	65.1	27	67.5	50	72.5	89	78.8	225	71.4
	毎日1回	65	19.7	2	13.3	2	9.5	9	31.0	10	23.3	10	25.0	11	15.9	21	18.6	63	20.0
	週4~6回	18	5.5	-	-	3	14.3	2	6.9	1	2.3	3	7.5	6	8.7	3	2.7	18	5.7
	週2~3回	6	1.8	-	-	-	-	2	6.9	3	7.0	-	-	1	1.4	-	-	6	1.9
	週1回	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週1回未満	1	0.3	-	-	-	-	1	3.4	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.3
	食べなかった	2	0.6	-	-	-	-	-	-	1	2.3	-	-	1	1.4	-	-	2	0.6
女性	総数	384	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	48	100.0	86	100.0	147	100.0	371	100.0
	毎日2回以上	284	74.0	11	84.6	13	56.5	19	82.6	25	56.8	37	77.1	62	72.1	117	79.6	273	73.6
	毎日1回	78	20.3	2	15.4	6	26.1	4	17.4	13	29.5	9	18.8	20	23.3	24	16.3	76	20.5
	週4~6回	17	4.4	-	-	3	13.0	-	-	5	11.4	1	2.1	3	3.5	5	3.4	17	4.6
	週2~3回	3	0.8	-	-	-	-	-	-	1	2.3	1	2.1	-	-	1	0.7	3	0.8
	週1回	1	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.2	-	-	1	0.3
	週1回未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	食べなかった	1	0.3	-	-	1	4.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.3

Ⅱ問10 あなたは、この1か月間に以下のアからケの食べ物をどのくらいの程度で食べましたか。それぞれあてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

第40表の2 食品群摂取頻度「パン」(15歳以上、性・年齢階級別)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	707	100.0	28	100.0	44	100.0	52	100.0	86	100.0	89	100.0	151	100.0	257	100.0	679	100.0
	毎日2回以上	33	4.7	1	3.6	2	4.5	3	5.8	1	1.2	3	3.4	9	6.0	14	5.4	32	4.7
	毎日1回	204	28.9	8	28.6	7	15.9	12	23.1	21	24.4	28	31.5	51	33.8	77	30.0	196	28.9
	週4~6回	72	10.2	7	25.0	4	9.1	6	11.5	9	10.5	15	16.9	18	11.9	13	5.1	65	9.6
	週2~3回	137	19.4	8	28.6	14	31.8	11	21.2	25	29.1	15	16.9	19	12.6	45	17.5	129	19.0
	週1回	84	11.9	2	7.1	6	13.6	7	13.5	11	12.8	13	14.6	18	11.9	27	10.5	82	12.1
	週1回未満	99	14.0	2	7.1	9	20.5	8	15.4	13	15.1	13	14.6	21	13.9	33	12.8	97	14.3
	食べなかった	78	11.0	-	-	2	4.5	5	9.6	6	7.0	2	2.2	15	9.9	48	18.7	78	11.5
男性	総数	326	100.0	15	100.0	21	100.0	29	100.0	42	100.0	40	100.0	67	100.0	112	100.0	311	100.0
	毎日2回以上	14	4.3	-	-	1	4.8	2	6.9	1	2.4	1	2.5	3	4.5	6	5.4	14	4.5
	毎日1回	81	24.8	5	33.3	3	14.3	5	17.2	6	14.3	12	30.0	19	28.4	31	27.7	76	24.4
	週4~6回	28	8.6	4	26.7	2	9.5	1	3.4	3	7.1	6	15.0	7	10.4	5	4.5	24	7.7
	週2~3回	64	19.6	5	33.3	7	33.3	8	27.6	14	33.3	4	10.0	10	14.9	16	14.3	59	19.0
	週1回	36	11.0	1	6.7	3	14.3	4	13.8	5	11.9	6	15.0	6	9.0	11	9.8	35	11.3
	週1回未満	54	16.6	-	-	3	14.3	4	13.8	9	21.4	9	22.5	9	13.4	20	17.9	54	17.4
	食べなかった	49	15.0	-	-	2	9.5	5	17.2	4	9.5	2	5.0	13	19.4	23	20.5	49	15.8
女性	総数	381	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	84	100.0	145	100.0	368	100.0
	毎日2回以上	19	5.0	1	7.7	1	4.3	1	4.3	-	-	2	4.1	6	7.1	8	5.5	18	4.9
	毎日1回	123	32.3	3	23.1	4	17.4	7	30.4	15	34.1	16	32.7	32	38.1	46	31.7	120	32.6
	週4~6回	44	11.5	3	23.1	2	8.7	5	21.7	6	13.6	9	18.4	11	13.1	8	5.5	41	11.1
	週2~3回	73	19.2	3	23.1	7	30.4	3	13.0	11	25.0	11	22.4	9	10.7	29	20.0	70	19.0
	週1回	48	12.6	1	7.7	3	13.0	3	13.0	6	13.6	7	14.3	12	14.3	16	11.0	47	12.8
	週1回未満	45	11.8	2	15.4	6	26.1	4	17.4	4	9.1	4	8.2	12	14.3	13	9.0	43	11.7
	食べなかった	29	7.6	-	-	-	-	-	-	2	4.5	-	-	2	2.4	25	17.2	29	7.9

第40表の3 食品群摂取頻度「麺類」(15歳以上、性・年齢階級別)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	707	100.0	27	100.0	44	100.0	52	100.0	85	100.0	89	100.0	155	100.0	255	100.0	680	100.0
	毎日2回以上	7	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1.3	5	2.0	7	1.0
	毎日1回	43	6.1	2	7.4	3	6.8	2	3.8	5	5.9	5	5.6	9	5.8	17	6.7	41	6.0
	週4~6回	52	7.4	2	7.4	4	9.1	4	7.7	6	7.1	12	13.5	11	7.1	13	5.1	50	7.4
	週2~3回	179	25.3	4	14.8	15	34.1	17	32.7	24	28.2	20	22.5	48	31.0	51	20.0	175	25.7
	週1回	180	25.5	8	29.6	11	25.0	15	28.8	21	24.7	28	31.5	31	20.0	66	25.9	172	25.3
	週1回未満	203	28.7	10	37.0	11	25.0	13	25.0	27	31.8	23	25.8	44	28.4	75	29.4	193	28.4
	食べなかった	43	6.1	1	3.7	-	-	1	1.9	2	2.4	1	1.1	10	6.5	28	11.0	42	6.2
男性	総数	328	100.0	15	100.0	21	100.0	29	100.0	42	100.0	40	100.0	69	100.0	112	100.0	313	100.0
	毎日2回以上	4	1.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2.9	2	1.8	4	1.3
	毎日1回	25	7.6	1	6.7	1	4.8	1	3.4	2	4.8	5	12.5	5	7.2	10	8.9	24	7.7
	週4~6回	37	11.3	1	6.7	3	14.3	3	10.3	4	9.5	9	22.5	6	8.7	11	9.8	36	11.5
	週2~3回	87	26.5	3	20.0	8	38.1	9	31.0	13	31.0	11	27.5	19	27.5	24	21.4	84	26.8
	週1回	74	22.6	4	26.7	4	19.0	10	34.5	8	19.0	8	20.0	15	21.7	25	22.3	70	22.4
	週1回未満	84	25.6	6	40.0	5	23.8	6	20.7	13	31.0	7	17.5	16	23.2	31	27.7	78	24.9
	食べなかった	17	5.2	-	-	-	-	-	-	2	4.8	-	-	6	8.7	9	8.0	17	5.4
女性	総数	379	100.0	12	100.0	23	100.0	23	100.0	43	100.0	49	100.0	86	100.0	143	100.0	367	100.0
	毎日2回以上	3	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	2.1	3	0.8
	毎日1回	18	4.7	1	8.3	2	8.7	1	4.3	3	7.0	-	-	4	4.7	7	4.9	17	4.6
	週4~6回	15	4.0	1	8.3	1	4.3	1	4.3	2	4.7	3	6.1	5	5.8	2	1.4	14	3.8
	週2~3回	92	24.3	1	8.3	7	30.4	8	34.8	11	25.6	9	18.4	29	33.7	27	18.9	91	24.8
	週1回	106	28.0	4	33.3	7	30.4	5	21.7	13	30.2	20	40.8	16	18.6	41	28.7	102	27.8
	週1回未満	119	31.4	4	33.3	6	26.1	7	30.4	14	32.6	16	32.7	28	32.6	44	30.8	115	31.3
	食べなかった	26	6.9	1	8.3	-	-	1	4.3	-	-	1	2.0	4	4.7	19	13.3	25	6.8

第40表の4 食品群摂取頻度「肉類」(15歳以上、性・年齢階級別)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	711	100.0	27	100.0	43	100.0	52	100.0	87	100.0	89	100.0	153	100.0	260	100.0	684	100.0
	毎日2回以上	54	7.6	5	18.5	4	9.3	8	15.4	4	4.6	8	9.0	11	7.2	14	5.4	49	7.2
	毎日1回	111	15.6	8	29.6	9	20.9	16	30.8	18	20.7	15	16.9	15	9.8	30	11.5	103	15.1
	週4~6回	204	28.7	6	22.2	16	37.2	13	25.0	34	39.1	24	27.0	45	29.4	66	25.4	198	28.9
	週2~3回	274	38.5	6	22.2	12	27.9	15	28.8	26	29.9	33	37.1	65	42.5	117	45.0	268	39.2
	週1回	46	6.5	1	3.7	1	2.3	-	-	3	3.4	7	7.9	8	5.2	26	10.0	45	6.6
	週1回未満	11	1.5	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.1	7	4.6	3	1.2	11	1.6
	食べなかった	11	1.5	1	3.7	1	2.3	-	-	2	2.3	1	1.1	2	1.3	4	1.5	10	1.5
男性	総数	328	100.0	15	100.0	21	100.0	29	100.0	43	100.0	40	100.0	67	100.0	113	100.0	313	100.0
	毎日2回以上	31	9.5	3	20.0	2	9.5	5	17.2	2	4.7	4	10.0	7	10.4	8	7.1	28	8.9
	毎日1回	52	15.9	6	40.0	6	28.6	7	24.1	7	16.3	6	15.0	6	9.0	14	12.4	46	14.7
	週4~6回	98	29.9	3	20.0	10	47.6	8	27.6	17	39.5	10	25.0	18	26.9	32	28.3	95	30.4
	週2~3回	122	37.2	2	13.3	2	9.5	9	31.0	15	34.9	15	37.5	29	43.3	50	44.2	120	38.3
	週1回	18	5.5	1	6.7	-	-	-	-	1	2.3	5	12.5	4	6.0	7	6.2	17	5.4
	週1回未満	3	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	4.5	-	-	3	1.0
	食べなかった	4	1.2	-	-	1	4.8	-	-	1	2.3	-	-	-	-	2	1.8	4	1.3
女性	総数	383	100.0	12	100.0	22	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	147	100.0	371	100.0
	毎日2回以上	23	6.0	2	16.7	2	9.1	3	13.0	2	4.5	4	8.2	4	4.7	6	4.1	21	5.7
	毎日1回	59	15.4	2	16.7	3	13.6	9	39.1	11	25.0	9	18.4	9	10.5	16	10.9	57	15.4
	週4~6回	106	27.7	3	25.0	6	27.3	5	21.7	17	38.6	14	28.6	27	31.4	34	23.1	103	27.8
	週2~3回	152	39.7	4	33.3	10	45.5	6	26.1	11	25.0	18	36.7	36	41.9	67	45.6	148	39.9
	週1回	28	7.3	-	-	1	4.5	-	-	2	4.5	2	4.1	4	4.7	19	12.9	28	7.5
	週1回未満	8	2.1	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.0	4	4.7	3	2.0	8	2.2
	食べなかった	7	1.8	1	8.3	-	-	-	-	1	2.3	1	2.0	2	2.3	2	1.4	6	1.6

第40表の5 食品群摂取頻度「魚介類」(15歳以上、性・年齢階級別)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	713	100.0	28	100.0	44	100.0	52	100.0	87	100.0	89	100.0	153	100.0	260	100.0	685	100.0
	毎日2回以上	42	5.9	1	3.6	2	4.5	3	5.8	2	2.3	6	6.7	8	5.2	20	7.7	41	6.0
	毎日1回	124	17.4	1	3.6	5	11.4	11	21.2	7	8.0	12	13.5	34	22.2	54	20.8	123	18.0
	週4~6回	190	26.6	12	42.9	9	20.5	11	21.2	20	23.0	18	20.2	45	29.4	75	28.8	178	26.0
	週2~3回	272	38.1	11	39.3	19	43.2	18	34.6	39	44.8	43	48.3	53	34.6	89	34.2	261	38.1
	週1回	57	8.0	2	7.1	4	9.1	6	11.5	12	13.8	4	4.5	11	7.2	18	6.9	55	8.0
	週1回未満	21	2.9	1	3.6	4	9.1	2	3.8	6	6.9	4	4.5	2	1.3	2	0.8	20	2.9
	食べなかった	7	1.0	-	-	1	2.3	1	1.9	1	1.1	2	2.2	-	-	2	0.8	7	1.0
男性	総数	329	100.0	15	100.0	21	100.0	29	100.0	43	100.0	40	100.0	68	100.0	113	100.0	314	100.0
	毎日2回以上	21	6.4	-	-	1	4.8	3	10.3	1	2.3	3	7.5	4	5.9	9	8.0	21	6.7
	毎日1回	63	19.1	1	6.7	4	19.0	3	10.3	5	11.6	5	12.5	15	22.1	30	26.5	62	19.7
	週4~6回	93	28.3	6	40.0	5	23.8	7	24.1	10	23.3	10	25.0	20	29.4	35	31.0	87	27.7
	週2~3回	113	34.3	8	53.3	7	33.3	10	34.5	18	41.9	14	35.0	22	32.4	34	30.1	105	33.4
	週1回	27	8.2	-	-	3	14.3	4	13.8	5	11.6	4	10.0	6	8.8	5	4.4	27	8.6
	週1回未満	8	2.4	-	-	1	4.8	1	3.4	3	7.0	2	5.0	1	1.5	-	-	8	2.5
	食べなかった	4	1.2	-	-	-	-	1	3.4	1	2.3	2	5.0	-	-	-	-	4	1.3
女性	総数	384	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	85	100.0	147	100.0	371	100.0
	毎日2回以上	21	5.5	1	7.7	1	4.3	-	-	1	2.3	3	6.1	4	4.7	11	7.5	20	5.4
	毎日1回	61	15.9	-	-	1	4.3	8	34.8	2	4.5	7	14.3	19	22.4	24	16.3	61	16.4
	週4~6回	97	25.3	6	46.2	4	17.4	4	17.4	10	22.7	8	16.3	25	29.4	40	27.2	91	24.5
	週2~3回	159	41.4	3	23.1	12	52.2	8	34.8	21	47.7	29	59.2	31	36.5	55	37.4	156	42.0
	週1回	30	7.8	2	15.4	1	4.3	2	8.7	7	15.9	-	-	5	5.9	13	8.8	28	7.5
	週1回未満	13	3.4	1	7.7	3	13.0	1	4.3	3	6.8	2	4.1	1	1.2	2	1.4	12	3.2
	食べなかった	3	0.8	-	-	1	4.3	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1.4	3	0.8

第40表の6 食品群摂取頻度「卵類」(15歳以上、性・年齢階級別)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	714	100.0	28	100.0	44	100.0	52	100.0	87	100.0	89	100.0	154	100.0	260	100.0	686	100.0
	毎日2回以上	39	5.5	2	7.1	5	11.4	5	9.6	3	3.4	5	5.6	3	1.9	16	6.2	37	5.4
	毎日1回	153	21.4	9	32.1	7	15.9	12	23.1	16	18.4	19	21.3	30	19.5	60	23.1	144	21.0
	週4~6回	202	28.3	10	35.7	18	40.9	14	26.9	26	29.9	31	34.8	41	26.6	62	23.8	192	28.0
	週2~3回	219	30.7	5	17.9	11	25.0	13	25.0	32	36.8	21	23.6	53	34.4	84	32.3	214	31.2
	週1回	64	9.0	2	7.1	1	2.3	4	7.7	7	8.0	11	12.4	19	12.3	20	7.7	62	9.0
	週1回未満	23	3.2	-	-	2	4.5	3	5.8	2	2.3	1	1.1	6	3.9	9	3.5	23	3.4
	食べなかった	14	2.0	-	-	-	-	1	1.9	1	1.1	1	1.1	2	1.3	9	3.5	14	2.0
男性	総数	329	100.0	15	100.0	21	100.0	29	100.0	43	100.0	40	100.0	68	100.0	113	100.0	314	100.0
	毎日2回以上	19	5.8	1	6.7	2	9.5	4	13.8	1	2.3	2	5.0	2	2.9	7	6.2	18	5.7
	毎日1回	75	22.8	5	33.3	4	19.0	7	24.1	10	23.3	5	12.5	12	17.6	32	28.3	70	22.3
	週4~6回	96	29.2	7	46.7	8	38.1	6	20.7	12	27.9	19	47.5	19	27.9	25	22.1	89	28.3
	週2~3回	89	27.1	2	13.3	5	23.8	7	24.1	16	37.2	6	15.0	21	30.9	32	28.3	87	27.7
	週1回	32	9.7	-	-	1	4.8	2	6.9	4	9.3	6	15.0	10	14.7	9	8.0	32	10.2
	週1回未満	11	3.3	-	-	1	4.8	2	6.9	-	-	1	2.5	2	2.9	5	4.4	11	3.5
	食べなかった	7	2.1	-	-	-	-	1	3.4	-	-	1	2.5	2	2.9	3	2.7	7	2.2
女性	総数	385	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	147	100.0	372	100.0
	毎日2回以上	20	5.2	1	7.7	3	13.0	1	4.3	2	4.5	3	6.1	1	1.2	9	6.1	19	5.1
	毎日1回	78	20.3	4	30.8	3	13.0	5	21.7	6	13.6	14	28.6	18	20.9	28	19.0	74	19.9
	週4~6回	106	27.5	3	23.1	10	43.5	8	34.8	14	31.8	12	24.5	22	25.6	37	25.2	103	27.7
	週2~3回	130	33.8	3	23.1	6	26.1	6	26.1	16	36.4	15	30.6	32	37.2	52	35.4	127	34.1
	週1回	32	8.3	2	15.4	-	-	2	8.7	3	6.8	5	10.2	9	10.5	11	7.5	30	8.1
	週1回未満	12	3.1	-	-	1	4.3	1	4.3	2	4.5	-	-	4	4.7	4	2.7	12	3.2
	食べなかった	7	1.8	-	-	-	-	-	-	1	2.3	-	-	-	-	6	4.1	7	1.9

第40表の7 食品群摂取頻度「大豆・大豆製品」(15歳以上、性・年齢階級別)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	715	100.0	28	100.0	44	100.0	51	100.0	87	100.0	89	100.0	155	100.0	261	100.0	687	100.0
	毎日2回以上	61	8.5	2	7.1	1	2.3	4	7.8	6	6.9	6	6.7	15	9.7	27	10.3	59	8.6
	毎日1回	187	26.2	4	14.3	6	13.6	17	33.3	16	18.4	22	24.7	38	24.5	84	32.2	183	26.6
	週4~6回	164	22.9	5	17.9	10	22.7	8	15.7	15	17.2	16	18.0	40	25.8	70	26.8	159	23.1
	週2~3回	187	26.2	11	39.3	11	25.0	13	25.5	31	35.6	28	31.5	43	27.7	50	19.2	176	25.6
	週1回	82	11.5	4	14.3	12	27.3	6	11.8	15	17.2	12	13.5	13	8.4	20	7.7	78	11.4
	週1回未満	27	3.8	1	3.6	3	6.8	2	3.9	4	4.6	4	4.5	6	3.9	7	2.7	26	3.8
	食べなかった	7	1.0	1	3.6	1	2.3	1	2.0	-	-	1	1.1	-	-	3	1.1	6	0.9
男性	総数	329	100.0	15	100.0	21	100.0	28	100.0	43	100.0	40	100.0	69	100.0	113	100.0	314	100.0
	毎日2回以上	26	7.9	1	6.7	1	4.8	3	10.7	2	4.7	1	2.5	8	11.6	10	8.8	25	8.0
	毎日1回	82	24.9	3	20.0	3	14.3	10	35.7	8	18.6	8	20.0	12	17.4	38	33.6	79	25.2
	週4~6回	71	21.6	2	13.3	6	28.6	3	10.7	5	11.6	9	22.5	17	24.6	29	25.7	69	22.0
	週2~3回	92	28.0	8	53.3	5	23.8	8	28.6	17	39.5	12	30.0	19	27.5	23	20.4	84	26.8
	週1回	38	11.6	1	6.7	5	23.8	2	7.1	10	23.3	6	15.0	8	11.6	6	5.3	37	11.8
	週1回未満	16	4.9	-	-	1	4.8	1	3.6	1	2.3	3	7.5	5	7.2	5	4.4	16	5.1
	食べなかった	4	1.2	-	-	-	-	1	3.6	-	-	1	2.5	-	-	2	1.8	4	1.3
女性	総数	386	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	148	100.0	373	100.0
	毎日2回以上	35	9.1	1	7.7	-	-	1	4.3	4	9.1	5	10.2	7	8.1	17	11.5	34	9.1
	毎日1回	105	27.2	1	7.7	3	13.0	7	30.4	8	18.2	14	28.6	26	30.2	46	31.1	104	27.9
	週4~6回	93	24.1	3	23.1	4	17.4	5	21.7	10	22.7	7	14.3	23	26.7	41	27.7	90	24.1
	週2~3回	95	24.6	3	23.1	6	26.1	5	21.7	14	31.8	16	32.7	24	27.9	27	18.2	92	24.7
	週1回	44	11.4	3	23.1	7	30.4	4	17.4	5	11.4	6	12.2	5	5.8	14	9.5	41	11.0
	週1回未満	11	2.8	1	7.7	2	8.7	1	4.3	3	6.8	1	2.0	1	1.2	2	1.4	10	2.7
	食べなかった	3	0.8	1	7.7	1	4.3	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.7	2	0.5

第40表の8 食品群摂取頻度「緑黄色野菜」(15歳以上、性・年齢階級別)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	714	100.0	28	100.0	44	100.0	52	100.0	87	100.0	89	100.0	154	100.0	260	100.0	686	100.0
	毎日2回以上	175	24.5	7	25.0	10	22.7	13	25.0	14	16.1	21	23.6	36	23.4	74	28.5	168	24.5
	毎日1回	221	31.0	11	39.3	11	25.0	18	34.6	26	29.9	24	27.0	41	26.6	90	34.6	210	30.6
	週4~6回	148	20.7	1	3.6	12	27.3	10	19.2	13	14.9	17	19.1	37	24.0	58	22.3	147	21.4
	週2~3回	116	16.2	8	28.6	4	9.1	7	13.5	24	27.6	16	18.0	29	18.8	28	10.8	108	15.7
	週1回	39	5.5	1	3.6	6	13.6	2	3.8	8	9.2	9	10.1	7	4.5	6	2.3	38	5.5
	週1回未満	12	1.7	-	-	1	2.3	2	3.8	2	2.3	1	1.1	4	2.6	2	0.8	12	1.7
	食べなかった	3	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.1	-	-	2	0.8	3	0.4
男性	総数	330	100.0	15	100.0	21	100.0	29	100.0	43	100.0	40	100.0	69	100.0	113	100.0	315	100.0
	毎日2回以上	70	21.2	3	20.0	2	9.5	6	20.7	6	14.0	8	20.0	15	21.7	30	26.5	67	21.3
	毎日1回	101	30.6	7	46.7	8	38.1	10	34.5	12	27.9	10	25.0	14	20.3	40	35.4	94	29.8
	週4~6回	75	22.7	1	6.7	7	33.3	5	17.2	7	16.3	10	25.0	21	30.4	24	21.2	74	23.5
	週2~3回	56	17.0	4	26.7	3	14.3	5	17.2	11	25.6	6	15.0	13	18.8	14	12.4	52	16.5
	週1回	20	6.1	-	-	1	4.8	1	3.4	6	14.0	5	12.5	4	5.8	3	2.7	20	6.3
	週1回未満	6	1.8	-	-	-	-	2	6.9	1	2.3	-	-	2	2.9	1	0.9	6	1.9
	食べなかった	2	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.5	-	-	1	0.9	2	0.6
女性	総数	384	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	85	100.0	147	100.0	371	100.0
	毎日2回以上	105	27.3	4	30.8	8	34.8	7	30.4	8	18.2	13	26.5	21	24.7	44	29.9	101	27.2
	毎日1回	120	31.3	4	30.8	3	13.0	8	34.8	14	31.8	14	28.6	27	31.8	50	34.0	116	31.3
	週4~6回	73	19.0	-	-	5	21.7	5	21.7	6	13.6	7	14.3	16	18.8	34	23.1	73	19.7
	週2~3回	60	15.6	4	30.8	1	4.3	2	8.7	13	29.5	10	20.4	16	18.8	14	9.5	56	15.1
	週1回	19	4.9	1	7.7	5	21.7	1	4.3	2	4.5	4	8.2	3	3.5	3	2.0	18	4.9
	週1回未満	6	1.6	-	-	1	4.3	-	-	1	2.3	1	2.0	2	2.4	1	0.7	6	1.6
	食べなかった	1	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.7	1	0.3

第40表の9 食品群摂取頻度「その他の野菜」(15歳以上、性・年齢階級別)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	707	100.0	28	100.0	44	100.0	52	100.0	87	100.0	89	100.0	153	100.0	254	100.0	679	100.0	
総数	毎日2回以上	211	29.8	8	28.6	8	18.2	20	38.5	14	16.1	28	31.5	49	32.0	84	33.1	203	29.9
	毎日1回	209	29.6	7	25.0	13	29.5	11	21.2	29	33.3	26	29.2	43	28.1	80	31.5	202	29.7
	週4~6回	137	19.4	4	14.3	10	22.7	12	23.1	22	25.3	16	18.0	26	17.0	47	18.5	133	19.6
	週2~3回	104	14.7	8	28.6	8	18.2	6	11.5	19	21.8	14	15.7	23	15.0	26	10.2	96	14.1
	週1回	31	4.4	1	3.6	4	9.1	2	3.8	2	2.3	3	3.4	10	6.5	9	3.5	30	4.4
	週1回未満	11	1.6	-	-	1	2.3	-	-	1	1.1	2	2.2	1	0.7	6	2.4	11	1.6
	食べなかった	4	0.6	-	-	-	-	1	1.9	-	-	-	-	1	0.7	2	0.8	4	0.6
総数	327	100.0	15	100.0	21	100.0	29	100.0	43	100.0	40	100.0	68	100.0	111	100.0	312	100.0	
男性	毎日2回以上	80	24.5	3	20.0	1	4.8	5	17.2	7	16.3	10	25.0	20	29.4	34	30.6	77	24.7
	毎日1回	98	30.0	5	33.3	9	42.9	7	24.1	11	25.6	10	25.0	16	23.5	40	36.0	93	29.8
	週4~6回	67	20.5	3	20.0	5	23.8	9	31.0	9	20.9	7	17.5	16	23.5	18	16.2	64	20.5
	週2~3回	56	17.1	4	26.7	6	28.6	5	17.2	14	32.6	8	20.0	8	11.8	11	9.9	52	16.7
	週1回	17	5.2	-	-	-	-	2	6.9	2	4.7	3	7.5	6	8.8	4	3.6	17	5.4
	週1回未満	7	2.1	-	-	-	-	-	-	-	-	2	5.0	1	1.5	4	3.6	7	2.2
	食べなかった	2	0.6	-	-	-	-	1	3.4	-	-	-	-	1	1.5	-	-	2	0.6
総数	380	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	85	100.0	143	100.0	367	100.0	
女性	毎日2回以上	131	34.5	5	38.5	7	30.4	15	65.2	7	15.9	18	36.7	29	34.1	50	35.0	126	34.3
	毎日1回	111	29.2	2	15.4	4	17.4	4	17.4	18	40.9	16	32.7	27	31.8	40	28.0	109	29.7
	週4~6回	70	18.4	1	7.7	5	21.7	3	13.0	13	29.5	9	18.4	10	11.8	29	20.3	69	18.8
	週2~3回	48	12.6	4	30.8	2	8.7	1	4.3	5	11.4	6	12.2	15	17.6	15	10.5	44	12.0
	週1回	14	3.7	1	7.7	4	17.4	-	-	-	-	-	-	4	4.7	5	3.5	13	3.5
	週1回未満	4	1.1	-	-	1	4.3	-	-	1	2.3	-	-	-	-	2	1.4	4	1.1
	食べなかった	2	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1.4	2	0.5

第41表 きちんとした食事をしているか（15歳以上、性・年齢階級別）

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	708	100.0	27	100.0	44	100.0	50	100.0	85	100.0	89	100.0	153	100.0	260	100.0	681	100.0
	はい	483	68.2	19	70.4	33	75.0	32	64.0	51	60.0	62	69.7	104	68.0	182	70.0	464	68.1
	いいえ	225	31.8	8	29.6	11	25.0	18	36.0	34	40.0	27	30.3	49	32.0	78	30.0	217	31.9
男性	総数	328	100.0	14	100.0	21	100.0	28	100.0	43	100.0	41	100.0	68	100.0	113	100.0	314	100.0
	はい	219	66.8	8	57.1	16	76.2	16	57.1	24	55.8	27	65.9	46	67.6	82	72.6	211	67.2
	いいえ	109	33.2	6	42.9	5	23.8	12	42.9	19	44.2	14	34.1	22	32.4	31	27.4	103	32.8
女性	総数	380	100.0	13	100.0	23	100.0	22	100.0	42	100.0	48	100.0	85	100.0	147	100.0	367	100.0
	はい	264	69.5	11	84.6	17	73.9	16	72.7	27	64.3	35	72.9	58	68.2	100	68.0	253	68.9
	いいえ	116	30.5	2	15.4	6	26.1	6	27.3	15	35.7	13	27.1	27	31.8	47	32.0	114	31.1

Ⅱ問6 あなたは、1日最低1食、きちんとした（栄養面、健康面に配慮した）食事を2人（家族、友人、知人など）以上で楽しく、30分以上かけて食べていますか。

第42表 主食・主菜・副菜を組合わせて食べている頻度（15歳以上、性・年齢階級別）

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	718	100.0	28	100.0	43	100.0	52	100.0	87	100.0	90	100.0	155	100.0	263	100.0	690	100.0
	ほとんど毎日	325	45.3	15	53.6	12	27.9	19	36.5	26	29.9	29	32.2	76	49.0	148	56.3	310	44.9
	週に4~5日	184	25.6	7	25.0	11	25.6	16	30.8	31	35.6	29	32.2	35	22.6	55	20.9	177	25.7
	週に2~3日	157	21.9	5	17.9	14	32.6	12	23.1	23	26.4	19	21.1	31	20.0	53	20.2	152	22.0
	ほとんどない	52	7.2	1	3.6	6	14.0	5	9.6	7	8.0	13	14.4	13	8.4	7	2.7	51	7.4
男性	総数	331	100.0	15	100.0	20	100.0	29	100.0	43	100.0	41	100.0	69	100.0	114	100.0	316	100.0
	ほとんど毎日	142	42.9	7	46.7	5	25.0	9	31.0	11	25.6	12	29.3	30	43.5	68	59.6	135	42.7
	週に4~5日	91	27.5	6	40.0	7	35.0	8	27.6	18	41.9	13	31.7	18	26.1	21	18.4	85	26.9
	週に2~3日	75	22.7	2	13.3	8	40.0	7	24.1	11	25.6	10	24.4	13	18.8	24	21.1	73	23.1
	ほとんどない	23	6.9	-	-	-	-	5	17.2	3	7.0	6	14.6	8	11.6	1	0.9	23	7.3
女性	総数	387	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	149	100.0	374	100.0
	ほとんど毎日	183	47.3	8	61.5	7	30.4	10	43.5	15	34.1	17	34.7	46	53.5	80	53.7	175	46.8
	週に4~5日	93	24.0	1	7.7	4	17.4	8	34.8	13	29.5	16	32.7	17	19.8	34	22.8	92	24.6
	週に2~3日	82	21.2	3	23.1	6	26.1	5	21.7	12	27.3	9	18.4	18	20.9	29	19.5	79	21.1
	ほとんどない	29	7.5	1	7.7	6	26.1	-	-	4	9.1	7	14.3	5	5.8	6	4.0	28	7.5

Ⅱ問16 あなたは、主食（ごはん、パン、麺類などの料理）、主菜（魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主原料にした料理）、副菜（野菜類、海藻類、きのこ類を主原料にした料理）の3つを組合わせて食べることが1日2回以上あるのは、週に何日ありますか。

第43表 現在の食事についての評価（15歳以上、性・年齢階級別）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	717	100.0	28	100.0	43	100.0	52	100.0	87	100.0	90	100.0	155	100.0	262	100.0	689	100.0
	大変よい	55	7.7	3	10.7	5	11.6	4	7.7	3	3.4	4	4.4	10	6.5	26	9.9	52	7.5
	よい	436	60.8	15	53.6	23	53.5	30	57.7	48	55.2	43	47.8	94	60.6	183	69.8	421	61.1
	少し問題がある	194	27.1	9	32.1	13	30.2	15	28.8	29	33.3	35	38.9	47	30.3	46	17.6	185	26.9
	問題が多い	32	4.5	1	3.6	2	4.7	3	5.8	7	8.0	8	8.9	4	2.6	7	2.7	31	4.5
男性	総数	331	100.0	15	100.0	20	100.0	29	100.0	43	100.0	41	100.0	69	100.0	114	100.0	316	100.0
	大変よい	38	11.5	1	6.7	4	20.0	3	10.3	3	7.0	4	9.8	8	11.6	15	13.2	37	11.7
	よい	210	63.4	9	60.0	10	50.0	17	58.6	25	58.1	21	51.2	46	66.7	82	71.9	201	63.6
	少し問題がある	71	21.5	5	33.3	6	30.0	7	24.1	13	30.2	11	26.8	13	18.8	16	14.0	66	20.9
	問題が多い	12	3.6	-	-	-	-	2	6.9	2	4.7	5	12.2	2	2.9	1	0.9	12	3.8
女性	総数	386	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	148	100.0	373	100.0
	大変よい	17	4.4	2	15.4	1	4.3	1	4.3	-	-	-	-	2	2.3	11	7.4	15	4.0
	よい	226	58.5	6	46.2	13	56.5	13	56.5	23	52.3	22	44.9	48	55.8	101	68.2	220	59.0
	少し問題がある	123	31.9	4	30.8	7	30.4	8	34.8	16	36.4	24	49.0	34	39.5	30	20.3	119	31.9
	問題が多い	20	5.2	1	7.7	2	8.7	1	4.3	5	11.4	3	6.1	2	2.3	6	4.1	19	5.1

II問18 あなたは、現在の食事をどのように思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第44表 食事に対して改善意欲（15歳以上、性・年齢階級別）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	719	100.0	28	100.0	43	100.0	52	100.0	87	100.0	90	100.0	155	100.0	264	100.0	691	100.0
	今よりよくしたい	200	27.8	9	32.1	12	27.9	26	50.0	28	32.2	38	42.2	41	26.5	46	17.4	191	27.6
	今のままでよい	384	53.4	16	57.1	24	55.8	19	36.5	33	37.9	34	37.8	88	56.8	170	64.4	368	53.3
	特に考えていない	135	18.8	3	10.7	7	16.3	7	13.5	26	29.9	18	20.0	26	16.8	48	18.2	132	19.1
男性	総数	331	100.0	15	100.0	20	100.0	29	100.0	43	100.0	41	100.0	69	100.0	114	100.0	316	100.0
	今よりよくしたい	63	19.0	5	33.3	6	30.0	12	41.4	7	16.3	10	24.4	11	15.9	12	10.5	58	18.4
	今のままでよい	203	61.3	8	53.3	14	70.0	12	41.4	23	53.5	20	48.8	44	63.8	82	71.9	195	61.7
	特に考えていない	65	19.6	2	13.3	-	-	5	17.2	13	30.2	11	26.8	14	20.3	20	17.5	63	19.9
女性	総数	388	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	150	100.0	375	100.0
	今よりよくしたい	137	35.3	4	30.8	6	26.1	14	60.9	21	47.7	28	57.1	30	34.9	34	22.7	133	35.5
	今のままでよい	181	46.6	8	61.5	10	43.5	7	30.4	10	22.7	14	28.6	44	51.2	88	58.7	173	46.1
	特に考えていない	70	18.0	1	7.7	7	30.4	2	8.7	13	29.5	7	14.3	12	14.0	28	18.7	69	18.4

II問19 自分の食事について、今後どのようにしたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第 45 表 錠剤・カプセル等栄養補助食品の利用状況（15 歳以上、性・年齢階級別）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	709	100.0	27	100.0	40	100.0	52	100.0	87	100.0	90	100.0	151	100.0	262	100.0	682	100.0
	毎日飲んでいる	187	26.4	1	3.7	4	10.0	7	13.5	22	25.3	19	21.1	35	23.2	99	37.8	186	27.3
	週4～5日飲んでいる	23	3.2	1	3.7	2	5.0	3	5.8	3	3.4	5	5.6	5	3.3	4	1.5	22	3.2
	週2～3日飲んでいる	35	4.9	-	-	-	-	2	3.8	6	6.9	4	4.4	6	4.0	17	6.5	35	5.1
	ほとんど飲んでいない	115	16.2	4	14.8	5	12.5	9	17.3	11	12.6	15	16.7	27	17.9	44	16.8	111	16.3
	飲んでいない	349	49.2	21	77.8	29	72.5	31	59.6	45	51.7	47	52.2	78	51.7	98	37.4	328	48.1
男性	総数	328	100.0	14	100.0	19	100.0	29	100.0	43	100.0	41	100.0	68	100.0	114	100.0	314	100.0
	毎日飲んでいる	78	23.8	1	7.1	2	10.5	2	6.9	11	25.6	7	17.1	12	17.6	43	37.7	77	24.5
	週4～5日飲んでいる	11	3.4	1	7.1	-	-	3	10.3	1	2.3	3	7.3	1	1.5	2	1.8	10	3.2
	週2～3日飲んでいる	17	5.2	-	-	-	-	2	6.9	-	-	1	2.4	4	5.9	10	8.8	17	5.4
	ほとんど飲んでいない	54	16.5	2	14.3	2	10.5	3	10.3	6	14.0	11	26.8	13	19.1	17	14.9	52	16.6
	飲んでいない	168	51.2	10	71.4	15	78.9	19	65.5	25	58.1	19	46.3	38	55.9	42	36.8	158	50.3
女性	総数	381	100.0	13	100.0	21	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	83	100.0	148	100.0	368	100.0
	毎日飲んでいる	109	28.6	-	-	2	9.5	5	21.7	11	25.0	12	24.5	23	27.7	56	37.8	109	29.6
	週4～5日飲んでいる	12	3.1	-	-	2	9.5	-	-	2	4.5	2	4.1	4	4.8	2	1.4	12	3.3
	週2～3日飲んでいる	18	4.7	-	-	-	-	-	-	6	13.6	3	6.1	2	2.4	7	4.7	18	4.9
	ほとんど飲んでいない	61	16.0	2	15.4	3	14.3	6	26.1	5	11.4	4	8.2	14	16.9	27	18.2	59	16.0
	飲んでいない	181	47.5	11	84.6	14	66.7	12	52.2	20	45.5	28	57.1	40	48.2	56	37.8	170	46.2

Ⅱ問 20 あなたはふだん、錠剤、カプセル、顆粒、ドリンク状のビタミン、ミネラルを飲んでいますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第 46 表 錠剤・カプセル等栄養補助食品を利用する理由（15 歳以上、性・年齢階級別）
（複数回答）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	244	100.0	2	100.0	6	100.0	12	100.0	31	100.0	28	100.0	46	100.0	119	100.0	242	100.0
	不足している栄養成分の補給	84	34.4	1	50.0	3	50.0	8	66.7	13	41.9	13	46.4	20	43.5	26	21.8	83	34.3
	美容のため	21	8.6	-	-	2	33.3	3	25.0	11	35.5	3	10.7	1	2.2	1	0.8	21	8.7
	病気の予防・健康増進	104	42.6	-	-	2	33.3	5	41.7	10	32.3	15	53.6	16	34.8	56	47.1	104	43.0
	病気の治療のため	80	32.8	-	-	-	-	2	16.7	8	25.8	9	32.1	12	26.1	49	41.2	80	33.1
	老化防止	32	13.1	-	-	-	-	-	-	4	12.9	6	21.4	2	4.3	20	16.8	32	13.2
	特になし	10	4.1	1	50.0	1	16.7	-	-	2	6.5	-	-	2	4.3	4	3.4	9	3.7
	総数	106	100.0	2	100.0	2	100.0	7	100.0	12	100.0	11	100.0	17	100.0	55	100.0	104	100.0
男性	不足している栄養成分の補給	34	32.1	1	50.0	1	50.0	5	71.4	6	50.0	4	36.4	6	35.3	11	20.0	33	31.7
	美容のため	2	1.9	-	-	-	-	1	14.3	1	8.3	-	-	-	-	-	-	2	1.9
	病気の予防・健康増進	39	36.8	-	-	1	50.0	3	42.9	5	41.7	2	18.2	5	29.4	23	41.8	39	37.5
	病気の治療のため	39	36.8	-	-	-	-	1	14.3	3	25.0	5	45.5	6	35.3	24	43.6	39	37.5
	老化防止	13	12.3	-	-	-	-	-	-	2	16.7	3	27.3	-	-	8	14.5	13	12.5
	特になし	6	5.7	1	50.0	-	-	-	-	1	8.3	-	-	2	11.8	2	3.6	5	4.8
女性	総数	138	100.0	-	-	4	100.0	5	100.0	19	100.0	17	100.0	29	100.0	64	100.0	138	100.0
	不足している栄養成分の補給	50	36.2	-	-	2	50.0	3	60.0	7	36.8	9	52.9	14	48.3	15	23.4	50	36.2
	美容のため	19	13.8	-	-	2	50.0	2	40.0	10	52.6	3	17.6	1	3.4	1	1.6	19	13.8
	病気の予防・健康増進	65	47.1	-	-	1	25.0	2	40.0	5	26.3	13	76.5	11	37.9	33	51.6	65	47.1
	病気の治療のため	41	29.7	-	-	-	-	1	20.0	5	26.3	4	23.5	6	20.7	25	39.1	41	29.7
	老化防止	19	13.8	-	-	-	-	-	-	2	10.5	3	17.6	2	6.9	12	18.8	19	13.8
	特になし	4	2.9	-	-	1	25.0	-	-	1	5.3	-	-	-	-	2	3.1	4	2.9

Ⅱ問 20-1 上記のビタミンやミネラルをとる理由は何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

注) Ⅱ問 20 で 1, 2, 3 と回答した者

第47表 栄養成分表示を見たことがある者の割合（15歳以上、性・年齢階級別）

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	713	100.0	28	100.0	44	100.0	52	100.0	87	100.0	90	100.0	153	100.0	259	100.0	685	100.0
	ある	319	44.7	12	42.9	22	50.0	37	71.2	42	48.3	44	48.9	70	45.8	92	35.5	307	44.8
	ない	394	55.3	16	57.1	22	50.0	15	28.8	45	51.7	46	51.1	83	54.2	167	64.5	378	55.2
男性	総数	329	100.0	15	100.0	21	100.0	29	100.0	43	100.0	41	100.0	68	100.0	112	100.0	314	100.0
	ある	99	30.1	5	33.3	8	38.1	15	51.7	12	27.9	13	31.7	18	26.5	28	25.0	94	29.9
	ない	230	69.9	10	66.7	13	61.9	14	48.3	31	72.1	28	68.3	50	73.5	84	75.0	220	70.1
女性	総数	384	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	85	100.0	147	100.0	371	100.0
	ある	220	57.3	7	53.8	14	60.9	22	95.7	30	68.2	31	63.3	52	61.2	64	43.5	213	57.4
	ない	164	42.7	6	46.2	9	39.1	1	4.3	14	31.8	18	36.7	33	38.8	83	56.5	158	42.6

II問8 あなたは、外食する時や食品を購入する時に、食品や料理の栄養成分の表示を見たことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第48表 栄養成分表示を参考にしている者の割合（15歳以上、性・年齢階級別）

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	318	100.0	12	100.0	22	100.0	37	100.0	42	100.0	44	100.0	70	100.0	91	100.0	306	100.0
	いつも参考にしている	54	17.0	4	33.3	4	18.2	5	13.5	7	16.7	4	9.1	7	10.0	23	25.3	50	16.3
	時々参考にしている	181	56.9	5	41.7	8	36.4	24	64.9	26	61.9	28	63.6	42	60.0	48	52.7	176	57.5
	あまり参考にしていない	54	17.0	1	8.3	5	22.7	5	13.5	6	14.3	6	13.6	18	25.7	13	14.3	53	17.3
	ほとんど参考にしていない	29	9.1	2	16.7	5	22.7	3	8.1	3	7.1	6	13.6	3	4.3	7	7.7	27	8.8
男性	総数	98	100.0	5	100.0	8	100.0	15	100.0	12	100.0	13	100.0	18	100.0	27	100.0	93	100.0
	いつも参考にしている	19	19.4	1	20.0	1	12.5	3	20.0	1	8.3	1	7.7	3	16.7	9	33.3	18	19.4
	時々参考にしている	49	50.0	3	60.0	2	25.0	8	53.3	7	58.3	7	53.8	10	55.6	12	44.4	46	49.5
	あまり参考にしていない	15	15.3	1	20.0	1	12.5	1	6.7	4	33.3	2	15.4	3	16.7	3	11.1	14	15.1
	ほとんど参考にしていない	15	15.3	-	-	4	50.0	3	20.0	-	-	3	23.1	2	11.1	3	11.1	15	16.1
女性	総数	220	100.0	7	100.0	14	100.0	22	100.0	30	100.0	31	100.0	52	100.0	64	100.0	213	100.0
	いつも参考にしている	35	15.9	3	42.9	3	21.4	2	9.1	6	20.0	3	9.7	4	7.7	14	21.9	32	15.0
	時々参考にしている	132	60.0	2	28.6	6	42.9	16	72.7	19	63.3	21	67.7	32	61.5	36	56.3	130	61.0
	あまり参考にしていない	39	17.7	-	-	4	28.6	4	18.2	2	6.7	4	12.9	15	28.8	10	15.6	39	18.3
	ほとんど参考にしていない	14	6.4	2	28.6	1	7.1	-	-	3	10.0	3	9.7	1	1.9	4	6.3	12	5.6

II問8-1 問8で1（ある）と答えた方にお聞きします。その場合、栄養成分表示を参考にしてメニューを選びますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

注) II問8で1（ある）と回答した者

第49表 表示が必要だと思う栄養成分（15歳以上、性・年齢階級別）（複数回答）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総 数	総数	705	100.0	28	100.0	43	100.0	50	100.0	87	100.0	89	100.0	152	100.0	256	100.0	677	100.0
	エネルギー(熱量)	289	41.0	16	57.1	24	55.8	34	68.0	48	55.2	52	58.4	55	36.2	60	23.4	273	40.3
	たんぱく質	155	22.0	5	17.9	11	25.6	10	20.0	22	25.3	14	15.7	35	23.0	58	22.7	150	22.2
	脂質	182	25.8	10	35.7	12	27.9	14	28.0	20	23.0	22	24.7	52	34.2	52	20.3	172	25.4
	炭水化物	101	14.3	5	17.9	13	30.2	8	16.0	7	8.0	14	15.7	23	15.1	31	12.1	96	14.2
	ナトリウム(食塩相当量)	188	26.7	7	25.0	13	30.2	12	24.0	17	19.5	33	37.1	47	30.9	59	23.0	181	26.7
	飽和脂肪酸	41	5.8	2	7.1	3	7.0	3	6.0	5	5.7	8	9.0	10	6.6	10	3.9	39	5.8
	コレステロール	173	24.5	3	10.7	8	18.6	12	24.0	11	12.6	21	23.6	56	36.8	62	24.2	170	25.1
	糖類	207	29.4	9	32.1	10	23.3	22	44.0	18	20.7	31	34.8	61	40.1	56	21.9	198	29.2
	食物繊維	179	25.4	6	21.4	15	34.9	14	28.0	23	26.4	19	21.3	38	25.0	64	25.0	173	25.6
	ビタミン・ミネラル	164	23.3	5	17.9	15	34.9	17	34.0	27	31.0	18	20.2	28	18.4	54	21.1	159	23.5
	その他	21	3.0	2	7.1	1	2.3	3	6.0	3	3.4	2	2.2	3	2.0	7	2.7	19	2.8
特にない	223	31.6	5	17.9	15	34.9	5	10.0	22	25.3	19	21.3	40	26.3	117	45.7	218	32.2	
男 性	総数	322	100.0	15	100.0	20	100.0	27	100.0	43	100.0	41	100.0	66	100.0	110	100.0	307	100.0
	エネルギー(熱量)	102	31.7	7	46.7	6	30.0	16	59.3	18	41.9	17	41.5	18	27.3	20	18.2	95	30.9
	たんぱく質	54	16.8	3	20.0	5	25.0	6	22.2	9	20.9	2	4.9	11	16.7	18	16.4	51	16.6
	脂質	62	19.3	4	26.7	4	20.0	6	22.2	4	9.3	6	14.6	15	22.7	23	20.9	58	18.9
	炭水化物	37	11.5	2	13.3	4	20.0	5	18.5	2	4.7	5	12.2	7	10.6	12	10.9	35	11.4
	ナトリウム(食塩相当量)	61	18.9	3	20.0	5	25.0	3	11.1	4	9.3	10	24.4	13	19.7	23	20.9	58	18.9
	飽和脂肪酸	11	3.4	1	6.7	1	5.0	2	7.4	2	4.7	1	2.4	2	3.0	2	1.8	10	3.3
	コレステロール	58	18.0	1	6.7	4	20.0	6	22.2	5	11.6	6	14.6	16	24.2	20	18.2	57	18.6
	糖類	80	24.8	5	33.3	6	30.0	11	40.7	6	14.0	10	24.4	22	33.3	20	18.2	75	24.4
	食物繊維	53	16.5	1	6.7	3	15.0	5	18.5	7	16.3	5	12.2	14	21.2	18	16.4	52	16.9
	ビタミン・ミネラル	56	17.4	2	13.3	3	15.0	9	33.3	11	25.6	6	14.6	9	13.6	16	14.5	54	17.6
	その他	9	2.8	1	6.7	-	-	2	7.4	1	2.3	1	2.4	1	1.5	3	2.7	8	2.6
特にない	142	44.1	5	33.3	10	50.0	3	11.1	19	44.2	16	39.0	25	37.9	64	58.2	137	44.6	
女 性	総数	383	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	48	100.0	86	100.0	146	100.0	370	100.0
	エネルギー(熱量)	187	48.8	9	69.2	18	78.3	18	78.3	30	68.2	35	72.9	37	43.0	40	27.4	178	48.1
	たんぱく質	101	26.4	2	15.4	6	26.1	4	17.4	13	29.5	12	25.0	24	27.9	40	27.4	99	26.8
	脂質	120	31.3	6	46.2	8	34.8	8	34.8	16	36.4	16	33.3	37	43.0	29	19.9	114	30.8
	炭水化物	64	16.7	3	23.1	9	39.1	3	13.0	5	11.4	9	18.8	16	18.6	19	13.0	61	16.5
	ナトリウム(食塩相当量)	127	33.2	4	30.8	8	34.8	9	39.1	13	29.5	23	47.9	34	39.5	36	24.7	123	33.2
	飽和脂肪酸	30	7.8	1	7.7	2	8.7	1	4.3	3	6.8	7	14.6	8	9.3	8	5.5	29	7.8
	コレステロール	115	30.0	2	15.4	4	17.4	6	26.1	6	13.6	15	31.3	40	46.5	42	28.8	113	30.5
	糖類	127	33.2	4	30.8	4	17.4	11	47.8	12	27.3	21	43.8	39	45.3	36	24.7	123	33.2
	食物繊維	126	32.9	5	38.5	12	52.2	9	39.1	16	36.4	14	29.2	24	27.9	46	31.5	121	32.7
	ビタミン・ミネラル	108	28.2	3	23.1	12	52.2	8	34.8	16	36.4	12	25.0	19	22.1	38	26.0	105	28.4
	その他	12	3.1	1	7.7	1	4.3	1	4.3	2	4.5	1	2.1	2	2.3	4	2.7	11	3.0
特にない	81	21.1	-	-	5	21.7	2	8.7	3	6.8	3	6.3	15	17.4	53	36.3	81	21.9	

II問9 あなたが、食品を購入する際の参考として、必要だと思う栄養成分表示はどれですか。あてはまる番号をすべてに選んで○印をつけてください。

第50表 外食の頻度（15歳以上、性・年齢階級別）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	718	100.0	28	100.0	44	100.0	52	100.0	87	100.0	90	100.0	154	100.0	263	100.0	690	100.0
毎日2回以上(週14回以上)外食をする	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)外食をする	20	2.8	-	-	5	11.4	2	3.8	5	5.7	4	4.4	4	2.6	-	-	20	2.9
週2回以上7回未満外食をする	87	12.1	5	17.9	14	31.8	11	21.2	9	10.3	14	15.6	15	9.7	19	7.2	82	11.9
外食しない、または週2回未満外食をする	611	85.1	23	82.1	25	56.8	39	75.0	73	83.9	72	80.0	135	87.7	244	92.8	588	85.2
男性	330	100.0	15	100.0	21	100.0	29	100.0	43	100.0	41	100.0	68	100.0	113	100.0	315	100.0
毎日2回以上(週14回以上)外食をする	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)外食をする	16	4.8	-	-	3	14.3	2	6.9	5	11.6	3	7.3	3	4.4	-	-	16	5.1
週2回以上7回未満外食をする	52	15.8	3	20.0	6	28.6	8	27.6	4	9.3	10	24.4	9	13.2	12	10.6	49	15.6
外食しない、または週2回未満外食をする	262	79.4	12	80.0	12	57.1	19	65.5	34	79.1	28	68.3	56	82.4	101	89.4	250	79.4
女性	388	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	150	100.0	375	100.0
毎日2回以上(週14回以上)外食をする	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)外食をする	4	1.0	-	-	2	8.7	-	-	-	-	1	2.0	1	1.2	-	-	4	1.1
週2回以上7回未満外食をする	35	9.0	2	15.4	8	34.8	3	13.0	5	11.4	4	8.2	6	7.0	7	4.7	33	8.8
外食しない、または週2回未満外食をする	349	89.9	11	84.6	13	56.5	20	87.0	39	88.6	44	89.8	79	91.9	143	95.3	338	90.1

II問3 あなたは、ふだん外食することがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第51表 中食の頻度（15歳以上、性・年齢階級別）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	714	100.0	28	100.0	44	100.0	51	100.0	87	100.0	90	100.0	153	100.0	261	100.0	686	100.0
毎日2回以上	7	1.0	1	3.6	1	2.3	1	2.0	-	-	2	2.2	-	-	2	0.8	6	0.9
毎日1回	21	2.9	1	3.6	2	4.5	5	9.8	2	2.3	5	5.6	4	2.6	2	0.8	20	2.9
週4~6回	52	7.3	2	7.1	4	9.1	4	7.8	10	11.5	8	8.9	12	7.8	12	4.6	50	7.3
週2~3回	136	19.0	5	17.9	10	22.7	9	17.6	17	19.5	26	28.9	34	22.2	35	13.4	131	19.1
週1回	99	13.9	4	14.3	5	11.4	11	21.6	13	14.9	14	15.6	23	15.0	29	11.1	95	13.8
週1回未満	150	21.0	6	21.4	7	15.9	10	19.6	32	36.8	13	14.4	31	20.3	51	19.5	144	21.0
全く利用しない	249	34.9	9	32.1	15	34.1	11	21.6	13	14.9	22	24.4	49	32.0	130	49.8	240	35.0
男性	329	100.0	15	100.0	21	100.0	29	100.0	43	100.0	41	100.0	67	100.0	113	100.0	314	100.0
毎日2回以上	5	1.5	1	6.7	1	4.8	1	3.4	-	-	1	2.4	-	-	1	0.9	4	1.3
毎日1回	12	3.6	1	6.7	-	-	2	6.9	1	2.3	4	9.8	3	4.5	1	0.9	11	3.5
週4~6回	27	8.2	1	6.7	2	9.5	3	10.3	6	14.0	3	7.3	7	10.4	5	4.4	26	8.3
週2~3回	53	16.1	2	13.3	4	19.0	4	13.8	7	16.3	10	24.4	11	16.4	15	13.3	51	16.2
週1回	35	10.6	1	6.7	3	14.3	6	20.7	3	7.0	5	12.2	5	7.5	12	10.6	34	10.8
週1回未満	66	20.1	6	40.0	4	19.0	3	10.3	18	41.9	6	14.6	11	16.4	18	15.9	60	19.1
全く利用しない	131	39.8	3	20.0	7	33.3	10	34.5	8	18.6	12	29.3	30	44.8	61	54.0	128	40.8
女性	385	100.0	13	100.0	23	100.0	22	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	148	100.0	372	100.0
毎日2回以上	2	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.0	-	-	1	0.7	2	0.5
毎日1回	9	2.3	-	-	2	8.7	3	13.6	1	2.3	1	2.0	1	1.2	1	0.7	9	2.4
週4~6回	25	6.5	1	7.7	2	8.7	1	4.5	4	9.1	5	10.2	5	5.8	7	4.7	24	6.5
週2~3回	83	21.6	3	23.1	6	26.1	5	22.7	10	22.7	16	32.7	23	26.7	20	13.5	80	21.5
週1回	64	16.6	3	23.1	2	8.7	5	22.7	10	22.7	9	18.4	18	20.9	17	11.5	61	16.4
週1回未満	84	21.8	-	-	3	13.0	7	31.8	14	31.8	7	14.3	20	23.3	33	22.3	84	22.6
全く利用しない	118	30.6	6	46.2	8	34.8	1	4.5	5	11.4	10	20.4	19	22.1	69	46.6	112	30.1

II問4 あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第52表 冷凍食品の使用頻度（15歳以上、性・年齢階級別）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	714	100.0	28	100.0	44	100.0	52	100.0	86	100.0	89	100.0	154	100.0	261	100.0	686	100.0
	毎日2回以上	6	0.8	2	7.1	1	2.3	-	-	1	1.2	-	-	-	-	2	0.8	4	0.6
	毎日1回	33	4.6	6	21.4	4	9.1	4	7.7	3	3.5	8	9.0	6	3.9	2	0.8	27	3.9
	週4~6回	33	4.6	4	14.3	6	13.6	3	5.8	9	10.5	2	2.2	3	1.9	6	2.3	29	4.2
	週2~3回	149	20.9	7	25.0	11	25.0	16	30.8	15	17.4	24	27.0	33	21.4	43	16.5	142	20.7
	週1回	111	15.5	-	-	2	4.5	11	21.2	10	11.6	18	20.2	27	17.5	43	16.5	111	16.2
	週1回未満	218	30.5	4	14.3	11	25.0	10	19.2	34	39.5	21	23.6	61	39.6	77	29.5	214	31.2
	全く利用しない	164	23.0	5	17.9	9	20.5	8	15.4	14	16.3	16	18.0	24	15.6	88	33.7	159	23.2
男性	総数	328	100.0	15	100.0	21	100.0	29	100.0	42	100.0	40	100.0	69	100.0	112	100.0	313	100.0
	毎日2回以上	4	1.2	1	6.7	1	4.8	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1.8	3	1.0
	毎日1回	14	4.3	4	26.7	-	-	3	10.3	-	-	5	12.5	1	1.4	1	0.9	10	3.2
	週4~6回	13	4.0	1	6.7	2	9.5	1	3.4	4	9.5	-	-	2	2.9	3	2.7	12	3.8
	週2~3回	71	21.6	3	20.0	6	28.6	8	27.6	10	23.8	10	25.0	13	18.8	21	18.8	68	21.7
	週1回	42	12.8	-	-	1	4.8	6	20.7	4	9.5	8	20.0	9	13.0	14	12.5	42	13.4
	週1回未満	102	31.1	3	20.0	6	28.6	7	24.1	17	40.5	9	22.5	28	40.6	32	28.6	99	31.6
	全く利用しない	82	25.0	3	20.0	5	23.8	4	13.8	7	16.7	8	20.0	16	23.2	39	34.8	79	25.2
女性	総数	386	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	85	100.0	149	100.0	373	100.0
	毎日2回以上	2	0.5	1	7.7	-	-	-	-	1	2.3	-	-	-	-	-	-	1	0.3
	毎日1回	19	4.9	2	15.4	4	17.4	1	4.3	3	6.8	3	6.1	5	5.9	1	0.7	17	4.6
	週4~6回	20	5.2	3	23.1	4	17.4	2	8.7	5	11.4	2	4.1	1	1.2	3	2.0	17	4.6
	週2~3回	78	20.2	4	30.8	5	21.7	8	34.8	5	11.4	14	28.6	20	23.5	22	14.8	74	19.8
	週1回	69	17.9	-	-	1	4.3	5	21.7	6	13.6	10	20.4	18	21.2	29	19.5	69	18.5
	週1回未満	116	30.1	1	7.7	5	21.7	3	13.0	17	38.6	12	24.5	33	38.8	45	30.2	115	30.8
	全く利用しない	82	21.2	2	15.4	4	17.4	4	17.4	7	15.9	8	16.3	8	9.4	49	32.9	80	21.4

Ⅱ問5 冷凍食品をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第53表 主食を組み合わせる頻度（15歳以上、性・年齢階級別）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	717	100.0	28	100.0	44	100.0	52	100.0	87	100.0	89	100.0	155	100.0	262	100.0	689	100.0
	週に5回以上	31	4.3	1	3.6	5	11.4	2	3.8	2	2.3	1	1.1	5	3.2	15	5.7	30	4.4
	週に3~4回	36	5.0	-	-	3	6.8	3	5.8	6	6.9	11	12.4	3	1.9	10	3.8	36	5.2
	週に1~2回	228	31.8	9	32.1	12	27.3	26	50.0	32	36.8	28	31.5	58	37.4	63	24.0	219	31.8
ほとんどない	422	58.9	18	64.3	24	54.5	21	40.4	47	54.0	49	55.1	89	57.4	174	66.4	404	58.6	
男性	総数	331	100.0	15	100.0	21	100.0	29	100.0	43	100.0	40	100.0	69	100.0	114	100.0	316	100.0
	週に5回以上	13	3.9	-	-	1	4.8	-	-	2	4.7	1	2.5	4	5.8	5	4.4	13	4.1
	週に3~4回	22	6.6	-	-	-	-	3	10.3	3	7.0	7	17.5	2	2.9	7	6.1	22	7.0
	週に1~2回	128	38.7	6	40.0	8	38.1	18	62.1	19	44.2	16	40.0	30	43.5	31	27.2	122	38.6
ほとんどない	168	50.8	9	60.0	12	57.1	8	27.6	19	44.2	16	40.0	33	47.8	71	62.3	159	50.3	
女性	総数	386	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	148	100.0	373	100.0
	週に5回以上	18	4.7	1	7.7	4	17.4	2	8.7	-	-	-	-	1	1.2	10	6.8	17	4.6
	週に3~4回	14	3.6	-	-	3	13.0	-	-	3	6.8	4	8.2	1	1.2	3	2.0	14	3.8
	週に1~2回	100	25.9	3	23.1	4	17.4	8	34.8	13	29.5	12	24.5	28	32.6	32	21.6	97	26.0
ほとんどない	254	65.8	9	69.2	12	52.2	13	56.5	28	63.6	33	67.3	56	65.1	103	69.6	245	65.7	

Ⅱ問11 1回の食事で主食（ご飯、パン、めん類等）を組合わせて食べることがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第54表 麺類の汁を飲む頻度（15歳以上、性・年齢階級別）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	718	100.0	28	100.0	43	100.0	52	100.0	87	100.0	89	100.0	155	100.0	264	100.0	690	100.0
	全部飲む	101	14.1	-	-	5	11.6	11	21.2	18	20.7	22	24.7	19	12.3	26	9.8	101	14.6
	半分くらい飲む	200	27.9	2	7.1	12	27.9	12	23.1	29	33.3	21	23.6	45	29.0	79	29.9	198	28.7
	1/3くらい飲む	225	31.3	17	60.7	17	39.5	15	28.8	21	24.1	27	30.3	48	31.0	80	30.3	208	30.1
	ほとんど飲まない	192	26.7	9	32.1	9	20.9	14	26.9	19	21.8	19	21.3	43	27.7	79	29.9	183	26.5
男性	総数	330	100.0	15	100.0	20	100.0	29	100.0	43	100.0	40	100.0	69	100.0	114	100.0	315	100.0
	全部飲む	75	22.7	-	-	2	10.0	9	31.0	13	30.2	20	50.0	14	20.3	17	14.9	75	23.8
	半分くらい飲む	106	32.1	2	13.3	6	30.0	9	31.0	17	39.5	9	22.5	25	36.2	38	33.3	104	33.0
	1/3くらい飲む	96	29.1	8	53.3	10	50.0	8	27.6	7	16.3	8	20.0	20	29.0	35	30.7	88	27.9
	ほとんど飲まない	53	16.1	5	33.3	2	10.0	3	10.3	6	14.0	3	7.5	10	14.5	24	21.1	48	15.2
女性	総数	388	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	150	100.0	375	100.0
	全部飲む	26	6.7	-	-	3	13.0	2	8.7	5	11.4	2	4.1	5	5.8	9	6.0	26	6.9
	半分くらい飲む	94	24.2	-	-	6	26.1	3	13.0	12	27.3	12	24.5	20	23.3	41	27.3	94	25.1
	1/3くらい飲む	129	33.2	9	69.2	7	30.4	7	30.4	14	31.8	19	38.8	28	32.6	45	30.0	120	32.0
	ほとんど飲まない	139	35.8	4	30.8	7	30.4	11	47.8	13	29.5	16	32.7	33	38.4	55	36.7	135	36.0

II問12 ラーメン（インスタントラーメンやカップラーメンを含む）、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第55表 肉加工品を食べる頻度（15歳以上、性・年齢階級別）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	718	100.0	28	100.0	43	100.0	52	100.0	87	100.0	89	100.0	155	100.0	264	100.0	690	100.0
	毎日2回以上	4	0.6	1	3.6	-	-	-	-	1	1.1	1	1.1	1	0.6	-	-	3	0.4
	毎日1回	59	8.2	3	10.7	5	11.6	3	5.8	8	9.2	10	11.2	13	8.4	17	6.4	56	8.1
	週4～6回	66	9.2	4	14.3	12	27.9	6	11.5	14	16.1	12	13.5	8	5.2	10	3.8	62	9.0
	週2～3回	233	32.5	8	28.6	13	30.2	30	57.7	25	28.7	25	28.1	52	33.5	80	30.3	225	32.6
	週1回	164	22.8	3	10.7	6	14.0	7	13.5	15	17.2	19	21.3	43	27.7	71	26.9	161	23.3
	週1回未満	155	21.6	7	25.0	6	14.0	5	9.6	22	25.3	17	19.1	32	20.6	66	25.0	148	21.4
	全く利用しない	37	5.2	2	7.1	1	2.3	1	1.9	2	2.3	5	5.6	6	3.9	20	7.6	35	5.1
男性	総数	330	100.0	15	100.0	20	100.0	29	100.0	43	100.0	40	100.0	69	100.0	114	100.0	315	100.0
	毎日2回以上	4	1.2	1	6.7	-	-	-	-	1	2.3	1	2.5	1	1.4	-	-	3	1.0
	毎日1回	25	7.6	3	20.0	1	5.0	2	6.9	2	4.7	5	12.5	5	7.2	7	6.1	22	7.0
	週4～6回	40	12.1	2	13.3	6	30.0	4	13.8	10	23.3	7	17.5	6	8.7	5	4.4	38	12.1
	週2～3回	112	33.9	4	26.7	6	30.0	13	44.8	12	27.9	12	30.0	26	37.7	39	34.2	108	34.3
	週1回	71	21.5	1	6.7	4	20.0	6	20.7	8	18.6	5	12.5	16	23.2	31	27.2	70	22.2
	週1回未満	66	20.0	4	26.7	2	10.0	3	10.3	9	20.9	8	20.0	13	18.8	27	23.7	62	19.7
	全く利用しない	12	3.6	-	-	1	5.0	1	3.4	1	2.3	2	5.0	2	2.9	5	4.4	12	3.8
女性	総数	388	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	150	100.0	375	100.0
	毎日2回以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	毎日1回	34	8.8	-	-	4	17.4	1	4.3	6	13.6	5	10.2	8	9.3	10	6.7	34	9.1
	週4～6回	26	6.7	2	15.4	6	26.1	2	8.7	4	9.1	5	10.2	2	2.3	5	3.3	24	6.4
	週2～3回	121	31.2	4	30.8	7	30.4	17	73.9	13	29.5	13	26.5	26	30.2	41	27.3	117	31.2
	週1回	93	24.0	2	15.4	2	8.7	1	4.3	7	15.9	14	28.6	27	31.4	40	26.7	91	24.3
	週1回未満	89	22.9	3	23.1	4	17.4	2	8.7	13	29.5	9	18.4	19	22.1	39	26.0	86	22.9
	全く利用しない	25	6.4	2	15.4	-	-	-	-	1	2.3	3	6.1	4	4.7	15	10.0	23	6.1

II問13 ハム・ソーセージなどの肉加工品を食べる頻度はどのくらいですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第56表 魚介の漬物を食べる頻度（15歳以上、性・年齢階級別）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	717	100.0	28	100.0	43	100.0	52	100.0	87	100.0	90	100.0	155	100.0	262	100.0	689	100.0	
総数	毎日2回以上	4	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.6	3	1.1	4	0.6	
	毎日1回	14	2.0	1	3.6	-	-	-	1	1.1	2	2.2	2	1.3	8	3.1	13	1.9	
	週4~6回	30	4.2	-	-	4	9.3	-	3	3.4	3	3.3	6	3.9	14	5.3	30	4.4	
	週2~3回	82	11.4	-	-	2	4.7	6	11.5	4	4.6	7	7.8	22	14.2	41	15.6	82	11.9
	週1回	164	22.9	3	10.7	5	11.6	9	17.3	13	14.9	29	32.2	44	28.4	61	23.3	161	23.4
	週1回未満	292	40.7	15	53.6	18	41.9	29	55.8	48	55.2	36	40.0	57	36.8	89	34.0	277	40.2
	全く利用しない	131	18.3	9	32.1	14	32.6	8	15.4	18	20.7	13	14.4	23	14.8	46	17.6	122	17.7
	総数	331	100.0	15	100.0	20	100.0	29	100.0	43	100.0	41	100.0	69	100.0	114	100.0	316	100.0
男性	毎日2回以上	3	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.4	2	1.8	3	0.9	
	毎日1回	5	1.5	1	6.7	-	-	-	1	2.3	-	-	2	2.9	1	0.9	4	1.3	
	週4~6回	20	6.0	-	-	2	10.0	-	3	7.0	2	4.9	4	5.8	9	7.9	20	6.3	
	週2~3回	36	10.9	-	-	-	-	2	6.9	2	4.7	1	2.4	9	13.0	22	19.3	36	11.4
	週1回	76	23.0	2	13.3	2	10.0	5	17.2	9	20.9	18	43.9	16	23.2	24	21.1	74	23.4
	週1回未満	139	42.0	8	53.3	12	60.0	17	58.6	21	48.8	13	31.7	27	39.1	41	36.0	131	41.5
	全く利用しない	52	15.7	4	26.7	4	20.0	5	17.2	7	16.3	7	17.1	10	14.5	15	13.2	48	15.2
	総数	386	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	148	100.0	373	100.0
女性	毎日2回以上	1	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.7	1	0.3	
	毎日1回	9	2.3	-	-	-	-	-	-	-	2	4.1	-	-	7	4.7	9	2.4	
	週4~6回	10	2.6	-	-	2	8.7	-	-	-	1	2.0	2	2.3	5	3.4	10	2.7	
	週2~3回	46	11.9	-	-	2	8.7	4	17.4	2	4.5	6	12.2	13	15.1	19	12.8	46	12.3
	週1回	88	22.8	1	7.7	3	13.0	4	17.4	4	9.1	11	22.4	28	32.6	37	25.0	87	23.3
	週1回未満	153	39.6	7	53.8	6	26.1	12	52.2	27	61.4	23	46.9	30	34.9	48	32.4	146	39.1
	全く利用しない	79	20.5	5	38.5	10	43.5	3	13.0	11	25.0	6	12.2	13	15.1	31	20.9	74	19.8
	総数	386	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	148	100.0	373	100.0

II問14 昆布締めや魚介の味噌漬けなどの魚介の漬物を食べる頻度はどのくらいですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第57表 魚介練り製品を食べる頻度（15歳以上、性・年齢階級別）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	719	100.0	28	100.0	43	100.0	52	100.0	87	100.0	90	100.0	155	100.0	264	100.0	691	100.0	
総数	毎日2回以上	7	1.0	-	-	-	-	-	-	-	2	2.2	2	1.3	3	1.1	7	1.0	
	毎日1回	17	2.4	2	7.1	1	2.3	1	1.9	-	1	1.1	6	3.9	6	2.3	15	2.2	
	週4~6回	41	5.7	3	10.7	2	4.7	1	1.9	6	6.9	6	6.7	6	3.9	17	6.4	38	5.5
	週2~3回	186	25.9	4	14.3	10	23.3	13	25.0	18	20.7	25	27.8	34	21.9	82	31.1	182	26.3
	週1回	208	28.9	3	10.7	6	14.0	16	30.8	24	27.6	27	30.0	53	34.2	79	29.9	205	29.7
	週1回未満	220	30.6	13	46.4	16	37.2	19	36.5	34	39.1	24	26.7	50	32.3	64	24.2	207	30.0
	全く利用しない	40	5.6	3	10.7	8	18.6	2	3.8	5	5.7	5	5.6	4	2.6	13	4.9	37	5.4
	総数	331	100.0	15	100.0	20	100.0	29	100.0	43	100.0	41	100.0	69	100.0	114	100.0	316	100.0
男性	毎日2回以上	5	1.5	-	-	-	-	-	-	-	2	4.9	2	2.9	1	0.9	5	1.6	
	毎日1回	7	2.1	2	13.3	1	5.0	-	-	-	-	3	4.3	1	0.9	5	1.6		
	週4~6回	27	8.2	3	20.0	2	10.0	-	-	4	9.3	4	9.8	3	4.3	11	9.6	24	7.6
	週2~3回	75	22.7	1	6.7	4	20.0	7	24.1	8	18.6	9	22.0	11	15.9	35	30.7	74	23.4
	週1回	100	30.2	1	6.7	1	5.0	11	37.9	15	34.9	10	24.4	26	37.7	36	31.6	99	31.3
	週1回未満	99	29.9	8	53.3	9	45.0	10	34.5	14	32.6	11	26.8	21	30.4	26	22.8	91	28.8
	全く利用しない	18	5.4	-	-	3	15.0	1	3.4	2	4.7	5	12.2	3	4.3	4	3.5	18	5.7
	総数	388	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	150	100.0	375	100.0
女性	毎日2回以上	2	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1.3	2	0.5	
	毎日1回	10	2.6	-	-	-	-	1	4.3	-	1	2.0	3	3.5	5	3.3	10	2.7	
	週4~6回	14	3.6	-	-	-	-	1	4.3	2	4.5	2	4.1	3	3.5	6	4.0	14	3.7
	週2~3回	111	28.6	3	23.1	6	26.1	6	26.1	10	22.7	16	32.7	23	26.7	47	31.3	108	28.8
	週1回	108	27.8	2	15.4	5	21.7	5	21.7	9	20.5	17	34.7	27	31.4	43	28.7	106	28.3
	週1回未満	121	31.2	5	38.5	7	30.4	9	39.1	20	45.5	13	26.5	29	33.7	38	25.3	116	30.9
	全く利用しない	22	5.7	3	23.1	5	21.7	1	4.3	3	6.8	-	-	1	1.2	9	6.0	19	5.1
	総数	388	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	150	100.0	375	100.0

II問15 かまぼこ・ちくわなどの魚介練り製品を食べる頻度はどのくらいですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第58表 普段の食生活であてはまること（15歳以上、性・年齢階級別）（複数回答）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	718	100.0	28	100.0	43	100.0	52	100.0	87	100.0	90	100.0	155	100.0	263	100.0	690	100.0	
総 数	食事には汁ものがほしいと思う	397	55.3	9	32.1	14	32.6	28	53.8	47	54.0	44	48.9	84	54.2	171	65.0	388	56.2
	人より食べるのが早いと思う	254	35.4	6	21.4	14	32.6	26	50.0	33	37.9	41	45.6	64	41.3	70	26.6	248	35.9
	濃い味付けが好きだ	121	16.9	8	28.6	9	20.9	14	26.9	21	24.1	19	21.1	17	11.0	33	12.5	113	16.4
	食事のときに漬物がないと物足りない	149	20.8	-	-	2	4.7	2	3.8	1	1.1	13	14.4	38	24.5	93	35.4	149	21.6
	朝・昼・夕の食事時間は不規則だ	104	14.5	5	17.9	15	34.9	15	28.8	18	20.7	13	14.4	18	11.6	20	7.6	99	14.3
	味をみないで、しょうゆやソース等をかけることが多い	78	10.9	3	10.7	2	4.7	3	5.8	9	10.3	8	8.9	19	12.3	34	12.9	75	10.9
	調味料はたっぷりかけるほうだ	61	8.5	2	7.1	2	4.7	8	15.4	8	9.2	6	6.7	7	4.5	28	10.6	59	8.6
	1〜7どれもあてはまらない	124	17.3	9	32.1	13	30.2	5	9.6	14	16.1	14	15.6	29	18.7	40	15.2	115	16.7
総数	330	100.0	15	100.0	20	100.0	29	100.0	43	100.0	41	100.0	69	100.0	113	100.0	315	100.0	
男 性	食事には汁ものがほしいと思う	192	58.2	3	20.0	6	30.0	17	58.6	26	60.5	25	61.0	40	58.0	75	66.4	189	60.0
	人より食べるのが早いと思う	133	40.3	2	13.3	8	40.0	16	55.2	16	37.2	19	46.3	33	47.8	39	34.5	131	41.6
	濃い味付けが好きだ	79	23.9	5	33.3	4	20.0	8	27.6	14	32.6	11	26.8	15	21.7	22	19.5	74	23.5
	食事のときに漬物がないと物足りない	80	24.2	-	-	1	5.0	1	3.4	1	2.3	9	22.0	22	31.9	46	40.7	80	25.4
	朝・昼・夕の食事時間は不規則だ	54	16.4	4	26.7	5	25.0	11	37.9	9	20.9	6	14.6	6	8.7	13	11.5	50	15.9
	味をみないで、しょうゆやソース等をかけることが多い	63	19.1	2	13.3	1	5.0	3	10.3	8	18.6	7	17.1	15	21.7	27	23.9	61	19.4
	調味料はたっぷりかけるほうだ	37	11.2	1	6.7	1	5.0	5	17.2	5	11.6	3	7.3	6	8.7	16	14.2	36	11.4
	1〜7どれもあてはまらない	46	13.9	5	33.3	6	30.0	3	10.3	6	14.0	3	7.3	8	11.6	15	13.3	41	13.0
総数	388	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	150	100.0	375	100.0	
女 性	食事には汁ものがほしいと思う	205	52.8	6	46.2	8	34.8	11	47.8	21	47.7	19	38.8	44	51.2	96	64.0	199	53.1
	人より食べるのが早いと思う	121	31.2	4	30.8	6	26.1	10	43.5	17	38.6	22	44.9	31	36.0	31	20.7	117	31.2
	濃い味付けが好きだ	42	10.8	3	23.1	5	21.7	6	26.1	7	15.9	8	16.3	2	2.3	11	7.3	39	10.4
	食事のときに漬物がないと物足りない	69	17.8	-	-	1	4.3	1	4.3	-	-	4	8.2	16	18.6	47	31.3	69	18.4
	朝・昼・夕の食事時間は不規則だ	50	12.9	1	7.7	10	43.5	4	17.4	9	20.5	7	14.3	12	14.0	7	4.7	49	13.1
	味をみないで、しょうゆやソース等をかけることが多い	15	3.9	1	7.7	1	4.3	-	-	1	2.3	1	2.0	4	4.7	7	4.7	14	3.7
	調味料はたっぷりかけるほうだ	24	6.2	1	7.7	1	4.3	3	13.0	3	6.8	3	6.1	1	1.2	12	8.0	23	6.1
	1〜7どれもあてはまらない	78	20.1	4	30.8	7	30.4	2	8.7	8	18.2	11	22.4	21	24.4	25	16.7	74	19.7

II 問 17 普段の食事で当てはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第59表 体型に対する自己評価（15歳以上、性・年齢階級別）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	713	100.0	28	100.0	43	100.0	52	100.0	87	100.0	89	100.0	153	100.0	261	100.0	685	100.0
	太っている	142	19.9	2	7.1	6	14.0	11	21.2	17	19.5	21	23.6	41	26.8	44	16.9	140	20.4
	少し太っている	206	28.9	6	21.4	6	14.0	18	34.6	27	31.0	23	25.8	48	31.4	78	29.9	200	29.2
	ちょうどよい(ふつう)	244	34.2	14	50.0	15	34.9	18	34.6	32	36.8	33	37.1	42	27.5	90	34.5	230	33.6
	少しやせている	75	10.5	5	17.9	11	25.6	3	5.8	10	11.5	4	4.5	14	9.2	28	10.7	70	10.2
	やせている	46	6.5	1	3.6	5	11.6	2	3.8	1	1.1	8	9.0	8	5.2	21	8.0	45	6.6
男性	総数	326	100.0	15	100.0	20	100.0	29	100.0	43	100.0	40	100.0	67	100.0	112	100.0	311	100.0
	太っている	51	15.6	1	6.7	3	15.0	7	24.1	8	18.6	5	12.5	12	17.9	15	13.4	50	16.1
	少し太っている	93	28.5	2	13.3	2	10.0	8	27.6	10	23.3	8	20.0	24	35.8	39	34.8	91	29.3
	ちょうどよい(ふつう)	118	36.2	8	53.3	7	35.0	9	31.0	15	34.9	19	47.5	21	31.3	39	34.8	110	35.4
	少しやせている	40	12.3	3	20.0	6	30.0	3	10.3	9	20.9	-	-	5	7.5	14	12.5	37	11.9
	やせている	24	7.4	1	6.7	2	10.0	2	6.9	1	2.3	8	20.0	5	7.5	5	4.5	23	7.4
女性	総数	387	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	149	100.0	374	100.0
	太っている	91	23.5	1	7.7	3	13.0	4	17.4	9	20.5	16	32.7	29	33.7	29	19.5	90	24.1
	少し太っている	113	29.2	4	30.8	4	17.4	10	43.5	17	38.6	15	30.6	24	27.9	39	26.2	109	29.1
	ちょうどよい(ふつう)	126	32.6	6	46.2	8	34.8	9	39.1	17	38.6	14	28.6	21	24.4	51	34.2	120	32.1
	少しやせている	35	9.0	2	15.4	5	21.7	-	-	1	2.3	4	8.2	9	10.5	14	9.4	33	8.8
	やせている	22	5.7	-	-	3	13.0	-	-	-	-	-	-	3	3.5	16	10.7	22	5.9

Ⅱ問22 あなたは、太っていると思いますか。やせていると思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第60表 理想体重に近づける、維持することへの心がけの有無（15歳以上、性・年齢階級別）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	712	100.0	28	100.0	43	100.0	52	100.0	87	100.0	89	100.0	152	100.0	261	100.0	684	100.0
	はい	475	66.7	18	64.3	18	41.9	32	61.5	49	56.3	58	65.2	115	75.7	185	70.9	457	66.8
	いいえ	237	33.3	10	35.7	25	58.1	20	38.5	38	43.7	31	34.8	37	24.3	76	29.1	227	33.2
男性	総数	328	100.0	15	100.0	20	100.0	29	100.0	43	100.0	40	100.0	68	100.0	113	100.0	313	100.0
	はい	199	60.7	10	66.7	6	30.0	15	51.7	21	48.8	19	47.5	48	70.6	80	70.8	189	60.4
	いいえ	129	39.3	5	33.3	14	70.0	14	48.3	22	51.2	21	52.5	20	29.4	33	29.2	124	39.6
女性	総数	384	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	84	100.0	148	100.0	371	100.0
	はい	276	71.9	8	61.5	12	52.2	17	73.9	28	63.6	39	79.6	67	79.8	105	70.9	268	72.2
	いいえ	108	28.1	5	38.5	11	47.8	6	26.1	16	36.4	10	20.4	17	20.2	43	29.1	103	27.8

Ⅱ問23 あなたは、現在、理想の体重に近づけよう、あるいは理想の体重を維持しようと心がけていますか。

第61表 健康の維持・増進のための意識的な運動の状況（15歳以上、性・年齢階級別）

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	716	100.0	28	100.0	43	100.0	51	100.0	87	100.0	89	100.0	155	100.0	263	100.0	688	100.0
	いつもしている	159	22.2	9	32.1	5	11.6	4	7.8	13	14.9	11	12.4	32	20.6	85	32.3	150	21.8
	時々している	255	35.6	7	25.0	17	39.5	19	37.3	25	28.7	34	38.2	64	41.3	89	33.8	248	36.0
	以前はしていたが、現在はしていない	127	17.7	8	28.6	9	20.9	19	37.3	21	24.1	15	16.9	21	13.5	34	12.9	119	17.3
	まったくしたことがない	175	24.4	4	14.3	12	27.9	9	17.6	28	32.2	29	32.6	38	24.5	55	20.9	171	24.9
男性	総数	329	100.0	15	100.0	20	100.0	28	100.0	43	100.0	40	100.0	69	100.0	114	100.0	314	100.0
	いつもしている	77	23.4	6	40.0	2	10.0	3	10.7	7	16.3	3	7.5	19	27.5	37	32.5	71	22.6
	時々している	110	33.4	4	26.7	4	20.0	12	42.9	13	30.2	16	40.0	25	36.2	36	31.6	106	33.8
	以前はしていたが、現在はしていない	59	17.9	4	26.7	7	35.0	9	32.1	7	16.3	7	17.5	7	10.1	18	15.8	55	17.5
	まったくしたことがない	83	25.2	1	6.7	7	35.0	4	14.3	16	37.2	14	35.0	18	26.1	23	20.2	82	26.1
女性	総数	387	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	149	100.0	374	100.0
	いつもしている	82	21.2	3	23.1	3	13.0	1	4.3	6	13.6	8	16.3	13	15.1	48	32.2	79	21.1
	時々している	145	37.5	3	23.1	13	56.5	7	30.4	12	27.3	18	36.7	39	45.3	53	35.6	142	38.0
	以前はしていたが、現在はしていない	68	17.6	4	30.8	2	8.7	10	43.5	14	31.8	8	16.3	14	16.3	16	10.7	64	17.1
	まったくしたことがない	92	23.8	3	23.1	5	21.7	5	21.7	12	27.3	15	30.6	20	23.3	32	21.5	89	23.8

Ⅱ問24 あなたは日頃から、日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか。（ただし、学校の授業でおこなっているものは除きます。）あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第62表 休養の状況（20歳以上、性・年齢階級別）（複数回答）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	688	100.0	43	100.0	53	100.0	86	100.0	91	100.0	153	100.0	262	100.0
	充分とれている	218	31.7	16	37.2	10	18.9	13	15.1	21	23.1	50	32.7	108	41.2
	まあまあとれている	364	52.9	22	51.2	27	50.9	48	55.8	50	54.9	77	50.3	140	53.4
	あまりとれていない	97	14.1	3	7.0	15	28.3	22	25.6	18	19.8	25	16.3	14	5.3
	まったくとれていない	9	1.3	2	4.7	1	1.9	3	3.5	2	2.2	1	0.7	-	-
男性	総数	312	100.0	20	100.0	30	100.0	41	100.0	42	100.0	67	100.0	112	100.0
	充分とれている	119	38.1	8	40.0	9	30.0	7	17.1	13	31.0	24	35.8	58	51.8
	まあまあとれている	148	47.4	11	55.0	11	36.7	22	53.7	18	42.9	35	52.2	51	45.5
	あまりとれていない	41	13.1	1	5.0	9	30.0	11	26.8	9	21.4	8	11.9	3	2.7
	まったくとれていない	4	1.3	-	-	1	3.3	1	2.4	2	4.8	-	-	-	-
女性	総数	376	100.0	23	100.0	23	100.0	45	100.0	49	100.0	86	100.0	150	100.0
	充分とれている	99	26.3	8	34.8	1	4.3	6	13.3	8	16.3	26	30.2	50	33.3
	まあまあとれている	216	57.4	11	47.8	16	69.6	26	57.8	32	65.3	42	48.8	89	59.3
	あまりとれていない	56	14.9	2	8.7	6	26.1	11	24.4	9	18.4	17	19.8	11	7.3
	まったくとれていない	5	1.3	2	8.7	-	-	2	4.4	-	-	1	1.2	-	-

問6 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 63 表 習慣的な喫煙の状況（20 歳以上、性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	699	100.0	46	100.0	53	100.0	88	100.0	91	100.0	155	100.0	266	100.0
	毎日吸っている	95	13.6	9	19.6	18	34.0	21	23.9	19	20.9	20	12.9	8	3.0
	時々吸う日がある	5	0.7	-	-	-	-	1	1.1	1	1.1	2	1.3	1	0.4
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	52	7.4	-	-	4	7.5	9	10.2	6	6.6	12	7.7	21	7.9
	吸わない	547	78.3	37	80.4	31	58.5	57	64.8	65	71.4	121	78.1	236	88.7
男性	総数	319	100.0	22	100.0	30	100.0	42	100.0	43	100.0	67	100.0	115	100.0
	毎日吸っている	82	25.7	8	36.4	16	53.3	17	40.5	15	34.9	18	26.9	8	7.0
	時々吸う日がある	3	0.9	-	-	-	-	1	2.4	1	2.3	-	-	1	0.9
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	47	14.7	-	-	4	13.3	6	14.3	6	14.0	12	17.9	19	16.5
	吸わない	187	58.6	14	63.6	10	33.3	18	42.9	21	48.8	37	55.2	87	75.7
女性	総数	380	100.0	24	100.0	23	100.0	46	100.0	48	100.0	88	100.0	151	100.0
	毎日吸っている	13	3.4	1	4.2	2	8.7	4	8.7	4	8.3	2	2.3	-	-
	時々吸う日がある	2	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2.3	-	-
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	5	1.3	-	-	-	-	3	6.5	-	-	-	-	2	1.3
	吸わない	360	94.7	23	95.8	21	91.3	39	84.8	44	91.7	84	95.5	149	98.7

問 1 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 64 表 禁煙の意思（20 歳以上、性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	97	100.0	8	100.0	18	100.0	22	100.0	19	100.0	22	100.0	8	100.0
	やめたい	24	24.7	3	37.5	6	33.3	4	18.2	2	10.5	7	31.8	2	25.0
	本数を減らしたい	33	34.0	-	-	4	22.2	9	40.9	6	31.6	10	45.5	4	50.0
	やめたくない	24	24.7	4	50.0	3	16.7	7	31.8	6	31.6	2	9.1	2	25.0
	わからない	16	16.5	1	12.5	5	27.8	2	9.1	5	26.3	3	13.6	-	-
男性	総数	82	100.0	7	100.0	16	100.0	18	100.0	15	100.0	18	100.0	8	100.0
	やめたい	20	24.4	2	28.6	5	31.3	4	22.2	2	13.3	5	27.8	2	25.0
	本数を減らしたい	29	35.4	-	-	4	25.0	7	38.9	5	33.3	9	50.0	4	50.0
	やめたくない	21	25.6	4	57.1	3	18.8	5	27.8	5	33.3	2	11.1	2	25.0
	わからない	12	14.6	1	14.3	4	25.0	2	11.1	3	20.0	2	11.1	-	-
女性	総数	15	100.0	1	100.0	2	100.0	4	100.0	4	100.0	4	100.0	-	-
	やめたい	4	26.7	1	100.0	1	50.0	-	-	-	-	2	50.0	-	-
	本数を減らしたい	4	26.7	-	-	-	-	2	50.0	1	25.0	1	25.0	-	-
	やめたくない	3	20.0	-	-	-	-	2	50.0	1	25.0	-	-	-	-
	わからない	4	26.7	-	-	1	50.0	-	-	2	50.0	1	25.0	-	-

問 1-1 たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

注) 問 1 で 1 (毎日吸っている)、2 (時々吸う日がある) と回答した者

第65表の1 受動喫煙の状況「ア 家庭」(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	621	100.0	44	100.0	51	100.0	78	100.0	88	100.0	142	100.0	218	100.0
	ほぼ毎日	77	12.4	12	27.3	7	13.7	16	20.5	11	12.5	20	14.1	11	5.0
	週に数回程度	17	2.7	2	4.5	2	3.9	2	2.6	1	1.1	7	4.9	3	1.4
	週に1回程度	15	2.4	1	2.3	3	5.9	2	2.6	1	1.1	2	1.4	6	2.8
	月に1回程度	11	1.8	-	-	1	2.0	-	-	-	-	4	2.8	6	2.8
	全くなかった	501	80.7	29	65.9	38	74.5	58	74.4	75	85.2	109	76.8	192	88.1
男性	総数	287	100.0	21	100.0	29	100.0	35	100.0	41	100.0	61	100.0	100	100.0
	ほぼ毎日	30	10.5	3	14.3	6	20.7	5	14.3	1	2.4	7	11.5	8	8.0
	週に数回程度	7	2.4	1	4.8	1	3.4	2	5.7	-	-	2	3.3	1	1.0
	週に1回程度	7	2.4	-	-	2	6.9	1	2.9	-	-	1	1.6	3	3.0
	月に1回程度	3	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.6	2	2.0
	全くなかった	240	83.6	17	81.0	20	69.0	27	77.1	40	97.6	50	82.0	86	86.0
女性	総数	334	100.0	23	100.0	22	100.0	43	100.0	47	100.0	81	100.0	118	100.0
	ほぼ毎日	47	14.1	9	39.1	1	4.5	11	25.6	10	21.3	13	16.0	3	2.5
	週に数回程度	10	3.0	1	4.3	1	4.5	-	-	1	2.1	5	6.2	2	1.7
	週に1回程度	8	2.4	1	4.3	1	4.5	1	2.3	1	2.1	1	1.2	3	2.5
	月に1回程度	8	2.4	-	-	1	4.5	-	-	-	-	3	3.7	4	3.4
	全くなかった	261	78.1	12	52.2	18	81.8	31	72.1	35	74.5	59	72.8	106	89.8

問2 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙がありましたか。次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第65表の2 受動喫煙の状況「イ 職場」(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	645	100.0	43	100.0	53	100.0	83	100.0	90	100.0	142	100.0	234	100.0
	ほぼ毎日	77	11.9	12	27.9	10	18.9	23	27.7	16	17.8	14	9.9	2	0.9
	週に数回程度	32	5.0	5	11.6	7	13.2	6	7.2	4	4.4	7	4.9	3	1.3
	週に1回程度	15	2.3	1	2.3	2	3.8	2	2.4	4	4.4	4	2.8	2	0.9
	月に1回程度	27	4.2	1	2.3	3	5.7	5	6.0	6	6.7	10	7	2	0.9
	全くなかった	244	37.8	17	39.5	24	45.3	40	48.2	46	51.1	56	39.4	61	26.1
	行かなかった	250	38.8	7	16.3	7	13.2	7	8.4	14	15.6	51	35.9	164	70.1
男性	総数	294	100.0	21	100.0	30	100.0	39	100.0	42	100.0	64	100.0	98	100.0
	ほぼ毎日	55	18.7	6	28.6	9	30.0	16	41.0	12	28.6	10	15.6	2	2.0
	週に数回程度	19	6.5	2	9.5	6	20.0	3	7.7	1	2.4	5	7.8	2	2.0
	週に1回程度	10	3.4	1	4.8	1	3.3	2	5.1	3	7.1	2	3.1	1	1.0
	月に1回程度	12	4.1	-	-	-	-	2	5.1	3	7.1	7	10.9	-	-
	全くなかった	106	36.1	7	33.3	12	40.0	14	35.9	20	47.6	25	39.1	28	28.6
	行かなかった	92	31.3	5	23.8	2	6.7	2	5.1	3	7.1	15	23.4	65	66.3
女性	総数	351	100.0	22	100.0	23	100.0	44	100.0	48	100.0	78	100.0	136	100.0
	ほぼ毎日	22	6.3	6	27.3	1	4.3	7	15.9	4	8.3	4	5.1	-	-
	週に数回程度	13	3.7	3	13.6	1	4.3	3	6.8	3	6.3	2	2.6	1	0.7
	週に1回程度	5	1.4	-	-	1	4.3	-	-	1	2.1	2	2.6	1	0.7
	月に1回程度	15	4.3	1	4.5	3	13.0	3	6.8	3	6.3	3	3.8	2	1.5
	全くなかった	138	39.3	10	45.5	12	52.2	26	59.1	26	54.2	31	39.7	33	24.3
	行かなかった	158	45.0	2	9.1	5	21.7	5	11.4	11	22.9	36	46.2	99	72.8

第 65 表の 3 受動喫煙の状況「ウ 学校」(20 歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	621	100.0	40	100.0	50	100.0	75	100.0	85	100.0	136	100.0	235	100.0
	ほぼ毎日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に数回程度	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に1回程度	2	0.3	1	2.5	1	2.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	月に1回程度	4	0.6	1	2.5	-	-	1	1.3	1	1.2	1	0.7	-	-
	全くなかった	138	22.2	14	35.0	20	40.0	31	41.3	12	14.1	24	17.6	37	15.7
	行かなかった	477	76.8	24	60.0	29	58.0	43	57.3	72	84.7	111	81.6	198	84.3
男性	総数	281	100.0	18	100.0	29	100.0	35	100.0	40	100.0	59	100.0	100	100.0
	ほぼ毎日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に数回程度	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に1回程度	1	0.4	-	-	1	3.4	-	-	-	-	-	-	-	-
	月に1回程度	4	1.4	1	5.6	-	-	1	2.9	1	2.5	1	1.7	-	-
	全くなかった	66	23.5	5	27.8	10	34.5	14	40.0	5	12.5	11	18.6	21	21.0
	行かなかった	210	74.7	12	66.7	18	62.1	20	57.1	34	85.0	47	79.7	79	79.0
女性	総数	340	100.0	22	100.0	21	100.0	40	100.0	45	100.0	77	100.0	135	100.0
	ほぼ毎日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に数回程度	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に1回程度	1	0.3	1	4.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	月に1回程度	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	全くなかった	72	21.2	9	40.9	10	47.6	17	42.5	7	15.6	13	16.9	16	11.9
	行かなかった	267	78.5	12	54.5	11	52.4	23	57.5	38	84.4	64	83.1	119	88.1

第 65 表の 4 受動喫煙の状況「エ 飲食店」(20 歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	647	100.0	41	100.0	53	100.0	80	100.0	86	100.0	146	100.0	241	100.0
	ほぼ毎日	5	0.8	1	2.4	1	1.9	-	-	1	1.2	2	1.4	-	-
	週に数回程度	14	2.2	2	4.9	3	5.7	2	2.5	1	1.2	5	3.4	1	0.4
	週に1回程度	28	4.3	6	14.6	8	15.1	3	3.8	4	4.7	3	2.1	4	1.7
	月に1回程度	84	13.0	9	22.0	10	18.9	16	20.0	17	19.8	19	13	13	5.4
	全くなかった	280	43.3	17	41.5	22	41.5	38	47.5	40	46.5	64	43.8	99	41.1
	行かなかった	236	36.5	6	14.6	9	17.0	21	26.3	23	26.7	53	36.3	124	51.5
男性	総数	288	100.0	19	100.0	30	100.0	36	100.0	39	100.0	62	100.0	102	100.0
	ほぼ毎日	3	1.0	-	-	1	3.3	-	-	-	-	2	3.2	-	-
	週に数回程度	8	2.8	1	5.3	1	3.3	1	2.8	1	2.6	3	4.8	1	1.0
	週に1回程度	18	6.3	3	15.8	6	20.0	1	2.8	3	7.7	3	4.8	2	2.0
	月に1回程度	34	11.8	1	5.3	4	13.3	3	8.3	6	15.4	11	17.7	9	8.8
	全くなかった	129	44.8	11	57.9	13	43.3	18	50.0	20	51.3	21	33.9	46	45.1
	行かなかった	96	33.3	3	15.8	5	16.7	13	36.1	9	23.1	22	35.5	44	43.1
女性	総数	359	100.0	22	100.0	23	100.0	44	100.0	47	100.0	84	100.0	139	100.0
	ほぼ毎日	2	0.6	1	4.5	-	-	-	-	1	2.1	-	-	-	-
	週に数回程度	6	1.7	1	4.5	2	8.7	1	2.3	-	-	2	2.4	-	-
	週に1回程度	10	2.8	3	13.6	2	8.7	2	4.5	1	2.1	-	-	2	1.4
	月に1回程度	50	13.9	8	36.4	6	26.1	13	29.5	11	23.4	8	9.5	4	2.9
	全くなかった	151	42.1	6	27.3	9	39.1	20	45.5	20	42.6	43	51.2	53	38.1
	行かなかった	140	39.0	3	13.6	4	17.4	8	18.2	14	29.8	31	36.9	80	57.6

第65表の5 受動喫煙の状況「オ 遊技場」(20歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	634	100.0	41	100.0	52	100.0	79	100.0	86	100.0	139	100.0	237	100.0	
総数	ほぼ毎日	6	0.9	1	2.4	-	-	1	1.3	1	1.2	-	-	3	1.3
	週に数回程度	11	1.7	-	-	1	1.9	2	2.5	2	2.3	3	2.2	3	1.3
	週に1回程度	21	3.3	4	9.8	4	7.7	2	2.5	3	3.5	3	2.2	5	2.1
	月に1回程度	27	4.3	3	7.3	2	3.8	4	5.1	3	3.5	8	5.8	7	3.0
	全くなかった	105	16.6	6	14.6	10	19.2	22	27.8	11	12.8	22	15.8	34	14.3
	行かなかった	464	73.2	27	65.9	35	67.3	48	60.8	66	76.7	103	74.1	185	78.1
	男性	282	100.0	19	100.0	29	100.0	36	100.0	39	100.0	60	100.0	99	100.0
男性	ほぼ毎日	4	1.4	1	5.3	-	-	1	2.8	-	-	-	-	2	2.0
	週に数回程度	10	3.5	-	-	1	3.4	2	5.6	2	5.1	2	3.3	3	3.0
	週に1回程度	16	5.7	2	10.5	4	13.8	2	5.6	3	7.7	2	3.3	3	3.0
	月に1回程度	16	5.7	-	-	2	6.9	1	2.8	3	7.7	4	6.7	6	6.1
	全くなかった	53	18.8	3	15.8	6	20.7	11	30.6	4	10.3	13	21.7	16	16.2
	行かなかった	183	64.9	13	68.4	16	55.2	19	52.8	27	69.2	39	65.0	69	69.7
	女性	352	100.0	22	100.0	23	100.0	43	100.0	47	100.0	79	100.0	138	100.0
女性	ほぼ毎日	2	0.6	-	-	-	-	-	-	1	2.1	-	-	1	0.7
	週に数回程度	1	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.3	-	-
	週に1回程度	5	1.4	2	9.1	-	-	-	-	-	-	1	1.3	2	1.4
	月に1回程度	11	3.1	3	13.6	-	-	3	7.0	-	-	4	5.1	1	0.7
	全くなかった	52	14.8	3	13.6	4	17.4	11	25.6	7	14.9	9	11.4	18	13.0
	行かなかった	281	79.8	14	63.6	19	82.6	29	67.4	39	83.0	64	81.0	116	84.1

第65表の6 受動喫煙の状況「カ 行政機関」(20歳以上、性・年齢階級別)

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	640	100.0	41	100.0	52	100.0	79	100.0	86	100.0	143	100.0	239	100.0	
総数	ほぼ毎日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	週に数回程度	2	0.3	1	2.4	1	1.9	-	-	-	-	-	-		
	週に1回程度	2	0.3	-	-	-	-	-	-	1	1.2	-	-	1	0.4
	月に1回程度	19	3.0	-	-	1	1.9	1	1.3	4	4.7	8	5.6	5	2.1
	全くなかった	270	42.2	13	31.7	19	36.5	40	50.6	36	41.9	74	51.7	88	36.8
	行かなかった	347	54.2	27	65.9	31	59.6	38	48.1	45	52.3	61	42.7	145	60.7
	男性	286	100.0	19	100.0	29	100.0	36	100.0	39	100.0	61	100.0	102	100.0
男性	ほぼ毎日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	週に数回程度	2	0.7	1	5.3	1	3.4	-	-	-	-	-	-		
	週に1回程度	1	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.0	
	月に1回程度	14	4.9	-	-	1	3.4	1	2.8	1	2.6	7	11.5	4	3.9
	全くなかった	125	43.7	8	42.1	10	34.5	18	50.0	15	38.5	32	52.5	42	41.2
	行かなかった	144	50.3	10	52.6	17	58.6	17	47.2	23	59.0	22	36.1	55	53.9
	女性	354	100.0	22	100.0	23	100.0	43	100.0	47	100.0	82	100.0	137	100.0
女性	ほぼ毎日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	週に数回程度	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	週に1回程度	1	0.3	-	-	-	-	-	-	1	2.1	-	-		
	月に1回程度	5	1.4	-	-	-	-	-	-	3	6.4	1	1.2	1	0.7
	全くなかった	145	41.0	5	22.7	9	39.1	22	51.2	21	44.7	42	51.2	46	33.6
	行かなかった	203	57.3	17	77.3	14	60.9	21	48.8	22	46.8	39	47.6	90	65.7

第 65 表の 7 受動喫煙の状況「キ 医療機関」(20 歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	643	100.0	41	100.0	52	100.0	79	100.0	86	100.0	143	100.0	242	100.0
	ほぼ毎日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に数回程度	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に1回程度	3	0.5	1	2.4	-	-	-	-	1	1.2	-	-	1	0.4
	月に1回程度	20	3.1	-	-	1	1.9	1	1.3	3	3.5	5	3.5	10	4.1
	全くなかった	420	65.3	20	48.8	32	61.5	48	60.8	49	57.0	108	75.5	163	67.4
	行かなかった	200	31.1	20	48.8	19	36.5	30	38.0	33	38.4	30	21	68	28.1
男性	総数	286	100.0	19	100.0	29	100.0	36	100.0	39	100.0	61	100.0	102	100.0
	ほぼ毎日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に数回程度	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に1回程度	1	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.0
	月に1回程度	14	4.9	-	-	1	3.4	-	-	2	5.1	4	6.6	7	6.9
	全くなかった	177	61.9	8	42.1	15	51.7	20	55.6	19	48.7	44	72.1	71	69.6
	行かなかった	94	32.9	11	57.9	13	44.8	16	44.4	18	46.2	13	21.3	23	22.5
女性	総数	357	100.0	22	100.0	23	100.0	43	100.0	47	100.0	82	100.0	140	100.0
	ほぼ毎日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に数回程度	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に1回程度	2	0.6	1	4.5	-	-	-	-	1	2.1	-	-	-	-
	月に1回程度	6	1.7	-	-	-	-	1	2.3	1	2.1	1	1.2	3	2.1
	全くなかった	243	68.1	12	54.5	17	73.9	28	65.1	30	63.8	64	78.0	92	65.7
	行かなかった	106	29.7	9	40.9	6	26.1	14	32.6	15	31.9	17	20.7	45	32.1

第 65 表の 8 受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」(20 歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	640	100.0	41	100.0	52	100.0	79	100.0	85	100.0	142	100.0	241	100.0
	ほぼ毎日	2	0.3	-	-	1	1.9	-	-	-	-	-	-	1	0.4
	週に数回程度	2	0.3	1	2.4	-	-	-	-	-	-	1	0.7	-	-
	週に1回程度	4	0.6	1	2.4	1	1.9	-	-	-	-	-	-	2	0.8
	月に1回程度	6	0.9	-	-	1	1.9	-	-	1	1.2	3	2.1	1	0.4
	全くなかった	267	41.7	22	53.7	22	42.3	36	45.6	29	34.1	58	40.8	100	41.5
	行かなかった	359	56.1	17	41.5	27	51.9	43	54.4	55	64.7	80	56.3	137	56.8
男性	総数	286	100.0	19	100.0	29	100.0	36	100.0	38	100.0	61	100.0	103	100.0
	ほぼ毎日	2	0.7	-	-	1	3.4	-	-	-	-	-	-	1	1.0
	週に数回程度	1	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.6	-	-
	週に1回程度	3	1.0	-	-	1	3.4	-	-	-	-	-	-	2	1.9
	月に1回程度	5	1.7	-	-	1	3.4	-	-	-	-	3	4.9	1	1.0
	全くなかった	128	44.8	12	63.2	10	34.5	17	47.2	13	34.2	31	50.8	45	43.7
	行かなかった	147	51.4	7	36.8	16	55.2	19	52.8	25	65.8	26	42.6	54	52.4
女性	総数	354	100.0	22	100.0	23	100.0	43	100.0	47	100.0	81	100.0	138	100.0
	ほぼ毎日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に数回程度	1	0.3	1	4.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に1回程度	1	0.3	1	4.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	月に1回程度	1	0.3	-	-	-	-	-	-	1	2.1	-	-	-	-
	全くなかった	139	39.3	10	45.5	12	52.2	19	44.2	16	34.0	27	33.3	55	39.9
	行かなかった	212	59.9	10	45.5	11	47.8	24	55.8	30	63.8	54	66.7	83	60.1

第65表の9 受動喫煙の状況「ケ 路上」(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	637	100.0	41	100.0	52	100.0	79	100.0	84	100.0	142	100.0	239	100.0
	ほぼ毎日	6	0.9	-	-	1	1.9	1	1.3	-	-	1	0.7	3	1.3
	週に数回程度	7	1.1	1	2.4	-	-	1	1.3	2	2.4	2	1.4	1	0.4
	週に1回程度	15	2.4	3	7.3	5	9.6	2	2.5	2	2.4	1	0.7	2	0.8
	月に1回程度	45	7.1	1	2.4	8	15.4	4	5.1	9	10.7	12	8.5	11	4.6
	全くなかった	439	68.9	27	65.9	29	55.8	58	73.4	61	72.6	109	76.8	155	64.9
	行かなかった	125	19.6	9	22.0	9	17.3	13	16.5	10	11.9	17	12	67	28.0
男性	総数	284	100.0	19	100.0	29	100.0	36	100.0	38	100.0	61	100.0	101	100.0
	ほぼ毎日	5	1.8	-	-	1	3.4	-	-	-	-	1	1.6	3	3.0
	週に数回程度	3	1.1	-	-	-	-	1	2.8	1	2.6	1	1.6	-	-
	週に1回程度	9	3.2	-	-	4	13.8	1	2.8	1	2.6	1	1.6	2	2.0
	月に1回程度	23	8.1	-	-	4	13.8	2	5.6	4	10.5	6	9.8	7	6.9
	全くなかった	198	69.7	15	78.9	14	48.3	25	69.4	28	73.7	45	73.8	71	70.3
	行かなかった	46	16.2	4	21.1	6	20.7	7	19.4	4	10.5	7	11.5	18	17.8
女性	総数	353	100.0	22	100.0	23	100.0	43	100.0	46	100.0	81	100.0	138	100.0
	ほぼ毎日	1	0.3	-	-	-	-	1	2.3	-	-	-	-	-	-
	週に数回程度	4	1.1	1	4.5	-	-	-	-	1	2.2	1	1.2	1	0.7
	週に1回程度	6	1.7	3	13.6	1	4.3	1	2.3	1	2.2	-	-	-	-
	月に1回程度	22	6.2	1	4.5	4	17.4	2	4.7	5	10.9	6	7.4	4	2.9
	全くなかった	241	68.3	12	54.5	15	65.2	33	76.7	33	71.7	64	79.0	84	60.9
	行かなかった	79	22.4	5	22.7	3	13.0	6	14.0	6	13.0	10	12.3	49	35.5

第65表の10 受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外空間」(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	635	100.0	41	100.0	51	100.0	79	100.0	85	100.0	140	100.0	239	100.0
	ほぼ毎日	2	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	0.8
	週に数回程度	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に1回程度	8	1.3	2	4.9	2	3.9	1	1.3	1	1.2	1	0.7	1	0.4
	月に1回程度	8	1.3	1	2.4	1	2.0	2	2.5	1	1.2	2	1.4	1	0.4
	全くなかった	282	44.4	20	48.8	31	60.8	47	59.5	37	43.5	58	41.4	89	37.2
	行かなかった	335	52.8	18	43.9	17	33.3	29	36.7	46	54.1	79	56.4	146	61.1
男性	総数	286	100.0	19	100.0	29	100.0	36	100.0	38	100.0	61	100.0	103	100.0
	ほぼ毎日	2	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1.9
	週に数回程度	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に1回程度	4	1.4	-	-	2	6.9	1	2.8	-	-	-	-	1	1.0
	月に1回程度	3	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	2	3.3	1	1.0
	全くなかった	140	49.0	11	57.9	16	55.2	21	58.3	17	44.7	29	47.5	46	44.7
	行かなかった	137	47.9	8	42.1	11	37.9	14	38.9	21	55.3	30	49.2	53	51.5
女性	総数	349	100.0	22	100.0	22	100.0	43	100.0	47	100.0	79	100.0	136	100.0
	ほぼ毎日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に数回程度	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に1回程度	4	1.1	2	9.1	-	-	-	-	1	2.1	1	1.3	-	-
	月に1回程度	5	1.4	1	4.5	1	4.5	2	4.7	1	2.1	-	-	-	-
	全くなかった	142	40.7	9	40.9	15	68.2	26	60.5	20	42.6	29	36.7	43	31.6
	行かなかった	198	56.7	10	45.5	6	27.3	15	34.9	25	53.2	49	62.0	93	68.4

第 66 表 飲酒の頻度 (20 歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	698	100.0	46	100.0	53	100.0	88	100.0	91	100.0	154	100.0	266	100.0
	毎日	127	18.2	-	-	8	15.1	19	21.6	23	25.3	31	20.1	46	17.3
	週5~6日	45	6.4	6	13.0	4	7.5	5	5.7	6	6.6	10	6.5	14	5.3
	週3~4日	29	4.2	2	4.3	2	3.8	2	2.3	5	5.5	14	9.1	4	1.5
	週1~2日	46	6.6	7	15.2	7	13.2	10	11.4	5	5.5	9	5.8	8	3.0
	月に1~3日	56	8.0	8	17.4	6	11.3	5	5.7	13	14.3	13	8.4	11	4.1
	ほとんど飲まない	117	16.8	12	26.1	13	24.5	19	21.6	14	15.4	24	15.6	35	13.2
	やめた	17	2.4	-	-	1	1.9	-	-	-	-	4	2.6	12	4.5
	飲まない(飲めない)	261	37.4	11	23.9	12	22.6	28	31.8	25	27.5	49	31.8	136	51.1
男 性	総数	317	100.0	22	100.0	30	100.0	42	100.0	42	100.0	66	100.0	115	100.0
	毎日	114	36.0	-	-	8	26.7	12	28.6	22	52.4	28	42.4	44	38.3
	週5~6日	34	10.7	5	22.7	4	13.3	5	11.9	2	4.8	7	10.6	11	9.6
	週3~4日	15	4.7	2	9.1	1	3.3	-	-	4	9.5	5	7.6	3	2.6
	週1~2日	20	6.3	1	4.5	3	10.0	7	16.7	2	4.8	2	3.0	5	4.3
	月に1~3日	21	6.6	3	13.6	3	10.0	3	7.1	1	2.4	5	7.6	6	5.2
	ほとんど飲まない	39	12.3	5	22.7	7	23.3	5	11.9	6	14.3	6	9.1	10	8.7
	やめた	10	3.2	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.5	9	7.8
	飲まない(飲めない)	64	20.2	6	27.3	4	13.3	10	23.8	5	11.9	12	18.2	27	23.5
女 性	総数	381	100.0	24	100.0	23	100.0	46	100.0	49	100.0	88	100.0	151	100.0
	毎日	13	3.4	-	-	-	-	7	15.2	1	2.0	3	3.4	2	1.3
	週5~6日	11	2.9	1	4.2	-	-	-	-	4	8.2	3	3.4	3	2.0
	週3~4日	14	3.7	-	-	1	4.3	2	4.3	1	2.0	9	10.2	1	0.7
	週1~2日	26	6.8	6	25.0	4	17.4	3	6.5	3	6.1	7	8.0	3	2.0
	月に1~3日	35	9.2	5	20.8	3	13.0	2	4.3	12	24.5	8	9.1	5	3.3
	ほとんど飲まない	78	20.5	7	29.2	6	26.1	14	30.4	8	16.3	18	20.5	25	16.6
	やめた	7	1.8	-	-	1	4.3	-	-	-	-	3	3.4	3	2.0
	飲まない(飲めない)	197	51.7	5	20.8	8	34.8	18	39.1	20	40.8	37	42.0	109	72.2

問3 あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第67表 飲酒日の1日あたりの飲酒量（20歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	303	100.0	23	100.0	27	100.0	41	100.0	52	100.0	77	100.0	83	100.0
	1合未満	122	40.3	3	13.0	6	22.2	13	31.7	19	36.5	33	42.9	48	57.8
	1合以上2合未満	104	34.3	10	43.5	10	37.0	15	36.6	15	28.8	26	33.8	28	33.7
	2合以上3合未満	63	20.8	9	39.1	6	22.2	10	24.4	16	30.8	16	20.8	6	7.2
	3合以上4合未満	12	4.0	1	4.3	4	14.8	3	7.3	1	1.9	2	2.6	1	1.2
	4合以上5合未満	1	0.3	-	-	1	3.7	-	-	-	-	-	-	-	-
	5合以上	1	0.3	-	-	-	-	-	-	1	1.9	-	-	-	-
男性	総数	204	100.0	11	100.0	19	100.0	27	100.0	31	100.0	47	100.0	69	100.0
	1合未満	60	29.4	-	-	2	10.5	6	22.2	7	22.6	10	21.3	35	50.7
	1合以上2合未満	78	38.2	4	36.4	7	36.8	11	40.7	9	29.0	19	40.4	28	40.6
	2合以上3合未満	53	26.0	6	54.5	6	31.6	7	25.9	13	41.9	16	34.0	5	7.2
	3合以上4合未満	12	5.9	1	9.1	4	21.1	3	11.1	1	3.2	2	4.3	1	1.4
	4合以上5合未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	5合以上	1	0.5	-	-	-	-	-	-	1	3.2	-	-	-	-
女性	総数	99	100.0	12	100.0	8	100.0	14	100.0	21	100.0	30	100.0	14	100.0
	1合未満	62	62.6	3	25.0	4	50.0	7	50.0	12	57.1	23	76.7	13	92.9
	1合以上2合未満	26	26.3	6	50.0	3	37.5	4	28.6	6	28.6	7	23.3	-	-
	2合以上3合未満	10	10.1	3	25.0	-	-	3	21.4	3	14.3	-	-	1	7.1
	3合以上4合未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	4合以上5合未満	1	1.0	-	-	1	12.5	-	-	-	-	-	-	-	-
	5合以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問3-1 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

注) 問3で1, 2, 3, 4, 5と回答した者

第68表 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合（20歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	698	100.0	46	100.0	53	100.0	88	100.0	91	100.0	154	100.0	266	100.0
	該当	62	8.9	4	8.7	7	13.2	10	11.4	16	17.6	19	12.3	6	2.3
	非該当	636	91.1	42	91.3	46	86.8	78	88.6	75	82.4	135	87.7	260	97.7
男性	総数	317	100.0	22	100.0	30	100.0	42	100.0	42	100.0	66	100.0	115	100.0
	該当	51	16.1	4	18.2	7	23.3	6	14.3	13	31.0	15	22.7	6	5.2
	非該当	266	83.9	18	81.8	23	76.7	36	85.7	29	69.0	51	77.3	109	94.8
女性	総数	381	100.0	24	100.0	23	100.0	46	100.0	49	100.0	88	100.0	151	100.0
	該当	11	2.9	-	-	-	-	4	8.7	3	6.1	4	4.5	-	-
	非該当	370	97.1	24	100.0	23	100.0	42	91.3	46	93.9	84	95.5	151	100.0

第 69 表 週に 1 日以上飲酒する者における 1 日あたりの飲酒量 (20 歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	247	100.0	15	100.0	21	100.0	36	100.0	39	100.0	64	100.0	72	100.0
	1合未満	93	37.7	2	13.3	5	23.8	13	36.1	10	25.6	24	37.5	39	54.2
	1合以上2合未満	85	34.4	5	33.3	7	33.3	12	33.3	12	30.8	22	34.4	27	37.5
	2合以上3合未満	58	23.5	8	53.3	6	28.6	8	22.2	15	38.5	16	25.0	5	6.9
	3合以上4合未満	10	4.0	-	-	3	14.3	3	8.3	1	2.6	2	3.1	1	1.4
	4合以上5合未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	5合以上	1	0.4	-	-	-	-	-	-	1	2.6	-	-	-	-
男性	総数	183	100.0	8	100.0	16	100.0	24	100.0	30	100.0	42	100.0	63	100.0
	1合未満	50	27.3	-	-	2	12.5	6	25.0	6	20.0	6	14.3	30	47.6
	1合以上2合未満	70	38.3	2	25.0	5	31.3	9	37.5	9	30.0	18	42.9	27	42.9
	2合以上3合未満	52	28.4	6	75.0	6	37.5	6	25.0	13	43.3	16	38.1	5	7.9
	3合以上4合未満	10	5.5	-	-	3	18.8	3	12.5	1	3.3	2	4.8	1	1.6
	4合以上5合未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	5合以上	1	0.5	-	-	-	-	-	-	1	3.3	-	-	-	-
女性	総数	64	100.0	7	100.0	5	100.0	12	100.0	9	100.0	22	100.0	9	100.0
	1合未満	43	67.2	2	28.6	3	60.0	7	58.3	4	44.4	18	81.8	9	100.0
	1合以上2合未満	15	23.4	3	42.9	2	40.0	3	25.0	3	33.3	4	18.2	-	-
	2合以上3合未満	6	9.4	2	28.6	-	-	2	16.7	2	22.2	-	-	-	-
	3合以上4合未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	4合以上5合未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	5合以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

第 70 表 飲酒習慣 (週 3 回以上、1 日あたり 1 合以上飲酒する者) のある者の割合 (20 歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	698	100.0	46	100.0	53	100.0	88	100.0	91	100.0	154	100.0	266	100.0
	該当	133	19.1	7	15.2	12	22.6	18	20.5	26	28.6	39	25.3	31	11.7
	非該当	565	80.9	39	84.8	41	77.4	70	79.5	65	71.4	115	74.7	235	88.3
男性	総数	317	100.0	22	100.0	30	100.0	42	100.0	42	100.0	66	100.0	115	100.0
	該当	122	38.5	7	31.8	12	40.0	14	33.3	23	54.8	35	53.0	31	27.0
	非該当	195	61.5	15	68.2	18	60.0	28	66.7	19	45.2	31	47.0	84	73.0
女性	総数	381	100.0	24	100.0	23	100.0	46	100.0	49	100.0	88	100.0	151	100.0
	該当	11	2.9	-	-	-	-	4	8.7	3	6.1	4	4.5	-	-
	非該当	370	97.1	24	100.0	23	100.0	42	91.3	46	93.9	84	95.5	151	100.0

第71表の1 飲酒の頻度別、飲酒日の1日あたりの飲酒量（20歳以上、総数・年齢階級別）

		総数		1合未満		1合以上 2合未満		2合以上 3合未満		3合以上 4合未満		4合以上 5合未満		5合以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	303	100.0	122	40.3	104	34.3	63	20.8	12	4.0	1	0.3	1	0.3
	毎日	127	100.0	35	27.6	50	39.4	36	28.3	5	3.9	-	-	1	0.8
	週5～6日	45	100.0	19	42.2	14	31.1	11	24.4	1	2.2	-	-	-	-
	週3～4日	29	100.0	14	48.3	7	24.1	7	24.1	1	3.4	-	-	-	-
	週1～2日	46	100.0	25	54.3	14	30.4	4	8.7	3	6.5	-	-	-	-
	月に1～3日	56	100.0	29	51.8	19	33.9	5	8.9	2	3.6	1	1.8	-	-
20 29 歳	総数	23	100.0	3	13.0	10	43.5	9	39.1	1	4.3	-	-	-	-
	毎日	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週5～6日	6	100.0	1	16.7	1	16.7	4	66.7	-	-	-	-	-	-
	週3～4日	2	100.0	-	-	-	-	2	100.0	-	-	-	-	-	-
	週1～2日	7	100.0	1	14.3	4	57.1	2	28.6	-	-	-	-	-	-
	月に1～3日	8	100.0	1	12.5	5	62.5	1	12.5	1	12.5	-	-	-	-
30 39 歳	総数	27	100.0	6	22.2	10	37.0	6	22.2	4	14.8	1	3.7	-	-
	毎日	8	100.0	1	12.5	3	37.5	3	37.5	1	12.5	-	-	-	-
	週5～6日	4	100.0	-	-	2	50.0	2	50.0	-	-	-	-	-	-
	週3～4日	2	100.0	1	50.0	-	-	-	-	1	50.0	-	-	-	-
	週1～2日	7	100.0	3	42.9	2	28.6	1	14.3	1	14.3	-	-	-	-
	月に1～3日	6	100.0	1	16.7	3	50.0	-	-	1	16.7	1	16.7	-	-
40 49 歳	総数	41	100.0	13	31.7	15	36.6	10	24.4	3	7.3	-	-	-	-
	毎日	19	100.0	4	21.1	8	42.1	6	31.6	1	5.3	-	-	-	-
	週5～6日	5	100.0	2	40.0	2	40.0	1	20.0	-	-	-	-	-	-
	週3～4日	2	100.0	2	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週1～2日	10	100.0	5	50.0	2	20.0	1	10.0	2	20.0	-	-	-	-
	月に1～3日	5	100.0	-	-	3	60.0	2	40.0	-	-	-	-	-	-
50 59 歳	総数	52	100.0	19	36.5	15	28.8	16	30.8	1	1.9	-	-	1	1.9
	毎日	23	100.0	4	17.4	6	26.1	11	47.8	1	4.3	-	-	1	4.3
	週5～6日	6	100.0	3	50.0	1	16.7	2	33.3	-	-	-	-	-	-
	週3～4日	5	100.0	1	20.0	2	40.0	2	40.0	-	-	-	-	-	-
	週1～2日	5	100.0	2	40.0	3	60.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	月に1～3日	13	100.0	9	69.2	3	23.1	1	7.7	-	-	-	-	-	-
60 69 歳	総数	77	100.0	33	42.9	26	33.8	16	20.8	2	2.6	-	-	-	-
	毎日	31	100.0	7	22.6	12	38.7	11	35.5	1	3.2	-	-	-	-
	週5～6日	10	100.0	2	20.0	5	50.0	2	20.0	1	10.0	-	-	-	-
	週3～4日	14	100.0	7	50.0	4	28.6	3	21.4	-	-	-	-	-	-
	週1～2日	9	100.0	8	88.9	1	11.1	-	-	-	-	-	-	-	-
	月に1～3日	13	100.0	9	69.2	4	30.8	-	-	-	-	-	-	-	-
70 歳 以上	総数	83	100.0	48	57.8	28	33.7	6	7.2	1	1.2	-	-	-	-
	毎日	46	100.0	19	41.3	21	45.7	5	10.9	1	2.2	-	-	-	-
	週5～6日	14	100.0	11	78.6	3	21.4	-	-	-	-	-	-	-	-
	週3～4日	4	100.0	3	75.0	1	25.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	週1～2日	8	100.0	6	75.0	2	25.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	月に1～3日	11	100.0	9	81.8	1	9.1	1	9.1	-	-	-	-	-	-

第 71 表の 2 飲酒の頻度別、飲酒日の 1 日あたりの飲酒量（20 歳以上、男性・年齢階級別）

		総数		1合未満		1合以上 2合未満		2合以上 3合未満		3合以上 4合未満		4合以上 5合未満		5合以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	204	100.0	60	29.4	78	38.2	53	26.0	12	5.9	-	-	1	0.5
	毎日	114	100.0	26	22.8	48	42.1	34	29.8	5	4.4	-	-	1	0.9
	週5～6日	34	100.0	12	35.3	12	35.3	9	26.5	1	2.9	-	-	-	-
	週3～4日	15	100.0	3	20.0	4	26.7	7	46.7	1	6.7	-	-	-	-
	週1～2日	20	100.0	9	45.0	6	30.0	2	10.0	3	15.0	-	-	-	-
	月に1～3日	21	100.0	10	47.6	8	38.1	1	4.8	2	9.5	-	-	-	-
20 29 歳	総数	11	100.0	-	-	4	36.4	6	54.5	1	9.1	-	-	-	-
	毎日	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週5～6日	5	100.0	-	-	1	20.0	4	80.0	-	-	-	-	-	-
	週3～4日	2	100.0	-	-	-	-	2	100.0	-	-	-	-	-	-
	週1～2日	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	月に1～3日	3	100.0	-	-	2	66.7	-	-	1	33.3	-	-	-	-
30 39 歳	総数	19	100.0	2	10.5	7	36.8	6	31.6	4	21.1	-	-	-	-
	毎日	8	100.0	1	12.5	3	37.5	3	37.5	1	12.5	-	-	-	-
	週5～6日	4	100.0	-	-	2	50.0	2	50.0	-	-	-	-	-	-
	週3～4日	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-
	週1～2日	3	100.0	1	33.3	-	-	1	33.3	1	33.3	-	-	-	-
	月に1～3日	3	100.0	-	-	2	66.7	-	-	1	33.3	-	-	-	-
40 49 歳	総数	27	100.0	6	22.2	11	40.7	7	25.9	3	11.1	-	-	-	-
	毎日	12	100.0	1	8.3	6	50.0	4	33.3	1	8.3	-	-	-	-
	週5～6日	5	100.0	2	40.0	2	40.0	1	20.0	-	-	-	-	-	-
	週3～4日	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週1～2日	7	100.0	3	42.9	1	14.3	1	14.3	2	28.6	-	-	-	-
	月に1～3日	3	100.0	-	-	2	66.7	1	33.3	-	-	-	-	-	-
50 59 歳	総数	31	100.0	7	22.6	9	29.0	13	41.9	1	3.2	-	-	1	3.2
	毎日	22	100.0	3	13.6	6	27.3	11	50.0	1	4.5	-	-	1	4.5
	週5～6日	2	100.0	2	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週3～4日	4	100.0	-	-	2	50.0	2	50.0	-	-	-	-	-	-
	週1～2日	2	100.0	1	50.0	1	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	月に1～3日	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60 69 歳	総数	47	100.0	10	21.3	19	40.4	16	34.0	2	4.3	-	-	-	-
	毎日	28	100.0	4	14.3	12	42.9	11	39.3	1	3.6	-	-	-	-
	週5～6日	7	100.0	-	-	4	57.1	2	28.6	1	14.3	-	-	-	-
	週3～4日	5	100.0	1	20.0	1	20.0	3	60.0	-	-	-	-	-	-
	週1～2日	2	100.0	1	50.0	1	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	月に1～3日	5	100.0	4	80.0	1	20.0	-	-	-	-	-	-	-	-
70 歳 以上	総数	69	100.0	35	50.7	28	40.6	5	7.2	1	1.4	-	-	-	-
	毎日	44	100.0	17	38.6	21	47.7	5	11.4	1	2.3	-	-	-	-
	週5～6日	11	100.0	8	72.7	3	27.3	-	-	-	-	-	-	-	-
	週3～4日	3	100.0	2	66.7	1	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-
	週1～2日	5	100.0	3	60.0	2	40.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	月に1～3日	6	100.0	5	83.3	1	16.7	-	-	-	-	-	-	-	-

第71表の3 飲酒の頻度別、飲酒日の1日あたりの飲酒量（20歳以上、女性・年齢階級別）

		総数		1合未満		1合以上 2合未満		2合以上 3合未満		3合以上 4合未満		4合以上 5合未満		5合以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	99	100.0	62	62.6	26	26.3	10	10.1	-	-	1	1.0	-	-
	毎日	13	100.0	9	69.2	2	15.4	2	15.4	-	-	-	-	-	-
	週5～6日	11	100.0	7	63.6	2	18.2	2	18.2	-	-	-	-	-	-
	週3～4日	14	100.0	11	78.6	3	21.4	-	-	-	-	-	-	-	-
	週1～2日	26	100.0	16	61.5	8	30.8	2	7.7	-	-	-	-	-	-
	月に1～3日	35	100.0	19	54.3	11	31.4	4	11.4	-	-	1	2.9	-	-
20 29 歳	総数	12	100.0	3	25.0	6	50.0	3	25.0	-	-	-	-	-	-
	毎日	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週5～6日	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週3～4日	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週1～2日	6	100.0	1	16.7	3	50.0	2	33.3	-	-	-	-	-	-
	月に1～3日	5	100.0	1	20.0	3	60.0	1	20.0	-	-	-	-	-	-
30 39 歳	総数	8	100.0	4	50.0	3	37.5	-	-	-	-	1	12.5	-	-
	毎日	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週5～6日	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週3～4日	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週1～2日	4	100.0	2	50.0	2	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	月に1～3日	3	100.0	1	33.3	1	33.3	-	-	-	-	1	33.3	-	-
40 49 歳	総数	14	100.0	7	50.0	4	28.6	3	21.4	-	-	-	-	-	-
	毎日	7	100.0	3	42.9	2	28.6	2	28.6	-	-	-	-	-	-
	週5～6日	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週3～4日	2	100.0	2	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週1～2日	3	100.0	2	66.7	1	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-
	月に1～3日	2	100.0	-	-	1	50.0	1	50.0	-	-	-	-	-	-
50 59 歳	総数	21	100.0	12	57.1	6	28.6	3	14.3	-	-	-	-	-	-
	毎日	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週5～6日	4	100.0	1	25.0	1	25.0	2	50.0	-	-	-	-	-	-
	週3～4日	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週1～2日	3	100.0	1	33.3	2	66.7	-	-	-	-	-	-	-	-
	月に1～3日	12	100.0	8	66.7	3	25.0	1	8.3	-	-	-	-	-	-
60 69 歳	総数	30	100.0	23	76.7	7	23.3	-	-	-	-	-	-	-	-
	毎日	3	100.0	3	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週5～6日	3	100.0	2	66.7	1	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-
	週3～4日	9	100.0	6	66.7	3	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-
	週1～2日	7	100.0	7	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	月に1～3日	8	100.0	5	62.5	3	37.5	-	-	-	-	-	-	-	-
70 歳 以上	総数	14	100.0	13	92.9	-	-	1	7.1	-	-	-	-	-	-
	毎日	2	100.0	2	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週5～6日	3	100.0	3	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週3～4日	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週1～2日	3	100.0	3	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	月に1～3日	5	100.0	4	80.0	-	-	1	20.0	-	-	-	-	-	-

第72表 節度ある適度な飲酒の認識（15歳以上、性・年齢階級別）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	703	100.0	28	100.0	43	100.0	52	100.0	87	100.0	89	100.0	153	100.0	251	100.0	675	100.0
	1合まで	311	44.2	1	3.6	14	32.6	17	32.7	26	29.9	43	48.3	81	52.9	129	51.4	310	45.9
	2合まで	140	19.9	1	3.6	15	34.9	9	17.3	30	34.5	23	25.8	30	19.6	32	12.7	139	20.6
	3合まで	37	5.3	-	-	3	7.0	10	19.2	4	4.6	8	9.0	9	5.9	3	1.2	37	5.5
	4合まで	2	0.3	-	-	-	-	-	-	2	2.3	-	-	-	-	-	-	2	0.3
	5合まで	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	わからない	213	30.3	26	92.9	11	25.6	16	30.8	25	28.7	15	16.9	33	21.6	87	34.7	187	27.7
男性	総数	325	100.0	15	100.0	20	100.0	29	100.0	43	100.0	40	100.0	67	100.0	111	100.0	310	100.0
	1合まで	132	40.6	1	6.7	6	30.0	9	31.0	11	25.6	14	35.0	28	41.8	63	56.8	131	42.3
	2合まで	87	26.8	-	-	7	35.0	5	17.2	16	37.2	14	35.0	22	32.8	23	20.7	87	28.1
	3合まで	28	8.6	-	-	2	10.0	8	27.6	3	7.0	6	15.0	8	11.9	1	0.9	28	9.0
	4合まで	2	0.6	-	-	-	-	-	-	2	4.7	-	-	-	-	-	-	2	0.6
	5合まで	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	わからない	76	23.4	14	93.3	5	25.0	7	24.1	11	25.6	6	15.0	9	13.4	24	21.6	62	20.0
女性	総数	378	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	140	100.0	365	100.0
	1合まで	179	47.4	-	-	8	34.8	8	34.8	15	34.1	29	59.2	53	61.6	66	47.1	179	49.0
	2合まで	53	14.0	1	7.7	8	34.8	4	17.4	14	31.8	9	18.4	8	9.3	9	6.4	52	14.2
	3合まで	9	2.4	-	-	1	4.3	2	8.7	1	2.3	2	4.1	1	1.2	2	1.4	9	2.5
	4合まで	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	5合まで	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	わからない	137	36.2	12	92.3	6	26.1	9	39.1	14	31.8	9	18.4	24	27.9	63	45.0	125	34.2

II問26 あなたが思う「節度ある適度な飲酒」とは、清酒の量にするとどの程度だと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第73表 歯の本数の分布（20歳以上、性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	684	100.0	41	100.0	53	100.0	87	100.0	91	100.0	153	100.0	259	100.0	94	100.0
	0本	52	7.6	2	4.9	-	-	-	-	-	-	5	3.3	45	17.4	31	33.0
	1-9本	57	8.3	-	-	-	-	1	1.1	2	2.2	18	11.8	36	13.9	17	18.1
	10-19本	123	18.0	-	-	1	1.9	3	3.4	12	13.2	38	24.8	69	26.6	20	21.3
	20-27本	240	35.1	3	7.3	12	22.6	31	35.6	37	40.7	68	44.4	89	34.4	23	24.5
	28本以上	212	31.0	36	87.8	40	75.5	52	59.8	40	44.0	24	15.7	20	7.7	3	3.2
	総数	307	100.0	19	100.0	30	100.0	41	100.0	42	100.0	66	100.0	109	100.0	39	100.0
男性	0本	22	7.2	2	10.5	-	-	-	-	-	-	3	4.5	17	15.6	9	23.1
	1-9本	28	9.1	-	-	-	-	-	-	2	4.8	11	16.7	15	13.8	7	17.9
	10-19本	53	17.3	-	-	1	3.3	3	7.3	5	11.9	18	27.3	26	23.9	9	23.1
	20-27本	101	32.9	-	-	8	26.7	13	31.7	15	35.7	23	34.8	42	38.5	13	33.3
	28本以上	103	33.6	17	89.5	21	70.0	25	61.0	20	47.6	11	16.7	9	8.3	1	2.6
	総数	377	100.0	22	100.0	23	100.0	46	100.0	49	100.0	87	100.0	150	100.0	55	100.0
女性	0本	30	8.0	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2.3	28	18.7	22	40.0
	1-9本	29	7.7	-	-	-	-	1	2.2	-	-	7	8.0	21	14.0	10	18.2
	10-19本	70	18.6	-	-	-	-	-	-	7	14.3	20	23.0	43	28.7	11	20.0
	20-27本	139	36.9	3	13.6	4	17.4	18	39.1	22	44.9	45	51.7	47	31.3	10	18.2
	28本以上	109	28.9	19	86.4	19	82.6	27	58.7	20	40.8	13	14.9	11	7.3	2	3.6

問4 自分の歯は何本ありますか。

第74表 過去1年間に歯科検診を受診した者の割合（20歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	690	100.0	45	100.0	53	100.0	86	100.0	91	100.0	153	100.0	262	100.0
	受けた	338	49.0	17	37.8	23	43.4	36	41.9	37	40.7	76	49.7	149	56.9
	受けてない	352	51.0	28	62.2	30	56.6	50	58.1	54	59.3	77	50.3	113	43.1
男性	総数	313	100.0	21	100.0	30	100.0	41	100.0	42	100.0	67	100.0	112	100.0
	受けた	142	45.4	7	33.3	13	43.3	13	31.7	16	38.1	31	46.3	62	55.4
	受けてない	171	54.6	14	66.7	17	56.7	28	68.3	26	61.9	36	53.7	50	44.6
女性	総数	377	100.0	24	100.0	23	100.0	45	100.0	49	100.0	86	100.0	150	100.0
	受けた	196	52.0	10	41.7	10	43.5	23	51.1	21	42.9	45	52.3	87	58.0
	受けてない	181	48.0	14	58.3	13	56.5	22	48.9	28	57.1	41	47.7	63	42.0

問5 あなたはこの1年間に、歯科検診を受けましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第75表 専門家による口腔ケアの有無（15歳以上、性・年齢階級別）

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	717	100.0	28	100.0	43	100.0	52	100.0	87	100.0	90	100.0	155	100.0	262	100.0	689	100.0
	受けた	311	43.4	12	42.9	12	27.9	20	38.5	32	36.8	28	31.1	72	46.5	135	51.5	299	43.4
	受けてない	406	56.6	16	57.1	31	72.1	32	61.5	55	63.2	62	68.9	83	53.5	127	48.5	390	56.6
男性	総数	331	100.0	15	100.0	20	100.0	29	100.0	43	100.0	41	100.0	69	100.0	114	100.0	316	100.0
	受けた	128	38.7	6	40.0	5	25.0	10	34.5	9	20.9	12	29.3	29	42.0	57	50.0	122	38.6
	受けてない	203	61.3	9	60.0	15	75.0	19	65.5	34	79.1	29	70.7	40	58.0	57	50.0	194	61.4
女性	総数	386	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	148	100.0	373	100.0
	受けた	183	47.4	6	46.2	7	30.4	10	43.5	23	52.3	16	32.7	43	50.0	78	52.7	177	47.5
	受けてない	203	52.6	7	53.8	16	69.6	13	56.5	21	47.7	33	67.3	43	50.0	70	47.3	196	52.5

II問27 あなたは、この1年間に専門家による口腔ケア（歯石の除去や歯面の清掃）を受けましたか。

第76表 歯間部清掃用具器具の使用状況（15歳以上、性・年齢階級別）（複数回答）

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	497	100.0	14	100.0	20	100.0	28	100.0	61	100.0	63	100.0	121	100.0	190	100.0	483	100.0
	デンタルフロス・糸(付き)ようじ	136	27.4	5	35.7	12	60.0	11	39.3	25	41.0	26	41.3	32	26.4	25	13.2	131	27.1
	歯間ブラシ	256	51.5	6	42.9	4	20.0	6	21.4	22	36.1	37	58.7	76	62.8	105	55.3	250	51.8
	口の汚れや臭いを取る洗う口液(うがい液)	159	32.0	1	7.1	8	40.0	12	42.9	11	18.0	19	30.2	44	36.4	64	33.7	158	32.7
	その他	59	11.9	3	21.4	1	5.0	4	14.3	13	21.3	4	6.3	6	5.0	28	14.7	56	11.6
男性	総数	211	100.0	5	100.0	6	100.0	14	100.0	27	100.0	28	100.0	51	100.0	80	100.0	206	100.0
	デンタルフロス・糸(付き)ようじ	46	21.8	1	20.0	4	66.7	3	21.4	7	25.9	11	39.3	12	23.5	8	10.0	45	21.8
	歯間ブラシ	104	49.3	3	60.0	1	16.7	3	21.4	5	18.5	17	60.7	32	62.7	43	53.8	101	49.0
	口の汚れや臭いを取る洗う口液(うがい液)	57	27.0	-	-	2	33.3	8	57.1	5	18.5	4	14.3	14	27.5	24	30.0	57	27.7
	その他	31	14.7	1	20.0	-	-	2	14.3	10	37.0	1	3.6	4	7.8	13	16.3	30	14.6
女性	総数	286	100.0	9	100.0	14	100.0	14	100.0	34	100.0	35	100.0	70	100.0	110	100.0	277	100.0
	デンタルフロス・糸(付き)ようじ	90	31.5	4	44.4	8	57.1	8	57.1	18	52.9	15	42.9	20	28.6	17	15.5	86	31.0
	歯間ブラシ	152	53.1	3	33.3	3	21.4	3	21.4	17	50.0	20	57.1	44	62.9	62	56.4	149	53.8
	口の汚れや臭いを取る洗う口液(うがい液)	102	35.7	1	11.1	6	42.9	4	28.6	6	17.6	15	42.9	30	42.9	40	36.4	101	36.5
	その他	28	9.8	2	22.2	1	7.1	2	14.3	3	8.8	3	8.6	2	2.9	15	13.6	26	9.4

II問28 あなたは、次のもの（歯間部清掃用具器具など）を使用していますか。次の中からすべてあげてください。

第77表 咀嚼の状況（15歳以上、性・年齢階級別）

	総数	15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 60歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	710	100.0	27	100.0	43	100.0	51	100.0	87	100.0	89	100.0	153	100.0	260	100.0	683	100.0	413	100.0
何でもかんで食べることができる	544	76.6	26	96.3	42	97.7	48	94.1	81	93.1	78	87.6	103	67.3	166	63.8	518	75.8	269	65.1
一部かめない食べ物がある	148	20.8	-	-	1	2.3	3	5.9	5	5.7	9	10.1	49	32.0	81	31.2	148	21.7	130	31.5
かめない食べ物が多い	15	2.1	1	3.7	-	-	-	-	1	1.1	1	1.1	-	-	12	4.6	14	2.0	12	2.9
かんで食べることはできない	3	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.1	1	0.7	1	0.4	3	0.4	2	0.5
男性	326	100.0	14	100.0	20	100.0	29	100.0	43	100.0	40	100.0	67	100.0	113	100.0	312	100.0	180	100.0
何でもかんで食べることができる	253	77.6	14	100.0	20	100.0	28	96.6	41	95.3	34	85.0	39	58.2	77	68.1	239	76.6	116	64.4
一部かめない食べ物がある	65	19.9	-	-	-	-	1	3.4	2	4.7	4	10.0	27	40.3	31	27.4	65	20.8	58	32.2
かめない食べ物が多い	5	1.5	-	-	-	-	-	-	-	1	2.5	-	-	4	3.5	5	1.6	4	2.2	
かんで食べることはできない	3	0.9	-	-	-	-	-	-	-	1	2.5	1	1.5	1	0.9	3	1.0	2	1.1	
女性	384	100.0	13	100.0	23	100.0	22	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	147	100.0	371	100.0	233	100.0
何でもかんで食べることができる	291	75.8	12	92.3	22	95.7	20	90.9	40	90.9	44	89.8	64	74.4	89	60.5	279	75.2	153	65.7
一部かめない食べ物がある	83	21.6	-	-	1	4.3	2	9.1	3	6.8	5	10.2	22	25.6	50	34.0	83	22.4	72	30.9
かめない食べ物が多い	10	2.6	1	7.7	-	-	-	-	1	2.3	-	-	-	-	8	5.4	9	2.4	8	3.4
かんで食べることはできない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

II問 29 かんで食べるときの状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第78表 社会参加の状況（60歳以上、性・年齢階級別）

	総数	60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数
総数	403	100.0	148	100.0	255	100.0
働いている・何らかの活動を行っている	251	62.3	115	77.7	136	53.3
いずれも行っていない	152	37.7	33	22.3	119	46.7
男性	169	100.0	63	100.0	106	100.0
働いている・何らかの活動を行っている	110	65.1	51	81.0	59	55.7
いずれも行っていない	59	34.9	12	19.0	47	44.3
女性	234	100.0	85	100.0	149	100.0
働いている・何らかの活動を行っている	141	60.3	64	75.3	77	51.7
いずれも行っていない	93	39.7	21	24.7	72	48.3

問 8 あなたは現在働いていますか。または、ボランティア活動、地域社会活動（町内会、地域行事など）、趣味やおけいこ事を行っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第79表 健康づくりに関係したボランティア活動への参加の状況（20歳以上、性・年齢階級別）（複数回答）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	654	100.0	39	100.0	52	100.0	83	100.0	84	100.0	150	100.0	246	100.0
食生活などの生活習慣の改善のための活動	16	2.4	1	2.6	1	1.9	1	1.2	1	1.2	5	3.3	7	2.8
スポーツ・文化・芸術に関係した活動	87	13.3	6	15.4	7	13.5	15	18.1	17	20.2	16	10.7	26	10.6
まちづくりのための活動	36	5.5	1	2.6	1	1.9	6	7.2	4	4.8	12	8.0	12	4.9
子どもを対象とした活動	46	7.0	1	2.6	7	13.5	13	15.7	2	2.4	14	9.3	9	3.7
高齢者を対象とした活動	62	9.5	-	-	1	1.9	4	4.8	4	4.8	17	11.3	36	14.6
防犯・防災に関係した活動	39	6.0	-	-	4	7.7	8	9.6	8	9.5	14	9.3	5	2.0
自然や環境を守るための活動	51	7.8	-	-	1	1.9	7	8.4	5	6.0	24	16.0	14	5.7
上記以外の活動	35	5.4	2	5.1	1	1.9	4	4.8	3	3.6	7	4.7	18	7.3
健康づくりに関係したものは無い・ボランティア活動はしていない	430	65.7	29	74.4	37	71.2	55	66.3	56	66.7	92	61.3	161	65.4
総数	295	100.0	16	100.0	30	100.0	40	100.0	38	100.0	66	100.0	105	100.0
食生活などの生活習慣の改善のための活動	5	1.7	1	6.3	-	-	-	-	-	-	2	3.0	2	1.9
スポーツ・文化・芸術に関係した活動	48	16.3	2	12.5	5	16.7	9	22.5	11	28.9	10	15.2	11	10.5
まちづくりのための活動	25	8.5	-	-	1	3.3	4	10.0	3	7.9	9	13.6	8	7.6
子どもを対象とした活動	22	7.5	-	-	4	13.3	6	15.0	1	2.6	4	6.1	7	6.7
高齢者を対象とした活動	24	8.1	-	-	1	3.3	2	5.0	-	-	6	9.1	15	14.3
防犯・防災に関係した活動	31	10.5	-	-	3	10.0	6	15.0	6	15.8	11	16.7	5	4.8
自然や環境を守るための活動	30	10.2	-	-	1	3.3	5	12.5	2	5.3	12	18.2	10	9.5
上記以外の活動	20	6.8	2	12.5	-	-	3	7.5	1	2.6	4	6.1	10	9.5
健康づくりに関係したものは無い・ボランティア活動はしていない	182	61.7	12	75.0	20	66.7	26	65.0	25	65.8	38	57.6	61	58.1
総数	359	100.0	23	100.0	22	100.0	43	100.0	46	100.0	84	100.0	141	100.0
食生活などの生活習慣の改善のための活動	11	3.1	-	-	1	4.5	1	2.3	1	2.2	3	3.6	5	3.5
スポーツ・文化・芸術に関係した活動	39	10.9	4	17.4	2	9.1	6	14.0	6	13.0	6	7.1	15	10.6
まちづくりのための活動	11	3.1	1	4.3	-	-	2	4.7	1	2.2	3	3.6	4	2.8
子どもを対象とした活動	24	6.7	1	4.3	3	13.6	7	16.3	1	2.2	10	11.9	2	1.4
高齢者を対象とした活動	38	10.6	-	-	-	-	2	4.7	4	8.7	11	13.1	21	14.9
防犯・防災に関係した活動	8	2.2	-	-	1	4.5	2	4.7	2	4.3	3	3.6	-	-
自然や環境を守るための活動	21	5.8	-	-	-	-	2	4.7	3	6.5	12	14.3	4	2.8
上記以外の活動	15	4.2	-	-	1	4.5	1	2.3	2	4.3	3	3.6	8	5.7
健康づくりに関係したものは無い・ボランティア活動はしていない	248	69.1	17	73.9	17	77.3	29	67.4	31	67.4	54	64.3	100	70.9

問7 あなたがこの1年間に行ったボランティア活動（近隣の人への手助け・支援を含む）のうち、健康づくりに関係したものはありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第80表 地域における健康・栄養に関する自主グループの有無（15歳以上、性・年齢階級別）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	712	100.0	28	100.0	43	100.0	52	100.0	87	100.0	88	100.0	153	100.0	261	100.0	684	100.0
ある	117	16.4	3	10.7	5	11.6	6	11.5	6	6.9	12	13.6	26	17.0	59	22.6	114	16.7
ない	354	49.7	10	35.7	26	60.5	26	50.0	55	63.2	55	62.5	72	47.1	110	42.1	344	50.3
わからない	241	33.8	15	53.6	12	27.9	20	38.5	26	29.9	21	23.9	55	35.9	92	35.2	226	33.0
総数	328	100.0	15	100.0	20	100.0	29	100.0	43	100.0	40	100.0	68	100.0	113	100.0	313	100.0
ある	32	9.8	-	-	3	15.0	2	6.9	1	2.3	2	5.0	8	11.8	16	14.2	32	10.2
ない	188	57.3	5	33.3	10	50.0	16	55.2	31	72.1	30	75.0	36	52.9	60	53.1	183	58.5
わからない	108	32.9	10	66.7	7	35.0	11	37.9	11	25.6	8	20.0	24	35.3	37	32.7	98	31.3
総数	384	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	48	100.0	85	100.0	148	100.0	371	100.0
ある	85	22.1	3	23.1	2	8.7	4	17.4	5	11.4	10	20.8	18	21.2	43	29.1	82	22.1
ない	166	43.2	5	38.5	16	69.6	10	43.5	24	54.5	25	52.1	36	42.4	50	33.8	161	43.4
わからない	133	34.6	5	38.5	5	21.7	9	39.1	15	34.1	13	27.1	31	36.5	55	37.2	128	34.5

問21 あなたの地域、職場や学校等で、健康あるいは栄養に関する学習や活動を行う自主的な集まり（サークル）はありますか。

第 81 表 自主活動の有無（15 歳以上、性・年齢階級別）

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	116	100.0	3	100.0	5	100.0	6	100.0	6	100.0	12	100.0	26	100.0	58	100.0	113	100.0
	現在参加している	44	37.9	2	66.7	3	60.0	3	50.0	1	16.7	2	16.7	8	30.8	25	43.1	42	37.2
	過去1年の間に参加したことがある	27	23.3	1	33.3	1	20.0	2	33.3	5	83.3	4	33.3	5	19.2	9	15.5	26	23.0
	過去1年位の間には参加したことはなかった	45	38.8	-	-	1	20.0	1	16.7	-	-	6	50.0	13	50.0	24	41.4	45	39.8
男性	総数	32	100.0	-	-	3	100.0	2	100.0	1	100.0	2	100.0	8	100.0	16	100.0	32	100.0
	現在参加している	14	43.8	-	-	3	100.0	2	100.0	-	-	-	-	3	37.5	6	37.5	14	43.8
	過去1年の間に参加したことがある	4	12.5	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	1	12.5	2	12.5	4	12.5
	過去1年位の間には参加したことはなかった	14	43.8	-	-	-	-	-	-	-	-	2	100.0	4	50.0	8	50.0	14	43.8
女性	総数	84	100.0	3	100.0	2	100.0	4	100.0	5	100.0	10	100.0	18	100.0	42	100.0	81	100.0
	現在参加している	30	35.7	2	66.7	-	-	1	25.0	1	20.0	2	20.0	5	27.8	19	45.2	28	34.6
	過去1年の間に参加したことがある	23	27.4	1	33.3	1	50.0	2	50.0	4	80.0	4	40.0	4	22.2	7	16.7	22	27.2
	過去1年位の間には参加したことはなかった	31	36.9	-	-	1	50.0	1	25.0	-	-	4	40.0	9	50.0	16	38.1	31	38.3

Ⅱ問 21-1 あなたは、自主的な集まり（サークル）に参加したことはありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。
注）Ⅱ問 21 で 1（ある）と回答した者

第 82 表 過去 1 年間の健康診断受診状況（20 歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	680	100.0	40	100.0	52	100.0	86	100.0	90	100.0	153	100.0	259	100.0	412	100.0	176	100.0
	ある	504	74.1	27	67.5	34	65.4	70	81.4	68	75.6	118	77.1	187	72.2	314	76.2	129	73.3
	ない	176	25.9	13	32.5	18	34.6	16	18.6	22	24.4	35	22.9	72	27.8	98	23.8	47	26.7
男性	総数	312	100.0	18	100.0	29	100.0	43	100.0	41	100.0	67	100.0	114	100.0	187	100.0	78	100.0
	ある	233	74.7	12	66.7	19	65.5	36	83.7	31	75.6	53	79.1	82	71.9	145	77.5	57	73.1
	ない	79	25.3	6	33.3	10	34.5	7	16.3	10	24.4	14	20.9	32	28.1	42	22.5	21	26.9
女性	総数	368	100.0	22	100.0	23	100.0	43	100.0	49	100.0	86	100.0	145	100.0	225	100.0	98	100.0
	ある	271	73.6	15	68.2	15	65.2	34	79.1	37	75.5	65	75.6	105	72.4	169	75.1	72	73.5
	ない	97	26.4	7	31.8	8	34.8	9	20.9	12	24.5	21	24.4	40	27.6	56	24.9	26	26.5

Ⅱ問 30 あなたは過去 1 年間に、健診（健康診断及び人間ドック）を受けたことがありますか。

第83表 健診の結果指摘された内容（20歳以上、性・年齢階級別）（複数回答）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	490	100.0	27	100.0	33	100.0	68	100.0	66	100.0	111	100.0	185	100.0	302	100.0	128	100.0
	指摘を受けていない	182	37.1	18	66.7	19	57.6	40	58.8	20	30.3	28	25.2	57	30.8	106	35.1	39	30.5
	肥満	81	16.5	4	14.8	5	15.2	14	20.6	10	15.2	27	24.3	21	11.4	56	18.5	16	12.5
	高血圧症(血圧が高い)	120	24.5	1	3.7	1	3.0	5	7.4	17	25.8	29	26.1	67	36.2	71	23.5	47	36.7
	糖尿病(血糖が高い)	61	12.4	-	-	-	-	1	1.5	6	9.1	22	19.8	32	17.3	40	13.2	21	16.4
	血中の脂質異常	136	27.8	3	11.1	7	21.2	13	19.1	24	36.4	42	37.8	47	25.4	91	30.1	35	27.3
	その他	41	8.4	3	11.1	2	6.1	5	7.4	6	9.1	13	11.7	12	6.5	29	9.6	7	5.5
男性	総数	227	100.0	12	100.0	19	100.0	35	100.0	30	100.0	49	100.0	82	100.0	139	100.0	57	100.0
	指摘を受けていない	81	35.7	9	75.0	8	42.1	20	57.1	11	36.7	10	20.4	23	28.0	48	34.5	16	28.1
	肥満	41	18.1	2	16.7	4	21.1	9	25.7	4	13.3	12	24.5	10	12.2	26	18.7	9	15.8
	高血圧症(血圧が高い)	61	26.9	1	8.3	1	5.3	4	11.4	10	33.3	14	28.6	31	37.8	38	27.3	21	36.8
	糖尿病(血糖が高い)	37	16.3	-	-	-	-	1	2.9	3	10.0	17	34.7	16	19.5	26	18.7	11	19.3
	血中の脂質異常	60	26.4	2	16.7	5	26.3	8	22.9	12	40.0	15	30.6	18	22.0	39	28.1	14	24.6
	その他	14	6.2	-	-	2	10.5	-	-	1	3.3	5	10.2	6	7.3	9	6.5	3	5.3
女性	総数	263	100.0	15	100.0	14	100.0	33	100.0	36	100.0	62	100.0	103	100.0	163	100.0	71	100.0
	指摘を受けていない	101	38.4	9	60.0	11	78.6	20	60.6	9	25.0	18	29.0	34	33.0	58	35.6	23	32.4
	肥満	40	15.2	2	13.3	1	7.1	5	15.2	6	16.7	15	24.2	11	10.7	30	18.4	7	9.9
	高血圧症(血圧が高い)	59	22.4	-	-	-	-	1	3.0	7	19.4	15	24.2	36	35.0	33	20.2	26	36.6
	糖尿病(血糖が高い)	24	9.1	-	-	-	-	-	-	3	8.3	5	8.1	16	15.5	14	8.6	10	14.1
	血中の脂質異常	76	28.9	1	6.7	2	14.3	5	15.2	12	33.3	27	43.5	29	28.2	52	31.9	21	29.6
	その他	27	10.3	3	20.0	-	-	5	15.2	5	13.9	8	12.9	6	5.8	20	12.3	4	5.6

Ⅱ問30-1 健診の結果、次のような指摘を受けましたか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

注) Ⅱ問30で1(ある)と回答した者

第84表 医療機関への受診勧奨の有無（20歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	299	100.0	8	100.0	14	100.0	27	100.0	45	100.0	82	100.0	123	100.0	191	100.0	86	100.0
	はい	190	63.5	1	12.5	3	21.4	13	48.1	28	62.2	52	63.4	93	75.6	126	66.0	60	69.8
	いいえ	109	36.5	7	87.5	11	78.6	14	51.9	17	37.8	30	36.6	30	24.4	65	34.0	26	30.2
男性	総数	143	100.0	3	100.0	11	100.0	15	100.0	19	100.0	39	100.0	56	100.0	89	100.0	40	100.0
	はい	93	65.0	1	33.3	3	27.3	5	33.3	15	78.9	24	61.5	45	80.4	58	65.2	31	77.5
	いいえ	50	35.0	2	66.7	8	72.7	10	66.7	4	21.1	15	38.5	11	19.6	31	34.8	9	22.5
女性	総数	156	100.0	5	100.0	3	100.0	12	100.0	26	100.0	43	100.0	67	100.0	102	100.0	46	100.0
	はい	97	62.2	-	-	-	-	8	66.7	13	50.0	28	65.1	48	71.6	68	66.7	29	63.0
	いいえ	59	37.8	5	100.0	3	100.0	4	33.3	13	50.0	15	34.9	19	28.4	34	33.3	17	37.0

Ⅱ問30-2 問30-1で2~6に○をつけた方にお伺いいたします。医療機関を受診するように勧められましたか。

注) Ⅱ問30-1で2,3,4,5,6と回答した者

第85表 受診の有無（20歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	187	100.0	1	100.0	3	100.0	13	100.0	28	100.0	51	100.0	91	100.0	125	100.0	58	100.0
	はい	165	88.2	-	-	1	33.3	6	46.2	24	85.7	48	94.1	86	94.5	108	86.4	56	96.6
	いいえ	22	11.8	1	100.0	2	66.7	7	53.8	4	14.3	3	5.9	5	5.5	17	13.6	2	3.4
男性	総数	91	100.0	1	100.0	3	100.0	5	100.0	15	100.0	24	100.0	43	100.0	58	100.0	29	100.0
	はい	78	85.7	-	-	1	33.3	1	20.0	13	86.7	22	91.7	41	95.3	49	84.5	28	96.6
	いいえ	13	14.3	1	100.0	2	66.7	4	80.0	2	13.3	2	8.3	2	4.7	9	15.5	1	3.4
女性	総数	96	100.0	-	-	-	-	8	100.0	13	100.0	27	100.0	48	100.0	67	100.0	29	100.0
	はい	87	90.6	-	-	-	-	5	62.5	11	84.6	26	96.3	45	93.8	59	88.1	28	96.6
	いいえ	9	9.4	-	-	-	-	3	37.5	2	15.4	1	3.7	3	6.3	8	11.9	1	3.4

付問 問30-2で「はい」と回答した方にお伺いいたします。その後、医療機関に行きましたか。

注) Ⅱ問30-2で1(はい)と回答した者

第 86 表 高血圧を指摘されたことのある者の割合（15 歳以上、性・年齢階級別）

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	717	100.0	28	100.0	43	100.0	52	100.0	87	100.0	90	100.0	154	100.0	263	100.0	689	100.0
	ある	278	38.8	-	-	1	2.3	3	5.8	13	14.9	34	37.8	66	42.9	161	61.2	278	40.3
	ない	439	61.2	28	100.0	42	97.7	49	94.2	74	85.1	56	62.2	88	57.1	102	38.8	411	59.7
男性	総数	331	100.0	15	100.0	20	100.0	29	100.0	43	100.0	41	100.0	69	100.0	114	100.0	316	100.0
	ある	146	44.1	-	-	1	5.0	3	10.3	8	18.6	19	46.3	36	52.2	79	69.3	146	46.2
	ない	185	55.9	15	100.0	19	95.0	26	89.7	35	81.4	22	53.7	33	47.8	35	30.7	170	53.8
女性	総数	386	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	85	100.0	149	100.0	373	100.0
	ある	132	34.2	-	-	-	-	-	-	5	11.4	15	30.6	30	35.3	82	55.0	132	35.4
	ない	254	65.8	13	100.0	23	100.0	23	100.0	39	88.6	34	69.4	55	64.7	67	45.0	241	64.6

Ⅱ問 25 あなたはこれまでに医療機関や健診で高血圧といわれたことがありますか。（「境界型である」「高血圧の気がある」「高血圧になりかけている」などのようにいわれた方も含みます。）あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第 87 表 高血圧の治療状況（15 歳以上、性・年齢階級別）

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	275	100.0	-	-	1	100.0	3	100.0	12	100.0	34	100.0	66	100.0	159	100.0	275	100.0
	現在受けている	219	79.6	-	-	-	-	1	33.3	3	25.0	23	67.6	48	72.7	144	90.6	219	79.6
	以前に受けたことがあるが、現在は受けていない	17	6.2	-	-	-	-	-	-	-	-	3	8.8	7	10.6	7	4.4	17	6.2
	ほとんど治療を受けたことがない	39	14.2	-	-	1	100.0	2	66.7	9	75.0	8	23.5	11	16.7	8	5.0	39	14.2
男性	総数	144	100.0	-	-	1	100.0	3	100.0	7	100.0	19	100.0	36	100.0	78	100.0	144	100.0
	現在受けている	113	78.5	-	-	-	-	1	33.3	2	28.6	15	78.9	26	72.2	69	88.5	113	78.5
	以前に受けたことがあるが、現在は受けていない	8	5.6	-	-	-	-	-	-	-	-	1	5.3	4	11.1	3	3.8	8	5.6
	ほとんど治療を受けたことがない	23	16.0	-	-	1	100.0	2	66.7	5	71.4	3	15.8	6	16.7	6	7.7	23	16.0
女性	総数	131	100.0	-	-	-	-	-	-	5	100.0	15	100.0	30	100.0	81	100.0	131	100.0
	現在受けている	106	80.9	-	-	-	-	-	-	1	20.0	8	53.3	22	73.3	75	92.6	106	80.9
	以前に受けたことがあるが、現在は受けていない	9	6.9	-	-	-	-	-	-	-	-	2	13.3	3	10.0	4	4.9	9	6.9
	ほとんど治療を受けたことがない	16	12.2	-	-	-	-	-	-	4	80.0	5	33.3	5	16.7	2	2.5	16	12.2

Ⅱ問 25-1 問 25 で 1（ある）と答えた方にお聞きします。高血圧の治療を受けたことがありますか。

注）Ⅱ問 25 で 1（ある）と回答した者

第88表 高血圧の治療をしない理由（15歳以上、性・年齢階級別）（複数回答）

	総数	15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	54	100.0	-	-	1	100.0	2	100.0	9	100.0	11	100.0	17	100.0	14	100.0	54	100.0	
総数	医師から治療や次回受診の説明がなかったから	9	16.7	-	-	-	-	-	2	22.2	2	18.2	4	23.5	1	7.1	9	16.7	
	よくなったので、自分で判断してやめた	3	5.6	-	-	-	1	50.0	-	-	-	1	5.9	1	7.1	3	5.6		
	治療効果がなかったので、自分で判断してやめた	1	1.9	-	-	-	-	-	-	-	-	1	5.9	-	-	1	1.9		
	主治医が転勤等でかわったためやめた	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	家事や仕事が忙しくて受診できなくてやめた	4	7.4	-	-	-	-	-	-	-	-	3	17.6	1	7.1	4	7.4		
	自覚症状がないのでやめた	5	9.3	-	1	100.0	-	-	1	11.1	-	2	11.8	1	7.1	5	9.3		
	病気そのものや治療の必要性がわからないのでやめた	1	1.9	-	-	-	-	-	-	-	-	1	5.9	-	-	1	1.9		
	お金がかかるのでやめた	2	3.7	-	-	1	100.0	-	-	-	1	9.1	-	-	-	-	2	3.7	
	医師から受診の必要性がないといわれたため	26	48.1	-	-	-	-	1	50.0	3	33.3	8	72.7	6	35.3	8	57.1	26	48.1
	その他	7	13.0	-	-	-	-	-	3	33.3	-	-	2	11.8	2	14.3	7	13.0	
	総数	31	100.0	-	-	1	100.0	2	100.0	5	100.0	4	100.0	10	100.0	9	100.0	31	100.0
男性	医師から治療や次回受診の説明がなかったから	3	9.7	-	-	-	-	-	1	20.0	-	-	2	20.0	-	-	3	9.7	
	よくなったので、自分で判断してやめた	2	6.5	-	-	-	1	50.0	-	-	-	1	10.0	-	-	2	6.5		
	治療効果がなかったので、自分で判断してやめた	1	3.2	-	-	-	-	-	-	-	-	1	10.0	-	-	1	3.2		
	主治医が転勤等でかわったためやめた	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	家事や仕事が忙しくて受診できなくてやめた	3	9.7	-	-	-	-	-	-	-	-	2	20.0	1	11.1	3	9.7		
	自覚症状がないのでやめた	4	12.9	-	1	100.0	-	-	1	20.0	-	2	20.0	-	-	4	12.9		
	病気そのものや治療の必要性がわからないのでやめた	1	3.2	-	-	-	-	-	-	-	-	1	10.0	-	-	1	3.2		
	お金がかかるのでやめた	2	6.5	-	-	1	100.0	-	-	-	1	25.0	-	-	-	-	2	6.5	
	医師から受診の必要性がないといわれたため	14	45.2	-	-	-	-	1	50.0	1	20.0	3	75.0	3	30.0	6	66.7	14	45.2
	その他	4	12.9	-	-	-	-	-	2	40.0	-	-	-	-	2	22.2	4	12.9	
	総数	23	100.0	-	-	-	-	-	4	100.0	7	100.0	7	100.0	5	100.0	23	100.0	
女性	医師から治療や次回受診の説明がなかったから	6	26.1	-	-	-	-	-	1	25.0	2	28.6	2	28.6	1	20.0	6	26.1	
	よくなったので、自分で判断してやめた	1	4.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	20.0	1	4.3		
	治療効果がなかったので、自分で判断してやめた	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	主治医が転勤等でかわったためやめた	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	家事や仕事が忙しくて受診できなくてやめた	1	4.3	-	-	-	-	-	-	-	-	1	14.3	-	-	1	4.3		
	自覚症状がないのでやめた	1	4.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	20.0	1	4.3		
	病気そのものや治療の必要性がわからないのでやめた	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	お金がかかるのでやめた	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	医師から受診の必要性がないといわれたため	12	52.2	-	-	-	-	-	2	50.0	5	71.4	3	42.9	2	40.0	12	52.2	
	その他	3	13.0	-	-	-	-	-	1	25.0	-	-	2	28.6	-	-	3	13.0	

II問 25-2 治療を受けておられない理由にすべて○印をつけてください。

注) II問 25-1 で 2 (以前に受けたことがあるが、現在は受けていない) , 3 (ほとんど治療を受けたことがない) と回答した者

第 5 部

年次別結果

第89表 栄養素等摂取量の年次推移（1人1日当たり）

栄養素等	昭和24年		30年		40年(5月)		41年(11月)		42年(5月)		43年(5月)		44年(5月)		45年(5月)		46年(5月)		47年(11月)		
	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	
エネルギー kcal	2,207	2,097	2,237	2,104	2,267	2,184	2,445	2,206	1,980	2,254	2,157	2,224	2,237	2,242	2,358	2,210	1,831	2,287	2,264	2,279	
たんぱく質 動物性 g	66.7	65	71.0	69.7	75.9	71.3	77.7	74.9	66.2	76.6	69.9	76.9	76.3	77.8	82.1	77.6	63.6	78.1	82.8	82.9	
	17.2	14	21.1	22.3	26.8	28.5	28.9	29.3	30.1	31.7	28.7	32.4	38.3	33.7	33.8	34.2	27.2	34.7	38.6	40.4	
脂 質 g	49.5	51	19.9	47.4	47.1	42.8	48.8	45.6	36.1	44.9	41.2	44.5	38.0	44.1		43.4	36.4	43.5	44.2	42.6	
	16.8	16	16.5	20.3	31.1	36.0	33.3	39.7	30.1	42.4	38.4	44.6	44.9	45.8	41.4	46.5	34.1	48.7	47.2	50.1	
炭水化物 g	448.0	423	451	411	413	384	459	380	343	382	370	375	351	37.7		388	379	379	379	359	
	286.7	200	331	338	449	464	497	499	431	529	577	529	573	537	582	536	491	523	671	549	
ビタミン	1.80	1.80	13.9	1.37	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13.9
	47	47	11	14	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	13.5
	1.591	2,416	1,264	1,084	1,482	1,324	1,450	1,600	1,232	1,407	1,547	1,421	1,609	1,490	1,740	1,596	1,378	1,457	1,702	2,067	
殺菌エネルギー比	2.15	1.60	1.05	1.16	0.90	0.97	1.08	1.03	2.19	1.04	0.90	1.10	1.69	1.17	1.13	1.13	0.84	1.12	1.33	1.19	
	-	0.70	0.66	0.67	0.82	0.83	0.86	0.90	0.59	0.88	0.80	0.96	1.09	0.99	0.96	1.00	0.84	0.91	1.02	0.98	
	81	115	70	76	84	78	115	118	91	96	104	96	122	10.9	117	96	106	108	167	115	
動物性たんぱく質比	76.2	75.7	75.6	73.1	67.9	64.7	53.7	55.5	58.6	56.8				55.0	58.7	55.0		54.1		51.7	
	25.8	21.5	29.7	40.0	37.9	40.0	21.1	43.3	39.1	42.1				43.5	41.1	44.4		44.4		48.7	
価格(円)																					
動物性脂肪 g						15.4				18.9											25.6
																					26.0
植物性脂肪 g						20.5				23.5											24.3

注) 1) 栄養量はすべて調理による損耗を考慮していない。
 2) 栄養素個々の数値は、昭和29年3月食品成分表の改定が行われたので、昭和30年度の成績からその影響が現れ、とりわけ鉄の数値が急減しているのはそのためである。ビタミンAについては昭和28年までは、カロチンの値をそのままビタミンAに加えて示したが、昭和30年からはカロチンによるものをビタミンAの1/3に換算してビタミンAそのものの値に加えて示した。
 3) 昭和38年度までは年4回の調査が行われ、昭和39年度以降年1回調査となる。5月と11月では季節的に摂取傾向が異なるので、注意が必要である。
 4) 富山の昭和50・53・56年は国民栄養調査を補充拡大に行った年、その他は国民栄養調査指定地区のみの成績である。
 5) 国民栄養調査は、昭和50年に開始し、以降昭和53、56、59、62年に実施。県民健康栄養調査の名称に変更した以降は平成2、5、8、12、16、22、28年に実施している。
 6) 栄養素算定基礎：国民調査の昭和50年(県民調査では昭和59年)から平成12年までは「四訂日本食品成分表」、国民調査の平成13年から平成16年までは「五訂日本食品標準成分表」、国民調査の平成17年から平成22年(県民調査では平成22年)は「五訂増補日本食品標準成分表」、国民調査の平成23年以降(県民調査では平成28年)は「日本食品標準成分表2010」を用いて算出している。
 * 1 食塩相当量＝ナトリウム(g) × 2.54 / 1,000として計算している。
 * 2 RE:レチノール当量。平成17年より栄養素等摂取量の算出に使用されている。「五訂増補日本食品標準成分表」では、レチノール当量の算出式が変更されている。
 * 3 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。
 平成15年～23年は強化食品、補助食品からの栄養素摂取量の調査を行ったが、平成15～23年のカルシウム、鉄、ビタミンB1・B2・Cの値は、「通常の食品」の数値を引用している。
 * 4 平成24年、28年の全国の数値は抽出率等を考慮した全国補正值である。

栄養素等	48年(11月)		49年(11月)		50年(11月)		51年(11月)		52年(11月)		53年(11月)		54年(11月)		55年(11月)		56年(11月)		57年(11月)		
	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	
エネルギー kcal	2,235	2,273	2,351	2,187	2,349	2,188	2,399	2,159	2,124	2,149	2,292	2,167	2,140	2,113	2,454	2,084	2,264	2,101	1,993	2,136	
たんぱく質	78.6	84.1	84.2	78.7	85.9	80.0	88.7	78.7	75.8	78.8	85.8	80.0	80.8	78.4	90.9	77.9	86.3	78.8	74.7	79.6	
		41.9	37.9	37.9	38.4	38.9	40.8	38.1	30.7	38.6	38.5	39.8	38.2	39.4	44.7	38.2	40.0	40.1	35.5	40.0	
脂質	43.6	52.2	42.3	51.6	47.3	52.0	52.8	52.4	38.4	53.8	47.4	54.7	52.2	54.8	56.4	52.4	53.8	54.6	51.1	58.0	
	372	351	395	339	383	337	380	332	364	326	374	326	327	315	369	313	349	310	300	306	
カルシウム	529	551	601	540	600	550	703	548	536	550	656	562	588	548	650	535	653	546	533	559	
	1,298	1,386	1,418	1,449	1,272	1,398	1,449	1,272	1,272	1,398	1,293	1,293	1,293	1,404	1,459	1,404	1,404	1,189	1,189	1,189	
鉄	13.0	14.1	13.3	13.3	14.7	13.4	15.7	13.7	13.7	13.8	16.1	13.9	13.9	13.3	15.2	13.1	15.2	13.4	12.9	10.8	
	1,424	2,043	1,503	1,673	1,836	1,602	1,838	1,724	1,921	1,810	2,259	1,853	1,594	1,628	1,810	1,576	2,004	1,730	1,977	2,120	
ビタミン	1.07	1.22	1.04	1.08	1.15	1.11	1.23	1.18	1.05	1.19	1.18	1.19	1.06	1.18	1.21	1.16	1.18	1.17	1.02	1.38	
	0.92	0.98	0.91	0.94	1.02	0.96	1.1	1.02	0.98	1.04	1.10	1.06	1.03	1.03	1.09	1.01	1.07	1.04	1.00	1.26	
	141	117	144	120	172	117	163	117	160	124	175	123	142	115	153	107	176	115	145	132	
	53.9	51.2	55.3	50.5	53.4	49.8	49.0	49.6	54.6	48.6	51.7	48.6	47.2	47.8	44.8	48.7	48.1	48.0		48.2	
穀類エネルギー比	44.5	49.8	45.0	48.2	44.7	48.6	45.9	48.4	40.5	49.0	43.7	49.7	47.3	50.2	49.2	50.3	46.3	59.0		47.5	
		602.5	785.0	842.0	678.1	841.8	992.6	1,014.8	992.6	992.6	992.6	992.6	992.6	992.6	992.6	992.6	992.6	992.6	992.6	992.6	876.8
動物性たんぱく質比		27.3	25.1	27.4	21.3	27.4	24.4	24.4	18.0	28.0	20.6	26.7	24.6	28.7	26.7	25.1	24.6	28.6		23.3	
		24.6	26.2	26.0	24.6	28.4	28.4	28.4	23.6	25.8	26.8	28.0	27.6	26.1	29.7	27.3	28.2	26.0		27.8	
植物性たんぱく質比																					
食塩相当量g*																					
																					11.9

栄養素等	58年(11月)		59年(11月)		60年(11月)		61年(11月)		62年(11月)		63年(11月)		平成元年(11月)		2年(11月)		3年(11月)		4年(11月)		
	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	
エネルギー	2,251	2,147	2,233	2,107	2,164	2,088	2,155	2,075	2,074	2,053	2,157	2,057	2,052	2,061	2,044	2,026	1,986	2,053	2,025	2,058	
総量 g	80.9	80.9	84.0	79.3	80.6	79.0	75.6	78.9	80.6	78.5	85.2	79.2	76.1	80.2	78.8	78.7	77.0	80.2	82.7	80.1	
たんぱく質	35.2	40.9	38.9	40.4	38.1	40.1	32.4	40.1	39.5	40.1	39.8	41.7	35.2	42.4	40.6	41.4	39.4	42.7	44.5	42.5	
動物性	45.7	40.0	45.1	38.9	47.9	38.9	43.2	38.8	41.1	38.4	45.4	37.5	40.9	37.8	38.2	37.9	37.6	37.5	38.2	37.6	
植物性	55.2	58.6	54.4	58.0	54.9	56.9	51.1	56.6	52.7	56.6	58.4	58.3	59.4	58.9	55.6	56.9	54.4	58.0	53.7	58.4	
炭水化物 g	339	307	335	299	318	298	331	295	303	291	293	289	283	290	283	287	272	288	279	289	
カルシウム mg	573	580	564	562	509	553	534	551	527	551	625	524	586	540	555	531	567	541	546	539	
リ	1,247		1,297		1,223		1,216		1,229		1,297		1,169		1,209		1,166		1,231		
鉄 g	10.9	10.9	12.4	10.7	11.4	10.7	11.0	10.7	11.4	10.5	12.3	11.1	10.9	11.4	10.7	11.1	10.7	11.2	10.8	11.3	
ビタミン	A IU	1,829	2,190	2,478	2,177	2,170	2,188	2,209	2,225	2,119	3,030	2,596	2,663	2,687	2,139	2,567	2,791	2,685	1,999	2,649	
	B ₁ mg	1.22	1.37	1.26	1.34	1.23	1.34	1.21	1.35	1.22	1.34	1.35	1.29	1.10	1.28	1.23	1.62	1.26	1.28	1.25	
	B ₂ mg	1.29	1.29	1.25	1.26	1.19	1.25	1.20	1.26	1.23	1.25	1.56	1.32	1.14	1.49	1.33	1.72	1.35	1.49	1.36	
	C mg	125	134	150	130	135	128	149	124	135	122	141	115	107	123	127	120	105	113	130	122
穀類エネルギー比	52.3	46.7	48.5	46.9	47.0	47.2	51.0	49.7	47.2	46.8	45.5	45.5	44.0	45.1	45.0	45.5	43.8	45.0	45.3	44.8	
動物性たんぱく質比	43.5	50.5	46.3	50.9	42.3	50.8	42.9	47.5	49.0	51.1	46.7	52.6	46.3	52.9	51.5	52.1	51.2	52.7	53.8	52.6	
価格(円)	917.8		1,076.7		901.79		905.0		961.0												
動物性脂肪 g	23.3	28.3		28.1	25.2	27.6	15.1	27.9	20.1	27.6	26.2	28.0	24.9	28.3	27.2	27.5	25.9	28.4	26.5	28.5	
植物性脂肪 g	31.9	30.3		29.9	26.1	29.3	36.0	28.7	32.6	28.0	32.2	30.3	34.5	30.6	28.4	29.4	28.5	29.6	27.3	29.9	
食塩相当量 g*	14.6	12.4	14.0	12.2					12.8	11.7	12.6	12.2	12.3	12.2	11.8	12.5	11.8	12.9	11.8	12.9	

栄養素等	5年(11月)		6年(11月)		7年(11月)		8年(11月)		9年(11月)		10年(11月)		11年(11月)		12年(11月)		13年(11月)		14年(11月)	
	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国
エネルギー kcal	2,022	2,034	1,971	2,023	2,093	2,042	1,979	2,002	2,007	1,979	1,987	1,948	1,954	1,930						
たんぱく質	79.8	79.5	79.2	79.7	81.5	81.5	77.5	80.1	80.5	9.2	78.9	77.7	73.4	72.2						
	41.3	42.2	41.4	42.5	41.9	44.4	39.3	43.1	43.9	42.8	42.3	41.7	39.9	39.0						
脂	38.5	37.3	37.8	34.2	39.6	37.1	38.2	37.0	36.6	36.4	36.6	36.0	33.5	33.2						
	55.3	58.1	53.7	58.0	55.9	59.9	53.1	58.9	59.3	57.9	57.9	57.4	55.3	54.4						
炭水化物	227	285	272	282	286	280	270	274	273	271	269	266	274	271						
	57.4	537	547	545	577	585	562	573	579	568	575	547	550	546						
リ	1,221	-	1,192	-	1,266	-	1,179	-	-	-	-	-	-	839						
	11.0	11.2	10.4	11.3	10.6	11.8	11.1	11.7	11.6	11.4	11.5	11.3	8.2	8.1						
鉄	2,356	2,603	1,862	2,602	1,798	2,840	2,428	2,836	2,832	2,701	2,803	2,654	-	-						
	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	981						
	1.20	1.22	1.14	1.21	1.20	1.22	1.14	1.21	1.19	1.16	1.18	1.17	0.89	0.87						
	1.49	1.34	1.33	1.35	1.48	1.47	1.41	1.43	1.43	1.42	1.43	1.40	1.22	1.21						
穀類エネルギー比	119	117	130	117	136	135	127	131	135	125	129	146	106	101						
	45.1	45.1	47.0	44.8	43.0	40.7	45.0	41.1	40.6	41.0	40.7	42.6	42.2	42.1						
動物性たんぱく質比	51.8	52.5	52.3	53.4	51.4	54.5	50.7	53.8	54.5	54.1	53.6	53.6	54.3	52.3						
価格(円)																				
動物性脂肪	27.1	28.3	27.0	28.5	28.3	29.8	25.5	29.3	29.7	29.2	29.0	26.8	27.2	27.2						
	28.2	29.8	26.7	29.5	27.6	30.1	27.6	29.6	29.6	28.7	28.9	28.4	28.6	27.2						
食塩相当量	11.5	12.8	11.7	12.8	14.3	13.2	12.3	13.0	12.9	12.7	12.6	12.3	11.5	11.4						

栄養素等	15年(11月)		16年(11月)		17年(11月)		18年(11月)		19年(11月)		20年(11月)		21年(11月)		22年(11月)		23年(11月)		24年(11月)			
	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国		
エネルギー kcal		1,920	1,920	1,902		1,904		1,891		1,898		1,867		1,861		1,868		1,849		1,840		1,874
たんぱく質 (動物性 植物性)	総量 g		71.5	70.7	70.8	71.1		69.8		69.8		68.1		67.8		69.9		67.3		67.0		68.0
	動物性 g		38.3	36.6	38.0	38.3		37.5		38.0		36.1		36.3		37.4		36.0		36.4		36.4
	植物性 g		33.2	34.1	32.8	32.8		32.3		31.8		32.0		31.5		32.5		31.3		30.6		31.6
脂質 g		54.0	50.6	54.1	53.9		54.1		55.1		52.1		53.6		51.3		53.7		54.0		55.0	
炭水化物 g		270	278	266	267		264		264		265		260		265		258		255		260	
カルシウム mg		536	538	532	539		534		524		505		505		561		503		507		499.0	
リ			1,028											1,026								
鉄 g		8.1	8.1	7.8	8.0		7.9		7.8		7.7		7.8		8.2		7.4		7.5		7.4	
ビタミン (A IU μgRE* B ₁ mg B ₂ mg C mg)	A IU		-																			
	μgRE*		922	866	879	604		596		615		597		536		582		529		532		527
	B ₁ mg		0.85	1.91	0.86	0.87		0.87		0.87		0.83		0.83		0.92		0.83		0.82		0.88
	B ₂ mg		1.18	2.50	1.17	1.18		1.18		1.17		1.14		1.14		1.17		1.13		1.14		1.17
C mg		100	99	99	106		98		96		100		100		108		90.0		94.0		96.0	
穀類エネルギー比		42.5	44.0	42.0	42.2		42.1		41.8		42.7		42.2		41.8		43.0		42.5		42.1	
動物性たんぱく質比		51.9	51.8	52.0	52.1		52.1		52.5		51.0		51.6		51.3		51.7		52.4		51.8	
価格(円)																						
動物性脂肪 g		27.1	23.9	26.8	27.3		27.3		27.7		25.9		27.0		26.7		27.1		27.4		28.1	
植物性脂肪 g		26.9	26.7	27.3	26.6		26.8		27.4		26.2		26.6		24.6		26.6		26.6		26.9	
食塩相当量 g*		11.2	10.7	10.7	11.0		10.8		10.6		10.5		10.3		11.0		10.2		10.1		10.0	

栄養素等	25年(11月)		26年(11月)		27年(11月)		28年(11月)			
	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国		
エネルギー kcal		1,873		1,863		1,889	1,849	1,865		
たんぱく質 動物性 植物性		総量 g		67.7		69.1	69.9	68.5		
		動物性 g		36.3		37.3	37.7	37.4		
		植物性 g		31.7	31.4		31.8	32.2	31.1	
脂質 g		55.0		55.0		57.0	52.2	57.2		
炭水化物 g		259		257		258	258	253		
カルシウム mg		504		497		517	494	502		
リジン g						1,000				
鉄 g		7.4		7.4		7.6	7.6	7.4		
ビタミン		A IU								
		μgRE*		516		514		483	524	
		B1 mg		0.85		0.83		0.86	0.84	0.86
		B2 mg		1.13		1.12		1.17	1.07	1.15
C mg		94		94		98	90	89		
穀類エネルギー比		42.0		42.2		41.2	42.0	40.9		
動物性たんぱく質比		52.3		51.8		52.3	52.2	52.8		
価格(円)										
動物性脂肪 g		28.1		27.7		28.7	26.5	29.1		
植物性脂肪 g		26.9		27.3		28.3	25.7	28.1		
食塩相当量 g*		9.8		9.7		9.7	9.7	9.6		

第90表 食品群別摂取量の年次推移（1人1日当たり）

食品群別	昭和24年		30年		40年(5月)		41年(11月)		42年(5月)		43年(5月)		44年(5月)		45年(5月)		46年(5月)		47年(11月)		48年(11月)		49年(11月)		50年(11月)		
	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	
総量	1,807.3	10,780	1,128.7	11,002	1,254.7	11,607	1,377.0	12,422	1,157.0	12,422	1,250.9	12,932	1,367.1	1,289.7	1,270.7	1,359.1	1,510.0	1,425.2	1,374.0	1,446.1	1,442.0	1,395.5	1,502.0	1,411.6	1,502.0	1,411.6	
穀類	491.6	4,731	508.2	4,796	464.4	4,185	467.5	4,119	379.0	3,933	393.0	3,810	3,398	3,772	4,280	3,770	3,460	3,741	3,610	3,613	3,850	3,437	3,730	3,400	3,400	3,400	
米	433.9	3,331	444.7	3,466	424.9	3,498	334.7	3,347	330.0	3,187	303.7	2,910	2,910	3,059	3,061	3,084	3,220	3,170	2,695	3,420	2,695	3,420	3,290	2,483	2,483	2,483	
小麦	5.1	62.7	35.7	60.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
小麦	50.9	65.8	26.6	68.3	38.1	60.4	69.4	48.0	68.0	68.0	66.5	46.5	66.5	64.8	63.3	62.0	24.0	64.8	44.0	90.0	44.0	89.8	44.0	90.2	44.0	90.2	
その他	1.7	11.5	1.2	4.7	1.1	8.0	7.8	1.0	6.6	1.0	5.7	2.3	4.9	64.8	3.0	3.0	64.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.6	1.6	1.5	1.5	1.5	
肉類	-	0.8	-	0.4	1.0	0.5	1.2	1.5	1.0	1.9	1.9	1.8	1.8	1.9	1.7	1.0	1.7	1.5	0.2	1.5	1.0	1.6	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
魚介類	194.7	1,699	90.2	80.8	45.7	41.9	82.7	69.1	42.0	41.1	51.0	44.9	47.0	44.1	27.0	38.8	36.0	37.8	51.2	62.0	50.7	78.0	61.7	87.0	60.9	60.9	60.9
さつまいも	113.3	1,083	36.2	33.7	30.7	33.6	13.6	13.6	3.5	3.5	2.4	2.4	3.0	3.0	2.6	2.7	2.6	2.6	8.2	7.9	7.9	10.5	10.5	11.0	11.0	11.0	
じゃがいも	81.4	41.8	33.2	33.6	33.6	33.6	23.3	23.3	26.3	26.3	29.7	27.8	27.8	22.3	22.3	24.8	22.3	22.3	17.7	18.4	18.4	23.6	23.6	22.1	22.1	22.1	
その他のいも類	19.8	19.8	21.3	13.5	-	-	32.2	32.2	11.3	11.3	12.8	12.8	13.3	13.3	12.8	11.3	12.8	11.3	25.3	24.4	24.4	27.6	27.6	27.8	27.8	27.8	
いも類加工品	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
砂糖類	5.3	5.2	10.3	15.8	12.4	17.9	11.3	14.9	11.0	19.2	13.0	20.1	18.0	20.7	17.0	19.9	13.0	19.7	13.0	15.0	12.4	10.0	15.1	11.0	14.6	14.6	
脂類	2.3	1.8	2.2	4.4	5.4	10.2	7.0	10.8	6.0	12.9	10.0	14.0	14.5	15.2	10.0	17.3	8.0	15.6	13.3	12.0	14.0	9.0	16.2	13.0	15.8	15.8	
大豆類	16.8	49.8	72.2	67.3	96.1	69.6	81.0	75.6	76.0	74.0	76.0	73.9	80.0	72.2	32.0	71.2	23.0	71.2	56.0	64.1	64.0	63.6	84.0	91.0	70.0	70.0	
大豆製品	127.0	2.5	3.1	2.1	91.4	64.3	78.0	73.0	69.0	69.0	69.1	67.9	67.9	67.9	66.9	67.0	23.0	66.9	50.0	56.0	60.7	26.0	25.0	67.2	67.2		
その他の豆類	-	11.8	63.0	28.8	29.4	29.4	29.4	29.4	29.4	29.4	29.4	29.4	29.4	29.4	29.4	29.4	29.4	29.4	29.4	29.4	29.4	29.4	29.4	29.4	29.4	29.4	29.4
乳製品	4.1	5.5	6.1	7.0	4.7	5.3	3.0	4.8	3.0	4.9	4.0	4.8	4.4	4.4	5.0	4.2	4.0	4.3	2.8	8.0	2.9	5.0	2.9	3.0	2.8	2.8	
動物性食品	90.1	68.5	76.6	114.9	195.2	198.4	193.6	207.5	240.0	233.1	243.0	236.0	317.5	246.1	289.0	260.4	210.0	250.0	307.0	297.4	305.5	283.0	291.4	281.0	303.0	303.0	
魚介類	78.1	55.8	76.6	67.8	57.7	42.1	92.3	84.4	68.0	84.0	82.0	86.3	108.0	86.3	104.0	84.2	76.0	87.4	92.0	92.7	96.0	96.0	91.0	123.0	94.0	94.0	
卵類	3.3	3.2	3.2	11.5	31.9	35.2	27.8	34.0	30.0	38.9	37.0	37.9	53.0	41.3	36.0	43.0	34.0	41.2	38.0	41.2	41.3	33.0	41.1	35.0	41.5	41.5	
肉類	3.3	5.4	12.0	12.0	20.2	29.5	20.5	34.7	26.0	34.8	29.0	37.9	42.5	40.1	29.0	47.0	32.0	42.5	51.0	70.8	40.4	73.9	39.0	62.8	44.0	64.2	
乳製品	5.4	4.1	9.2	13.1	42.8	48.8	53.0	51.6	83.0	64.7	95.0	114.0	67.7	103.3	120.0	86.2	68.0	68.4	102.0	87.8	74.0	89.5	63.0	91.2	65.0	98.0	
緑黄色野菜	43.7	76.0	35.4	61.3	48.1	49.0	40.0	45.7	59.0	44.0	64.0	47.7	51.5	46.2	59.0	48.8	53.0	50.2	60.0	83.0	40.0	81.3	51.0	52.3	55.0	48.0	
その他の野菜	202.2	118.9	275.2	129.2	176.0	170.4	249.8	193.1	154.0	194.4	203.0	199.2	196.0	197.7	232.0	219.8	218.0	199.1	154.0	190.0	190.0	210.2	191.0	204.1	231.0	199.0	
乾物	-	2.6	-	1.4	176.0	170.4	249.8	193.1	154.0	194.4	203.0	199.2	196.0	197.7	232.0	219.8	218.0	199.1	154.0	190.0	190.0	210.2	191.0	204.1	231.0	199.0	
漬物	-	47.4	-	54.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
柑橘類	-	12.0	-	16.7	54.5	58.8	132.8	120.1	66.0	82.3	78.0	79.9	118.0	99.8	81.0	82.0	82.0	81.0	110.5	169.0	185.0	184.0	172.0	183.6	189.0	1,944	
その他の果実	36.9	15.5	27.5	27.6	27.6	27.6	27.6	27.6	27.6	27.6	27.6	27.6	27.6	27.6	27.6	27.6	27.6	27.6	27.6	27.6	27.6	27.6	27.6	27.6	27.6	27.6	
海藻類	3.7	3.4	5.5	4.3	14.6	6.1	6.3	3.9	6.0	6.9	6.2	2.8	6.8	6.8	6.9	6.8	6.8	6.8	6.8	6.8	6.8	6.8	6.8	6.8	6.8	6.8	6.8
調味料	-	-	-	-	33.0	31.6	31.0	24.0	21.0	32.4	36.6	51.5	36.9	36.7	36.7	36.7	36.7	36.7	36.7	36.7	36.7	36.7	36.7	36.7	36.7	36.7	36.7
調味料	-	-	-	-	29.6	87.8	72.8	64.2	96.0	107.7	119.0	112.4	130.5	125.0	126.0	126.0	126.0	126.0	126.0	126.0	126.0	126.0	126.0	126.0	126.0	126.0	126.0
嗜好飲料	-	28.1	-	12.8	108.3	87.8	72.8	64.2	96.0	107.7	119.0	112.4	130.5	125.0	126.0	126.0	126.0	126.0	126.0	126.0	126.0	126.0	126.0	126.0	126.0	126.0	126.0

注：昭和38年度までは年4回調査が行われ、昭和39年度以降は年1回調査となる。5月と11月では季節的に摂取傾向が異なるので注意が必要である。
富山の野菜(漬物)は再掲値である。
* トマトは40年以降は、他の野菜に含まれる。
** 菓子類は他の食品群に分割して含まれている。

食品群別	51年(11月)		52年(11月)		53年(11月)		54年(11月)		55年(11月)		56年(11月)		57年(11月)		58年(11月)		59年(11月)		60年(11月)		61年(11月)		62年(11月)		63年(11月)				
	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	
総量	1588.0	1358.0	1398.2	1407.2	1534.9	1419.2	1426.0	1381.9	1565.2	1351.9	1501.9	1367.5	1324.6	1379.1	1378.2	1397.0	1362.4	1381.8	1345.6	1383.6	1345.6	1368.2	1338.8	1449.6	1325.1	1449.6	1325.1		
穀類	368.0	336.3	358.6	328.7	362.2	328.7	320.7	330.1	319.1	336.0	319.9	319.9	315.8	317.8	314.9	323.2	309.8	310.1	308.9	328.3	307.3	297.9	302.1	308.5	289.2	308.5	289.2		
米	248.0	243.0	309.1	233.7	316.4	233.7	252.2	222.9	289.1	225.8	282.3	221.8	237.3	249.1	217.9	274.1	214.3	249.9	216.1	268.1	212.1	246.2	208.8	218.5	200.9	218.5	200.9		
小麦	92.0	91.6	49.5	92.4	45.8	93.3	68.8	96.3	61.0	91.8	53.7	96.5	70.6	95.9	68.8	95.3	49.0	93.8	60.3	60.2	93.7	51.4	91.9	85.7	86.1	85.7	86.1		
その他	1.7	1.7	1.7	1.7	1.6	1.6	1.6	1.6	1.5	1.5	1.7	1.6	1.6	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.5	1.5	1.4	1.4	4.3	2.2	4.3	2.2		
種類	0.7	1.5	0.9	1.4	2.7	1.6	1.2	1.3	3.5	1.3	1.6	1.5	1.0	1.4	1.5	1.6	1.6	1.1	1.4	3.0	1.7	1.3	1.5	1.3	1.5	1.3	1.5		
総量	86.0	63.3	71.2	61.9	92.4	60.8	77.1	63.9	77.3	63.4	89.8	61.1	71.9	61.0	67.1	63.1	60.6	76.6	63.2	75.6	62.5	83.5	61.3	62.6	66.6	62.6	66.6		
さつまいも	10.9	10.9	10.1	10.6	10.1	10.6	10.0	10.4	10.4	10.4	9.9	9.9	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.7	10.1	10.1	10.1	10.1	9.9	9.9	9.9	9.9		
いも類	23.9	23.9	23.7	23.2	24.0	23.2	24.0	23.2	23.2	23.2	24.5	24.5	26.0	25.4	25.4	25.5	25.2	25.2	25.6	25.1	25.1	25.1	25.1	27.9	27.9	27.9	27.9		
その他のいも類	28.5	28.5	28.1	26.9	26.9	26.9	29.9	29.9	29.8	29.8	26.7	26.7	27.6	26.0	26.0	27.6	25.4	25.4	26.9	27.2	27.2	27.2	27.2	13.9	13.9	13.9	13.9		
いも類加工品	7.0	2.6	5.4	2.9	3.8	2.7	4.1	2.4	6.8	2.2	3.7	2.0	0.9	2.4	3.3	2.3	2.3	2.8	2.3	4.4	1.9	2.1	2.1	22.7	22.7	22.7	22.7		
砂糖	9.0	14.8	9.6	14.0	10.1	14.3	9.5	13.6	12.9	12.0	11.8	12.6	8.6	12.2	7.1	12.4	12.9	11.6	11.2	9.6	11.2	8.5	10.7	8.0	8.0	10.7	8.0	11.2	
油脂	15.0	17.0	9.3	17.7	12.0	18.3	13.9	18.0	16.9	14.7	18.1	15.4	18.3	9.4	18.0	9.3	18.4	9.8	17.7	9.1	16.8	8.0	17.4	10.3	18.1	10.3	18.1		
総量	93.0	68.5	89.1	67.7	96.5	67.6	97.2	69.4	99.6	65.4	98.5	66.2	88.8	67.2	77.4	69.9	66.2	86.9	66.6	80.4	65.3	84.8	64.4	109.7	70.7	109.7	70.7		
大豆	5.5	5.5	5.5	5.5	5.5	5.8	5.8	5.8	6.0	6.0	5.9	5.9	5.9	5.3	5.3	4.9	4.9	4.9	6.9	6.9	6.9	6.1	6.1	0.4	0.4	0.4	0.4		
味噌	23.0	21.0	23.7	19.9	24.3	19.4	19.4	18.3	20.4	17.3	22.6	16.9	17.6	16.8	16.8	20.6	63.9	22.9	64.3	21.8	63.4	18.3	62.3	19.8	68.4	19.8	68.4		
大豆製品	63.0	39.4	60.0	39.5	68.4	39.8	73.7	42.5	72.4	40.0	72.2	41.5	70.3	52.0	52.0	65.3	56.3	56.3	47.3	47.3	47.3	57.8	66.8	66.8	66.8	66.8	66.8		
その他の豆類	7.0	2.6	5.4	2.9	3.8	2.7	4.1	2.4	6.8	2.2	3.7	2.0	0.9	2.4	3.3	2.3	2.3	2.8	2.3	4.4	1.9	2.1	2.1	22.7	22.7	22.7	22.7		
総量	321.0	295.4	246.0	304.5	281.7	313.6	288.9	314.6	321.4	313.3	290.7	320.3	268.7	325.3	333.9	327.1	327.1	318.7	320.4	318.7	320.4	323.4	301.2	326.2	301.2	326.2	301.2	326.2	
魚介類	117.0	90.1	87.9	88.5	109.6	92.8	94.6	88.8	124.2	92.5	114.8	92.0	80.6	90.2	53.1	93.4	90.6	69.6	90.0	64.7	90.5	81.8	92.7	194.7	96.1	92.7	194.7	96.1	
生物乾物	36.0	40.3	30.8	40.3	38.6	41.6	46.5	41.1	38.2	37.7	38.5	39.5	38.8	40.4	44.8	40.4	40.3	49.0	40.3	41.8	41.2	11.2	40.1	44.8	43.1	40.1	44.8	43.1	
動物性食品	57.0	64.4	39.3	68.4	45.1	69.2	63.7	71.7	60.8	67.9	52.3	72.4	63.5	70.8	44.1	70.7	50.9	71.3	40.4	71.7	38.3	70.8	45.4	64.3	74.1	69.1	64.3	74.1	
獣鳥肉類	87.0	94.4	76.4	100.4	78.5	103.2	75.1	106.0	81.0	107.8	75.9	109.2	73.2	115.7	95.2	120.7	64.9	115.5	108.0	91.0	109.6	73.5	112.1	97.4	112.9	112.1	97.4	112.9	
乳類	24.0	6.2	11.6	6.4	9.9	6.8	9.0	6.9	17.2	7.4	9.2	7.2	12.6	8.5	13.1	8.7	7.8	8.5	12.0	8.7	7.4	8.3	7.7	9.4	9.7	9.4	9.7	9.3	
乳製品	51.0	56.3	64.0	59.3	51.1	59.5	47.1	51.0	58.2	51.0	69.5	58.3	61.3	58.7	50.2	61.1	69.7	73.1	63.3	73.9	71.3	70.9	63.2	71.1	88.1	71.1	88.1	72.8	
緑黄色野菜	186.0	203.5	217.1	210.9	225.2	206.4	199.9	204.4	211.5	200.4	245.0	203.5	196.6	201.1	194.8	198.0	258.0	189.8	187.8	223.8	189.2	231.9	183.5	218.3	176.0	183.5	218.3	176.0	
その他の野菜	(45)	39.0	(24.5)	36.5	(36.8)	35.7	(29.1)	44.8	(28.9)	40.0	(24.7)	29.6	(15.9)	(27.8)	(27.8)	(39.2)	29.3	29.3	29.3	32.1	32.1	27.5	27.5	19.3	(22.4)	19.3	(22.4)		
野菜類	195.0	170.5	171.4	180.9	192.8	181.3	174.7	166.5	203.7	155.2	170.5	154.6	157.1	159.7	122.7	166.4	139.3	145.0	136.5	140.6	137.0	128.7	137.9	164.0	124.9	137.9	164.0	124.9	
柑橘類	3.2	5.5	3.8	5.0	6.1	5.6	4.6	5.3	3.1	5.1	4.3	4.7	2.7	5.0	5.7	6.6	5.3	6.6	5.6	4.7	5.5	6.2	5.5	8.0	5.5	6.2	5.5	8.0	
その他の果実	48.0	27.9	39.3	27.1	36.0	26.4	34.3	25.0	53.1	25.0	36.0	24.7	29.7	25.1	25.3	25.2	29.5	23.4	36.8	22.8	22.9	28.1	20.7	27.0	20.7	28.1	20.7	27.0	
菓子類	48.0	113.4	42.4	116.4	70.5	122.4	39.7	115.6	39.8	109.4	42.8	108.7	55.0	114.6	113.3	117.4	44.5	117.4	42.4	113.4	113.3	39.8	121.2	42.3	117.9	39.8	121.2	42.3	
調味料	117.0	117.0	47.3	116.4	41.1	115.6	78.9	115.6	97.7	97.7	59.7	32.6	32.6	32.6	113.3	113.3	79.5	117.4	20.6	21.7	113.3	28.6	101.9	101.9	101.9	101.9	101.9	101.9	
嗜好飲料	117.0	117.0	47.3	116.4	41.1	115.6	78.9	115.6	97.7	97.7	59.7	32.6	32.6	32.6	113.3	113.3	79.5	117.4	20.6	21.7	113.3	28.6	101.9	101.9	101.9	101.9	101.9	101.9	101.9

食品群別	平成元年(11月)		2年(11月)		3年(11月)		4年(11月)		5年(11月)		6年(11月)		7年(11月)		8年(11月)		9年(11月)		10年(11月)		11年(11月)		12年(11月)		
	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	
総量	1,386.6	1352.0	1,453.4	1,331.4	1,319.2	1,377.7	1,338.6	1,365.1	1,356.7	1,337.3	1,329.9	1,355.6	1,465.1	1,449.2	1,373.3	1,417.5	1,426.3	1,397.1	1,400.6	1,445.6	1,400.6	1,445.6	1,952.4	1,952.4	
穀類	米	297.4	288.5	1,453.4	285.2	275.1	285.2	280.3	283.2	284.4	289.5	280.9	272.1	264.0	280.3	262.9	259.7	257.9	254.1	273.9	256.8	254.1	273.9	256.8	
	大麦	176.9	198.5	199.5	197.9	191.1	198.9	197.9	205.6	195.4	196.4	192.4	206.2	167.9	204.0	166.5	165.4	164.8	162.4	187.9	160.4	162.4	187.9	160.4	
	小麦	-	-	0	0.4	0	-	0.1	0	0	-	0	0	0	0	0	-	-	-	-	0	0	0	0	0
	その他	116.5	88.3	86.0	84.8	81.6	87.2	80.7	85.3	75.6	86.9	92.6	86.4	93.7	74.9	93.9	92.2	90.9	89.8	83.9	94.3	89.8	83.9	94.3	
種類	3.2	1.6	1.4	1.4	0.8	1.4	1.1	1.5	1.5	2.0	0.4	1.7	1.0	2.1	1.2	2.1	2.0	2.1	2.2	2.0	2.1	2.2	2.0	1.9	
いも類	総量	65.8	65.3	73.7	65.3	70.5	68.8	79.6	65.0	75.5	55.0	62.2	79.8	68.9	71.0	67.8	69.4	71.5	67.7	73.7	67.7	73.7	73.7	73.7	64.7
	さつまいも	10.5	10.8	10.3	9.9	9.8	11.6	10.5	11.6	9.6	8.1	9.6	12.4	10.8	9.4	10.4	9.8	10.3	10.4	8.8	10.4	8.8	8.8	8.8	64.7
	じゃがいも	27.9	30.2	28.2	28.5	28.6	32.0	28.3	31.4	27.8	26.8	28.1	29.3	30.3	29.0	30.8	32.0	30.6	30.5	32.6	30.5	32.6	32.6	32.6	32.6
	その他のいも類	26.8	19.0	13.6	26.7	13.7	30.4	24.0	26.2	19.9	11.9	24.5	22.4	27.8	18.3	26.6	27.6	30.6	26.7	32.3	26.7	32.3	32.3	32.3	32.3
いも類加工品	10.1	10.9	10.4	10.6	10.9	10.3	8.2	10.6	10.5	10.2	10.1	10.0	10.4	9.9	9.3	9.7	9.7	9.5	9.5	9.7	9.5	9.7	9.7	9.3	
砂糖	10.7	18.7	15.3	17.6	14.0	17.4	13.8	18.0	14.4	17.9	13.5	17.6	13.8	17.3	13.3	16.9	17.0	16.0	16.5	13.8	16.0	16.5	13.8	16.4	
油	総量	88.6	68.1	76.1	68.5	73.4	68.6	74.9	67.5	80.6	82.1	66.8	75.0	70.0	77.0	72.3	70.9	72.5	70.4	84.2	70.4	84.2	84.2	84.2	70.2
	大豆	1.9	66.0	73.4	66.2	72.5	66.4	71.4	65.3	77.9	80.3	64.8	71.3	68.0	74.4	70.4	68.9	69.9	68.4	82.2	68.4	82.2	82.2	82.2	70.2
	大目	55.7	2.1	2.7	2.3	0.9	2.2	3.5	2.2	2.7	1.8	2.0	3.7	2.0	2.6	1.9	2.0	2.6	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	1.9	1.9
	その他の豆類	31.7	344.6	348.2	340.0	344.9	345.6	354.4	345.3	352.4	343.4	384.6	350.2	343.1	365.8	321.6	352.2	355.3	350.0	351.2	325.7	351.2	325.7	337.5	
動物性食品	魚介類	65.2	96.2	104.8	95.3	99.5	96.8	125.5	96.8	103.8	111.8	96.7	108.5	96.9	101.2	97.0	98.2	95.9	94.3	103.5	94.3	103.5	103.5	92.0	
	卵	44.8	43.6	42.6	42.3	42.4	42.7	42.2	43.3	43.3	38.3	43.4	38.4	42.1	37.5	42.1	40.8	40.5	40.4	38.5	39.7	40.4	38.5	39.7	
	獣鳥肉類	60.9	75.2	57.1	71.2	55.9	76.4	56.6	75.1	59.1	51.8	76.2	64.7	82.3	59.4	77.9	80.3	77.5	78.4	66.0	78.2	78.4	66.0	78.2	
	乳	121.4	118.2	130.1	119.5	133.6	118.5	118.6	118.1	135.8	117.9	152.6	118.8	119.5	126.0	107.4	115.8	114.7	113.9	114.4	96.9	114.4	96.9	127.6	
乳製品	39.4	10.2	13.6	10.6	13.5	10.2	11.5	11.0	10.4	12.9	30.1	15.1	12.0	18.5	16.1	18.1	20.1	19.0	22.6	20.8	22.6	20.8	127.6		
野菜類	緑黄色野菜	71.4	81.1	66.3	77.2	75.2	73.2	70.2	80.9	72.6	65.5	81.8	77.3	94.0	82.8	98.9	91.6	87.9	94.2	87.8	94.2	87.8	95.9	95.9	
	その他の野菜	170.5	172.4	169.9	162.8	142.2	165.8	187.7	177.0	169.5	153.5	161.1	214.2	184.4	198.9	186.8	183.5	172.7	182.3	209.5	180.1	182.3	209.5	180.1	
	乾物	12.4	(22.7)	(17.8)	(19.1)	(9.9)	(19.1)	(22.3)	(20.6)	(17.7)	(19.3)	(19.0)	(17.5)	(13.5)	(20.2)	(19.5)					(14.6)			(14.6)	
	漬物	112.2	127.9	145.2	124.8	112.1	112.4	131.9	126.1	120.3	136.2	117.2	124.8	133.0	108.1	118.6	130.8	115.5	119.4	135.3	117.4	119.4	135.3	117.4	
果実類	柑	6.8	5.8	5.7	6.1	0.6	6.1	4.3	5.6	5.9	6.4	5.8	6.8	5.3	5.5	5.5	5.2	6.0	5.5	6.6	5.5	6.6	6.6	5.5	
	その他の果実	34.4	22.0	23.9	20.3	30.1	21.5	20.6	20.9	22.3	15.0	19.6	25.6	26.8	20.6	24.5	24.2	24.3	23.1	20.3	23.1	20.3	20.3	22.2	
海草類	海藻	42.1	120.6	134.3	137.4	147.7	144.1	111.6	146.8	120.0	143.3	98.8	147.7	198.8	159.5	182.4	189.4	193.1	185.9	175.4	185.9	175.4	175.4	182.3	
	嗜好飲料	141.8																							

食品群別		13年(11月)		14年(11月)		15年(11月)		16年(11月)		17年(11月)		18年(11月)		19年(11月)		20年(11月)	
		富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国
総	量	204.5	2042.0	2070.8	1994.0	2068.2	2080.7	2087.1	2084.5	2088.2	2087.1	2084.5	2088.2	2087.1	2084.5	2088.2	2087.1
類	量 Total	464.1	460.5	462.0	482.7	449.5	452.0	449.8	445.7	448.8	449.8	445.7	448.8	449.8	445.7	448.8	449.8
穀	米・加工品	356.3	353.6	356.0	389.9	343.0	343.9	344.8	337.7	341.6	344.8	337.7	341.6	344.8	337.7	341.6	344.8
Grains	小麦・加工品	99.6	98.0	96.6	87.3	98.4	99.3	95.7	99.0	97.3	95.7	99.0	97.3	95.7	99.0	97.3	95.7
	その他の穀類・加工品	8.1	8.9	9.3	5.5	8.1	8.8	9.3	8.9	10.0	9.3	8.9	10.0	9.3	8.9	10.0	9.3
い	量 Total	63.0	62.5	59.7	69.4	60.5	59.1	62.1	56.3	56.9	62.1	56.3	56.9	62.1	56.3	56.9	62.1
も	さつまいも・加工品	7.1	7.7	7.1	5.8	7.1	7.2	7.2	7.1	7.5	7.2	7.1	7.5	7.2	7.1	7.5	7.2
Potatoes	じゃがいも・加工品	31.5	30.2	28.5	33.2	29.3	28.5	29.2	28.0	26.4	29.2	28.0	26.4	29.2	28.0	26.4	29.2
	その他のいも・加工品	24.5	24.6	24.0	30.5	24.1	23.5	25.6	21.2	23.1	25.6	21.2	23.1	25.6	21.2	23.1	25.6
砂糖・甘味料類	Sugar and Preserves	7.2	7.2	7.2	6.4	7.1	7.0	7.1	6.7	6.7	7.1	6.7	6.7	7.1	6.7	6.7	7.1
豆	量 Total	57.2	58.9	58.1	71.7	61.5	59.3	56.3	56.0	56.2	56.3	56.0	56.2	56.3	56.0	56.2	56.3
Legumes	大豆・加工品	55.3	57.3	56.4	68.9	59.8	57.7	55.0	54.4	55.0	55.0	54.4	55.0	55.0	54.4	55.0	55.0
	その他の豆・加工品	2.0	1.6	1.7	2.7	1.7	1.5	1.3	1.6	1.0	1.3	1.6	1.0	1.3	1.6	1.0	1.3
種	Seeds and Nuts	2.2	2.3	2.1	1.6	2.1	1.9	2.1	2.0	1.8	2.1	2.0	1.8	2.1	2.0	1.8	2.1
野	緑黄色野菜	93.6	88.9	94.2	79.0	84.0	94.4	95.6	92.2	93.4	95.6	92.2	93.4	95.6	92.2	93.4	95.6
Vegetables	その他の野菜	185.9	180.8	183.4	182.7	169.8	185.3	192.1	184.6	189.4	192.1	184.6	189.4	192.1	184.6	189.4	192.1
	果実	132.0	124.3	115.1	114.4	119.2	125.7	107.5	111.6	116.8	107.5	111.6	116.8	107.5	111.6	116.8	107.5
きの	Fruits	14.9	14.9	15.0	17.9	15.0	16.2	15.3	16.0	15.3	15.3	16.0	15.3	15.3	16.0	15.3	15.3
藻	Mushrooms	13.5	14.6	13.2	13.0	12.9	14.3	12.8	11.4	10.0	12.8	11.4	10.0	12.8	11.4	10.0	12.8
	Seaweeds	378.5	371.9	327.7	317.2	331.4	324.7	323.0	323.5	302.0	323.0	323.5	302.0	323.0	323.5	302.0	323.0
動物性食品	量 Total	94.0	88.2	86.7	89.2	82.6	84.0	80.2	80.2	78.5	80.2	80.2	78.5	80.2	80.2	78.5	80.2
Food of	魚介	76.3	77.5	76.9	63.6	77.9	80.2	80.4	82.6	77.7	80.4	82.6	77.7	80.4	82.6	77.7	80.4
Animal Origin	肉	36.8	36.5	36.6	34.5	34.4	34.2	36.0	35.6	33.6	36.0	35.6	33.6	36.0	35.6	33.6	36.0
	卵	170.0	168.5	126.4	128.9	135.4	125.1	125.3	123.9	111.2	125.3	123.9	111.2	125.3	123.9	111.2	125.3
	乳	11.3	10.9	10.4	8.8	10.5	10.4	10.2	10.2	9.5	10.2	10.2	9.5	10.2	10.2	9.5	10.2
油	Fats and Oils	26.7	26.5	25.8	25.9	25.6	25.3	26.0	26.3	26.8	26.0	26.3	26.8	26.0	26.3	26.8	26.0
菓子	Sweets	509.3	531.6	592.8	500.0	616.4	601.6	621.9	634.4	597.2	621.9	634.4	597.2	621.9	634.4	597.2	621.9
調味嗜好飲料	嗜好飲料	83.5	87.5	93.2	93.2	92.0	92.8	93.7	93.0	95.3	93.7	93.0	95.3	93.7	93.0	95.3	93.7
Seasonings and Beverages	調味料・香辛料類	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Seasoning and Spices	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
補助栄養素・特定保健用食品	補助栄養素・特定保健用食品	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	補助栄養素・特定保健用食品	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	Others	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Others	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食品群別	21年(11月)		22年(11月)		23年(11月)		24年(11月)		25年(11月)		26年(11月)		27年(11月)		28年(11月)	
	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国	富山	全国
総量 Total		2,070.9	2,009.8	1,994.5	2,027.5	2,018.3	2,019.1	1,996.8		2,205.8	1,976.1	1,999.5		2,205.8	1,976.1	1,999.5
穀類 Grains	米・加工品 小麦・加工品 その他の穀類・加工品	総量 Total	442.0	439.7	433.9	439.7	434.9	435.9		430.7	436.4	422.1		430.7	436.4	422.1
		米	334.6	332.0	323.0	329.1	321.7	325.0		318.3	327.3	310.8		318.3	327.3	310.8
		小麦	99.4	88.1	100.1	102.4	101.9	101.9		102.6	100.4	100.7		102.6	100.4	100.7
		その他	8.2	3.7	7.6	8.1	7.9	8.1		9.8	8.7	10.6		9.8	8.7	10.6
いも類 Potatoes	さつまいも・加工品 じゃがいも・加工品 その他のいも・加工品	総量 Total	54.6	53.3	54.1	54.3	52.6	52.9		50.9	84.7	53.8		50.9	84.7	53.8
		さつまいも	6.7	7.2	6.5	7.4	6.8	6.9		6.6	7.1	7.4		6.6	7.1	7.4
		じゃがいも	26.5	25.9	27.5	26.4	25.2	24.9		25.1	28.1	26.2		25.1	28.1	26.2
		その他	19.4	20.3	20.1	20.6	20.6	21.2		19.3	27.9	20.2		19.3	27.9	20.2
砂糖・甘味料類 Sugar and Preserves	Sugar and Preserves	総量 Total	6.6	6.7	6.6	6.5	6.6	6.3		6.6	6.1	6.5		6.6	6.1	6.5
		大豆・加工品 Soybeans and Soybean Products	55.6	55.3	51.7	57.9	60.4	59.4		60.3	69.3	58.6		60.3	69.3	58.6
豆類 Legumes	大豆・加工品 Soybeans and Soybean Products	大豆	54.0	53.9	50.3	56.6	59.1	58.2		58.6	66.8	57.2		58.6	66.8	57.2
		その他	1.6	1.3	1.4	1.3	1.3	1.2		1.7	2.5	1.4		1.7	2.5	1.4
種実類 Seeds and Nuts	Seeds and Nuts	種実	1.9	2.1	2.0	2.1	1.9	2.0		2.3	2.7	2.5		2.3	2.7	2.5
		緑黄色野菜 Vegetables	93.4	87.9	86.6	86.8	83.6	88.2		94.4	85.0	84.5		94.4	85.0	84.5
野菜類 Vegetables	緑黄色野菜 その他の野菜	緑黄色野菜	187.5	180.0	179.8	187.8	187.8	192.2		187.6	189.1	181.5		187.6	189.1	181.5
		その他	113.0	101.7	105.7	107.0	111.9	105.2		107.6	118.5	98.9		107.6	118.5	98.9
果実類 Fruits	Fruits	果実	15.6	16.8	14.7	16.1	16.6	15.8		15.7	20.1	16.0		15.7	20.1	16.0
		きのこ類 Mushrooms	10.3	11.0	10.4	9.9	10.2	9.6		10.0	9.8	10.9		10.0	9.8	10.9
藻類 Seaweeds	Seaweeds	藻類	307.9	308.2	314.8	319.7	323.2	315.3		329.0	306.9	329.7		329.0	306.9	329.7
		動物性食品 Food of Animal Origin	74.2	72.5	72.7	70.0	72.8	69.4		69.0	85.3	65.6		69.0	85.3	65.6
魚介類 Fish and Shellfish	魚介類	魚	82.9	82.5	83.6	88.9	89.6	89.1		91.0	73.3	95.5		91.0	73.3	95.5
		肉類 Meat and Poultry	34.3	34.8	34.8	33.9	33.9	34.8		35.5	38.1	35.6		35.5	38.1	35.6
卵類 Eggs	Eggs	卵	115.4	117.3	122.7	125.8	125.8	121.0		132.2	109.1	131.8		132.2	109.1	131.8
		乳類 Milk and Dairy Products	9.9	10.1	10.1	10.4	10.3	10.5		10.8	8.9	10.9		10.8	8.9	10.9
油脂類 Fats and Oils	Fats and Oils	油脂	24.8	25.1	25.2	26.7	26.7	26.4		26.7	23.2	26.3		26.7	23.2	26.3
		菓子類 Sweets	641.6	598.5	632.2	603.9	605.0	597.9		788.7	527.3	605.1		788.7	527.3	605.1
調味嗜好飲料 Seasonings and Beverages	嗜好飲料 調味料・香辛料類 Seasoning and Spices	調味料	92.4	87.0	87.5	90.6	88.7	80.3		85.7	109.2	93.5		85.7	109.2	93.5
		補助栄養素・特定保健用食品 Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	14.5	12.3	13.2	-	-	-		-	-	-		-	-	-
その他 Others	Others	その他	-	-	-	-	-	-		-	-	-		-	-	-
		その他	-	-	-	-	-	-		-	-	-		-	-	-

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」が含まれるため、内訳合計とは一致しない。また、平成13年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし・かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶湯出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には、「野菜ジュース」搾りもの」が含まれる。

注2) 平成15年から平成23年までは補助栄養素(顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品(薬剤も含む))及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注3) 平成24年、28年の全国値は抽出率等を考慮した全国補正值である。

平成30年3月

「富山県民の健康・栄養の現状」

富山県厚生部健康課

〒930-8501

富山県富山市新総曲輪1番7号

電話 076-444-3222

FAX 076-444-3496