

第4部

生活習慣調査の結果

第37表 ふだんの朝食の摂取状況（15歳以上、性・年齢階級別）

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	720	100.0	28	100.0	44	100.0	52	100.0	86	100.0	90	100.0	155	100.0	265	100.0	692	100.0
	ほとんど毎日食べる	653	90.7	26	92.9	33	75.0	44	84.6	63	73.3	79	87.8	148	95.5	260	98.1	627	90.6
	週2~3日食べない	23	3.2	1	3.6	6	13.6	2	3.8	4	4.7	6	6.7	3	1.9	1	0.4	22	3.2
	週4~5日食べない	9	1.3	-	-	-	-	4	7.7	3	3.5	-	-	2	1.3	-	-	9	1.3
	ほとんど食べない	35	4.9	1	3.6	5	11.4	2	3.8	16	18.6	5	5.6	2	1.3	4	1.5	34	4.9
男性	総数	332	100.0	15	100.0	21	100.0	29	100.0	43	100.0	41	100.0	69	100.0	114	100.0	317	100.0
	ほとんど毎日食べる	292	88.0	15	100.0	16	76.2	22	75.9	29	67.4	34	82.9	64	92.8	112	98.2	277	87.4
	週2~3日食べない	15	4.5	-	-	3	14.3	2	6.9	3	7.0	4	9.8	3	4.3	-	-	15	4.7
	週4~5日食べない	7	2.1	-	-	-	-	4	13.8	2	4.7	-	-	1	1.4	-	-	7	2.2
	ほとんど食べない	18	5.4	-	-	2	9.5	1	3.4	9	20.9	3	7.3	1	1.4	2	1.8	18	5.7
女性	総数	388	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	43	100.0	49	100.0	86	100.0	151	100.0	375	100.0
	ほとんど毎日食べる	361	93.0	11	84.6	17	73.9	22	95.7	34	79.1	45	91.8	84	97.7	148	98.0	350	93.3
	週2~3日食べない	8	2.1	1	7.7	3	13.0	-	-	1	2.3	2	4.1	-	-	1	0.7	7	1.9
	週4~5日食べない	2	0.5	-	-	-	-	-	-	1	2.3	-	-	1	1.2	-	-	2	0.5
	ほとんど食べない	17	4.4	1	7.7	3	13.0	1	4.3	7	16.3	2	4.1	1	1.2	2	1.3	16	4.3

II問1 あなたはふだん朝食を食べますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第38表 朝食を食べなくなった時期（15歳以上、性・年齢階級別）

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	65	100.0	2	100.0	10	100.0	8	100.0	23	100.0	11	100.0	6	100.0	5	100.0	63	100.0
	小学生の頃から	4	6.2	-	-	1	10.0	1	12.5	-	-	2	18.2	-	-	-	-	4	6.3
	中学生の頃から	6	9.2	-	-	2	20.0	1	12.5	3	13.0	-	-	-	-	-	-	6	9.5
	高校生の頃から	8	12.3	1	50.0	1	10.0	1	12.5	5	21.7	-	-	-	-	-	-	7	11.1
	高校を卒業した頃から	8	12.3	1	50.0	2	20.0	-	-	2	8.7	2	18.2	1	16.7	-	-	7	11.1
	20歳代から	16	24.6	-	-	4	40.0	3	37.5	5	21.7	4	36.4	-	-	-	-	16	25.4
	30歳代から	11	16.9	-	-	-	-	2	25.0	6	26.1	1	9.1	1	16.7	1	20.0	11	17.5
	40歳代から	3	4.6	-	-	-	-	-	-	2	8.7	1	9.1	-	-	-	-	3	4.8
	50歳代から	3	4.6	-	-	-	-	-	-	-	1	9.1	2	33.3	-	-	-	3	4.8
	60歳代から	5	7.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	33.3	3	60.0	5	7.9	
	70歳代以上から	1	1.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	20.0	1	1.6	
男性	総数	39	100.0	-	-	4	100.0	7	100.0	14	100.0	7	100.0	5	100.0	2	100.0	39	100.0
	小学生の頃から	2	5.1	-	-	-	-	-	-	-	2	28.6	-	-	-	-	-	2	5.1
	中学生の頃から	3	7.7	-	-	1	25.0	1	14.3	1	7.1	-	-	-	-	-	-	3	7.7
	高校生の頃から	7	17.9	-	-	1	25.0	1	14.3	5	35.7	-	-	-	-	-	-	7	17.9
	高校を卒業した頃から	5	12.8	-	-	1	25.0	-	-	2	14.3	1	14.3	1	20.0	-	-	5	12.8
	20歳代から	10	25.6	-	-	1	25.0	3	42.9	4	28.6	2	28.6	-	-	-	-	10	25.6
	30歳代から	7	17.9	-	-	-	-	2	28.6	2	14.3	1	14.3	1	20.0	1	50.0	7	17.9
	40歳代から	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	50歳代から	3	7.7	-	-	-	-	-	-	-	1	14.3	2	40.0	-	-	-	3	7.7
	60歳代から	1	2.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	20.0	-	-	-	1	2.6
	70歳代以上から	1	2.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	50.0	1	2.6	
女性	総数	26	100.0	2	100.0	6	100.0	1	100.0	9	100.0	4	100.0	1	100.0	3	100.0	24	100.0
	小学生の頃から	2	7.7	-	-	1	16.7	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	2	8.3
	中学生の頃から	3	11.5	-	-	1	16.7	-	-	2	22.2	-	-	-	-	-	-	3	12.5
	高校生の頃から	1	3.8	1	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	高校を卒業した頃から	3	11.5	1	50.0	1	16.7	-	-	-	-	1	25.0	-	-	-	-	2	8.3
	20歳代から	6	23.1	-	-	3	50.0	-	-	1	11.1	2	50.0	-	-	-	-	6	25.0
	30歳代から	4	15.4	-	-	-	-	-	-	4	44.4	-	-	-	-	-	-	4	16.7
	40歳代から	3	11.5	-	-	-	-	-	-	2	22.2	1	25.0	-	-	-	-	3	12.5
	50歳代から	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	60歳代から	4	15.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	100.0	3	100.0	4	16.7
	70歳代以上から	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

II問1-1 いつ頃から朝食を食べないことがあるようになりましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

注) II問1で2,3,4と回答した者

第 39 表 朝食を食べるために必要なこと（15 歳以上、性・年齢階級別）（複数回答）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	713	100.0	28	100.0	44	100.0	52	100.0	87	100.0	88	100.0	152	100.0	262	100.0	685	100.0
自分で朝食を用意する努力	287	40.3	5	17.9	15	34.1	19	36.5	35	40.2	35	39.8	69	45.4	109	41.6	282	41.2
家族や周りの人の支援(朝食を用意してくれる)	228	32.0	13	46.4	13	29.5	25	48.1	29	33.3	24	27.3	36	23.7	88	33.6	215	31.4
夕食や夜食を取りすぎない	109	15.3	1	3.6	1	2.3	8	15.4	11	12.6	16	18.2	29	19.1	43	16.4	108	15.8
早く寝る、よく眠る	178	25.0	7	25.0	11	25.0	15	28.8	13	14.9	21	23.9	41	27.0	70	26.7	171	25.0
早く起きる	252	35.3	16	57.1	24	54.5	25	48.1	35	40.2	36	40.9	50	32.9	66	25.2	236	34.5
外食やコンビニ等で手軽に朝食をとれる環境	11	1.5	-	-	2	4.5	1	1.9	1	1.1	4	4.5	1	0.7	2	0.8	11	1.6
残業時間の短縮など労働環境の改善	19	2.7	-	-	2	4.5	7	13.5	4	4.6	3	3.4	3	2.0	-	-	19	2.8
特にない	169	23.7	3	10.7	7	15.9	7	13.5	20	23.0	20	22.7	45	29.6	67	25.6	166	24.2
その他	12	1.7	-	-	-	-	-	-	1	1.1	3	3.4	3	2.0	5	1.9	12	1.8
男性	328	100.0	15	100.0	21	100.0	29	100.0	43	100.0	40	100.0	67	100.0	113	100.0	313	100.0
自分で朝食を用意する努力	62	18.9	2	13.3	6	28.6	4	13.8	8	18.6	11	27.5	13	19.4	18	15.9	60	19.2
家族や周りの人の支援(朝食を用意してくれる)	154	47.0	8	53.3	3	14.3	17	58.6	20	46.5	18	45.0	30	44.8	58	51.3	146	46.6
夕食や夜食を取りすぎない	45	13.7	1	6.7	-	-	3	10.3	4	9.3	7	17.5	14	20.9	16	14.2	44	14.1
早く寝る、よく眠る	79	24.1	4	26.7	5	23.8	9	31.0	6	14.0	7	17.5	19	28.4	29	25.7	75	24.0
早く起きる	103	31.4	8	53.3	9	42.9	13	44.8	12	27.9	14	35.0	24	35.8	23	20.4	95	30.4
外食やコンビニ等で手軽に朝食をとれる環境	6	1.8	-	-	-	-	-	-	1	2.3	2	5.0	1	1.5	2	1.8	6	1.9
残業時間の短縮など労働環境の改善	9	2.7	-	-	1	4.8	5	17.2	2	4.7	1	2.5	-	-	-	-	9	2.9
特にない	87	26.5	1	6.7	5	23.8	3	10.3	14	32.6	9	22.5	20	29.9	35	31.0	86	27.5
その他	7	2.1	-	-	-	-	-	-	1	2.3	1	2.5	2	3.0	3	2.7	7	2.2
女性	385	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	48	100.0	85	100.0	149	100.0	372	100.0
自分で朝食を用意する努力	225	58.4	3	23.1	9	39.1	15	65.2	27	61.4	24	50.0	56	65.9	91	61.1	222	59.7
家族や周りの人の支援(朝食を用意してくれる)	74	19.2	5	38.5	10	43.5	8	34.8	9	20.5	6	12.5	6	7.1	30	20.1	69	18.5
夕食や夜食を取りすぎない	64	16.6	-	-	1	4.3	5	21.7	7	15.9	9	18.8	15	17.6	27	18.1	64	17.2
早く寝る、よく眠る	99	25.7	3	23.1	6	26.1	6	26.1	7	15.9	14	29.2	22	25.9	41	27.5	96	25.8
早く起きる	149	38.7	8	61.5	15	65.2	12	52.2	23	52.3	22	45.8	26	30.6	43	28.9	141	37.9
外食やコンビニ等で手軽に朝食をとれる環境	5	1.3	-	-	2	8.7	1	4.3	-	-	2	4.2	-	-	-	-	5	1.3
残業時間の短縮など労働環境の改善	10	2.6	-	-	1	4.3	2	8.7	2	4.5	2	4.2	3	3.5	-	-	10	2.7
特にない	82	21.3	2	15.4	2	8.7	4	17.4	6	13.6	11	22.9	25	29.4	32	21.5	80	21.5
その他	5	1.3	-	-	-	-	-	-	-	-	2	4.2	1	1.2	2	1.3	5	1.3

II 問 2 あなたが今より（今までどおり）朝食を食べるためには、どの様なことが必要だと思われますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第40表の1 食品群摂取頻度「ごはん」(15歳以上、性・年齢階級別)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	714	100.0	28	100.0	44	100.0	52	100.0	87	100.0	88	100.0	155	100.0	260	100.0	686	100.0
毎日2回以上	522	73.1	24	85.7	29	65.9	34	65.4	53	60.9	64	72.7	112	72.3	206	79.2	498	72.6
毎日1回	143	20.0	4	14.3	8	18.2	13	25.0	23	26.4	19	21.6	31	20.0	45	17.3	139	20.3
週4~6回	35	4.9	-	-	6	13.6	2	3.8	6	6.9	4	4.5	9	5.8	8	3.1	35	5.1
週2~3回	9	1.3	-	-	-	-	2	3.8	4	4.6	1	1.1	1	0.6	1	0.4	9	1.3
週1回	1	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.6	-	-	1	0.1	-
週1回未満	1	0.1	-	-	-	-	1	1.9	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.1
食べなかった	3	0.4	-	-	1	2.3	-	-	1	1.1	-	-	1	0.6	-	-	3	0.4
総数	330	100.0	15	100.0	21	100.0	29	100.0	43	100.0	40	100.0	69	100.0	113	100.0	315	100.0
毎日2回以上	238	72.1	13	86.7	16	76.2	15	51.7	28	65.1	27	67.5	50	72.5	89	78.8	225	71.4
毎日1回	65	19.7	2	13.3	2	9.5	9	31.0	10	23.3	10	25.0	11	15.9	21	18.6	63	20.0
週4~6回	18	5.5	-	-	3	14.3	2	6.9	1	2.3	3	7.5	6	8.7	3	2.7	18	5.7
週2~3回	6	1.8	-	-	-	-	2	6.9	3	7.0	-	-	1	1.4	-	-	6	1.9
週1回	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
週1回未満	1	0.3	-	-	-	-	1	3.4	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.3
食べなかった	2	0.6	-	-	-	-	-	-	1	2.3	-	-	1	1.4	-	-	2	0.6
総数	384	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	48	100.0	86	100.0	147	100.0	371	100.0
毎日2回以上	284	74.0	11	84.6	13	56.5	19	82.6	25	56.8	37	77.1	62	72.1	117	79.6	273	73.6
毎日1回	78	20.3	2	15.4	6	26.1	4	17.4	13	29.5	9	18.8	20	23.3	24	16.3	76	20.5
週4~6回	17	4.4	-	-	3	13.0	-	-	5	11.4	1	2.1	3	3.5	5	3.4	17	4.6
週2~3回	3	0.8	-	-	-	-	-	-	1	2.3	1	2.1	-	-	1	0.7	3	0.8
週1回	1	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.2	-	-	1	0.3
週1回未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
食べなかった	1	0.3	-	-	1	4.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.3

II問10 あなたは、この1か月間に以下のアからケの食べ物をどのくらいの程度で食べましたか。それぞれあてはまる番号を1つだけ選んで○をつけてください。

第40表の2 食品群摂取頻度「パン」(15歳以上、性・年齢階級別)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	707	100.0	28	100.0	44	100.0	52	100.0	86	100.0	89	100.0	151	100.0	257	100.0	679	100.0
毎日2回以上	33	4.7	1	3.6	2	4.5	3	5.8	1	1.2	3	3.4	9	6.0	14	5.4	32	4.7
毎日1回	204	28.9	8	28.6	7	15.9	12	23.1	21	24.4	28	31.5	51	33.8	77	30.0	196	28.9
週4~6回	72	10.2	7	25.0	4	9.1	6	11.5	9	10.5	15	16.9	18	11.9	13	5.1	65	9.6
週2~3回	137	19.4	8	28.6	14	31.8	11	21.2	25	29.1	15	16.9	19	12.6	45	17.5	129	19.0
週1回	84	11.9	2	7.1	6	13.6	7	13.5	11	12.8	13	14.6	18	11.9	27	10.5	82	12.1
週1回未満	99	14.0	2	7.1	9	20.5	8	15.4	13	15.1	13	14.6	21	13.9	33	12.8	97	14.3
食べなかった	78	11.0	-	-	2	4.5	5	9.6	6	7.0	2	2.2	15	9.9	48	18.7	78	11.5
総数	326	100.0	15	100.0	21	100.0	29	100.0	42	100.0	40	100.0	67	100.0	112	100.0	311	100.0
毎日2回以上	14	4.3	-	-	1	4.8	2	6.9	1	2.4	1	2.5	3	4.5	6	5.4	14	4.5
毎日1回	81	24.8	5	33.3	3	14.3	5	17.2	6	14.3	12	30.0	19	28.4	31	27.7	76	24.4
週4~6回	28	8.6	4	26.7	2	9.5	1	3.4	3	7.1	6	15.0	7	10.4	5	4.5	24	7.7
週2~3回	64	19.6	5	33.3	7	33.3	8	27.6	14	33.3	4	10.0	10	14.9	16	14.3	59	19.0
週1回	36	11.0	1	6.7	3	14.3	4	13.8	5	11.9	6	15.0	6	9.0	11	9.8	35	11.3
週1回未満	54	16.6	-	-	3	14.3	4	13.8	9	21.4	9	22.5	9	13.4	20	17.9	54	17.4
食べなかった	49	15.0	-	-	2	9.5	5	17.2	4	9.5	2	5.0	13	19.4	23	20.5	49	15.8
総数	381	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	84	100.0	145	100.0	368	100.0
毎日2回以上	19	5.0	1	7.7	1	4.3	1	4.3	-	-	2	4.1	6	7.1	8	5.5	18	4.9
毎日1回	123	32.3	3	23.1	4	17.4	7	30.4	15	34.1	16	32.7	32	38.1	46	31.7	120	32.6
週4~6回	44	11.5	3	23.1	2	8.7	5	21.7	6	13.6	9	18.4	11	13.1	8	5.5	41	11.1
週2~3回	73	19.2	3	23.1	7	30.4	3	13.0	11	25.0	11	22.4	9	10.7	29	20.0	70	19.0
週1回	48	12.6	1	7.7	3	13.0	3	13.0	6	13.6	7	14.3	12	14.3	16	11.0	47	12.8
週1回未満	45	11.8	2	15.4	6	26.1	4	17.4	4	9.1	4	8.2	12	14.3	13	9.0	43	11.7
食べなかった	29	7.6	-	-	-	-	-	-	2	4.5	-	-	2	2.4	25	17.2	29	7.9

第40表の3 食品群摂取頻度「麺類」(15歳以上、性・年齢階級別)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	707	100.0	27	100.0	44	100.0	52	100.0	85	100.0	89	100.0	155	100.0	255	100.0	680	100.0
	毎日2回以上	7	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1.3	5	2.0	7	1.0
	毎日1回	43	6.1	2	7.4	3	6.8	2	3.8	5	5.9	5	5.6	9	5.8	17	6.7	41	6.0
	週4~6回	52	7.4	2	7.4	4	9.1	4	7.7	6	7.1	12	13.5	11	7.1	13	5.1	50	7.4
	週2~3回	179	25.3	4	14.8	15	34.1	17	32.7	24	28.2	20	22.5	48	31.0	51	20.0	175	25.7
	週1回	180	25.5	8	29.6	11	25.0	15	28.8	21	24.7	28	31.5	31	20.0	66	25.9	172	25.3
	週1回未満	203	28.7	10	37.0	11	25.0	13	25.0	27	31.8	23	25.8	44	28.4	75	29.4	193	28.4
	食べなかった	43	6.1	1	3.7	-	-	1	1.9	2	2.4	1	1.1	10	6.5	28	11.0	42	6.2
男性	総数	328	100.0	15	100.0	21	100.0	29	100.0	42	100.0	40	100.0	69	100.0	112	100.0	313	100.0
	毎日2回以上	4	1.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2.9	2	1.8	4	1.3
	毎日1回	25	7.6	1	6.7	1	4.8	1	3.4	2	4.8	5	12.5	5	7.2	10	8.9	24	7.7
	週4~6回	37	11.3	1	6.7	3	14.3	3	10.3	4	9.5	9	22.5	6	8.7	11	9.8	36	11.5
	週2~3回	87	26.5	3	20.0	8	38.1	9	31.0	13	31.0	11	27.5	19	27.5	24	21.4	84	26.8
	週1回	74	22.6	4	26.7	4	19.0	10	34.5	8	19.0	8	20.0	15	21.7	25	22.3	70	22.4
	週1回未満	84	25.6	6	40.0	5	23.8	6	20.7	13	31.0	7	17.5	16	23.2	31	27.7	78	24.9
	食べなかった	17	5.2	-	-	-	-	-	-	2	4.8	-	-	6	8.7	9	8.0	17	5.4
女性	総数	379	100.0	12	100.0	23	100.0	23	100.0	43	100.0	49	100.0	86	100.0	143	100.0	367	100.0
	毎日2回以上	3	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	2.1	3	0.8
	毎日1回	18	4.7	1	8.3	2	8.7	1	4.3	3	7.0	-	-	4	4.7	7	4.9	17	4.6
	週4~6回	15	4.0	1	8.3	1	4.3	1	4.3	2	4.7	3	6.1	5	5.8	2	1.4	14	3.8
	週2~3回	92	24.3	1	8.3	7	30.4	8	34.8	11	25.6	9	18.4	29	33.7	27	18.9	91	24.8
	週1回	106	28.0	4	33.3	7	30.4	5	21.7	13	30.2	20	40.8	16	18.6	41	28.7	102	27.8
	週1回未満	119	31.4	4	33.3	6	26.1	7	30.4	14	32.6	16	32.7	28	32.6	44	30.8	115	31.3
	食べなかった	26	6.9	1	8.3	-	-	1	4.3	-	-	1	2.0	4	4.7	19	13.3	25	6.8

第40表の4 食品群摂取頻度「肉類」(15歳以上、性・年齢階級別)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	711	100.0	27	100.0	43	100.0	52	100.0	87	100.0	89	100.0	153	100.0	260	100.0	684	100.0
	毎日2回以上	54	7.6	5	18.5	4	9.3	8	15.4	4	4.6	8	9.0	11	7.2	14	5.4	49	7.2
	毎日1回	111	15.6	8	29.6	9	20.9	16	30.8	18	20.7	15	16.9	15	9.8	30	11.5	103	15.1
	週4~6回	204	28.7	6	22.2	16	37.2	13	25.0	34	39.1	24	27.0	45	29.4	66	25.4	198	28.9
	週2~3回	274	38.5	6	22.2	12	27.9	15	28.8	26	29.9	33	37.1	65	42.5	117	45.0	268	39.2
	週1回	46	6.5	1	3.7	1	2.3	-	-	3	3.4	7	7.9	8	5.2	26	10.0	45	6.6
	週1回未満	11	1.5	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.1	7	4.6	3	1.2	11	1.6
	食べなかった	11	1.5	1	3.7	1	2.3	-	-	2	2.3	1	1.1	2	1.3	4	1.5	10	1.5
男性	総数	328	100.0	15	100.0	21	100.0	29	100.0	43	100.0	40	100.0	67	100.0	113	100.0	313	100.0
	毎日2回以上	31	9.5	3	20.0	2	9.5	5	17.2	2	4.7	4	10.0	7	10.4	8	7.1	28	8.9
	毎日1回	52	15.9	6	40.0	6	28.6	7	24.1	7	16.3	6	15.0	6	9.0	14	12.4	46	14.7
	週4~6回	98	29.9	3	20.0	10	47.6	8	27.6	17	39.5	10	25.0	18	26.9	32	28.3	95	30.4
	週2~3回	122	37.2	2	13.3	2	9.5	9	31.0	15	34.9	15	37.5	29	43.3	50	44.2	120	38.3
	週1回	18	5.5	1	6.7	-	-	-	-	1	2.3	5	12.5	4	6.0	7	6.2	17	5.4
	週1回未満	3	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	4.5	-	-	3	1.0
	食べなかった	4	1.2	-	-	1	4.8	-	-	1	2.3	-	-	-	-	2	1.8	4	1.3
女性	総数	383	100.0	12	100.0	22	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	147	100.0	371	100.0
	毎日2回以上	23	6.0	2	16.7	2	9.1	3	13.0	2	4.5	4	8.2	4	4.7	6	4.1	21	5.7
	毎日1回	59	15.4	2	16.7	3	13.6	9	39.1	11	25.0	9	18.4	9	10.5	16	10.9	57	15.4
	週4~6回	106	27.7	3	25.0	6	27.3	5	21.7	17	38.6	14	28.6	27	31.4	34	23.1	103	27.8
	週2~3回	152	39.7	4	33.3	10	45.5	6	26.1	11	25.0	18	36.7	36	41.9	67	45.6	148	39.9
	週1回	28	7.3	-	-	1	4.5	-	-	2	4.5	2	4.1	4	4.7	19	12.9	28	7.5
	週1回未満	8	2.1	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.0	4	4.7	3	2.0	8	2.2
	食べなかった	7	1.8	1	8.3	-	-	-	-	1	2.3	1	2.0	2	2.3	2	1.4	6	1.6

第40表の5 食品群摂取頻度「魚介類」(15歳以上、性・年齢階級別)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	713	100.0	28	100.0	44	100.0	52	100.0	87	100.0	89	100.0	153	100.0	260	100.0	685	100.0
	毎日2回以上	42	5.9	1	3.6	2	4.5	3	5.8	2	2.3	6	6.7	8	5.2	20	7.7	41	6.0
	毎日1回	124	17.4	1	3.6	5	11.4	11	21.2	7	8.0	12	13.5	34	22.2	54	20.8	123	18.0
	週4~6回	190	26.6	12	42.9	9	20.5	11	21.2	20	23.0	18	20.2	45	29.4	75	28.8	178	26.0
	週2~3回	272	38.1	11	39.3	19	43.2	18	34.6	39	44.8	43	48.3	53	34.6	89	34.2	261	38.1
	週1回	57	8.0	2	7.1	4	9.1	6	11.5	12	13.8	4	4.5	11	7.2	18	6.9	55	8.0
	週1回未満	21	2.9	1	3.6	4	9.1	2	3.8	6	6.9	4	4.5	2	1.3	2	0.8	20	2.9
	食べなかった	7	1.0	-	-	1	2.3	1	1.9	1	1.1	2	2.2	-	-	2	0.8	7	1.0
男性	総数	329	100.0	15	100.0	21	100.0	29	100.0	43	100.0	40	100.0	68	100.0	113	100.0	314	100.0
	毎日2回以上	21	6.4	-	-	1	4.8	3	10.3	1	2.3	3	7.5	4	5.9	9	8.0	21	6.7
	毎日1回	63	19.1	1	6.7	4	19.0	3	10.3	5	11.6	5	12.5	15	22.1	30	26.5	62	19.7
	週4~6回	93	28.3	6	40.0	5	23.8	7	24.1	10	23.3	10	25.0	20	29.4	35	31.0	87	27.7
	週2~3回	113	34.3	8	53.3	7	33.3	10	34.5	18	41.9	14	35.0	22	32.4	34	30.1	105	33.4
	週1回	27	8.2	-	-	3	14.3	4	13.8	5	11.6	4	10.0	6	8.8	5	4.4	27	8.6
	週1回未満	8	2.4	-	-	1	4.8	1	3.4	3	7.0	2	5.0	1	1.5	-	-	8	2.5
	食べなかった	4	1.2	-	-	-	-	1	3.4	1	2.3	2	5.0	-	-	-	-	4	1.3
女性	総数	384	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	85	100.0	147	100.0	371	100.0
	毎日2回以上	21	5.5	1	7.7	1	4.3	-	-	1	2.3	3	6.1	4	4.7	11	7.5	20	5.4
	毎日1回	61	15.9	-	-	1	4.3	8	34.8	2	4.5	7	14.3	19	22.4	24	16.3	61	16.4
	週4~6回	97	25.3	6	46.2	4	17.4	4	17.4	10	22.7	8	16.3	25	29.4	40	27.2	91	24.5
	週2~3回	159	41.4	3	23.1	12	52.2	8	34.8	21	47.7	29	59.2	31	36.5	55	37.4	156	42.0
	週1回	30	7.8	2	15.4	1	4.3	2	8.7	7	15.9	-	-	5	5.9	13	8.8	28	7.5
	週1回未満	13	3.4	1	7.7	3	13.0	1	4.3	3	6.8	2	4.1	1	1.2	2	1.4	12	3.2
	食べなかった	3	0.8	-	-	1	4.3	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1.4	3	0.8

第40表の6 食品群摂取頻度「卵類」(15歳以上、性・年齢階級別)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	714	100.0	28	100.0	44	100.0	52	100.0	87	100.0	89	100.0	154	100.0	260	100.0	686	100.0
	毎日2回以上	39	5.5	2	7.1	5	11.4	5	9.6	3	3.4	5	5.6	3	1.9	16	6.2	37	5.4
	毎日1回	153	21.4	9	32.1	7	15.9	12	23.1	16	18.4	19	21.3	30	19.5	60	23.1	144	21.0
	週4~6回	202	28.3	10	35.7	18	40.9	14	26.9	26	29.9	31	34.8	41	26.6	62	23.8	192	28.0
	週2~3回	219	30.7	5	17.9	11	25.0	13	25.0	32	36.8	21	23.6	53	34.4	84	32.3	214	31.2
	週1回	64	9.0	2	7.1	1	2.3	4	7.7	7	8.0	11	12.4	19	12.3	20	7.7	62	9.0
	週1回未満	23	3.2	-	-	2	4.5	3	5.8	2	2.3	1	1.1	6	3.9	9	3.5	23	3.4
	食べなかった	14	2.0	-	-	-	-	1	1.9	1	1.1	1	1.1	2	1.3	9	3.5	14	2.0
男性	総数	329	100.0	15	100.0	21	100.0	29	100.0	43	100.0	40	100.0	68	100.0	113	100.0	314	100.0
	毎日2回以上	19	5.8	1	6.7	2	9.5	4	13.8	1	2.3	2	5.0	2	2.9	7	6.2	18	5.7
	毎日1回	75	22.8	5	33.3	4	19.0	7	24.1	10	23.3	5	12.5	12	17.6	32	28.3	70	22.3
	週4~6回	96	29.2	7	46.7	8	38.1	6	20.7	12	27.9	19	47.5	19	27.9	25	22.1	89	28.3
	週2~3回	89	27.1	2	13.3	5	23.8	7	24.1	16	37.2	6	15.0	21	30.9	32	28.3	87	27.7
	週1回	32	9.7	-	-	1	4.8	2	6.9	4	9.3	6	15.0	10	14.7	9	8.0	32	10.2
	週1回未満	11	3.3	-	-	1	4.8	2	6.9	-	-	1	2.5	2	2.9	5	4.4	11	3.5
	食べなかった	7	2.1	-	-	-	-	1	3.4	-	-	1	2.5	2	2.9	3	2.7	7	2.2
女性	総数	385	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	147	100.0	372	100.0
	毎日2回以上	20	5.2	1	7.7	3	13.0	1	4.3	2	4.5	3	6.1	1	1.2	9	6.1	19	5.1
	毎日1回	78	20.3	4	30.8	3	13.0	5	21.7	6	13.6	14	28.6	18	20.9	28	19.0	74	19.9
	週4~6回	106	27.5	3	23.1	10	43.5	8	34.8	14	31.8	12	24.5	22	25.6	37	25.2	103	27.7
	週2~3回	130	33.8	3	23.1	6	26.1	6	26.1	16	36.4	15	30.6	32	37.2	52	35.4	127	34.1
	週1回	32	8.3	2	15.4	-	-	2	8.7	3	6.8	5	10.2	9	10.5	11	7.5	30	8.1
	週1回未満	12	3.1	-	-	1	4.3	1	4.3	2	4.5	-	-	4	4.7	4	2.7	12	3.2
	食べなかった	7	1.8	-	-	-	-	-	-	1	2.3	-	-	-	-	6	4.1	7	1.9

第40表の7 食品群摂取頻度「大豆・大豆製品」(15歳以上、性・年齢階級別)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	715	100.0	28	100.0	44	100.0	51	100.0	87	100.0	89	100.0	155	100.0	261	100.0	687	100.0
	毎日2回以上	61	8.5	2	7.1	1	2.3	4	7.8	6	6.9	6	6.7	15	9.7	27	10.3	59	8.6
	毎日1回	187	26.2	4	14.3	6	13.6	17	33.3	16	18.4	22	24.7	38	24.5	84	32.2	183	26.6
	週4~6回	164	22.9	5	17.9	10	22.7	8	15.7	15	17.2	16	18.0	40	25.8	70	26.8	159	23.1
	週2~3回	187	26.2	11	39.3	11	25.0	13	25.5	31	35.6	28	31.5	43	27.7	50	19.2	176	25.6
	週1回	82	11.5	4	14.3	12	27.3	6	11.8	15	17.2	12	13.5	13	8.4	20	7.7	78	11.4
	週1回未満	27	3.8	1	3.6	3	6.8	2	3.9	4	4.6	4	4.5	6	3.9	7	2.7	26	3.8
	食べなかった	7	1.0	1	3.6	1	2.3	1	2.0	-	-	1	1.1	-	-	3	1.1	6	0.9
男性	総数	329	100.0	15	100.0	21	100.0	28	100.0	43	100.0	40	100.0	69	100.0	113	100.0	314	100.0
	毎日2回以上	26	7.9	1	6.7	1	4.8	3	10.7	2	4.7	1	2.5	8	11.6	10	8.8	25	8.0
	毎日1回	82	24.9	3	20.0	3	14.3	10	35.7	8	18.6	8	20.0	12	17.4	38	33.6	79	25.2
	週4~6回	71	21.6	2	13.3	6	28.6	3	10.7	5	11.6	9	22.5	17	24.6	29	25.7	69	22.0
	週2~3回	92	28.0	8	53.3	5	23.8	8	28.6	17	39.5	12	30.0	19	27.5	23	20.4	84	26.8
	週1回	38	11.6	1	6.7	5	23.8	2	7.1	10	23.3	6	15.0	8	11.6	6	5.3	37	11.8
	週1回未満	16	4.9	-	-	1	4.8	1	3.6	1	2.3	3	7.5	5	7.2	5	4.4	16	5.1
	食べなかった	4	1.2	-	-	-	-	1	3.6	-	-	1	2.5	-	-	2	1.8	4	1.3
女性	総数	386	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	148	100.0	373	100.0
	毎日2回以上	35	9.1	1	7.7	-	-	1	4.3	4	9.1	5	10.2	7	8.1	17	11.5	34	9.1
	毎日1回	105	27.2	1	7.7	3	13.0	7	30.4	8	18.2	14	28.6	26	30.2	46	31.1	104	27.9
	週4~6回	93	24.1	3	23.1	4	17.4	5	21.7	10	22.7	7	14.3	23	26.7	41	27.7	90	24.1
	週2~3回	95	24.6	3	23.1	6	26.1	5	21.7	14	31.8	16	32.7	24	27.9	27	18.2	92	24.7
	週1回	44	11.4	3	23.1	7	30.4	4	17.4	5	11.4	6	12.2	5	5.8	14	9.5	41	11.0
	週1回未満	11	2.8	1	7.7	2	8.7	1	4.3	3	6.8	1	2.0	1	1.2	2	1.4	10	2.7
	食べなかった	3	0.8	1	7.7	1	4.3	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.7	2	0.5

第40表の8 食品群摂取頻度「緑黄色野菜」(15歳以上、性・年齢階級別)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	714	100.0	28	100.0	44	100.0	52	100.0	87	100.0	89	100.0	154	100.0	260	100.0	686	100.0
	毎日2回以上	175	24.5	7	25.0	10	22.7	13	25.0	14	16.1	21	23.6	36	23.4	74	28.5	168	24.5
	毎日1回	221	31.0	11	39.3	11	25.0	18	34.6	26	29.9	24	27.0	41	26.6	90	34.6	210	30.6
	週4~6回	148	20.7	1	3.6	12	27.3	10	19.2	13	14.9	17	19.1	37	24.0	58	22.3	147	21.4
	週2~3回	116	16.2	8	28.6	4	9.1	7	13.5	24	27.6	16	18.0	29	18.8	28	10.8	108	15.7
	週1回	39	5.5	1	3.6	6	13.6	2	3.8	8	9.2	9	10.1	7	4.5	6	2.3	38	5.5
	週1回未満	12	1.7	-	-	1	2.3	2	3.8	2	2.3	1	1.1	4	2.6	2	0.8	12	1.7
	食べなかった	3	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.1	-	-	2	0.8	3	0.4
男性	総数	330	100.0	15	100.0	21	100.0	29	100.0	43	100.0	40	100.0	69	100.0	113	100.0	315	100.0
	毎日2回以上	70	21.2	3	20.0	2	9.5	6	20.7	6	14.0	8	20.0	15	21.7	30	26.5	67	21.3
	毎日1回	101	30.6	7	46.7	8	38.1	10	34.5	12	27.9	10	25.0	14	20.3	40	35.4	94	29.8
	週4~6回	75	22.7	1	6.7	7	33.3	5	17.2	7	16.3	10	25.0	21	30.4	24	21.2	74	23.5
	週2~3回	56	17.0	4	26.7	3	14.3	5	17.2	11	25.6	6	15.0	13	18.8	14	12.4	52	16.5
	週1回	20	6.1	-	-	1	4.8	1	3.4	6	14.0	5	12.5	4	5.8	3	2.7	20	6.3
	週1回未満	6	1.8	-	-	-	-	2	6.9	1	2.3	-	-	2	2.9	1	0.9	6	1.9
	食べなかった	2	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.5	-	-	1	0.9	2	0.6
女性	総数	384	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	85	100.0	147	100.0	371	100.0
	毎日2回以上	105	27.3	4	30.8	8	34.8	7	30.4	8	18.2	13	26.5	21	24.7	44	29.9	101	27.2
	毎日1回	120	31.3	4	30.8	3	13.0	8	34.8	14	31.8	14	28.6	27	31.8	50	34.0	116	31.3
	週4~6回	73	19.0	-	-	5	21.7	5	21.7	6	13.6	7	14.3	16	18.8	34	23.1	73	19.7
	週2~3回	60	15.6	4	30.8	1	4.3	2	8.7	13	29.5	10	20.4	16	18.8	14	9.5	56	15.1
	週1回	19	4.9	1	7.7	5	21.7	1	4.3	2	4.5	4	8.2	3	3.5	3	2.0	18	4.9
	週1回未満	6	1.6	-	-	1	4.3	-	-	1	2.3	1	2.0	2	2.4	1	0.7	6	1.6
	食べなかった	1	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.7	1	0.3

第40表の9 食品群摂取頻度「その他の野菜」(15歳以上、性・年齢階級別)

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	707	100.0	28	100.0	44	100.0	52	100.0	87	100.0	89	100.0	153	100.0	254	100.0	679	100.0
	毎日2回以上	211	29.8	8	28.6	8	18.2	20	38.5	14	16.1	28	31.5	49	32.0	84	33.1	203	29.9
	毎日1回	209	29.6	7	25.0	13	29.5	11	21.2	29	33.3	26	29.2	43	28.1	80	31.5	202	29.7
	週4~6回	137	19.4	4	14.3	10	22.7	12	23.1	22	25.3	16	18.0	26	17.0	47	18.5	133	19.6
	週2~3回	104	14.7	8	28.6	8	18.2	6	11.5	19	21.8	14	15.7	23	15.0	26	10.2	96	14.1
	週1回	31	4.4	1	3.6	4	9.1	2	3.8	2	2.3	3	3.4	10	6.5	9	3.5	30	4.4
	週1回未満	11	1.6	-	-	1	2.3	-	-	1	1.1	2	2.2	1	0.7	6	2.4	11	1.6
	食べなかった	4	0.6	-	-	-	-	1	1.9	-	-	-	-	1	0.7	2	0.8	4	0.6
男性	総数	327	100.0	15	100.0	21	100.0	29	100.0	43	100.0	40	100.0	68	100.0	111	100.0	312	100.0
	毎日2回以上	80	24.5	3	20.0	1	4.8	5	17.2	7	16.3	10	25.0	20	29.4	34	30.6	77	24.7
	毎日1回	98	30.0	5	33.3	9	42.9	7	24.1	11	25.6	10	25.0	16	23.5	40	36.0	93	29.8
	週4~6回	67	20.5	3	20.0	5	23.8	9	31.0	9	20.9	7	17.5	16	23.5	18	16.2	64	20.5
	週2~3回	56	17.1	4	26.7	6	28.6	5	17.2	14	32.6	8	20.0	8	11.8	11	9.9	52	16.7
	週1回	17	5.2	-	-	-	-	2	6.9	2	4.7	3	7.5	6	8.8	4	3.6	17	5.4
	週1回未満	7	2.1	-	-	-	-	-	-	-	-	2	5.0	1	1.5	4	3.6	7	2.2
	食べなかった	2	0.6	-	-	-	-	1	3.4	-	-	-	-	1	1.5	-	-	2	0.6
女性	総数	380	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	85	100.0	143	100.0	367	100.0
	毎日2回以上	131	34.5	5	38.5	7	30.4	15	65.2	7	15.9	18	36.7	29	34.1	50	35.0	126	34.3
	毎日1回	111	29.2	2	15.4	4	17.4	4	17.4	18	40.9	16	32.7	27	31.8	40	28.0	109	29.7
	週4~6回	70	18.4	1	7.7	5	21.7	3	13.0	13	29.5	9	18.4	10	11.8	29	20.3	69	18.8
	週2~3回	48	12.6	4	30.8	2	8.7	1	4.3	5	11.4	6	12.2	15	17.6	15	10.5	44	12.0
	週1回	14	3.7	1	7.7	4	17.4	-	-	-	-	-	-	4	4.7	5	3.5	13	3.5
	週1回未満	4	1.1	-	-	1	4.3	-	-	1	2.3	-	-	-	-	2	1.4	4	1.1
	食べなかった	2	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1.4	2	0.5

第41表 きちんとした食事をしているか（15歳以上、性・年齢階級別）

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	708	100.0	27	100.0	44	100.0	50	100.0	85	100.0	89	100.0	153	100.0	260	100.0	681	100.0
	はい	483	68.2	19	70.4	33	75.0	32	64.0	51	60.0	62	69.7	104	68.0	182	70.0	464	68.1
	いいえ	225	31.8	8	29.6	11	25.0	18	36.0	34	40.0	27	30.3	49	32.0	78	30.0	217	31.9
男性	総数	328	100.0	14	100.0	21	100.0	28	100.0	43	100.0	41	100.0	68	100.0	113	100.0	314	100.0
	はい	219	66.8	8	57.1	16	76.2	16	57.1	24	55.8	27	65.9	46	67.6	82	72.6	211	67.2
	いいえ	109	33.2	6	42.9	5	23.8	12	42.9	19	44.2	14	34.1	22	32.4	31	27.4	103	32.8
女性	総数	380	100.0	13	100.0	23	100.0	22	100.0	42	100.0	48	100.0	85	100.0	147	100.0	367	100.0
	はい	264	69.5	11	84.6	17	73.9	16	72.7	27	64.3	35	72.9	58	68.2	100	68.0	253	68.9
	いいえ	116	30.5	2	15.4	6	26.1	6	27.3	15	35.7	13	27.1	27	31.8	47	32.0	114	31.1

Ⅱ問6 あなたは、1日最低1食、きちんとした（栄養面、健康面に配慮した）食事を2人（家族、友人、知人など）以上で楽しく、30分以上かけて食べていますか。

第42表 主食・主菜・副菜を組合わせて食べている頻度（15歳以上、性・年齢階級別）

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	718	100.0	28	100.0	43	100.0	52	100.0	87	100.0	90	100.0	155	100.0	263	100.0	690	100.0
	ほとんど毎日	325	45.3	15	53.6	12	27.9	19	36.5	26	29.9	29	32.2	76	49.0	148	56.3	310	44.9
	週に4~5日	184	25.6	7	25.0	11	25.6	16	30.8	31	35.6	29	32.2	35	22.6	55	20.9	177	25.7
	週に2~3日	157	21.9	5	17.9	14	32.6	12	23.1	23	26.4	19	21.1	31	20.0	53	20.2	152	22.0
	ほとんどない	52	7.2	1	3.6	6	14.0	5	9.6	7	8.0	13	14.4	13	8.4	7	2.7	51	7.4
男性	総数	331	100.0	15	100.0	20	100.0	29	100.0	43	100.0	41	100.0	69	100.0	114	100.0	316	100.0
	ほとんど毎日	142	42.9	7	46.7	5	25.0	9	31.0	11	25.6	12	29.3	30	43.5	68	59.6	135	42.7
	週に4~5日	91	27.5	6	40.0	7	35.0	8	27.6	18	41.9	13	31.7	18	26.1	21	18.4	85	26.9
	週に2~3日	75	22.7	2	13.3	8	40.0	7	24.1	11	25.6	10	24.4	13	18.8	24	21.1	73	23.1
女性	総数	387	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	149	100.0	374	100.0
	ほとんど毎日	183	47.3	8	61.5	7	30.4	10	43.5	15	34.1	17	34.7	46	53.5	80	53.7	175	46.8
	週に4~5日	93	24.0	1	7.7	4	17.4	8	34.8	13	29.5	16	32.7	17	19.8	34	22.8	92	24.6
	週に2~3日	82	21.2	3	23.1	6	26.1	5	21.7	12	27.3	9	18.4	18	20.9	29	19.5	79	21.1
ほとんどない	29	7.5	1	7.7	6	26.1	-	-	4	9.1	7	14.3	5	5.8	6	4.0	28	7.5	

Ⅱ問16 あなたは、主食（ごはん、パン、麺類などの料理）、主菜（魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主原料にした料理）、副菜（野菜類、海藻類、きのこ類を主原料にした料理）の3つを組合わせて食べることが1日2回以上あるのは、週に何日ありますか。

第43表 現在の食事についての評価（15歳以上、性・年齢階級別）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	717	100.0	28	100.0	43	100.0	52	100.0	87	100.0	90	100.0	155	100.0	262	100.0	689	100.0
	大変よい	55	7.7	3	10.7	5	11.6	4	7.7	3	3.4	4	4.4	10	6.5	26	9.9	52	7.5
	よい	436	60.8	15	53.6	23	53.5	30	57.7	48	55.2	43	47.8	94	60.6	183	69.8	421	61.1
	少し問題がある	194	27.1	9	32.1	13	30.2	15	28.8	29	33.3	35	38.9	47	30.3	46	17.6	185	26.9
	問題が多い	32	4.5	1	3.6	2	4.7	3	5.8	7	8.0	8	8.9	4	2.6	7	2.7	31	4.5
男性	総数	331	100.0	15	100.0	20	100.0	29	100.0	43	100.0	41	100.0	69	100.0	114	100.0	316	100.0
	大変よい	38	11.5	1	6.7	4	20.0	3	10.3	3	7.0	4	9.8	8	11.6	15	13.2	37	11.7
	よい	210	63.4	9	60.0	10	50.0	17	58.6	25	58.1	21	51.2	46	66.7	82	71.9	201	63.6
	少し問題がある	71	21.5	5	33.3	6	30.0	7	24.1	13	30.2	11	26.8	13	18.8	16	14.0	66	20.9
	問題が多い	12	3.6	-	-	-	-	2	6.9	2	4.7	5	12.2	2	2.9	1	0.9	12	3.8
女性	総数	386	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	148	100.0	373	100.0
	大変よい	17	4.4	2	15.4	1	4.3	1	4.3	-	-	-	-	2	2.3	11	7.4	15	4.0
	よい	226	58.5	6	46.2	13	56.5	13	56.5	23	52.3	22	44.9	48	55.8	101	68.2	220	59.0
	少し問題がある	123	31.9	4	30.8	7	30.4	8	34.8	16	36.4	24	49.0	34	39.5	30	20.3	119	31.9
	問題が多い	20	5.2	1	7.7	2	8.7	1	4.3	5	11.4	3	6.1	2	2.3	6	4.1	19	5.1

Ⅱ問 18 あなたは、現在の食事をどのように思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第44表 食事に対して改善意欲（15歳以上、性・年齢階級別）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	719	100.0	28	100.0	43	100.0	52	100.0	87	100.0	90	100.0	155	100.0	264	100.0	691	100.0
	今よりよくしたい	200	27.8	9	32.1	12	27.9	26	50.0	28	32.2	38	42.2	41	26.5	46	17.4	191	27.6
	今のままでよい	384	53.4	16	57.1	24	55.8	19	36.5	33	37.9	34	37.8	88	56.8	170	64.4	368	53.3
	特に考えていない	135	18.8	3	10.7	7	16.3	7	13.5	26	29.9	18	20.0	26	16.8	48	18.2	132	19.1
男性	総数	331	100.0	15	100.0	20	100.0	29	100.0	43	100.0	41	100.0	69	100.0	114	100.0	316	100.0
	今よりよくしたい	63	19.0	5	33.3	6	30.0	12	41.4	7	16.3	10	24.4	11	15.9	12	10.5	58	18.4
	今のままでよい	203	61.3	8	53.3	14	70.0	12	41.4	23	53.5	20	48.8	44	63.8	82	71.9	195	61.7
	特に考えていない	65	19.6	2	13.3	-	-	5	17.2	13	30.2	11	26.8	14	20.3	20	17.5	63	19.9
女性	総数	388	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	150	100.0	375	100.0
	今よりよくしたい	137	35.3	4	30.8	6	26.1	14	60.9	21	47.7	28	57.1	30	34.9	34	22.7	133	35.5
	今のままでよい	181	46.6	8	61.5	10	43.5	7	30.4	10	22.7	14	28.6	44	51.2	88	58.7	173	46.1
	特に考えていない	70	18.0	1	7.7	7	30.4	2	8.7	13	29.5	7	14.3	12	14.0	28	18.7	69	18.4

Ⅱ問 19 自分の食事について、今後どのようにしたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第 45 表 錠剤・カプセル等栄養補助食品の利用状況（15 歳以上、性・年齢階級別）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	709	100.0	27	100.0	40	100.0	52	100.0	87	100.0	90	100.0	151	100.0	262	100.0	682	100.0
	毎日飲んでいる	187	26.4	1	3.7	4	10.0	7	13.5	22	25.3	19	21.1	35	23.2	99	37.8	186	27.3
	週4～5日飲んでいる	23	3.2	1	3.7	2	5.0	3	5.8	3	3.4	5	5.6	5	3.3	4	1.5	22	3.2
	週2～3日飲んでいる	35	4.9	-	-	-	-	2	3.8	6	6.9	4	4.4	6	4.0	17	6.5	35	5.1
	ほとんど飲んでいない	115	16.2	4	14.8	5	12.5	9	17.3	11	12.6	15	16.7	27	17.9	44	16.8	111	16.3
	飲んでいない	349	49.2	21	77.8	29	72.5	31	59.6	45	51.7	47	52.2	78	51.7	98	37.4	328	48.1
男性	総数	328	100.0	14	100.0	19	100.0	29	100.0	43	100.0	41	100.0	68	100.0	114	100.0	314	100.0
	毎日飲んでいる	78	23.8	1	7.1	2	10.5	2	6.9	11	25.6	7	17.1	12	17.6	43	37.7	77	24.5
	週4～5日飲んでいる	11	3.4	1	7.1	-	-	3	10.3	1	2.3	3	7.3	1	1.5	2	1.8	10	3.2
	週2～3日飲んでいる	17	5.2	-	-	-	-	2	6.9	-	-	1	2.4	4	5.9	10	8.8	17	5.4
	ほとんど飲んでいない	54	16.5	2	14.3	2	10.5	3	10.3	6	14.0	11	26.8	13	19.1	17	14.9	52	16.6
	飲んでいない	168	51.2	10	71.4	15	78.9	19	65.5	25	58.1	19	46.3	38	55.9	42	36.8	158	50.3
女性	総数	381	100.0	13	100.0	21	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	83	100.0	148	100.0	368	100.0
	毎日飲んでいる	109	28.6	-	-	2	9.5	5	21.7	11	25.0	12	24.5	23	27.7	56	37.8	109	29.6
	週4～5日飲んでいる	12	3.1	-	-	2	9.5	-	-	2	4.5	2	4.1	4	4.8	2	1.4	12	3.3
	週2～3日飲んでいる	18	4.7	-	-	-	-	-	-	6	13.6	3	6.1	2	2.4	7	4.7	18	4.9
	ほとんど飲んでいない	61	16.0	2	15.4	3	14.3	6	26.1	5	11.4	4	8.2	14	16.9	27	18.2	59	16.0
	飲んでいない	181	47.5	11	84.6	14	66.7	12	52.2	20	45.5	28	57.1	40	48.2	56	37.8	170	46.2

Ⅱ問 20 あなたはふだん、錠剤、カプセル、顆粒、ドリンク状のビタミン、ミネラルを飲んでいますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第 46 表 錠剤・カプセル等栄養補助食品を利用する理由（15 歳以上、性・年齢階級別）
（複数回答）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	244	100.0	2	100.0	6	100.0	12	100.0	31	100.0	28	100.0	46	100.0	119	100.0	242	100.0
	不足している栄養成分の補給	84	34.4	1	50.0	3	50.0	8	66.7	13	41.9	13	46.4	20	43.5	26	21.8	83	34.3
	美容のため	21	8.6	-	-	2	33.3	3	25.0	11	35.5	3	10.7	1	2.2	1	0.8	21	8.7
	病気の予防・健康増進	104	42.6	-	-	2	33.3	5	41.7	10	32.3	15	53.6	16	34.8	56	47.1	104	43.0
	病気の治療のため	80	32.8	-	-	-	-	2	16.7	8	25.8	9	32.1	12	26.1	49	41.2	80	33.1
	老化防止	32	13.1	-	-	-	-	-	-	4	12.9	6	21.4	2	4.3	20	16.8	32	13.2
	特になし	10	4.1	1	50.0	1	16.7	-	-	2	6.5	-	-	2	4.3	4	3.4	9	3.7
	総数	106	100.0	2	100.0	2	100.0	7	100.0	12	100.0	11	100.0	17	100.0	55	100.0	104	100.0
男性	不足している栄養成分の補給	34	32.1	1	50.0	1	50.0	5	71.4	6	50.0	4	36.4	6	35.3	11	20.0	33	31.7
	美容のため	2	1.9	-	-	-	-	1	14.3	1	8.3	-	-	-	-	-	-	2	1.9
	病気の予防・健康増進	39	36.8	-	-	1	50.0	3	42.9	5	41.7	2	18.2	5	29.4	23	41.8	39	37.5
	病気の治療のため	39	36.8	-	-	-	-	1	14.3	3	25.0	5	45.5	6	35.3	24	43.6	39	37.5
	老化防止	13	12.3	-	-	-	-	-	-	2	16.7	3	27.3	-	-	8	14.5	13	12.5
	特になし	6	5.7	1	50.0	-	-	-	-	1	8.3	-	-	2	11.8	2	3.6	5	4.8
女性	総数	138	100.0	-	-	4	100.0	5	100.0	19	100.0	17	100.0	29	100.0	64	100.0	138	100.0
	不足している栄養成分の補給	50	36.2	-	-	2	50.0	3	60.0	7	36.8	9	52.9	14	48.3	15	23.4	50	36.2
	美容のため	19	13.8	-	-	2	50.0	2	40.0	10	52.6	3	17.6	1	3.4	1	1.6	19	13.8
	病気の予防・健康増進	65	47.1	-	-	1	25.0	2	40.0	5	26.3	13	76.5	11	37.9	33	51.6	65	47.1
	病気の治療のため	41	29.7	-	-	-	-	1	20.0	5	26.3	4	23.5	6	20.7	25	39.1	41	29.7
	老化防止	19	13.8	-	-	-	-	-	-	2	10.5	3	17.6	2	6.9	12	18.8	19	13.8
	特になし	4	2.9	-	-	1	25.0	-	-	1	5.3	-	-	-	-	2	3.1	4	2.9

Ⅱ問 20-1 上記のビタミンやミネラルをとる理由は何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

注) Ⅱ問 20 で 1, 2, 3 と回答した者

第47表 栄養成分表示を見たことがある者の割合（15歳以上、性・年齢階級別）

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	713	100.0	28	100.0	44	100.0	52	100.0	87	100.0	90	100.0	153	100.0	259	100.0	685	100.0
	ある	319	44.7	12	42.9	22	50.0	37	71.2	42	48.3	44	48.9	70	45.8	92	35.5	307	44.8
	ない	394	55.3	16	57.1	22	50.0	15	28.8	45	51.7	46	51.1	83	54.2	167	64.5	378	55.2
男性	総数	329	100.0	15	100.0	21	100.0	29	100.0	43	100.0	41	100.0	68	100.0	112	100.0	314	100.0
	ある	99	30.1	5	33.3	8	38.1	15	51.7	12	27.9	13	31.7	18	26.5	28	25.0	94	29.9
	ない	230	69.9	10	66.7	13	61.9	14	48.3	31	72.1	28	68.3	50	73.5	84	75.0	220	70.1
女性	総数	384	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	85	100.0	147	100.0	371	100.0
	ある	220	57.3	7	53.8	14	60.9	22	95.7	30	68.2	31	63.3	52	61.2	64	43.5	213	57.4
	ない	164	42.7	6	46.2	9	39.1	1	4.3	14	31.8	18	36.7	33	38.8	83	56.5	158	42.6

II問8 あなたは、外食する時や食品を購入する時に、食品や料理の栄養成分の表示を見たことがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第48表 栄養成分表示を参考にしている者の割合（15歳以上、性・年齢階級別）

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	318	100.0	12	100.0	22	100.0	37	100.0	42	100.0	44	100.0	70	100.0	91	100.0	306	100.0
	いつも参考にしている	54	17.0	4	33.3	4	18.2	5	13.5	7	16.7	4	9.1	7	10.0	23	25.3	50	16.3
	時々参考にしている	181	56.9	5	41.7	8	36.4	24	64.9	26	61.9	28	63.6	42	60.0	48	52.7	176	57.5
	あまり参考にしていない	54	17.0	1	8.3	5	22.7	5	13.5	6	14.3	6	13.6	18	25.7	13	14.3	53	17.3
	ほとんど参考にしていない	29	9.1	2	16.7	5	22.7	3	8.1	3	7.1	6	13.6	3	4.3	7	7.7	27	8.8
男性	総数	98	100.0	5	100.0	8	100.0	15	100.0	12	100.0	13	100.0	18	100.0	27	100.0	93	100.0
	いつも参考にしている	19	19.4	1	20.0	1	12.5	3	20.0	1	8.3	1	7.7	3	16.7	9	33.3	18	19.4
	時々参考にしている	49	50.0	3	60.0	2	25.0	8	53.3	7	58.3	7	53.8	10	55.6	12	44.4	46	49.5
	あまり参考にしていない	15	15.3	1	20.0	1	12.5	1	6.7	4	33.3	2	15.4	3	16.7	3	11.1	14	15.1
	ほとんど参考にしていない	15	15.3	-	-	4	50.0	3	20.0	-	-	3	23.1	2	11.1	3	11.1	15	16.1
女性	総数	220	100.0	7	100.0	14	100.0	22	100.0	30	100.0	31	100.0	52	100.0	64	100.0	213	100.0
	いつも参考にしている	35	15.9	3	42.9	3	21.4	2	9.1	6	20.0	3	9.7	4	7.7	14	21.9	32	15.0
	時々参考にしている	132	60.0	2	28.6	6	42.9	16	72.7	19	63.3	21	67.7	32	61.5	36	56.3	130	61.0
	あまり参考にしていない	39	17.7	-	-	4	28.6	4	18.2	2	6.7	4	12.9	15	28.8	10	15.6	39	18.3
	ほとんど参考にしていない	14	6.4	2	28.6	1	7.1	-	-	3	10.0	3	9.7	1	1.9	4	6.3	12	5.6

II問8-1 問8で1（ある）と答えた方にお聞きします。その場合、栄養成分表示を参考にしてメニューを選びますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

注) II問8で1（ある）と回答した者

第49表 表示が必要だと思う栄養成分（15歳以上、性・年齢階級別）（複数回答）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	705	100.0	28	100.0	43	100.0	50	100.0	87	100.0	89	100.0	152	100.0	256	100.0	677	100.0
	エネルギー(熱量)	289	41.0	16	57.1	24	55.8	34	68.0	48	55.2	52	58.4	55	36.2	60	23.4	273	40.3
	たんぱく質	155	22.0	5	17.9	11	25.6	10	20.0	22	25.3	14	15.7	35	23.0	58	22.7	150	22.2
	脂質	182	25.8	10	35.7	12	27.9	14	28.0	20	23.0	22	24.7	52	34.2	52	20.3	172	25.4
	炭水化物	101	14.3	5	17.9	13	30.2	8	16.0	7	8.0	14	15.7	23	15.1	31	12.1	96	14.2
	ナトリウム(食塩相当量)	188	26.7	7	25.0	13	30.2	12	24.0	17	19.5	33	37.1	47	30.9	59	23.0	181	26.7
	飽和脂肪酸	41	5.8	2	7.1	3	7.0	3	6.0	5	5.7	8	9.0	10	6.6	10	3.9	39	5.8
	コレステロール	173	24.5	3	10.7	8	18.6	12	24.0	11	12.6	21	23.6	56	36.8	62	24.2	170	25.1
	糖類	207	29.4	9	32.1	10	23.3	22	44.0	18	20.7	31	34.8	61	40.1	56	21.9	198	29.2
	食物繊維	179	25.4	6	21.4	15	34.9	14	28.0	23	26.4	19	21.3	38	25.0	64	25.0	173	25.6
	ビタミン・ミネラル	164	23.3	5	17.9	15	34.9	17	34.0	27	31.0	18	20.2	28	18.4	54	21.1	159	23.5
	その他	21	3.0	2	7.1	1	2.3	3	6.0	3	3.4	2	2.2	3	2.0	7	2.7	19	2.8
特にない	223	31.6	5	17.9	15	34.9	5	10.0	22	25.3	19	21.3	40	26.3	117	45.7	218	32.2	
男性	総数	322	100.0	15	100.0	20	100.0	27	100.0	43	100.0	41	100.0	66	100.0	110	100.0	307	100.0
	エネルギー(熱量)	102	31.7	7	46.7	6	30.0	16	59.3	18	41.9	17	41.5	18	27.3	20	18.2	95	30.9
	たんぱく質	54	16.8	3	20.0	5	25.0	6	22.2	9	20.9	2	4.9	11	16.7	18	16.4	51	16.6
	脂質	62	19.3	4	26.7	4	20.0	6	22.2	4	9.3	6	14.6	15	22.7	23	20.9	58	18.9
	炭水化物	37	11.5	2	13.3	4	20.0	5	18.5	2	4.7	5	12.2	7	10.6	12	10.9	35	11.4
	ナトリウム(食塩相当量)	61	18.9	3	20.0	5	25.0	3	11.1	4	9.3	10	24.4	13	19.7	23	20.9	58	18.9
	飽和脂肪酸	11	3.4	1	6.7	1	5.0	2	7.4	2	4.7	1	2.4	2	3.0	2	1.8	10	3.3
	コレステロール	58	18.0	1	6.7	4	20.0	6	22.2	5	11.6	6	14.6	16	24.2	20	18.2	57	18.6
	糖類	80	24.8	5	33.3	6	30.0	11	40.7	6	14.0	10	24.4	22	33.3	20	18.2	75	24.4
	食物繊維	53	16.5	1	6.7	3	15.0	5	18.5	7	16.3	5	12.2	14	21.2	18	16.4	52	16.9
	ビタミン・ミネラル	56	17.4	2	13.3	3	15.0	9	33.3	11	25.6	6	14.6	9	13.6	16	14.5	54	17.6
	その他	9	2.8	1	6.7	-	-	2	7.4	1	2.3	1	2.4	1	1.5	3	2.7	8	2.6
特にない	142	44.1	5	33.3	10	50.0	3	11.1	19	44.2	16	39.0	25	37.9	64	58.2	137	44.6	
女性	総数	383	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	48	100.0	86	100.0	146	100.0	370	100.0
	エネルギー(熱量)	187	48.8	9	69.2	18	78.3	18	78.3	30	68.2	35	72.9	37	43.0	40	27.4	178	48.1
	たんぱく質	101	26.4	2	15.4	6	26.1	4	17.4	13	29.5	12	25.0	24	27.9	40	27.4	99	26.8
	脂質	120	31.3	6	46.2	8	34.8	8	34.8	16	36.4	16	33.3	37	43.0	29	19.9	114	30.8
	炭水化物	64	16.7	3	23.1	9	39.1	3	13.0	5	11.4	9	18.8	16	18.6	19	13.0	61	16.5
	ナトリウム(食塩相当量)	127	33.2	4	30.8	8	34.8	9	39.1	13	29.5	23	47.9	34	39.5	36	24.7	123	33.2
	飽和脂肪酸	30	7.8	1	7.7	2	8.7	1	4.3	3	6.8	7	14.6	8	9.3	8	5.5	29	7.8
	コレステロール	115	30.0	2	15.4	4	17.4	6	26.1	6	13.6	15	31.3	40	46.5	42	28.8	113	30.5
	糖類	127	33.2	4	30.8	4	17.4	11	47.8	12	27.3	21	43.8	39	45.3	36	24.7	123	33.2
	食物繊維	126	32.9	5	38.5	12	52.2	9	39.1	16	36.4	14	29.2	24	27.9	46	31.5	121	32.7
	ビタミン・ミネラル	108	28.2	3	23.1	12	52.2	8	34.8	16	36.4	12	25.0	19	22.1	38	26.0	105	28.4
	その他	12	3.1	1	7.7	1	4.3	1	4.3	2	4.5	1	2.1	2	2.3	4	2.7	11	3.0
特にない	81	21.1	-	-	5	21.7	2	8.7	3	6.8	3	6.3	15	17.4	53	36.3	81	21.9	

II問9 あなたが、食品を購入する際の参考として、必要だと思う栄養成分表示はどれですか。あてはまる番号をすべてに選んで○印をつけてください。

第50表 外食の頻度（15歳以上、性・年齢階級別）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	718	100.0	28	100.0	44	100.0	52	100.0	87	100.0	90	100.0	154	100.0	263	100.0	690	100.0
毎日2回以上(週14回以上)外食をする	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)外食をする	20	2.8	-	-	5	11.4	2	3.8	5	5.7	4	4.4	4	2.6	-	-	20	2.9
週2回以上7回未満外食をする	87	12.1	5	17.9	14	31.8	11	21.2	9	10.3	14	15.6	15	9.7	19	7.2	82	11.9
外食しない、または週2回未満外食をする	611	85.1	23	82.1	25	56.8	39	75.0	73	83.9	72	80.0	135	87.7	244	92.8	588	85.2
男性	330	100.0	15	100.0	21	100.0	29	100.0	43	100.0	41	100.0	68	100.0	113	100.0	315	100.0
毎日2回以上(週14回以上)外食をする	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)外食をする	16	4.8	-	-	3	14.3	2	6.9	5	11.6	3	7.3	3	4.4	-	-	16	5.1
週2回以上7回未満外食をする	52	15.8	3	20.0	6	28.6	8	27.6	4	9.3	10	24.4	9	13.2	12	10.6	49	15.6
外食しない、または週2回未満外食をする	262	79.4	12	80.0	12	57.1	19	65.5	34	79.1	28	68.3	56	82.4	101	89.4	250	79.4
女性	388	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	150	100.0	375	100.0
毎日2回以上(週14回以上)外食をする	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
毎日1回以上2回未満(週7回以上14回未満)外食をする	4	1.0	-	-	2	8.7	-	-	-	-	1	2.0	1	1.2	-	-	4	1.1
週2回以上7回未満外食をする	35	9.0	2	15.4	8	34.8	3	13.0	5	11.4	4	8.2	6	7.0	7	4.7	33	8.8
外食しない、または週2回未満外食をする	349	89.9	11	84.6	13	56.5	20	87.0	39	88.6	44	89.8	79	91.9	143	95.3	338	90.1

Ⅱ問3 あなたは、ふだん外食することがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第51表 中食の頻度（15歳以上、性・年齢階級別）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	714	100.0	28	100.0	44	100.0	51	100.0	87	100.0	90	100.0	153	100.0	261	100.0	686	100.0
毎日2回以上	7	1.0	1	3.6	1	2.3	1	2.0	-	-	2	2.2	-	-	2	0.8	6	0.9
毎日1回	21	2.9	1	3.6	2	4.5	5	9.8	2	2.3	5	5.6	4	2.6	2	0.8	20	2.9
週4～6回	52	7.3	2	7.1	4	9.1	4	7.8	10	11.5	8	8.9	12	7.8	12	4.6	50	7.3
週2～3回	136	19.0	5	17.9	10	22.7	9	17.6	17	19.5	26	28.9	34	22.2	35	13.4	131	19.1
週1回	99	13.9	4	14.3	5	11.4	11	21.6	13	14.9	14	15.6	23	15.0	29	11.1	95	13.8
週1回未満	150	21.0	6	21.4	7	15.9	10	19.6	32	36.8	13	14.4	31	20.3	51	19.5	144	21.0
全く利用しない	249	34.9	9	32.1	15	34.1	11	21.6	13	14.9	22	24.4	49	32.0	130	49.8	240	35.0
男性	329	100.0	15	100.0	21	100.0	29	100.0	43	100.0	41	100.0	67	100.0	113	100.0	314	100.0
毎日2回以上	5	1.5	1	6.7	1	4.8	1	3.4	-	-	1	2.4	-	-	1	0.9	4	1.3
毎日1回	12	3.6	1	6.7	-	-	2	6.9	1	2.3	4	9.8	3	4.5	1	0.9	11	3.5
週4～6回	27	8.2	1	6.7	2	9.5	3	10.3	6	14.0	3	7.3	7	10.4	5	4.4	26	8.3
週2～3回	53	16.1	2	13.3	4	19.0	4	13.8	7	16.3	10	24.4	11	16.4	15	13.3	51	16.2
週1回	35	10.6	1	6.7	3	14.3	6	20.7	3	7.0	5	12.2	5	7.5	12	10.6	34	10.8
週1回未満	66	20.1	6	40.0	4	19.0	3	10.3	18	41.9	6	14.6	11	16.4	18	15.9	60	19.1
全く利用しない	131	39.8	3	20.0	7	33.3	10	34.5	8	18.6	12	29.3	30	44.8	61	54.0	128	40.8
女性	385	100.0	13	100.0	23	100.0	22	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	148	100.0	372	100.0
毎日2回以上	2	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.0	-	-	1	0.7	2	0.5
毎日1回	9	2.3	-	-	2	8.7	3	13.6	1	2.3	1	2.0	1	1.2	1	0.7	9	2.4
週4～6回	25	6.5	1	7.7	2	8.7	1	4.5	4	9.1	5	10.2	5	5.8	7	4.7	24	6.5
週2～3回	83	21.6	3	23.1	6	26.1	5	22.7	10	22.7	16	32.7	23	26.7	20	13.5	80	21.5
週1回	64	16.6	3	23.1	2	8.7	5	22.7	10	22.7	9	18.4	18	20.9	17	11.5	61	16.4
週1回未満	84	21.8	-	-	3	13.0	7	31.8	14	31.8	7	14.3	20	23.3	33	22.3	84	22.6
全く利用しない	118	30.6	6	46.2	8	34.8	1	4.5	5	11.4	10	20.4	19	22.1	69	46.6	112	30.1

Ⅱ問4 あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第52表 冷凍食品の使用頻度（15歳以上、性・年齢階級別）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	714	100.0	28	100.0	44	100.0	52	100.0	86	100.0	89	100.0	154	100.0	261	100.0	686	100.0
	毎日2回以上	6	0.8	2	7.1	1	2.3	-	-	1	1.2	-	-	-	-	2	0.8	4	0.6
	毎日1回	33	4.6	6	21.4	4	9.1	4	7.7	3	3.5	8	9.0	6	3.9	2	0.8	27	3.9
	週4~6回	33	4.6	4	14.3	6	13.6	3	5.8	9	10.5	2	2.2	3	1.9	6	2.3	29	4.2
	週2~3回	149	20.9	7	25.0	11	25.0	16	30.8	15	17.4	24	27.0	33	21.4	43	16.5	142	20.7
	週1回	111	15.5	-	-	2	4.5	11	21.2	10	11.6	18	20.2	27	17.5	43	16.5	111	16.2
	週1回未満	218	30.5	4	14.3	11	25.0	10	19.2	34	39.5	21	23.6	61	39.6	77	29.5	214	31.2
	全く利用しない	164	23.0	5	17.9	9	20.5	8	15.4	14	16.3	16	18.0	24	15.6	88	33.7	159	23.2
男性	総数	328	100.0	15	100.0	21	100.0	29	100.0	42	100.0	40	100.0	69	100.0	112	100.0	313	100.0
	毎日2回以上	4	1.2	1	6.7	1	4.8	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1.8	3	1.0
	毎日1回	14	4.3	4	26.7	-	-	3	10.3	-	-	5	12.5	1	1.4	1	0.9	10	3.2
	週4~6回	13	4.0	1	6.7	2	9.5	1	3.4	4	9.5	-	-	2	2.9	3	2.7	12	3.8
	週2~3回	71	21.6	3	20.0	6	28.6	8	27.6	10	23.8	10	25.0	13	18.8	21	18.8	68	21.7
	週1回	42	12.8	-	-	1	4.8	6	20.7	4	9.5	8	20.0	9	13.0	14	12.5	42	13.4
	週1回未満	102	31.1	3	20.0	6	28.6	7	24.1	17	40.5	9	22.5	28	40.6	32	28.6	99	31.6
	全く利用しない	82	25.0	3	20.0	5	23.8	4	13.8	7	16.7	8	20.0	16	23.2	39	34.8	79	25.2
女性	総数	386	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	85	100.0	149	100.0	373	100.0
	毎日2回以上	2	0.5	1	7.7	-	-	-	-	1	2.3	-	-	-	-	-	-	1	0.3
	毎日1回	19	4.9	2	15.4	4	17.4	1	4.3	3	6.8	3	6.1	5	5.9	1	0.7	17	4.6
	週4~6回	20	5.2	3	23.1	4	17.4	2	8.7	5	11.4	2	4.1	1	1.2	3	2.0	17	4.6
	週2~3回	78	20.2	4	30.8	5	21.7	8	34.8	5	11.4	14	28.6	20	23.5	22	14.8	74	19.8
	週1回	69	17.9	-	-	1	4.3	5	21.7	6	13.6	10	20.4	18	21.2	29	19.5	69	18.5
	週1回未満	116	30.1	1	7.7	5	21.7	3	13.0	17	38.6	12	24.5	33	38.8	45	30.2	115	30.8
	全く利用しない	82	21.2	2	15.4	4	17.4	4	17.4	7	15.9	8	16.3	8	9.4	49	32.9	80	21.4

Ⅱ問5 冷凍食品をどのくらい利用していますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第53表 主食を組み合わせる頻度（15歳以上、性・年齢階級別）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	717	100.0	28	100.0	44	100.0	52	100.0	87	100.0	89	100.0	155	100.0	262	100.0	689	100.0
	週に5回以上	31	4.3	1	3.6	5	11.4	2	3.8	2	2.3	1	1.1	5	3.2	15	5.7	30	4.4
	週に3~4回	36	5.0	-	-	3	6.8	3	5.8	6	6.9	11	12.4	3	1.9	10	3.8	36	5.2
	週に1~2回	228	31.8	9	32.1	12	27.3	26	50.0	32	36.8	28	31.5	58	37.4	63	24.0	219	31.8
	ほとんどない	422	58.9	18	64.3	24	54.5	21	40.4	47	54.0	49	55.1	89	57.4	174	66.4	404	58.6
男性	総数	331	100.0	15	100.0	21	100.0	29	100.0	43	100.0	40	100.0	69	100.0	114	100.0	316	100.0
	週に5回以上	13	3.9	-	-	1	4.8	-	-	2	4.7	1	2.5	4	5.8	5	4.4	13	4.1
	週に3~4回	22	6.6	-	-	-	-	3	10.3	3	7.0	7	17.5	2	2.9	7	6.1	22	7.0
	週に1~2回	128	38.7	6	40.0	8	38.1	18	62.1	19	44.2	16	40.0	30	43.5	31	27.2	122	38.6
	ほとんどない	168	50.8	9	60.0	12	57.1	8	27.6	19	44.2	16	40.0	33	47.8	71	62.3	159	50.3
女性	総数	386	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	148	100.0	373	100.0
	週に5回以上	18	4.7	1	7.7	4	17.4	2	8.7	-	-	-	-	1	1.2	10	6.8	17	4.6
	週に3~4回	14	3.6	-	-	3	13.0	-	-	3	6.8	4	8.2	1	1.2	3	2.0	14	3.8
	週に1~2回	100	25.9	3	23.1	4	17.4	8	34.8	13	29.5	12	24.5	28	32.6	32	21.6	97	26.0
	ほとんどない	254	65.8	9	69.2	12	52.2	13	56.5	28	63.6	33	67.3	56	65.1	103	69.6	245	65.7

Ⅱ問11 1回の食事で主食（ご飯、パン、めん類等）を合わせて食べることがありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第54表 麺類の汁を飲む頻度（15歳以上、性・年齢階級別）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	718	100.0	28	100.0	43	100.0	52	100.0	87	100.0	89	100.0	155	100.0	264	100.0	690	100.0
	全部飲む	101	14.1	-	-	5	11.6	11	21.2	18	20.7	22	24.7	19	12.3	26	9.8	101	14.6
	半分くらい飲む	200	27.9	2	7.1	12	27.9	12	23.1	29	33.3	21	23.6	45	29.0	79	29.9	198	28.7
	1/3くらい飲む	225	31.3	17	60.7	17	39.5	15	28.8	21	24.1	27	30.3	48	31.0	80	30.3	208	30.1
	ほとんど飲まない	192	26.7	9	32.1	9	20.9	14	26.9	19	21.8	19	21.3	43	27.7	79	29.9	183	26.5
男性	総数	330	100.0	15	100.0	20	100.0	29	100.0	43	100.0	40	100.0	69	100.0	114	100.0	315	100.0
	全部飲む	75	22.7	-	-	2	10.0	9	31.0	13	30.2	20	50.0	14	20.3	17	14.9	75	23.8
	半分くらい飲む	106	32.1	2	13.3	6	30.0	9	31.0	17	39.5	9	22.5	25	36.2	38	33.3	104	33.0
	1/3くらい飲む	96	29.1	8	53.3	10	50.0	8	27.6	7	16.3	8	20.0	20	29.0	35	30.7	88	27.9
	ほとんど飲まない	53	16.1	5	33.3	2	10.0	3	10.3	6	14.0	3	7.5	10	14.5	24	21.1	48	15.2
女性	総数	388	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	150	100.0	375	100.0
	全部飲む	26	6.7	-	-	3	13.0	2	8.7	5	11.4	2	4.1	5	5.8	9	6.0	26	6.9
	半分くらい飲む	94	24.2	-	-	6	26.1	3	13.0	12	27.3	12	24.5	20	23.3	41	27.3	94	25.1
	1/3くらい飲む	129	33.2	9	69.2	7	30.4	7	30.4	14	31.8	19	38.8	28	32.6	45	30.0	120	32.0
	ほとんど飲まない	139	35.8	4	30.8	7	30.4	11	47.8	13	29.5	16	32.7	33	38.4	55	36.7	135	36.0

II問12 ラーメン（インスタントラーメンやカップラーメンを含む）、うどん、そばなどの麺類の汁を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第55表 肉加工品を食べる頻度（15歳以上、性・年齢階級別）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	718	100.0	28	100.0	43	100.0	52	100.0	87	100.0	89	100.0	155	100.0	264	100.0	690	100.0
	毎日2回以上	4	0.6	1	3.6	-	-	-	-	1	1.1	1	1.1	1	0.6	-	-	3	0.4
	毎日1回	59	8.2	3	10.7	5	11.6	3	5.8	8	9.2	10	11.2	13	8.4	17	6.4	56	8.1
	週4～6回	66	9.2	4	14.3	12	27.9	6	11.5	14	16.1	12	13.5	8	5.2	10	3.8	62	9.0
	週2～3回	233	32.5	8	28.6	13	30.2	30	57.7	25	28.7	25	28.1	52	33.5	80	30.3	225	32.6
	週1回	164	22.8	3	10.7	6	14.0	7	13.5	15	17.2	19	21.3	43	27.7	71	26.9	161	23.3
	週1回未満	155	21.6	7	25.0	6	14.0	5	9.6	22	25.3	17	19.1	32	20.6	66	25.0	148	21.4
	全く利用しない	37	5.2	2	7.1	1	2.3	1	1.9	2	2.3	5	5.6	6	3.9	20	7.6	35	5.1
男性	総数	330	100.0	15	100.0	20	100.0	29	100.0	43	100.0	40	100.0	69	100.0	114	100.0	315	100.0
	毎日2回以上	4	1.2	1	6.7	-	-	-	-	1	2.3	1	2.5	1	1.4	-	-	3	1.0
	毎日1回	25	7.6	3	20.0	1	5.0	2	6.9	2	4.7	5	12.5	5	7.2	7	6.1	22	7.0
	週4～6回	40	12.1	2	13.3	6	30.0	4	13.8	10	23.3	7	17.5	6	8.7	5	4.4	38	12.1
	週2～3回	112	33.9	4	26.7	6	30.0	13	44.8	12	27.9	12	30.0	26	37.7	39	34.2	108	34.3
	週1回	71	21.5	1	6.7	4	20.0	6	20.7	8	18.6	5	12.5	16	23.2	31	27.2	70	22.2
	週1回未満	66	20.0	4	26.7	2	10.0	3	10.3	9	20.9	8	20.0	13	18.8	27	23.7	62	19.7
	全く利用しない	12	3.6	-	-	1	5.0	1	3.4	1	2.3	2	5.0	2	2.9	5	4.4	12	3.8
女性	総数	388	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	150	100.0	375	100.0
	毎日2回以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	毎日1回	34	8.8	-	-	4	17.4	1	4.3	6	13.6	5	10.2	8	9.3	10	6.7	34	9.1
	週4～6回	26	6.7	2	15.4	6	26.1	2	8.7	4	9.1	5	10.2	2	2.3	5	3.3	24	6.4
	週2～3回	121	31.2	4	30.8	7	30.4	17	73.9	13	29.5	13	26.5	26	30.2	41	27.3	117	31.2
	週1回	93	24.0	2	15.4	2	8.7	1	4.3	7	15.9	14	28.6	27	31.4	40	26.7	91	24.3
	週1回未満	89	22.9	3	23.1	4	17.4	2	8.7	13	29.5	9	18.4	19	22.1	39	26.0	86	22.9
	全く利用しない	25	6.4	2	15.4	-	-	-	-	1	2.3	3	6.1	4	4.7	15	10.0	23	6.1

II問13 ハム・ソーセージなどの肉加工品を食べる頻度はどのくらいですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第56表 魚介の漬物を食べる頻度（15歳以上、性・年齢階級別）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	717	100.0	28	100.0	43	100.0	52	100.0	87	100.0	90	100.0	155	100.0	262	100.0	689	100.0
	毎日2回以上	4	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.6	3	1.1	4	0.6
	毎日1回	14	2.0	1	3.6	-	-	-	-	1	1.1	2	2.2	2	1.3	8	3.1	13	1.9
	週4~6回	30	4.2	-	-	4	9.3	-	-	3	3.4	3	3.3	6	3.9	14	5.3	30	4.4
	週2~3回	82	11.4	-	-	2	4.7	6	11.5	4	4.6	7	7.8	22	14.2	41	15.6	82	11.9
	週1回	164	22.9	3	10.7	5	11.6	9	17.3	13	14.9	29	32.2	44	28.4	61	23.3	161	23.4
	週1回未満	292	40.7	15	53.6	18	41.9	29	55.8	48	55.2	36	40.0	57	36.8	89	34.0	277	40.2
	全く利用しない	131	18.3	9	32.1	14	32.6	8	15.4	18	20.7	13	14.4	23	14.8	46	17.6	122	17.7
男性	総数	331	100.0	15	100.0	20	100.0	29	100.0	43	100.0	41	100.0	69	100.0	114	100.0	316	100.0
	毎日2回以上	3	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.4	2	1.8	3	0.9
	毎日1回	5	1.5	1	6.7	-	-	-	-	1	2.3	-	-	2	2.9	1	0.9	4	1.3
	週4~6回	20	6.0	-	-	2	10.0	-	-	3	7.0	2	4.9	4	5.8	9	7.9	20	6.3
	週2~3回	36	10.9	-	-	-	-	2	6.9	2	4.7	1	2.4	9	13.0	22	19.3	36	11.4
	週1回	76	23.0	2	13.3	2	10.0	5	17.2	9	20.9	18	43.9	16	23.2	24	21.1	74	23.4
	週1回未満	139	42.0	8	53.3	12	60.0	17	58.6	21	48.8	13	31.7	27	39.1	41	36.0	131	41.5
	全く利用しない	52	15.7	4	26.7	4	20.0	5	17.2	7	16.3	7	17.1	10	14.5	15	13.2	48	15.2
女性	総数	386	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	148	100.0	373	100.0
	毎日2回以上	1	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.7	1	0.3	
	毎日1回	9	2.3	-	-	-	-	-	-	-	-	2	4.1	-	7	4.7	9	2.4	
	週4~6回	10	2.6	-	-	2	8.7	-	-	-	-	1	2.0	2	2.3	5	3.4	10	2.7
	週2~3回	46	11.9	-	-	2	8.7	4	17.4	2	4.5	6	12.2	13	15.1	19	12.8	46	12.3
	週1回	88	22.8	1	7.7	3	13.0	4	17.4	4	9.1	11	22.4	28	32.6	37	25.0	87	23.3
	週1回未満	153	39.6	7	53.8	6	26.1	12	52.2	27	61.4	23	46.9	30	34.9	48	32.4	146	39.1
	全く利用しない	79	20.5	5	38.5	10	43.5	3	13.0	11	25.0	6	12.2	13	15.1	31	20.9	74	19.8

II問14 昆布締めや魚介の味噌漬けなどの魚介の漬物を食べる頻度はどのくらいですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第57表 魚介練り製品を食べる頻度（15歳以上、性・年齢階級別）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	719	100.0	28	100.0	43	100.0	52	100.0	87	100.0	90	100.0	155	100.0	264	100.0	691	100.0
	毎日2回以上	7	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2.2	2	1.3	3	1.1	7	1.0
	毎日1回	17	2.4	2	7.1	1	2.3	1	1.9	-	-	1	1.1	6	3.9	6	2.3	15	2.2
	週4~6回	41	5.7	3	10.7	2	4.7	1	1.9	6	6.9	6	6.7	6	3.9	17	6.4	38	5.5
	週2~3回	186	25.9	4	14.3	10	23.3	13	25.0	18	20.7	25	27.8	34	21.9	82	31.1	182	26.3
	週1回	208	28.9	3	10.7	6	14.0	16	30.8	24	27.6	27	30.0	53	34.2	79	29.9	205	29.7
	週1回未満	220	30.6	13	46.4	16	37.2	19	36.5	34	39.1	24	26.7	50	32.3	64	24.2	207	30.0
	全く利用しない	40	5.6	3	10.7	8	18.6	2	3.8	5	5.7	5	5.6	4	2.6	13	4.9	37	5.4
男性	総数	331	100.0	15	100.0	20	100.0	29	100.0	43	100.0	41	100.0	69	100.0	114	100.0	316	100.0
	毎日2回以上	5	1.5	-	-	-	-	-	-	-	-	2	4.9	2	2.9	1	0.9	5	1.6
	毎日1回	7	2.1	2	13.3	1	5.0	-	-	-	-	-	3	4.3	1	0.9	5	1.6	
	週4~6回	27	8.2	3	20.0	2	10.0	-	-	4	9.3	4	9.8	3	4.3	11	9.6	24	7.6
	週2~3回	75	22.7	1	6.7	4	20.0	7	24.1	8	18.6	9	22.0	11	15.9	35	30.7	74	23.4
	週1回	100	30.2	1	6.7	1	5.0	11	37.9	15	34.9	10	24.4	26	37.7	36	31.6	99	31.3
	週1回未満	99	29.9	8	53.3	9	45.0	10	34.5	14	32.6	11	26.8	21	30.4	26	22.8	91	28.8
	全く利用しない	18	5.4	-	-	3	15.0	1	3.4	2	4.7	5	12.2	3	4.3	4	3.5	18	5.7
女性	総数	388	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	150	100.0	375	100.0
	毎日2回以上	2	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1.3	2	0.5	
	毎日1回	10	2.6	-	-	-	-	1	4.3	-	-	1	2.0	3	3.5	5	3.3	10	2.7
	週4~6回	14	3.6	-	-	-	-	1	4.3	2	4.5	2	4.1	3	3.5	6	4.0	14	3.7
	週2~3回	111	28.6	3	23.1	6	26.1	6	26.1	10	22.7	16	32.7	23	26.7	47	31.3	108	28.8
	週1回	108	27.8	2	15.4	5	21.7	5	21.7	9	20.5	17	34.7	27	31.4	43	28.7	106	28.3
	週1回未満	121	31.2	5	38.5	7	30.4	9	39.1	20	45.5	13	26.5	29	33.7	38	25.3	116	30.9
	全く利用しない	22	5.7	3	23.1	5	21.7	1	4.3	3	6.8	-	-	1	1.2	9	6.0	19	5.1

II問15 かまぼこ・ちくわなどの魚介練り製品を食べる頻度はどのくらいですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第58表 普段の食生活であてはまること（15歳以上、性・年齢階級別）（複数回答）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	718	100.0	28	100.0	43	100.0	52	100.0	87	100.0	90	100.0	155	100.0	263	100.0	690	100.0	
総 数	食事には汁ものがほしいと思う	397	55.3	9	32.1	14	32.6	28	53.8	47	54.0	44	48.9	84	54.2	171	65.0	388	56.2
	人より食べるのが早いと思う	254	35.4	6	21.4	14	32.6	26	50.0	33	37.9	41	45.6	64	41.3	70	26.6	248	35.9
	濃い味付けが好きだ	121	16.9	8	28.6	9	20.9	14	26.9	21	24.1	19	21.1	17	11.0	33	12.5	113	16.4
	食事のときに漬物がないと物足りない	149	20.8	-	-	2	4.7	2	3.8	1	1.1	13	14.4	38	24.5	93	35.4	149	21.6
	朝・昼・夕の食事時間は不規則だ	104	14.5	5	17.9	15	34.9	15	28.8	18	20.7	13	14.4	18	11.6	20	7.6	99	14.3
	味をみないで、しょうゆやソース等をかけることが多い	78	10.9	3	10.7	2	4.7	3	5.8	9	10.3	8	8.9	19	12.3	34	12.9	75	10.9
	調味料はたっぷりかけるほうだ	61	8.5	2	7.1	2	4.7	8	15.4	8	9.2	6	6.7	7	4.5	28	10.6	59	8.6
	1〜7どれもあてはまらない	124	17.3	9	32.1	13	30.2	5	9.6	14	16.1	14	15.6	29	18.7	40	15.2	115	16.7
総数	330	100.0	15	100.0	20	100.0	29	100.0	43	100.0	41	100.0	69	100.0	113	100.0	315	100.0	
男 性	食事には汁ものがほしいと思う	192	58.2	3	20.0	6	30.0	17	58.6	26	60.5	25	61.0	40	58.0	75	66.4	189	60.0
	人より食べるのが早いと思う	133	40.3	2	13.3	8	40.0	16	55.2	16	37.2	19	46.3	33	47.8	39	34.5	131	41.6
	濃い味付けが好きだ	79	23.9	5	33.3	4	20.0	8	27.6	14	32.6	11	26.8	15	21.7	22	19.5	74	23.5
	食事のときに漬物がないと物足りない	80	24.2	-	-	1	5.0	1	3.4	1	2.3	9	22.0	22	31.9	46	40.7	80	25.4
	朝・昼・夕の食事時間は不規則だ	54	16.4	4	26.7	5	25.0	11	37.9	9	20.9	6	14.6	6	8.7	13	11.5	50	15.9
	味をみないで、しょうゆやソース等をかけることが多い	63	19.1	2	13.3	1	5.0	3	10.3	8	18.6	7	17.1	15	21.7	27	23.9	61	19.4
	調味料はたっぷりかけるほうだ	37	11.2	1	6.7	1	5.0	5	17.2	5	11.6	3	7.3	6	8.7	16	14.2	36	11.4
	1〜7どれもあてはまらない	46	13.9	5	33.3	6	30.0	3	10.3	6	14.0	3	7.3	8	11.6	15	13.3	41	13.0
総数	388	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	150	100.0	375	100.0	
女 性	食事には汁ものがほしいと思う	205	52.8	6	46.2	8	34.8	11	47.8	21	47.7	19	38.8	44	51.2	96	64.0	199	53.1
	人より食べるのが早いと思う	121	31.2	4	30.8	6	26.1	10	43.5	17	38.6	22	44.9	31	36.0	31	20.7	117	31.2
	濃い味付けが好きだ	42	10.8	3	23.1	5	21.7	6	26.1	7	15.9	8	16.3	2	2.3	11	7.3	39	10.4
	食事のときに漬物がないと物足りない	69	17.8	-	-	1	4.3	1	4.3	-	-	4	8.2	16	18.6	47	31.3	69	18.4
	朝・昼・夕の食事時間は不規則だ	50	12.9	1	7.7	10	43.5	4	17.4	9	20.5	7	14.3	12	14.0	7	4.7	49	13.1
	味をみないで、しょうゆやソース等をかけることが多い	15	3.9	1	7.7	1	4.3	-	-	1	2.3	1	2.0	4	4.7	7	4.7	14	3.7
	調味料はたっぷりかけるほうだ	24	6.2	1	7.7	1	4.3	3	13.0	3	6.8	3	6.1	1	1.2	12	8.0	23	6.1
	1〜7どれもあてはまらない	78	20.1	4	30.8	7	30.4	2	8.7	8	18.2	11	22.4	21	24.4	25	16.7	74	19.7

II 問 17 普段の食事で当てはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第59表 体型に対する自己評価（15歳以上、性・年齢階級別）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	713	100.0	28	100.0	43	100.0	52	100.0	87	100.0	89	100.0	153	100.0	261	100.0	685	100.0
	太っている	142	19.9	2	7.1	6	14.0	11	21.2	17	19.5	21	23.6	41	26.8	44	16.9	140	20.4
	少し太っている	206	28.9	6	21.4	6	14.0	18	34.6	27	31.0	23	25.8	48	31.4	78	29.9	200	29.2
	ちょうどよい(ふつう)	244	34.2	14	50.0	15	34.9	18	34.6	32	36.8	33	37.1	42	27.5	90	34.5	230	33.6
	少しやせている	75	10.5	5	17.9	11	25.6	3	5.8	10	11.5	4	4.5	14	9.2	28	10.7	70	10.2
	やせている	46	6.5	1	3.6	5	11.6	2	3.8	1	1.1	8	9.0	8	5.2	21	8.0	45	6.6
男性	総数	326	100.0	15	100.0	20	100.0	29	100.0	43	100.0	40	100.0	67	100.0	112	100.0	311	100.0
	太っている	51	15.6	1	6.7	3	15.0	7	24.1	8	18.6	5	12.5	12	17.9	15	13.4	50	16.1
	少し太っている	93	28.5	2	13.3	2	10.0	8	27.6	10	23.3	8	20.0	24	35.8	39	34.8	91	29.3
	ちょうどよい(ふつう)	118	36.2	8	53.3	7	35.0	9	31.0	15	34.9	19	47.5	21	31.3	39	34.8	110	35.4
	少しやせている	40	12.3	3	20.0	6	30.0	3	10.3	9	20.9	-	-	5	7.5	14	12.5	37	11.9
	やせている	24	7.4	1	6.7	2	10.0	2	6.9	1	2.3	8	20.0	5	7.5	5	4.5	23	7.4
女性	総数	387	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	149	100.0	374	100.0
	太っている	91	23.5	1	7.7	3	13.0	4	17.4	9	20.5	16	32.7	29	33.7	29	19.5	90	24.1
	少し太っている	113	29.2	4	30.8	4	17.4	10	43.5	17	38.6	15	30.6	24	27.9	39	26.2	109	29.1
	ちょうどよい(ふつう)	126	32.6	6	46.2	8	34.8	9	39.1	17	38.6	14	28.6	21	24.4	51	34.2	120	32.1
	少しやせている	35	9.0	2	15.4	5	21.7	-	-	1	2.3	4	8.2	9	10.5	14	9.4	33	8.8
	やせている	22	5.7	-	-	3	13.0	-	-	-	-	-	-	3	3.5	16	10.7	22	5.9

Ⅱ問22 あなたは、太っていると思いますか。やせていると思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第60表 理想体重に近づける、維持することへの心がけの有無（15歳以上、性・年齢階級別）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	712	100.0	28	100.0	43	100.0	52	100.0	87	100.0	89	100.0	152	100.0	261	100.0	684	100.0
	はい	475	66.7	18	64.3	18	41.9	32	61.5	49	56.3	58	65.2	115	75.7	185	70.9	457	66.8
	いいえ	237	33.3	10	35.7	25	58.1	20	38.5	38	43.7	31	34.8	37	24.3	76	29.1	227	33.2
男性	総数	328	100.0	15	100.0	20	100.0	29	100.0	43	100.0	40	100.0	68	100.0	113	100.0	313	100.0
	はい	199	60.7	10	66.7	6	30.0	15	51.7	21	48.8	19	47.5	48	70.6	80	70.8	189	60.4
	いいえ	129	39.3	5	33.3	14	70.0	14	48.3	22	51.2	21	52.5	20	29.4	33	29.2	124	39.6
女性	総数	384	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	84	100.0	148	100.0	371	100.0
	はい	276	71.9	8	61.5	12	52.2	17	73.9	28	63.6	39	79.6	67	79.8	105	70.9	268	72.2
	いいえ	108	28.1	5	38.5	11	47.8	6	26.1	16	36.4	10	20.4	17	20.2	43	29.1	103	27.8

Ⅱ問23 あなたは、現在、理想の体重に近づけよう、あるいは理想の体重を維持しようと心がけていますか。

第61表 健康の維持・増進のための意識的な運動の状況（15歳以上、性・年齢階級別）

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	716	100.0	28	100.0	43	100.0	51	100.0	87	100.0	89	100.0	155	100.0	263	100.0	688	100.0
	いつもしている	159	22.2	9	32.1	5	11.6	4	7.8	13	14.9	11	12.4	32	20.6	85	32.3	150	21.8
	時々している	255	35.6	7	25.0	17	39.5	19	37.3	25	28.7	34	38.2	64	41.3	89	33.8	248	36.0
	以前はしていたが、現在はしていない	127	17.7	8	28.6	9	20.9	19	37.3	21	24.1	15	16.9	21	13.5	34	12.9	119	17.3
	まったくしたことがない	175	24.4	4	14.3	12	27.9	9	17.6	28	32.2	29	32.6	38	24.5	55	20.9	171	24.9
男性	総数	329	100.0	15	100.0	20	100.0	28	100.0	43	100.0	40	100.0	69	100.0	114	100.0	314	100.0
	いつもしている	77	23.4	6	40.0	2	10.0	3	10.7	7	16.3	3	7.5	19	27.5	37	32.5	71	22.6
	時々している	110	33.4	4	26.7	4	20.0	12	42.9	13	30.2	16	40.0	25	36.2	36	31.6	106	33.8
	以前はしていたが、現在はしていない	59	17.9	4	26.7	7	35.0	9	32.1	7	16.3	7	17.5	7	10.1	18	15.8	55	17.5
	まったくしたことがない	83	25.2	1	6.7	7	35.0	4	14.3	16	37.2	14	35.0	18	26.1	23	20.2	82	26.1
女性	総数	387	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	149	100.0	374	100.0
	いつもしている	82	21.2	3	23.1	3	13.0	1	4.3	6	13.6	8	16.3	13	15.1	48	32.2	79	21.1
	時々している	145	37.5	3	23.1	13	56.5	7	30.4	12	27.3	18	36.7	39	45.3	53	35.6	142	38.0
	以前はしていたが、現在はしていない	68	17.6	4	30.8	2	8.7	10	43.5	14	31.8	8	16.3	14	16.3	16	10.7	64	17.1
	まったくしたことがない	92	23.8	3	23.1	5	21.7	5	21.7	12	27.3	15	30.6	20	23.3	32	21.5	89	23.8

Ⅱ問24 あなたは日頃から、日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか。（ただし、学校の授業でおこなっているものは除きます。）あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第62表 休養の状況（20歳以上、性・年齢階級別）（複数回答）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	688	100.0	43	100.0	53	100.0	86	100.0	91	100.0	153	100.0	262	100.0
	充分とれている	218	31.7	16	37.2	10	18.9	13	15.1	21	23.1	50	32.7	108	41.2
	まあまあとれている	364	52.9	22	51.2	27	50.9	48	55.8	50	54.9	77	50.3	140	53.4
	あまりとれていない	97	14.1	3	7.0	15	28.3	22	25.6	18	19.8	25	16.3	14	5.3
	まったくとれていない	9	1.3	2	4.7	1	1.9	3	3.5	2	2.2	1	0.7	-	-
男性	総数	312	100.0	20	100.0	30	100.0	41	100.0	42	100.0	67	100.0	112	100.0
	充分とれている	119	38.1	8	40.0	9	30.0	7	17.1	13	31.0	24	35.8	58	51.8
	まあまあとれている	148	47.4	11	55.0	11	36.7	22	53.7	18	42.9	35	52.2	51	45.5
	あまりとれていない	41	13.1	1	5.0	9	30.0	11	26.8	9	21.4	8	11.9	3	2.7
	まったくとれていない	4	1.3	-	-	1	3.3	1	2.4	2	4.8	-	-	-	-
女性	総数	376	100.0	23	100.0	23	100.0	45	100.0	49	100.0	86	100.0	150	100.0
	充分とれている	99	26.3	8	34.8	1	4.3	6	13.3	8	16.3	26	30.2	50	33.3
	まあまあとれている	216	57.4	11	47.8	16	69.6	26	57.8	32	65.3	42	48.8	89	59.3
	あまりとれていない	56	14.9	2	8.7	6	26.1	11	24.4	9	18.4	17	19.8	11	7.3
	まったくとれていない	5	1.3	2	8.7	-	-	2	4.4	-	-	1	1.2	-	-

問6 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 63 表 習慣的な喫煙の状況（20 歳以上、性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	699	100.0	46	100.0	53	100.0	88	100.0	91	100.0	155	100.0	266	100.0
	毎日吸っている	95	13.6	9	19.6	18	34.0	21	23.9	19	20.9	20	12.9	8	3.0
	時々吸う日がある	5	0.7	-	-	-	-	1	1.1	1	1.1	2	1.3	1	0.4
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	52	7.4	-	-	4	7.5	9	10.2	6	6.6	12	7.7	21	7.9
	吸わない	547	78.3	37	80.4	31	58.5	57	64.8	65	71.4	121	78.1	236	88.7
男性	総数	319	100.0	22	100.0	30	100.0	42	100.0	43	100.0	67	100.0	115	100.0
	毎日吸っている	82	25.7	8	36.4	16	53.3	17	40.5	15	34.9	18	26.9	8	7.0
	時々吸う日がある	3	0.9	-	-	-	-	1	2.4	1	2.3	-	-	1	0.9
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	47	14.7	-	-	4	13.3	6	14.3	6	14.0	12	17.9	19	16.5
	吸わない	187	58.6	14	63.6	10	33.3	18	42.9	21	48.8	37	55.2	87	75.7
女性	総数	380	100.0	24	100.0	23	100.0	46	100.0	48	100.0	88	100.0	151	100.0
	毎日吸っている	13	3.4	1	4.2	2	8.7	4	8.7	4	8.3	2	2.3	-	-
	時々吸う日がある	2	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2.3	-	-
	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	5	1.3	-	-	-	-	3	6.5	-	-	-	-	2	1.3
	吸わない	360	94.7	23	95.8	21	91.3	39	84.8	44	91.7	84	95.5	149	98.7

問 1 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 64 表 禁煙の意思（20 歳以上、性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	97	100.0	8	100.0	18	100.0	22	100.0	19	100.0	22	100.0	8	100.0
	やめたい	24	24.7	3	37.5	6	33.3	4	18.2	2	10.5	7	31.8	2	25.0
	本数を減らしたい	33	34.0	-	-	4	22.2	9	40.9	6	31.6	10	45.5	4	50.0
	やめたくない	24	24.7	4	50.0	3	16.7	7	31.8	6	31.6	2	9.1	2	25.0
	わからない	16	16.5	1	12.5	5	27.8	2	9.1	5	26.3	3	13.6	-	-
男性	総数	82	100.0	7	100.0	16	100.0	18	100.0	15	100.0	18	100.0	8	100.0
	やめたい	20	24.4	2	28.6	5	31.3	4	22.2	2	13.3	5	27.8	2	25.0
	本数を減らしたい	29	35.4	-	-	4	25.0	7	38.9	5	33.3	9	50.0	4	50.0
	やめたくない	21	25.6	4	57.1	3	18.8	5	27.8	5	33.3	2	11.1	2	25.0
	わからない	12	14.6	1	14.3	4	25.0	2	11.1	3	20.0	2	11.1	-	-
女性	総数	15	100.0	1	100.0	2	100.0	4	100.0	4	100.0	4	100.0	-	-
	やめたい	4	26.7	1	100.0	1	50.0	-	-	-	-	2	50.0	-	-
	本数を減らしたい	4	26.7	-	-	-	-	2	50.0	1	25.0	1	25.0	-	-
	やめたくない	3	20.0	-	-	-	-	2	50.0	1	25.0	-	-	-	-
	わからない	4	26.7	-	-	1	50.0	-	-	2	50.0	1	25.0	-	-

問 1-1 たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

注) 問 1 で 1（毎日吸っている）、2（時々吸う日がある）と回答した者

第65表の1 受動喫煙の状況「ア 家庭」(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	621	100.0	44	100.0	51	100.0	78	100.0	88	100.0	142	100.0	218	100.0
	ほぼ毎日	77	12.4	12	27.3	7	13.7	16	20.5	11	12.5	20	14.1	11	5.0
	週に数回程度	17	2.7	2	4.5	2	3.9	2	2.6	1	1.1	7	4.9	3	1.4
	週に1回程度	15	2.4	1	2.3	3	5.9	2	2.6	1	1.1	2	1.4	6	2.8
	月に1回程度	11	1.8	-	-	1	2.0	-	-	-	-	4	2.8	6	2.8
	全くなかった	501	80.7	29	65.9	38	74.5	58	74.4	75	85.2	109	76.8	192	88.1
男性	総数	287	100.0	21	100.0	29	100.0	35	100.0	41	100.0	61	100.0	100	100.0
	ほぼ毎日	30	10.5	3	14.3	6	20.7	5	14.3	1	2.4	7	11.5	8	8.0
	週に数回程度	7	2.4	1	4.8	1	3.4	2	5.7	-	-	2	3.3	1	1.0
	週に1回程度	7	2.4	-	-	2	6.9	1	2.9	-	-	1	1.6	3	3.0
	月に1回程度	3	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.6	2	2.0
	全くなかった	240	83.6	17	81.0	20	69.0	27	77.1	40	97.6	50	82.0	86	86.0
女性	総数	334	100.0	23	100.0	22	100.0	43	100.0	47	100.0	81	100.0	118	100.0
	ほぼ毎日	47	14.1	9	39.1	1	4.5	11	25.6	10	21.3	13	16.0	3	2.5
	週に数回程度	10	3.0	1	4.3	1	4.5	-	-	1	2.1	5	6.2	2	1.7
	週に1回程度	8	2.4	1	4.3	1	4.5	1	2.3	1	2.1	1	1.2	3	2.5
	月に1回程度	8	2.4	-	-	1	4.5	-	-	-	-	3	3.7	4	3.4
	全くなかった	261	78.1	12	52.2	18	81.8	31	72.1	35	74.5	59	72.8	106	89.8

問2 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙がありましたか。次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第65表の2 受動喫煙の状況「イ 職場」(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	645	100.0	43	100.0	53	100.0	83	100.0	90	100.0	142	100.0	234	100.0
	ほぼ毎日	77	11.9	12	27.9	10	18.9	23	27.7	16	17.8	14	9.9	2	0.9
	週に数回程度	32	5.0	5	11.6	7	13.2	6	7.2	4	4.4	7	4.9	3	1.3
	週に1回程度	15	2.3	1	2.3	2	3.8	2	2.4	4	4.4	4	2.8	2	0.9
	月に1回程度	27	4.2	1	2.3	3	5.7	5	6.0	6	6.7	10	7	2	0.9
	全くなかった	244	37.8	17	39.5	24	45.3	40	48.2	46	51.1	56	39.4	61	26.1
	行かなかった	250	38.8	7	16.3	7	13.2	7	8.4	14	15.6	51	35.9	164	70.1
男性	総数	294	100.0	21	100.0	30	100.0	39	100.0	42	100.0	64	100.0	98	100.0
	ほぼ毎日	55	18.7	6	28.6	9	30.0	16	41.0	12	28.6	10	15.6	2	2.0
	週に数回程度	19	6.5	2	9.5	6	20.0	3	7.7	1	2.4	5	7.8	2	2.0
	週に1回程度	10	3.4	1	4.8	1	3.3	2	5.1	3	7.1	2	3.1	1	1.0
	月に1回程度	12	4.1	-	-	-	-	2	5.1	3	7.1	7	10.9	-	-
	全くなかった	106	36.1	7	33.3	12	40.0	14	35.9	20	47.6	25	39.1	28	28.6
	行かなかった	92	31.3	5	23.8	2	6.7	2	5.1	3	7.1	15	23.4	65	66.3
女性	総数	351	100.0	22	100.0	23	100.0	44	100.0	48	100.0	78	100.0	136	100.0
	ほぼ毎日	22	6.3	6	27.3	1	4.3	7	15.9	4	8.3	4	5.1	-	-
	週に数回程度	13	3.7	3	13.6	1	4.3	3	6.8	3	6.3	2	2.6	1	0.7
	週に1回程度	5	1.4	-	-	1	4.3	-	-	1	2.1	2	2.6	1	0.7
	月に1回程度	15	4.3	1	4.5	3	13.0	3	6.8	3	6.3	3	3.8	2	1.5
	全くなかった	138	39.3	10	45.5	12	52.2	26	59.1	26	54.2	31	39.7	33	24.3
	行かなかった	158	45.0	2	9.1	5	21.7	5	11.4	11	22.9	36	46.2	99	72.8

第 65 表の 3 受動喫煙の状況「ウ 学校」(20 歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	621	100.0	40	100.0	50	100.0	75	100.0	85	100.0	136	100.0	235	100.0
	ほぼ毎日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に数回程度	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に1回程度	2	0.3	1	2.5	1	2.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	月に1回程度	4	0.6	1	2.5	-	-	1	1.3	1	1.2	1	0.7	-	-
	全くなかった	138	22.2	14	35.0	20	40.0	31	41.3	12	14.1	24	17.6	37	15.7
	行かなかった	477	76.8	24	60.0	29	58.0	43	57.3	72	84.7	111	81.6	198	84.3
男性	総数	281	100.0	18	100.0	29	100.0	35	100.0	40	100.0	59	100.0	100	100.0
	ほぼ毎日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に数回程度	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に1回程度	1	0.4	-	-	1	3.4	-	-	-	-	-	-	-	-
	月に1回程度	4	1.4	1	5.6	-	-	1	2.9	1	2.5	1	1.7	-	-
	全くなかった	66	23.5	5	27.8	10	34.5	14	40.0	5	12.5	11	18.6	21	21.0
	行かなかった	210	74.7	12	66.7	18	62.1	20	57.1	34	85.0	47	79.7	79	79.0
女性	総数	340	100.0	22	100.0	21	100.0	40	100.0	45	100.0	77	100.0	135	100.0
	ほぼ毎日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に数回程度	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に1回程度	1	0.3	1	4.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	月に1回程度	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	全くなかった	72	21.2	9	40.9	10	47.6	17	42.5	7	15.6	13	16.9	16	11.9
	行かなかった	267	78.5	12	54.5	11	52.4	23	57.5	38	84.4	64	83.1	119	88.1

第 65 表の 4 受動喫煙の状況「エ 飲食店」(20 歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	647	100.0	41	100.0	53	100.0	80	100.0	86	100.0	146	100.0	241	100.0
	ほぼ毎日	5	0.8	1	2.4	1	1.9	-	-	1	1.2	2	1.4	-	-
	週に数回程度	14	2.2	2	4.9	3	5.7	2	2.5	1	1.2	5	3.4	1	0.4
	週に1回程度	28	4.3	6	14.6	8	15.1	3	3.8	4	4.7	3	2.1	4	1.7
	月に1回程度	84	13.0	9	22.0	10	18.9	16	20.0	17	19.8	19	13	13	5.4
	全くなかった	280	43.3	17	41.5	22	41.5	38	47.5	40	46.5	64	43.8	99	41.1
	行かなかった	236	36.5	6	14.6	9	17.0	21	26.3	23	26.7	53	36.3	124	51.5
男性	総数	288	100.0	19	100.0	30	100.0	36	100.0	39	100.0	62	100.0	102	100.0
	ほぼ毎日	3	1.0	-	-	1	3.3	-	-	-	-	2	3.2	-	-
	週に数回程度	8	2.8	1	5.3	1	3.3	1	2.8	1	2.6	3	4.8	1	1.0
	週に1回程度	18	6.3	3	15.8	6	20.0	1	2.8	3	7.7	3	4.8	2	2.0
	月に1回程度	34	11.8	1	5.3	4	13.3	3	8.3	6	15.4	11	17.7	9	8.8
	全くなかった	129	44.8	11	57.9	13	43.3	18	50.0	20	51.3	21	33.9	46	45.1
	行かなかった	96	33.3	3	15.8	5	16.7	13	36.1	9	23.1	22	35.5	44	43.1
女性	総数	359	100.0	22	100.0	23	100.0	44	100.0	47	100.0	84	100.0	139	100.0
	ほぼ毎日	2	0.6	1	4.5	-	-	-	-	1	2.1	-	-	-	-
	週に数回程度	6	1.7	1	4.5	2	8.7	1	2.3	-	-	2	2.4	-	-
	週に1回程度	10	2.8	3	13.6	2	8.7	2	4.5	1	2.1	-	-	2	1.4
	月に1回程度	50	13.9	8	36.4	6	26.1	13	29.5	11	23.4	8	9.5	4	2.9
	全くなかった	151	42.1	6	27.3	9	39.1	20	45.5	20	42.6	43	51.2	53	38.1
	行かなかった	140	39.0	3	13.6	4	17.4	8	18.2	14	29.8	31	36.9	80	57.6

第65表の5 受動喫煙の状況「オ 遊技場」(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	634	100.0	41	100.0	52	100.0	79	100.0	86	100.0	139	100.0	237	100.0
	ほぼ毎日	6	0.9	1	2.4	-	-	1	1.3	1	1.2	-	-	3	1.3
	週に数回程度	11	1.7	-	-	1	1.9	2	2.5	2	2.3	3	2.2	3	1.3
	週に1回程度	21	3.3	4	9.8	4	7.7	2	2.5	3	3.5	3	2.2	5	2.1
	月に1回程度	27	4.3	3	7.3	2	3.8	4	5.1	3	3.5	8	5.8	7	3.0
	全くなかった	105	16.6	6	14.6	10	19.2	22	27.8	11	12.8	22	15.8	34	14.3
	行かなかった	464	73.2	27	65.9	35	67.3	48	60.8	66	76.7	103	74.1	185	78.1
男性	総数	282	100.0	19	100.0	29	100.0	36	100.0	39	100.0	60	100.0	99	100.0
	ほぼ毎日	4	1.4	1	5.3	-	-	1	2.8	-	-	-	-	2	2.0
	週に数回程度	10	3.5	-	-	1	3.4	2	5.6	2	5.1	2	3.3	3	3.0
	週に1回程度	16	5.7	2	10.5	4	13.8	2	5.6	3	7.7	2	3.3	3	3.0
	月に1回程度	16	5.7	-	-	2	6.9	1	2.8	3	7.7	4	6.7	6	6.1
	全くなかった	53	18.8	3	15.8	6	20.7	11	30.6	4	10.3	13	21.7	16	16.2
	行かなかった	183	64.9	13	68.4	16	55.2	19	52.8	27	69.2	39	65.0	69	69.7
女性	総数	352	100.0	22	100.0	23	100.0	43	100.0	47	100.0	79	100.0	138	100.0
	ほぼ毎日	2	0.6	-	-	-	-	-	-	1	2.1	-	-	1	0.7
	週に数回程度	1	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.3	-	-
	週に1回程度	5	1.4	2	9.1	-	-	-	-	-	-	1	1.3	2	1.4
	月に1回程度	11	3.1	3	13.6	-	-	3	7.0	-	-	4	5.1	1	0.7
	全くなかった	52	14.8	3	13.6	4	17.4	11	25.6	7	14.9	9	11.4	18	13.0
	行かなかった	281	79.8	14	63.6	19	82.6	29	67.4	39	83.0	64	81.0	116	84.1

第65表の6 受動喫煙の状況「カ 行政機関」(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	640	100.0	41	100.0	52	100.0	79	100.0	86	100.0	143	100.0	239	100.0
	ほぼ毎日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に数回程度	2	0.3	1	2.4	1	1.9	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に1回程度	2	0.3	-	-	-	-	-	-	1	1.2	-	-	1	0.4
	月に1回程度	19	3.0	-	-	1	1.9	1	1.3	4	4.7	8	5.6	5	2.1
	全くなかった	270	42.2	13	31.7	19	36.5	40	50.6	36	41.9	74	51.7	88	36.8
	行かなかった	347	54.2	27	65.9	31	59.6	38	48.1	45	52.3	61	42.7	145	60.7
男性	総数	286	100.0	19	100.0	29	100.0	36	100.0	39	100.0	61	100.0	102	100.0
	ほぼ毎日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に数回程度	2	0.7	1	5.3	1	3.4	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に1回程度	1	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.0
	月に1回程度	14	4.9	-	-	1	3.4	1	2.8	1	2.6	7	11.5	4	3.9
	全くなかった	125	43.7	8	42.1	10	34.5	18	50.0	15	38.5	32	52.5	42	41.2
	行かなかった	144	50.3	10	52.6	17	58.6	17	47.2	23	59.0	22	36.1	55	53.9
女性	総数	354	100.0	22	100.0	23	100.0	43	100.0	47	100.0	82	100.0	137	100.0
	ほぼ毎日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に数回程度	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に1回程度	1	0.3	-	-	-	-	-	-	1	2.1	-	-	-	-
	月に1回程度	5	1.4	-	-	-	-	-	-	3	6.4	1	1.2	1	0.7
	全くなかった	145	41.0	5	22.7	9	39.1	22	51.2	21	44.7	42	51.2	46	33.6
	行かなかった	203	57.3	17	77.3	14	60.9	21	48.8	22	46.8	39	47.6	90	65.7

第 65 表の 7 受動喫煙の状況「キ 医療機関」(20 歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	643	100.0	41	100.0	52	100.0	79	100.0	86	100.0	143	100.0	242	100.0
	ほぼ毎日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に数回程度	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に1回程度	3	0.5	1	2.4	-	-	-	-	1	1.2	-	-	1	0.4
	月に1回程度	20	3.1	-	-	1	1.9	1	1.3	3	3.5	5	3.5	10	4.1
	全くなかった	420	65.3	20	48.8	32	61.5	48	60.8	49	57.0	108	75.5	163	67.4
	行かなかった	200	31.1	20	48.8	19	36.5	30	38.0	33	38.4	30	21	68	28.1
男性	総数	286	100.0	19	100.0	29	100.0	36	100.0	39	100.0	61	100.0	102	100.0
	ほぼ毎日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に数回程度	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に1回程度	1	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.0
	月に1回程度	14	4.9	-	-	1	3.4	-	-	2	5.1	4	6.6	7	6.9
	全くなかった	177	61.9	8	42.1	15	51.7	20	55.6	19	48.7	44	72.1	71	69.6
	行かなかった	94	32.9	11	57.9	13	44.8	16	44.4	18	46.2	13	21.3	23	22.5
女性	総数	357	100.0	22	100.0	23	100.0	43	100.0	47	100.0	82	100.0	140	100.0
	ほぼ毎日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に数回程度	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に1回程度	2	0.6	1	4.5	-	-	-	-	1	2.1	-	-	-	-
	月に1回程度	6	1.7	-	-	-	-	1	2.3	1	2.1	1	1.2	3	2.1
	全くなかった	243	68.1	12	54.5	17	73.9	28	65.1	30	63.8	64	78.0	92	65.7
	行かなかった	106	29.7	9	40.9	6	26.1	14	32.6	15	31.9	17	20.7	45	32.1

第 65 表の 8 受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」(20 歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	640	100.0	41	100.0	52	100.0	79	100.0	85	100.0	142	100.0	241	100.0
	ほぼ毎日	2	0.3	-	-	1	1.9	-	-	-	-	-	-	1	0.4
	週に数回程度	2	0.3	1	2.4	-	-	-	-	-	-	1	0.7	-	-
	週に1回程度	4	0.6	1	2.4	1	1.9	-	-	-	-	-	-	2	0.8
	月に1回程度	6	0.9	-	-	1	1.9	-	-	1	1.2	3	2.1	1	0.4
	全くなかった	267	41.7	22	53.7	22	42.3	36	45.6	29	34.1	58	40.8	100	41.5
	行かなかった	359	56.1	17	41.5	27	51.9	43	54.4	55	64.7	80	56.3	137	56.8
男性	総数	286	100.0	19	100.0	29	100.0	36	100.0	38	100.0	61	100.0	103	100.0
	ほぼ毎日	2	0.7	-	-	1	3.4	-	-	-	-	-	-	1	1.0
	週に数回程度	1	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.6	-	-
	週に1回程度	3	1.0	-	-	1	3.4	-	-	-	-	-	-	2	1.9
	月に1回程度	5	1.7	-	-	1	3.4	-	-	-	-	3	4.9	1	1.0
	全くなかった	128	44.8	12	63.2	10	34.5	17	47.2	13	34.2	31	50.8	45	43.7
	行かなかった	147	51.4	7	36.8	16	55.2	19	52.8	25	65.8	26	42.6	54	52.4
女性	総数	354	100.0	22	100.0	23	100.0	43	100.0	47	100.0	81	100.0	138	100.0
	ほぼ毎日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に数回程度	1	0.3	1	4.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に1回程度	1	0.3	1	4.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	月に1回程度	1	0.3	-	-	-	-	-	-	1	2.1	-	-	-	-
	全くなかった	139	39.3	10	45.5	12	52.2	19	44.2	16	34.0	27	33.3	55	39.9
	行かなかった	212	59.9	10	45.5	11	47.8	24	55.8	30	63.8	54	66.7	83	60.1

第65表の9 受動喫煙の状況「ケ 路上」(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	637	100.0	41	100.0	52	100.0	79	100.0	84	100.0	142	100.0	239	100.0
	ほぼ毎日	6	0.9	-	-	1	1.9	1	1.3	-	-	1	0.7	3	1.3
	週に数回程度	7	1.1	1	2.4	-	-	1	1.3	2	2.4	2	1.4	1	0.4
	週に1回程度	15	2.4	3	7.3	5	9.6	2	2.5	2	2.4	1	0.7	2	0.8
	月に1回程度	45	7.1	1	2.4	8	15.4	4	5.1	9	10.7	12	8.5	11	4.6
	全くなかった	439	68.9	27	65.9	29	55.8	58	73.4	61	72.6	109	76.8	155	64.9
	行かなかった	125	19.6	9	22.0	9	17.3	13	16.5	10	11.9	17	12	67	28.0
男性	総数	284	100.0	19	100.0	29	100.0	36	100.0	38	100.0	61	100.0	101	100.0
	ほぼ毎日	5	1.8	-	-	1	3.4	-	-	-	-	1	1.6	3	3.0
	週に数回程度	3	1.1	-	-	-	-	1	2.8	1	2.6	1	1.6	-	-
	週に1回程度	9	3.2	-	-	4	13.8	1	2.8	1	2.6	1	1.6	2	2.0
	月に1回程度	23	8.1	-	-	4	13.8	2	5.6	4	10.5	6	9.8	7	6.9
	全くなかった	198	69.7	15	78.9	14	48.3	25	69.4	28	73.7	45	73.8	71	70.3
	行かなかった	46	16.2	4	21.1	6	20.7	7	19.4	4	10.5	7	11.5	18	17.8
女性	総数	353	100.0	22	100.0	23	100.0	43	100.0	46	100.0	81	100.0	138	100.0
	ほぼ毎日	1	0.3	-	-	-	-	1	2.3	-	-	-	-	-	-
	週に数回程度	4	1.1	1	4.5	-	-	-	-	1	2.2	1	1.2	1	0.7
	週に1回程度	6	1.7	3	13.6	1	4.3	1	2.3	1	2.2	-	-	-	-
	月に1回程度	22	6.2	1	4.5	4	17.4	2	4.7	5	10.9	6	7.4	4	2.9
	全くなかった	241	68.3	12	54.5	15	65.2	33	76.7	33	71.7	64	79.0	84	60.9
	行かなかった	79	22.4	5	22.7	3	13.0	6	14.0	6	13.0	10	12.3	49	35.5

第65表の10 受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外空間」(20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	635	100.0	41	100.0	51	100.0	79	100.0	85	100.0	140	100.0	239	100.0
	ほぼ毎日	2	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	0.8
	週に数回程度	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に1回程度	8	1.3	2	4.9	2	3.9	1	1.3	1	1.2	1	0.7	1	0.4
	月に1回程度	8	1.3	1	2.4	1	2.0	2	2.5	1	1.2	2	1.4	1	0.4
	全くなかった	282	44.4	20	48.8	31	60.8	47	59.5	37	43.5	58	41.4	89	37.2
	行かなかった	335	52.8	18	43.9	17	33.3	29	36.7	46	54.1	79	56.4	146	61.1
男性	総数	286	100.0	19	100.0	29	100.0	36	100.0	38	100.0	61	100.0	103	100.0
	ほぼ毎日	2	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1.9
	週に数回程度	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に1回程度	4	1.4	-	-	2	6.9	1	2.8	-	-	-	-	1	1.0
	月に1回程度	3	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	2	3.3	1	1.0
	全くなかった	140	49.0	11	57.9	16	55.2	21	58.3	17	44.7	29	47.5	46	44.7
	行かなかった	137	47.9	8	42.1	11	37.9	14	38.9	21	55.3	30	49.2	53	51.5
女性	総数	349	100.0	22	100.0	22	100.0	43	100.0	47	100.0	79	100.0	136	100.0
	ほぼ毎日	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に数回程度	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に1回程度	4	1.1	2	9.1	-	-	-	-	1	2.1	1	1.3	-	-
	月に1回程度	5	1.4	1	4.5	1	4.5	2	4.7	1	2.1	-	-	-	-
	全くなかった	142	40.7	9	40.9	15	68.2	26	60.5	20	42.6	29	36.7	43	31.6
	行かなかった	198	56.7	10	45.5	6	27.3	15	34.9	25	53.2	49	62.0	93	68.4

第 66 表 飲酒の頻度 (20 歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	698	100.0	46	100.0	53	100.0	88	100.0	91	100.0	154	100.0	266	100.0
	毎日	127	18.2	-	-	8	15.1	19	21.6	23	25.3	31	20.1	46	17.3
	週5~6日	45	6.4	6	13.0	4	7.5	5	5.7	6	6.6	10	6.5	14	5.3
	週3~4日	29	4.2	2	4.3	2	3.8	2	2.3	5	5.5	14	9.1	4	1.5
	週1~2日	46	6.6	7	15.2	7	13.2	10	11.4	5	5.5	9	5.8	8	3.0
	月に1~3日	56	8.0	8	17.4	6	11.3	5	5.7	13	14.3	13	8.4	11	4.1
	ほとんど飲まない	117	16.8	12	26.1	13	24.5	19	21.6	14	15.4	24	15.6	35	13.2
	やめた	17	2.4	-	-	1	1.9	-	-	-	-	4	2.6	12	4.5
	飲まない(飲めない)	261	37.4	11	23.9	12	22.6	28	31.8	25	27.5	49	31.8	136	51.1
男性	総数	317	100.0	22	100.0	30	100.0	42	100.0	42	100.0	66	100.0	115	100.0
	毎日	114	36.0	-	-	8	26.7	12	28.6	22	52.4	28	42.4	44	38.3
	週5~6日	34	10.7	5	22.7	4	13.3	5	11.9	2	4.8	7	10.6	11	9.6
	週3~4日	15	4.7	2	9.1	1	3.3	-	-	4	9.5	5	7.6	3	2.6
	週1~2日	20	6.3	1	4.5	3	10.0	7	16.7	2	4.8	2	3.0	5	4.3
	月に1~3日	21	6.6	3	13.6	3	10.0	3	7.1	1	2.4	5	7.6	6	5.2
	ほとんど飲まない	39	12.3	5	22.7	7	23.3	5	11.9	6	14.3	6	9.1	10	8.7
	やめた	10	3.2	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.5	9	7.8
	飲まない(飲めない)	64	20.2	6	27.3	4	13.3	10	23.8	5	11.9	12	18.2	27	23.5
女性	総数	381	100.0	24	100.0	23	100.0	46	100.0	49	100.0	88	100.0	151	100.0
	毎日	13	3.4	-	-	-	-	7	15.2	1	2.0	3	3.4	2	1.3
	週5~6日	11	2.9	1	4.2	-	-	-	-	4	8.2	3	3.4	3	2.0
	週3~4日	14	3.7	-	-	1	4.3	2	4.3	1	2.0	9	10.2	1	0.7
	週1~2日	26	6.8	6	25.0	4	17.4	3	6.5	3	6.1	7	8.0	3	2.0
	月に1~3日	35	9.2	5	20.8	3	13.0	2	4.3	12	24.5	8	9.1	5	3.3
	ほとんど飲まない	78	20.5	7	29.2	6	26.1	14	30.4	8	16.3	18	20.5	25	16.6
	やめた	7	1.8	-	-	1	4.3	-	-	-	-	3	3.4	3	2.0
	飲まない(飲めない)	197	51.7	5	20.8	8	34.8	18	39.1	20	40.8	37	42.0	109	72.2

問 3 あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第67表 飲酒日の1日あたりの飲酒量（20歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	303	100.0	23	100.0	27	100.0	41	100.0	52	100.0	77	100.0	83	100.0
	1合未満	122	40.3	3	13.0	6	22.2	13	31.7	19	36.5	33	42.9	48	57.8
	1合以上2合未満	104	34.3	10	43.5	10	37.0	15	36.6	15	28.8	26	33.8	28	33.7
	2合以上3合未満	63	20.8	9	39.1	6	22.2	10	24.4	16	30.8	16	20.8	6	7.2
	3合以上4合未満	12	4.0	1	4.3	4	14.8	3	7.3	1	1.9	2	2.6	1	1.2
	4合以上5合未満	1	0.3	-	-	1	3.7	-	-	-	-	-	-	-	-
	5合以上	1	0.3	-	-	-	-	-	-	1	1.9	-	-	-	-
男性	総数	204	100.0	11	100.0	19	100.0	27	100.0	31	100.0	47	100.0	69	100.0
	1合未満	60	29.4	-	-	2	10.5	6	22.2	7	22.6	10	21.3	35	50.7
	1合以上2合未満	78	38.2	4	36.4	7	36.8	11	40.7	9	29.0	19	40.4	28	40.6
	2合以上3合未満	53	26.0	6	54.5	6	31.6	7	25.9	13	41.9	16	34.0	5	7.2
	3合以上4合未満	12	5.9	1	9.1	4	21.1	3	11.1	1	3.2	2	4.3	1	1.4
	4合以上5合未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	5合以上	1	0.5	-	-	-	-	-	-	1	3.2	-	-	-	-
女性	総数	99	100.0	12	100.0	8	100.0	14	100.0	21	100.0	30	100.0	14	100.0
	1合未満	62	62.6	3	25.0	4	50.0	7	50.0	12	57.1	23	76.7	13	92.9
	1合以上2合未満	26	26.3	6	50.0	3	37.5	4	28.6	6	28.6	7	23.3	-	-
	2合以上3合未満	10	10.1	3	25.0	-	-	3	21.4	3	14.3	-	-	1	7.1
	3合以上4合未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	4合以上5合未満	1	1.0	-	-	1	12.5	-	-	-	-	-	-	-	-
	5合以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問3-1 お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。
注) 問3で1, 2, 3, 4, 5と回答した者

第68表 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合（20歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	698	100.0	46	100.0	53	100.0	88	100.0	91	100.0	154	100.0	266	100.0
	該当	62	8.9	4	8.7	7	13.2	10	11.4	16	17.6	19	12.3	6	2.3
	非該当	636	91.1	42	91.3	46	86.8	78	88.6	75	82.4	135	87.7	260	97.7
男性	総数	317	100.0	22	100.0	30	100.0	42	100.0	42	100.0	66	100.0	115	100.0
	該当	51	16.1	4	18.2	7	23.3	6	14.3	13	31.0	15	22.7	6	5.2
	非該当	266	83.9	18	81.8	23	76.7	36	85.7	29	69.0	51	77.3	109	94.8
女性	総数	381	100.0	24	100.0	23	100.0	46	100.0	49	100.0	88	100.0	151	100.0
	該当	11	2.9	-	-	-	-	4	8.7	3	6.1	4	4.5	-	-
	非該当	370	97.1	24	100.0	23	100.0	42	91.3	46	93.9	84	95.5	151	100.0

第 69 表 週に 1 日以上飲酒する者における 1 日あたりの飲酒量 (20 歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	247	100.0	15	100.0	21	100.0	36	100.0	39	100.0	64	100.0	72	100.0
	1合未満	93	37.7	2	13.3	5	23.8	13	36.1	10	25.6	24	37.5	39	54.2
	1合以上2合未満	85	34.4	5	33.3	7	33.3	12	33.3	12	30.8	22	34.4	27	37.5
	2合以上3合未満	58	23.5	8	53.3	6	28.6	8	22.2	15	38.5	16	25.0	5	6.9
	3合以上4合未満	10	4.0	-	-	3	14.3	3	8.3	1	2.6	2	3.1	1	1.4
	4合以上5合未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	5合以上	1	0.4	-	-	-	-	-	-	1	2.6	-	-	-	-
男 性	総数	183	100.0	8	100.0	16	100.0	24	100.0	30	100.0	42	100.0	63	100.0
	1合未満	50	27.3	-	-	2	12.5	6	25.0	6	20.0	6	14.3	30	47.6
	1合以上2合未満	70	38.3	2	25.0	5	31.3	9	37.5	9	30.0	18	42.9	27	42.9
	2合以上3合未満	52	28.4	6	75.0	6	37.5	6	25.0	13	43.3	16	38.1	5	7.9
	3合以上4合未満	10	5.5	-	-	3	18.8	3	12.5	1	3.3	2	4.8	1	1.6
	4合以上5合未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	5合以上	1	0.5	-	-	-	-	-	-	1	3.3	-	-	-	-
女 性	総数	64	100.0	7	100.0	5	100.0	12	100.0	9	100.0	22	100.0	9	100.0
	1合未満	43	67.2	2	28.6	3	60.0	7	58.3	4	44.4	18	81.8	9	100.0
	1合以上2合未満	15	23.4	3	42.9	2	40.0	3	25.0	3	33.3	4	18.2	-	-
	2合以上3合未満	6	9.4	2	28.6	-	-	2	16.7	2	22.2	-	-	-	-
	3合以上4合未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	4合以上5合未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	5合以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

第 70 表 飲酒習慣 (週 3 回以上、1 日あたり 1 合以上飲酒する者) のある者の割合 (20 歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	698	100.0	46	100.0	53	100.0	88	100.0	91	100.0	154	100.0	266	100.0
	該当	133	19.1	7	15.2	12	22.6	18	20.5	26	28.6	39	25.3	31	11.7
	非該当	565	80.9	39	84.8	41	77.4	70	79.5	65	71.4	115	74.7	235	88.3
男 性	総数	317	100.0	22	100.0	30	100.0	42	100.0	42	100.0	66	100.0	115	100.0
	該当	122	38.5	7	31.8	12	40.0	14	33.3	23	54.8	35	53.0	31	27.0
	非該当	195	61.5	15	68.2	18	60.0	28	66.7	19	45.2	31	47.0	84	73.0
女 性	総数	381	100.0	24	100.0	23	100.0	46	100.0	49	100.0	88	100.0	151	100.0
	該当	11	2.9	-	-	-	-	4	8.7	3	6.1	4	4.5	-	-
	非該当	370	97.1	24	100.0	23	100.0	42	91.3	46	93.9	84	95.5	151	100.0

第71表の1 飲酒の頻度別、飲酒日の1日あたりの飲酒量（20歳以上、総数・年齢階級別）

		総数		1合未満		1合以上 2合未満		2合以上 3合未満		3合以上 4合未満		4合以上 5合未満		5合以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	303	100.0	122	40.3	104	34.3	63	20.8	12	4.0	1	0.3	1	0.3
	毎日	127	100.0	35	27.6	50	39.4	36	28.3	5	3.9	-	-	1	0.8
	週5～6日	45	100.0	19	42.2	14	31.1	11	24.4	1	2.2	-	-	-	-
	週3～4日	29	100.0	14	48.3	7	24.1	7	24.1	1	3.4	-	-	-	-
	週1～2日	46	100.0	25	54.3	14	30.4	4	8.7	3	6.5	-	-	-	-
	月に1～3日	56	100.0	29	51.8	19	33.9	5	8.9	2	3.6	1	1.8	-	-
20 29 歳	総数	23	100.0	3	13.0	10	43.5	9	39.1	1	4.3	-	-	-	-
	毎日	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週5～6日	6	100.0	1	16.7	1	16.7	4	66.7	-	-	-	-	-	-
	週3～4日	2	100.0	-	-	-	-	2	100.0	-	-	-	-	-	-
	週1～2日	7	100.0	1	14.3	4	57.1	2	28.6	-	-	-	-	-	-
	月に1～3日	8	100.0	1	12.5	5	62.5	1	12.5	1	12.5	-	-	-	-
30 39 歳	総数	27	100.0	6	22.2	10	37.0	6	22.2	4	14.8	1	3.7	-	-
	毎日	8	100.0	1	12.5	3	37.5	3	37.5	1	12.5	-	-	-	-
	週5～6日	4	100.0	-	-	2	50.0	2	50.0	-	-	-	-	-	-
	週3～4日	2	100.0	1	50.0	-	-	-	-	1	50.0	-	-	-	-
	週1～2日	7	100.0	3	42.9	2	28.6	1	14.3	1	14.3	-	-	-	-
	月に1～3日	6	100.0	1	16.7	3	50.0	-	-	1	16.7	1	16.7	-	-
40 49 歳	総数	41	100.0	13	31.7	15	36.6	10	24.4	3	7.3	-	-	-	-
	毎日	19	100.0	4	21.1	8	42.1	6	31.6	1	5.3	-	-	-	-
	週5～6日	5	100.0	2	40.0	2	40.0	1	20.0	-	-	-	-	-	-
	週3～4日	2	100.0	2	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週1～2日	10	100.0	5	50.0	2	20.0	1	10.0	2	20.0	-	-	-	-
	月に1～3日	5	100.0	-	-	3	60.0	2	40.0	-	-	-	-	-	-
50 59 歳	総数	52	100.0	19	36.5	15	28.8	16	30.8	1	1.9	-	-	1	1.9
	毎日	23	100.0	4	17.4	6	26.1	11	47.8	1	4.3	-	-	1	4.3
	週5～6日	6	100.0	3	50.0	1	16.7	2	33.3	-	-	-	-	-	-
	週3～4日	5	100.0	1	20.0	2	40.0	2	40.0	-	-	-	-	-	-
	週1～2日	5	100.0	2	40.0	3	60.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	月に1～3日	13	100.0	9	69.2	3	23.1	1	7.7	-	-	-	-	-	-
60 69 歳	総数	77	100.0	33	42.9	26	33.8	16	20.8	2	2.6	-	-	-	-
	毎日	31	100.0	7	22.6	12	38.7	11	35.5	1	3.2	-	-	-	-
	週5～6日	10	100.0	2	20.0	5	50.0	2	20.0	1	10.0	-	-	-	-
	週3～4日	14	100.0	7	50.0	4	28.6	3	21.4	-	-	-	-	-	-
	週1～2日	9	100.0	8	88.9	1	11.1	-	-	-	-	-	-	-	-
	月に1～3日	13	100.0	9	69.2	4	30.8	-	-	-	-	-	-	-	-
70 歳 以上	総数	83	100.0	48	57.8	28	33.7	6	7.2	1	1.2	-	-	-	-
	毎日	46	100.0	19	41.3	21	45.7	5	10.9	1	2.2	-	-	-	-
	週5～6日	14	100.0	11	78.6	3	21.4	-	-	-	-	-	-	-	-
	週3～4日	4	100.0	3	75.0	1	25.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	週1～2日	8	100.0	6	75.0	2	25.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	月に1～3日	11	100.0	9	81.8	1	9.1	1	9.1	-	-	-	-	-	-

第 71 表の 2 飲酒の頻度別、飲酒日の 1 日あたりの飲酒量（20 歳以上、男性・年齢階級別）

		総数		1合未満		1合以上 2合未満		2合以上 3合未満		3合以上 4合未満		4合以上 5合未満		5合以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	204	100.0	60	29.4	78	38.2	53	26.0	12	5.9	-	-	1	0.5
	毎日	114	100.0	26	22.8	48	42.1	34	29.8	5	4.4	-	-	1	0.9
	週5～6日	34	100.0	12	35.3	12	35.3	9	26.5	1	2.9	-	-	-	-
	週3～4日	15	100.0	3	20.0	4	26.7	7	46.7	1	6.7	-	-	-	-
	週1～2日	20	100.0	9	45.0	6	30.0	2	10.0	3	15.0	-	-	-	-
	月に1～3日	21	100.0	10	47.6	8	38.1	1	4.8	2	9.5	-	-	-	-
20 29 歳	総数	11	100.0	-	-	4	36.4	6	54.5	1	9.1	-	-	-	-
	毎日	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週5～6日	5	100.0	-	-	1	20.0	4	80.0	-	-	-	-	-	-
	週3～4日	2	100.0	-	-	-	-	2	100.0	-	-	-	-	-	-
	週1～2日	1	100.0	-	-	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	月に1～3日	3	100.0	-	-	2	66.7	-	-	1	33.3	-	-	-	-
30 39 歳	総数	19	100.0	2	10.5	7	36.8	6	31.6	4	21.1	-	-	-	-
	毎日	8	100.0	1	12.5	3	37.5	3	37.5	1	12.5	-	-	-	-
	週5～6日	4	100.0	-	-	2	50.0	2	50.0	-	-	-	-	-	-
	週3～4日	1	100.0	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	-	-
	週1～2日	3	100.0	1	33.3	-	-	1	33.3	1	33.3	-	-	-	-
	月に1～3日	3	100.0	-	-	2	66.7	-	-	1	33.3	-	-	-	-
40 49 歳	総数	27	100.0	6	22.2	11	40.7	7	25.9	3	11.1	-	-	-	-
	毎日	12	100.0	1	8.3	6	50.0	4	33.3	1	8.3	-	-	-	-
	週5～6日	5	100.0	2	40.0	2	40.0	1	20.0	-	-	-	-	-	-
	週3～4日	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週1～2日	7	100.0	3	42.9	1	14.3	1	14.3	2	28.6	-	-	-	-
	月に1～3日	3	100.0	-	-	2	66.7	1	33.3	-	-	-	-	-	-
50 59 歳	総数	31	100.0	7	22.6	9	29.0	13	41.9	1	3.2	-	-	1	3.2
	毎日	22	100.0	3	13.6	6	27.3	11	50.0	1	4.5	-	-	1	4.5
	週5～6日	2	100.0	2	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週3～4日	4	100.0	-	-	2	50.0	2	50.0	-	-	-	-	-	-
	週1～2日	2	100.0	1	50.0	1	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	月に1～3日	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60 69 歳	総数	47	100.0	10	21.3	19	40.4	16	34.0	2	4.3	-	-	-	-
	毎日	28	100.0	4	14.3	12	42.9	11	39.3	1	3.6	-	-	-	-
	週5～6日	7	100.0	-	-	4	57.1	2	28.6	1	14.3	-	-	-	-
	週3～4日	5	100.0	1	20.0	1	20.0	3	60.0	-	-	-	-	-	-
	週1～2日	2	100.0	1	50.0	1	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	月に1～3日	5	100.0	4	80.0	1	20.0	-	-	-	-	-	-	-	-
70 歳 以上	総数	69	100.0	35	50.7	28	40.6	5	7.2	1	1.4	-	-	-	-
	毎日	44	100.0	17	38.6	21	47.7	5	11.4	1	2.3	-	-	-	-
	週5～6日	11	100.0	8	72.7	3	27.3	-	-	-	-	-	-	-	-
	週3～4日	3	100.0	2	66.7	1	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-
	週1～2日	5	100.0	3	60.0	2	40.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	月に1～3日	6	100.0	5	83.3	1	16.7	-	-	-	-	-	-	-	-

第71表の3 飲酒の頻度別、飲酒日の1日あたりの飲酒量（20歳以上、女性・年齢階級別）

		総数		1合未満		1合以上 2合未満		2合以上 3合未満		3合以上 4合未満		4合以上 5合未満		5合以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	99	100.0	62	62.6	26	26.3	10	10.1	-	-	1	1.0	-	-
	毎日	13	100.0	9	69.2	2	15.4	2	15.4	-	-	-	-	-	-
	週5～6日	11	100.0	7	63.6	2	18.2	2	18.2	-	-	-	-	-	-
	週3～4日	14	100.0	11	78.6	3	21.4	-	-	-	-	-	-	-	-
	週1～2日	26	100.0	16	61.5	8	30.8	2	7.7	-	-	-	-	-	-
	月に1～3日	35	100.0	19	54.3	11	31.4	4	11.4	-	-	1	2.9	-	-
20 29 歳	総数	12	100.0	3	25.0	6	50.0	3	25.0	-	-	-	-	-	-
	毎日	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週5～6日	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週3～4日	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週1～2日	6	100.0	1	16.7	3	50.0	2	33.3	-	-	-	-	-	-
	月に1～3日	5	100.0	1	20.0	3	60.0	1	20.0	-	-	-	-	-	-
30 39 歳	総数	8	100.0	4	50.0	3	37.5	-	-	-	-	1	12.5	-	-
	毎日	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週5～6日	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週3～4日	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週1～2日	4	100.0	2	50.0	2	50.0	-	-	-	-	-	-	-	-
	月に1～3日	3	100.0	1	33.3	1	33.3	-	-	-	-	1	33.3	-	-
40 49 歳	総数	14	100.0	7	50.0	4	28.6	3	21.4	-	-	-	-	-	-
	毎日	7	100.0	3	42.9	2	28.6	2	28.6	-	-	-	-	-	-
	週5～6日	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週3～4日	2	100.0	2	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週1～2日	3	100.0	2	66.7	1	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-
	月に1～3日	2	100.0	-	-	1	50.0	1	50.0	-	-	-	-	-	-
50 59 歳	総数	21	100.0	12	57.1	6	28.6	3	14.3	-	-	-	-	-	-
	毎日	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週5～6日	4	100.0	1	25.0	1	25.0	2	50.0	-	-	-	-	-	-
	週3～4日	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週1～2日	3	100.0	1	33.3	2	66.7	-	-	-	-	-	-	-	-
	月に1～3日	12	100.0	8	66.7	3	25.0	1	8.3	-	-	-	-	-	-
60 69 歳	総数	30	100.0	23	76.7	7	23.3	-	-	-	-	-	-	-	-
	毎日	3	100.0	3	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週5～6日	3	100.0	2	66.7	1	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-
	週3～4日	9	100.0	6	66.7	3	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-
	週1～2日	7	100.0	7	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	月に1～3日	8	100.0	5	62.5	3	37.5	-	-	-	-	-	-	-	-
70 歳 以上	総数	14	100.0	13	92.9	-	-	1	7.1	-	-	-	-	-	-
	毎日	2	100.0	2	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週5～6日	3	100.0	3	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週3～4日	1	100.0	1	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週1～2日	3	100.0	3	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	月に1～3日	5	100.0	4	80.0	-	-	1	20.0	-	-	-	-	-	-

第72表 節度ある適度な飲酒の認識（15歳以上、性・年齢階級別）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	703	100.0	28	100.0	43	100.0	52	100.0	87	100.0	89	100.0	153	100.0	251	100.0	675	100.0
	1合まで	311	44.2	1	3.6	14	32.6	17	32.7	26	29.9	43	48.3	81	52.9	129	51.4	310	45.9
	2合まで	140	19.9	1	3.6	15	34.9	9	17.3	30	34.5	23	25.8	30	19.6	32	12.7	139	20.6
	3合まで	37	5.3	-	-	3	7.0	10	19.2	4	4.6	8	9.0	9	5.9	3	1.2	37	5.5
	4合まで	2	0.3	-	-	-	-	-	-	2	2.3	-	-	-	-	-	-	2	0.3
	5合まで	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	わからない	213	30.3	26	92.9	11	25.6	16	30.8	25	28.7	15	16.9	33	21.6	87	34.7	187	27.7
男性	総数	325	100.0	15	100.0	20	100.0	29	100.0	43	100.0	40	100.0	67	100.0	111	100.0	310	100.0
	1合まで	132	40.6	1	6.7	6	30.0	9	31.0	11	25.6	14	35.0	28	41.8	63	56.8	131	42.3
	2合まで	87	26.8	-	-	7	35.0	5	17.2	16	37.2	14	35.0	22	32.8	23	20.7	87	28.1
	3合まで	28	8.6	-	-	2	10.0	8	27.6	3	7.0	6	15.0	8	11.9	1	0.9	28	9.0
	4合まで	2	0.6	-	-	-	-	-	-	2	4.7	-	-	-	-	-	-	2	0.6
	5合まで	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	わからない	76	23.4	14	93.3	5	25.0	7	24.1	11	25.6	6	15.0	9	13.4	24	21.6	62	20.0
女性	総数	378	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	140	100.0	365	100.0
	1合まで	179	47.4	-	-	8	34.8	8	34.8	15	34.1	29	59.2	53	61.6	66	47.1	179	49.0
	2合まで	53	14.0	1	7.7	8	34.8	4	17.4	14	31.8	9	18.4	8	9.3	9	6.4	52	14.2
	3合まで	9	2.4	-	-	1	4.3	2	8.7	1	2.3	2	4.1	1	1.2	2	1.4	9	2.5
	4合まで	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	5合まで	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	わからない	137	36.2	12	92.3	6	26.1	9	39.1	14	31.8	9	18.4	24	27.9	63	45.0	125	34.2

II問26 あなたが思う「節度ある適度な飲酒」とは、清酒の量にするとどの程度だと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第73表 歯の本数の分布（20歳以上、性・年齢階級別）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 80歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	684	100.0	41	100.0	53	100.0	87	100.0	91	100.0	153	100.0	259	100.0	94	100.0
	0本	52	7.6	2	4.9	-	-	-	-	-	-	5	3.3	45	17.4	31	33.0
	1-9本	57	8.3	-	-	-	-	1	1.1	2	2.2	18	11.8	36	13.9	17	18.1
	10-19本	123	18.0	-	-	1	1.9	3	3.4	12	13.2	38	24.8	69	26.6	20	21.3
	20-27本	240	35.1	3	7.3	12	22.6	31	35.6	37	40.7	68	44.4	89	34.4	23	24.5
	28本以上	212	31.0	36	87.8	40	75.5	52	59.8	40	44.0	24	15.7	20	7.7	3	3.2
	総数	307	100.0	19	100.0	30	100.0	41	100.0	42	100.0	66	100.0	109	100.0	39	100.0
男性	0本	22	7.2	2	10.5	-	-	-	-	-	-	3	4.5	17	15.6	9	23.1
	1-9本	28	9.1	-	-	-	-	-	-	2	4.8	11	16.7	15	13.8	7	17.9
	10-19本	53	17.3	-	-	1	3.3	3	7.3	5	11.9	18	27.3	26	23.9	9	23.1
	20-27本	101	32.9	-	-	8	26.7	13	31.7	15	35.7	23	34.8	42	38.5	13	33.3
	28本以上	103	33.6	17	89.5	21	70.0	25	61.0	20	47.6	11	16.7	9	8.3	1	2.6
	総数	377	100.0	22	100.0	23	100.0	46	100.0	49	100.0	87	100.0	150	100.0	55	100.0
女性	0本	30	8.0	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2.3	28	18.7	22	40.0
	1-9本	29	7.7	-	-	-	-	1	2.2	-	-	7	8.0	21	14.0	10	18.2
	10-19本	70	18.6	-	-	-	-	-	-	7	14.3	20	23.0	43	28.7	11	20.0
	20-27本	139	36.9	3	13.6	4	17.4	18	39.1	22	44.9	45	51.7	47	31.3	10	18.2
	28本以上	109	28.9	19	86.4	19	82.6	27	58.7	20	40.8	13	14.9	11	7.3	2	3.6

問4 自分の歯は何本ありますか。

第74表 過去1年間に歯科検診を受診した者の割合（20歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	690	100.0	45	100.0	53	100.0	86	100.0	91	100.0	153	100.0	262	100.0
	受けた	338	49.0	17	37.8	23	43.4	36	41.9	37	40.7	76	49.7	149	56.9
	受けてない	352	51.0	28	62.2	30	56.6	50	58.1	54	59.3	77	50.3	113	43.1
男性	総数	313	100.0	21	100.0	30	100.0	41	100.0	42	100.0	67	100.0	112	100.0
	受けた	142	45.4	7	33.3	13	43.3	13	31.7	16	38.1	31	46.3	62	55.4
	受けてない	171	54.6	14	66.7	17	56.7	28	68.3	26	61.9	36	53.7	50	44.6
女性	総数	377	100.0	24	100.0	23	100.0	45	100.0	49	100.0	86	100.0	150	100.0
	受けた	196	52.0	10	41.7	10	43.5	23	51.1	21	42.9	45	52.3	87	58.0
	受けてない	181	48.0	14	58.3	13	56.5	22	48.9	28	57.1	41	47.7	63	42.0

問5 あなたはこの1年間に、歯科検診を受けましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第75表 専門家による口腔ケアの有無（15歳以上、性・年齢階級別）

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	717	100.0	28	100.0	43	100.0	52	100.0	87	100.0	90	100.0	155	100.0	262	100.0	689	100.0
	受けた	311	43.4	12	42.9	12	27.9	20	38.5	32	36.8	28	31.1	72	46.5	135	51.5	299	43.4
	受けてない	406	56.6	16	57.1	31	72.1	32	61.5	55	63.2	62	68.9	83	53.5	127	48.5	390	56.6
男性	総数	331	100.0	15	100.0	20	100.0	29	100.0	43	100.0	41	100.0	69	100.0	114	100.0	316	100.0
	受けた	128	38.7	6	40.0	5	25.0	10	34.5	9	20.9	12	29.3	29	42.0	57	50.0	122	38.6
	受けてない	203	61.3	9	60.0	15	75.0	19	65.5	34	79.1	29	70.7	40	58.0	57	50.0	194	61.4
女性	総数	386	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	148	100.0	373	100.0
	受けた	183	47.4	6	46.2	7	30.4	10	43.5	23	52.3	16	32.7	43	50.0	78	52.7	177	47.5
	受けてない	203	52.6	7	53.8	16	69.6	13	56.5	21	47.7	33	67.3	43	50.0	70	47.3	196	52.5

II問27 あなたは、この1年間に専門家による口腔ケア（歯石の除去や歯面の清掃）を受けましたか。

第76表 歯間部清掃用具器具の使用状況（15歳以上、性・年齢階級別）（複数回答）

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	497	100.0	14	100.0	20	100.0	28	100.0	61	100.0	63	100.0	121	100.0	190	100.0	483	100.0
	デンタルフロス・糸(付き)ようじ	136	27.4	5	35.7	12	60.0	11	39.3	25	41.0	26	41.3	32	26.4	25	13.2	131	27.1
	歯間ブラシ	256	51.5	6	42.9	4	20.0	6	21.4	22	36.1	37	58.7	76	62.8	105	55.3	250	51.8
	口の汚れや臭いを取る洗う口液(うがい液)	159	32.0	1	7.1	8	40.0	12	42.9	11	18.0	19	30.2	44	36.4	64	33.7	158	32.7
	その他	59	11.9	3	21.4	1	5.0	4	14.3	13	21.3	4	6.3	6	5.0	28	14.7	56	11.6
男性	総数	211	100.0	5	100.0	6	100.0	14	100.0	27	100.0	28	100.0	51	100.0	80	100.0	206	100.0
	デンタルフロス・糸(付き)ようじ	46	21.8	1	20.0	4	66.7	3	21.4	7	25.9	11	39.3	12	23.5	8	10.0	45	21.8
	歯間ブラシ	104	49.3	3	60.0	1	16.7	3	21.4	5	18.5	17	60.7	32	62.7	43	53.8	101	49.0
	口の汚れや臭いを取る洗う口液(うがい液)	57	27.0	-	-	2	33.3	8	57.1	5	18.5	4	14.3	14	27.5	24	30.0	57	27.7
	その他	31	14.7	1	20.0	-	-	2	14.3	10	37.0	1	3.6	4	7.8	13	16.3	30	14.6
女性	総数	286	100.0	9	100.0	14	100.0	14	100.0	34	100.0	35	100.0	70	100.0	110	100.0	277	100.0
	デンタルフロス・糸(付き)ようじ	90	31.5	4	44.4	8	57.1	8	57.1	18	52.9	15	42.9	20	28.6	17	15.5	86	31.0
	歯間ブラシ	152	53.1	3	33.3	3	21.4	3	21.4	17	50.0	20	57.1	44	62.9	62	56.4	149	53.8
	口の汚れや臭いを取る洗う口液(うがい液)	102	35.7	1	11.1	6	42.9	4	28.6	6	17.6	15	42.9	30	42.9	40	36.4	101	36.5
	その他	28	9.8	2	22.2	1	7.1	2	14.3	3	8.8	3	8.6	2	2.9	15	13.6	26	9.4

II問28 あなたは、次のもの（歯間部清掃用具器具など）を使用していますか。次の中からすべてあげてください。

第77表 咀嚼の状況（15歳以上、性・年齢階級別）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上		(再掲) 60歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	710	100.0	27	100.0	43	100.0	51	100.0	87	100.0	89	100.0	153	100.0	260	100.0	683	100.0	413	100.0
何でもかんで食べることができる	544	76.6	26	96.3	42	97.7	48	94.1	81	93.1	78	87.6	103	67.3	166	63.8	518	75.8	269	65.1
一部かめない食べ物がある	148	20.8	-	-	1	2.3	3	5.9	5	5.7	9	10.1	49	32.0	81	31.2	148	21.7	130	31.5
かめない食べ物が多い	15	2.1	1	3.7	-	-	-	-	1	1.1	1	1.1	-	-	12	4.6	14	2.0	12	2.9
かんで食べることはできない	3	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.1	1	0.7	1	0.4	3	0.4	2	0.5
男性	326	100.0	14	100.0	20	100.0	29	100.0	43	100.0	40	100.0	67	100.0	113	100.0	312	100.0	180	100.0
何でもかんで食べることができる	253	77.6	14	100.0	20	100.0	28	96.6	41	95.3	34	85.0	39	58.2	77	68.1	239	76.6	116	64.4
一部かめない食べ物がある	65	19.9	-	-	-	-	1	3.4	2	4.7	4	10.0	27	40.3	31	27.4	65	20.8	58	32.2
かめない食べ物が多い	5	1.5	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.5	-	-	4	3.5	5	1.6	4	2.2
かんで食べることはできない	3	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.5	1	1.5	1	0.9	3	1.0	2	1.1
女性	384	100.0	13	100.0	23	100.0	22	100.0	44	100.0	49	100.0	86	100.0	147	100.0	371	100.0	233	100.0
何でもかんで食べることができる	291	75.8	12	92.3	22	95.7	20	90.9	40	90.9	44	89.8	64	74.4	89	60.5	279	75.2	153	65.7
一部かめない食べ物がある	83	21.6	-	-	1	4.3	2	9.1	3	6.8	5	10.2	22	25.6	50	34.0	83	22.4	72	30.9
かめない食べ物が多い	10	2.6	1	7.7	-	-	-	-	1	2.3	-	-	-	-	8	5.4	9	2.4	8	3.4
かんで食べることはできない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

II問 29 かんで食べるときの状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第78表 社会参加の状況（60歳以上、性・年齢階級別）

	総数		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	403	100.0	148	100.0	255	100.0
働いている・何らかの活動を行っている	251	62.3	115	77.7	136	53.3
いずれも行っていない	152	37.7	33	22.3	119	46.7
男性	169	100.0	63	100.0	106	100.0
働いている・何らかの活動を行っている	110	65.1	51	81.0	59	55.7
いずれも行っていない	59	34.9	12	19.0	47	44.3
女性	234	100.0	85	100.0	149	100.0
働いている・何らかの活動を行っている	141	60.3	64	75.3	77	51.7
いずれも行っていない	93	39.7	21	24.7	72	48.3

問 8 あなたは現在働いていますか。または、ボランティア活動、地域社会活動（町内会、地域行事など）、趣味やおけいこ事を行っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第79表 健康づくりに関係したボランティア活動への参加の状況（20歳以上、性・年齢階級別）（複数回答）

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	654	100.0	39	100.0	52	100.0	83	100.0	84	100.0	150	100.0	246	100.0
食生活などの生活習慣の改善のための活動	16	2.4	1	2.6	1	1.9	1	1.2	1	1.2	5	3.3	7	2.8
スポーツ・文化・芸術に関係した活動	87	13.3	6	15.4	7	13.5	15	18.1	17	20.2	16	10.7	26	10.6
まちづくりのための活動	36	5.5	1	2.6	1	1.9	6	7.2	4	4.8	12	8.0	12	4.9
子どもを対象とした活動	46	7.0	1	2.6	7	13.5	13	15.7	2	2.4	14	9.3	9	3.7
高齢者を対象とした活動	62	9.5	-	-	1	1.9	4	4.8	4	4.8	17	11.3	36	14.6
防犯・防災に関係した活動	39	6.0	-	-	4	7.7	8	9.6	8	9.5	14	9.3	5	2.0
自然や環境を守るための活動	51	7.8	-	-	1	1.9	7	8.4	5	6.0	24	16.0	14	5.7
上記以外の活動	35	5.4	2	5.1	1	1.9	4	4.8	3	3.6	7	4.7	18	7.3
健康づくりに関係したものは無い・ボランティア活動はしていない	430	65.7	29	74.4	37	71.2	55	66.3	56	66.7	92	61.3	161	65.4
総数	295	100.0	16	100.0	30	100.0	40	100.0	38	100.0	66	100.0	105	100.0
食生活などの生活習慣の改善のための活動	5	1.7	1	6.3	-	-	-	-	-	-	2	3.0	2	1.9
スポーツ・文化・芸術に関係した活動	48	16.3	2	12.5	5	16.7	9	22.5	11	28.9	10	15.2	11	10.5
まちづくりのための活動	25	8.5	-	-	1	3.3	4	10.0	3	7.9	9	13.6	8	7.6
子どもを対象とした活動	22	7.5	-	-	4	13.3	6	15.0	1	2.6	4	6.1	7	6.7
高齢者を対象とした活動	24	8.1	-	-	1	3.3	2	5.0	-	-	6	9.1	15	14.3
防犯・防災に関係した活動	31	10.5	-	-	3	10.0	6	15.0	6	15.8	11	16.7	5	4.8
自然や環境を守るための活動	30	10.2	-	-	1	3.3	5	12.5	2	5.3	12	18.2	10	9.5
上記以外の活動	20	6.8	2	12.5	-	-	3	7.5	1	2.6	4	6.1	10	9.5
健康づくりに関係したものは無い・ボランティア活動はしていない	182	61.7	12	75.0	20	66.7	26	65.0	25	65.8	38	57.6	61	58.1
総数	359	100.0	23	100.0	22	100.0	43	100.0	46	100.0	84	100.0	141	100.0
食生活などの生活習慣の改善のための活動	11	3.1	-	-	1	4.5	1	2.3	1	2.2	3	3.6	5	3.5
スポーツ・文化・芸術に関係した活動	39	10.9	4	17.4	2	9.1	6	14.0	6	13.0	6	7.1	15	10.6
まちづくりのための活動	11	3.1	1	4.3	-	-	2	4.7	1	2.2	3	3.6	4	2.8
子どもを対象とした活動	24	6.7	1	4.3	3	13.6	7	16.3	1	2.2	10	11.9	2	1.4
高齢者を対象とした活動	38	10.6	-	-	-	-	2	4.7	4	8.7	11	13.1	21	14.9
防犯・防災に関係した活動	8	2.2	-	-	1	4.5	2	4.7	2	4.3	3	3.6	-	-
自然や環境を守るための活動	21	5.8	-	-	-	-	2	4.7	3	6.5	12	14.3	4	2.8
上記以外の活動	15	4.2	-	-	1	4.5	1	2.3	2	4.3	3	3.6	8	5.7
健康づくりに関係したものは無い・ボランティア活動はしていない	248	69.1	17	73.9	17	77.3	29	67.4	31	67.4	54	64.3	100	70.9

問7 あなたがこの1年間に行ったボランティア活動（近隣の人への手助け・支援を含む）のうち、健康づくりに関係したものはありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第80表 地域における健康・栄養に関する自主グループの有無（15歳以上、性・年齢階級別）

	総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	712	100.0	28	100.0	43	100.0	52	100.0	87	100.0	88	100.0	153	100.0	261	100.0	684	100.0
ある	117	16.4	3	10.7	5	11.6	6	11.5	6	6.9	12	13.6	26	17.0	59	22.6	114	16.7
ない	354	49.7	10	35.7	26	60.5	26	50.0	55	63.2	55	62.5	72	47.1	110	42.1	344	50.3
わからない	241	33.8	15	53.6	12	27.9	20	38.5	26	29.9	21	23.9	55	35.9	92	35.2	226	33.0
総数	328	100.0	15	100.0	20	100.0	29	100.0	43	100.0	40	100.0	68	100.0	113	100.0	313	100.0
ある	32	9.8	-	-	3	15.0	2	6.9	1	2.3	2	5.0	8	11.8	16	14.2	32	10.2
ない	188	57.3	5	33.3	10	50.0	16	55.2	31	72.1	30	75.0	36	52.9	60	53.1	183	58.5
わからない	108	32.9	10	66.7	7	35.0	11	37.9	11	25.6	8	20.0	24	35.3	37	32.7	98	31.3
総数	384	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	48	100.0	85	100.0	148	100.0	371	100.0
ある	85	22.1	3	23.1	2	8.7	4	17.4	5	11.4	10	20.8	18	21.2	43	29.1	82	22.1
ない	166	43.2	5	38.5	16	69.6	10	43.5	24	54.5	25	52.1	36	42.4	50	33.8	161	43.4
わからない	133	34.6	5	38.5	5	21.7	9	39.1	15	34.1	13	27.1	31	36.5	55	37.2	128	34.5

問21 あなたの地域、職場や学校等で、健康あるいは栄養に関する学習や活動を行う自主的な集まり（サークル）はありますか。

第 81 表 自主活動の有無（15 歳以上、性・年齢階級別）

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	116	100.0	3	100.0	5	100.0	6	100.0	6	100.0	12	100.0	26	100.0	58	100.0	113	100.0
	現在参加している	44	37.9	2	66.7	3	60.0	3	50.0	1	16.7	2	16.7	8	30.8	25	43.1	42	37.2
	過去1年の間に参加したことがある	27	23.3	1	33.3	1	20.0	2	33.3	5	83.3	4	33.3	5	19.2	9	15.5	26	23.0
	過去1年位の間には参加したことはなかった	45	38.8	-	-	1	20.0	1	16.7	-	-	6	50.0	13	50.0	24	41.4	45	39.8
男性	総数	32	100.0	-	-	3	100.0	2	100.0	1	100.0	2	100.0	8	100.0	16	100.0	32	100.0
	現在参加している	14	43.8	-	-	3	100.0	2	100.0	-	-	-	-	3	37.5	6	37.5	14	43.8
	過去1年の間に参加したことがある	4	12.5	-	-	-	-	-	-	1	100.0	-	-	1	12.5	2	12.5	4	12.5
	過去1年位の間には参加したことはなかった	14	43.8	-	-	-	-	-	-	-	-	2	100.0	4	50.0	8	50.0	14	43.8
女性	総数	84	100.0	3	100.0	2	100.0	4	100.0	5	100.0	10	100.0	18	100.0	42	100.0	81	100.0
	現在参加している	30	35.7	2	66.7	-	-	1	25.0	1	20.0	2	20.0	5	27.8	19	45.2	28	34.6
	過去1年の間に参加したことがある	23	27.4	1	33.3	1	50.0	2	50.0	4	80.0	4	40.0	4	22.2	7	16.7	22	27.2
	過去1年位の間には参加したことはなかった	31	36.9	-	-	1	50.0	1	25.0	-	-	4	40.0	9	50.0	16	38.1	31	38.3

Ⅱ問 21-1 あなたは、自主的な集まり（サークル）に参加したことはありますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。
注）Ⅱ問 21 で 1（ある）と回答した者

第 82 表 過去1年間の健康診断受診状況（20 歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	680	100.0	40	100.0	52	100.0	86	100.0	90	100.0	153	100.0	259	100.0	412	100.0	176	100.0
	ある	504	74.1	27	67.5	34	65.4	70	81.4	68	75.6	118	77.1	187	72.2	314	76.2	129	73.3
	ない	176	25.9	13	32.5	18	34.6	16	18.6	22	24.4	35	22.9	72	27.8	98	23.8	47	26.7
男性	総数	312	100.0	18	100.0	29	100.0	43	100.0	41	100.0	67	100.0	114	100.0	187	100.0	78	100.0
	ある	233	74.7	12	66.7	19	65.5	36	83.7	31	75.6	53	79.1	82	71.9	145	77.5	57	73.1
	ない	79	25.3	6	33.3	10	34.5	7	16.3	10	24.4	14	20.9	32	28.1	42	22.5	21	26.9
女性	総数	368	100.0	22	100.0	23	100.0	43	100.0	49	100.0	86	100.0	145	100.0	225	100.0	98	100.0
	ある	271	73.6	15	68.2	15	65.2	34	79.1	37	75.5	65	75.6	105	72.4	169	75.1	72	73.5
	ない	97	26.4	7	31.8	8	34.8	9	20.9	12	24.5	21	24.4	40	27.6	56	24.9	26	26.5

Ⅱ問 30 あなたは過去1年間に、健診（健康診断及び人間ドック）を受けたことがありますか。

第83表 健診の結果指摘された内容（20歳以上、性・年齢階級別）（複数回答）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	490	100.0	27	100.0	33	100.0	68	100.0	66	100.0	111	100.0	185	100.0	302	100.0	128	100.0
	指摘を受けていない	182	37.1	18	66.7	19	57.6	40	58.8	20	30.3	28	25.2	57	30.8	106	35.1	39	30.5
	肥満	81	16.5	4	14.8	5	15.2	14	20.6	10	15.2	27	24.3	21	11.4	56	18.5	16	12.5
	高血圧症(血圧が高い)	120	24.5	1	3.7	1	3.0	5	7.4	17	25.8	29	26.1	67	36.2	71	23.5	47	36.7
	糖尿病(血糖が高い)	61	12.4	-	-	-	-	1	1.5	6	9.1	22	19.8	32	17.3	40	13.2	21	16.4
	血中の脂質異常	136	27.8	3	11.1	7	21.2	13	19.1	24	36.4	42	37.8	47	25.4	91	30.1	35	27.3
	その他	41	8.4	3	11.1	2	6.1	5	7.4	6	9.1	13	11.7	12	6.5	29	9.6	7	5.5
男性	総数	227	100.0	12	100.0	19	100.0	35	100.0	30	100.0	49	100.0	82	100.0	139	100.0	57	100.0
	指摘を受けていない	81	35.7	9	75.0	8	42.1	20	57.1	11	36.7	10	20.4	23	28.0	48	34.5	16	28.1
	肥満	41	18.1	2	16.7	4	21.1	9	25.7	4	13.3	12	24.5	10	12.2	26	18.7	9	15.8
	高血圧症(血圧が高い)	61	26.9	1	8.3	1	5.3	4	11.4	10	33.3	14	28.6	31	37.8	38	27.3	21	36.8
	糖尿病(血糖が高い)	37	16.3	-	-	-	-	1	2.9	3	10.0	17	34.7	16	19.5	26	18.7	11	19.3
	血中の脂質異常	60	26.4	2	16.7	5	26.3	8	22.9	12	40.0	15	30.6	18	22.0	39	28.1	14	24.6
	その他	14	6.2	-	-	2	10.5	-	-	1	3.3	5	10.2	6	7.3	9	6.5	3	5.3
女性	総数	263	100.0	15	100.0	14	100.0	33	100.0	36	100.0	62	100.0	103	100.0	163	100.0	71	100.0
	指摘を受けていない	101	38.4	9	60.0	11	78.6	20	60.6	9	25.0	18	29.0	34	33.0	58	35.6	23	32.4
	肥満	40	15.2	2	13.3	1	7.1	5	15.2	6	16.7	15	24.2	11	10.7	30	18.4	7	9.9
	高血圧症(血圧が高い)	59	22.4	-	-	-	-	1	3.0	7	19.4	15	24.2	36	35.0	33	20.2	26	36.6
	糖尿病(血糖が高い)	24	9.1	-	-	-	-	-	-	3	8.3	5	8.1	16	15.5	14	8.6	10	14.1
	血中の脂質異常	76	28.9	1	6.7	2	14.3	5	15.2	12	33.3	27	43.5	29	28.2	52	31.9	21	29.6
	その他	27	10.3	3	20.0	-	-	5	15.2	5	13.9	8	12.9	6	5.8	20	12.3	4	5.6

Ⅱ問30-1 健診の結果、次のような指摘を受けましたか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

注) Ⅱ問30で1(ある)と回答した者

第84表 医療機関への受診勧奨の有無（20歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	299	100.0	8	100.0	14	100.0	27	100.0	45	100.0	82	100.0	123	100.0	191	100.0	86	100.0
	はい	190	63.5	1	12.5	3	21.4	13	48.1	28	62.2	52	63.4	93	75.6	126	66.0	60	69.8
	いいえ	109	36.5	7	87.5	11	78.6	14	51.9	17	37.8	30	36.6	30	24.4	65	34.0	26	30.2
男性	総数	143	100.0	3	100.0	11	100.0	15	100.0	19	100.0	39	100.0	56	100.0	89	100.0	40	100.0
	はい	93	65.0	1	33.3	3	27.3	5	33.3	15	78.9	24	61.5	45	80.4	58	65.2	31	77.5
	いいえ	50	35.0	2	66.7	8	72.7	10	66.7	4	21.1	15	38.5	11	19.6	31	34.8	9	22.5
女性	総数	156	100.0	5	100.0	3	100.0	12	100.0	26	100.0	43	100.0	67	100.0	102	100.0	46	100.0
	はい	97	62.2	-	-	-	-	8	66.7	13	50.0	28	65.1	48	71.6	68	66.7	29	63.0
	いいえ	59	37.8	5	100.0	3	100.0	4	33.3	13	50.0	15	34.9	19	28.4	34	33.3	17	37.0

Ⅱ問30-2 問30-1で2~6に○をつけた方にお伺いいたします。医療機関を受診するように勧められましたか。

注) Ⅱ問30-1で2,3,4,5,6と回答した者

第85表 受診の有無（20歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	187	100.0	1	100.0	3	100.0	13	100.0	28	100.0	51	100.0	91	100.0	125	100.0	58	100.0
	はい	165	88.2	-	-	1	33.3	6	46.2	24	85.7	48	94.1	86	94.5	108	86.4	56	96.6
	いいえ	22	11.8	1	100.0	2	66.7	7	53.8	4	14.3	3	5.9	5	5.5	17	13.6	2	3.4
男性	総数	91	100.0	1	100.0	3	100.0	5	100.0	15	100.0	24	100.0	43	100.0	58	100.0	29	100.0
	はい	78	85.7	-	-	1	33.3	1	20.0	13	86.7	22	91.7	41	95.3	49	84.5	28	96.6
	いいえ	13	14.3	1	100.0	2	66.7	4	80.0	2	13.3	2	8.3	2	4.7	9	15.5	1	3.4
女性	総数	96	100.0	-	-	-	-	8	100.0	13	100.0	27	100.0	48	100.0	67	100.0	29	100.0
	はい	87	90.6	-	-	-	-	5	62.5	11	84.6	26	96.3	45	93.8	59	88.1	28	96.6
	いいえ	9	9.4	-	-	-	-	3	37.5	2	15.4	1	3.7	3	6.3	8	11.9	1	3.4

付問 問30-2で「はい」と回答した方にお伺いいたします。その後、医療機関に行きましたか。

注) Ⅱ問30-2で1(はい)と回答した者

第 86 表 高血圧を指摘されたことのある者の割合（15 歳以上、性・年齢階級別）

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	717	100.0	28	100.0	43	100.0	52	100.0	87	100.0	90	100.0	154	100.0	263	100.0	689	100.0
	ある	278	38.8	-	-	1	2.3	3	5.8	13	14.9	34	37.8	66	42.9	161	61.2	278	40.3
	ない	439	61.2	28	100.0	42	97.7	49	94.2	74	85.1	56	62.2	88	57.1	102	38.8	411	59.7
男性	総数	331	100.0	15	100.0	20	100.0	29	100.0	43	100.0	41	100.0	69	100.0	114	100.0	316	100.0
	ある	146	44.1	-	-	1	5.0	3	10.3	8	18.6	19	46.3	36	52.2	79	69.3	146	46.2
	ない	185	55.9	15	100.0	19	95.0	26	89.7	35	81.4	22	53.7	33	47.8	35	30.7	170	53.8
女性	総数	386	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0	44	100.0	49	100.0	85	100.0	149	100.0	373	100.0
	ある	132	34.2	-	-	-	-	-	-	5	11.4	15	30.6	30	35.3	82	55.0	132	35.4
	ない	254	65.8	13	100.0	23	100.0	23	100.0	39	88.6	34	69.4	55	64.7	67	45.0	241	64.6

Ⅱ問 25 あなたはこれまでに医療機関や健診で高血圧といわれたことがありますか。（「境界型である」「高血圧の気がある」「高血圧になりかけている」などのようにいわれた方も含みます。）あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

第 87 表 高血圧の治療状況（15 歳以上、性・年齢階級別）

		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	275	100.0	-	-	1	100.0	3	100.0	12	100.0	34	100.0	66	100.0	159	100.0	275	100.0
	現在受けている	219	79.6	-	-	-	-	1	33.3	3	25.0	23	67.6	48	72.7	144	90.6	219	79.6
	以前に受けたことがあるが、現在は受けていない	17	6.2	-	-	-	-	-	-	-	-	3	8.8	7	10.6	7	4.4	17	6.2
	ほとんど治療を受けたことがない	39	14.2	-	-	1	100.0	2	66.7	9	75.0	8	23.5	11	16.7	8	5.0	39	14.2
男性	総数	144	100.0	-	-	1	100.0	3	100.0	7	100.0	19	100.0	36	100.0	78	100.0	144	100.0
	現在受けている	113	78.5	-	-	-	-	1	33.3	2	28.6	15	78.9	26	72.2	69	88.5	113	78.5
	以前に受けたことがあるが、現在は受けていない	8	5.6	-	-	-	-	-	-	-	-	1	5.3	4	11.1	3	3.8	8	5.6
	ほとんど治療を受けたことがない	23	16.0	-	-	1	100.0	2	66.7	5	71.4	3	15.8	6	16.7	6	7.7	23	16.0
女性	総数	131	100.0	-	-	-	-	-	-	5	100.0	15	100.0	30	100.0	81	100.0	131	100.0
	現在受けている	106	80.9	-	-	-	-	-	-	1	20.0	8	53.3	22	73.3	75	92.6	106	80.9
	以前に受けたことがあるが、現在は受けていない	9	6.9	-	-	-	-	-	-	-	-	2	13.3	3	10.0	4	4.9	9	6.9
	ほとんど治療を受けたことがない	16	12.2	-	-	-	-	-	-	4	80.0	5	33.3	5	16.7	2	2.5	16	12.2

Ⅱ問 25-1 問 25 で 1（ある）と答えた方にお聞きします。高血圧の治療を受けたことがありますか。

注）Ⅱ問 25 で 1（ある）と回答した者

第88表 高血圧の治療をしない理由（15歳以上、性・年齢階級別）（複数回答）

	総数	15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	54	100.0	-	-	1	100.0	2	100.0	9	100.0	11	100.0	17	100.0	14	100.0	54	100.0	
総数	医師から治療や次回受診の説明がなかったから	9	16.7	-	-	-	-	-	2	22.2	2	18.2	4	23.5	1	7.1	9	16.7	
	よくなったので、自分で判断してやめた	3	5.6	-	-	-	1	50.0	-	-	-	1	5.9	1	7.1	3	5.6		
	治療効果がなかったので、自分で判断してやめた	1	1.9	-	-	-	-	-	-	-	-	1	5.9	-	-	1	1.9		
	主治医が転勤等でかわったためやめた	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	家事や仕事が忙しくて受診できなくてやめた	4	7.4	-	-	-	-	-	-	-	-	3	17.6	1	7.1	4	7.4		
	自覚症状がないのでやめた	5	9.3	-	1	100.0	-	-	1	11.1	-	2	11.8	1	7.1	5	9.3		
	病気そのものや治療の必要性がわからないのでやめた	1	1.9	-	-	-	-	-	-	-	-	1	5.9	-	-	1	1.9		
	お金がかかるのでやめた	2	3.7	-	-	1	100.0	-	-	-	1	9.1	-	-	-	2	3.7		
	医師から受診の必要性がないといわれたため	26	48.1	-	-	-	-	1	50.0	3	33.3	8	72.7	6	35.3	8	57.1	26	48.1
	その他	7	13.0	-	-	-	-	-	3	33.3	-	-	2	11.8	2	14.3	7	13.0	
	総数	31	100.0	-	-	1	100.0	2	100.0	5	100.0	4	100.0	10	100.0	9	100.0	31	100.0
男性	医師から治療や次回受診の説明がなかったから	3	9.7	-	-	-	-	-	1	20.0	-	-	2	20.0	-	-	3	9.7	
	よくなったので、自分で判断してやめた	2	6.5	-	-	-	1	50.0	-	-	-	1	10.0	-	-	2	6.5		
	治療効果がなかったので、自分で判断してやめた	1	3.2	-	-	-	-	-	-	-	-	1	10.0	-	-	1	3.2		
	主治医が転勤等でかわったためやめた	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	家事や仕事が忙しくて受診できなくてやめた	3	9.7	-	-	-	-	-	-	-	-	2	20.0	1	11.1	3	9.7		
	自覚症状がないのでやめた	4	12.9	-	1	100.0	-	-	1	20.0	-	2	20.0	-	-	4	12.9		
	病気そのものや治療の必要性がわからないのでやめた	1	3.2	-	-	-	-	-	-	-	-	1	10.0	-	-	1	3.2		
	お金がかかるのでやめた	2	6.5	-	-	1	100.0	-	-	-	1	25.0	-	-	-	2	6.5		
	医師から受診の必要性がないといわれたため	14	45.2	-	-	-	-	1	50.0	1	20.0	3	75.0	3	30.0	6	66.7	14	45.2
	その他	4	12.9	-	-	-	-	-	2	40.0	-	-	-	-	2	22.2	4	12.9	
	総数	23	100.0	-	-	-	-	-	4	100.0	7	100.0	7	100.0	5	100.0	23	100.0	
女性	医師から治療や次回受診の説明がなかったから	6	26.1	-	-	-	-	-	1	25.0	2	28.6	2	28.6	1	20.0	6	26.1	
	よくなったので、自分で判断してやめた	1	4.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	20.0	1	4.3		
	治療効果がなかったので、自分で判断してやめた	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	主治医が転勤等でかわったためやめた	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	家事や仕事が忙しくて受診できなくてやめた	1	4.3	-	-	-	-	-	-	-	-	1	14.3	-	-	1	4.3		
	自覚症状がないのでやめた	1	4.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	20.0	1	4.3		
	病気そのものや治療の必要性がわからないのでやめた	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	お金がかかるのでやめた	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
	医師から受診の必要性がないといわれたため	12	52.2	-	-	-	-	-	2	50.0	5	71.4	3	42.9	2	40.0	12	52.2	
	その他	3	13.0	-	-	-	-	-	1	25.0	-	-	2	28.6	-	-	3	13.0	

II問 25-2 治療を受けておられない理由にすべて○印をつけてください。

注) II問 25-1 で 2 (以前に受けたことがあるが、現在は受けていない) , 3 (ほとんど治療を受けたことがない) と回答した者