

## 第2部

### 欠食・外食等の食事状況調査の結果



第6表 朝昼夕別にみた1日の食事構成比(1歳以上、性・年齢階級別)

<朝>

	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 12~14歳		(再掲) 15~17歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	295	85.3	7	63.6	19	95.0	12	85.7	18	75.0	16	64.0	29	72.5	31	77.5	58	90.6	105	97.2	3	100.0	8	80.0
家庭食	22	6.4	4	36.4	1	5.0	1	7.1	3	12.5	1	4.0	7	17.5	2	5.0	1	1.6	2	1.9	0	0.0	1	10.0
調理済み食	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	5.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
外食	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
給食	25	7.2	0	0.0	0	0.0	1	7.1	3	12.5	7	28.0	4	10.0	5	12.5	4	6.3	1	0.9	0	0.0	1	10.0
欠食	10	3.0	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	4.2	4	16.0	1	2.5	1	2.5	2	3.1	0	0.0	0	0.0	1	10.0
菓子・果物などのみ	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
錠剤などのみ	14	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.3	3	12.0	2	5.0	4	10.0	2	3.1	1	0.9	0	0.0	0	0.0
何も食べない	346	100	11	100	20	100	14	100	24	100	25	100	40	100	40	100	64	100	108	100	3	100	10	100
女性	362	88.1	6	75.0	19	86.4	10	83.3	15	75.0	17	77.3	31	72.1	39	81.3	80	94.1	145	96.0	10	83.3	6	75.0
家庭食	24	5.8	2	25.0	3	13.6	2	16.7	1	5.0	1	4.5	5	11.6	4	8.3	3	3.5	3	2.0	2	16.7	2	25.0
調理済み食	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
外食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
給食	24	5.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	20.0	4	18.2	7	16.3	4	8.3	2	2.4	3	2.0	0	0.0	0	0.0
欠食	16	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.0	4	18.2	5	11.6	2	4.2	1	1.2	2	1.3	0	0.0	0	0.0
菓子・果物などのみ	2	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.3	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
錠剤などのみ	6	1.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	10.0	0	0.0	1	2.3	2	4.2	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0
何も食べない	411	100	8	100	22	100	12	100	20	100	22	100	43	100	48	100	85	100	151	100	12	100	8	100
総数	657	88.8	13	68.4	38	90.5	22	84.6	33	75.0	33	70.2	60	72.3	70	79.5	138	92.6	250	96.5	13	86.7	14	77.8
家庭食	46	6.1	6	31.6	4	9.5	3	11.5	4	9.1	2	4.3	12	14.5	6	6.8	4	2.7	5	1.9	2	13.3	3	16.7
調理済み食	4	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.4	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0
外食	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
給食	49	6.5	0	0.0	0	0.0	1	3.8	7	15.9	11	23.4	11	13.3	9	10.2	6	4.0	4	1.5	0	0.0	1	5.6
欠食	23	3.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	6.8	8	17.0	6	7.2	3	3.4	3	2.0	0	0.0	0	0.0	1	5.6
菓子・果物などのみ	2	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
錠剤などのみ	15	2.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	9.1	0	0.0	3	3.6	6	6.8	0	0.0	2	0.8	0	0.0	0	0.0
何も食べない	757	100	19	100	42	100	26	100	44	100	47	100	83	100	88	100	149	100	259	100	15	100	18	100

<昼>

	総数		1~6歳		7~14歳		15~19歳		20~29歳		30~39歳		40~49歳		50~59歳		60~69歳		70歳以上		(再掲) 12~14歳		(再掲) 15~17歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性	211	61.0	0	0.0	3	15.0	10	71.4	13	54.2	8	32.0	17	42.5	28	70.0	45	70.3	87	80.6	0	0.0	7	70.0
家庭食	29	8.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	12.5	2	8.0	5	12.5	3	7.5	5	7.8	11	10.2	0	0.0	0	0.0
調理済み食	45	13.0	0	0.0	1	5.0	0	0.0	3	12.5	12	48.0	8	20.0	6	15.0	8	12.5	7	6.5	0	0.0	0	0.0
外食	52	15.0	11	100.0	16	80.0	3	21.4	3	12.5	3	12.0	7	17.5	3	7.5	4	6.3	2	1.9	3	100.0	3	30.0
給食	9	2.6	0	0.0	0	0.0	1	7.1	2	8.3	0	0.0	3	7.5	0	0.0	2	3.1	1	0.9	0	0.0	0	0.0
欠食	3	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2	0	0.0	1	2.5	0	0.0	1	1.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
菓子・果物などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
錠剤などのみ	6	1.7	0	0.0	0	0.0	1	7.1	1	4.2	0	0.0	2	5.0	0	0.0	1	1.6	1	0.9	0	0.0	0	0.0
何も食べない	346	100	11	100	20	100	14	100	24	100	25	100	40	100	40	100	64	100	108	100	3	100	10	100
女性	286	69.6	3	37.5	1	4.5	8	66.7	12	60.0	12	54.5	24	55.8	37	77.1	64	75.3	125	82.8	1	8.3	4	44.4
家庭食	37	9.0	0	0.0	1	4.5	1	8.3	1	5.0	2	9.1	3	7.0	7	14.6	8	9.4	14	9.3	0	0.0	1	11.1
調理済み食	37	9.0	0	0.0	2	9.1	1	8.3	3	15.0	7	31.8	6	14.0	3	6.3	9	10.6	6	4.0	1	8.3	1	11.1
外食	39	9.5	5	62.5	17	77.3	1	8.3	4	20.0	1	4.5	8	18.6	0	0.0	2	2.4	1	0.7	9	75.0	1	11.1
給食	12	2.9	0	0.0	1	4.5	1	8.3	0	0.0	0	0.0	2	4.7	1	2.1	2	2.4	5	3.3	1	8.3	1	11.1
欠食	8	2.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	1.2	5	3.3	0	0.0	1	11.1
菓子・果物などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
錠剤などのみ	4	1.0	0	0.0	1	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.7	0	0.0	1	1.2	0	0.0	1	8.3	0	0.0
何も食べない	411	100	8	100	22	100	12	100	20	100	22	100	43	100	48	100	85	100	151	100	12	100	9	89
総数	497	65.7	3	15.8	4	9.5	18	69.2	25	56.8	20	42.6	41	49.4	65	73.9	109	73.2	212	81.9	1	6.7	11	61.1
家庭食	66	8.7	0	0.0	1	2.4	1	3.8	4	9.1	4	8.5	8	9.6	10	11.4	13	8.7	25	9.7	0	0.0	1	5.6
調理済み食	82	10.8	0	0.0	3	7.1	1	3.8	6	13.6	19	40.4	14	16.9	9	10.2	17	11.4	13	5.0	1	6.7	1	5.6
外食	91	12.0	16	84.2	33	78.6	4	15.4	7	15.9	4	8.5	15	18.1	3	3.4	6	4.0	3	1.2	12	80.0	4	22.2
給食	21	2.8	0	0.0	1	2.4	2	7.7	2	4.5	0	0.0	5	6.0	1	1.1	4	2.7	6	2.3	1	6.7	1	5.6
欠食	11	1.5	0	0.0	0	0.0	1	3.8	1	2.3	0	0.0	1	1.2	1	1.1	2	1.3	5	1.9	0	0.0	1	5.6
菓子・果物などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
錠剤などのみ	10	1.3	0	0.0	1	2.4	1	3.8	1	2.3	0	0.0	4	4.8	0	0.0								

<タ>

	総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 12～14歳		(再掲) 15～17歳	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男性																								
家庭食	324	93.6	9	81.8	19	95.0	14	100.0	21	87.5	20	80.0	38	95.0	37	92.5	64	100.0	102	94.4	3	100.0	10	100.0
調理済み食	17	4.9	2	18.2	1	5.0	0	0.0	1	4.2	2	8.0	2	5.0	3	7.5	0	0.0	6	5.6	0	0.0	0	0.0
外食	5	1.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	8.3	3	12.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
欠食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
菓子・果物などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総数	346	100	11	100	20	100	14	100	24	100	25	100	40	100	40	100	64	100	108	100	3	100	10	100
女性																								
家庭食	387	94.2	6	75.0	22	100.0	11	91.7	19	95.0	17	77.3	41	95.3	47	97.9	79	92.9	145	96.0	12	100.0	7	87.5
調理済み食	14	3.4	2	25.0	0	0.0	1	8.3	1	5.0	3	13.6	0	0.0	0	0.0	2	2.4	5	3.3	0	0.0	1	12.5
外食	5	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	1	2.3	1	2.1	2	2.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
欠食	5	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	1	2.3	0	0.0	2	2.4	1	0.7	0	0.0	0	0.0
菓子・果物などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	5	1.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	4.5	1	2.3	0	0.0	2	2.4	1	0.7	0	0.0	0	0.0
総数	411	100	8	100	22	100	12	100	20	100	22	100	43	100	48	100	85	100	151	100	12	100	8	100
総数																								
家庭食	711	93.9	15	78.9	41	97.6	25	96.2	40	90.9	37	78.7	79	95.2	84	95.5	143	96.0	247	95.4	15	100.0	17	94.4
調理済み食	31	4.1	4	21.1	1	2.4	1	3.8	2	4.5	5	10.6	2	2.4	3	3.4	2	1.3	11	4.2	0	0.0	1	5.6
外食	10	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.5	4	8.5	1	1.2	1	1.1	2	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
給食	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
欠食	5	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	1.2	0	0.0	2	1.3	1	0.4	0	0.0	0	0.0
菓子・果物などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
何も食べない	5	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.1	1	1.2	0	0.0	2	1.3	1	0.4	0	0.0	0	0.0
総数	757	100	19	100	42	100	26	100	44	100	47	100	83	100	88	100	149	100	259	100	15	100	18	100

第7表 20～30歳代の朝食の内容

朝食の内容	人数	%	人数	%
主食+主菜+副菜+果物+牛乳・乳製品	1	1.1	15	16.5
主食+主菜+副菜+果物	5	5.5		
主食+主菜+副菜+牛乳・乳製品	1	1.1		
主食+主菜+副菜+汁物	3	3.3		
主食+主菜+副菜+甘味嗜好飲料	1	1.1		
主食+主菜+副菜	4	4.4		
主食+主菜+果物+牛乳・乳製品+汁物	1	1.1	20	22.0
主食+主菜+果物+牛乳・乳製品+甘味嗜好飲料	1	1.1		
主食+主菜+果物+甘味嗜好飲料	2	2.2		
主食+主菜+果物	1	1.1		
主食+主菜+牛乳・乳製品	1	1.1		
主食+主菜+汁物+菓子類	1	1.1		
主食+主菜+汁物+菓子パン	1	1.1		
主食+主菜+汁物	8	8.8		
主食+主菜+甘味嗜好飲料	1	1.1		
主食+主菜	3	3.3		
主食+副菜+果物	1	1.1	7	7.7
主食+副菜+果物+牛乳・乳製品	3	3.3		
主食+副菜	3	3.3		
主食+果物+牛乳・乳製品	1	1.1	20	22.0
主食+果物	3	3.3		
主食+牛乳・乳製品	6	6.6		
主食+汁物+甘味嗜好飲料	1	1.1		
主食+汁物	3	3.3		
主食のみ	6	6.6		
主菜+副菜+菓子パン	1	1.1	2	2.2
主菜+副菜	1	1.1		
主菜+果物	1	1.1	2	2.2
主菜のみ	1	1.1		
副菜+果物+牛乳・乳製品+甘味嗜好飲料+サプリメント	2	2.2	5	5.5
副菜+果物+牛乳・乳製品	1	1.1		
副菜のみ	2	2.2		
果物+牛乳・乳製品	2	2.2	2	2.2
果物のみ	1	1.1	1	1.1
牛乳・乳製品+菓子パン	1	1.1	4	4.4
牛乳・乳製品のみ	3	3.3		
甘味嗜好飲料のみ	4	4.4	5	5.5
菓子パンのみ	1	1.1		
何も食べない	8	8.8	8	8.8
計	91	100	91	100