










<p>～体質を知って 夏を楽にすごそう～ 東洋医学で学ぶセルフケア講座 7月4日(土)14:00～15:30 サンフォルテ 3F 研修室 305 薬剤師 五嶋 香奈 さん</p> 	<p>対象：成人女性ならどなたでも 東洋医学に基づいた体質を知り、自分に合った食を学ぶ講座です。エアコンによる冷え、夏バテ、季節の変わり目の不調が気になる方、妊活中の方、東洋医学や薬膳茶に興味のある方におすすめの内容です。 講座では、栽培期間中農薬不使用・無添加の自然食品をブレンドした、季節のおすすめの“丸ごと食べる薬膳茶”を試飲できます。</p>	<p>お申込み QRコードは こちら</p> 
<p>子どもを望んでいる 男性やカップルのための 健康講座 & 相談会 8月29日(土)14:00～16:00 サンフォルテ 3F 研修室 308 会場が ZOOM を選べる！ ハイブリッド開催 泌尿器科医師 風間 泰蔵 さん</p>	<p>対象：妊活中やこれから妊活を始める 男性・女性やカップル 不妊症の原因は、男女半々にあります。妊活中のカップルに知っておいてほしい大切な情報を、分かりやすくお伝えします。精子に詳しい医師が、日常生活で気をつけたい「精子にやさしい生活習慣」について解説します。 また、会場参加者限定で、講師による男性不妊症の個別相談を実施します。個別相談をご希望の方は、講座のお申し込み時にお知らせください。</p>  	
<p>ママ・パパのための 思春期女子のからだと心の 健康講座 9月19日(土)15:00～16:30 サンフォルテ 3F 研修室 308 女性クリニック We! とやま 産婦人科医師 鮫島 梓 さん</p>	<p>対象：小学校から高校までの女子をもつ母親、父親 駅ナカ保健室でも活躍中の医師が、思春期女子の月経に伴う不快な症状への対処方法や、子宮頸がん、セクシャルマイノリティ、思春期のメンタルヘルスなど、思春期の身体や性について、分かりやすくお伝えします。 家庭での子どもへの接し方に役立つ講座です。 お気軽にご参加ください。</p> 	

健康講座は、事前予約が必要です。参加費は無料、託児サービスはありません。下記電話でも申し込めます。富山県女性健康相談センター・不妊専門相談センターでは、電話相談や面接相談(予約制)を行っています。



夫婦やパートナー、職場などの人間関係

思春期や更年期など女性のからだのこと

妊活や不妊症に関すること

流産や死産のこと

夫といるとしんどい時がある…私さえ我慢すればいいのかな…など

心と身体の性について悩んでいる

話すことで考えが整理でき、気持ちが軽くなることもあります。お気軽にご相談ください

不育症の相談を産婦人科医師とすることができます。日時は下記に電話でお問い合わせください

【お問い合わせ・お申し込み】

TEL: **076-482-3033** 富山県女性健康相談センター (富山市湊入船町 6-7 サンフォルテ2F)

相談日程	火	水	木	金	土
9:00～13:00	電話	面接	電話	面接	電話
14:00～18:00	面接	電話	面接	電話	面接



QRコードでHPも
チェックできます

