

|                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>思春期男子のママパパのための<br/>性教育講座</b></p> <p>10月10日(土)14:00～15:30<br/>サンフォルテ 3F 研修室 305<br/>泌尿器科医師 風間 泰蔵 さん</p>                                    | <p>対象：小学生から高校生までの男子をもつ保護者</p> <p>男の子の身体や性について、教え方や接し方に悩んだことがある人は多いと思います。ネットや SNS の偏った情報に惑わされず、泌尿器科医師から、正しい知識を学びませんか。ご家庭で実践できるコミュニケーションや接し方をお伝えします。</p>                                | <p>お申込み<br/>QR コード<br/>はこちら↓</p>                                                         |
| <p><b>女性ための<br/>人間関係力 UP↑講座</b></p> <p>10月17日(土)9:30～12:30<br/>サンフォルテ 3F 研修室 304<br/>フェミニストカウンセラー 梶座久子さん<br/>フェミニストカウンセリング・アドヴォケイター 戸瀬希久代さん</p> | <p>対象：成人女性ならどなたでも</p> <p>パートナーや職場の人・友人など、身近な人との会話で「なぜか話がかみ合わない」「気持ちがうまく伝わらない」と感じたことはありませんか？本講座では、自分の人間関係のパターンを知り、自分らしい率直な言葉で相手に伝えるトレーニングを行います。円滑で心地よい関係性を築く第一歩を、一緒に踏み出してみませんか？</p>  |                                                                                          |
| <p>会場参加／ZOOM 参加が選べる！</p> <p><b>胚培養士さんの たまごのはなし</b></p> <p>11月14日(土)15:00～16:30<br/>サンフォルテ 3F 研修室 303<br/>女性クリニック We! とやま<br/>胚培養士 五十嵐 静香 さん</p> | <p>対象：妊活中で今後体外受精を考えている、体外受精の治療中、または治療をお休みしている、などの女性やそのパートナー</p> <p>現役の胚培養士を講師に迎え、体外受精の流れや受精卵の評価など、専門職の視点から分かりやすく解説します。「体外受精や顕微授精について知りたい」「受精卵の評価ってどう見るの？」という方にピッタリの講座です。質問コーナーもありますので、ぜひお気軽にご参加ください。</p>                                                               |     |
| <p><b>「今」と「将来」の妊娠にそなえる<br/>プレコンセプションケア</b></p> <p>12月5日(土)14:00～15:30<br/>サンフォルテ 3F 研修室 305(予定)<br/>厚生連高岡病院<br/>産婦人科医師 伊藤 実香 さん</p>             | <p>対象：未婚・既婚を問わず。妊活中またはいずれ妊娠を望んでいる女性ならどなたでも</p> <p>プレコンセプションケアとは、将来の妊娠や自分自身の健康のために、「今のからだの状態を知り、整えていく」新しいアプローチです。「まだ本格的な妊活は先かも」という方も、「今まさに取り組んでいる」という方も、ぜひ知っていて欲しいライフ＆ボディ準備講座です。</p>                                                                                    |   |

健康講座は、事前予約が必要です。参加費は無料、託児サービスはありません。下記電話でも申し込みめます。富山県女性健康相談センター・不妊専門相談センターでは、電話相談や面接相談(予約制)を行っています。

夫婦やパートナー、職場などの人間関係

夫といるとしんどい時がある…私さえ我慢すればいいのかな…など

心と身体の性について悩んでいる

思春期や更年期など女性のからだのこと

話すことで考えが整理でき、気持ちが軽くなることもあります。お気軽にご相談ください

妊活や不妊症に関すること

流産や死産のこと

不育症の相談を産婦人科医師とすることができます。日時は下記に電話でお問い合わせください

【お問い合わせ・お申し込み】

TEL: **076-482-3033**

富山県女性健康相談センター (富山市湊入船町 6-7 サンフォルテ2F)

| 相談日程        | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|-------------|----|----|----|----|----|
| 9:00～13:00  | 電話 | 面接 | 電話 | 面接 | 電話 |
| 14:00～18:00 | 面接 | 電話 | 面接 | 電話 | 面接 |



QR コードで HP も  
チェックできます