富山県女性健康相談センター/不妊専門相談センター

おたより通信【2026 秋号】

思春期男子のママパパのための性教育講座

10 月 10 日(土)14:00～15:30
サンフォルテ 3F　研修室 305
泌尿器科医師　風間　泰蔵　さん

対象：小学生から高校生までの男子をもつ保護者



男の子の身体や性について、教え方や接し方に悩んだことがある人は多いと思います。ネットや SNS の偏った情報に惑わされず、泌尿器科医師から、正しい知識を学びませんか。
ご家庭で実践できるコミュニケーションや接し方をお伝えします。

お申込み QR コードはこちら↓

女性ための人間関係力 UP⤴講座

10 月 17 日(土)9:30～12:30
サンフォルテ 3F　研修室 304
フェミニストカウンセラー　椚座久子さん
フェミニストカウンセリング・アドヴォケイター
戸瀬希久代さん

対象：成人女性ならどなたでも

パートナーや職場の人・友人など、身近な人との会話で「なぜか話がかみ合わない」「気持ちがうまく伝わらない」と感じたことはありませんか？
本講座では、自分の人間関係のパターンを知り、自分らしい率直な言葉で相手に伝えるトレーニングを行います。円滑で心地よい関係性を築く第一歩を、一緒に踏み出してみませんか？



会場参加／ZOOM 参加が選べる！

胚培養士さんの たまごのはなし

11 月 14 日(土)15:00～16:30
サンフォルテ 3F　研修室 303
女性クリニック We！とやま
胚培養士　五十嵐　靜香　さん

対象：妊活中で今後体外受精を考えている、体外受精の治療中、または治療をお休みしている、などの女性やそのパートナー

現役の胚培養士を講師に迎え、体外受精の流れや受精卵の評価など、専門職の視点から分かりやすく解説します。「体外受精や顕微授精について知りたい」「受精卵の評価ってどう見るの？」という方にピッタリの講座です。質問コーナーもありますので、ぜひお気軽にご参加ください。

「今」と「将来」の妊娠にそなえる プレコンセプションケア

12 月 5 日(土)14:00～15:30
サンフォルテ 3F　研修室 305
厚生連高岡病院
産婦人科医師　伊藤　実香　さん

対象：結婚の有無を問わず。妊活中またはいずれ妊娠を望んでいる女性ならどなたでも

プレコンセプションケアとは、将来の妊娠や自分自身の健康のために、「今のからだの状態を知り、整えていく」新しいアプローチです。「まだ本格的な妊活は先かも」という方も、「今まさに取り組んでいる」という方も、ぜひ知っていて欲しいライフ＆ボディ準備講座です。



会場参加／ZOOM 参加が選べる！

医師から学ぶ 男の妊活とカラダ

12 月 12 日(土)14:00～16:00
サンフォルテ 3F　研修室 305
泌尿器科医師　風間　泰蔵　さん

対象：非婚・既婚・パートナーの有無を問わず、妊活中または将来子どもを望む、男性・女性・カップル

男性ができる妊活や精液検査、男性不妊について知りたい方にお勧めの講座です。講座終了後に、講師による個別相談会（男性不妊かもしれない方対象）を行います。相談は初めて講座を受講した方で、先着順3名様となります。講座だけ参加の方は、講座終了後解散となります。



健康講座は、事前予約が必要です。参加費は無料、託児サービスはありません。下記電話でも申し込めます。
富山県女性健康相談センター・不妊専門相談センターでは、電話相談や面接相談（予約制）を行っています。

【お問い合わせ・お申し込み】

TEL:076-482-3033　富山県女性健康相談センター　（富山市湊入船町 6-7 サンフォルテ2F）

相談日程	火	水	木	金	土
9:00～13:00	電話	面接	電話	面接	電話
14:00～18:00	面接	電話	面接	電話	面接

QR コードで HP もチェックできます