

講座・相談会・おしゃべり会のご案内【2025 冬号】

新企画！

女性のための 安心おくすり教室

～薬剤師さんがやさしく解説～

2026年

1月24日(土)14:00～15:30

場所：サンフォルテ 305

講師：薬剤師 齊藤君枝さん



対象：思春期から更年期の女性

薬局やインターネットで手軽に買えるお薬。でも、正しく使わないと、思わぬ副作用や健康トラブルにつながることも…。

この講座では現役の薬剤師さんが、市販薬（風邪薬・鎮痛剤・睡眠薬・やせ薬など）の選び方・使い方・注意点をわかりやすく解説します。また、薬局で取り扱いが始まった緊急避妊薬についても、簡単にご紹介いたします。「これって飲み合せは大丈夫?」「長く使っても平気?」など、日頃の疑問にもお答えします!

お申込み
QRコード

昨年 大好評！

～100年時代の健康をデザイン～

更年期を楽しむためのヒント

(ハーブティー付き)

2026年

3月14日(土)15:00～16:30

場所：サンフォルテ 305

講師：女性クリニック We!とやま

産婦人科医 若杉聰美さん



対象：成人女性なら年齢問わずどなたでも

産婦人科医師とハーブティーの専門家がコラボし、更年期に役立つヒントを分かりやすくお伝えします。リラックスした雰囲気の中で、ハーブティーを飲みながら、『更年期に直面する身体の変化とその対処方法』『自分の体調に合ったハーブティーの選び方』など学びます。



更年期の方はもちろんのこと、更年期前から知っていて欲しい情報が満載！

更年期を迎えるも、元気に生き生きと過ごしたい方に、ぴったりな講座です。

お申込み
QRコード

～不育症疑い・不育症の方のための～ 医師による個別相談会

2026年

1月21日(水)9:30～11:30

2月18日(水)9:30～11:30

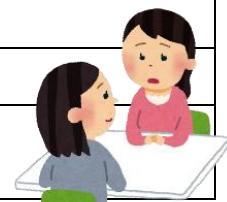
3月18日(水)9:30～11:30

サンフォルテ 2F 富山県女性健康相談センター内（または ZOOM）

富山大学附属病院産婦人科 米田 徳子 医師

対象：流産、あるいは死産や新生児死亡を経験した方で、子どもを望んでいる女性やカップル

※完全予約制です。予約時に、対面での相談か ZOOM を利用するかをお伝えください。



※健康講座および不育症相談会は、事前予約が必要です。参加費は無料ですが、託児サービスはありません。

※『妊活さんのおしゃべり会』は、しばらくの間お休みいたします。再開の際は、改めてご案内いたします。

富山県女性健康相談センター・不妊専門相談センターでは、電話相談や面接相談（予約制）を行っています。

お問い合わせ・お申し込みは下記まで。お気軽にお電話ください

TEL: 076-482-3033 富山市湊入船町 6-7 サンフォルテ2F

QRコードで HP も
チェックできます！

相談日程	火	水	木	金	土
9:00～13:00	電話	面接	電話	面接	電話
14:00～18:00	面接	電話	面接	電話	面接

