






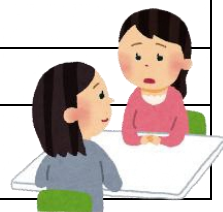


富山県女性健康相談センター/不妊専門相談センター
講座・相談会・おしゃべり会のご案内【2025 冬号】

<p>新企画！</p> <p>女性のための 安心おくすり教室 ～薬剤師さんがやさしく解説～</p> <p>2026 年 1 月 24 日(土)14:00～15:30</p> <p>場所：サンフォルテ 305</p> <p>講師：薬剤師 齊藤君枝さん</p> 	<p>対象：思春期から更年期の女性</p> <p>薬局やインターネットで手軽に買えるお薬。でも、正しく使わないと、思わぬ副作用や健康トラブルにつながることも…。</p> <p>この講座では現役の薬剤師さんが、市販薬（風邪薬・鎮痛剤・睡眠薬・やせ薬など）の選び方・使い方・注意点をわかりやすく解説します。また、薬局で取り扱いが始まった緊急避妊薬についても、簡単にご紹介いただきます。「これって飲み合わせは大丈夫？」「長く使っても平気？」など、日頃の疑問にもお答えします！</p>	<p>お申込み QRコード</p>  
<p>昨年 大好評！</p> <p>～100 年時代の健康をデザイン～ 更年期を楽しむためのヒント (ハーブティー付き)</p> <p>2026 年 3 月 14 日(土)15:00～16:30</p> <p>場所：サンフォルテ 305</p> <p>講師：女性クリニック We!とやま 産婦人科医 若杉聡美さん</p> 	<p>対象：成人女性なら年齢問わずどなたでも</p> <p>産婦人科医師とハーブティーの専門家がコラボし、更年期に役立つヒントを分かりやすくお伝えします。リラックスした雰囲気の中で、ハーブティーを飲みながら、『更年期に直面する身体の変化とその対処方法』『自分の体調に合ったハーブティーの選び方』など学びます。</p> <p>更年期の方はもちろんのこと、更年期前から知っていて欲しい情報が満載！ 更年期を迎えても、元気に生き生きと過ごしたい方に、ぴったりの講座です。</p> 	<p>お申込み QRコード</p>  

～不育症疑い・不育症の方のための～ 医師による個別相談会

2026 年 1 月 21 日(水)9:30～11:30	2 月 18 日(水)9:30～11:30	3 月 18 日(水)9:30～11:30
サンフォルテ 2F 富山県女性健康相談センター内（または ZOOM）		
富山大学附属病院産婦人科 米田 徳子 医師		
<p>対象：流産、あるいは死産や新生児死亡を経験した方で、子どもを望んでいる女性やカップル</p> <p>※完全予約制です。予約時に、対面での相談か ZOOM を利用するかをお伝えください。</p>		



※健康講座および不育症相談会は、事前予約が必要です。参加費は無料ですが、託児サービスはありません。
※『妊活さんのおしゃべり会』は、しばらくの間お休みいたします。再開の際は、改めてご案内いたします。

富山県女性健康相談センター・不妊専門相談センターでは、電話相談や面接相談（予約制）を行っています。
お問い合わせ・お申し込みは下記まで。お気軽にお電話ください

TEL: **076-482-3033** 富山市湊入船町 6-7 サンフォルテ2F

相談日程	火	水	木	金	土
9:00～13:00	電話	面接	電話	面接	電話
14:00～18:00	面接	電話	面接	電話	面接

QRコードで HP も
チェックできます！

