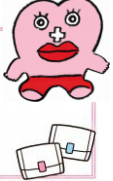


講座・相談会・おしゃべり会のご案内【2025 夏号】

思春期女子をもつ ママのための性教育	子どもを望んでいる 男性・女性・カップルのための ～健康講座と個別相談会～ ハイブリッド 開催	不育症講座と 個別相談会 ハイブリッド 開催
7月5日(土)14:30～16:00 サンフォルテ 3F 研修室 305	8月30日(土)14:00～16:00 サンフォルテ 3F 研修室 305	9月6日(土)14:00～16:00 サンフォルテ 3F 研修室 305
女性クリニック We とやま 産婦人科医 鮫島 梓 さん	男性不妊症に詳しい 泌尿器科医 風間 泰蔵 さん	富山大学附属病院 産婦人科医 米田 徳子 さん
対象：小学校から高校までの女の子をもつ母親、高校生以上の女性。 ※母娘一緒に参加も可能です。 思春期の女子を診察している女性医師が、月経中やその前後にみられる腹痛・頭痛・イライラなどの症状への対処法をお伝えします。正しい知識を学び、月経に左右されない快適な生活を目指しましょう。また、思春期の身体や性について、分かりやすく解説します。 家庭での子どもへの接し方に、役立つ講座です。  	対象：妊活中や、これから妊活を始める男性・女性・カップル。 ※講座後に、講師による男性不妊症の個別相談会を行います。 不妊症の原因は、男女それぞれ半々の割合で見られます。妊活中のカップルに知っておいて欲しい、情報満載の講座です。精子に詳しい医師が、日常生活で取り入れられる「精子に優しい生活習慣」について分かりやすくお伝えします。今日から、精子に優しい生活を始めてみませんか。 	対象：流産や死産の経験がある妊活中の女性。 ※講座後に、講師による不育症の個別相談会を行います。 不育症と診断されたことがなくても、一度でも流産や死産の経験があるならば、知っておいて欲しい情報です。不育症に詳しい医師が、原因や治療法を分かりやすくお伝えします。 講座後の個別相談会は、パートナーも同席できます。  

不育症に詳しい 産婦人科医の相談会

7月16日(水) 9:30～11:30	8月20日(水) 9:30～11:30	9月6日(土) 上記講座終了後
場所：サンフォルテ2F 当センター内		
対象：「自分で不育症かな？と悩んでいる」「既に不育症の治療中で医師に相談したいことがある」などの女性・カップル ※相談会は、対面での面接か ZOOM かを選択できます。※ゆっくり医師に相談することができ、おすすめです！ 【不育症とは】妊娠はするけれど、流産、死産や新生児死亡などを繰り返して結果的に子どもを持ってない場合、不育症と呼ばれます。1人目を自然妊娠・分娩していても、2人目以降に治療が必要な場合もあります。		

妊活中の女性のおしゃべり会	流産を経験した女性のおしゃべり会
7月19日(土) 14:00～15:30	8月2日(土) 14:00～15:30
 ←7・9月 QR コード 対象：年齢や子どもの有無を問わず、不妊治療中の女性	8月 QR コード→  年齢や子どもの有無を問わず 流産や死産を経験した女性
～ 同じようなお気持ちや悩みをもつ方々と、おしゃべりをしてリフレッシュしませんか ～	

【健康講座・相談会・おしゃべり会への参加を希望される方へ】

・完全予約制（QRコードか下記センターにお電話ください） ・参加費無料 ・託児なし

富山県女性健康相談センター・不妊専門相談センターでは、電話相談や面接相談（予約制）を行っています。

お問合せ先：076-482-3033 富山市湊入船町 6-7 サンフォルテ2F



相談日程	火	水	木	金	土
9:00～13:00	電話	面接	電話	面接	電話
14:00～18:00	面接	電話	面接	電話	面接

QRコードで
HPもチェック
できます！