「今」と「将来」の妊娠にそなえる

プレコンセプションケア



予約制
参加費は無料
託児なし

プレコンセプションとは、将来の妊娠や自分自身の健康のために「今のからだの状態を知り、整えていく」新しいアプローチです。結婚の有無を問わず、妊活中またはいずれ妊娠を望んでいる女性なら、どなたでも参加できます。
ぜひ知っておいてほしい内容のライフ&ボディ講座です。

開催日　2026年 **12/5（土）**

時間　**14:00 - 15:30**

場所　サンフォルテ **305**
〒930-0805　富山市湊入船町6-7

講師　厚生連高岡病院
産婦人科医
伊藤　実香 さん

【お問い合わせ先】富山県女性健康相談センター
TEL **076-482-3033**
火･木･土9:00～13:00／水･金14:00～18:00

QRコードからも
お申し込みできます