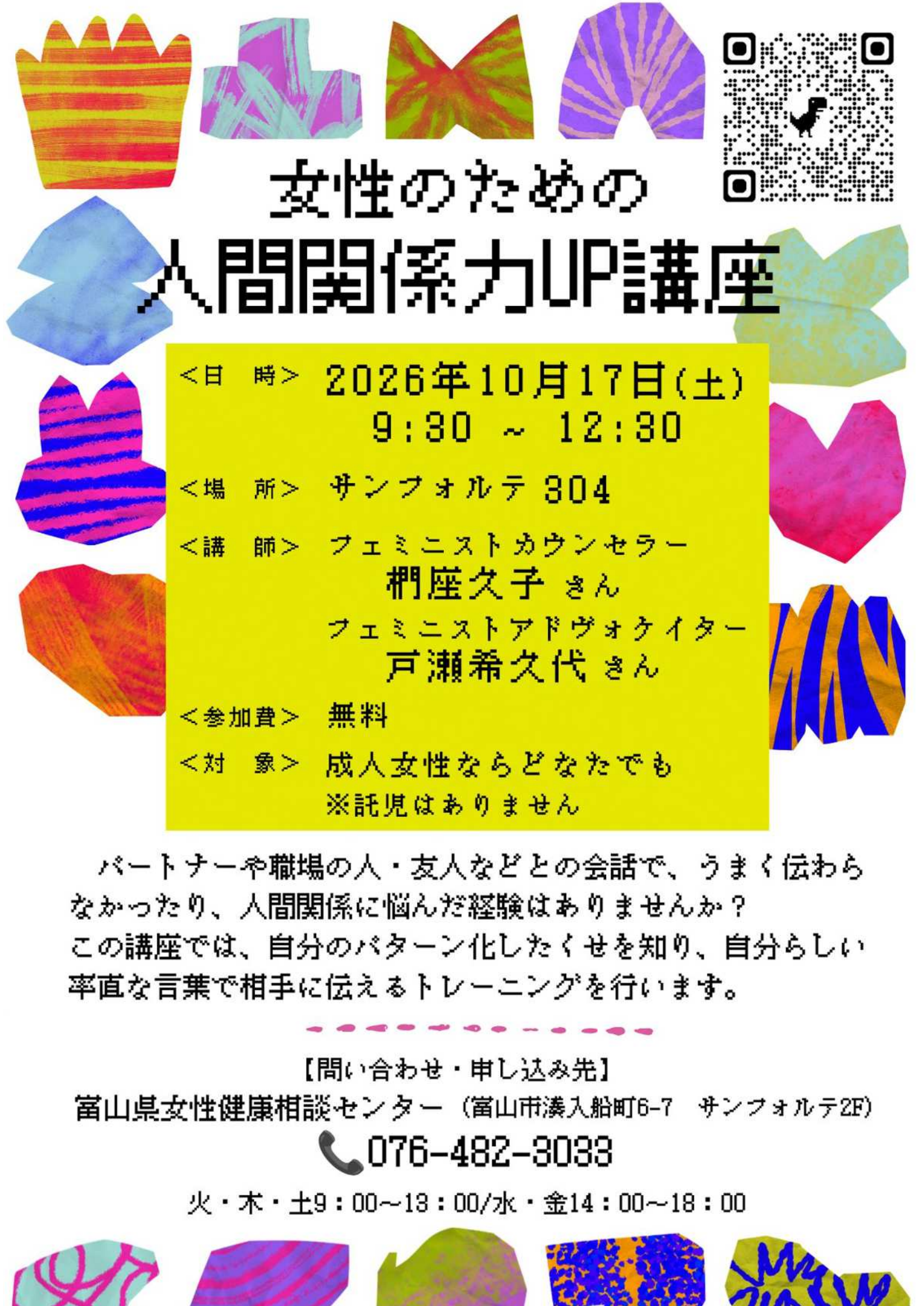




女性のための

人間関係力UP講座

<日 時> 2026年10月17日(土)
9:30 ~ 12:30

<場 所> サンプルテ 304

<講 師> フェミニストカウンセラー
梶座久子 さん
フェミニストアドヴォケイター
戸瀬希久代 さん

<参加費> 無料

<対 象> 成人女性ならどなたでも
※託児はありません

パートナーや職場の人・友人などとの会話で、うまく伝わらなかつたり、人間関係に悩んだ経験はありませんか？
この講座では、自分のパターン化したくせを知り、自分らしい率直な言葉で相手に伝えるトレーニングを行います。

【問い合わせ・申し込み先】

富山県女性健康相談センター（富山市湊入船町6-7 サンプルテ2F）

☎076-482-3033

火・木・土9:00~13:00/水・金14:00~18:00