

# たくみ先生の からだのトリセツ講座



2024年6月8日(土) 15:00~16:30

サンフォルテ 305

講師：駅南接骨院 セラピスト 吉村拓巳さん

年齢を問わず、女性ならどなたでも参加できます。  
自律神経を整え、体調の改善やストレス軽減の方法などを  
学びます。日常生活上の注意点も学べるので、冷え性、肩こり、  
疲労など心身を整えたい方や妊活中の方にお勧めです。

正しい姿勢の実習もあるので、  
当日は動きやすい服装でご参加ください！！

富山県女性健康相談センター不妊専門相談センター

お問い合わせ・お申し込み:お電話(下記)またはQRコード(右記)

076-482-3033 富山市湊入船町6-7 サンフォル2F  
火・木・土曜日 9:00~13:00 / 水・金曜日 14:00~18:00

