

～ 100年時代の健康をデザイン～
更年期を楽しむためのヒント

2025年3月15日(土)15:00～16:30

サンフォルテ3F 305

ハーバルセラピストとのコラボ企画！

人生100年時代を
美しくしなやかに
生きる！その方法を
更年期治療を
行っている
産婦人科の医師
から分かり
やすく学べる
講座です。



ハーブティー付き！
ハーバルセラピストの
ミニ講座もあります。

講師：女性クリニックWE! TOYAMA

医師 **若杉 聡美** さん

30代 30代後半から50代の女性にお勧めです。

📍 講座は無料 📍 お子さま連れの参加はご遠慮ください

【問い合わせ・申し込み先】

富山県女性健康相談センター・不妊専門相談センター
富山市湊入船町6-7 サンフォルテ2F

TEL 076-482-3033

火・木・土9:00～13:00/水・金14:00～18:00

