

人生100年時代を
美しくしなやかに！



2026年3月14日(土)

15:00～16:30

サンフォルテ305

100年時代の
健康をデザイン

★
更年期の治療を行っている
産婦人科の医師から、
分かりやすく学べる
講座です



更年期を 楽しむためのヒント

ハーブティー付き！
ハーバルセラピストの
ミニ講座もあります

【講師】

女性クリニックWe富山
医師 若杉聡美さん



30代後半から50代の女性にお勧めです

★ 講座は無料

★ お子さま連れの参加はご遠慮ください

【問い合わせ・申し込み先】

富山県女性健康相談センター・不妊専門相談センター
富山市湊入船町6-7 サンフォルテ2F

TEL: 076-482-3033

火・木・土9:00～13:00/水・金14:00～18:00

