

講座・相談会・おしゃべり会のご案内【2024 (R6) 年度 春号】

健康講座 (お申し込みは電話または QR コードで)

講座・相談会・おしゃべり会は予約制・参加費無料・託児なし

<p><b>妊活さんの勉強会</b> 4月27日(土) 14:00~15:30 場所: サンフォルテ 3F 301 講師: 富山県不妊専門相談センター スタッフ 不妊カウンセラー</p>	<p>対象: 年齢・既婚未婚問わず、妊娠を望んでいる女性 内容: 妊娠に向けて自分でできる身体の整え方、妊孕性(妊娠のしやすさ)を考えた人生設計、病院で行われている不妊の検査や治療の種類、カップルの心構えなど。</p>	
<p><b>親と子どもと一緒に学べる性教育</b> 5月18日(土) 14:00~15:30 場所: サンフォルテ 4F スタジオ 講師: 助産師 舟本 雅水 さん ※予約が5組に達しましたら、受付を終了いたします。</p>	<p>対象: 4歳から小学2年生までのお子さん、親や祖父母 ※「赤ちゃんはどこから来るの?」子どもの素朴な質問に、困ったことはありませんか? 赤ちゃんの誕生、プライベートゾーンなど、グッズを用いて分かりやすく伝えます。子どもが自分の身体や心を大切にできる性教育を、親子で楽しく学びましょう。</p>	
<p><b>たくみ先生のからだのトリセツ講座</b> 6月8日(土) 15:00~16:30 場所: サンフォルテ 3F 305 講師: 駅南接骨院 セラピスト 吉村 拓巳 さん</p>	<p>対象: 年齢問わず女性ならどなたでも ※自律神経を整え、体調の改善やストレス軽減の方法などを学びます。日常生活上の注意点も学べるので、冷え性、肩こり、疲労など、心身を整えたい方や妊活中の方におすすめの講座です。正しい姿勢の実習もあります。</p>	

~不育症疑い・不育症の方のための~ 医師による個別相談会 (お申し込みは電話で)

対象: 流産、あるいは死産や新生児死亡を経験した方で、不安な気持ちを相談したい方や、子どもを望んでいる女性やカップル  
場所: サンフォルテ 2F 富山県女性健康相談センター内 (または ZOOM)  
医師: 富山大学附属病院産婦人科 医師 米田 徳子 さん  
日程: ご希望の相談日に合わせ、当センターより担当医と日程調整します。  
※お電話で、ご希望の日時や相談方法(対面か ZOOM か)をお伺いします。



おしゃべり会 (お申し込みは電話または QR コードで)

<p><b>新</b> 妊活さんのおしゃべり会 (オンライン) 日時: 4月13日(土) 14:00~16:00 ※前日までに ZOOM の URL をお送りします。</p>	<p>妊活さんのおしゃべり会 (集合) 日時: 6月14日(金) 9:30~11:30 場所: サンフォルテ 3F 301</p>	
<p>対象: 年齢、子どもの有無を問わず、不妊治療中または一時的に治療を休んでいる女性 おしゃべり会に参加が難しい方は、下記の不妊専門相談センターの電話相談をご利用ください。</p>		



<p><b>新</b> 子どものいない人生を歩む(歩もうとしている)女性のためのおしゃべり会 日時: 5月11日(土) 14:00~16:00 場所: サンフォルテ 3F 301</p>	<p>対象: 不妊治療の終結を悩んでいる、不妊治療を終え子どもがいない人生を歩んでいる、同じ体験をした人と話したいなど、の当事者女性。 ※年齢・不妊治療の内容は問いません。</p>	
---	--	---



富山県女性健康相談センター・不妊専門相談センターでは、電話相談や面接相談(予約制)を行っています。お問い合わせ・お申し込みは下記まで。お気軽にお電話ください。

TEL: **076-482-3033** 富山市湊入船町 6-7 サンフォルテ 2F

QR コードで HP も  
チェックできます!



相談日程	火	水	木	金	土
9:00~13:00	電話	面接	電話	面接	電話
14:00~18:00	面接	電話	面接	電話	面接

