











講座・相談会・おしゃべり会のご案内【2023 冬号】

健康講座（お申し込みは電話または QR コードで） 講座・相談会・おしゃべり会は予約制・参加費無料・託児なし


<p><b>里親制度について知ろう!</b> 令和 6 年 1 月 18 日(木) 14:00~15:30 場所:サンフォルテ 305(ハイブリッド講座) 講師:富山県里親支援機関 事務局スタッフ 里親リクルーター</p>	<p>※子どもの健全な育成のための里親制度や、里親を希望した場合の登録までの流れなどを知ることができます。 対象:子どもの有無に関わらず、子どもを望んでいる方、里親に関心がある方ならどなたでも</p> 	
<p><b>親と子どもと一緒に学べる性教育</b> 1 月 20 日(土) 14:00~15:30 場所:サンフォルテ 4F スタジオ 講師:助産師 舟本 雅水 さん</p> 	<p>対象:4 歳から小学 2 年生までのお子さんと、親や祖父母 ※「赤ちゃんはどこから来るの?」子どもの素朴な質問に、困ったことはありませんか? 赤ちゃんの誕生、プライベートゾーンなど、グッズを用いて分かりやすく伝えます。子どもが自分の身体や心を大切にできる性教育を、親子で楽しく学びましょう。</p>	
<p><b>誰でもピラティス</b> 2 月 24 日(土) 14:00~15:30 場所:サンフォルテ 4F スタジオ 講師:ピラティスインストラクター BLUE EARTH Satomi さん</p> 	<p>対象:成人女性なら年齢問わずどなたでも ※身体の歪みを整え、全身を動かすことで気持ちも身体もリフレッシュできます。 妊活中、冷え性、運動不足が気になる方にもお勧めの講座です。ヨガマットはあります。 動きやすい服装でご参加ください。(更衣室あり)</p> 	
<p><b>女性のための人間関係力 UP 講座</b> 3 月 9 日(土) 14:00~17:00 場所:サンフォルテ 306 講師:フェミニストカウンセラー 梶原 久子 さん</p> 	<p>対象:成人女性なら年齢問わずどなたでも ※パートナーや職場など、人間関係でうまくいかなかったことはありませんか?本講座では、自分の人間関係のパターンを知り、自分らしい言葉で、相手に伝えるトレーニングを行います。</p>	

～不育症疑い・不育症の方のための～ 医師による個別相談会

1 月 31 日(水) 9:30~11:30	2 月 21 日(水) 9:30~11:30	3 月 16 日(土) 14:00~16:00
サンフォルテ 2F 富山県女性健康相談センター内 (または ZOOM)		
富山大学附属病院産婦人科 米田 徳子 医師		
対象: 流産、あるいは死産や新生児死亡を経験した方で、子どもを望んでいる女性やカップル ※完全予約制です。予約時に、対面での相談か ZOOM を利用するかをお伝えください。		



妊活さんのおしゃべり会 (お申し込みは電話または QR コードで)

1 月 27 日(土) 14:00~16:00	2 月 17 日(土) 14:00~16:00	3 月 2 日(土) 14:00~16:00	対象:年齢・子どもの有無を問わず、不妊治療中あるいは治療を休んでいる女性	
サンフォルテ 3F 301				

富山県女性健康相談センター・不妊専門相談センターでは、電話相談や面接相談(予約制)を行っています。お問い合わせ・お申し込みは下記まで。お気軽にお電話ください。

TEL: **076-482-3033** 富山市湊入船町 6-7 サンフォルテ 2F

QR コードで HP もチェックできます!



相談日程	火	水	木	金	土
9:00~13:00	電話	面接	電話	面接	電話
14:00~18:00	面接	電話	面接	電話	面接

