

「サーキット場で走ってみよう！親子自転車教室」の概要

- 1 日程 令和2年10月31日（土）
- 2 場所 おわらサーキット
- 3 来場者数 約60人
- 4 イベントの目的



多くの親子に自転車に乗る楽しさと、操作技術や交通マナーを身につけてもらい、サイクルスポーツをより身近に感じてもらう。

5 イベント内容

(1) 親子自転車教室

親子で楽しみながらサイクルスポーツに楽しんでもらうため、ウィーラーズスクール※の講師を招き、広々としたサーキット場で思い切り走ったり、自転車相撲や自転車一本橋などを実施



走行練習



自転車相撲



一本橋

※ウィーラーズスクール

自転車競技大国として知られるベルギーで行われているスポーツ教育の一つである一般的な自転車教室のこと。楽しみながら自転車に乗ることをスローガンに、日本全国で開催されている子供向け自転車教室

(2) AED 講習

現在、普及が進んでいる救命処置の医療機器である AED を、サイクルイベントでも普及させるため、講師による一般市民レベルの応急救護講習を実施
(自転車教室に参加した親子が AED を使用体験)



AED 体験