

救急受診ハンドブック

保存版

休日・夜間の

いざという時すぐに役立つ

救急受診 ハンドブック

改訂第9版



一人ひとりのモラルで救えるいのち、 守れる医療

目次

一人ひとりのモラルで救えるいのち、守れる医療	1
まずは初期救急（休日夜間急患センター、在宅当番医）へ	2
富山 富山市・医師会急患センター	3
高岡 高岡市急患医療センター	4
砺波 砺波医療圏急患センター	5
新川 下新川一次急患センター 新川医療圏小児急患センター 魚津市急患センター	6
2次救急、3次救急について	7
「心筋梗塞」・「脳卒中」からあなたの命を守るために	8～9
救急車の呼び方	10
歯科救急診療について	11
その他の情報（小児救急電話相談、とやま医療情報ガイドなど）	12～13
最寄りの医療機関記入ページ	14～15
メモページ	16

「深爪をやってしまって血が出た」
「とげが刺さって抜けない」

近年、このような軽い症状でも休日や夜間に病院の救急外来を受診される、いわゆる「コンビニ受診」が増える傾向にあります。

このため、救急外来が混み合い、命にかかわる重症患者への対応が遅れてしまうことが懸念されています。また、病院の医師やスタッフの負担も増えて、心配されている「勤務医離れ」が加速し、やがて地域の救急医療が維持できなくなり破綻してしまう危険性もあります。

救急医療を守るのは、皆さん一人ひとりのモラルです。今後とも、身近な地域の救急医療を提供していくため、救急医療機関の適正な受診について、皆さんのご理解とご協力が必要です。

「今」本当に救急医療にかかるべきかどうか、このハンドブックがそのご判断の一助となれば幸いです。



まずは初期救急(休日夜間急患センター、在宅当番医)へ

夜間・休日の
ケガ・病気

かかりつけ医は
休診中。症状は
重くない。でも、
翌日まで待つのは
ちょっと心配!
と思ったら...

症状が
重い場合

救急車を呼んで
2次救急
3次救急へ

2次救急・3次
救急に関する
詳細は P7へ

救急車に関す
る詳細は
P10へ

初期救急(休日夜間急患センター、在宅当番医)

初期の救急診療(応急処置)を担当

★「休日夜間急患センター」とは、夜間や休日に地域のお医者さんが交替で診療(※1)しているところです。県内の急患センターは以下のとおりです。

- ・富山市・医師会急患センター (P3)
- ・高岡市急患医療センター (P4)
- ・砺波医療圏急患センター (P5)
- ・下新川一次急患センター
新川医療圏小児急患センター (P6)
- ・魚津市急患センター (P6)

★「在宅当番医(※2)」とは、休日(昼間)に開業医のお医者さんが交替で初期救急患者を診察するものです。新聞や「とやま医療情報ガイド」(P12)などで、今日の当番医を調べることができます。

(※1) 通常(時間内)の外來の診療と異なり、必ずしも各科の専門の医師が当直しているとは限りません。

(※2) 在宅当番医を置かず、休日夜間急患センターに機能を集約している地域もあります。



富山市・医師会急患センター

富山市今泉北部町2番地76 ☎ 076-425-9999

●診療科目

小児科 内科 外科 眼科 耳鼻いんこう科 皮膚科

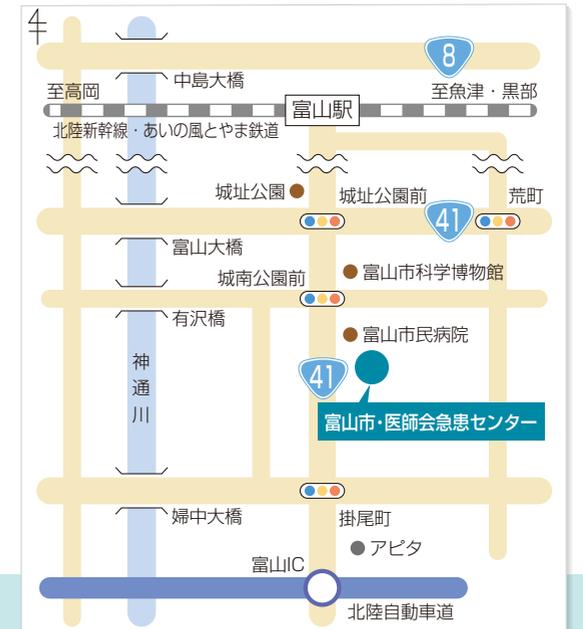
●診療時間

曜日等	小児科	内科	外科	眼科	耳鼻 いんこう科	皮膚科
平日 (祝日を除く)	19:00~24:00	19:00~24:00	19:00~24:00	19:30~22:00	—	—
土曜 (祝日を除く)	19:00~24:00	14:00~24:00	14:00~24:00	—	—	—
日曜・祝日 8/14、8/15 12/30~1/3	9:00~17:30 18:30~24:00	9:00~17:30 18:30~24:00	9:00~17:30 18:30~24:00	第2・4・5日曜 9:00~17:30	9:00~17:30	第1・2・4・5日曜 9:00~17:30

在宅当番医

診療時間：日曜・祝日等 9:00~17:30(富山市地区)
9:00~17:00(滑川市地区)

☆新聞やとやま医療情報ガイド(P12)、医師会のホームページなどで今日の当番医をチェックしましょう。





高岡市急患医療センター

高岡市本丸町7-1

☎ 0766-25-7111

●診療科目

小児科 内科 外科

●診療時間

曜日等	小児科・内科・外科
平日	19:30~22:30 (受付時間: 19:15~22:15)
土曜	19:00~22:30 (受付時間: 18:45~22:15)
日曜・祝日 8/15、8/16、 12/30~1/3	9:00~17:00 (受付時間: 8:45~16:45) 18:00~22:30 (受付時間: 17:00~22:15)

※午後10時半以降の急患の場合は、その日の救急当番病院に行きましょう。当番病院は毎日変わりますので、センター前に救急当番病院を掲示するとともにテレホンサービスでも案内しています。

★テレホンサービス★

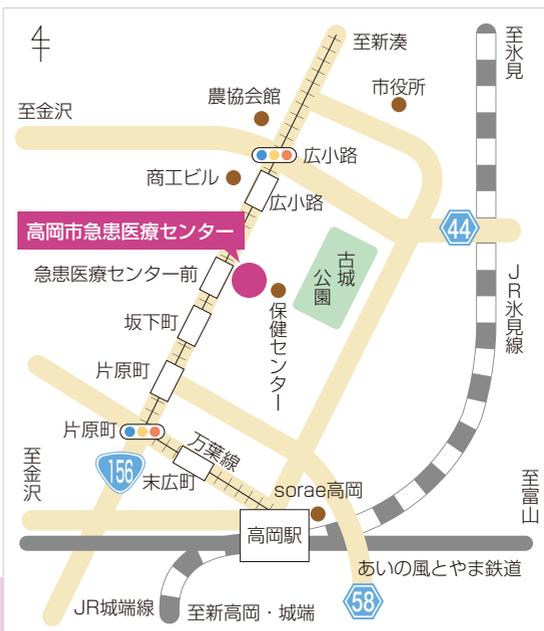
0766-25-7111

午後10時から利用できます

在宅当番医

診療時間：日曜・祝日等 9:00~17:00
(高岡市、射水市、氷見市地区)

☆新聞やとやま医療情報ガイド(P12)などで今日の当番医をチェックしましょう。



砺波医療圏急患センター

砺波市新富町1-61

☎ 0763-34-7744 (小児科)

☎ 0763-34-5005 (内科)

●診療科目

小児科 内科

●診療時間

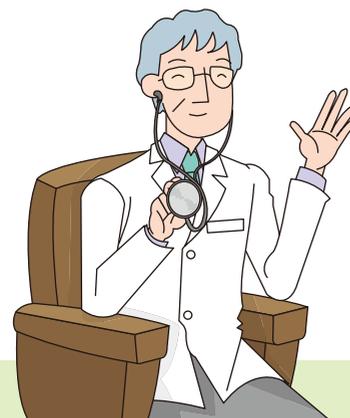
曜日等	小児科・内科
平日・土曜	20:00~23:00 (受付時間 20:00~22:30)
日曜・祝日 12/30~1/3	10:00~17:00 (受付時間 10:00~16:30) 20:00~23:00 (受付時間 20:00~22:30)



在宅当番医

診療時間：日曜・祝日等 9:00~17:00
(小矢部市地区)

☆新聞やとやま医療情報ガイド(P12)、医師会のホームページなどで今日の当番医をチェックしましょう。





下新川一次急患センター (黒部市民病院内)
新川医療圏小児急患センター (黒部市民病院内)
 黒部市三日市1108-1 ☎ 0765-54-2211
魚津市急患センター (富山労災病院内)
 魚津市六郎丸992 ☎ 0765-22-1280

A 下新川一次急患センター

● 診療科目

内科

● 診療時間

曜日等 内科

平日・土曜 19:00~22:00
 (受付時間 19:00~21:30)

日曜・祝日 19:00~22:00
 12/29~1/3 (受付時間 19:00~21:30)

B 新川医療圏小児急患センター

● 診療科目

小児科

● 診療時間

曜日等 小児科

平日・土曜 19:00~22:00 (受付時間 18:45~21:45)

日曜・祝日 9:00~12:00 (受付時間 8:45~11:45)
 12/29~1/3 14:00~17:00 (受付時間 13:45~16:45)
 19:00~22:00 (受付時間 18:45~21:45)

C 魚津市急患センター

● 診療科目

内科 整形外科

● 診療時間

曜日等 内科・整形外科

全日 19:00~22:00

在宅当番医

診療時間：日曜・祝日等 9:00~17:00
 (下新川郡、魚津市地区)

☆新聞やとやま医療情報ガイド (P12)、
 医師会のホームページなどで今日の当番医
 をチェックしましょう。



2次救急、3次救急について

初期救急で
必要と判断
された場合

2次救急

初期救急医療機関で診断や治療が
困難な場合 → 入院・手術などの治療

★休日・夜間の重症救急患者の医療を確保する
 ため、県内の4つの地域 (富山・高岡・新川・
 砺波地域) ごとに、国公立病院などがグルー
 プをつくり、当番制で重症救急患者を受け入
 れて入院治療を行っています。

症状が重い場合
119番通報によって
救急車で搬送

3次救急 (救命救急センター)

重篤な疾患、多発外傷、重症熱傷など
重篤救急患者の救命医療に対応

★富山県立中央病院、厚生連高岡病院
 に救命救急センターが設置されてい
 ます。24時間体制で2次救急医療機
 関からの転送患者の受け入れ、重篤
 救急患者の救命医療を行っています。

※新川・砺波地域には、3次の救命救急センターに
 準じた機能を持つ地域救命センターが、それぞれ
 以下のとおり設置されています。(2.5次救急)

新川地域：黒部市民病院
 砺波地域：市立砺波総合病院



「心筋梗塞」・「脳卒中」からあなたの命を守るために

しんきんこうそく

心筋梗塞が疑われる症状

心臓の血管が詰まる「心筋梗塞」は、死に至ることがある恐ろしい病気です。



こんな症状が急にはじまったら…

- 胸の中央が締めつけられるような、または圧迫されるような痛みが、数分つづく。
- 胸からのど、肩や背中にかけて痛む。
- 息切れや冷や汗、ふらつき、吐き気が上記の症状にともなう。



のうそっちゅう

脳卒中が疑われる症状

脳の血管が詰まる「脳梗塞」、脳内の血管が破裂する「脳出血」、脳表面の血管にできた動脈瘤が破裂する「くも膜下出血」は、生命が危険な状態になるばかりでなく、重大な後遺症を残すことがある、恐ろしい病気です。



こんな症状が“突然”起こったら…

- 片方の手足・顔半分の麻痺・しびれが起こる(手足のみ、顔のみの場合もあります)。
- ろれつが回らない、言葉が出ない、他人の言うことが理解できない。
- 力はあるのに、立たない、歩けない、フラフラする。
- 片方の目が見えない、物が二つに見える、視野の半分が欠ける。
- 経験したことのない激しい頭痛、突然の激しい吐き気がする。



こんなときは すぐに119番へ



救急車の呼び方

119番に電話するときは、
あわてずにはっきりと
次のことを話してください



- 1 火事と救急の区別 救急です。
- 2 来てほしい住所、目印 ○市○町○番地です。
○○中学校の東側です。
- 3 具合の悪い方の症状 ○○が胸の痛みを訴えて倒れました。
- 4 具合の悪い方の年齢、性別 65歳、男性です。
- 5 あなたのお名前と連絡先 私の名前は○○○○です。
電話番号は・・・

※この他、119番を受け付けた指令員が質問しますので、答えてください。

救急車を呼んだら、こんな物を用意しておく便利です。

- 保険証や診察券
- お金
- 靴
- 普段飲んでいる薬
(おくすり手帳)



- 乳幼児の場合
- 母子健康手帳
 - 紙おむつ
 - ほ乳瓶
 - タオル



★ご存知ですか?★

救急車の出動1回あたりの経費は、数万円～十数万円(人口の少ない県ほど割高)と試算されています。

この経費は、もちろん住民の皆さんの大切な税金によってまかなわれています。緊急に必要としている人のために、救急車の適正利用について、もう一度考えてみましょう。

もしも、緊急性や不安を感じたときは、迷わずすぐに119番を。

歯科救急診療について

休日に突然歯が痛くなって我慢できない!
そんな時は、「富山県歯科保健医療総合センター」
又は各地域の「在宅当番歯科診療」を利用しましょう。



富山県歯科保健医療総合センター

富山市五福五味原2741-2 ☎ 076-433-2039

診療日
日曜、祝日 お盆(8月14~16日) 年末年始(12月30日 ~1月3日)
診療時間
10:00~16:00 18:00~22:00



在宅当番歯科診療(富山、高岡、新川、砺波の4地区で実施)

診療日	診療時間
日曜、祝日、お盆(8月14~16日) 年末年始(12月30日~1月3日)	9:00~17:00



☆新聞や「とやま医療情報ガイド」(P12)等で今日の当番医をチェックしましょう。

子ども医療電話相談（# 8000）

夜間における子ども（15歳未満の方）の急な病気やけがなどの際に、どう対処したらよいのか、病院へ行った方がよいのか等、判断に迷ったときにご利用ください。

看護師（症状等によっては小児科医）から、適切な助言を受けられます。

局番なしの「#8000」又は「076-444-1099」

【平日】 19:00～翌朝 9:00
【土曜】 13:00～翌朝 9:00
【日曜・祝日】 9:00～翌朝 9:00



※注意事項等

- ・この電話相談は、医師が直接診療するものではなく、あくまでも家庭での一般的な対処などに関するアドバイスですので、あらかじめご注意ください。
- ・明らかに重症な場合（呼吸や心臓が止まっている、大けがをしている等）は、直ちに119番通報してください。
- ・相談料は無料ですが、通話料のみご負担いただきます。

救急医療電話相談（# 7119）

令和6年5月7日から、県と県内15市町村の共同運用で、「救急医療電話相談#7119」の運用を開始しました。

夜間や休日に急な病気や怪我をして、救急車を呼ぶべきか、今すぐ病院に行くべきかなどで迷ったときにご利用ください。

看護師が症状を聞き取り、救急搬送の必要性や応急手当の方法等を、お電話でアドバイスいたします。

局番なしの「#7119」又は「076-444-4099」

【平日】 19:00～翌朝 9:00
【土曜】 13:00～翌朝 9:00
【日曜・祝日】 9:00～翌朝 9:00



※注意事項等

- ・緊急・重症だと思った場合は、迷わず119番で救急車を呼んでください。
- ・15歳未満の方の症状に関する相談は、別途専門の窓口を設けておりますので、子どもの救急医療電話相談（#8000または076-444-1099）をご案内いたします。

とやま医療情報ガイド

お近くの病院・診療所の検索や休日夜間急患センター及び休日・在宅当番医の案内を行っています。
スマートフォンでもご覧になれます。

●とやま医療情報ガイド

<https://www.qq.pref.toyama.jp/qq16/qqport/kenmintop/>

とやま医療情報ガイド

検索



中毒110番

異物を飲み込んだ場合、応急処置が分からない場合は、公益財団法人日本中毒情報センターに問い合わせてください。（情報提供料は無料ですが、通話料は相談者の負担となります。）

■大阪 中毒110番 **072-727-2499**（365日24時間）

■つくば 中毒110番 **029-852-9999**（365日24時間）

■たばこ誤飲事故専用電話 **072-726-9922**

（365日24時間対応、自動音声応答による情報提供）

●公益財団法人 日本中毒情報センター

<https://www.j-poison-ic.jp/110service/>

中毒110番

検索





最寄りの医療機関

かかりつけ医や緊急の場合の医療機関をメモしておきましょう。
日頃からかかりつけのお医者さんに相談できるようにしておく便利です。

• かかりつけ医 (その1)

医療機関名

電話番号

診療日

診療時間

メモ

緊急の場合の医療機関 (その1)

医療機関名

電話番号

診療日

診療時間

メモ

• かかりつけ医 (その2)

医療機関名

電話番号

診療日

診療時間

メモ

緊急の場合の医療機関 (その2)

医療機関名

電話番号

診療日

診療時間

メモ

Memo

いざという時すぐに役立つ
(休日・夜間の)救急受診ハンドブック 改訂第9版

令和7年4月発行

編集発行／富山県厚生部医務課

〒930-8501 富山市新総曲輪1番7号

TEL 076-431-4111(代)

