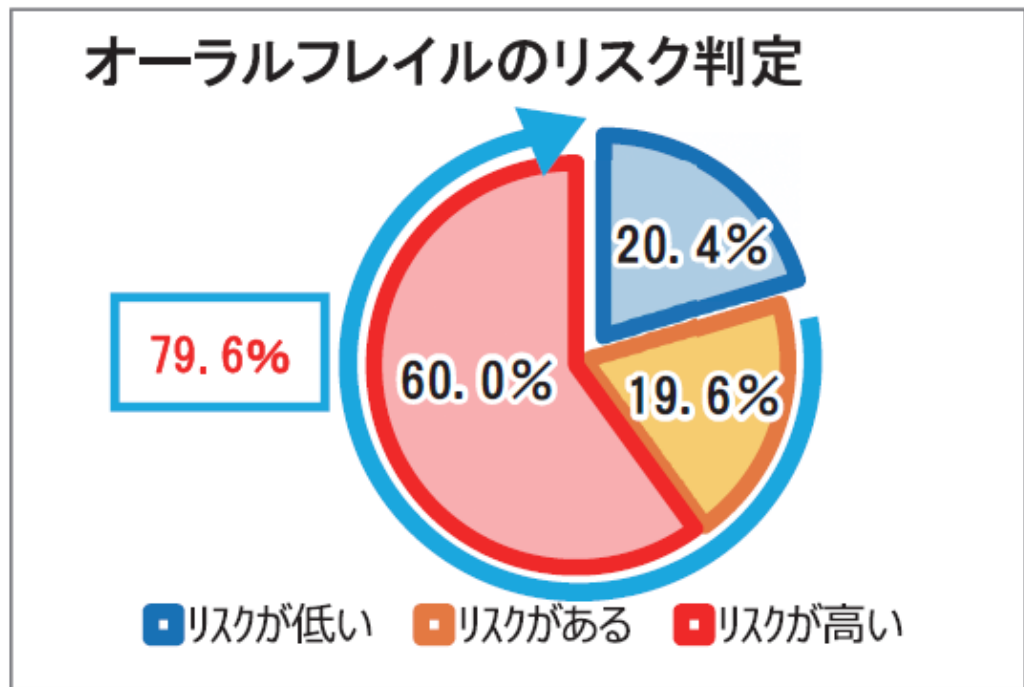
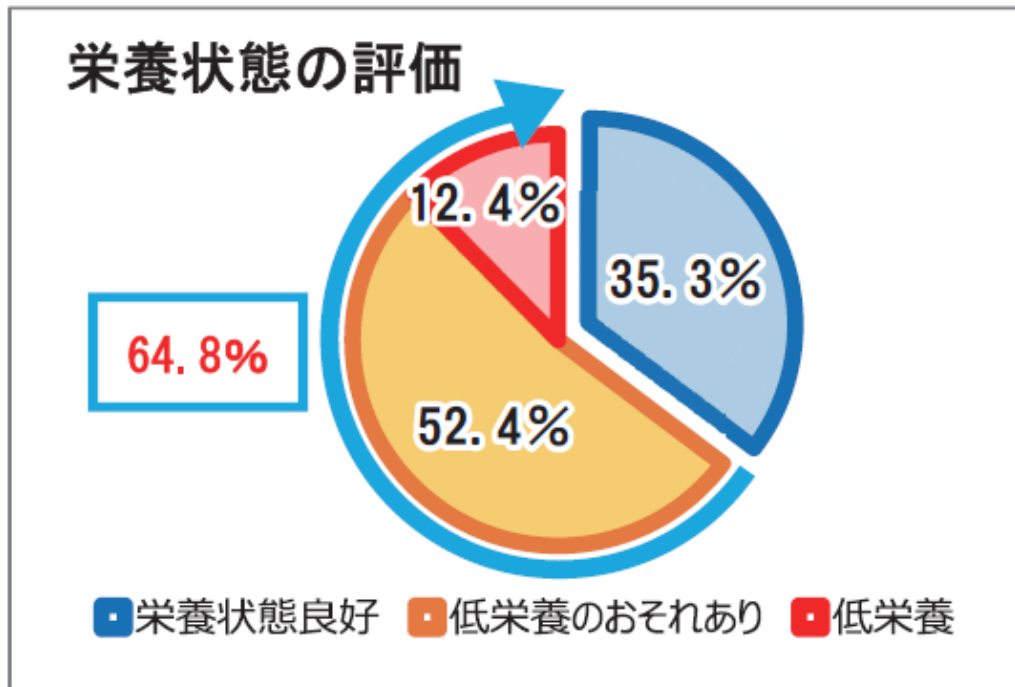


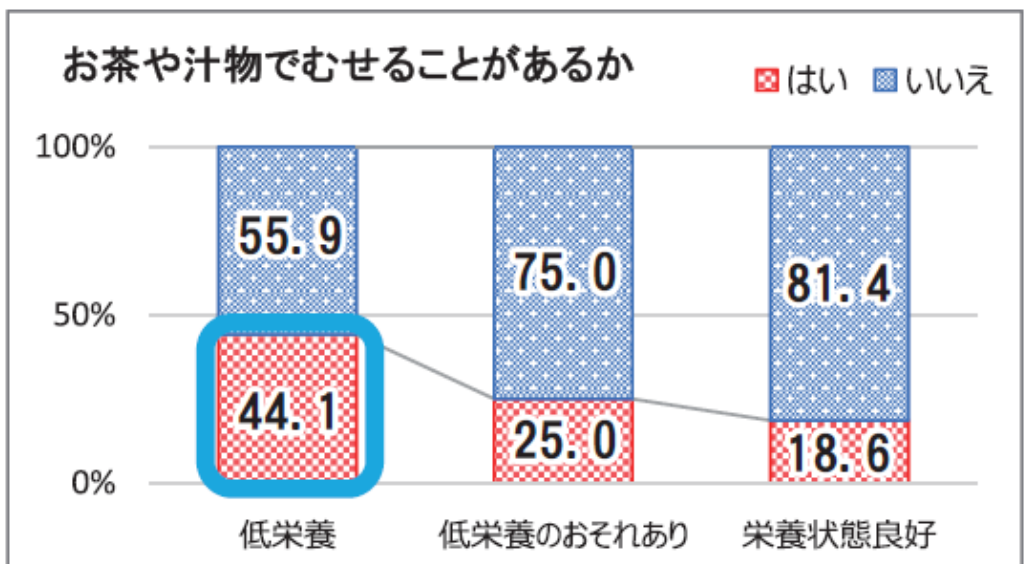
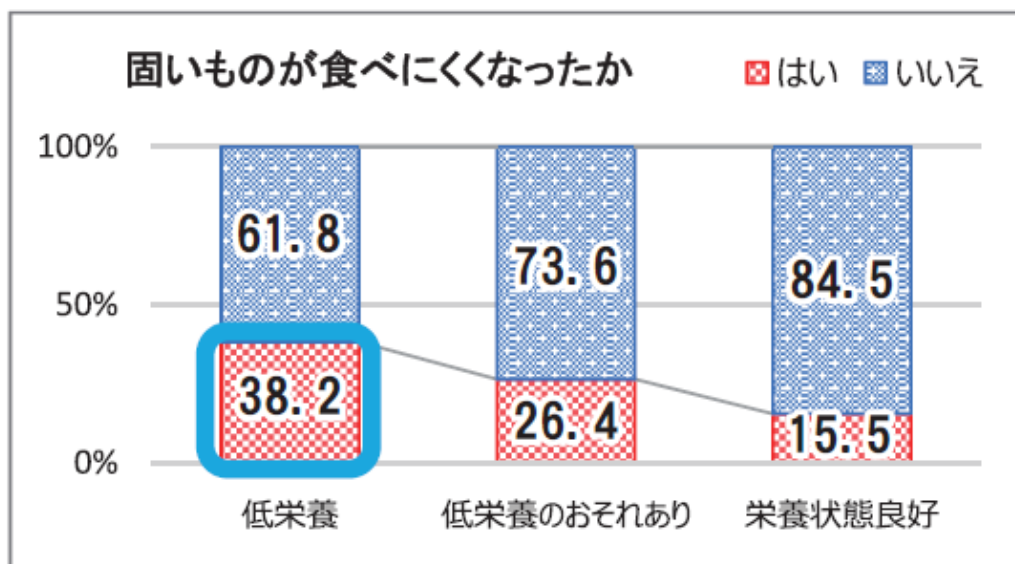
1

低栄養のリスク者は約 6 割、  
オーラルフレイルのリスク者は約 8 割



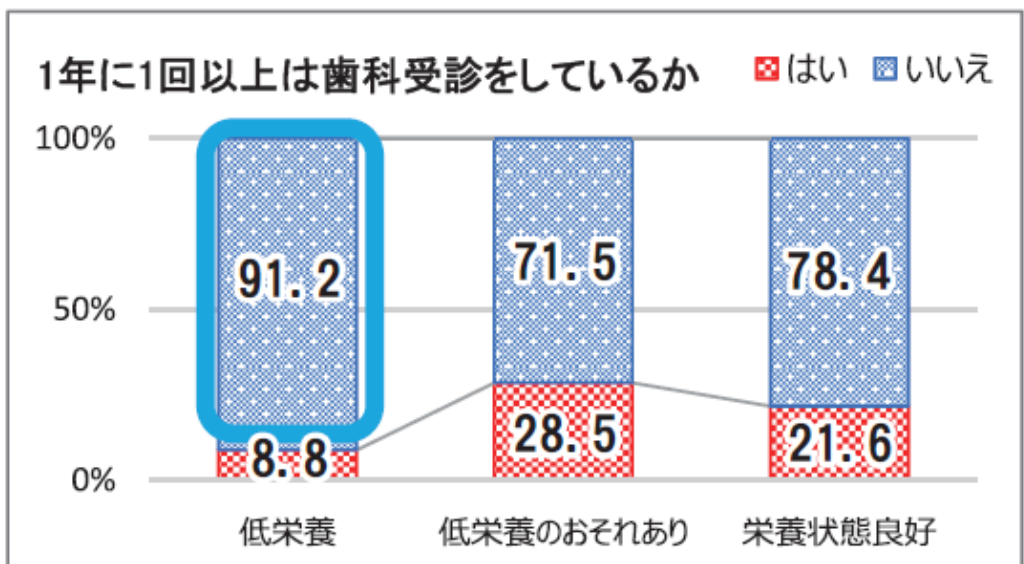
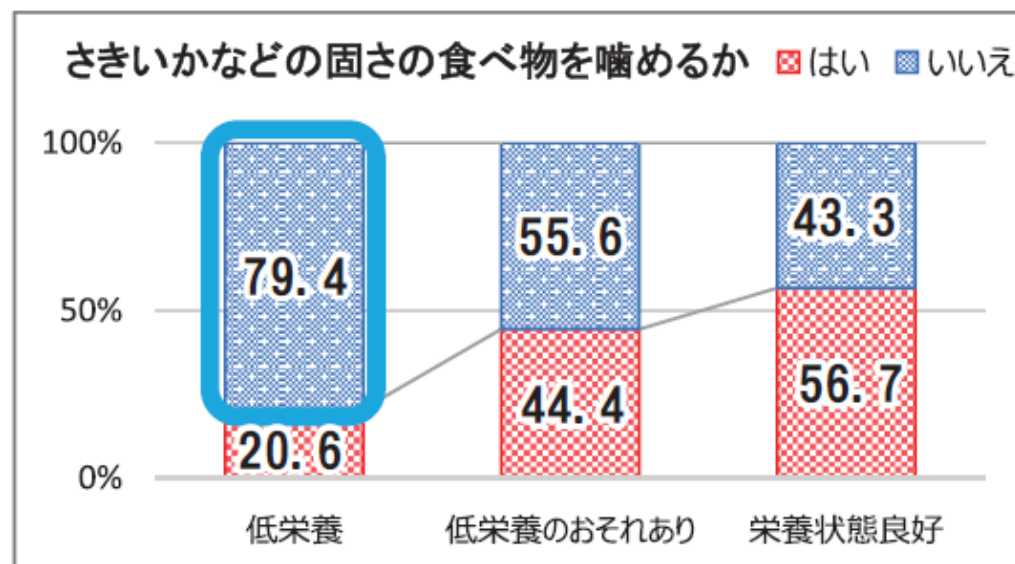
2

「固いものが食べにくい」「お茶や汁物でむせる」人は  
低栄養群に多かった。



3

「さきいかななどの固さの食べ物を噛めない」  
「歯科受診をしていない」人は低栄養群に多かった。



オーラルフレイルを放置すると、栄養状態の悪化や全身の虚  
弱化につながります。オーラルフレイルの早期発見・重症化予  
防のため、定期的な歯科受診に努めましょう。