

オーラル

知ろう！
防ごう！

フレイル

オーラルフレイルを知っていますか？
老化はお口から始まるともいわれています。
お口の“ささいな衰え”などの老化のサインを見逃さず、オーラルフレイル対策を始めましょう。



○オーラルフレイルとは、「歯や口の機能の衰え」
のことで、身体の衰え（虚弱）の1つです。

○オーラルフレイルの予防は、身体の衰えの重症化予防になります。

