

富山県民歩こう運動推進大会における参加者の皆様へのお願い

☆ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下の点についてご協力願います ☆

◇ 大会に参加するにあたって ◇

- どなたでも参加可能です。(ただし小学生以下は保護者同伴)
- 以下の事項に1つでも該当する場合は、参加を控えてください。
 - ・平熱を超える発熱、咳、喉の痛みなど風邪の症状、だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)、味覚や嗅覚の異常、体が重く感じる、疲れやすい などがある。
 - ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある。
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる。
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある。
- マスクを持参してください。(受付やオープニング中など、運動をしていないときはマスクを着用してください)
- 水分補給のための飲み物は各自ご持参ください。
- 汗を拭くためや手洗い後のためのマイタオルを持参してください。
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をしてください。
- 他の参加者、ゲスト、スタッフ等との距離を確保してください。(できるだけ2m以上)
- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置を遵守し、主催者の指示に従ってください。

◇ 申込みについて ◇

- なるべく事前申込(インターネット、FAX、電話)をお願いします。
- 事前申込の際には氏名・年齢・住所・電話番号をお伝えください。

◇ ウォーキング中について ◇

- スタートは距離を確保しながら時間差をつけて行います。
- 同居家族以外の方とは距離を確保して歩きましょう。(できるだけ2m以上)
- 前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、横に並んで、あるいは斜め後方に位置をとって歩くようにしましょう。
- ウォーキング中に唾や痰をはかないでください。
- タオルの共用はしないようにしましょう。
- 飲みきれなかった飲料を道などに捨てないでください。

◇ 大会当日について ◇

- 当日の朝、ご自宅での検温をお願いします。発熱もしくは37.5℃以上が確認された場合は参加を控えてください。
- 受付で健康チェックと検温(非接触型体温計を使用)を行います。発熱もしくは37.5℃以上が確認された方には参加を控えていただきます。

◇ 大会終了後 ◇

- ゴミはお持ち帰りください。
- 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください。

富山県民歩こう運動推進委員会事務局

〒930-8501 富山市新総曲輪1-7(富山県生活環境文化部スポーツ振興課内)
TEL: 076-444-3461 FAX: 076-444-4617