

# 令和3年度 青年期本人グループのお誘い



家から一步踏み出して、誰かと一緒に時間を過ごしてみませんか？

青年期本人グループは、ひきこもりがちの若者を対象とした集いの場です。  
一人で過ごしたり、誰かと話したり、思い思いの時間を過ごすことができます。

ぜひ一度、参加されてみませんか？  
見学のみも可能です。ご連絡お待ちしております。



## 開催日

毎週火曜日 午前10時～午前12時（年末年始、祝祭日を除く）



## 場所

心の健康センター2階 デイケア室



## 内容

創作活動・レクリエーション・スポーツ・散歩・映画鑑賞等



## 対象者

- ・人とのつきあいがうまくいかない、自信がない方
- ・家庭以外の居場所や人との交流が欲しい方



## 利用料

無料



## 申込方法

参加希望の方は、まずはセンターへご相談ください。

青年期本人グループに関するお問い合わせ先

富山県ひきこもり地域支援センター

電話 076-428-0616

