


令和8年度（親グループ）


# スマイルのお知らせ




子どもが、これまで通っていた学校に行けなくなってしまった、順調に成長して大人になったと思っていたが仕事をやめてひきこもってしまった、人との関係が苦手な働けない、家族以外との関わりがない、家族もどう関わっていいかわからない、そんな悩みをお持ちの家族の方が集まって思いを語り、一緒に考える集いです。

令和8年度より親グループの名称を「スマイル」と名付けました。

 場所 富山県心の健康センター 2階デイケア室等

 日時 原則毎月第2木曜 14:00~16:00

 内容 講演会、学習会、取り組み紹介、体験発表、施設見学等

※ 日時及び内容は、中止又は変更となる場合があります。

参加を希望される方は、事前にご連絡をお願いします。



日程	内容	日程	内容
令和8年 4月9日	紹介 (ひきこもり地域支援センター)	10月8日	フラワーアレンジメント (ゲストアドバイザー) 
5月14日	学習会 (家族の関わり) 	11月5日 (※第1)	講演会(心の健康センター麻生所長) 「家族へのメッセージ」
6月11日	活動紹介(ゲストアドバイザー) 「就労支援」	12月10日	オープンダイアログ① 
7月9日	学習会 (これからの生活) 	令和9年 1月14日	オープンダイアログ②
8月6日 (※第1)	体験発表(ゲストアドバイザー) 「ひきこもりから得たこと」	2月10日 (※水曜)	施設見学、居場所体験 (CAFE ゆりの木) 
9月10日	活動紹介(ゲストアドバイザー) 「居場所支援」	3月11日	学習会 (防災について) 



悩みをわかちあい、知恵を出しあいながら、少し気持ちを軽くしませんか。  
1回のみ参加も可能です。ご参加をお待ちしています。

【お申込み・お問い合わせ】

富山県ひきこもり地域支援センター（富山県心の健康センター内）

住所：富山市蜷川 459-1 電話：076-428-0616