

令和8年度

リンクのご案内

(本人グループ)

家でも学校でもない、ひきこもりがちの方を対象とした居場所です。

人と人との結びつきをイメージし本人グループを“リンク”と命名しました。それぞれの目的で自由に過ごせ、集うことで出会うきっかけを作ってみませんか。家族以外の人とつながることで自分の居場所を見つけることを目的にしています。ぜひ一度参加してみませんか？短時間の見学も可能です。まずはご連絡ください。

開催日

毎週火曜日 午前10時～午前12時

(5/5、8/11、9/22、11/3、12/29、2/23を除く)

場所

心の健康センター2階 デイケア室

内容

自由時間（やりたいことを持ち込み可）＊本など
レクリエーション

（希望者はボードゲーム、カードゲーム、卓球などで他の参加者と交流）
花の植え替え（年2回）等



対象者

どなたでも

人とのつきあいがうまくいかない、自信がない方
家庭以外の居場所や人との交流が欲しい方



利用料

無料

リンク（本人グループ）に関するお問い合わせ先

富山県ひきこもり地域支援センター

電話 076-428-0616