

富山県ひきこもり地域支援センター

ひきこもり状態にある本人や家族の方などを支援します。

相談内容に応じて、保健・医療・福祉・教育・労働等の関係機関と連携し、
解決に向けて具体的な方法をとともに考えます。

ぜひ、ご相談ください。

相談
無料

ご利用案内

- | | |
|--------|--|
| 利用される方 | ひきこもり状態にある本人や家族等 |
| 相談方法 | 電話・来所等により相談に応じます。
(来所相談は予約制です) ※秘密は厳守いたします。 |
| 相談時間 | 月曜日～金曜日 8:30～12:00 / 13:00～17:00
(祝日及び年末年始(12/29～1/3)を除く) |
| 専用電話 | TEL 076-428-0616 |
| 場所 | 富山県心の健康センター内 (〒939-8222 富山市蜷川459-1) |

ACCESS



路線バスを利用される方は
富山駅前バス乗り場から⑤番乗り場
笹津方面
最勝寺で下車(バス停から徒歩10分)

高速道路を利用される方は
富山インターチェンジから、国道41号を
700mほど南下(大沢野方面)し、
蜷川交差点で右折

まずはお電話ください

来所による
面接相談も
ご利用ください

家族の方や支援に
あたっている方も
ご利用ください



※来所相談は予約が必要です

予約制

076-428-0616

月曜日～金曜日

8:30～12:00/13:00～17:00

(祝日及び年末年始(12/29～1/3)を除く)

人と会うのが苦手で
外出できない

自分への自信をなくし
ひきこもってしまった

ひきこもっている生活を
変える「きっかけ」がほしい

こんな悩みや相談に応じます!!

学校へ登校できず
家から出られない

会社に出勤できない

家から出られない子どもに
どのように接したらよいか
わからない