

令和3年度 青年期親グループのお知らせ



順調に成長して大人になったと思っていた子どもが仕事をやめてひきこもってしまった、人との関係が苦手な働けない、家族以外との関わりがない、でも家族もどう関わっていいかわからない・・・そんな悩みをお持ちの家族の方が、集まって思いを語り、一緒に考える集いです。

悩みを聴き合ったり、知恵を出し合ったりしながら、少し気持ちを軽くしませんか。

開催日

第2木曜日 午後2時～午後4時

場所

心の健康センター2階 デイケア室

内容

フリートーク

ミニ学習会（10月以降を予定）

年3回ゲストアドバイザーが来ます。

※参加ご希望の方は、事前にお電話でお申し込みください。

回	開催日	ゲストアドバイザー
1	7月8日（木） 午後2時～午後4時	とやま大地の会、高岡つくしの会 当事者 米谷 豊さん
2	9月9日（木） 午後2時～午後4時	とやま大地の会 代表 山岡 和夫さん 当事者 片山 徹也さん
3	11月11日（木） 午後2時～午後4時	とやま大地の会、高岡つくしの会 当事者 米谷 豊さん

青年期親グループに関するお問い合わせ先

富山県ひきこもり地域支援センター

電話 076-428-0616

