

令和7年度

親グループのお知らせ

子どもが、これまで通っていた学校に行けなくなってしまった、順調に成長して大人になったと思っていたが仕事をやめてひきこもってしまった、人との関係が苦手な働けない、家族以外との関わりがない、家族もどう関わっていいかわからない、そんな悩みをお持ちの家族の方が集まって思いを語り、一緒に考える集いです。

-  場所 富山県心の健康センター 2階会議室等
-  日時 原則毎月第2木曜 14:00~16:00
-  内容 ミニ学習会、支援機関の紹介、当事者の体験発表
講演会、フリートーク 等

※ 日時及び内容は、変更となる場合があります。

参加を希望される方は、事前にご連絡をお願いします。

日 程	内 容	日 程	内 容
令和7年 4月10日	フリートーク 	10月9日	施設見学
5月15日 (※第3)	ミニ学習会 (ひきこもりの知識)	11月6日 (※第1)	講演会(心の健康センター麻生所長) 「家族へのメッセージ」
6月12日	学習会(ゲストアドバイザー) 「就労支援」	12月11日	検討会(ゲストアドバイザー) 「これからの生活」
7月10日	ミニ学習会 (社会資源) 	令和8年 1月8日	フリートーク  余暇活動
8月7日 (※第1)	体験発表(ゲストアドバイザー) 「ひきこもりから得たこと」	2月12日	ミニ学習会 (家族の対応と対話)
9月11日	フリートーク  余暇活動	3月12日	フリートーク  余暇活動

悩みを聴き合い、知恵を出し合いながら、
少し気持ちを軽くしませんか。

1回のみの参加も可能です。ご参加をお待ちしています。

親グループに関するお申込み・お問合せ

富山県ひきこもり地域支援センター（富山県心の健康センター内）

住所：富山市蜷川 459-1

電話： 076-428-0616