

令和7年度

# 本人グループのお誘い

家から一歩踏み出して、誰かと一緒に時間を過ごしてみませんか？

本人グループは、ひきこもりがちの方を対象とした集いの場です。誰かと話をしたり、読書やゲームをする等、それぞれの目的で思い思いの時間を過ごすことが出来ます。

ぜひ一度、参加されてみませんか？見学のみも可能です。ご連絡をお待ちしております。

## 開催日

毎週火曜日 午前10時～午前12時

(4/29、5/6、9/23、12/30を除く)

## 場所

心の健康センター2階 デイケア室 等

## 内容

創作活動・レクリエーション・スポーツ・散歩・映画鑑賞 等

## 対象者

人とのつきあいがうまくいかない、自信がない方

家庭以外の居場所や人との交流が欲しい方



## 利用料

無料

## 申し込み方法

参加希望の方は、まずはセンターへご相談ください。



### 本人グループに関するお問い合わせ先

富山県ひきこもり地域支援センター

電話 076-428-0616