



令和6年度


# 親グループのお知らせ

これまで通っていた学校に行けなくなってしまった、順調に成長して大人になったと思っていた子どもが仕事をやめてひきこもってしまった、人との関係が苦手な働けない、家族以外との関わりがない、でも家族もどう関わっていいかわからないそんな悩みをお持ちの家族の方が集まって思いを語り、一緒に考える集いです。

悩みを聴き合ったり、知恵を出し合いながら、少し気持ちを軽くしませんか。

 場所 富山県心の健康センター 2階会議室

 日時 毎月第2木曜 14:00~16:00

 内容 当事者の体験談・ミニ学習会・支援機関の紹介・わかちあい等

※ 内容については、変更となる場合がございますのでご了承ください。

回数	日程	内容	回数	日程	内容
第1回	4月11日	フリートーク	第7回	10月10日	フリートーク
第2回	5月9日	・ミニ学習会 「県内の支援機関について」 ・わかちあいの時間	第8回	11月14日	・ミニ学習会 「家族の対応、対話の仕方」 ・わかちあいの時間、個別相談
第3回	6月13日	・ミニ学習会 「ひきこもりの基本的な理解」 ・わかちあいの時間、個別相談	第9回	12月12日	・ゲストアドバイザー (元当事者の思い) ・わかちあいの時間
第4回	7月11日	・ゲストアドバイザー (父親の思い) ・わかちあいの時間	第10回	令和7年 1月9日	フリートーク
第5回	8月8日	・ミニ学習会 「就労支援について」 ・わかちあいの時間	第11回	令和7年 2月13日	・ミニ学習会 「金銭、生活支援について」 ・わかちあいの時間
第6回	9月12日	・ゲストアドバイザー (元当事者の思い) ・わかちあいの時間	第12回	令和7年 3月13日	・ゲストアドバイザー (家族会) ・わかちあいの時間

## 参加にあたって

- ・参加希望につきましては、事前に下記または面談担当者までご連絡をお願いします。
- ・ミニ学習会やゲストアドバイザーのみの参加、1回だけの参加でも大歓迎です。
- ・当日発熱・風邪等の症状がある方は、参加を控えていただきますようお願いします。

## 親グループに関するお申込み・お問合せ

富山県ひきこもり地域支援センター（富山県心の健康センター内）

住所：富山市蜷川 459-1 ☎ 076-428-0616