

# 富山県ひきこもり地域支援センター

ひきこもり状態にある本人や家族の方などを支援します。

相談内容に応じて、保健・医療・福祉・教育・労働等の関係機関と連携し、  
解決に向けて具体的な方法をとともに考えます。  
ぜひ、ご相談ください。

相談  
無料

## ご利用案内

- 利用される方** ひきこもり状態にある本人や家族等
- 相談方法** 電話・来所等により相談に応じます。  
(来所相談は予約制です) ※秘密は厳守いたします。
- 相談時間** 月曜日～金曜日 8:30～12:00 / 13:00～17:00  
(祝日及び年末年始(12/29～1/3)を除く)
- 専用電話** TEL **076-428-0616**
- 場所** 富山県心の健康センター内 (〒939-8222 富山市蜷川459-1)

## ACCESS



路線バスを利用される方は  
富山駅前バス乗り場から⑤番乗り場  
笹津行・猪谷行・春日温泉行  
最勝寺で下車(バス停から徒歩10分)

高速道路を利用される方は  
富山インターチェンジから、国道41号を  
700mほど南下(大沢野方面)し、  
蜷川交差点で右折

# まずはお電話ください

来所による  
面接相談も  
ご利用ください

家族の方や支援に  
あたっている方も  
ご利用ください



※来所相談は予約が必要です

予約制

# 076-428-0616

月曜日～金曜日

8:30～12:00 13:00～17:00

(祝日及び年末年始(12/29～1/3)を除く)

人と会うのが苦手で  
外出できない

自分への自信をなくし  
ひきこもってしまった

ひきこもっている生活を  
変える「きっかけ」がほしい

こんな悩みや相談に応じます!!

学校へ登校できず  
家から出られない

会社に出勤できない

家から出られない子どもに  
どのように接したらよいか  
わからない