

# 令和4年度 親グループのお知らせ



これまで通っていた学校に行けなくなってしまった、順調に成長して大人になったと思っていた子どもが仕事をやめてひきこもってしまった、人との関係が苦手な働けない、家族以外との関わりがない、でも家族もどう関わっていいかわからないそんな悩みをお持ちの家族の方が、集まって思いを語り、一緒に考える集いです。悩みを聴き合ったり、知恵を出し合いながら、少し気持ちを軽くしませんか。

**場 所** 富山県心の健康センター 2階会議室

**内 容** ミニ学習会・フリートーク等

※ 【予約制】事前にお電話でお申し込みください。

日程	内容	日程	内容
4月14日(木) 午後2時～4時	フリートーク	10月13日(木) 午後2時～4時	ミニ学習会 第3回 家族の対応(2) お願い・お礼と相談
5月12日(木) 午後2時～4時	ミニ学習会 第1回 ひきこもりの基本的な知識	11月10日(木) 午後2時～4時	ミニ学習会 第4回 家族の対応(3) CRAFT①
6月9日(木) 午後2時～4時	ゲストアドバイザー	12月8日(木) 午後2時～4時	ゲストアドバイザー
7月14日(木) 午後2時～4時	ミニ学習会 第2回 家族の対応(1) 挨拶と誘い掛け	令和5年1月12日(木) 午後2時～4時	ミニ学習会 第5回 家族の対応(4) CRAFT②
8月4日(木) 午後2時～4時	ミニ学習会 第3回 ⇒ 中止	令和5年2月9日(木) 午後2時～4時	ミニ学習会 第6回 家族がいきいきするためには
9月8日(木) 午後2時～4時	ゲストアドバイザー	令和5年3月9日(木) 午後2時～4時	フリートーク

## ～ 新型コロナウイルスの感染拡大防止対策について ～

- (1) 十分な距離を確保し換気をして開催します。事前にお電話でお申し込みください。
- (2) 参加の際は、マスクの着用をお願いします。また、当日発熱・風邪等の症状がある方は、参加を控えていただきますようお願いいたします。

### 親グループに関するお申込み・お問合せ

富山県ひきこもり地域支援センター（富山県心の健康センター内）  
住所：富山市蜷川459-1 ☎ 076-428-0616