

令和4年度 本人グループのお誘い



家から一歩踏み出して、誰かと一緒に時間を過ごしてみませんか？

本人グループは、ひきこもりがちの若者を対象とした集いの場です。
一人で過ごしたり、誰かと話したり、思い思いの時間を過ごすことができます。
ぜひ一度、参加されてみませんか？ 見学のみも可能です。
ご連絡をお待ちしております。



開催日

毎週火曜日 午前10時～午前12時（年末年始、祝祭日を除く）



場所

心の健康センター2階 デイケア室等



内容

創作活動・レクリエーション・スポーツ・散歩・映画鑑賞等



対象者

- ・人とのつきあいがうまくいかない、自信がない方
- ・家庭以外の居場所や人との交流が欲しい方



利用料

無料



申込方法

参加希望の方は、まずはセンターへご相談ください。

本人グループに関するお問い合わせ先

富山県ひきこもり地域支援センター

電話 076-428-0616