

ママ!

対象は20歳以上。
まさにあなたです!

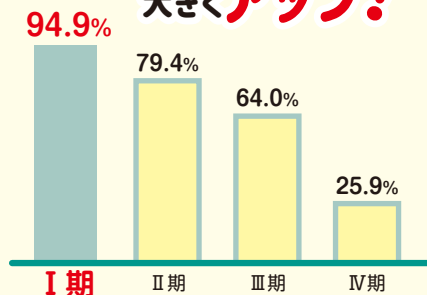
大切なお子様の笑顔を守るためにも、

子宮頸がん検診はもう受けましたか?

つついあなた自身のことが後回しになっていませんか。
お子様の健康は大切ですが、
あなた自身の健康も大切です。

早期発見・早期治療で

治る確率は大きくアップ!



子宮頸がんの進行度別5年純生存率
出典：院内がん登録2014-2015 5年生存率集計報告書

純生存率とは…

「がんが死因となる」場合の生存率のこと。
国際的にも広く採用されている。

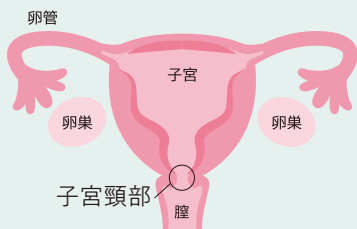


一方で、初期には自覚症状がなく、
自分では気づきません、

子宮頸がんの年齢階級別罹患率(人口10万対) 出典：厚生労働省「全国がん登録罹患数・率報告(2019年)」

でも、「子宮頸がん検診」って、
どんな検査か不安

A 子宮頸がん検診は子宮頸部の細胞をブラシなどで少し採る、簡単に痛みの少ない検査なので安心してください。



子宮頸がん検診の流れ **かんたん3ステップ**

- 1 問診** 3つのことをチェックしておきましょう
①最終月経日 ②月経周期 ③月経の持続日数
- 2 細胞採取**
少し出血するかもしれないので、
おりものシートか生理用ナプキンがあると便利です。
- 3 内診**
子宮の状態を調べます。

受診の方法は裏面をチェック!

子宮頸がん検診を受けるには

市町村で子宮頸がん検診を受けることができます。

県内の市町村では、検診費用の多くを公費で負担しており、一部の自己負担で検診を受けることができます。お住まいの市町村から、対象者には受診券が郵送で届きます。

お勤めの方は、職場で実施するがん検診又は人間ドックを受けましょう。

希望者にオプション等で実施していたり、費用補助が出る場合があります。職場で受診できない場合は、市町村で受診できます。

CHECK 市町村担当窓口

富山市保健所地域健康課 ☎076-428-1153	南砺市健康課 ☎0763-23-2027
高岡市健康増進課 ☎0766-20-1345	射水市保健センター ☎0766-52-7070
魚津市健康センター ☎0765-24-3999	舟橋村生活環境課福祉係 ☎076-464-1121
氷見市健康課 ☎0766-74-8414	上市町保健センター ☎076-473-9355
滑川市民健康センター ☎076-475-8011	立山町保健センター ☎076-463-0618
黒部市健康増進課 ☎0765-54-2411	入善町保健センター ☎0765-72-0343
砺波市健康センター ☎0763-32-7062	朝日町保健センター ☎0765-83-3309
小矢部市健康福祉課 ☎0766-67-8606	

ひとくち
メモ

いっしょに知っておこう「乳がん検診」



- 乳がんは女性がかかるがんの中で最も多いがんで、生涯に乳がんを患う女性は9人に1人と推定されています。乳がん検診で早期に発見し適切に治療すれば、治る確率は大きく高まります。（乳がん検診は40歳以上が対象です。）

- 乳がんは、毎月1回のセルフチェックも大切です。気になるしこりや症状がある場合は、専門医の診察を受けてください。

乳がんのセルフチェックはこちら
（県ホームページにとびます。）

