

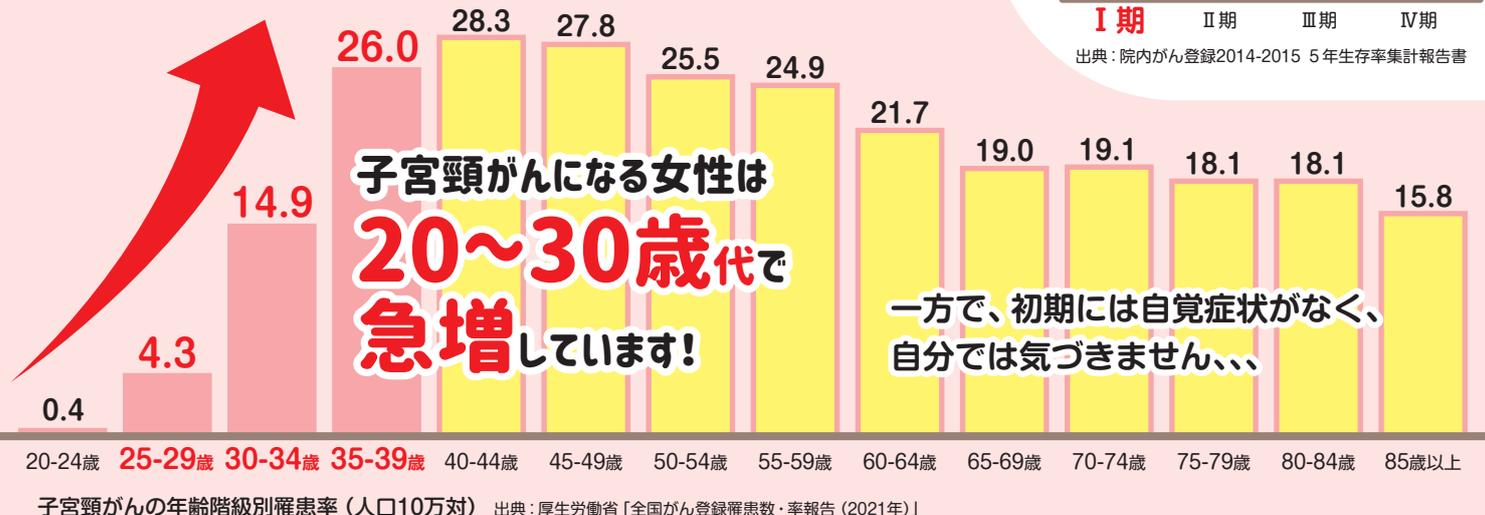
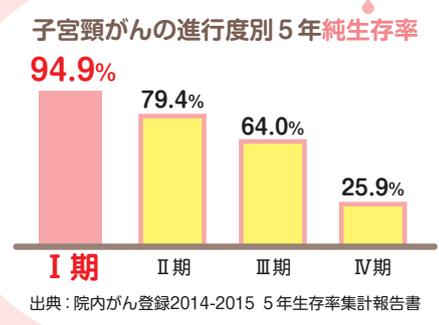
対象は**20歳以上**。まさに**あなた**です!

大切なお子様の笑顔を守るためにも、 子宮頸がん検診はもう受けましたか?

毎日の育児で大変な中、ついついあなた自身のことが後回しになっていませんか。
お子様の健康は大切ですが、あなた自身の健康も大切です。

純生存率とは…
「がんが死因となる」場合の生存率のこと。
国際的にも広く採用されている。

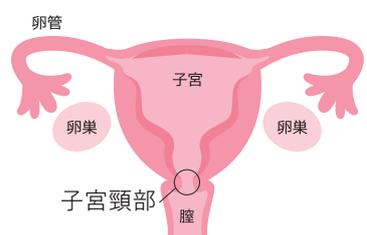
早期発見・早期治療で
治る確率は大きくアップ!



一方で、初期には自覚症状がなく、自分では気づきません、

でも、「子宮頸がん検診」って、
どんな検査か不安

A 子宮頸がん検診は子宮頸部の細胞をブラシなどで少し採る、簡単で痛みの少ない検査なので安心してください。



子宮頸がん検診の流れ **かんたん3ステップ**

- 1 問診** 3つのことをチェックしておきましょう
①最終月経日 ②月経周期 ③月経の持続日数
- 2 細胞採取**
少し出血するかもしれないので、おりものシートか生理用ナプキンがあると便利です。
- 3 内診**
子宮の状態を調べます。

受診の方法は裏面をチェック!



子宮頸がん検診を受けるには

♡ 市町村で子宮頸がん検診を受けることができます。

県内の市町村では、検診費用の多くを公費で負担しており、一部の自己負担で検診を受けることができます。お住まいの市町村から、対象者には受診券が郵送で届きます。

♡ お勤めの方は、職場で実施するがん検診又は人間ドックを受けましょう。

希望者にオプション等で実施していたり、費用補助が出る場合があります。

職場で受診できない場合は、市町村で受診できます。

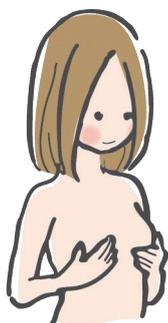
市町村担当窓口

富山市保健所地域健康課	☎076-428-1153	南砺市健康課	☎0763-23-2027
高岡市健康増進課	☎0766-20-1345	射水市保健センター	☎0766-52-7070
魚津市健康センター	☎0765-24-3999	舟橋村健康福祉課	☎076-464-1122
氷見市健康課	☎0766-74-8414	上市町保健センター	☎076-473-9355
滑川市民健康センター	☎076-475-8011	立山町保健センター	☎076-463-0618
黒部市健康増進課	☎0765-54-2411	入善町保健センター	☎0765-72-0343
砺波市健康センター	☎0763-32-7062	朝日町保健センター	☎0765-83-3309
小矢部市健康福祉課	☎0766-67-8606		



ひとくちメモ

いっしょに知っておこう「乳がん検診」



- 乳がんは女性がかかるがんの中で最も多いがんで、生涯に乳がんを患う女性は9人に1人と推定されています。乳がん検診で早期に発見し適切に治療すれば、治る確率は大きく高まります。(乳がん検診は40歳以上が対象です。)

- 乳がんは、毎月1回のセルフチェックも大切です。気になるしこりや症状がある場合は、専門医の診察を受けてください。

乳がんのセルフチェックはこちら
(県ホームページにとびます。)

