

富山県健康寿命日本一推進会議

# とやま健康経営企業大賞 取組み報告



富山住友電工株式会社  
代表取締役社長 鳥井 博康  
2020年12月22日

# 1. 会社概要

称 号	富山住友電工株式会社	
所在地	富山県射水市奈呉の江10-2	
敷地面積	145,829㎡	
従業員	約360名(内派遣 80名)	
資本金	4億9,000万円	
	株主	住友電気工業株式会社(100%)
生製品目と能力	アルミ線材製品	2,000t/月
	セルメット(ニッケル発泡金属)	800千㎡/月
	電子リード線	35t/月



## 2. 健康経営の取組み

住友電気工業(株)の健康経営宣言 (2015年)

「住友電工グループの持続的な発展のためには社員一人ひとりの健康が不可欠」

富山住友電工(株)も住友電工グループとして健康経営の取組みを開始  
(2018年6月)

モノづくり  
安全活動



健康管理



健康経営による意識の変革

健康管理意識が低い  
喫煙率が高い  
歩く習慣がない(自動車通勤)  
メンタルヘルス対応が脆弱

健康診断の充実  
たばこ対策(受動喫煙防止,禁煙対応)  
ウォーキング活動推進  
メンタルヘルス対応強化(ストレスチェック)

2019年	4月	富山住友電工(株)健康経営宣言	
		とやま健康企業宣言(Step1:銀)	エントリー
	11月	とやま健康企業宣言(Step1:銀)	認定取得
2020年	3月	とやま健康企業宣言(Step2:金)	エントリー
	11月	とやま健康経営企業大賞	受賞

### 3. 健康管理（健康診断について）

当社は従来より毎年4月に北陸予防医学協会の巡回健診で全社員一斉に社内での健康診断を実施してきた

【以前から工夫してきたこと】

#### ◎ 全員健診の確実な実施

- ・ 昼夜交代勤務職場への対応
- ・ 勤務の都合等により会社での受診ができない場合は北陸予防医学協会健診センターで受診させる  
（予約は事務局で実施）

#### ◎ 健診項目の拡大

- 2014年 血糖コントロール指標（HbA1c検査）を追加
- 2015年 痛風診断（尿酸値検査）を追加
- 2020年 大腸がん検査（便潜血）を追加

### 3. 健康管理（健康診断の更なる充実）

#### 健診のフォロー

◎二次健康診断（検査項目ごとの判定基準を外れた項目の再検査）

対象者を抽出し、巡回健診（社内）で対象者全員が受診

◎特定保健指導（積極的支援、動機付け支援）

2019年に対象者全員が指導を受けるようにし、改善を行う

➡ 100%対応

	2016	2017	2018	2019	2020
対象者(人)	31	33	43	49	54
実施者(人)	2	5	10	49	54
実施率(%)	6.5	15.2	23.3	100	100

※ 対象者増加が問題点

◎労災二次健診（脳・心臓疾患予防）

積極的に受診を勧奨

### 3. 健康管理（その他）

- ◎ 人間ドック費用補助を制定（2019年10月）  
 定期健康診断の項目外の検査対応（超音波検査、胃部検査他）  
 ※被扶養者の費用も補助対象

年度	受診者（受診予定者）
2018以前	約1～2名/年
2019	4名
2020	25名（家族3名含む）

- ◎ 被扶養者特定健診の受診勧奨  
 家族の健康管理も重要

# 3. 健康管理（その他）

## ◎ 健康管理に関する冊子を配布

- 健診結果のわかる本 (全社員)
- 自分をピンポイントチェック (40歳以上の社員)
- これからのシニアライフプラン (50歳以上の社員)



## ◎ 安全衛生委員会での周知

(各職場の管理監督者より全社員に展開)

- 産業医講話
- ・メタボリックシンドロームへの対応
  - ・腰痛について
  - ・高脂血症について

### 高脂血症について

中性脂肪と動脈硬化

中性脂肪が高くなること → 動脈硬化 → 血管の内径が狭くなり、やがて血管が固くなる動脈硬化が進みます。

### 「生活習慣病」ってどんな病気？

不適切な生活習慣により進み、生活習慣の改善によって予防ができる病気

- 高脂血症
- 高血圧
- 糖尿病
- 呼吸器疾患
- 肥満
- 高尿酸血症、痛風
- 肝機能障害
- 動脈硬化
- 骨粗鬆症
- 胃、十二指腸潰瘍
- 脳血管障害
- 歯周病
- 肺炎
- 虚血性心疾患
- がん など

### 腰痛をおこしやすい作業

- 中腰を続ける
- 重量物を持ち上げる
- 腰を捻転させる

### 定期健康診断結果 (2019年度)

健診項目	受診者数(人)	有病者数(人)	有病者率(%)
聴力(1000Hz)	277	11	4.0
聴力(4000Hz)	277	30	10.8
視力X線	279	15	5.4
血圧	279	59	21.1
健血	279	61	22.0
肝機能	279	47	16.8
血中脂質	279	100	35.8
血糖	279	45	16.1
尿酸	279	13	4.7
心電図	279	9	3.2
心臓病	200	11	5.5
有病者数	279	181	64.9
医師の担当人数	279	77	27.6

### 定期健康診断結果推移 (2014年~2019年)

	2014	2015	2016	2017	2018	2019
有病者率	59.4	60.3	59.9	61.3	65.4	64.9
聴力(1000Hz)	2.4	2.8	3.3	2.9	3.7	4.0
聴力(4000Hz)	10.2	11.2	11.8	11.8	10.7	10.8
視力X線	2.7	4.7	2.3	3.0	3.5	5.4
血圧	9.9	16.1	12.2	16.2	16.7	21.1
健血	2.2	2.8	1.8	6.7	1.1	2.2
肝機能	8.6	11.9	11.8	11.7	12.8	16.8
血中脂質	38.0	40.9	35.2	35.7	36.3	35.8
血糖	12.2	12.0	14.1	15.6	14.2	16.1
尿酸	6.2	6.8	5.3	4.6	2.5	4.7
炭水化物	4.8	2.8	1.3	2.9	1.4	3.2
心電図	3.0	5.2	6.6	7.7	8.2	5.5
受診者数	292	323	304	292	292	279

### 有所見者、血圧、血中脂質

## 4. たばこ対応

### ◎たばこ対応の経緯

- 2017年 分煙化実施 (屋内喫煙所整備)
- 2019年4月 完全分煙化対応 (屋内喫煙所廃止、屋外喫煙所設置)  
就業時間中の喫煙禁止 (始業前、昼休憩、終業後)

	2018年6月	2020年10月	差異
喫煙率	42.6%	39.6%	△3.0P
平均喫煙本数	15.1本	11.0本	△4.1本(△27%)

### ◎禁煙指導 (安全衛生委員会講話)

- 2018年11月 がんを防ぐための新12ヶ条 (社長)
- 2019年3月 職場における受動喫煙防止対策 (産業医)
- 2019年9月 禁煙治療について (産業医)

### ◎禁煙外来受診費用補助を制定

### ◎安全衛生委員会で各職場の喫煙率、禁煙アプローチ状況を報告



# 5. その他活動

## 1) 健康増進活動

### ・ウォーキング活動

2018年10月より活動を開始、現在(ほぼ全社員が参加)  
 月間目標歩数を25万歩(8,000歩/日)と設定  
 目標歩数達成者率50%超

### ・腰痛体操

2020年4月より毎日13時に腰痛体操を全社員で実施

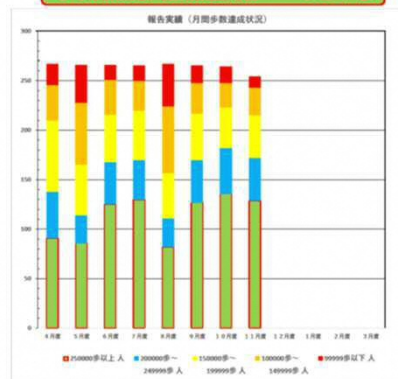


昼休憩中のウォーキング大会  
(月2回開催)

健康経営 ウォーキング活動 2020年度報告実績

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
報告人数	267	266	265	265	267	265	264	264				
25000歩以上	91	86	125	130	82	127	136	129				
20000歩～24999歩	47	28	43	40	29	43	46	43				
15000歩～19999歩	72	51	48	50	46	47	41	43				
10000歩～14999歩	36	63	35	30	67	31	25	28				
9999歩以下	21	38	15	15	43	17	16	11				

11月度月間目標達成者 129名



## 5. その他活動

### 2) メンタルヘルス

- ・ ストレスチェックの実施
- ・ 集団分析結果の検討
- ・ 外部更新によるセミナーを開催  
(管理監督者及び高ストレス者職場)



### 3) コミュニケーション活動

- ・ ボーリング大会  
(2019年 106名参加)



- ・ 健康コミュニケーション  
(2019年 60名参加)



## 6. 今後の取組み

### <健康管理>

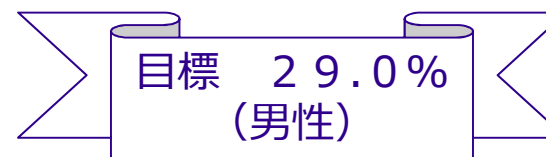
健康診断受診率 (100%を維持)

受診後の対応を強化 (二次健診受診者・特定保健指導対象者低減)

人間ドック・がん検診受診率の向上

### <たばこ対策>

喫煙率の低減 (全国平均レベル)



### <メンタルヘルス>

高ストレス者の減少

集団分析及び高ストレス者面談等結果からの職場改善の推進

### <健康増進>

65歳への定年延長に伴う高齢化職場での安全・安心の取組み



ご清聴ありがとうございました

SUMITOMO  
ELECTRIC  
GROUP