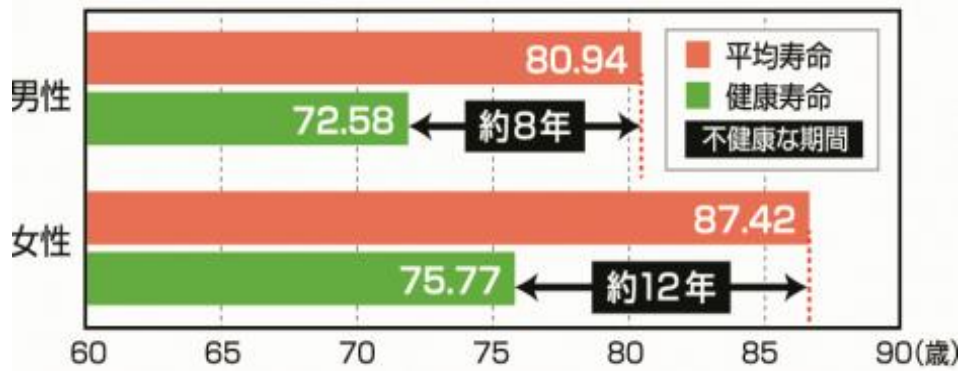
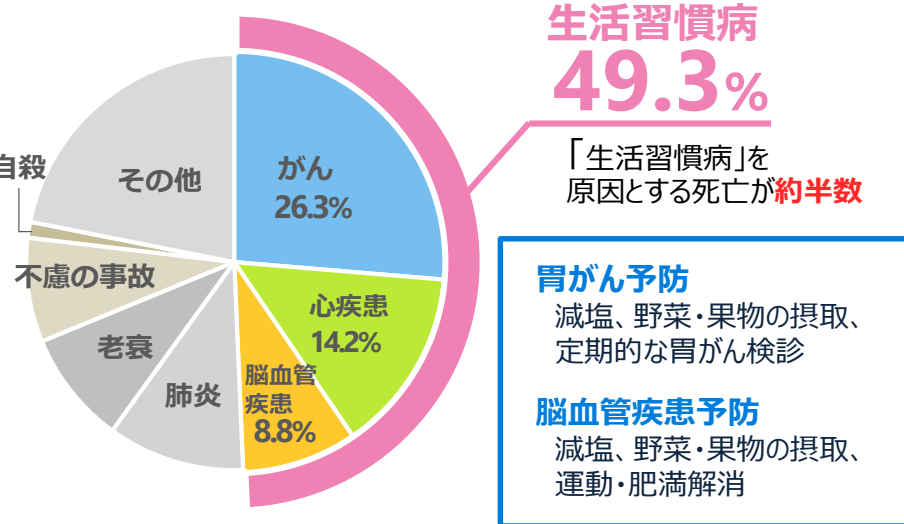


現状と課題

○富山県の平均寿命と健康寿命の差(H28)



○富山県の死因別死亡割合(H31)



○県民の生活習慣の状況

(富山数値：H28県民健康・栄養調査 速報値)
(全国順位・全国値：H28国民健康・栄養調査)

項目	野菜摂取量		食塩摂取量		歩数(65歳未満)	
	男	女	男	女	男	女
富山(順位)	294.5g	268.1g	11.0g	9.1g	7,185歩	6,056歩
	17位	26位	15位	34位	29位	37位
全国	283.7g	270.5g	10.8g	9.2g	7,769歩	6,770歩
目標	350g		8.0g	7.0g	9,000歩	8,500歩

○働く世代の健康課題

(2019年度協会けんぽスコアリングレポート)

項目	代謝(血糖)リスク保有者の割合		運動習慣要改善者の割合		睡眠で休養が取れていない者の割合	
	男	女	男	女	男	女
富山(順位)	49.8%	26.4%	71.0%	75.8%	47.3%	51.8%
	42位	40位	47位	45位	47位	47位
全国	43.6%	23.1%	63.8%	68.3%	38.7%	44.1%

R1の主な取り組み

健康づくりに取り組む機運醸成

○「富山県健康寿命日本一」推進会議の開催

①H28.5.25、②H28.11.22、
③H29.11.17、④H30.10.31、
⑤R1.6.7

○めざせ健康寿命日本一！普及啓発事業

富山県の食文化と健康をテーマに、テーマソングやテレビCM等を放送し、県民の健康意識の高揚を図る。



○市町村の健康づくりボランティア養成事業への支援

○高齢者のヒートショック予防の実施

メタボリックシンドローム対策の強化

○生活習慣改善トリプル3キャンペーン

脱メタボを目指し、職場対抗で生活習慣の改善を競うキャンペーンを実施



○生活習慣改善「健康合宿」の開催

主に糖尿病予備群を対象として、望ましい食生活や運動などを学ぶ健康合宿を開催

減塩や野菜摂取等の食生活改善

○野菜をもう一皿！食べようキャンペーン

家庭での野菜摂取1日350gの目標達成に向けて、スーパーやコンビニ等と連携した普及啓発を展開



○「健康寿命日本一応援店」の普及

野菜たっぷり、減塩、シニア向け(小盛)などのメニューを提供する飲食店を「健康寿命日本一応援店」として登録し、普及啓発を展開

ウォーキングなど運動習慣の定着

○働き盛りの健康づくり支援事業

主に働き盛りの世代の健康づくりを支援するため、スマホアプリを活用した健康ポイント事業を実施

R2.11月末
12,184DL



○富山県民歩こう運動推進大会等の開催

○ウォークビズとやま県民運動の実施

「健康経営」の普及支援

○「とやま健康企業宣言」の推進

協会けんぽ富山支部、健保連富山、本県の3者で取り組む「とやま健康企業宣言」事業の推進

R2.11月末
490事業所



○とやま健康経営企業大賞による企業表彰

○とやま健康経営シンポジウム2019の開催



R2年度 主な取り組み

健康づくりに取り組む機運醸成

○「富山県健康寿命日本一」推進会議の開催

○市町村の健康づくりボランティア養成事業への支援

○高齢者のヒートショック予防の実施

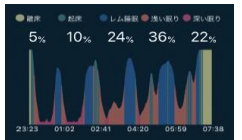
新睡眠満足度の改善

【新】とやま快眠習慣サポート事業

睡眠満足度が低い要因や改善方法を分析するため、ICT機器を活用した睡眠の質に関するデータ収集や睡眠の実態調査(約1,000人)を実施

【新】とやま健康習慣向上オンライン講習会

「とやま快眠習慣サポート事業」の調査結果を受けた企業向けオンライン講演会の開催(R3. 3月予定)



減塩や野菜摂取等の食生活改善

【拡】野菜をもう一皿！食べようキャンペーン

企業におけるチーム対抗で集中的に野菜摂取に取り組むキャンペーンを実施

140チーム、704名が参加
参加者の約9割が「野菜摂取量が増加した」と回答



【拡】「健康寿命日本一応援店」の普及

飲食店に加え、新たに「中食(惣菜)」を提供するスーパーや惣菜店の登録を進め、自然と健康になる食環境づくりを推進

【新】とやま美味しい減塩推進プロジェクト

企業の社員食堂において、利用者に伏せてメニューの減塩を実施(4事業所で実施)



【新】シニアの食生活支援推進事業

配食サービスを通じて高齢者の低栄養状態を予防・解消するため、配食事業者の実態調査や配食事業者向けの研修動画を制作

ウォーキングなど運動習慣の定着

○働き盛りの健康づくり支援(健康ポイント)事業

○富山県民歩こう運動推進大会等の開催

○ウォークビズとやま県民運動の実施



「健康経営」の普及支援

○「とやま健康企業宣言」の推進

○とやま健康経営企業大賞による企業表彰

