

1. がんに関する相談窓口

(1) がんに関する心配なこと

がんに関する相談は、「がん診療連携拠点病院がん相談支援センター」、「富山県がん総合相談支援センター」で受け付けています。

がん専門相談員としての研修を受けた専門の相談員が様々な疑問や悩みに対応していますので、お気軽にご相談ください。

対 象	患者さんやご家族など (他の病院で治療を受けている方も利用できます)
スタッフ	看護師や医療ソーシャルワーカーなど
相談内容	・病気や治療方法の一般的な説明 ・専門医療機関や各種助成制度の紹介 ・不安や悩み、療養生活全般に関するアドバイス ＊相談者の了承なしに第三者に相談内容が伝わることはありません。
料 金	無 料



■ がんと言われて頭が真っ白！！

がんと分かったとき、病状の説明を受けたとき、治療の経過や治療後の生活など、これからのことを考えると不安でいっぱいになります。

各がん診療連携拠点病院などのがん相談支援センターでは、患者さんやご家族が抱える不安や悩みについて、時間をかけてお話をお聴きし、がんに関する正しい情報をお伝えしたり、ご相談にお応えしています。

■ 治療はこれで良いのかな？

まず、主治医や看護師に、あなたの気持ちを素直に伝え、相談しましょう。主治医以外の医師に意見を聞く『セカンドオピニオン』という制度もあります。『セカンドオピニオン』を希望される場合には、主治医の紹介状などが必要です。各がん診療連携拠点病院などのがん相談支援センターに問い合わせると、その地域のセカンドオピニオン外来を行っている病院や、専門領域などの情報を得ることができます。

なお、セカンドオピニオン外来の料金は、公的医療保険が適用されないため全額自費となり、料金は病院によって異なります。

■ 仕事が続けられるか心配

「がんになっても治療を受けながら仕事も続けたい」働き盛りの人からはそんな声をよく聞きます。外来で可能な治療方法もありますので主治医と相談してみましょう。仕事については、負担の軽減や休暇制度など職場で解決してもらうこともあります。病状や今後の治療経過、活用できる制度などの情報を予め整理することも必要です。まずは相談員にご相談ください。

職場に産業医や嘱託医がいる場合には、そちらにも相談してみましょう。

■ 治療費が心配

医療費の自己負担には上限が設けられています。

医療費に関する制度は様々あります。詳しくは相談員にご相談ください。

■ 同じ経験をもつ患者さんの話を聞きたい

患者同士が語り合う場、支えあいの場として「患者会」や「患者サロン」などがあります。県内の患者会一覧表（P41～P46）などを参考にお問い合わせください。

■ がんの痛みを和らげながら自宅で過ごしたい

自宅で療養する場合も、病院と同じように治療を続けることが可能です。

具体的には、かかりつけ医や看護師、薬剤師などが自宅に訪問し、治療や看護（訪問診療・往診、訪問看護）、薬の管理（訪問薬剤管理指導）を行い、がんの痛みを和らげ自宅で過ごすことができます。

現在、治療を受けている病院の主治医や看護師、相談員にご相談ください。

なお、40歳以上の方は、介護保険のサービス（食事、入浴、排泄の介助や、訪問看護による必要な診療の補助など、自宅で快適な生活を送るために必要なサービス）を利用することができます。

お住まいの市町村の介護保険担当課へご相談ください。相談員がご自宅近くの地域包括支援センターの窓口を紹介することもできます。

●がん診療連携拠点病院とは

全国どこでも質の高いがん医療が受けられるように、厚生労働省が指定する病院です。富山県では、この「がん診療連携拠点病院」とほぼ同じ診療機能を有する病院を「富山県がん診療地域連携拠点病院」として独自に指定しています。

がん診療連携拠点病院などでは、手術・抗がん剤治療・放射線治療を行うほか、がん医療に従事する医師などの育成、地域の医療機関への診療支援、患者さんや家族、地域住民の方々などの不安や疑問に答える窓口として「がん相談支援センター」を設置しています。

病院名	住 所	電話番号（代表）
黒部市民病院	黒部市三日市 1108 番地 1	0765-54-2211
富山ろうさい病院	魚津市六郎丸 992	0765-22-1280
富山県立中央病院	富山市西長江 2-2-78	076-424-1531
富山市民病院	富山市今泉北部町 2 番地 1	076-422-1112
富山赤十字病院	富山市牛島本町 2-1-58	076-433-2222
富山大学附属病院	富山市杉谷 2630 番地	076-434-2315
高岡市民病院	高岡市宝町 4 番 1 号	0766-23-0204
厚生連高岡病院	高岡市永楽町 5 番 10 号	0766-21-3930
富山県済生会高岡病院	高岡市二塚 387-1	0766-21-0570
市立砺波総合病院	砺波市新富町 1-61	0763-32-3320