

ほっとタイムス

Hotto Times

パパも
ママも
子ども、
すくすく・のびのび



特集

五感で学び、楽しむ
ふるさととやま



富山県からのお知らせ

「古代の人々の生活や知恵にふれよう」
企画展「古代へ」とびら2018
『食』から学ぶ考古学』開催中

旧石器時代から明治大正昭和まで、時代を追って、県内から出土した遺物を展示しています。歴史初心者から上級者まで楽しめる企画展です。
展示を見た後は、楽しい体験活動もできます。砂を使って石に穴あけをする「まが玉づくり体験」は人気体験メニューの一つ。ヒスイより軟らかい硬度の滑石を使用しますので、比較的簡単に穴をあけ、形づくることができます。その他にも火起こしや組みひも体験といったメニューがあります。家族みんなで、古代の人々の生活や知恵にふれてみませんか。



●場所 富山県埋蔵文化財センター
●期間／企画展は9月17日(月祝)まで(体験活動メニューにより時間制)※原則、小学校5年以上、詳しくはHP、もしくは電話でご確認ください。
●休館日／金曜日(7月19日(木))
【お問い合わせ先】埋蔵文化財センター／富山市番町200-3
開館／時17時
休館日／金曜日(9月18日)10月4日、年末年始
TEL 076-434・2814 入館料／無料

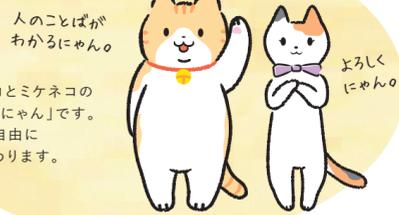
学習まんが『富山県のひみつ』

県内外の小学生の皆さんに、富山県の魅力をわかりやすく紹介する学習まんが『富山県のひみつ』を発行しました。
東京に在住小学五年生のタクヤが、富山県から転校してきたアイリと一緒に、鉄軌道王国とよばれる富山県を鉄道で旅しながら、色々な富山県の「ひみつ」を発見するストーリーで、自然、歴史、文化、産業など、富山県の魅力を楽しく学ぶことができます。
県内では小学校のほか、公立図書館、放課後児童クラブ、児童館などに配布しました。ぜひご覧ください！
※本書は非売品ですが、学研のWEBページ「学研キッズネット」上で電子書籍版を無料で閲覧できます。
https://kids.gakken.co.jp/himitsu/ 【お問い合わせ先】
興経舎政策局企画調整室 地産生担 TEL 076-444-4069
株式会社 学研プラス TEL 03-6431-1224



光さんは広島県出身。中学生の時にテレビで酪農風景を見て「これだ!」と思ったそう。生き物を相手にする仕事の奥深さに魅せられ、長野や富山の牧場で経験を積み、2015年に佳奈さんと一緒に自分たちの夢を富山でかなえました。現在、60頭の牛がいます。

新しいキャラクターです



わが家のしあわせタイム

家族で一緒に過ごす、かけがえのない時間。

青沼 光さん、佳奈さん、芽吹くん(年長)、暖枝くん(年少)、瑞樹くん(9か月)

住宅街から近い川沿いに、青沼さんの牧場があります。

芽吹くんと暖枝くんは、保育園から帰ると家の隣にある牛舎へ行き、お父さんのお手伝い。「親の真似をしたがりますね。子供たちには、興味を持ったことはできるだけさせるようにしています」と、光さん。「自分のことは自分でやらせてみよう」、これがご夫妻の合言葉。「家族みんなで牛舎で過ごしたり、野菜を育てたり、家族でひとつのことをする時間がしあわせですね」と話す青沼さん家族は、自然豊かな富山で、家族一緒のかけがえのない時間を過ごしています。

モデル家族&クイズの応募
募集中

とやま家庭教育かわら版では、モデル家族の応募、クイズの応募をお待ちしています。また、ご意見・ご要望も、ぜひお寄せください。

クイズ・賞品・応募方法は、裏面へ▶

2品できちゃう
しあわせレシピ



小松菜ぎょうざ
昆布と小松菜の子子ミ

小松菜をぎょうざにアレンジ。茎の部分は昆布じめで使った昆布(中面参照)と合わせてチヂミに。おいしくて食感の違いも楽しめる小松菜レシピです。

- 小松菜ぎょうざ
材料(20個~25個分)
小松菜(葉).....1束分
豚ひき肉.....300g
ぎょうざの皮.....1袋
塩・こしょう.....少々
ごま油・しょうゆ.....各大さじ1/2
- 昆布と小松菜の子子ミ
材料(2枚分)
卵.....1個
昆布じめで使った昆布.....15~20センチ
小松菜(葉).....1束分
ニラ.....1/3束
小麦粉.....100g
水.....100ml

1 小松菜の葉はみじん切りにし、他の材料と混ぜ合わせ、ぎょうざの皮でつつむ。
2 フライパンに油をひき、ぎょうざを並べ焼く。軽く焦げ目がついたら水を100ml入れ、5分程度蒸し焼きに。お肉にしっかりと火が通ればできあがり。
1 昆布は細かく刻み、小松菜の茎・ニラは2センチ程度の長さに切る。
2 卵をとき、水を加えたところに、①と小麦粉を加えて混ぜ合わせ、フライパンに油をひき、両面を焼く。

手子ミだけ
しょうゆ 大さじ2
砂糖 大さじ1
ごま油・酢 各小さじ1
白いごま 少々
七味 少々
にんにく・ねぎを加えるとさらに本格的に!

いっしょに読もう
ハッピー絵本

『どうぞのいす』
作:香山美子 絵:柿本幸造 / ひさかたチャイルド
「どうぞ」で始まるやさしい心のおはなし
うさぎさんが木の下に「どうぞのいす」と書かれた立て札と一緒にいた椅子。そこへろばさんがやってきて「どんぐり」の入ったかごをおいてお昼寝をはじめると...「どうぞ」ということばと思いがつなげていくすてきな絵本です。



募集 読者モデル家族

表紙の「わが家のしあわせタイム」と、本面の「わが家の○○係」のモデルになっていただけるご家族を募集しています。
ご家族の楽しい時間を、掲載してみませんか? 採用されたご家族には、記念品を差し上げます。ご家族の構成を書いて、ハガキ・メールまたはFAXにてお送りください。

かわらにゃんクイズ

「○○で学び、楽しむ ふるさととやま」
○○に入ることばを書いて、ご意見・ご感想と一緒に送ってにゃん!
締切 10月1日(月)消印有効
ハガキ 〒930-8501 富山県教育委員会生涯学習・文化財室
かわら版「ほっとタイムス」係(住所記載は不要です)
FAX 076-444-4434
メール kawaraban@akidesign.co.jp(業務委託先)

オンラインショップ ペンポート
2019年度 ランドセル 好評販売中!
楽天・Yahoo!・Amazon で出店中!
文具・ファンシー文具・キャラクター商品・ランドセル
一流ブランドのセレクトランドセル他、ファンシー文具、キャラクター商品などお子さんに人気の品を多数取りそろえています。
TEL:0766-22-1800 FAX:0766-22-7998 pen-port@saitaka.co.jp 営業時間:9:00~17:00 定休日:土・日・祝日
ペンポート 検索 http://www.rakuten.ne.jp/gold/penport/ Yahoo!店 http://store.shopping.yahoo.co.jp/penport/ SAITAKA 株式会社 才高 〒933-0804 富山県高岡市問屋町54番地 TEL:0766-22-7115 FAX:0766-22-7998

エコチル調査を実施しています。
エコチルとやま Japan Eco & Child Study
環境省の全国調査で約10万人参加中
エコチル調査でわかったこと
妊娠期の魚の摂取が少ないと気分が落ち込む人が多い
Hamazaki et al., 2018
今後も随時発表していきます!
エコチル調査で調べます。富山では約5,200人が参加中!
富山大学 エコチル調査 富山ユニットセンター
TEL: 076-415-8842 FAX: 076-415-8843 〒930-0194 富山形谷 2630 富山大学医学部公衆衛生学講座内 E-mail: ecojimu@med.u-toyama.ac.jp エコチルとやま 検索 http://www.med.u-toyama.ac.jp/eco-tuc/

相談窓口
電話相談 子育てほっとライン
専門の相談員が相談をお受けします。 TEL.076-433-4150 (FAX共用)
●月曜~金曜 10:00~21:00 ※上記時間以外は留守番電話・FAXでお受けします。
臨床心理士による 家庭教育カウンセリング
臨床心理士が直接、ご相談をお受けします。予約申込は「子育てほっとライン」で受け付けています。 TEL.076-433-4150 (FAX・子育てほっとライン共用)
●日時/月曜 9:00~13:00 ●会場/富山県民会館
富山県子ども医療電話相談
TEL.#8000(短縮ダイヤル)または TEL.076-444-1099
●受付時間 月~金曜日 19:00~翌9:00 土曜日 13:00~翌9:00 休日(日祝) 9:00~翌9:00
※この電話相談は、助言を行うものであり、診療を行うものではありません。
メール相談
スマホ・携帯/パソコンから「子育てネット」やまHPでメール相談受付中。いつでもどこでもお気軽に。
特別な支援が必要なお子さんの相談
身近な市町村で専門のスタッフが対応する地区相談会を実施しています。お子さんの子育てや就学等で心配や気になることがありましたら、下記までご連絡ください。
最寄りの市町村教育委員会学校教育担当課または 東部教育事務所 TEL.076-444-4569 西部教育事務所 TEL.0766-26-8461
子育て情報がいっぱい!のホームページ「子育てネット!とやま」
家庭教育、子育て支援、県内おでかけMAP、子供と楽しめるレシピなどの情報満載。子育てでほととメール配信中。
子育てネット!とやま 検索