

ほっとタイムズ

Hotto Times

パパも
ママも
子供も、
すくすく・のびのび



2018
秋冬号

特集
整えよう
おやすみリズム

【お問い合わせ先】
県教育委員会 小中学校課 教育力向上班
TEL 076-4444-3449



幼保から小へ
安心子育てリーフレット ときと1年生

【お問い合わせ先】
県教育委員会 生涯学習文化財室 家庭成人教育班
TEL 076-4444-3435



「親子び講座」は、小中学校だけでなく幼稚園や保育所、認定こども園等でも開催が計画されています。どうぞ、お気軽にご参加ください。

ご存知ですか? とやま親子び
気軽に「親子び講座」にご参加ください



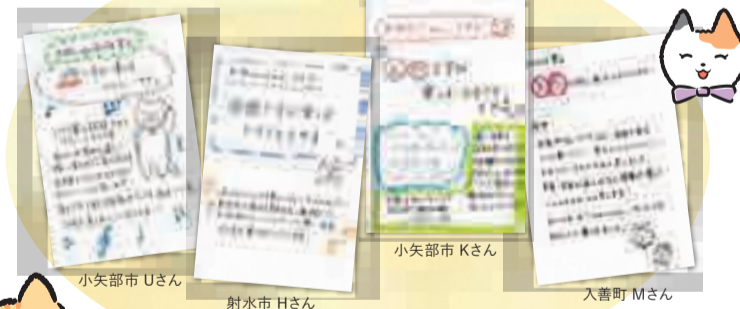
富山県からのお知らせ



撮影/砺波総合運動公園



お便利たくさんありがとにゃん



かわらにゃんを描いてくれてありがとにゃん。
これからもたくさんのお返事を待ってるにゃん!

モデル家族&クイズの応募 募集中

とやま家庭教育かわら版では、モデル家族の応募、クイズの応募をお待ちしています。また、ご意見・ご要望も、ぜひお寄せください。



クイズ・賞品・応募方法は、裏面へ▶

わが家のしあわせタイム

「できたー!」。子供の成長を感じる時がしあわせ。

浦澤 健さん、静香さん、
優香ちゃん(小2)、香雅くん(年中)、花香ちゃん(3歳)

浦澤さんご家族は、健さんがサッカー、静香さんがバスケットボールの経験者というスポーツファミリー。今年の夏は、サーフィンより小型のボードで波を楽しむボディボードを家族みんなで始めたそうです。

できなかったことができるようになった時、それがご家族のしあわせタイム。「優香が自転車に乗れるようになった時や、香雅が運動会で1位になった時は、みんなで喜びました」。花香ちゃんは、補助輪付きの自転車を練習中だそうです。好奇心旺盛なご家族は、今日も外で思いっきり体を動かす時間を楽しんでいます。

2品できちゃうしあわせレシピ

大根を皮ごと使って、中華料理の大根餅に。葉は富山の郷土料理「よごし」に使用。味噌マヨネーズ味で子供たちにも食べやすく。冬の味覚、大根を、余すことなく「いただきます!」

●大根餅

材料(8個分)

- 大根..... 300g
- 米粉..... 75g(大根の1/4)
- 干しエビ..... 大さじ2
- しらす干し..... 大さじ2
- しょう油..... 少々

●味噌マヨよごし

材料(2人分)

- 大根葉..... 100g
- マヨネーズ..... 大さじ1
- 味噌..... 小さじ1
- 砂糖..... 小さじ1

- 大根は皮つきのまま千切りにする。
- 全ての材料を米粉が全体になじむくらいまで混ぜる。
- 8等分に分け、小判型にまとめる。
- フライパンに油をひき①をのせ、中火で蓋をして、両面にこんがり焼色がつくまで焼く。
- お好みでポン酢や砂糖醤油などをつけて食べる。

いっしょに読もう ハッピー絵本

『しきぶとんさん かけぶとんさん まくらさん』
作・絵: 高野 文子 / 福音館書店

眠りにつくまえに、そっとお願い

「しきぶとんさん あさまでよろしくおねがいします」。男の子がお願いすると、「まかせろ まかせろ おれにまかせろ」と頼もしい返事がかえってきます。おしっこメカも、いやな夢からも守られて、いつしかぐっすり眠りにつく絵本です。

募集 読者モデル家族

表紙の「わが家のしあわせタイム」と、本面の「わが家の〇〇係」のモデルになっていただけるご家族を募集しています。

ご家族の楽しい時間を掲載してみませんか? 採用されたご家族には、記念品を差し上げます。ご家族の構成・連絡先を書いて、ハガキ・メールまたはFAXにてお送りください。

締切 3月15日(金)消印有効 住所・氏名を明記
ハガキ 〒930-8501 富山県教育委員会 生涯学習文化財室
かわら版「ほっとタイムズ」係 (住所記載は不要です)
FAX 076-444-4434
メール kawaraban@akidesign.co.jp (業務委託先)

かわらにゃんクイズ

眠りを誘う体内ホルモンは「メラトリン」
〇〇に入ることを書いて、住所・氏名を明記の上
ご意見・ご感想と一緒に送ってにゃん!

今回は、正解者の中から抽選で5名様に、「越中富山の常備菓子」をプレゼントします。

浴室暖房機 キャンペーン

ヒートショック予防に
おすすめ!!

パワフルなガスで寒いお風呂をほかに!

場所 体感型ショールーム

高岡ガス株式会社
株式会社 高岡ガスサービス

TEL: 076-415-8842 FAX: 076-415-8843
〒930-0194 富山市谷 2630
E-mail: ecojmu@med.u-toyama.ac.jp
TEL: 0120-290-709 FAX: 07661-83117

エコチル調査を 実施しています。

環境省の全国調査で約10万人参加中
エコチル調査でわかったこと

黄砂でアレルギー症状が出やすい

富山大学
エコチル調査 富山ユニットセンター

TEL: 076-415-8842 FAX: 076-415-8843
〒930-0194 富山市新総曲輪1-7
E-mail: ecojmu@med.u-toyama.ac.jp
TEL: 0120-414-443 FAX: 0761-8441144

相談窓口

電話相談
子育てほっとライン
TEL.076-433-4150 (FAX共用)
●月曜～金曜 10:00～21:00
※上記時間以外は留守番電話・FAXでお受けします。

メール相談
TEL.#8000(短縮ダイヤル)
または TEL.076-444-1099
●受付時間 月～金曜日 19:00～翌9:00
土曜日 13:00～翌9:00
休日(日祝) 9:00～翌9:00

富山県子ども医療電話相談
TEL.#8000(短縮ダイヤル)
または TEL.076-444-1099
●受付時間 月～金曜日 19:00～翌9:00
土曜日 13:00～翌9:00
休日(日祝) 9:00～翌9:00