

## SNSとの付き合い方

エピソードを読んで  
記入しましょう

最近、スマホに  
知らない人からのメッセージが  
届くことがあるみたいね。



お母さん



小学3年生  
こうきさん

ぼくにも  
きたことあるよ。

友達から、  
オンラインゲームで知り合った人と  
会った人がいるって聞いたよ。



中学1年生  
みきさん

お父さんとお母さんは、びっくりして、顔を見合わせました。

■ この後、この家族はどんな話合いをすると思いますか。



お母さん



お父さん



こうきさん みきさん

プラス  
+1

安心してSNSやインターネットを利用するために、家族でどんなことができるでしょう。



## 子どもへのサポート

エピソードを読んで  
記入しましょう

ゆうすけさんは、運動会の個人走で、  
今度こそ1位になりたいと思って、  
がんばって練習をしてきました。  
学校から帰ってきた  
ゆうすけさんが  
つぶやきました。

今度こそ  
1位になれるかな…



■ この後、家族はゆうすけさんにどんな言葉をかけるでしょう。

プラス  
+1

子どもが不安を感じているときのサポートには、何があるでしょう。

「ちょこっと親学び」プログラムショート編



学校に  
行きたくないな…

■ どんないき方があるでしょう。

「ちょこっと親学び」プログラムショート編

たくみさんは、4月から小学1年生!!



たくみさん

■ 親子それぞれの「ワクワク」  
「ドキドキ」を考えてみましょう。

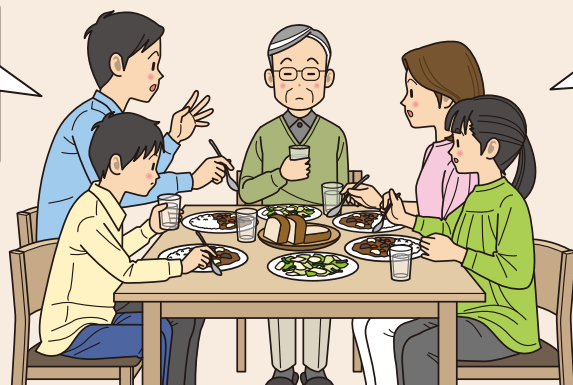
## 防災について家族で話そう

エピソードを読んで  
記入しましょう

夕食を食べているとき、他県で発生した地震のニュースが  
流れました。

地震のときの  
避難先は  
どこか知っている？

一人のときは  
どうしよう。



防災グッズは  
何を準備すれば  
よいかしら。

おじいちゃんが  
心配だね。

■ この後、家族はどんなことを話し合ったと思いますか。

プラス  
+1

いざという時のために、日頃から安全について家族で確認し合う機会  
ありますか。



## 思春期の子どもとのかかわり

エピソードを読んで  
記入しましょう

中学2年生のさとりさんは、最近、家族と話す時間が  
少なくなり、態度も反抗的になってきました。

ある日、さとりさんは帰ってくるとすぐに自分の部屋に  
入って行きました。すると、すぐにドンドンと壁に物が当たる音が  
聞こえてきました。



さとり、何かあったの？

うるさい! ほっといてよ。

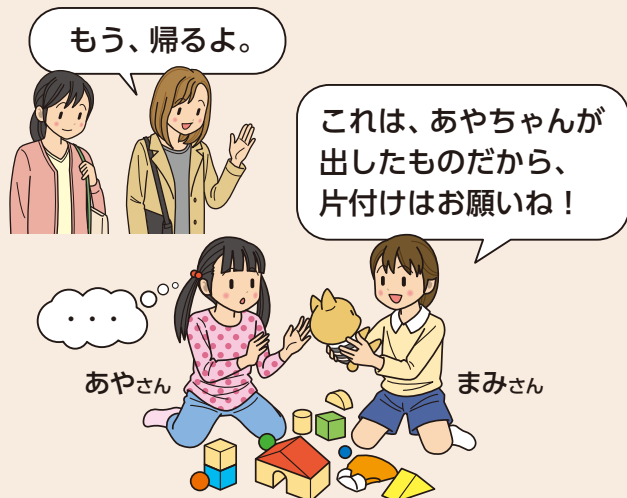


■ この後、さとりさんの家族はどうすると思いますか。

プラス  
+1

思春期・反抗期の子どもは、親にどう接してほしいと思っているでしょう。  
★自分が思春期だったころを振り返って考えてみてもよいですね。

「ちょこっと親学び」プログラムショート編



まみさんはそのまま帰りそうになりました。

■ この場面を見ていたあやさんの親とまみさんの親は、それぞれ自分の子どもに何と声をかけるでしょう。