

## イヤイヤ期、どうしてる？



イヤイヤ期、成長の過程だと分かっているけれど、みんなどうしているんだろう？

子どものイヤイヤ期について、友人と話してみました。

○ どんな話をしたでしょう。

親学びプログラムから考えてみましょう♪

寝るのイヤ！  
歯みがきイヤ！  
着替えるのイヤ！



プラス  
**+1**

イヤイヤ期は、○○期！  
～子ども目線で“イヤイヤ”を想像してみると…？～

子どもにとっては、  
ぐんぐん期？



## 子どもの様子を見てみよう

親学びプログラムから  
考えてみましょう♪



○ こんなとき、子どもにどんな声をかけますか？

プラス

+1

子どもと接するときに、心がけたいことは？

## 「ちょこっと親学び」 プログラムショート編

生活発表会に向けて、まりさんのクラスは、毎日歌や楽器演奏の練習をしています。発表会まで、まだ時間はあるのですが…

もうやりたくないな。



こんなときどうする？

## 「ちょっと親学び」 プログラムショート編

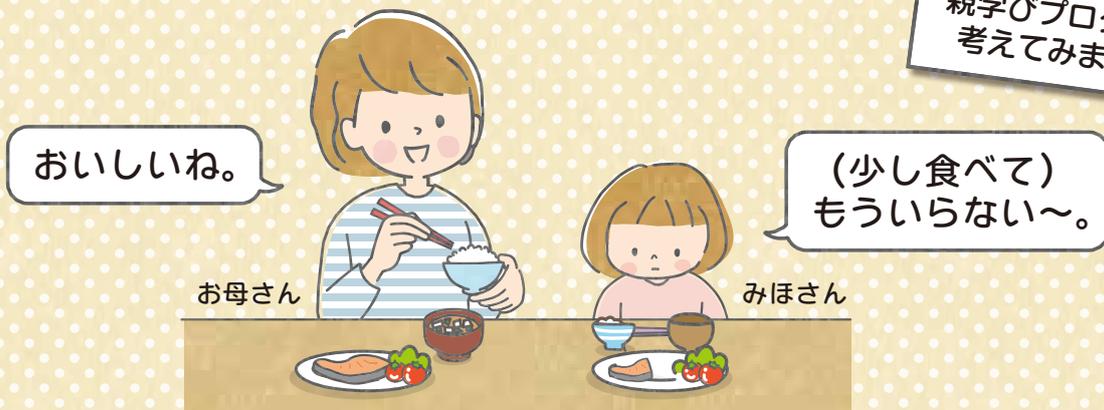
帰ってから夕食の支度、お風呂、  
明日の準備などをしていると、  
子どもの寝る時間が遅くなって  
しまいます。



こんなときどうする？

## 食は育ちのエネルギー

親学びプログラムから  
考えてみましょう♪



○ みほさんは、どうしたのでしょうか。

○ 子どもたちの食生活について気になることはありますか？

- ア 好き嫌い                      イ 小食                      ウ 食事の時間  
エ 食事中の態度                  オ その他(                      )

プラス  
+1

子どもの「食べたい気持ち」を引き出す工夫を出し合いましょう。

## いっしょに何しよう？

スマホを見たいとせがむことが多くなった、  
しょうたさん。

つつい根負けして渡してしまうのですが、  
スマホを見る時間が気になっています。

親学びプログラムから  
考えてみましょう♪



公園に遊びに行こう！

〇〇はどう？

やだ～。



○ 親子で一緒にできそうなことを考えてみましょう。

プラス  
+1

楽しかった遊びや遊び場について情報交換して  
みましょう。

## 「ちょっと親学び」 プログラムショート編

お風呂に入る時間なのですが、  
すばるさんはなかなか入ろうと  
しません。



こんなときどうする？